



## رئیس صندوق رفاه دانشجویان خبر داد؛ پرداخت ۲۰ هزار میلیارد ریال وام دانشجویی به بیش از ۲۲۰ هزار دانشجو

محمد رضا خلعتبری  
وینگر پیشین تیم فوتبال پرسپولیس  
پر اسپولیس روی فرم است



سخنگوی صنعت آب کشور:  
جیره بندی آب نذاریم



ورود سامانه بارشی طی چهارشنبه به کشور  
چهارشنبه سوری؛ سنتی که به تغییرات آسیب زار دچار شده است  
برنامه جهانی غذا هشدار داد: وضعیت انسانی در غزه وخیم تر خواهد شد

## پزشکیان: استفاده از پنل های خورشیدی الزامی خواهد شد

## استاندار دسازي وسايل گرمايشي مدارس ۹۵ درصد مناطق شهری و روستایی



با نزدیک شدن به نوروز ۱۴۰۴ عطر و بوی بهار به مشام می رسد و شهرهای کشور حال و هوای خاصی به خود گرفته است و ایرانیان برای استقبال از بهار و عید نوروز، خود را آماده نوروز می کنند.

## امشب پایان مهلت ثبت نام؛ بیش از ۳۰۰ هزار نفر در نوبت دوم کنکور سراسری ۱۴۰۴ ثبت نام کردند

### نکات بهداشتی که در سفر نباید فراموش کنید

### تصویب عناوین دروس آزمون نهایی دوره دوم متوسطه و شیوه های ترمیم نمره در شورای عالی آموزش و پرورش

### تأکید آلمان بر تمایل اروپا برای یافتن راه حل دیپلماتیک برای موضوع هسته ای ایران

وزارت امور خارجه آلمان پس از برگزاری نشست اخیر نمایندگان تروئیکای اروپایی با ایران در ژنو در پاسخ به سوالاتی درباره این گفتگوها تأکید کرد: اروپاییها به تعامل ادامه خواهند داد. هدف ما، همچنان یافتن راه حل دیپلماتیک برای برنامه هسته ای ایران در پکن موفقیت آمیز بود و رایزنی ها درباره نتایج آن در وین ادامه دارد.

## خبر

### برنامه جهانی غذا هشدار داد: وضعیت انسانی در غزه وخیم تر خواهد شد

برنامه جهانی غذا نسبت به وخیم تر شدن وضعیت انسانی در نوار غزه هشدار داد. به گزارش تاس، برنامه جهانی غذا هشدار داد که با ادامه جلوگیری رژیم صهیونیستی از ورود آذوقه و اقلام اساسی ضروری به نوار غزه، وضعیت انسانی در این منطقه وخیم تر خواهد شد. این برنامه در پلتفرم ایکس نوشت: «با بسته شدن تمامی گذرگاهها به روی هم اقلام بشردوستانه و هم تجاری از دوم مارس، هیچ آذوقه ای به غزه وارد نشده است. این سازمان اشاره کرد که محاصره کامل مناطق فلسطینی از سوی رژیم صهیونیستی که هم اکنون ۱۶ روز از آن می گذرد منجر به افزایش شدید قیمت مواد غذایی شده است و تأکید کرد که قیمت برخی از اقلام غذایی اساسی بیش از ۲۰۰ درصد افزایش داشته است.

### ترامپ: عفوهای بایدن باطل است

رئیس جمهور آمریکا احکام عفو رئیس پیشین کاخ سفید را باطل اعلام کرد. به گزارش تاس، «دونالد ترامپ»، رئیس جمهور آمریکا تأکید کرد که عفوهای صادر شده از سوی «جو بایدن»، رئیس پیشین کاخ سفید با دستگاه امضای خود کار امضا شده اند و ادعا کرد که بدون اطلاع بایدن اجرا شده اند. وی گفت: «عفوهایی که جو بایدن خواب آلود داده به خاطر این واقعیت که توسط دستگاه امضای خود کار انجام شده بود، باطل، خالی و بدون هیچ اثر اعلام می شود. به عبارت دیگر، جو بایدن آن ها را امضا نکرد اما مهم تر از آن، او چیزی در مورد آن ها نمی دانست!»

### توافق اکتشاف گاز میان آذربایجان و رژیم صهیونیستی

آذربایجان توافق نامه های اکتشاف گاز را در آبهای مناطق اشغالی امضا خواهد کرد. به گزارش بلومبرگ، اقدامی که اتحاد استراتژیک بین دو طرف را در میان آشتیگهی های منطقه ای برجسته می کند. به گفته وزارت انرژی رژیم صهیونیستی، کنسرسیومی متشکل از شرکت نفت دولتی آذربایجان (ساکار)، شرکت «پی بی» بریتانیا و همچنین شرکت «نیوم انرژی» رژیم صهیونیستی امتیاز اکتشاف در یک قسمت دریایی را به دست می آورد. «میخائیل چپاروف» وزیر انرژی آذربایجان و «الی کوهن» همتای صهیونیست وی در مراسم امضای این توافق نامه شرکت خواهند کرد

## چهارشنبه سوری؛ سنتی که به تغییرات آسیب زار دچار شده است

ایرانی شناخته می شد؛ این جشن با آداب و رسوم خاص خود و فضایی مملو از شادی و نشاط، لحظاتی بی نظیر و به یادماندنی را برای خانواده ها و جامعه به ارمغان می آورد. عباس شکوهنده افزود: یکی از دلنشین ترین آداب چهارشنبه سوری، آتش افروزی و پریدن از روی آتش بود، مردم با روشن کردن آتش های کوچک و پریدن از روی آن، احساس شادی و سرزندگی می کردند و از این عمل به عنوان نمادی برای دفع بلا و استقبال از سال جدید استفاده می کردند. شکوهنده با اشاره به اینکه جشن دلنشین و شیرین متأسفانه سالهاست جشن چهارشنبه سوری به جای تداعی کردن لحظه های شیرین و دل انگیز برای مردم به یک خاطره تلخ و خوفناک تبدیل شده است، زیرا برخی افراد با استفاده از مواد محترقه و آتش سوزی های بزرگ در شب چهارشنبه سوری، سوانح ناگواری را رقم می زنند که علاوه بر خود، به بسیاری از رهگذران و افراد بی گناه هم آسیب های جدی وارد می کند.



و محترقه داده اند. چهارشنبه سوری به عنوان جشنی باستانی و پر معنا که به استقبال نوروز می رود، نقش مهمی در حفظ و انتقال ارزش ها و سنت های ایرانی به نسل های آینده دارد، در واقع این جشن فرصتی برای تقویت روابط اجتماعی، ایجاد نشاط و خوش بینی، همستگی خانواده ها و افزایش حس همدلی و انسانی دوستی در جامعه به محسوب می شود. با این حال در سال های اخیر، این آیین سنتی و زیبا دستخوش تغییراتی شده و شکل دیگری به خود گرفته است، به گونه ای که آتش بازی های خطرناک و ایمن جای خود را به بازی های خطرناک با مواد منفجره

رئیس مرکز ملی پیش بینی و مدیریت بحران مخاطرات وضع هوا ضمن اشاره به ورود یک سامانه بارشی جدید به کشور، روند تغییرات دما در استان های ساحلی خزر و اردبیل را ابتدا افزایش و پس از آن کاهش پیش بینی کرد. صادق ضیاییان در گفتگو با ایسنا اظهار کرد: سه شنبه (۲۸ اسفندماه) در برخی نقاط استان های فارس، بوشهر، کرمان، هرمزگان و کرمان افزایش ابر و بارش پراکنده و خفیف پیش بینی می شود. در این مدت در برخی نقاط شمال غرب و دامنه های جنوبی البرز مرکزی در برخی ساعات وزش باد شدید رخ خواهد داد. وی ادامه داد: چهارشنبه (۲۹ اسفندماه) با ورود سامانه بارشی در استان های واقع در شمال غرب و پنجشنبه (۳۰ اسفندماه) و جمعه (۱ فروردین ماه) در نیمه غربی رگبار باران، رعد و برق، وزش باد شدید موقت، در برخی نقاط گردوخاک و در نقاط مستعد تگرگ پیش بینی می شود.



عکس: آسپان تفتی پیگلو

رئیس مرکز ملی پیش بینی و مدیریت بحران مخاطرات وضع هوا ضمن اشاره به ورود یک سامانه بارشی جدید به کشور، روند تغییرات دما در استان های ساحلی خزر و اردبیل را ابتدا افزایش و پس از آن کاهش پیش بینی کرد. صادق ضیاییان در گفتگو با ایسنا اظهار کرد: سه شنبه (۲۸ اسفندماه) در برخی نقاط استان های فارس، بوشهر، کرمان، هرمزگان و کرمان افزایش ابر و بارش پراکنده و خفیف پیش بینی می شود. در این مدت در برخی نقاط شمال غرب و دامنه های جنوبی البرز مرکزی در برخی ساعات وزش باد شدید رخ خواهد داد. وی ادامه داد: چهارشنبه (۲۹ اسفندماه) با ورود سامانه بارشی در استان های واقع در شمال غرب و پنجشنبه (۳۰ اسفندماه) و جمعه (۱ فروردین ماه) در نیمه غربی رگبار باران، رعد و برق، وزش باد شدید موقت، در برخی نقاط گردوخاک و در نقاط مستعد تگرگ پیش بینی می شود.



عکس: مریم آخوان صالح

آیین سنتی چهارشنبه سوری در سال های اخیر دستخوش تغییراتی شده و شکل دیگری به خود گرفته است که آسیب های ناشی از آن تا سال ها گریبان خانواده ها را می گیرد. به گزارش مهر، چهارشنبه سوری یکی از آیین ها و جشن های ایرانی است که از غروب آخرین سه شنبه ماه اسفند، تا پس از نیمه شب آخرین چهارشنبه سال، با پریدن از روی آتش، پوشیدن لباس های مبدل و زدن قاشق به کاسه ها، فال گیری و برخی رفتارهای نمادین دیگر برگزار می شود.

چهارشنبه سوری به عنوان جشنی باستانی و پر معنا که به استقبال نوروز می رود، نقش مهمی در حفظ و انتقال ارزش ها و سنت های ایرانی به نسل های آینده دارد، در واقع این جشن فرصتی برای تقویت روابط اجتماعی، ایجاد نشاط و خوش بینی، همستگی خانواده ها و افزایش حس همدلی و انسانی دوستی در جامعه به محسوب می شود.

با این حال در سال های اخیر، این آیین سنتی و زیبا دستخوش تغییراتی شده و شکل دیگری به خود گرفته است، به گونه ای که آتش بازی های خطرناک و ایمن جای خود را به بازی های خطرناک با مواد منفجره

### ورود سامانه بارشی طی چهارشنبه به کشور



عکس: شهریار منتظره ۲

## سر مقاله

### حل کردن مشکلات مردم به عنوان بهترین عیدی پایان سال

پایان سال، زمانی است که مردم به امید شروعی تازه و بهتر برای سال آینده، به مرور مشکلات و چالش های گذشته می پردازند. در این ایام، عید نوروز با تمام زیبایی ها و سنت هایش، فرصتی است تا بتوانیم به یکدیگر کمک کنیم و مشکلات یکدیگر را حل کنیم. این عمل نه تنها به تقویت روابط اجتماعی کمک می کند، بلکه می تواند به عنوان بهترین عیدی پایان سال تلقی شود.

در دنیای امروز، مشکلات اجتماعی، اقتصادی و فرهنگی به شدت بر زندگی مردم تأثیر گذاشته است. بیکاری، تورم، نابرابری های اجتماعی و بحران های روحی از جمله چالش هایی هستند که بسیاری از خانواده ها با آن مواجه اند. در چنین شرایطی، اگر بتوانیم با همدلی و همیاری به حل این مشکلات بپردازیم، می توانیم عیدی واقعی را به یکدیگر هدیه دهیم.

یکی از راه های مؤثر در حل مشکلات مردم، ایجاد شبکه های حمایتی است. این شبکه ها می توانند شامل خانواده ها، دوستان و حتی سازمان های غیر دولتی باشند. با ایجاد یک سیستم حمایتی قوی، می توانیم به افراد نیازمند کمک کنیم تا از مشکلات خود عبور کنند. به عنوان مثال، اگر فردی دچار مشکل مالی شده باشد، می توانیم با جمع آوری کمک های مالی یا ارائه مشاوره های حرفه ای، به او یاری رسانیم. این نوع همکاری نه تنها به حل مشکل فرد کمک می کند، بلکه باعث تقویت روحیه جمعی و ایجاد حس اتحاد در جامعه می شود.

علاوه بر این، آموزش مهارت های زندگی و شغلی نیز می تواند به عنوان یک عیدی ارزشمند در نظر گرفته شود. با فراهم کردن دوره های آموزشی برای جوانان و بزرگسالان، می توانیم به آنها کمک کنیم تا مهارت های لازم برای ورود به بازار کار را کسب کنند. این اقدام نه تنها موجب کاهش بیکاری می شود، بلکه به افزایش اعتماد به نفس افراد نیز کمک خواهد کرد.

از سوی دیگر، توجه به مسائل روحی و روانی نیز باید در اولویت قرار گیرد. در دوران پر تنش کنونی، بسیاری از افراد دچار اضطراب و افسردگی هستند. برگزاری کارگاه های مشاوره ای و گروه های حمایتی می تواند به افراد کمک کند تا احساس تنهایی نکنند و از تجربیات یکدیگر بهره مند شوند. این نوع حمایت ها می تواند به عنوان یک عیدی ارزشمند در نظر گرفته شود که اثرات مثبت آن در طولانی مدت نمایان خواهد شد.

در نهایت، اهمیت توجه به نیازهای جامعه و تلاش برای حل مشکلات آن نباید فراموش شود. هر کدام از ما می توانیم با اقدامات کوچک خود، تغییرات بزرگی در زندگی دیگران ایجاد کنیم. در این ایام پایانی سال، بیایید با همکاری، عیدی واقعی را برای یکدیگر فراهم کنیم. این عید نه تنها برای ما یادآور شادی و خوشحالی خواهد بود، بلکه به ما یادآوری خواهد کرد که انسانیت و محبت همیشه باید در اولویت باشد. بیایید با هم تلاش کنیم تا دنیایی بهتر بسازیم و مشکلات یکدیگر را حل کنیم؛ زیرا این بهترین عیدی است که می توانیم به یکدیگر هدیه دهیم.