

خبرها از عالم علم

در خانه تکانی نرورزی مراقب گازهای سمی باشید

علائم هشدار دهنده سکنه قلبی



سکنه قلبی به علائمی از قبل به فرد هشدار می‌دهد. آگاهی از این علائم کمک بزرگی به پیشگیری می‌کند.
به گزارش همشه‌ری، حمله قلبی به ندرت بدون پیشینه و علائم رخ می‌دهد. مردم اغلب این علائم را با اسید معده، خستگی و فشار خون اشتباه می‌گیرند؛ اما بی‌توجهی به این علائم می‌تواند پیامدهای بدی داشته باشد.

در این مطلب به هشتمانه راز آلودی می‌پردازیم که بدن ما امکان دارد پیش از وقوع حمله قلبی از خود بروز دهد.

اسید معده و آروغ
بسیاری از افراد پیش از بروز سکنه قلبی احساس می‌کنند معده‌شان اسیدی شده و اغلب آروغ می‌زنند. این وضعیت حس یک سوءهاضمه ساده یا سوزش سر دل یا سوزش قلب را در فرد ایجاد می‌کند، اما این شرایط می‌تواند به دلیل کاهش جریان خون به سمت قلب ایجاد شده باشد.

عرق کردن
اگر زیاد دچار تعریق می‌شوید حتی در محیطی که هوا خنک است، این نشان‌دهنده آن است که برای قلب شما مشکلی بروز کرده و به دشواری می‌تواند پیش می‌آید.

درد در سمت چپ بدن
یکی از شناخته‌شده‌ترین علائم سکنه قلبی درد در دست چپ است. این درد و ناراحتی می‌تواند به بازو و شانه سمت چپ بدن، سینه و حتی پشت نیز کشیده شود.

حس عجیب درد و ناراحتی در نواحی اطراف فک
سکنه قلبی همیشه درد سینه ایجاد نمی‌کند. در برخی مواقع درد و ناراحتی به فک، گردن و ناحیه گلو نیز کشیده می‌شود. مردم با تصور اینکه این دردها ناشی از دندان درد است، آن را نادیده می‌انگارند.

احساس خستگی یا درمادگی
اگر در زمان انجام فعالیت‌های ساده‌ای نظیر بالا رفتن از پله، راه رفتن یا حمل لوازم خریداری شده از فروشگاه، احساس خستگی یا خستگی بیش از حد می‌کنید، به احتمال زیاد قلب شما خوب پمپاژ نمی‌کند.

فشار خون پایین
کاهش ناگهانی فشار خون می‌تواند نشانگر مشکل قلبی باشد. اگر اغلب سر گیجه یا احساس سبکی سر دارید، این می‌تواند به معنای آن باشد که قلب شما آنگونه که باید خون پمپاژ نمی‌کند.

دیبر اجرایی کنگره ارتقای کیفیت خدمات آزمایشگاهی: سالیانه تا ۱۰ درصد به بار انجام آزمایش های پزشکی اضافه می‌شود



دیبر اجرایی کنگره ارتقای کیفیت خدمات آزمایشگاهی با این اعلام که همراه با پیر شدن جمعیت، سالیانه ۵ تا ۱۰ درصد به بار انجام آزمایش ها اضافه می‌شود، گفت: برای استمرار خدمات می‌بایست، قیمت کیت‌ها و تجهیزات آزمایشگاهی متناسب با نرخ ارز در طول سال حداقل ۲ تا ۳ بار تغییر کند.

به گزارش آفرینش به نقل از انجمن دکترای علوم آزمایشگاهی تشخیص طبی ایران، دکتر غلامرضا حمزه لو دبیر اجرایی کنگره ارتقای کیفیت خدمات آزمایشگاهی با اشاره به برگزاری بیست و دومین کنگره کشوری و شانزدهمین کنگره بین‌المللی ارتقای کیفیت خدمات آزمایشگاهی تشخیص پزشکی ایران در روزهای ۹ تا ۱۲ اردیبهشت ماه ۱۴۰۴ در محل مرکز همایش های بین المللی برج میلاد، اظهار داشت: کنگره ارتقای کیفیت خدمات آزمایشگاهی یکی از بزرگترین و مهمترین رویداد های علمی در حوزه آزمایشگاه پزشکی است که هم‌ساله میزبان جمع کثیری از علاقمندان و دانش موختگان حوزه آزمایشگاه پزشکی در مقاطع مختلف تحصیلی از جمله مدیران، مسئولین فنی و کارشناسان آزمایشگاه ها و همچنین دانشجویان، پژوهشگران و اساتید دانشگاهی از داخل و خارج از کشور می‌باشد.

حمزه لو با این اعلام که کنگره امسال در ۲۳ پانل و بیش از ۴۰ کارگاه علمی، تخصصی و آموزشی طراحی و برگزار خواهد شد، گفت: برنامه های کنگره امسال علاوه بر اینکه در راستای رفع نیازمندی ها و اهداف نظام سلامت است، به تقویت آزمایشگاه ها و بالین کمک می‌کند و با پرداختن به همه حوزه های آزمایشگاه بالینی و موضوعات روز، شرکت کنندگان را با پیشرفت های تکنولوژیک روز در حوزه کیت و تجهیزات آزمایشگاهی نیز آشنا می‌نماید. وی به حضور بیش از ۲۱۰ شرکت در نمایشگاه کنگره اشاره نمود و اضافه کرد: هوش مصنوعی و کاربرد های آن در آزمایشگاه از رویکردهای اصلی کنگره ارتقای کیفیت خدمات آزمایشگاهی است که در کنگره ۲۲ نیز علاوه بر آن مبحث پایداری زیست محیطی و نقش آزمایشگاه، که از موضوعات روز دنیا است برای اولین بار مطرح خواهد شد.

حمزه لو اعلام کرد: بانوان آزمایشگاهی کشور بیش از ۶ هزار آزمایشگاه هستند که در بخش های دولتی و خصوصی خدمات آزمایشگاهی را در سطح کشور ارائه می‌کنند و با انجام بیش از ۵۰۰ میلیون تست در سال جایگاه ویژه ای در خدمات سلامت دارند و از این جهت تامین کیت و مواد مصرفی برای ارائه و استمرار خدمات بسیار مهم است. با توجه به هم‌تراش بیماری‌های غیر واگیر، همراه با پیر شدن جمعیت، سالیانه ۵ تا ۱۰ درصد به بار انجام آزمایش ها اضافه می‌شود و قاعدتا تامین کیت و تجهیزات مناسب برای انجام خدمات با کیفیت بسیار ضروری و با اهمیت است.

وی افزود: متأسفانه در سنوات اخیر با وجود محدودیت‌های ارزی در این حوزه آزمایشگاه‌ها با مشکلات عمده ای مواجه شده‌اند. مواد اولیه برخی از کیت‌های تولید داخل از خارج از کشور تامین می‌شود. همچنین برخی کیت‌ها مربوط به سیستم های بسته بوده و کاملاً وارداتی هستند که به دلیل محدودیت های ارزی، واردات این نوع کیت‌ها دچار مشکل شده است.

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان قزوین اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک منطقه یک قزوین هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۱۴۰۳/۰۲۷۰۹/۰۰۰۰۳۱۰۰۰۰۰۰۰۰ مورخ ۱۴۰۳/۰۳/۰۸ کلاس ۱۴۰۳/۰۰۱۰۰۰۱۰۱۰۰۰۱۰۰۰۱۰۰۰۰ مورخ ۱۴۰۳/۰۳/۰۸ موضوع تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک منطقه یک قزوین تصرفات مالکانه پلاعمارض متقاضی آقای داود همتی به ش ش ۴۳۱۰۴۳۵۴۹ کد ملی ۴۳۱۰۴۳۵۴۹ صادره قزوین فرزند رضا در شش‌دانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۲۵۰۰ متر مربع پلاک شماره ۳۵ - اصلی واقع در اراضی روستای آشتیان قزوین بخش ۱۴ حوزه ثبت ملک منطقه یک قزوین (بیمه نامه عادی خریداری عه الواسطه تا نسق زراعی بنام ابوالقاسم احدی) - محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۳/۱۱/۲۹ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۳/۱۲/۱۴ شعبان آشنی - رئیس ثبت اسناد و املاک

آگهی تغییرات شرکت سهامی خاص مهندسی مشاور همکاران تدبیر گر بويا به شناسه ملی ۱۴۰۱۲۰۷۵۶۹۲

و به شماره ثبت ۶۱۰۲۹۲

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده مورخ ۱۴۰۳/۱۰/۲۶ تصمیمات ذیل اتخاذ شد خانم کلانپوش منشی به شماره ملی ۱۲۸۵۰۲۲۳۸۸ به سمت عضو اصلی هیئت مدیره تا تاریخ ۱۴۰۵/۱۰/۲۵ و به سمت نایب رئیس هیئت مدیره تا تاریخ ۱۳۸۱/۱۰/۱۵ آقای حسین جواهری کویانی به شماره ملی ۲۷۸۱۰۳۵۷۳ به سمت عضو اصلی هیئت مدیره تا تاریخ ۱۴۰۵/۱۰/۲۶ و به سمت مدیرعامل تا تاریخ ۱۴۰۵/۱۰/۲۶ آقای حسن رودگرآملی به شماره ملی ۲۱۴۲۱۲۵۳۳۶ به سمت رئیس هیئت مدیره تا تاریخ ۱۴۰۵/۱۰/۲۶ و به سمت عضو اصلی هیئت مدیره تا تاریخ ۱۴۰۵/۱۰/۲۶ انتخاب گردیدند آقای حسین مولایی به شماره ملی ۰۰۷۸۴۸۲۷۱ به سمت بازرس علی البدل تا پایان سال مالی آقای محمد وثیقی معراجی به شماره ملی ۰۳۸۱۰۷۲۰۴۵ به سمت بازرس اصلی تا پایان سال مالی انتخاب گردیدند.

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیر تجاری تهران (۱۸۹۱۵۵۳)

آگهی تغییرات شرکت با مسئولیت محدود کلبید فولاد آریا به شناسه ملی ۱۴۰۰۹۴۹۲۰۸۷

و به شماره ثبت ۶۱۲۳۹۳

به استناد صورتجلسه هیئت مدیره مورخ ۱۴۰۳/۱۱/۱۶ تصمیمات ذیل اتخاذ شد: محل شرکت به آدرس استان تهران، شهرستان تهران، بخش مرکزی، شهر تهران، هفده شهریور، خیابان شهید نبی اله کریمی، بن بست پنجم، پلاک ۱۱، طبقه همکف به کد پستی: ۱۳۷۸۷۸۵۷۶ تغییر یافت.

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیر تجاری تهران (۱۸۹۱۵۵۴)

آگهی تغییرات شرکت با مسئولیت محدود کلبید فولاد آریا صنعت به شناسه ملی ۱۴۰۰۹۴۹۲۰۸۷

و به شماره ثبت ۵۶۶۴۴۱

به استناد صورتجلسه هیئت مدیره مورخ ۱۴۰۳/۱۱/۱۶ تصمیمات ذیل اتخاذ شد محل شرکت به آدرس استان تهران، شهرستان تهران، بخش مرکزی، شهر تهران، هفده شهریور، خیابان شهید نبی اله کریمی، بن بست پنجم، پلاک ۱۱، طبقه همکف به کد پستی: ۱۳۷۸۷۸۵۷۶ تغییر یافت و ماده مربوطه در اساننامه به شرح مذکور اصلاح گردید.

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیر تجاری تهران (۱۸۹۱۵۵۶)

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان تهران اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک لوسانات هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۱۴۰۳/۰۲۷۰۹/۰۰۰۰۳۱۰۰۰۰۰۰ مورخ ۱۴۰۳/۱۰/۲۲ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک لوسانات تصرفات مالکانه پلاعمارض متقاضی خانم حمیده مشک آبادی به شناسنامه شماره ۱۳۷۷ کد ملی ۰۰۶۹۷۹۹۹۶ صادره تهران فرزند محمداسماعیل در سه دانگ مشاع از شش دانگ یک قطعه زمین مشجر با بنای احدانی در آن به مساحت ۵۰۸۳۲۹ مترمربع قسمتی از پلاک شماره ۱۱۲ فرعی از ۱۰۰ اصلی واقع در فرقه چهارباغ بخش ۱۱ تهران حوزه ثبت ملک لوسانات انتقال ملک از مالکان رسمی خانمها بهاره قدیمی و آقای محمد قدیمی و پینا قدیمی و نازنین قدیمی و فاطمه دست فروش رشید و زینب خسروی دهقی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۳/۱۱/۲۹ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۳/۱۲/۱۴ رئیس اداره ثبت اسناد و املاک لوسانات - نصراله رادپور

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان تهران اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک لوسانات هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۱۴۰۳/۰۲۷۰۹/۰۰۰۰۳۱۰۰۰۰۰۰ مورخ ۱۴۰۳/۱۰/۲۲ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک لوسانات تصرفات مالکانه پلاعمارض متقاضی آقای فرش فرخی طاری به شناسنامه شماره ۱۱۴۴۳ کد ملی ۰۰۵۹۹۹۹۹۶ صادره تهران فرزند عنایت اله در سه دانگ مشاع از شش دانگ یک قطعه زمین مشجر با بنای احدانی در آن به مساحت ۵۰۸۳۲۹ مترمربع قسمتی از پلاک شماره ۱۱۲ فرعی از ۱۰۰ اصلی واقع در فرقه چهارباغ بخش ۱۱ تهران حوزه ثبت ملک لوسانات انتقال ملک از مالکان رسمی خانمها بهاره قدیمی و آقای محمد قدیمی و پینا قدیمی و نازنین قدیمی و فاطمه دست فروش رشید و زینب خسروی دهقی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۳/۱۱/۲۹ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۳/۱۲/۱۴ رئیس اداره ثبت اسناد و املاک لوسانات - نصراله رادپور

اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک اسدآباد هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

آگهی موضوع ماده ۳ ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۱۴۰۳/۱۱/۱۸ مورخ ۱۴۰۳/۱۱/۱۸ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک اسدآباد تصرفات مالکانه پلاعمارض متقاضی آقای احمد سعیدی فرزند نور محمد به شماره شناسنامه ۰ صادره از اسدآباد در شش‌دانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۳۳۸۳۲/۵۹ متر مربع در قسمتی از پلاک شماره ۱۳ اصلی واقع در بخش ۱۶میدان حوزه ثبت ملک اسدآباد اراضی روستای دولت آباد خریداری از مالک رسمی آقای قاسم کوثری فرزند شهاب الدین محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار اول: ۱۴۰۳/۱۱/۲۹ تاریخ انتشار دوم: ۱۴۰۳/۱۲/۱۴ رئیس اداره ثبت اسناد و املاک اسدآباد - محسن حضرتی

خبر پزشکی

علائم هشدار دهنده سکنه قلبی



سکنه قلبی به علائمی از قبل به فرد هشدار می‌دهد. آگاهی از این علائم کمک بزرگی به پیشگیری می‌کند.
به گزارش همشه‌ری، حمله قلبی به ندرت بدون پیشینه و علائم رخ می‌دهد. مردم اغلب این علائم را با اسید معده، خستگی و فشار خون اشتباه می‌گیرند؛ اما بی‌توجهی به این علائم می‌تواند پیامدهای بدی داشته باشد.

در این مطلب به هشتمانه راز آلودی می‌پردازیم که بدن ما امکان دارد پیش از وقوع حمله قلبی از خود بروز دهد.

اسید معده و آروغ
بسیاری از افراد پیش از بروز سکنه قلبی احساس می‌کنند معده‌شان اسیدی شده و اغلب آروغ می‌زنند. این وضعیت حس یک سوءهاضمه ساده یا سوزش سر دل یا سوزش قلب را در فرد ایجاد می‌کند، اما این شرایط می‌تواند به دلیل کاهش جریان خون به سمت قلب ایجاد شده باشد.

عرق کردن
اگر زیاد دچار تعریق می‌شوید حتی در محیطی که هوا خنک است، این نشان‌دهنده آن است که برای قلب شما مشکلی بروز کرده و به دشواری می‌تواند پیش می‌آید.

درد در سمت چپ بدن
یکی از شناخته‌شده‌ترین علائم سکنه قلبی درد در دست چپ است. این درد و ناراحتی می‌تواند به بازو و شانه سمت چپ بدن، سینه و حتی پشت نیز کشیده شود.

حس عجیب درد و ناراحتی در نواحی اطراف فک
سکنه قلبی همیشه درد سینه ایجاد نمی‌کند. در برخی مواقع درد و ناراحتی به فک، گردن و ناحیه گلو نیز کشیده می‌شود. مردم با تصور اینکه این دردها ناشی از دندان درد است، آن را نادیده می‌انگارند.

احساس خستگی یا درمادگی
اگر در زمان انجام فعالیت‌های ساده‌ای نظیر بالا رفتن از پله، راه رفتن یا حمل لوازم خریداری شده از فروشگاه، احساس خستگی یا خستگی بیش از حد می‌کنید، به احتمال زیاد قلب شما خوب پمپاژ نمی‌کند.

فشار خون پایین
کاهش ناگهانی فشار خون می‌تواند نشانگر مشکل قلبی باشد. اگر اغلب سر گیجه یا احساس سبکی سر دارید، این می‌تواند به معنای آن باشد که قلب شما آنگونه که باید خون پمپاژ نمی‌کند.

جدول افقی ۱۵x۱۵ grid with numbers 1-15 and a word search grid.

جدول عمودی ۱۵x۱۵ grid with numbers 1-15 and a word search grid.