

دستور ازهای به مسئولان قضائی: به دولت برای کنترل بازار ارز کمک کنید

احتمال آبگرفتگی معابر؛
هشدار نسبت به بارش برف
و باران در نقاط مختلف کشور
سرعت فرونشست جنوب
غرب تهران رکورد زد
رئیس اداره تصادفات و مهندسی ترافیک
پلیس راهور تهران بزرگ:
شناسایی ۴۵۸ نقطه حادثه
خیز در تهران

صفحه ۵



مصدومیت ۶۴ نفر
در حوادث مربوط
به چهارشنبه سوری
در ۱۲ روز اول اسفند

مسیر متفاوت
پرسپولیس و
کار تال
پس از فتح دربی

www.afarineshdaily.ir

ضرورت آموزش نسل جوان در زمینه بورس و ارز دیجیتال



در دنیای امروز، بورس و ارزهای دیجیتال به عنوان دو عرصه نوین اقتصادی، نقش به سزایی در شکل گیری آینده مالی افراد و جوامع ایفا می کنند. با توجه به تحولات سریع اقتصادی و فناوری، ضروری است که نسل جوان با این فضاها آشنا شود و مهارت های لازم برای فعالیت در آنها را کسب کند. آموزش بورس به جوانان این امکان را می دهد که به اصول سرمایه گذاری آشنا شوند و بتوانند تصمیمات مالی هوشمندانه تری اتخاذ کنند. بورس به عنوان یک ابزار برای تأمین مالی شرکت ها و ایجاد ثروت برای سرمایه گذاران، فرصتی مناسب برای جوانان است تا از طریق سرمایه گذاری در سهام، آینده مالی خود را تأمین کنند. همچنین، آشنایی با تحلیل های بنیادی و تکنیکال، جوانان را قادر می سازد تا در انتخاب بهترین سهام و زمان بندی خرید و فروش تصمیمات بهتری بگیرند. از سوی دیگر، ارزهای دیجیتال به عنوان یک پدیده نوظهور، فرصت های جدیدی را برای سرمایه گذاری و تجارت فراهم کرده اند. با توجه به رشد روزافزون بازار ارزهای دیجیتال، آموزش جوانان در این زمینه می تواند به آنها کمک کند تا از این فرصت ها بهره برداری کنند و با چالش های آن نیز آشنا شوند. فهم اصول امنیت دیجیتال و مدیریت ریسک در این عرصه، از اهمیت بالایی برخوردار است. در نهایت، آموزش نسل جوان در زمینه بورس و ارز دیجیتال نه تنها به آنها کمک می کند تا به استقلال مالی برسند، بلکه باعث تقویت اقتصاد کشور نیز خواهد شد. با افزایش آگاهی و دانش مالی جوانان، می توانیم جامعه ای پویا و مبتنی بر سرمایه گذاری های هوشمند ایجاد کنیم که به رشد اقتصادی پایدار منجر شود.

آغاز ثبت نام و ام های دانشجویی

از فردا

صفحه ۲



استقبال از نوروز در روستای «چشمیدر» کردستان

مراسم استقبال از نوروز، با حضور مردم منطقه و میهمانان در روستای چشمیدر کردستان برگزار شد. مردم روستا از قدیم بر این باور بوده اند به این دلیل که ارتفاع روستا از سطح دریا پایین است و رویش گیاه زودتر در آن اتفاق خواهد افتاد، هر سال (چندین روز زودتر از نقاط دیگر) آذتری برای سالی تازه است و طی مراسمی آن را جشن میگیرند.

فرصت ثبت نام در آزمون پذیرش دستیار تخصصی دندانپزشکی آغاز شد

مدیرکل آژانس بین المللی انرژی اتمی با اشاره به دیدار و گفتگو با رئیس جمهور و وزیر خارجه ایران در سفر اخیر خود به تهران، گفت که این موضوع «شان می دهد ممکن است فضایی برای مصالحه سازنده وجود داشته باشد». «رافائل گروسی» مدیرکل آژانس بین المللی انرژی اتمی، در نشست فصلی شورای آژانس بین المللی انرژی اتمی مدعی شد که اظهارات ایران درباره مواد، معایرت دارد.

در خانه تکانی نوروزی مراقب گازهای سمی باشید

گروسی: امکان مصالحه سازنده با ایران وجود دارد
مدیرکل آژانس بین المللی انرژی اتمی با اشاره به دیدار و گفتگو با رئیس جمهور و وزیر خارجه ایران در سفر اخیر خود به تهران، گفت که این موضوع «شان می دهد ممکن است فضایی برای مصالحه سازنده وجود داشته باشد». «رافائل گروسی» مدیرکل آژانس بین المللی انرژی اتمی، در نشست فصلی شورای آژانس بین المللی انرژی اتمی مدعی شد که اظهارات ایران درباره مواد، معایرت دارد.

ادامه در صفحه ۵

سرعت فرونشست جنوب غرب تهران رکورد زد

تهران ۱۷ سانتی متر در سال و آسیب های وارده به مناطق مسکونی ابتدای سال ۱۴۰۳ هشدار داده بود که محاسبات جدیدتر نشان دهنده افزایش بی سابقه نرخ فرونشست در این منطقه به ۳۱ سانتی متر در سال است. همچنین روند فرونشست در اراضی کشاورزی جنوب غرب تهران نیز که طی سه سال روند کاهشی پیدا کرده بود، در ۲ سال اخیر روند افزایشی پیدا کرده است. به گفته آمیغی، توجه فوری به مدیریت منابع آب زیرزمینی در دشت تهران و همچنین مناطق شهری تهران به منظور توسعه پایدار این شهر و جلوگیری از آسیب های محتمل بر سازه های سطحی و زیرسطحی محل و پیگیری جلوگیری از روند رو به رشد فرونشست این مقام مسئول در سازمان نقشه برداری بیان کرد: بر اساس این محاسبات، سازمان نقشه برداری کشور نسبت به رشد قابل توجه فرونشست در منطقه



تولید و به روز رسانی شده است. مقیاسه سری زمانی تولید شده از این نقشه ها می تواند در مدیریت این پدیده و همچنین بررسی اثر گذاری اقدامات انجام شده در جهت کنترل این پدیده نقش کلیدی داشته باشد. این مقام مسئول در سازمان نقشه برداری بیان کرد: بر اساس این محاسبات، سازمان نقشه برداری کشور نسبت به رشد قابل توجه فرونشست در منطقه

سازمان نقشه برداری کشور از افزایش سرعت فرونشست در جنوب غرب تهران به ویژه منطقه ۱۸ به سالیانه ۳۱ سانتی متر خبر داد. به گزارش مهر به نقل از سازمان نقشه برداری کشور، معصومه آمیغی رییس اداره ترازیمی دقیق و تداخل سنجی راداری این سازمان عنوان کرد: نظر به اهمیت شهر تهران و موقعیت استراتژیک آن در کشور، پایش مستمر فرونشست دشت تهران در دستور کار سازمان نقشه برداری کشور قرار دارد و گزارش های مربوطه به صورت مستمر برای نهادهای مسئول ارائه می شود. وی افزود: بر این اساس، علاوه بر مشاهدات ترازیمی دقیق و GPS، پایش پهنه و نرخ فرونشست این دشت با استفاده از تکنیک تداخل سنجی راداری در دستور کار قرار گرفته و نقشه های فرونشست جنوب غربی تهران

شناسایی ۴۵۸ نقطه حادثه خیز در تهران

رئیس اداره تصادفات و مهندسی ترافیک پلیس راهور تهران بزرگ از شناسایی ۴۵۸ نقطه حادثه خیز در تهران خبر داد. به گزارش خبرگزاری مهر، سرهنگ مصطفی زینیوند، رئیس اداره تصادفات و مهندسی ترافیک پلیس راهور تهران بزرگ، از اقدامات انجام شده برای ایمن سازی نقاط حادثه خیز تهران خبر داد. رئیس اداره تصادفات و مهندسی ترافیک پلیس راهور تهران بزرگ گفت: بر اساس آمار سه سال گذشته، ۴۵۸ نقطه پر تصادف شناسایی شده است که از ابتدای سال جاری تاکنون ۶۹ درصد از این نقاط معادل ۳۱۷ محل ایمن سازی شده اند. همچنین به اهمیت واکنش سریع در مواقع حساس، از جمله حریق خودرو تاکید کرد و گفت: در مواقع بحرانی، همکاری به موقع و استفاده تجهیزات مناسب، مانند کسپول آتش نشانی می تواند به کاهش خسارت جانی و مالی کمک کند چرا که زمان و رسیدگی سریع در چنین شرایطی بسیار مؤثر می باشد. وی افزود: بررسی ها نشان می دهد که شناسایی و رفع نقاط حادثه خیز و افزایش ایمنی می تواند نقش مؤثری در کاهش تصادفات و جلوگیری از تلفات انسانی را داشته باشد.

احتمال آبگرفتگی معابر؛ هشدار نسبت به بارش برف و باران در نقاط مختلف کشور

سازمان هواشناسی نسبت به بارش برف و باران و وزش باد نسبتا شدید همچنین احتمال آبگرفتگی معابر و خسارت به محصولات کشاورزی در نقاط مختلف کشور هشدار داد. به گزارش ایسنا سازمان هواشناسی با صدور هشدار نارتجریک با اشاره به فعالیت سامانه بارشی آورده است: بارش باران و برف، وزش باد نسبتا شدید، در نواحی گرمسیر با رعد و برق، ریزش برف و احتمال تگرگ امروزه شنبه (۱۴ اسفندماه) در بوشهر، فارس، خوزستان، چهارمحال بختیاری، کهگیلویه و بویراحمد، جنوب و غرب اصفهان، نیمه غربی کرمان و جنوب یزد و چهارشنبه (۱۵ اسفندماه) در بوشهر، فارس، کهگیلویه و بویراحمد، چهارمحال بختیاری، ایلام، کرمانشاه، جنوب کردستان، لرستان، همدان، مرکزی، نیمه غربی کرمان، خوزستان و جنوب و غرب اصفهان پیش بینی می شود. حاکمیت این شرایط جوی پنجشنبه (۱۶ اسفندماه) در خوزستان، ایلام، بوشهر، فارس، کهگیلویه و بویراحمد، چهارمحال بختیاری، شمال غرب و شمال کرمان، جنوب یزد، جنوب و غرب اصفهان، جنوب زنجان، همدان، مرکزی، لرستان دور از انتظار نیست.

استانها

اولین گزارش تخم گذاری لاک پشت دریایی زیتونی در سواحل ایران

بندرعباس - شهبین صادقی
برای اولین بار تخم گذاری گونه لاک پشت دریایی زیتونی در سواحل ایران و در محدوده تالاب بین المللی مصب رودهای شور، شیرین و میناب ثبت شد. این رویداد مهم محیط زیستی ابتدا توسط جوامع محلی مشاهده شد و پس از بررسی کارشناسان محیط زیست و تأیید اصغر مبارکی، کارشناس سازمان حفاظت محیط زیست به عنوان یک گزارش ارزشمند ثبت گردید. **صفحه ۷**
afarinesh_ostan@yahoo.com

استانها

بازدید فرماندار قدس از نمایشگاه بهاره مشاغل خانگی و بانوان کار آفرین محله سرخه حصار

شهرستان قدس - فرزگان علیقارداشی
علیرضا فاتحی نژاد در بازدید از نمایشگاه بهاره مشاغل خانگی شهرستان قدس ضمن تبریک حلول ماه مبارک رمضان گفت: امروز شاهد الگوی مردمی بسیار موفقیتی در حوزه های مختلف محله سرخه حصار هستیم. اقشار مختلف مردم با برنامه ریزی خیلی خوب مشغول فعالیت هستند. **صفحه ۷**
afarinesh_ostan@yahoo.com

ثبت نام در آزمون پذیرش دستیار در رشته های تخصصی دندانپزشکی از روز دوشنبه ۱۳ اسفندماه ۱۴۰۳ آغاز شد.

شهرستان قدس - فرزگان علیقارداشی
ثبت نام در آزمون پذیرش دستیار در رشته های تخصصی دندانپزشکی از روز دوشنبه ۱۳ اسفندماه ۱۴۰۳ آغاز شد. داوطلبان می توانند برای ثبت نام، انتخاب رشته و اعلام نتیجه آزمون به سایت مرکز سنجش آموزش پزشکی به نشانی www.sanjeshp.ir مراجعه کنند.

خبر

تاکید سازمان ملل و اتحادیه اروپا بر حفظ آتش بس در غزه

مسئول سازمان ملل ضمن ابراز نگرانی نسبت به توقف کمک رسانی ها به نوار غزه، بر لزوم حفظ توافق آتش بس در غزه تاکید کرد، اتحادیه اروپا نیز از سرگیری سریع مذاکرات درباره آتش بس در غزه را خواستار شد. به گزارش ایسنا، «تام فلچر» معاون دبیرکل سازمان ملل در امور بشردوستانه ضمن ابراز نگرانی نسبت به تصمیم رژیم صهیونیستی برای تعلیق ارسال کمک های بشردوستانه به نوار غزه، تاکید کرد که توافق آتش بس میان این رژیم و جنبش حماس باید حفظ شود. فلچر اظهار کرد: تصمیم رژیم صهیونیستی برای تعلیق کمک رسانی ها به غزه نگران کننده است، قوانین بین المللی در این خصوص شفاف است: ما باید اجازه دهیم کمک های ضروری و نجات بخش ارسال شوند.

بنیامین نتانیاهو:

باز سرگیری ارائه کمک های آمریکا، ابزار لازم برای مقابله با ایران را در اختیار داریم

«بنیامین نتانیاهو» نخست وزیر رژیم صهیونیستی از «دونالد ترامپ» رئیس جمهوری ایالات متحده برای از سرگیری ارسال مهماتی که توسط دولت قبلی متوقف شده بود، تشکر کرد. به گزارش ایسنا به نقل از الجزیره، بنیامین نتانیاهو در یک پیام ویدیویی به زبان انگلیسی گفت: «دونالد ترامپ بزرگ ترین دوست اسرائیل در کاخ سفید بوده است». وی افزود: «ترامپ این مسأله را با از سرگیری ارسال تمام مهماتی که متوقف شده بودند، ثابت کرد. به این ترتیب، وی ابزار لازم را در اختیار اسرائیل قرار می دهد تا کار را علیه محور ایران به پایان برساند».

اعزام نیروی نظامی از کانادا به اوکراین محتمل است

نخست وزیر کانادا احتمال اعزام نیروی نظامی به اوکراین را رد نکرد. به گزارش اناس، «جاستین ترودو» نخست وزیر کانادا به دنبال جلسه رهبران غربی درباره درگیری اوکراین در لندن گفت که کانادا در حال در نظر گرفتن تمام گزینه ها برای اوکراین، از جمله ارسال پرسنل نظامی به این کشور است. ترودو در پاسخ به اعزام سرباز از سوی کانادا برای مأموریت در اوکراین گفت: «همه گزینه ها روی میز است».

امروز تعرفه هایی بر مکزیک و کانادا اعمال خواهد شد

وزیر بازرگانی آمریکا اعلام کرد که تعرفه ها بر واردات کانادا و مکزیک از امروز سه شنبه اجرایی خواهد شد، اما این «دونالد ترامپ» رئیس جمهور آمریکا است که تعیین می کند میزان تعرفه ها همان ۲۵ درصد برنامه ریزی شده باقی می ماند یا خیر. به گزارش ایسنا از خبرگزاری رویترز، هاوارد لوتنیک در این باره در برنامه ای در شبکه «فاکس نیوز» گفت: این وضعیتی متغیر است. وزیر بازرگانی آمریکا اظهار داشت: امروز سه شنبه تعرفه هایی بر مکزیک و کانادا اعمال خواهد شد. اینکه تعرفه ها بر کالاهای وارداتی این دو کشور به طور دقیق چه میزان خواهند بود، به رئیس جمهور «دونالد ترامپ» و تیم او واگذار شده تا درباره آن مذاکره کنند.

سرمقاله

زندگی سخت سالمندان و بازنشستگان در زیر فشار اقتصادی و تورم

hamidasgari2020@yahoo.com
چمدان سعادتگرایی

زندگی سالمندان و بازنشستگان همواره با چالش های خاص خود همراه بوده است، اما در سال های اخیر، فشارهای اقتصادی و تورم به این قشر آسیب پذیر شدت بیشتری بخشیده است. این موضوع نه تنها بر کیفیت زندگی آن ها تأثیر می گذارد، بلکه به سلامت روحی و جسمی شان نیز آسیب می زند. سالمندان به دلیل محدودیت های سنی و کاهش توانایی های جسمی، معمولاً نمی توانند به راحتی در بازار کار فعالیت کنند. بسیاری از آنها پس از سال ها خدمت به کشور و جامعه، با بازنشستگی مواجه می شوند که درآمدشان به شدت کاهش می یابد. این در حالی است که هزینه های زندگی به طور مداوم افزایش می یابد. تورم بالای سالیانه اخیر، قیمت کالاها و خدمات اساسی نظیر غذا، مسکن و درمان را به شدت بالا برده است و این موضوع برای سالمندانی که درآمد ثابت دارند، به یک بحران تبدیل شده است. علاوه بر این، بسیاری از سالمندان به دلیل بیماری ها و مشکلات جسمی نیازمند مراقبت های پزشکی و دارویی هستند. هزینه های درمانی، که به طور معمول در شرایط عادی نیز سنگین هستند، در شرایط تورمی به مراتب بیشتر می شوند. این وضعیت نه تنها بار مالی را بر دوش سالمندان می گذارد، بلکه می تواند منجر به کاهش کیفیت خدمات درمانی و دسترسی آنها به داروهای ضروری شود. بسیاری از سالمندان مجبور می شوند برای تأمین هزینه های درمانی خود، از پس اندازهای زندگی شان استفاده کنند یا حتی به قرض گرفتن روی آورند. از سوی دیگر، نهادهای حمایتی و دولتی نیز در بسیاری از موارد قادر به پاسخگویی به نیازهای رو به افزایش سالمندان نیستند. سیاست های اجتماعی معمولاً ناکافی بوده و حمایت های مالی نمی تواند جوایگوی هزینه های روزمره آنها باشد. در نتیجه، بسیاری از سالمندان احساس تنهایی و ناامیدی می کنند و این امر بر سلامت روانی آن ها تأثیر منفی می گذارد. زندگی در زیر فشار اقتصادی همچنین می تواند موجب بروز مشکلات اجتماعی شود. سالمندان ممکن است از خانواده های خود دور شوند یا مورد بی توجهی قرار گیرند. این وضعیت نه تنها بر روی خود سالمندان تأثیر می گذارد بلکه بر روی نسل های جوان تر نیز اثرات منفی خواهد داشت. جوانان ممکن است احساس مسئولیت کمتری نسبت به والدین و پدر بزرگ ها و مادر بزرگ های خود داشته باشند و این امر می تواند باعث تضعیف پیوندهای خانوادگی شود. در نهایت، برای حل این مشکلات، نیاز است که دولت و نهادهای اجتماعی اقدامات مؤثری را برای حمایت از سالمندان انجام دهند. ایجاد برنامه های اجتماعی مناسب، افزایش مستمری ها، و فراهم کردن خدمات درمانی با کیفیت می تواند به بهبود وضعیت زندگی سالمندان کمک کند. همچنین، آموزش جامعه درباره اهمیت احترام و توجه به سالمندان می تواند به کاهش مشکلات اجتماعی و افزایش حس همبستگی کمک کند. سالمندان سرمایه های اجتماعی ما هستند و باید تلاش کنیم تا زندگی آنها را در شرایط سخت اقتصادی بهبود بخشیم. این وظیفه ای است که نه تنها بر عهده دولت بلکه بر عهده هر یک از ماست تا با همدلی و حمایت، آینده ای بهتر برای این قشر عزیز رقم بزنیم.