



کلید نهایی چهار آزمون علوم پزشکی نوبت اسفندماه منتشر شد

جاماندگان از سود سهام عدالت تا امروز مهلت دارند

انصر - استقلال: در انتظار صعود استقلال

۲ صفحه



دستور وزارت بهداشت برای مداخله سریع؛ کاهش دریافت «ید» در بسیاری از استانها

آمریکا معافیت تحریمی عراق برای واردات برق از ایران را تمدید نکرد

آوارگی و گرسنگی بیش از ۲ میلیون ساکن نوار غزه

۱ صفحه

آغاز ثبت نام نوبت دوم کنکور سراسری سال ۱۴۰۴ از ۲۲ اسفند

تهران در آستانه کم آبی؛ سدهای خالی و بحران آب شرب

فرصت شرکت در آزمون دستیاری پزشکی برای بار سوم تمدید شد

فرانسه از محققان فراری از آمریکا میزبانی می کند

فرانسه از مؤسسات تحقیقاتی خود خواسته است تا در پاسخ به سیاست‌های رئیس جمهور آمریکا، از دانشمندانی که ایالات متحده را ترک می کنند، استقبال کنند. از زمان بازگشت ترامپ به کاخ سفید، دولت او بودجه فدرال را برای تحقیقات نجات بخش کاهش داده و اقداماتی را برای اخراج صدها کارمند بهداشت و آب و هوای فدرال انجام داده است.

مقام پارلمان عراق: توقف واردات گاز ایران تبعات فاجعه باری برای ما خواهد داشت

رئیس کمیته مالی در پارلمان عراق اعلام کرد توقف واردات گاز ایران تبعات فاجعه باری برای عراق خواهد داشت. العلوطنی پیام مهمی را به سفیر آمریکا داد تا به دولت کشور خود اراشه کند. محتوای این پیام این بود که توقف واردات گاز تبعات فاجعه باری برای ملت عراق به ویژه در فصل تابستان دارد.

کاهش شدید آب سد کرج

سد کرج، یکی از مهم ترین منابع تامین آب شرب تهران، با بحران بی سابقه در میزان ذخایر آبی خود مواجه شده است. حجم آب این سد، که نقشی کلیدی در تامین نیاز آبی نزدیک به پنج میلیون نفر در استان تهران ایفا می کند، اکنون به تنها ۸ درصد ظرفیت کامل رسیده است. این کاهش چشمگیر نشان دهنده افتی ۵۶ درصدی نسبت به سال گذشته است. این وضعیت زنگ خطر جدی برای تامین پایدار آب شرب در پایتخت و مناطق اطراف آن به حساب می آید. کاهش سطح ذخایر آبی سد کرج نه تنها موجب تشدید نگرانی های زیست محیطی شده، بلکه فشار مضاعفی بر زیرساخت های مدیریت منابع آب تحمیل کرده است.

محقق نشدن وعده ها و تأثیر آن بر جامعه

در سال های اخیر، وعده های متعدد دولت ها در زمینه های اقتصادی، اجتماعی و فرهنگی به یکی از موضوعات بحث برانگیز تبدیل شده است. این وعده ها که معمولاً با هدف جلب اعتماد عمومی و بهبود شرایط زندگی مردم مطرح می شوند، در بسیاری از موارد محقق نمی شوند. این عدم تحقق وعده ها نه تنها باعث ایجاد ناامیدی در جامعه می شود، بلکه به کاهش اعتماد عمومی به نهادهای دولتی و مسئولان نیز می انجامد.

محقق نشدن وعده های دولت در زمینه هایی چون بهبود معیشت، ایجاد اشتغال و کنترل تورم، احساس ناامیدی را در بین اقشار مختلف جامعه تشدید می کند. مردم انتظار دارند که دولت با برنامه ریزی صحیح و مدیریت کارآمد، مشکلات اقتصادی را حل کند. اما وقتی که این وعده ها عملی نمی شوند، احساس یأس و ناامیدی در میان مردم افزایش می یابد. این وضعیت می تواند به بروز نارضایتی های اجتماعی منجر شود و احساس بی اعتمادی را در پی داشته باشد.

علاوه بر این، ناامیدی ناشی از عدم تحقق وعده ها می تواند بر سلامت روانی جامعه تأثیر منفی بگذارد. افراد در مواجهه با وعده های بی عمل، احساس ناگامی و سرخوردگی می کنند که این امر می تواند به کاهش انگیزه و امید به آینده منجر شود. در چنین شرایطی، جامعه به سمت انزوا و بی تفاوتی پیش می رود که پیامدهای آن می تواند بسیار وخیم باشد.

بنابراین، ضروری است که دولت ها با شفافیت بیشتری به وعده های خود عمل کنند و برنامه های عملیاتی و قابل اجرایی را ارائه دهند. ایجاد ارتباط مؤثر با مردم و پاسخگویی به نیازها و انتظارات آنها، می تواند به ترمیم اعتماد عمومی و کاهش ناامیدی در جامعه کمک کند.

کلاس های درس دانشگاه ها در هفته پایانی سال مجازی شد

۵ صفحه

خبر

سختگویی شورای امنیت ملی کاخ سفید: ایران تنها ۲ گزینه توافقی یا اقدام نظامی را پیش رو دارد

کاخ سفید در واکنش به مخالفت ایران با درخواست رئیس جمهوری آمریکا برای مذاکره، گفت که ایران دو گزینه نظامی یا توافق را پیش رو دارد. به گزارش ایلنا به نقل از رویترز، کاخ سفید در واکنش به مخالفت ایران با درخواست «دونالد ترامپ» رئیس جمهوری آمریکا برای مذاکره، گفت که ایران دو گزینه نظامی یا توافق را پیش رو دارد. «برایان هیوز» سخنگوی شورای امنیت ملی کاخ سفید طی بیانیهای اعلام کرد که دونالد ترامپ به صراحت تأکید کرده است که برای مواجهه با ایران دو گزینه نظامی یا توافق مطرح است. وی افزود: «ما امیدواریم که ایران مردم و منافع خود را بر تروریسم مقدم بشمارد.»

الجزیره گزارش داد: آوارگی و گرسنگی بیش از ۲ میلیون ساکن نوار غزه

شبکه الجزیره گزارش داد که بیش از ۲ میلیون نفر در نوار غزه نیاز فوری به آذوقه و اقلام ضروری دارند.

آمریکا معافیت تحریمی عراق برای واردات برق از ایران را تمدید نکرد

واشنگتن در اقدامی خصمانه، معافیت تحریمی عراق برای واردات برق از ایران را تمدید نکرد. وزارت خارجه آمریکا اعلام کرد معافیت تحریمی را که به عراق اجازه می داد در ازای واردات برق از ایران، بهای آن را بپردازد، تمدید نکرده است.

فون در لاین: با بسته دفاعی جدید، اتحادیه اروپا به اتحادیه دفاعی بدل می شود

رئیس کمیسیون اروپا با اعلام بسته دفاعی جدید از تبدیل اتحادیه اروپا به اتحادیه دفاعی خبر داد.

افزایش ۲۵ درصدی بهای خدمات آرامستان های تهران

با اکثریت آراء اعضای شورای شهر، نرخ بهای خدمات آرامستان های تهران ۲۵ درصد افزایش پیدا کرد.

تکمیل فاز اول خط ۲ مترو ۱۴۰۴ تا سال ۱۴۰۴

شهردار تبریز، با اشاره به روند توسعه مترو تبریز گفت: فاز اول خط ۲ طبق برنامه سال ۱۴۰۴ تکمیل خواهد شد. یعقوب هوشیار افزود: جابجایی روزانه مسافران از ۱۵ هزار نفر به ۱۰۰ هزار نفر رسیده و در صورت تکمیل خط ۲، این رقم به ۲۵۰ هزار نفر افزایش خواهد یافت.

در سال جاری ۲۰ هزار نهال به مناطق همجوار تأسیسات اهدا شد

آئین نکوداشت روز درختکاری با حضور مدیرکل سازمان محیط زیست استان خوزستان و هیات همراه در شرکت بهره برداری نفت و گاز مارون برگزار شد و مدیرعامل این شرکت اعلام کرد که طی سال جاری علاوه بر کاشت بیش از ۳ هزار اصله نهال در واحدهای عملیاتی، شرکت بیش از ۲۰ هزار اصله نهال مضر را نیز به مناطق همجوار تأسیسات فرایندی اهدا کرده است.

دستور وزارت بهداشت برای مداخله سریع؛ کاهش دریافت «ید» در بسیاری از استانها

را داشتند. تنها هشت استان در وضعیت مناسب قرار داشتند که شامل استان های گلستان، مرکزی، همدان، سمنان، فارس، کهگیلویه و بویراحمد، خراسان جنوبی و یزد است.

معاون بهداشت وزارت بهداشت گفت: پیمایش مذکور نشان داد که دریافت «ید» استان های مذکور به شدت دچار مشکل است. در این زمینه بلافاصله جلسه گذاشتیم و این موضوع هشدار است که سریع مداخله کنیم؛ چراکه نسبت به میانگین قبلی افت کرده ایم. ریسیسی گفت: یک راه حل فوری و توصیه اصلی به ویژه به مادران باردار دچار کمبود ید آن است که به صورت روزانه یدوفولیک استفاده کنند. به همه دانشگاه ها نیز اعلام کردیم که سریع اطلاع رسانی کرده و یدوفولیک را تهیه کنند.

به گفته وی، میانه ید ادرار زنان باردار باید بالای ۱۵۰ و در دانش آموز باید ۱۰۰ باشد.



معاون وزیر بهداشت با اشاره به نتایج پیمایش سنجش «ید» در زنان باردار و دانش آموزان، و با بیان اینکه نتایج پیمایش نشان داد که دریافت «ید» در بسیاری از استانها به شدت دچار مشکل است و نیازمند مداخله سریع است، در عین حال از تبلیغات نمک دریا، نمک صوری و مواردی از این قبیل انتقاد کرد.

قبر گران شد؛ افزایش ۲۵ درصدی بهای خدمات آرامستان های تهران

با اکثریت آراء اعضای شورای شهر، نرخ بهای خدمات آرامستان های تهران ۲۵ درصد افزایش پیدا کرد.

تکمیل فاز اول خط ۲ مترو ۱۴۰۴ تا سال ۱۴۰۴

شهردار تبریز، با اشاره به روند توسعه مترو تبریز گفت: فاز اول خط ۲ طبق برنامه سال ۱۴۰۴ تکمیل خواهد شد. یعقوب هوشیار افزود: جابجایی روزانه مسافران از ۱۵ هزار نفر به ۱۰۰ هزار نفر رسیده و در صورت تکمیل خط ۲، این رقم به ۲۵۰ هزار نفر افزایش خواهد یافت.

هر فوتی تصادفات ۲۰ میلیارد تومان هزینه برای کشور دارد

معاون بهداشت وزیر بهداشت با بیان اینکه جریمه های رانندگی بازدارنده نیست، گفت: هر فوتی ناشی از تصادفات حدود ۲۰ میلیارد تومان هزینه برای کشور دارد.

به گزارش فارس، علیرضا ریسیسی معاون بهداشت وزیر بهداشت در نشست خبری «پویش نه به تصادف» گفت: یک برنامه ۳ ساله برای کاهش تصادفات و سوانح ترافیکی تدوین شده است. در حال حاضر ۲۰ هزار مرگ در سال گزارش شده که می توان ۱۰ هزار فوتی را کاهش داد. به گفته وی در تصادفات رانندگی ۵۳ درصد مربوط به خطای انسانی و فرهنگ رانندگی است و بقیه مربوط به خودرو و جاده است. ریسیسی تصریح کرد: قوانین در خصوص رانندگی بازدارنده نبوده است. اکنون جریمه ها بازدارنده نیست و با اصلاح قوانین ۲۰ درصد از مصدومان و فوتی ها کاهش پیدا می کند. به گفته وی هر فوتی ناشی از تصادفات حدود ۲۰ میلیارد تومان هزینه برای کشور دارد. ریسیسی ها نشان می دهد که ۸۲ درصد از فوتی های جاده هر ۵۰ سال و ۵۲ درصد نیز زیر ۳۰ سال هستند.

حذف خدمات رفاهی از سبد هزینه خانوار به سبب گرانی های سرسام آور

در سال های اخیر، تغییرات اقتصادی و افزایش بی سابقه قیمت ها در کشور، باعث شده است که خانواده ها با چالش های جدی در مدیریت هزینه های خود مواجه شوند. یکی از نتایج این شرایط، حذف یا کاهش شدید هزینه های تفریح، مسافرت و خدمات رفاهی از سبد هزینه خانوارها بوده است. این پدیده نه تنها بر کیفیت زندگی افراد تأثیر می گذارد، بلکه می تواند پیامدهای اجتماعی و روانی گسترده ای نیز به همراه داشته باشد.

حذف خدمات رفاهی از سبد هزینه خانوار به سبب گرانی های سرسام آور

در سال های اخیر، تغییرات اقتصادی و افزایش بی سابقه قیمت ها در کشور، باعث شده است که خانواده ها با چالش های جدی در مدیریت هزینه های خود مواجه شوند. یکی از نتایج این شرایط، حذف یا کاهش شدید هزینه های تفریح، مسافرت و خدمات رفاهی از سبد هزینه خانوارها بوده است. این پدیده نه تنها بر کیفیت زندگی افراد تأثیر می گذارد، بلکه می تواند پیامدهای اجتماعی و روانی گسترده ای نیز به همراه داشته باشد.

تکمیل فاز اول خط ۲ مترو ۱۴۰۴ تا سال ۱۴۰۴

شهردار تبریز، با اشاره به روند توسعه مترو تبریز گفت: فاز اول خط ۲ طبق برنامه سال ۱۴۰۴ تکمیل خواهد شد. یعقوب هوشیار افزود: جابجایی روزانه مسافران از ۱۵ هزار نفر به ۱۰۰ هزار نفر رسیده و در صورت تکمیل خط ۲، این رقم به ۲۵۰ هزار نفر افزایش خواهد یافت.

سرمقاله

حذف خدمات رفاهی از سبد هزینه خانوار به سبب گرانی های سرسام آور

در سال های اخیر، تغییرات اقتصادی و افزایش بی سابقه قیمت ها در کشور، باعث شده است که خانواده ها با چالش های جدی در مدیریت هزینه های خود مواجه شوند. یکی از نتایج این شرایط، حذف یا کاهش شدید هزینه های تفریح، مسافرت و خدمات رفاهی از سبد هزینه خانوارها بوده است. این پدیده نه تنها بر کیفیت زندگی افراد تأثیر می گذارد، بلکه می تواند پیامدهای اجتماعی و روانی گسترده ای نیز به همراه داشته باشد.

با افزایش قیمت کالاها و خدمات اولیه مانند خوراک، مسکن و بهداشت، خانواده ها ناگزیر به بازنگری در اولویت های خود شده اند. هزینه های تفریحی که زمانی بخشی از زندگی روزمره و ضروری به شمار می رفت، اکنون به عنوان یک هزینه غیرضروری و قابل حذف تلقی می شود. بسیاری از خانواده ها برای تأمین نیازهای اساسی خود مجبور به صرف نظر از سفرهای خانوادگی، تفریحات آخر هفته و حتی فعالیتهای فرهنگی شده اند. این تغییرات نه تنها باعث کاهش کیفیت زندگی می شود، بلکه می تواند به انزوای اجتماعی و کاهش روابط خانوادگی نیز منجر گردد.

از سوی دیگر، حذف هزینه های تفریح و مسافرت می تواند اثرات منفی بر سلامت روان افراد بگذارد. تفریح و سرگرمی بخش مهمی از زندگی بشر است که به کاهش استرس و افزایش شادی کمک می کند. وقتی افراد از این فعالیت ها محروم می شوند، ممکن است با مشکلات روحی و روانی مواجه شوند. این وضعیت می تواند بر روی عملکرد شغلی و تحصیلی آنها نیز تأثیر بگذارد و در نهایت به کاهش بهره وری اجتماعی منجر شود.

علاوه بر این، کاهش هزینه های رفاهی می تواند به رکود اقتصادی بیشتر دامن بزند. صنعت گردشگری، تفریحات و خدمات رفاهی یکی از ارکان مهم اقتصاد بسیاری از کشورهاست. وقتی خانواده ها از سفر و تفریح صرف نظر می کنند، این صنایع نیز با کاهش تقاضا مواجه شده و در نتیجه، مشاغل مرتبط با این حوزه تحت تأثیر قرار می گیرند. این چرخه معیوب می تواند به بیکاری و کاهش درآمدهای دولت نیز منجر شود.

در این شرایط، نیاز به برنامه ریزی دقیق تر اقتصادی احساس می شود. دولت ها باید با ارائه تسهیلات و حمایت های مالی، امکان دسترسی خانواده ها به تفریحات سالم و خدمات رفاهی را فراهم کنند. همچنین، فرهنگ سازی در مورد اهمیت تفریح و استراحت برای سلامت روان باید در دستور کار قرار گیرد تا افراد بتوانند با وجود چالش های اقتصادی، کیفیت زندگی خود را حفظ کنند.

در نهایت، حذف هزینه های تفریح و مسافرت از سبد هزینه خانوار نه تنها یک بحران اقتصادی است، بلکه زنگ خطری برای جامعه محسوب می شود. توجه به این موضوع و تلاش برای یافتن راهکارهای مناسب، امری ضروری است تا بتوانیم زندگی سالم تر و شاداب تری را برای آینده بسازیم.