

چهار آزمون زبان انگلیسی وزارت بهداشت در سال ۱۴۰۴ برگزار می شود

دغدغه فکری کار تل در خط دفاعی؛ پورعلی گنجی با کنکور کی گولسیانی؟



نرخ جدید جریمه های رانندگی اعلام شد

وضعیت دما و بارش کشور تا پایان فروردین ۱۴۰۴
وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی: یارانه برخی افراد به زودی حذف می شود
افزایش سقف برداشت از خودپردازها در ایام پایانی سال و نوروز

ناتوانی مردم برای تأمین هزینه های پایان سال



با نزدیک شدن به پایان سال، همواره این زمان به عنوان فرصتی برای تجدید نظر و خرید مایحتاج ضروری شناخته می شود. اما امسال، شرایط به گونه ای است که بسیاری از خانواده ها با چالش های جدی در تأمین حتی حداقل های خرید مواجهند. افزایش قیمت ها، نوسانات ارزی و تورم بی سابقه، قدرت خرید مردم را به شدت کاهش داده و بسیاری از خانواده ها را در تنگنای مالی قرار داده است. در سال های اخیر، قیمت کالاهای اساسی مانند مواد غذایی، پوشاک و لوازم خانگی به طور چشمگیری افزایش یافته است. این افزایش قیمت ها، نه تنها ناشی از عوامل داخلی، بلکه تحت تأثیر نوسانات ارزی و تحریم های اقتصادی نیز قرار دارد. بسیاری از خانواده ها اکنون با این واقعیت تلخ روبرو هستند که برای تأمین نیازهای روزمره خود باید هزینه های غیرقابل تصویری را پرداخت کنند. این وضعیت به ویژه برای اقشار کم درآمد و متوسط جامعه نگران کننده است. بسیاری از افراد مجبورند بین خرید مایحتاج اولیه و سایر هزینه های زندگی مانند اجاره مسکن و درمان یکی را انتخاب کنند. این فشار مالی نه تنها بر سلامت جسمی و روحی افراد تأثیر می گذارد، بلکه می تواند به بروز مشکلات اجتماعی و خانوادگی نیز منجر شود. در چنین شرایطی، ضرورت حمایت دولت از اقشار آسیب پذیر بیش از پیش احساس می شود. ارائه یارانه ها، تسهیلات مالی و برنامه های حمایتی می تواند به کاهش فشار بر روی خانواده ها کمک کند. همچنین، ایجاد ثبات در بازار و کنترل قیمت ها باید در اولویت قرار گیرد تا مردم بتوانند با آرامش بیشتری به تأمین نیازهای خود بپردازند. در غیر این صورت، آینده ای نگران کننده در انتظار جامعه خواهد بود.

ثبت نام در دکتری بدون آزمون دانشگاه خواجه نصیر آغاز شد

صفحه ۲

آغاز ثبت نام نوبت دوم کنکور سراسری سال ۱۴۰۴ از امروز

پژوهشی که احتمالاً برای جلوگیری از لخته خون و حمله قلبی است؛ واکسن سکتة قلبی ابداع شد

جدیدترین تصمیم درباره آزمون گواهینامه و دانشنامه رشته های تخصصی بالینی

ادامه در صفحه ۲

روبو: اوکراین باید برای پایان دادن به جنگ عقب نشینی کند

وزیر خارجه آمریکا بر لزوم عقب نشینی اوکراین از خواسته های خود برای تحقق صلح با روسیه تأکید کرد. رویو در جمع خبرنگاران گفت: «ما واقعا می خواهیم مطمئن شویم که موضع آنها در این باره چیست و مایلند برای دستیابی به صلح چه کاری انجام دهند.» وی گفت که نتیجه نشست در این باره که آیا توقف کمک های نظامی و تبادل اطلاعاتی برداشته خواهد شد یا نه، کلیدی خواهد بود.

ادامه در صفحه ۵



در آستانه چهارشنبه سوری، مردم به خرید وسایل آتش بازی و ترقه ها می پردازند. این روز با شادی و هیجان مردم همراه است. اما چالش های ناشی از خرید و فروش بی رویه و نبود نظارت کافی بر این فعالیت ها باید مورد توجه قرار گیرد.

خبر

شورای امنیت درباره ذخایر اورانیوم ایران تشکیل جلسه می دهد

شورای امنیت سازمان ملل امروز نشست پشست درهای بسته درباره گسترش ذخایر اورانیوم برگزار خواهد کرد. به گزارش ایلنا، به گفته دیپلمات ها، این نشست به درخواست شش عضو از ۱۵ عضو شورای امنیت، شامل فرانسه، یونان، پاناما، کره جنوبی، انگلیس و ایالات متحده برگزار می شود. بر اساس این گزارش، این کشورها همچنین خواستار آن هستند که شورای امنیت درباره «تعهد ایران برای ارائه اطلاعات لازم به آژانس بین المللی انرژی اتمی به منظور شفاف سازی مسائل مربوط به مواد هسته ای اعلام نشده که در چندین مکان در ایران شناسایی شده است»، بحث کند.

امضای توافق ادغام نیروهای قسد در نهادهای سوریه

«احمد الشرع»، ریاست جمهوری سوریه در بیانیه ای اعلام کرد که رئیس دوره انتقالی سوریه و «مظلوم کوبانی»، فرمانده نیروهای دموکراتیک سوریه (قسد) با یکدیگر دیدار کردند. به گزارش القدس العربی، طبق این بیانیه، طرفین پس از امضای توافق ادغام نیروهای قسد در نهادهای جمهوری عربی سوریه، بر حفظ یکپارچگی کشور و مخالفت با تقسیم سوریه تأکید کردند. در این توافق، سر لزوم تضمین حقوق تمامی مردم سوریه در فرآیند سیاسی و مشارکت در تمام نهادهای حکومتی بر اساس کارآمدی و شایستگی، صرف نظر از مذهب و پیشینه قرقه ای تأکید شده است.

هشدار دولت ترامپ به ۶۰ دانشگاه درباره مجازات علیه یهودستیزی

وزارت آموزش و پرورش ایالات متحده اعلام کرد که ۶۰ موسسه آموزش عالی نامه هشدارآمیز از مقام های دولت فدرال دریافت کرده اند مبنی بر اینکه اگر از دانشجویان یهودی در محوطه دانشگاه محافظت نکنند، اقدامات تنبیهی احتمالی اتخاذ خواهد شد.

انروا: خطر وقوع مجدد بحران گرسنگی در غزه وجود دارد

کمیسر انروا نسبت به احتمال وقوع مجدد خطری در غزه در صورت ادامه منع ورود کمک های بشردوستانه هشدار داد. او گزارش اسپیونتیج، «فیلم لاریبی» کمیسر آژانس امداد رسانی به آوارگان فلسطینی (انروا) اعلام کرد که اگر منع ورود کمک ها ادامه یابد تأثیر آن بر ساکنان افزایش می یابد. وی گفت: «این خطر وجود دارد که به وضعیت چند ماه پیش از نظر وخامت گرسنگی در نوار غزه بازگردیم.» لاریبی وضعیت مالی انروا را خطرناک توصیف کرد.

میدری: یارانه برخی افراد به زودی حذف می شود

وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی در مجلس شورای اسلامی، گفت: به ۱۰۰ هزار نفر از سرپرستان خانوار پیامک ارسال شد و در صورت عدم اعتراض، یارانه آنها حذف می شود. به گزارش خبرگزاری مهر، وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی در مجلس شورای اسلامی، گفت: به ۱۰۰ هزار نفر از سرپرستان خانوار پیامک ارسال شد و در صورت عدم اعتراض، یارانه آنها حذف می شود. احمد میدری افزود: این افراد جز ۴ دهک بالا بوده و در صورت اعتراض، می توانند مخالفت خود را در سامانه ثبت کنند. وی اظهار کرد: بر اساس آنچه در قانون آمده، تعداد حذف شدگان عدد بالایی نیست.

وضعیت دما و بارش کشور تا پایان فروردین ۱۴۰۴

بر اساس اعلام پژوهشگاه هواشناسی و علوم جو میانگین بارش کشور تا نیمه فروردین ۱۴۰۴ کمتر از نرمال و در نیمه دوم فروردین در محدوده نرمال است. در هفته اول آینده دمای هوای مناطق مرکزی کشور کمتر از نرمال و سایر مناطق بیش از نرمال است. دمای هوای کشور تا نیمه اول فروردین بیش از نرمال و در نیمه دوم در محدوده نرمال تا بیش از آن خواهد بود. به گزارش ایسنا جدیدترین نقشه های پیش بینی هفتگی بارش و دمای کشور بر مبنای نقشه های احتمالی توسط پژوهشگاه هواشناسی و علوم جو کشور از ۲۰ اسفند ماه سال جاری تا ۳۱ فروردین ماه سال ۱۴۰۴ تولید و ارائه شد. بر این اساس، در هفته اول (۲۰ تا ۲۶ اسفند) اگر چه در اغلب مناطق کشور بارش های پراکنده ای را شاهد خواهیم بود ولیکن در شمال شرق، استان ها در دو سوی کوه های البرز، شمال غرب، دو سوی کوه های زاگرس و جنوب کشور کمتر از نرمال و در استان های واقع در نواحی داخلی و شرق کشور در محدوده نرمال تا بیش از آن است. بر این اساس، میانگین دمای هفته اول در استان های همسایه خلیج فارس، مناطق داخلی و شرق کشور ۱ تا ۵ درجه کمتر از نرمال، در نوار ساحلی دریای عمان، دامنه شمالی کوه های البرز و زاگرس شمالی ۱ تا ۲ درجه، در شمال غرب ۳ تا ۵ درجه بیش از نرمال و در سایر مناطق نرمال است.

استانها

شهردار خبر داد: **انسجام مالی و ارتقای بهره وری دو اولویت مدیریت شهری تبریز**

در جلسه شهردار تبریز با معاونین، مدیران مالی و درآمد مناطق و سازمان ها با محوریت برنامه ریزی مالی و مدیریت منابع شهری بر انسجام مالی و ارتقای بهره وری در مدیریت شهری تأکید شد. یعقوب هوشیار شهردار تبریز در این نشست از تلاش های کارکنان شهرداری در ایجاد پوشش سراسری ایمنی و سلامت سفر و نه به تصادف، سمینار آموزشی CPR و کمک های اولیه و حوادث ترافیکی

سمینار آموزشی CPR و کمک های اولیه مدیریت شهری تبریز با حضور کارکنان شهرداری و همکاران برگزار شد.

afarinesh_ostan@yahoo.com

استانها

به میزبانی شرکت نفت و گاز کارون و مشارکت دانشگاه علوم پزشکی برگزار شد: **سمینار آموزشی CPR و کمک های اولیه مدیریت حوادث ترافیکی**

سمینار آموزشی CPR و کمک های اولیه مدیریت حوادث ترافیکی با مشارکت دانشگاه علوم پزشکی مرکز بهداشت شرق اهواز و میزبانی شرکت بهره برداری نفت و گاز کارون برگزار کرد. در پی ایجاد پوشش سراسری ایمنی و سلامت سفر و نه به تصادف، سمینار آموزشی CPR و کمک های اولیه و حوادث ترافیکی در اهواز برگزار شد.

afarinesh_ostan@yahoo.com

استانها

رئیس کمیسیون عمران و حمل و نقل شورای شهر تهران گفت: سقف افزایش نرخ پایه خطوط تاکسیرانی در سال ۱۴۰۴ نسبت به سال جاری به طور متوسط سی و هشت درصد است. سید جعفر تشکری هاشمی در ادامه افزود: افزایش نرخ کرایه انواع تاکسی در شهر تهران از ابتدای اردیبهشت ماه سال ۱۴۰۴ اعمال می شود.

سرمقاله

چه زمانی قرار است ترمز دلار کشیده شود؟!

نوسانات شدید قیمت دلار به گونه ای فزاینده و تهاجمی در حال ضربه زدن به اقتصاد کشور است. این نوسانات نه تنها بر بازارهای مالی و تجاری تأثیر گذاشته، بلکه زندگی روزمره مردم را نیز تحت فشار قرار داده و مردم را به معنای واقعی وامانده و بیچاره ساخته است. افزایش قیمت دلار به معنای افزایش هزینه های زندگی، کاهش قدرت خرید و در نهایت، فشار مضاعف بر اقشار کم درآمد و متوسط جامعه است. سؤالی که در این شرایط مطرح می شود این است که چه زمانی و چگونه قرار است جلوی این روند نگران کننده گرفته شود؟ اقتصاددانان و کارشناسان معتقدند که کنترل قیمت دلار نیازمند یک رویکرد جامع و هماهنگ است. نخستین قدم در این مسیر، شفاف سازی سیاست های ارزی و اقتصادی دولت است. مردم باید بدانند که دولت چه تدابیری برای مهار نوسانات ارزی اندیشیده است و این تدابیر چه زمانی به مرحله اجرا خواهند رسید. عدم شفافیت در این زمینه، موجب بی اعتمادی مردم و افزایش نگرانی ها می شود. دومین اقدام ضروری، تقویت تولید داخلی و کاهش وابستگی به واردات است. با توجه به اینکه بخش عمده ای از کالاهای مصرفی کشور وابسته به ارز خارجی هستند، تقویت تولید داخلی می تواند به کاهش فشار بر بازار ارز کمک کند. دولت باید با ارائه تسهیلات و مشوق های لازم، تولیدکنندگان را به سرمایه گذاری در صنایع داخلی ترغیب کند. از سوی دیگر، نظارت دقیق بر بازار ارز و جلوگیری از احتکار و دلالی نیز از اهمیت بالایی برخوردار است. بسیاری از افراد سودجو با استفاده از نوسانات ارزی، اقدام به احتکار و فروش کالاها به قیمت های گزاف می کنند. دولت باید با ایجاد سازوکارهای نظارتی مؤثر، مانع از این گونه رفتارها شود. علاوه بر این، تقویت روابط تجاری با کشورهای دیگر و ایجاد توافقات ارزی می تواند به کاهش فشار بر ارز ملی کمک کند. در شرایط کنونی، دولت باید به دنبال ایجاد بازارهای جدید برای صادرات محصولات داخلی باشد تا بدین ترتیب نیاز به ارز خارجی کاهش یابد. نکته دیگری که نباید فراموش کرد، توجه به وضعیت معیشتی مردم است. در شرایطی که قیمت ها به شدت افزایش یافته، دولت باید سیاست هایی را در پیش بگیرد که به حمایت از اقشار آسیب پذیر منجر شود. ارائه یارانه های نقدی یا غیرنقدی و همچنین افزایش دستمزدها می تواند به کاهش فشار اقتصادی بر روی خانواده ها کمک کند. در نهایت، باید بپذیریم که کنترل قیمت دلار و کاهش فشار اقتصادی بر مردم نیازمند عزم جدی و همکاری همه جانبه دولت، بخش خصوصی و مردم است. اگرچه شرایط فعلی دشوار است، اما با برنامه ریزی مناسب و اجرای تدابیر مؤثر می توان به ثبات اقتصادی دست یافت و آرامش را به زندگی مردم بازگرداند. زمان آن رسیده است که مسئولان با جدیت بیشتری وارد عمل شوند و نشان دهند که برای حل مشکلات اقتصادی کشور عزم راسخی دارند.