



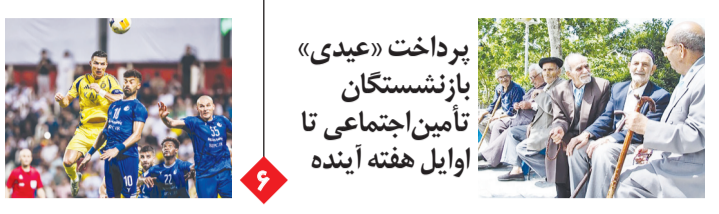
آغاز ثبت نام آزمون غربالگری هفدهمین المپیاد علمی دانشجویان پزشکی کشور

صفحه ۲

صدور هشدار نارنجی هواشناسی؛ طوفان و سرما در کمین تهران

سختگویی طرح کالابریک تشریح کرد: آغاز اجرای طرح کالابریک الکترونیک

مدیر مطالعات پایه منابع آب شرکت آب منطقه‌ای البرز گفت: سد کرج تقریباً خالی شد



پرداخت «عیدی» بازنشستگان تأمین اجتماعی تا اوایل هفته آینده

هشدار به استقلالی‌ها؛ از النصر نترسید

چالش‌های قطع مداوم اینترنت و عدم پاسخگویی اپراتورها



قطع مداوم اینترنت و سرعت پائین آن به یکی از معضلات اساسی در زندگی روزمره مردم تبدیل شده است. این مشکلات نه تنها بر فعالیت‌های روزانه افراد تأثیر می‌گذارد، بلکه به کسب و کارها و آموزش آنلاین نیز آسیب می‌زند. در دنیای امروز که وابستگی به اینترنت به شدت افزایش یافته، عدم دسترسی پایدار به این سرویس می‌تواند عواقب جدی برای توسعه اقتصادی و اجتماعی کشور داشته باشد.

یکی از مشکلات اصلی، عدم پاسخگویی اپراتورهای اینترنتی است. بسیاری از کاربران هنگام مواجهه با قطعی یا کاهش سرعت اینترنت، با مشکلاتی در ارتباط با پشتیبانی فنی مواجه می‌شوند. تماس با مراکز خدمات مشتریان معمولاً به طولانی شدن زمان انتظار و عدم دریافت پاسخ مناسب منجر می‌شود. این بی‌توجهی به نیازهای کاربران، احساس نارضایتی و ناامیدی را در میان مردم افزایش می‌دهد.

برای حل این مشکلات، نیاز است که اپراتورها به مسئولیت‌های خود توجه بیشتری داشته باشند و خدمات خود را بهبود بخشند. همچنین، دولت باید نظارت بیشتری بر عملکرد این شرکت‌ها داشته باشد و سیاست‌هایی را برای ارتقاء کیفیت خدمات اینترنتی تدوین کند. در نهایت، ایجاد یک زیرساخت پایدار و پاسخگو در حوزه اینترنت، ضروری است تا مردم بتوانند از حقوق خود در دنیای دیجیتال بهره‌مند شوند.

آغاز نام‌نویسی آزمون EPT فروردین دانشگاه آزاد اسلامی

صفحه ۲



سومین نمایشگاه دستاوردهای پژوهشی سمپاد



سومین نمایشگاه دستاوردهای پژوهشی سمپاد در کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان برگزار شد.

فرصت ثبت نام در آزمون کارشناسی ارشد گروه پزشکی تمدید شد

صفحه ۲

توصیه‌هایی برای حفظ آب بدن در ایام روزه‌داری

ادامه در صفحه ۳

تغییرات جدید از تأثیر معدل بر کنکور ۱۴۰۴

ادامه در صفحه ۲

ولودیمیر زلنسکی: مطمئن نیستم که کار اشتباهی انجام داده باشم

ولودیمیر زلنسکی، رئیس‌جمهوری اوکراین بعد از حاشیه‌های اخیر دیدار وی با «دونالد ترامپ» رئیس‌جمهوری آمریکا گفت که هیچ‌کس پیش از اوکراینی‌ها خواهان پایان جنگ نیست و تأکید کرد که اوکراین و آمریکا باید در برابر روسیه در یک جبهه باشند. وی گفت که از حمایت‌های مردم آمریکا، رئیس‌جمهوری و قانون‌گذاران این کشور بسیار سپاسگزار است.

ادامه در صفحه ۵

خبر

درگیری لفظی ترامپ و زلنسکی در کاخ سفید

«دونالد ترامپ» رئیس‌جمهوری آمریکا، «جی دی ونس» معاون وی و «ولودیمیر زلنسکی» رئیس‌جمهوری اوکراین در نشست خود در کاخ سفید وارد درگیری‌های شدید لفظی شدند.

به گزارش ایسنا، ترامپ گفت که رئیس‌جمهوری اوکراین «با جنگ جهانی سوم قمار می‌کند» و افزود: «مردم شما بسیار شجاع هستند، اما با باید یک توافق کنید، یا ما کنار می‌کشیم و اگر ما کنار بکشیم، شما باید آن را به تنهایی حل کنید».

وی خطاب به زلنسکی گفت: «خیلی قدرتان به نظر نمی‌رسد».

مسئول سیاست خارجی اتحادیه اروپا: حمایت از اوکراین را افزایش خواهیم داد

مسئول سیاست خارجی اتحادیه اروپا بر تقویت حمایت از اوکراین تأکید کرد.

به گزارش آسوشیتد پرس، «کایا کلاس» مسئول سیاست خارجی اتحادیه اروپا تأکید کرد که این اتحادیه حمایت «ولودیمیر زلنسکی»، رئیس‌جمهور اوکراین را به رغم درگیری لفظی او با «دونالد ترامپ»، همتای آمریکایی خود در کاخ سفید تقویت خواهد کرد.

وی گفت: «ما حمایت خود را از اوکراین افزایش خواهیم داد تا بتواند به مبارزه با متجاوز ادامه دهد».

وزیر دفاع آمریکا دستور توقف حملات سایبری علیه روسیه را صادر کرد

وزیر دفاع آمریکا دستور توقف حملات سایبری علیه روسیه را صادر کرد. به گزارش اسپوتنیک، وزیر دفاع آمریکا به فرماندهی سایبری آمریکا دستور داد تا همه فعالیت‌ها علیه روسیه از جمله حملات سایبری را متوقف کند. منابع آگاه گزارش دادند که این دستورالعمل‌ها به «ژنرال تیموتی هو» برقرارداد عملیات سایبری منتقل و به نهادها مربوطه ابلاغ شده است. منابع مذکور تأکید کردند که این اقدام نشان‌دهنده تمایل واشنگتن برای عادی‌سازی روابط با مسکو است.

مشاوره زلنسکی با ترامپ به مردم اوکراین آسیب می‌رساند

«ویکتوریا اسپاترز»، نماینده کنگره آمریکا گفت که «ولودیمیر زلنسکی»، رئیس‌جمهور اوکراین با مشاوره لفظی با «دونالد ترامپ»، همتای آمریکایی و تلاش برای جلب رضایت اروپا به مردم کشور خود آسیب رسانده است.

به گزارش روسیالیوم، اسپاترز در شبکه اجتماعی ایکس نوشت: «زلنسکی با توهین به رئیس‌جمهور و مردم آمریکا کار بسیار بدی برای مردم اوکراین انجام می‌دهد. هدف او صرفاً جلب رضایت اروپا و افزایش محبوبیت رو به زوال خود در اوکراین پس از شکست فاجعه بار در دفاع از کشورش بوده است. این یک نمایش نیست، یک جنگ واقعی است».

آغاز اجرای طرح کالابریک الکترونیک

خردادماه ۱۴۰۴ قابل استفاده است. سختگویی طرح کالابریک الکترونیک در ادامه با اشاره به فروشگاه‌های متصل به این طرح، نیز توضیح داد: طرح کالابریک الکترونیک در بیش از ۲۳۰ هزار فروشگاه عمده، خرد و ۱۲ فروشگاه زنجیره‌ای (افق کوروش، اتکا، ترقی، جانبو، دیلی مارکت، رفاه، گندم، محسن، مینومارت، هایپر استار، هایپر فامیلی، هفت و وال مارکت) اجرا می‌شود. علاوه بر این، خرید اینترنتی از طریق «اسنپ‌مارکت» و «دیجی کالا» نیز امکان‌پذیر است. مسئولان این طرح می‌توانند برای مشاهده فروشگاه‌ها و اطلاع از مانده اعتبار خود، اپلیکیشن «شما» دبیری با تأکید بر اینکه در صورت استفاده نکردن کامل از اعتبار مرحله اول، مانده اعتبار به دوره بعد منتقل خواهد شد، خاطر نشان کرد: مسئولان می‌توانند خریدهای خود را در چند نوبت انجام دهند و نیازی به استفاده از کل اعتبار در یک مرحله نیست. خریداران می‌توانند محصولات تولیدکنندگان مختلف را از گروه‌های کالایی مدنظر انتخاب کنند.

به گفته وی، اعتبار کالابریک الکترونیک تا پایان خردادماه ۱۴۰۴ قابل استفاده است. سختگویی طرح کالابریک با اعلام اجرای طرح کالابریک الکترونیک را تشریح کرد. سید مرجان دبیری در گفت‌وگو با ایسنا، با بیان اینکه طرح کالابریک الکترونیک اظهار کرد: مرحله اول طرح کالابریک الکترونیک با واریز اعتبار به حساب سرپرستان خانوار تحت پوشش سازمان‌های حمایتی (بهرزیستی و کمیته امداد) آغاز شد. در این مرحله از طرح، خانوارهای مشمول سه دهک اول تحت پوشش می‌توانند از اعتبار تخصیصی برای خرید کالاهای اساسی استفاده کنند.

وی ادامه داد: این طرح با هدف حمایت از معیشت خانوارهای مشمول و تقویت سبد غذایی دهک‌های اول تا هفتم اجرا می‌شود. بر این اساس، دهک‌های اول تا سوم به ازای هر نفر ۵۰۰ هزار تومان و دهک‌های چهارم تا هفتم به ازای هر نفر ۳۵۰ هزار تومان اعتبار دریافت خواهند کرد. این اعتبار برای خرید ۱۱ قلم کالایی اساسی شامل اقلامی از گروه‌های لبنیات، پروتئین و خوراکی اختصاص می‌یابد.

سختگویی طرح کالابریک با اشاره به ویژگی‌های طرح کالابریک الکترونیک، خاطر نشان کرد: مسئولان طرح کالابریک الکترونیک می‌توانند متناسب با نیازشان کالاهای تعیین‌شده را (حداقل سه نوع کالای

سد کرج تقریباً خالی شد

مدیر مطالعات پایه منابع آب شرکت آب منطقه‌ای البرز گفت: در حال حاضر فقط هشت درصد سد کرج پر است. رُحجان سزاوار در گفت و گو با ایسنا درباره ذخایر فعلی سدهای استان گفت: در حال حاضر سد کرج ۵۵ درصد کمتر از سال گذشته ذخیره آب دارد و فقط هشت درصد سد پر است. ذخیره این سد در زمان مشابه سال گذشته ۱۸ درصد بود. وی افزود: در حال حاضر سد کرج از نظر حجمی ۱۵ میلیون مترمکعب آب دارد که سال گذشته در همین زمان ۳۲ میلیون مترمکعب بوده است.

سزاوار در مورد ذخایر آبی سد طالقان ادامه داد: سد طالقان وضعیت بهتری نسبت به سد کرج داشته و ۵۰ درصد آن پر است که در زمان مشابه سال گذشته این مقدار ۲۷ درصد بوده است.

طوفان و سرما در کمین تهران

سازمان هواشناسی با صدور هشدار نارنجی از وزش باد شدید، کاهش دما و یخبندان در استان تهران خبر داده. به گزارش خبرگزاری مهر، سازمان هواشناسی با صدور هشدار سطح نارنجی برای تهران اعلام کرد: با رخنه سامانه بارشی از ارتفاعات و گذر موج ناپایداری از روی استان، از بعدازظهر امروز تا اواخر وقت امروز (یکشنبه، ۱۲ اسفند)، در گستره استان به‌ویژه مناطق مرکزی و نیمه جنوبی استان وزش باد شدید تا خیلی شدید با احتمال رخداد طوفان و در ارتفاعات و دامنه‌ها به‌ویژه ارتفاعات شرقی استان افزایش ابر و مه و در بعضی ساعات بارش برف و کولاک برف مورد انتظار است.

همچنین تا صبح روز دوشنبه (۱۳ اسفند) کاهش محسوس دما به‌طور میانگین ۴ تا ۷ درجه سلسیوس و یخبندان سطح زمین پیش‌بینی می‌شود.

استانها

رئیس شورای اسلامی شهرستان قفس: **تداوم ساماندهی دستفروشان برای ایجاد آرامش در بازار ضروری است**

شهرستان قفس - مرگانه علیقاردادی رئیس شورای اسلامی شهرستان قفس با اشاره به اقدامات خوب و مؤثر شهرداری قفس در ساماندهی دستفروشان در ایام پایانی سال گذشته، بر تداوم این اقدامات در سال جاری تأکید کرد. چنانچه گفت: مسال جاری نیز شاهد اقداماتی در این زمینه هستیم که امیدواریم با توجه به تکرار عید نوروز و ماه مبارک رمضان به شکل مطلوبی اجرایی شود. **صفحه ۷** afarinesh_ostan@yahoo.com

استانها

شهرستان قفس - مرگانه علیقاردادی رئیس شورای اسلامی شهرستان قفس با اشاره به اقدامات خوب و مؤثر شهرداری قفس در ساماندهی دستفروشان در ایام پایانی سال گذشته، بر تداوم این اقدامات در سال جاری تأکید کرد. چنانچه گفت: مسال جاری نیز شاهد اقداماتی در این زمینه هستیم که امیدواریم با توجه به تکرار عید نوروز و ماه مبارک رمضان به شکل مطلوبی اجرایی شود. **صفحه ۷** afarinesh_ostan@yahoo.com

سرمقاله

چالش‌های آبی ایران و تبعات اجتماعی برای نسل آینده

در سال‌های اخیر، بحران آب به یکی از جدی‌ترین چالش‌های زیست‌محیطی و اجتماعی ایران تبدیل شده است. خالی شدن سد کرج، که یکی از منابع اصلی تأمین آب شرب و کشاورزی در این منطقه است، زنگ خطری برای آینده منابع آبی کشور به صدا درآورده است. این وضعیت نه تنها به کاهش دسترسی به آب سالم و بهداشتی منجر می‌شود، بلکه پیامدهای اجتماعی عمیقی نیز برای نسل‌های آینده خواهد داشت.

سد کرج، با ظرفیت ذخیره‌سازی بالا، نقش حیاتی در تأمین آب شرب شهروندان و آبیاری زمین‌های کشاورزی ایفا می‌کند. اما با توجه به تغییرات اقلیمی، افزایش مصرف آب و مدیریت نادرست منابع آبی، این سد به شدت با کاهش سطح آب مواجه شده است. تخلیه این سد نشان‌دهنده بحران عمیق‌تری است که در سطح ملی وجود دارد و نیازمند توجه فوری و تدابیر اساسی است.

کاهش منابع آبی تأثیرات مستقیمی بر زندگی روزمره مردم دارد. کاهش دسترسی به آب سالم می‌تواند به افزایش بیماری‌ها و مشکلات بهداشتی منجر شود. همچنین، کشاورزی که بخش مهمی از معیشت بسیاری از خانوارها را تشکیل می‌دهد، با بحران آب مواجه خواهد شد. این وضعیت می‌تواند به افزایش قیمت مواد غذایی و در نتیجه بروز مشکلات اجتماعی منجر شود.

از سوی دیگر، تبعات اجتماعی این بحران تنها محدود به حال حاضر نیست. نسل‌های آینده با چالش‌های جدی روبرو خواهند شد. کمبود آب می‌تواند به مهاجرت‌های گسترده، بروز تنش‌های اجتماعی و حتی درگیری‌های محلی منجر شود. همچنین، فشار بر منابع طبیعی و اکوسیستم‌ها می‌تواند به کاهش تنوع زیستی و نابودی محیط زیست منجر گردد.

برای مقابله با این بحران، نیازمند یک برنامه جامع و هماهنگ هستیم که شامل مدیریت بهینه منابع آبی، افزایش آگاهی عمومی در مورد مصرف آب و استفاده از فناوری‌های نوین در کشاورزی باشد. همچنین، دولت باید سیاست‌هایی را برای حفظ و احیای منابع آبی تدوین کند و از مشارکت جوامع محلی در این زمینه بهره‌برداری کند.

در نهایت، بحران آب در ایران یک مسئله فراتر از کمبود یک منبع طبیعی است؛ این بحران به‌طور مستقیم بر کیفیت زندگی مردم، سلامت جامعه و ثبات اجتماعی تأثیر می‌گذارد. نسل‌های آینده حق دارند که از منابع طبیعی سالم و کافی برخوردار باشند. بنابراین، اکنون زمان آن است که اقدامات لازم را انجام دهیم تا از بروز بحران‌های بزرگ‌تر جلوگیری کنیم و آینده‌ای پایدار برای کشورمان بسازیم.

میز خبر

آغاز طرح نوروزی سلامت تا ۱۵ فروردین

رئیس مرکز سلامت محیط و کار وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی گفت: امروز را مبدأ آغاز طرح سلامت نوروزی قرار دادیم و تا ۱۵ فروردین ماه سال ۱۴۰۴ ادامه می‌یابد. به گزارش فارس، محسن فرهادی در مانور سلامت نوروزی که همزمان با روز ملی بهداشت که در سالن همایش رازی برگزار شد، گفت: همکاران بهداشت محیط ما در قالب این طرح، تشکیل، نظارت و کنترل بر واحدهای صغی را در سطح کشور مدیریت خواهند کرد.