خبرها از عالم علم

نشانه های داغ کردن مغز

به گفته یک متخصص فیزیولوژی، شاید یکی از دلایلی که مغز از دیدگاه اطبای سنتی سرد و تر است، این باشد که ظرفیت تحمل و پذیرش اطلاعات زیاد، تجزیه، تحلیل، پاسخ‌دهی و طبقه‌بندی آنها را داشته‌باشد. چون اگر مغز مزاج گرمی داشت، نمی‌توانست، این حجم بالا از اطلاعات و یافته‌ها را در یک زمان تاب بیاورد و اصطلاحا زود داغ می‌کرد!

به گزارش بهداشت نیوز، در گذشته مغز را دماغ می‌نامیدند و منظور از احوالپرسی معروف و قدیمی «دماغت چاق است؟» نیز از همین‌جا منشأ گرفته و برای خبر گرفتن از اوضاع روحی و روانی مخاطب گفته می‌شود.

دکتر سید مهدی میرغضنفری، پزشک متخصص فیزیولوژی و عضو هیات‌علمی دانشگاه علوم‌پزشکی ارتش می‌گوید: وقتی مغز از حالت اعتدال خود که نسبتا سرد و تر است خارج شود یا به سمت گرمی یا خشکی برود، دچار سوءمزاج شده و داغ می‌کند.

◇ نشانه‌های داغ کردن مغز

یکی از نشانه‌های گرمی مغز، گرایش رنگ رخساره و چشم به سمت سرخی و گاهی زردی است. مثلا چشم به‌علت کم‌خوابی قرمز می‌شود. کم‌خوابی از علت‌های گرم‌شدن مغز است. گرمی مغز باعث کاهش تمرکز، مخدوش‌شدن حواس، بروز سردردهای خاص و خوا سبک می‌شود و افرادی که مغز گرم دارند اغلب رشد موهای شان سریع‌تر است یا دچار ریزش زیاد مو می‌شوند. در این شرایط حواس، قوی و تیز می‌شود و این تیزشدن حواس الزاما خوب نیست، زیرا تحریک‌پذیری نسبت به محرک‌هایی نظیر نور، بو، لمس و مزه نیز زیاد شده و می‌تواند آزاردهنده و سبب مختل‌شدن آرامش شود.

◇ راه پیشگیری و مقابله

پرهیز از هیجان، بی‌خوابی و اجتناب از مصرف تندی و گرمی‌جات است. افراد دچار گرمی مغز نباید در مناطق گرم توقف کنند و بهترین زمان خواب، اوایل شب است و خواب روز نمی‌تواند جایگزین آن شود. ورزش‌های مفرح و رو به خنک مانند شنا، رفتن به طبیعت و تمدد اعصاب در برنامه روزانه شخص، باعث آرامش مغز می‌شود. ماساژ دادن روغن‌های خنک مانند روغن بنفشه و کدو روی صورت یا پیشانی یا چکاندن آن‌ها داخل بینی، خوردن غذاهای خنک مانند کاهو، لبنیات، آبمیوه‌های ملس و تا حدی ترش همچون آبغوره، آب انار، آبلیمو و همچنین انجام حجامت با تجویز پزشک می‌تواند از گرمی مغز جلوگیری کند. برای افراد با مزاج و مغز گرم دیدن فیلم‌ها و گوش‌دادن موسیقی‌های آرام یا کمدی خوب است.

◇ علامت‌های سردی مغز

چهره این افراد اغلب رنگ‌پریده و سفید است. سفیدی چشم اغلب به سمت رنگ آبی کمرنگ می‌رود. حواس ضعیف، کم‌حسی، درک‌نکردن صحبت دیگران و نیاز به تکرار دوباره از نشانه‌های دیگر مغز سرد است. در این حالت شخص درون‌گرا بوده و خیلی تمایلی به برقراری ارتباط ندارد. رشد کند موها و خواب زیاد نیز بیشتر مشاهده می‌شود. توقف طولانی در محیط‌های رطوبتی کنار دریا و قرارگیری سر در محل‌های سرد و رطوبتی بدون سرپوش، پف صورت و چشم‌ها مخصوصا صبح‌ها پس از بیدارشدن از خواب، صاف و لخت یا بور و خرمایی‌بودن موها، آب‌ریزش یا ترشحات زیاد بینی و چشم، داشتن خلط ته‌حلق و خواب زیاد می‌تواند از نشانه‌های آن باشد.

سکته مغزی در ایران ۱.۵ برابر بیشتر از متوسط جهانی رخ می‌دهد

طبق گزارش‌ها، سکته مغزی در ایران ۱.۵ برابر بیشتر از متوسط جهانی رخ می‌دهد و سن بروز آن در کشور حدود ۱۰ سال زودتر از سایر نقاط جهان است.

به گزارش فارس،دبیر انجمن سکته مغزی، احسان شریفی‌پور، به تازگی اعلام کرده است که سن بروز سکته مغزی در ایران به طور میانگین حدود ۱۰ سال زودتر از متوسط جهانی است. این در حالی است که میزان بروز سکته مغزی در ایران حدود ۱۵۰ به ازای هر ۱۰۰ هزار نفر در سال است، که تقریباً ۱.۵ برابر بیشتر از متوسط جهانی است.

سکته مغزی، که به دلیل پاره شدن رگ خونی در مغز یا مسدود شدن جریان خون به آن ایجاد می‌شود، می‌تواند به آسیب‌های جدی در بافت مغز منجر شود. این آسیب‌ها در صورتی که خون‌رسانی به مغز متوقف شود، می‌تواند در عرض چند دقیقه به مرگ سلول‌های مغزی و در نتیجه ناتوانی‌های جدی منجر شود.

علائم سکته مغزی شامل بی‌حسی یا ضعف ناگهانی در یک سمت بدن، تغییرات ناگهانی در دید،

مشکل در بلع، سردرد شدید و ناگهانی، سرگیجه، عدم تعادل و مشکل در صحبت کردن است. فشار خون بالا، دیابت کنترل‌نشده، چربی خون بالا، چاقی و کم‌تحرکی از جمله عواملی هستند که احتمال بروز سکته مغزی را افزایش می‌دهند.

بر اساس آمارهای «سیمای مرگ ایران»، سکته مغزی پس از سکته قلبی دومین علت مرگ و میر در کشور است. از هر پنج‌نفری که سکته مغزی می‌کنند، یک نفر جان خود را از دست می‌دهد. همچنین، متوسط سن بروز سکته مغزی در دنیا حدود ۷۵ تا ۸۰ سال است، در حالی که این سن در ایران بین ۶۵ تا ۷۰ سال می‌باشد.

عوامل دیگری مانند مصرف مواد مخدر، دخانیات (مخصوصاً قلیان)، آلودگی هوا و استرس می‌توانند به بروز سکته مغزی دامن بزنند. همچنین مصرف زیاد نمک، شکر، غذاهای فرآوری‌شده، فست‌فودها و نوشابه‌ها نیز به شدت با بروز این بیماری مرتبط است. در عین حال، مصرف میوه‌ها و سبزیجات که منابع غنی از فیبر هستند، می‌تواند به کاهش فشار خون و کلسترول کمک کرده و در پیشگیری از سکته مغزی موثر باشد.به گفته پزشکان، توجه به تغییر سبک زندگی و رعایت رژیم غذایی سالم می‌تواند خطر ابتلا به سکته مغزی را کاهش دهد و سلامت عمومی جامعه را بهبود بخشد.

نان خمیر ترش چه فوایدی دارد؟

فرایند تخمیر طبیعی نان ترش هضمش را آسان‌تر می‌کند، تاثیر آن بر قند خون را کاهش می‌دهد و به افزایش پروبیوتیک‌های مفید برای روده کمک می‌کند.

به گزارش ایسنا، نان خمیرترش با ترکیبی تخمیرشده از آب و آرد که به خمیرمایه معروف است، تهیه می‌شود که به‌طور طبیعی مخمرها و باکتری‌های اسید لاکتیک را تولید می‌کند. این فرایند به نان بافتی اسفنجی، طعمی ترش و خوشایند و همچنین مزایای بالقوه برای هضم می‌بخشد.

فرایند تخمیر در نان خمیر ترش باعث کاهش اسید فیتیک (Phytic Acid) می‌شود. اسید فیتیک در غلات کامل یافت می‌شود و می‌تواند جذب مواد معدنی مهمی مانند آهن، روی و منیزیم را کاهش دهد. تخمیر طولانی‌مدت باعث تجزیه این ترکیب و در نتیجه افزایش جذب مواد مغذی می‌شود.

برای افرادی که حساسیت به گلوتن یا مشکلات گوارشی مانند سندرم روده تحریک‌پذیر دارند هم نان خمیرترش بهترین انتخاب است، زیرا فرایند تخمیر باعث تجزیه بخشی از پروتئین‌های گلوتن می‌شود و در نتیجه گلوتن کمتری دارد. همچنین حاوی

پروبیوتیک‌هایی است که سلامتی روده را تقویت می‌کنند. نان خمیرترش به لطف فرایند تخمیر، معمولا راحت‌تر هم هضم می‌شود و به نسبت نان‌های گندم معمولی نفخ کمتری ایجاد می‌کند.

برخی مطالعات هم نشان داده‌اند که مصرف نان خمیر ترش ممکن است به دلیل ترکیبات بیواکتیو تولیدشده در طول تخمیر، بر سطح کلسترول و التهاب‌های مرتبط با بیماری‌های قلبی تاثیر مثبت داشته باشد.

البته نان خمیرترش نسبت به نان گندم کامل فیبر کمتری دارد (فقط یک گرم در هر برش ۴۰ گرمی)، اما تحقیقات دریافته‌اند که فرایند تخمیر آن باعث می‌شود نسبت به انواع دیگر نان، قند خون را کمتر بالا ببرد. نان خمیر ترش به دلیل تخمیر لاکتیکی، نسبت به نان‌های معمولی شاخص گلیسمی (GI) پایین‌تری دارد. این امر به کاهش افزایش سریع قند خون بعد از مصرف کمک می‌کند که می‌تواند برای افراد مبتلا به دیابت نوع ۲ یا در معرض خطر مقاومت به انسولین مفید باشد.

به گزارش ایندیپندنت، هر برش نان خمیر ترش حدود چهار گرم پروتئین و ۱۰۰ کالری دارد که از این نظر، مشابه نان گندم کامل است. اگرچه نان ترش اغلب با آرد سفید تهیه می‌شود، می‌توان آن را با آرد گندم کامل نیز درست کرد تا ارزش تغذیه‌ای بالاتری داشته باشد.

به‌طور کلی نان خمیر ترش گزینه‌ای غنی از مواد مغذی است که می‌تواند بخشی از رژیم غذایی سالم و متعادل باشد و آن را نه‌تنها به یک انتخاب خوشمزه بلکه به یک انتخاب تغذیه‌ای سالم تبدیل می‌کند.

خبر پزشکی

نقش مهم اعتباربخشی در آزمایشگاه‌های پزشکی

مسئول محور «اعتباربخشی در آزمایشگاه پزشکی» در کنگره ارتقای کیفیت خدمات آزمایشگاهی در مورد اهمیت اعتبار بخشی آزمایشگاه های تشخیص پزشکی توضیح داد و گفت:اعتباربخشی مهر تایید بر خدمات یک موسسه است و اگر پزشکان و بیماران که مصرف کننده خدمات تشخیصی هستند به خدمات یک موسسه پزشکی اطمینان پیدا کنند به مشتریان آن موسسه تبدیل می‌شوند و به رشد و توسعه آن موسسه کمک می‌کنند.

به گزارش آفرینش به نقل از انجمن دکترای علوم آزمایشگاهی تشخیص طبی ایران، دکتر حسن بیات مسئول محور «اعتباربخشی در آزمایشگاه پزشکی» در کنگره ارتقای کیفیت خدمات آزمایشگاهی با اشاره به برگزاری بیست و دومین کنگره کشوری و شانزدهمین کنگره بین المللی ارتقای کیفیت خدمات آزمایشگاهی تشخیص پزشکی ایران در روزهای ۹ تا ۱۲ اردیبهشت ماه ۱۴۰۴ در محل مرکز همایش های بین المللی برج میلاد، اظهار داشت: در هر فعالیتی از جمله آزمایشگاه پزشکی، اعتباربخشی یا با عبارتی که کشورهای عربی به کار می‌برند «اعتمادسازی»، عبارت است از اینکه یک نهاد صاحب صلاحیت، عملکرد، محصول و خدمات یک سازمان را از نظر مطابقت با معیارهای (استانداردهای) معتبر ارزیابی و تایید می‌کند. حاصل این ارزیابی و تایید این می‌شود که آن محصول، خدمت، و سازمان برای مشتری معتبر و قابل اعتماد به شمار می آید.

وی با این اشاره که مهمترین معیار (استاندارد) برای اعتباربخشی آزمایشگاه‌های پزشکی سند ایزو ۱۵۱۸۹ است، افزود: این استاندارد در ۲۰۰۳ برای اولین بار منتشر و سپس در ۲۰۰۷، ۲۰۱۲ و ۲۰۲۲ بازبینی شده است. نسخه ۲۰۲۲ از آغاز سال میلادی جاری (سال ۲۰۲۵) ملاک ارزیابی آزمایشگاه‌ها است.

بیات اضافه کرد: اسناد ایزو به طور معمول، الزامات یعنی «چه باید کرد» را مطرح می‌کنند اما تبیین «چگونگی» برآورده کردن الزامات را به عهده سایر سازمان‌های حرفه‌ای می گذارند. در مورد آزمایشگاه‌های بالینی، «موسسه معیارهای بالینی و آزمایشگاهی» امریکا (CLSI) یکی از فعالترین سازمان‌ها است که دستورکارهای بسیار مفیدی را به طور مرتب منتشر، بازبینی و به روز می‌کند. البته سازمان‌های دیگر مثل «فدراسیون بین‌المللی شیمی بالینی و طب آزمایشگاهی» (IFCC) هم سندهایی مرتبط منتشر می‌کنند.

بیات در پاسخ به این سوال که چگونه می‌توان با محدودیت‌های منابع (مانند تجهیزات و بودجه) در فرآیند اعتباربخشی مقابله کرد؟ گفت:راه ساده‌ای برای دور زدن و میانبر زدن وجود ندارد؛ اعتباربخشی به کیفیت مربوط است و دستیابی به کیفیت، بدون تخصیص منابع ممکن نیست. بنابراین، لازم است کیت‌ها، لوازم و دستگاه‌های با کیفیت، با قیمت مناسب در دسترس آزمایشگاه‌ها قرار گیرد، همچنین لازم است «آزمایشگاه‌های مرجع» که متصل به نهادهای بین‌المللی بالادستی مثل IFCC هستند در کشور مستقر شوند که آزمایشگاه‌ها بتوانند از خدمات آن آزمایشگاه‌های مرجع برای بررسی درستی نتایج بیماران استفاده بکنند.

وی در خصوص ارتباط اعتباربخشی و کنترل کیفیت داخلی (IQC) و خارجی (EQA) اظهار کرد:کنترل کیفیت داخلی و خارجی از ابزارهای مهم برای تضمین کیفیت هستند.به همین دلیل از اجزای مهم اعتباربخشی به شمار می آیند.آزمایشگاه‌ها برای کسب اعتباربخشی لازم است فرآیندهای پایش کیفیت داخلی خود را بر اساس اصول علمی مستقر کنند و همچنین در برنامه‌های پایش کیفیت خارجی که الزامات اعتباربخشی را برآورده می‌کنند شرکت کنند.

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان تهران
اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک یافت آباد تهران
هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۱۴۰۳۶۰۳۰۱۰۷۸۰۰۳۱۷۳ مورخ ۱۴۰۳/۸/۲ و رأی اصلاحی به شماره ۱۴۰۳۶۰۳۰۱۰۷۸۵۶۱۹ مورخ ۱۴۰۳/۱۱/۱۶ هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک یافت آباد تهران تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای ضرغام رضائی نظام فرزند عیوض علی بشماره شناسنامه ۱۴۶۱ صادره از سراب در ششدانگ یک قطعه زمین با بنای احداث در آن به مساحت ۵۸/۶۹ مترمربع پلاک ۸۴۹۲ فرعی از ۲ اصلی مفروز و مجزی شده از پلاک ۳۰۳۷ فرعی از ۲ اصلی واقع در بخش ۱۲ تهران خریداری از مالک رسمی آقای خدامراد نصرالهی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود درصورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدمی نمایند. بدیهی است درصورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. (شناسه آگهی: ۱۸۹۴۵۹۴)

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۰۱/۱۸
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۲/۲
۱۷۴۸۷م.الف/۲-د **رئیس ثبت اسناد و املاک یافت آباد – خداداد بشیری**

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۳۶۰۳۲۹۰۱۲۰۰۷۰۵۴ مورخ ۰۱ / ۱۱ / ۱۴۰۳ هیات اول/ دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک گرمسار تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی آقای /خانم مهرداد شاه حسینی فرزند یدالله بشماره شناسنامه ۴۱ کد ملی ۴۶۰۹۳۹۵۱۰۱ صادره از گرمسار در ۲ سهم مشاع از ۷ سهم ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۷ . ۴۴۶۶ متر مربع پلاک ۱ فرعی از ۵۰ اصلی واقع در ارجلان دیهیم با حقابه موروثی یدالله شاه حسینی برابر رای شماره ۱۴۰۳۶۰۳۲۹۰۱۲۰۰۷۰۶۰ مورخ ۰۱ / ۱۱/ ۱۴۰۳ هیات اول/ دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک گرمسار تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی آقای /خانم اعظم شاه حسینی فرزند یدالله بشماره شناسنامه ۲۲۲ کد ملی ۴۶۰۸۹۸۴۱۴۴ صادره از گرمسار در ۱ سهم مشاع از ۷ سهم ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۴۴۶۶,۱۷ متر مربع پلاک ۱ فرعی از ۵۰ اصلی واقع در ارجلان دیهیم با حقابه موروثی یدالله شاه حسینی و برابر رای شماره ۱۴۰۳۶۰۳۲۹۰۱۲۰۰۷۰۵۸ مورخ ۰۱ / ۱۱ / ۱۴۰۳ هیات اول / دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک گرمسار تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی آقای /خانم علی شاه حسینی فرزند یدالله بشماره شناسنامه ۳ کد ملی ۴۶۰۹۷۳۲۰۲۵ صادره از گرمسار در ۲ سهم مشاع از ۷ سهم ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۴۴۶۶,۱۷ متر مربع پلاک ۱ فرعی از ۵۰ اصلی واقع در ارجلان دیهیم با حقابه موروثی یدالله شاه حسینی و برابر رای شماره ۱۴۰۳۶۰۳۲۹۰۱۲۰۰۷۰۵۶ مورخ ۰۱ / ۱۱ / ۱۴۰۳ هیات اول /دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک گرمسار تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی آقای /خانم مجید شاه حسینی فرزند یدالله بشماره شناسنامه ۱۸۷ کد ملی ۴۶۰۹۳۷۴۰۰۵ صادره از گرمسار در ۲ سهم مشاع از ۷ سهم ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۴۴۶۶,۱۷ متر مربع پلاک ۱ فرعی از ۵۰ اصلی واقع در ارجلان دیهیم با حقابه موروثی یدالله شاه حسینی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول : ۱۸ / ۰۱ / ۱۴۰۴
تاریخ انتشار نوبت دوم : ۰۳ / ۰۲ / ۱۴۰۴
۱۹۰۲۷۰۴/۱۷-ش **حسین چلوئی رئیس ثبت اسناد و املاک**

هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رأی ۱۴۰۳۶۰۳۰۱۰۴۱۰۰۲۸۶۹ – ۱۴۰۳۶۰۳۰۱۰۴۱۰۰۲۸۶۵– ۱۴۰۳۶۰۳۰۱۰۴۱۰۰۲۸۶۶– ۱۴۰۳۶۰۳۰۱۰۴۱۰۰۲۸۶۷ مورخ ۱۴۰۳/۱۰/۳۰ هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی ملک فشم تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی خانم حمیده رجب دلاک به شماره شناسنامه ۱۸۵۰ دارای کد ملی ۰۴۵۰۸۷۸۸۴۸ صادره از تهران فرزند مهدی قلی در قسمتی از شش دانگ به میزان ۱/۵ دانگ مشاع از شش دانگ یک قطعه زمین با بنای احداثی به مساحت ۱۳۷/۰۴ مترمربع خانم خدیجه رجب دلاک به شماره شناسنامه ۵۵ کد ملی ۰۴۵۳۲۲۸۴۹۶ فرزند مهدی قلی صادره از تهران در قسمتی از شش دانگ به میزان ۱/۵ دانگ مشاع از شش دانگ یک قطعه زمین با بنای احداثی به مساحت ۱۳۷/۰۴ مترمربع بمیزان سه دانگ مشاع از شش دانگ خانم ربابه رجب دلاک به شماره شناسنامه ۷۴ کد ملی ۰۴۵۳۱۷۴۹۸۱ صادره از تهران فرزند مهدی قلی در قسمتی از شش دانگ به میزان ۱/۵ دانگ مشاع از شش دانگ یک قطعه زمین با بنای احداثی به مساحت ۱۳۷/۰۴ مترمربع خانم مریم رجب دلاک به شناسنامه ۳ کد ملی ۰۴۵۳۲۵۷۵۰۱ صادره از تهران فرزند مهدی قلی در قسمتی از شش دانگ به میزان ۱/۵ دانگ مشاع از شش دانگ یک قطعه زمین با بنای احداثی به مساحت ۱۳۷/۰۴ مترمربع پلاک ۱۲۱۷ فرعی از ۲۰ اصلی واقع در میگون بخش ۱۱ تهران تایید و رأی خود را پس از وصول نامه اداره آب و اداره منابع طبیعی شمیرانات اداره راه شهرسازی محرز گردیده است، لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود درصورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، بدیهی است درصورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. (شناسه آگهی: ۱۸۹۴۵۹۵)

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۰۱/۱۸
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۲/۲
۱۷۴۸۸م.الف/۳-د **رئیس واحد ثبتی حوزه ثبت ملک فشم – امیرحسین آذرنیان**

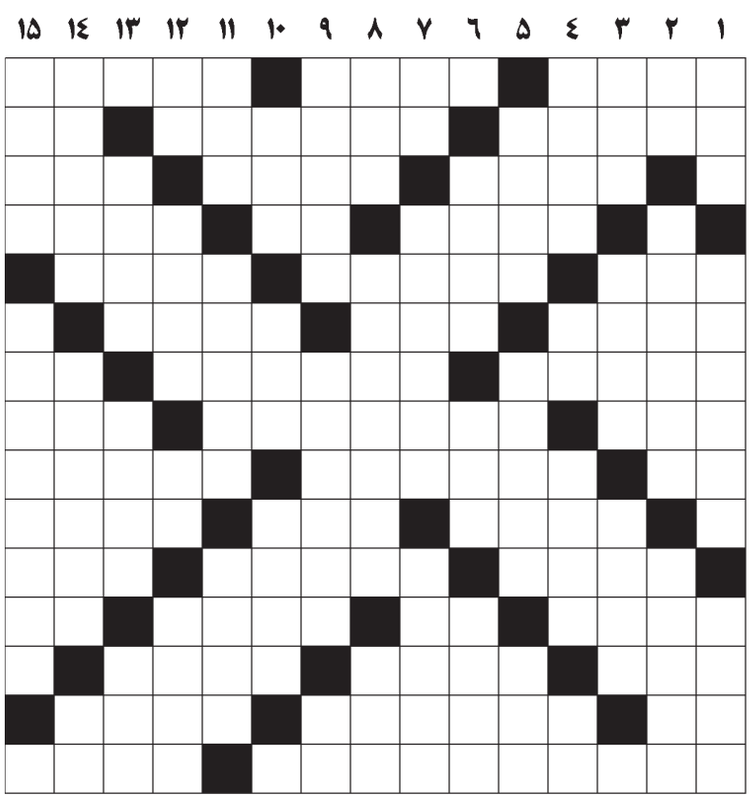
آگهی فقدان سند مالکیت

آقای یاسر زارع نژاد فرزند علی اصغر بشماره ملی ۱۲۱۹۴۵۴۹۱۵ اصالتاً و با اعلام مفقودی سند مالکیت ملک مورد آگهی با تسلیم استشهادیه گواهی امضاء شده ذیل شماره ۳۱۹۶۳ مورخ ۱۴۰۳/۱۲/۲۰ دفترخانه ۱۷۱ تهران طی درخواست وارده شماره ۳۱۰۲۱ مورخ ۱۴۰۳/۱۲/۲۱ تقاضای صدور المثنی سند مالکیت را نموده اند که مراتب در اجرای ماده ۱۲۰ آیین نامه قانون ثبت به شرح زیر آگهی می گردد: ۱- نام و نام خانوادگی: ترنم تجارت مندنی پور مالک شش دانگ ۲- شماره پلاک: ۴۶۸۴/۲ بخش ۶ تهران ۳- علت گم شدن: جابجایی ۴- خلاصه وضعیت مالکیت: سند مالکیت ششدانگ یک قطعه زمین نوع ملک طلق به پلاک ثبتی ۲ فرعی از ۴۶۸۴ اصلی واقع در بخش ۰۶ ناحیه ۰۰ حوزه ثبت ملک مولوی تهران استان تهران به مساحت ۴۸۰۰ مترمربع. متن ملک شماره دو فرعی از چهار هزار و ششصد و هشتاد و چهار اصلی واقع در بخش شش حوزه ثبتی مولوی استان تهران به مساحت (۴۸۰۰) چهار هزار و هشتصد مترمربع. مشخصات مالکیت: مالکیت ترنم تجارت مندنی پور شماره ثبت ۸۶۹۹ تاریخ ثبت ۱۳۹۶/۰۹/۰۵ دارای شماره ملی ۱۴۰۰۷۲۳۳۷۹۲ بعنوان مالک شش دانگ عرصه و اعیان با شماره مستند مالکیت ۳۱۳۳۳۰ تاریخ ۱۴۰۲/۰۳/۰۲ دفترخانه اسناد رسمی شماره ۲۱۶ شهر تهران استان تهران، موضوع سند مالکیت اصلی بشماره چاپی ۰۴۲۹۲۷ سری ب سال ۰۱ با شماره دفتر الکترونیکی ۱۴۰۲۲۰۳۰۱۰۴۲۰۰۸۹۹۹ ثبت گردیده است. لذا باتوجه به اعلام فقدان سند مالکیت ملک فوق الذکر و درخواست صدور المثنی آن مراتب اعلام تا هرکس نسبت به ملک مورد آگهی معامله کرده که در قسمت چهارم این آگهی ذکر نشده یا مدعی وجود سند مالکیت نزد خود می باشد باید تا ده روز پس از انتشار آگهی به ثبت محل مراجعه و اعتراض خود را ضمن ارایه اصل سند مالکیت یا سند معامله تسلیم نماید و اگر ظرف مهلت مقرر اعتراض نرسد و یا درصورت اعتراض اصل سند مالکیت یا سند معامله ارایه نشود اداره ثبت المثنی سند مالکیت را طبق مقررات صادر و به متقاضی تسلیم خواهد کرد. محدودیت: چهار مورد بازداشت دائم بموجب دستور شماره ۱۴۰۲۰۵۸۰۱۰۱۴۰۰۴۱۰۱ مورخ ۱۴۰۲/۱۰/۱۷ صادره از اداره چهارم اجرای اسناد رسمی تهران به مبلغ ۴۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰ به نفع – برای مالکیت ترنم تجارت مندنی پور. بازداشت می باشد بموجب دستور شماره ۱۴۰۲۰۵۸۰۱۰۱۴۰۰۴۸۵۶ مورخ ۱۴۰۲/۱۲/۱۳ صادره از اداره چهارم اجرای اسناد رسمی تهران به مبلغ ۲۹۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰ به نفع خانم فریبا سرحدی برای مالکیت ترنم تجارت مندنی پور. بازداشت می باشد بموجب دستور شماره ۱۴۰۳۰۵۸۰۱۰۱۴۰۰۲۱۹۹ مورخ ۱۴۰۳/۰۶/۲۶ صادره از اداره چهارم اجرای اسناد رسمی تهران به مبلغ ۷۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰ به نفع – آقای مهدی عسگری برای مالکیت ترنم تجارت مندنی پور. بازداشت می باشد بموجی دستور شماره ۱۴۰۳۰۴۰۰۱۰۱۴۰۰۱۴۹۷ مورخ ۱۴۰۳/۰۶/۲۶ صادره از اداره چهارم اجرای اسناد رسمی تهران به میزان سه دانگ مشاع از شش دانگ عرصه و اعیان به نفع – برای مالکیت ترنم تجارت مندنی پور با سهام بازداشتی ۳ سهم از ۶. بازداشت می باشد. (شناسه آگهی: ۱۸۹۹۵۸۹)

۱۰۰۷۴.م.الف/۱۲-د **رئیس حوزه ثبت ملک مولوی تهران – الیاس صهبا**

جدول

۷۶۹۹



افقی

۱-از انواع قمر مصنوعی است- از فرآورده‌های دامی - از شهرهای آذربایجان غربی ۲-نوعی چراغ نفتی - مغناطیس- ساز از باطلاق آمده ۳-پارچه روپوشی - کج و خمیده - حرف سوال برانگیز ۴-صبر زرد - دریای عرب- راننده کشتی ۵-رییس قبیله - لقب رستم دستان به معنی قوی و نیرومند - خاک۶-مرد سنگ انداز - کابوس خانمها - خویشاوندی داشتن ۷-محل نگهداری اسناد - جواب طفره‌آمیز - حرف همراهی ۸-بیماری واگیر - یکی از جاذبه های ذاتی هر کسی است- زن برادر شوهر ۹-امر به آمدن - به تیرش مرد آزاده هند به خدا پیوست- در میان ۱۰-پوشاک تن - راه گم کرده - آب جوشیده انگور ۱۱-از شهرهای استان کرمان - ناشکری نعمت- سر و سامان ۱۲-بهره و نصیب- حرف تنفر - گرز آهنین - ساز از باطلاق آمده ۱۳-کشیدنی ناخوش- دها و زیرکی - فروغ و روشنی ۱۴-ضمیری در انگلیسی - در بند است- شهری در مازندران ۱۵-علم هیات- شکسته و خرد شده

عمودی

۱-مربی کودک- ناامیدی و بی بهرگی - بسیار مومن و پارسا ۲-تعجب خانم‌ها - محاکمه - پایتختی در شرق مدیترانه ۳-روکار عمارت- پراکنده کننده - خشک و یخ بسته ۴-نمایش با ساز و آواز - عدد قمری - شفقت و مهربانی - فلز زینتی ۵-غذای مجردی - سختی و ناگواری وضع و حال - همان مادر است۶-قاچ زین - سخت شدن گرما - دو رگه ۷-تعجب خانم‌ها - هوو - ناشکری نعمت۸-عسل و انگبین - نویسنده روسی کتاب آبهای بهاری - مادر ترک زبان ۹-در زمان عرب بر سر حرفی می‌نشیند و آن را تبدیل به نون میکند - تخمین و تعیین قیمت- کیسه بی سر و ته ۱۰-کوبیدن و شکستن - نکویش جاودان ماند - قبول خواهش۱۱-چه‌بسیار - گردن نهادن - لقبی در هند ۱۲-گل ته جوی - یار دیرین کره - سوپ میهنی - شهر بلقیس۱۳-ادوات و تجهیزات- یکطرف پیشانی - از سبزیهای خوردنی ۱۴-دندانهای نیش- شاعر مشهور انگلیسی - گل ته جوی ۱۵-جهانگرد - فیزیکدان معروف آلمانی و مخترع میزان الحراره جیوه‌ای

حل جدول شماره قبل

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	ب	ا	ا	د	ب	■	م	ق	ب	ر	ه	خ	ی	ا	م
۲	ا	ب	ر	ی	ش	م	■	م	م	ا	ش	ا	ت	■	ا
۳	ت	ا	س	ه	■	س	ک	ر	■	ح	ت	م	■	خ	د
۴	و	د	ا	■	ا	ک	ل	■	ا	ل	پ	■	ج	ر	ا
۵	ن	ا	■	م	ت	ن	ا	س	ب	■	ا	ق	د	ا	م
۶	■	ن	و	ر	ش	■	ه	و	ت	ن	■	ر	ا	س	ب
۷	ق	■	ر	ا	ک	د	■	د	ی	ا	ن	ا	■	ا	و
۸	ز	ن	ا	■	د	ر	م	ا	ن	د	ه	■	ح	ن	ا
۹	ل	ک	■	ا	ه	و	ا	ز	■	ر	ا	ب	و	■	ر
۱۰	ا	ر	ا	ت	■	د	ن	د	ش	■	ن	ت	ا	ج	■
۱۱	ی	ا	ر	ا	ن	■	ن	ه	ا	ن	ز	ا	■	و	ن
۱۲	ر	ن	ج	■	ا	ی	د	■	ع	ب	ا	■	م	ی	ز
۱۳	م	ی	■	ر	ش	ک	■	ن	ر	ا	■	ک	ا	ن	ا
۱۴	ا	■	ا	س	ت	ا	ر	ا	■	ت	ا	ب	ن	د	ه
۱۵	ق	ا	ف	ل	ا	ن	ک	و	ه	■	ک	ر	ا	ه	ت