

خبر پزشکی

# هشدار افزایش دوبرابری پارکینسون در آینده

خبرها از عالم علم

## به کودکان زیر ۸ سال «بغ در بهشت» ندهید



متخصصان اطفال هشدار داده‌اند که مصرف بخ در بهشت حاوی گلیسرول برای کودکان زیر هشت سال مناسب نیست و این نوشیدنی‌های یخی می‌تواند باعث کاهش سطح هوشیاری و افت قند خون شوند. بر اساس بررسی پرونده‌های پزشکی ۲۱ کودک که پس از نوشیدن انواع نوشیدنی‌های یخی دچار عارضه‌های حاد شدند، پزشکان توصیه کرده‌اند که دستورالعمل‌های بهداشت عمومی درباره این نوع یخ در بهشت ممکن است نیاز به بازنگری داشته باشد. بررسی‌ها در هر یک از این موارد نشان دادند که کودکان مدت کوتاهی پس از مصرف نوشیدنی یخی، دچار علائم شدیدی شده‌اند.

### گلیسرول چیست؟

گلیسرول یک الکل طبیعی و جایگزین قند است که به حفظ بافت نرم نوشیدنی‌های یخی کمک می‌کند و از یخ زدن مایع جلوگیری می‌کند. در بریتانیا، مصرف نوشیدنی‌های یخی حاوی گلیسرول برای کودکان زیر چهار سال توصیه نمی‌شود. اما تیم تحقیقاتی دانشگاه کالج دویلین، به سرپرستی پروفسور آلن کروش، خواستار بازنگری در این توصیه‌ها شده است.

### علائم گزارش شده در کودکان

سند کودکان مورد بررسی بین ۲ تا تقریباً ۷ سال بوده است و تمامی کودکان در بخش اورژانس با افت قند خون (هیپوگلیسمی) تشخیص داده شدند. تیم تحقیقاتی پیشنهاد کرده است که نوشیدنی‌های یخی حاوی گلیسرول ممکن است باعث بروز «سندرم مسمومیت با گلیسرول» در کودکان خردسال شود.

علائم این کودکان شامل کاهش سطح هوشیاری، افت قند خون (هیپوگلیسمی)، اسیدوز لاکتیک به معنای افزایش غیر طبیعی اسید لاکتیک در بدن و افت پتانسیل خون (هیپوتانسمی) بوده است.

پزشکان هشدار داده‌اند که والدین و کادر درمان باید از این خطر آگاه باشند و مقامات بهداشت عمومی باید به‌طور شفاف اعلام کنند که کودکان خردسال، به‌ویژه زیر هشت سال، نباید نوشیدنی‌های یخی حاوی گلیسرول مصرف کنند.

سازمان استانداردهای غذایی بریتانیا (FSA) توصیه می‌کند که کودکان زیر چهار سال نباید نوشیدنی‌های یخی حاوی گلیسرول مصرف کنند و کودکان ۴ تا ۱۰ سال، در روز نباید بیش از یک نوشیدنی یخی مصرف کنند.

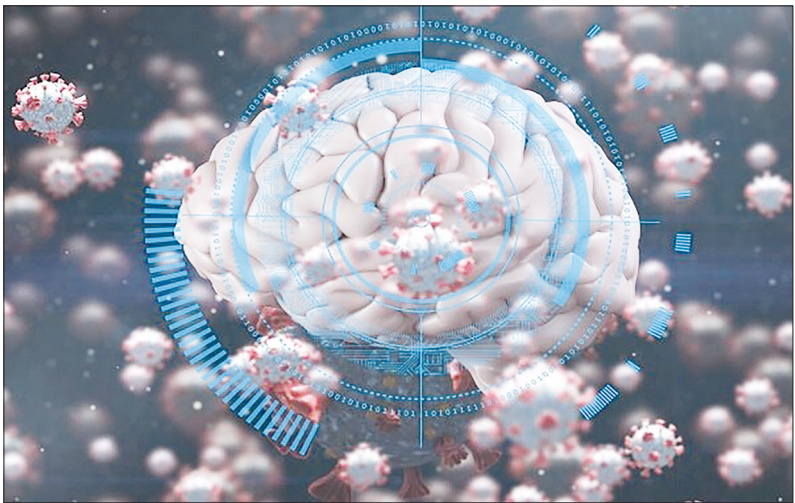
در ۱۵ مورد از کودکان، زمان بین مصرف نوشیدنی و بروز علائم یک ساعت پس از مصرف مشخص شده است. با این حال، تمامی ۲۱ کودک به سرعت بهبود یافتند و از بیمارستان مرخص شدند، اما پزشکان توصیه کردند

از میان آن‌ها، یک کودک که در ۷ سالگی دوباره یخ در بهشت نوشید، ظرف یک ساعت مجدداً بیمار شد.

پژوهشگران اعلام کردند که «بغ شفافینی درباره غلظت گلیسرول در این نوشیدنی‌ها وجود ندارد و تعیین دوز ایمن برای مصرف، دشوار است.»

آن‌ها افزودند که عواملی مانند سرعت و میزان مصرف، مصرف همراه با غذا یا در حالت ناشتا، و مصرف پس از فعالیت شدید می‌تواند بر بروز عوارض مؤثر باشد.

منبع: یورنیوز



مدل‌های آنها پیش بینی می‌کنند که تعداد افراد مبتلا به پارکینسون تا سال ۲۰۵۰ تا ۱۱۲ درصد افزایش می‌یابد.

محققان در یادداشت‌های پس‌زمینه گفتند، بیماری پارکینسون دومین بیماری عصبی در جهان و سریع‌ترین رشد از نظر شیوع و ناتوانی است. برای پیش‌بینی روندهای آینده پارکینسون، محققان داده‌های یک مطالعه در حال انجام که نرخ جهانی بیماری‌ها یا ردیابی می‌کند، تجزیه و تحلیل کردند. داده‌های آنها شامل ۱۹۵ کشور و منطقه بود.

برابر (۲۹۲درصد) خواهد شد. کمترین افزایش در اروپای مرکزی و شرقی با ۲۸ درصد موارد بیشتر پیش بینی می‌شود. به گفته محققان، جمعیت در این کشورها در حال کاهش است و پیری جمعیت تأثیر کمتری دارد.

مردان بیش از زنان به بیماری پارکینسون مبتلا می‌شوند و محققان پیش‌بینی می‌کنند که این شگاف در دهه‌های آینده از ۱.۴۶ در سال ۲۰۲۱ به ۱.۶۴ در سال ۲۰۵۰ افزایش خواهد یافت.

به گفته محققان، انتظار می‌رود بیشترین افزایش در موارد پارکینسون در غرب صحرای آفریقا رخ دهد، جایی که تعداد افراد مبتلا به این بیماری تقریباً سه برابری خواهد شد.

بزرگ، معجزه حرکت: فعالیت بدنی منظم می‌تواند خطر بیماری‌های قلبی، چاقی و افسردگی را تا ۵۰ درصد کاهش دهد. متخصصان توصیه می‌کنند روزانه حداقل ۲۰ دقیقه پیاده‌روی سریع و تمرینات مقاومتی برای تقویت عضلات، به‌ویژه عضلات پا، انجام شود که نقش مهمی در حفظ تعادل و تحرک دارد.

خواب کافی، رمز بازسازی: بر اساس مطالعات منتشر شده در Sleep Medicine Reviews، خواب ۷ تا ۹ ساعته در شب به بهبود حافظه، کاهش استرس و تقویت سیستم ایمنی کمک می‌کند. کارشناسان پیشنهاد می‌دهند که ساعت خواب منظم، محیط آرام و دوری از نمایشگرها و کافئین قبل از خواب رعایت شود.

مکمل‌ها، جبران کمبودها: با افزایش سن، جذب برخی ویتامین‌ها مانند D و B12 کاهش می‌یابد. تحقیقات نشان می‌دهد که مصرف مکمل‌های مناسب با نظر پزشک می‌تواند از پوکی استخوان و خستگی مفرط جلوگیری کند. انجام آزمایش خون برای شناسایی کمبودها و مصرف همدند مکمل‌هایی مانند امگا ۳ و پروبوتیک‌ها توصیه می‌شود.

ذهن فعال، سپهری در برابر آلزایمر: مطالعه‌ای در Journal of Alzheimer's Disease نشان می‌دهد که فعالیت ذهنی مداوم، خطر ابتلا به آلزایمر را تا ۴۵ درصد کاهش می‌دهد. مطالعه روزانه، حل جدول، یادگیری مهارت‌های جدید مانند یک زبان خارجی، راهکارهایی مؤثر برای جوان نگه داشتن مغز است.

روابط اجتماعی، کلید طول عمر: تحقیقات دانشگاه هاروارد تأیید می‌کند که روابط اجتماعی قوی، کیفیت زندگی را بهبود می‌بخشد و حتی می‌تواند طول عمر را افزایش دهد. ارتباط مداوم با دوستان و خانواده، شرکت در فعالیت‌های گروهی یا باشگاه‌های محلی، حس تعلق و شادی را در میانسالی تقویت می‌کند.

منبع: بصر ایران

## آقایان آزمایش‌های سالانه را جدی بگیرند

دیرتر به پزشک مراجعه می‌کنند که در نتیجه، بیماری آنها دیرتر شناسایی و درمان می‌شود.

وی افزود: گزارش‌ها نشان می‌دهد که اولین علت مرگومیر در ایران، بیماری‌های قلبی عروقی و سرطان‌ها هستند، به این علت آزمایش‌های منظم برای شناسایی زودهنگام این بیماری‌ها ضروری است.

کارشناس مسئول سلامت میانسالی و سالمندان دانشگاه علوم پزشکی کاشان بیان کرد: امید به زندگی در ایران برای خانم‌ها ۷۸ سال و برای آقایان ۷۶ سال است.

کارشناس علوم پزشکی کاشان گفت: انجام آزمایش‌های منظم برای شناسایی زودهنگام این بیماری‌ها ضروری است.

کارشناس مسئول سلامت میانسالی و سالمندان دانشگاه علوم پزشکی کاشان بیان کرد: امید به زندگی در ایران برای خانم‌ها ۷۸ سال و برای آقایان ۷۶ سال است.

کارشناس علوم پزشکی کاشان بیان کرد: امید به زندگی در ایران برای خانم‌ها ۷۸ سال و برای آقایان ۷۶ سال است.

کارشناس علوم پزشکی کاشان بیان کرد: امید به زندگی در ایران برای خانم‌ها ۷۸ سال و برای آقایان ۷۶ سال است.

کارشناس علوم پزشکی کاشان بیان کرد: امید به زندگی در ایران برای خانم‌ها ۷۸ سال و برای آقایان ۷۶ سال است.

کارشناس علوم پزشکی کاشان بیان کرد: امید به زندگی در ایران برای خانم‌ها ۷۸ سال و برای آقایان ۷۶ سال است.

کارشناس علوم پزشکی کاشان بیان کرد: امید به زندگی در ایران برای خانم‌ها ۷۸ سال و برای آقایان ۷۶ سال است.

کارشناس علوم پزشکی کاشان بیان کرد: امید به زندگی در ایران برای خانم‌ها ۷۸ سال و برای آقایان ۷۶ سال است.

کارشناس علوم پزشکی کاشان بیان کرد: امید به زندگی در ایران برای خانم‌ها ۷۸ سال و برای آقایان ۷۶ سال است.

کارشناس علوم پزشکی کاشان بیان کرد: امید به زندگی در ایران برای خانم‌ها ۷۸ سال و برای آقایان ۷۶ سال است.

کارشناس علوم پزشکی کاشان بیان کرد: امید به زندگی در ایران برای خانم‌ها ۷۸ سال و برای آقایان ۷۶ سال است.

کارشناس علوم پزشکی کاشان بیان کرد: امید به زندگی در ایران برای خانم‌ها ۷۸ سال و برای آقایان ۷۶ سال است.

کارشناس علوم پزشکی کاشان بیان کرد: امید به زندگی در ایران برای خانم‌ها ۷۸ سال و برای آقایان ۷۶ سال است.

## آگهی قانون تعیین تکلیف اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی شهرستان دورود

سری (۲۶۹) جمعی

نظر به دستور مواد ۱ و ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی، املاک متقاضیانی که در هیئت موضوع ماده یک قانون مذکور مستقر در واحد ثبتی دورود مورد رسیدگی تصرفات مالکانه و بلامعارض آنان محرز و رای لازم صادر گردیده جهت اطلاع عموم به شرح ذیل در دو نوبت آگهی می‌گردد. در صورتی که هر کس نسبت به صدور سند مالکیت به نام متقاضیان اعتراض داشته باشد

می‌تواند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را کتبا به اداره ثبت اسناد و املاک محل تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع محترم قضایی تقدیم و گواهی تقدیم دادخواست را به اداره ثبت محل تحویل نماید، در صورتی که اعتراض در مهلت قانونی واصل نگردد یا معترض گواهی تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل ارائه نکند اداره ثبت مبادرت به صدور سند مالکیت می‌نماید و صدور سند مالکیت مانع از مراجعه متضرر به دادگاه نیست.

۱- تقاضای (میرزا ماهرو بختیاری) فرزند (سپفور) نسبت به (شش‌دانگ یک قطعه باغ) به مساحت (۱۹۳۲/۹۷) متر مربع مجری شده از پلاک شماره (۲۸۱) فرعی از (۱۰۷) اصلی واقع در بخش (۴) خروجی از مالکیت مالک اولیه (عبدالله خوانساری فرزند عبدالله)

۲- تقاضای (مرادحسین هداوند) فرزند (حسین) نسبت به (شش‌دانگ یک قطعه باغ) به مساحت (۸۷/۳۶۸۱) (مقدار ۱۰/۵۹۶ متر مربع در حریم تاسیساتی اداره راه قرار دارد) متر مربع مجری شده از پلاک شماره (۲۸۲) فرعی از (۱۰۷) اصلی واقع در بخش (۴) خروجی از مالکیت مالک اولیه (عزیز الله جاوند)

۳- تقاضای (یاور طاهری نژاد) فرزند (خانلر) نسبت به (شش‌دانگ یک باب ساختمان) به مساحت (۴۱/۱۱۲) متر مربع مجری شده از پلاک شماره (۱۴۳۹۱) فرعی از (۱۱۸) اصلی واقع در بخش (۴) خروجی از مالکیت مالک اولیه (علی اکبر شاملو اسد لک)

۴- تقاضای (جعفر ماهرو بختیاری) فرزند (رمضان) نسبت به (شش‌دانگ یک باب ساختمان با کاربری درمانی) به مساحت (۱۷۰) متر مربع مجری شده از پلاک شماره (۱۴۳۶۱) فرعی از (۱/۱۱۸) اصلی واقع در بخش (۴) خروجی از مالکیت مالک اولیه (مرادعلی پیشداد)

۵- تقاضای (داود سالاروند) فرزند (عسگر) نسبت به (شش‌دانگ یک قطعه زمین مزروعی آبی زار) به مساحت (۵۵/۷۴۳۴) متر مربع مجری شده از پلاک شماره (۳۵۳) فرعی از (۱۰۸) اصلی واقع در بخش (۴) خروجی از مالکیت مالک اولیه (رحم خدا هداوند فرزند امیدعلی)

۶- تقاضای (ابراهیم صوفی) فرزند (حجت) نسبت به (شش‌دانگ یک قطعه زمین مزروعی آبی زار) به مساحت (۱۱۸) اصلی واقع در بخش (۴) خروجی از مالک مالک اولیه (جعفر شاهل) (اسد لک)

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۳/۱۲/۱۲

نوبت دوم: ۱۴۰۳/۱۲/۲۷

م. ۱۸۹۱۳۷۳ الف/۱۶۹۰ ش- رئیس اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان دورود- مصطفی امان الله بهاروندی

## جدول

۷۶۹۵

### افقی

۱- خوشه - زنده باد به زبان زاپاتا - کلمه‌یی در مقام حسرت و افسوس ۲- مملکت- نقاش نام‌آور ایتالیایی - شهر عاتق ۳- ممکن و شدنی - پارسا شدن - دیوار کوتاه ۴- از سیارات منظومه شمسی - واحد سطح - برج‌باش ۵- هلاک- دوباره کاری - روژه دراز ۶- مجبور است- زمانی بی آغاز - نقشه کش ۷- پیاپی وارد شدن - نزدیکش از برادر دور بهتر است- رطوبت- یاری دهنده - کشور خود ساخته صهیونیستها - حرف تصدیق

۹- عید ویتنامی‌ها - معروفیت یافتن - فرزند ادم ۱۰- از پرنده‌گان خوش آواز - پیشش مو - بازدارنده خودرو ۱۱- جوانمرد و بزرگوار - در میان - نوبت بازی ۱۲- صادر گرمای حضرت علی اکبر - مبدأ دوران خون - خشک- برج گچ

۱۳- آثار نویسنده - قطب منفی جریان برق - فرغ و روشنی ۱۴- طایفه کم حرف- کتاب معروف الکس هیلی - سرخ‌کننده مطبخی

۱۵- از بناهای تاریخی دوران صفویه در اصفهان - شکسته و خرد شده

### عمودی

۱- تابه نان پزی - دستگاهی برای اندازه‌گیری برق - پرده بلند آسیان

۲- جوانمردی است و می‌زند - ادامه دادن - الهه مهر و محبت ۳- قایق کوچک- برقرار است- واحد صابون ۴- ناکس و فرومایه - مروراید درشت- رهاسازی

۵- راه میانبر ۵- شادمانی - عطا و بخشش- جزیره شش‌نجه ۶- پسر مازنی - پرده - یکی از مراحل کار کشاورزی ۷- مسواکی است- درختی کوچک و بوته مانند با برگ‌های سیمی - شعله‌ور و فروزان ۸- واحدی در برق - نام پایتخت سابق قزاقستان - یک سوم ماه ۹- وسیله انجام کار - خوراکی از شکمبه گوسفند - سوپ مهینی ۱۰- شهری در آذربایجان شرقی - عقیده - نان شب

مانده ۱۱- خرمن بر یاد ده - دستاویز - شیرینی شاخه‌یی ۱۲- دلیر است- بجا و مناسب- اسب آذری - شهر بلقین ۱۳- سخن چین است- سردتر - از سبزه‌های خوردنی ۱۴- بیرون کردن - نیای رستم - حرف جمع ۱۵- نیرو و قدرت- نویسنده فرانسوی کتاب فاجعه آسیای سبز

### حل جدول شماره پنجم

۱۵ ۱۴ ۱۳ ۱۲ ۱۱ ۱۰ ۹ ۸ ۷ ۶ ۵ ۴ ۳ ۲ ۱

م ک ا ن ت پ ا ج ا ب ا ن ا ش ت ب ا ه و ی د ا ل س ا ب ا ش ک ی ب ا ی و ا ج ا س ا ر ک ا و ا د ب ا ز ب ر ج د ک ن ر ج س ت ی پ ا ت ا ب ا ن ز ا ب ل د ی ک ر ج ا ج ا ج ب و ن ا ش ر ا ر ت ر ب ب ی ت ک ر ا ن ب ه ا ک ی ت ا ل ا م ر ج و م ب س ا ک د ا د ا د ا م ب ا ح ا ج ا ب ا د ل و س ت و ز ا ب ل ی س ا ط ت ر ا خ م ر خ ا ک ت ب ا ش ک د ر م س ت م ر ر ر ا ج ی ا س ک ا ج ی ر ه ق د ر ت و ج ل ا ل ل ب ا د ه

۱۵ ۱۴ ۱۳ ۱۲ ۱۱ ۱۰ ۹ ۸ ۷ ۶ ۵ ۴ ۳ ۲ ۱

۵ ن ا ر خ ا ب ا چ ا ن ت ا ش ت ب ا ه و ی د ا ل س ا ر ک ا و ا د ب ا ز ب ر ج د ک ن ر ج س ت ی پ ا ت ا ب ا ن ز ا ب ل د ی ک ر ج ا ج ا ج ب و ن ا ش ر ا ر ت ر ب ب ی ت ک ر ا ن ب ه ا ک ی ت ا ل ا م ر ج و م ب س ا ک د ا د ا د ا م ب ا ح ا ج ا ب ا د ل و س ت و ز ا ب ل ی س ا ط ت ر ا خ م ر خ ا ک ت ب ا ش ک د ر م س ت م ر ر ر ا ج ی ا س ک ا ج ی ر ه ق د ر ت و ج ل ا ل ل ب ا د ه