

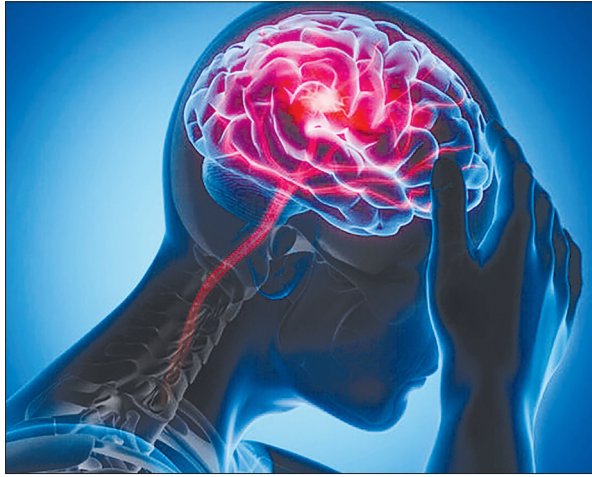
خبرها از عالم علم

این علائم در کودکان نشانه افسردگی است؛ جدی بگیرید



مشاور و متخصص روانشناسی بالینی، نسبت به افزایش موارد افسردگی در کودکان هشدار داد و خواستار آگاهی بیشتری به والدین، مدارس و مسئولان بهداشت روان شد. افسردگی در کودکان، برخلاف تصور عمومی، تنها یک «ناراحتی گذرا» نیست. این اختلال می‌تواند تأثیرات بلندمدت و جدی بر رشد ذهنی، اجتماعی و تحصیلی کودک داشته باشد لذا شناخت به‌موقع علائم و درمان درست، کلید نجات نسل آینده است. نسترن جهان‌سیر با تأکید بر این موضوع گفت: «علائم افسردگی در کودکان ممکن است متفاوت از بزرگسالان بروز کند و اغلب با بی‌انطباقی یا رفتارهای لجبازانه اشتباه گرفته شود. وی افزود: نغمگینی مداوم، زودرنجی، کناره‌گیری از فعالیت‌های لذت‌بخش، اختلال در خواب و اشتها، افت تحصیلی، احساس بی‌ارزشی و حتی افکار خودآزاری، از مهم‌ترین نشانه‌های این اختلال در کودکان هستند. این متخصص روانشناسی بالینی به علائم افسردگی در کودکان و نوجوانان اشاره کرد و گفت: افسردگی در کودکان می‌تواند ریشه در عوامل گوناگونی داشته باشد. از وراثت ژنتیکی گرفته تا محیط خانوادگی ناسالم، سبک دلبستگی نابین، استرس‌های مزمن مانند طلاق والدین، فشارهای تحصیلی، یا حتی تجربه بزرگ آزارهای جسمی و روانی. جهان‌سیر با اشاره به اینکه درمان افسردگی در کودکان نیاز به مداخله چندجانبه دارد، گفت: روان‌درمانی‌های فردی مانند درمان شناختی-رفتاری، بازی‌درمانی و هنردرمانی، در کنار درمان‌های خانوادگی و گاهی دارودرمانی با نظارت پزشک، از راهکارهای مؤثر هستند. همچنین حضور فعال مدرسه و مشاوران آموزشی در حمایت از کودک نقش مهمی ایفا می‌کند. وی ادامه داد: اگر افسردگی درمان نشود، از افت شدید درسی و گوشه‌گیری اجتماعی گرفته تا ابتلا به اختلالات روانی دیگر مانند اضطراب و وسواس و حتی خطر خودکشی در نوجوانی از جمله عواقبی است که آینده کودک را تهدید می‌کند. جهان‌سیر به نقش والدین در درمان افسردگی در کودکان اشاره کرد و گفت: والدین باید نسبت به علائم افسردگی حساس باشند، فضای امن و محبت‌آمیز برای کودک ایجاد کنند و از سرزنش یا نادیده گرفتن مشکل پرهیز نمایند. آموزش مهارت‌های فرزندپروری و همکاری فعال با مشاوران و روان‌درمانگران، از وظایف حیاتی والدین است. وی در پایان افزود: افسردگی کودکان یک بیماری پنهان اما قابل درمان است. به جای قضاوت، باید کودکان را شنید، درک کرد و همراهشان بود. منبع: ایبستا

اشتباهات روزانه که مغز شما را ۱۰ سال پیرتر می‌کند!



یک مطالعه جدید نشان می‌دهد که بیماری‌های مغزی مانند سکته مغزی، زوال عقل و افسردگی عوامل خطر مشترکی دارند و تغییر در آنها می‌تواند خطر ابتلا به هر سه بیماری را در فرد کاهش دهد. به گزارش مهر به نقل از هلث دی نیوز، محققان گزارش دادند توجه به عوامل مختلفی مانند فشار خون، قند خون، کلسترول، فعالیت بدنی، خواب، استرس، مصرف الکل و سیگار کشیدن می‌تواند به طور قابل توجهی خطر ابتلاء به سه بیماری مغزی مرتبط با افزایش سن را کاهش دهد. محقق ارشد دکتر «سانچولا سینگ»، محقق اصلی در آزمایشگاه‌های مراقبت از مغز در ماساچوست، گفت: «مطالعه ما ۱۷ عامل خطر قابل تغییر مشترک بین سکته مغزی، زوال عقل و افسردگی در بزرگسالان را شناسایی کرد. گام‌های مختلفی وجود دارد که افراد می‌توانند برای کاهش خطر ابتلاء به این بیماری‌های مغزی مرتبط با سن انجام دهند». محققان در یادداشت‌های پس‌زمینه گفتند حداقل ۶۰ درصد سکته‌های مغزی، ۴۰ درصد موارد زوال عقل و

محققان دریافتند از ۱۷ عامل خطر شناسایی شده، فشار خون بالا و بیماری شدید کلیوی بیشترین تأثیر را بر خطر سکته مغزی، زوال عقل و افسردگی اواخر عمر دارند. سایر عوامل خطر مهم عبارتند از چاقی، قند خون، کلسترول، مصرف الکل، رژیم غذایی، کاهش شنوایی، درد، فعالیت بدنی، هدفمندی در زندگی، خواب، سیگار کشیدن، مشارکت اجتماعی و استرس. محققان همچنین درگیر شدن در فعالیت‌های اوقات فراغت مانند انجام پازل را مورد بررسی قرار دادند که با کاهش خطر ابتلاء به بیماری نیز همراه بود. سنن گفت: «از آنجایی که آنها در این عوامل خطر همپوشانی مشترک دارند، تلاش‌های پیشگیرانه می‌تواند منجر به کاهش بروز بیش از یکی از این بیماری‌ها شود، که فرصتی برای کاهش همزمان بار بیماری‌های مغزی مرتبط با افزایش سن فراهم می‌کند». محققان از این نتایج برای بهبود بیشتر امتیاز مراقبت از مغز که برای اندازه‌گیری تلاش‌ها برای محافظت از سلامت مغز ایجاد کرده‌اند، استفاده خواهند کرد.

نسخه رایگان سلامت قلب



دریاب‌های فعالیت در طول یک هفته ردیابی کرد و دریافت افرادی که فعالیت‌های شدیدتری یا با شدت

بر اساس مطالعه جدید محققان دانشگاه سیدنی استرالیا، برای کسانی که فرصت انجام تمرین‌های ورزشی ساختاریافته را ندارند، کارهای روزانه و فعالیت‌های تند ممکن است همپوشانی برای آنها مفید باشد. به گزارش مهر به نقل از شینپو، این مطالعه، بیش از ۲۴۰۰۰ بزرگسال را که ورزش رسمی انجام نمی‌دادند مورد بررسی قرار داد. این مطالعه نشان داد که فعالیت بدنی متوسط تا شدید، مانند کارهای خانه با سرعت بالا، پیاده روی سریع، یا حمل مواد غذایی، با کاهش قابل توجهی در خطر ابتلاء به بیماری‌های قلبی عروقی مرتبط است. این مطالعه شرکت‌کنندگان را از طریق

متوسط را در برنامه‌های روزمره خود می‌گنجاندند، کاهش واضحی در حوادث مربوط به قلب، سکته مغزی و مرگ زودهنگام نشان دادند. در مقابل، فعالیت‌های شدت کمتر، اثر کمی نشان دادند. بر اساس این مطالعه، تنها یک دقیقه فعالیت شدید همان فواید قلبی را به همراه داشت که تقریباً ۳ تا ۳.۵ دقیقه فعالیت متوسط داشت. برای افرادی که نمی‌توانند یا مایل به پیروی از یک رژیم تناسب اندام ساختاریافته نیستند، نویسندگان پیشنهاد می‌کنند که تمرکز بر حرکات شدیدتر روزمره می‌تواند راهی قدرتمند و واقع‌بینانه برای محافظت از سلامت قلب باشد.

خبر پزشکی

ترکیب ضد التهاب زردچوبه و عسل باعث کاهش وزن می‌شود؟

زردچوبه و عسل می‌تواند به‌عنوان بخشی از یک رژیم غذایی سالم و ضد التهاب نقش مثبتی در بهبود سلامت عمومی، کاهش التهاب و حتی کمک به کاهش وزن ایفا کنند. اما این تأثیر تنها در صورتی آشکار خواهد بود که همراه با سایر عادات سالم غذایی و سبک زندگی دنبال شود. مثل همیشه، مشورت با پزشک یا متخصص تغذیه پیش از مصرف مداوم مکمل‌ها یا تغییرات بزرگ در رژیم غذایی ضروری است. به گزارش سلامت نیوز به نقل از verywellhealth، زردچوبه به عنوان یک ماده غذایی با خاصیت ضد التهابی قوی شناخته می‌شود. ترکیب آن با یک قاشق عسل می‌تواند نه تنها میزان آنتی‌اکسیدان‌های بدن را افزایش دهد، بلکه به کاهش التهاب و حتی مدیریت وزن نیز کمک کند. جولیا زومپانو، متخصص تغذیه در کلینیک کیلونند، توضیح می‌دهد: «التهاب مزمن می‌تواند مقاومت به انسولین را افزایش دهد، اشتها و ذخیره چربی را تحریک کند و متابولیسم بدن را کند سازد». در این حال، او تأکید می‌کند که تنها افزودن دو ماده ضد التهاب به رژیم غذایی تأثیر قابل توجهی نخواهد داشت. برای کاهش وزن مؤثر، باید به‌طور پیوسته غذاهای ضد التهاب مصرف کرد، خواب کافی داشت و سبک زندگی فعالی را دنبال نمود. زومپانو می‌افزاید: «تنظیم بهتر قند خون می‌تواند به کاهش ذخیره چربی کمک کند، اشتها را کاهش دهد و متابولیسم را بهبود بخشد. ♦ آیا زردچوبه و عسل واقعاً به کاهش وزن کمک می‌کنند؟» ترسیس بریگمن، دانشیار بالینی تغذیه در دانشگاه جورجیا، می‌گوید: «رژیم غذایی سرشار از غذاهای ضد التهاب مانند زردچوبه و عسل می‌تواند در کاهش وزن مؤثر باشد». رژیم غذایی ضد التهابی معمولاً غنی از فیبر، ریزمغذی‌ها و ترکیبات گیاهی مفید است. اگر این نوع رژیم جایگزین الگوی غذایی پرکالری و التهاب‌زا غربی شود، کاهش وزن محتمل‌تر خواهد بود. در مقابل، افزودن زردچوبه و عسل به یک رژیم غذایی ناسالم تأثیر زیادی نخواهد داشت. زومپانو تأکید می‌کند: «التهاب مزمن بر کل بدن اثر می‌گذارد و برای کاهش آن باید به‌صورت مداوم اقدامات مختلفی انجام داد». ♦ زردچوبه، عسل و فواید آن‌ها برای سلامت کلی بدن

زردچوبه خاصیت ضد التهابی و آنتی‌اکسیدانی خود را از ماده فعالی به نام کورکومین دریافت می‌کند. این ماده نه تنها در کاهش التهاب مؤثر است، بلکه می‌تواند به پیشگیری از بیماری‌های قلبی و حتی سرطان کمک کند. عسل نیز فزونی از یک شیرین‌کننده ساده است. این ماده طبیعی سرشار از آمینو اسیدها، مواد معدنی و ویتامین‌ها است که خواص آنتی‌اکسیدانی و ضد التهابی آن را افزایش می‌دهد. بریگمن می‌گوید: «آنتی‌اکسیدان‌های موجود در عسل ممکن است خطر بیماری قلبی را کاهش داده، به بهبود عملکرد دستگاه گوارش کمک کنند و حتی اثرات ضد اضطراب و ضد افسردگی داشته باشند». ♦ چرا باید در مصرف زردچوبه و عسل اعتدال را رعایت کرد؟» اگرچه این دو ماده فواید زیادی دارند، زیاده‌روی در مصرف آن‌ها می‌تواند مضر باشد. به گفته بریگمن، مصرف بیش از حد مکمل‌های زردچوبه ممکن است منجر به مشکلات گوارشی، افزایش خطر سنگ کلیه و آسیب به کبد شود. همچنین ممکن است با برخی داروها مانند رقیق‌کننده‌های خون، داروهای شیمی‌درمانی یا مسکن‌ها تداخل ایجاد کند.

جدول

۷۷۰۹

افقی

۱- چشم فرنگی - هیئت وزیران - گیاه شاه اسپرم ۲- شهرداری در استان خراسان - مغناطیس - واحد سطح ۳- صحنه آرایی - پیامبر هندی - جهت وزش باد ۴- دندانپزشک - مغفول بی واسطه - محلی برای داد و ستد ۵- ریز ریز کردن - کرایه بها - ره آورد سواجی ۶- قاصد سلیمان - همسر زن - شیر درنده ۷- خجاری می‌کند - از سلسله‌های پادشاهی ایران - عزیز عرب ۸- از سورا مبارکه قرآن - تضمین کوفی - سر ۹- وسلمان ۹- میوه پاییزی - روح در بدن دارد - ۱۲- پرفروغ است ۱۰- واحد طول انگلیسی - هویدا شدن - مکمل پوتر ۱۱- سنگ قیابن - جای پرآشوب - چیز ۱۲- زینت و آرایش - شیه و مانند - گل های بهاری - آخرین نازی ۱۳- چخند تئوری - نام مادر امام زمان (عج) - شکسته بند ۱۴- برجستگی ته لاستیک - پاینده و برقرار - فروغ و روشنی ۱۵- قاصد سیه روی نوروز است - مجبور است

عمودی

۱- تصویر و شکل - مغناطیس - راننده کشتی ۲- حرف گزینش - ماله بنایی - بی موقع و بی مورد ۳- برترکند ساختن - پایان راه گناهکاران - تکیه کلام درویش ۴- اندک اندک - از ورزشها - وسیله نظافت منزل - حرفنداری ۵- انگشت نمای خلق - کنایه و رمز - گودی روی شکم ۶- آزدگی - خطای فوتبالی - بی مهری نسبت به کسی ۷- تعجب خانمها - ناشی و بی تجربه - هماهنگ نیست ۸- زیانه آتش - نوعی از انگور با دانه‌های درشت و دراز - باج و خراج ۹- لوله دود کش - نایب وزیر مختار - ترش و شیرین ۱۰- خوش انداز حرف ندا - هدف تیرانداز ۱۱- از بیماریهای واگیر - آسودگی و بی ترسی - شیرینی شاخه‌یی ۱۲- آخرین رمق - فرومایگی - نفس بلند - دست شکسته بر گردن ۱۳- چانه زدن معامله گران - کفن درز - سدنا سببست ۱۴- وعده یبی از غذا - خسارت دیده - پیامد روز ۱۵- الماس خالصین آن است - از سبکهای ادبی

حل جدول شماره ۱۵

۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
ر	ی	ح	ق	ا	ل	س	ح	ج	ا	ب	ا	ب	ا	ب
ا	ب	ا	ب	ا	ب	ا	ب	ا	ب	ا	ب	ا	ب	ا
و	د	ر	ت	ا	ب	م	ک	ا	ن	ت	و	و	و	و
ی	ک	ا	ن	ر	ب	ن	ا	ن	ا	م	ن	ن	ن	ن
ا	ج	و	د	ک	ر	ی	ن	ر	ا	ن	ا	ن	ا	ن
ا	د	د	ع	ا	ل	م	م	ن	ت	ه	ی	ز	ک	ک
ا	و	ع	ر	ی	ا	ن	م	ن	م	ر	ا	ه	ی	م
م	ا	م	ا	ن	م	ن	م	ا	د	ر	ا	ر	ا	ر
س	ب	ی	ا	ر	ه	ا	ب	و	ر	د	ا	ز	ا	ز
م	خ	ر	ی	ا	د	ا	ک	ب	ا	ب	ی	ه	ی	ه
ا	ر	ی	و	س	ه	د	ی	د	ی	و	ر	و	ر	و
ت	ن	ک	ه	ب	ر	ی	ن	ک	ن	ه	ا	م	ی	ا

آکهی تعیین حدود اختصاصی پلاک ثبتی ۲۳۹۵/۱۵۷۲۵۹

وفق مقررات ماده ۱۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی و تبصره ذیل آن و همچنین پیرو آکهی نوبتی پلاک ثبتی ۲۳۹۵/۱۵۷۲۵۹ که طبق ماده فوق الذکر آکهی نوبتی آن می بایست همزمان منتشر شود اینک برابرماده ۱۴ قانون ثبت آکهی تعیین حدود اختصاصی پلاک مذکور با مشخصات ذیل منتشر می شود. پلاک ثبتی ۲۳۹۵/۱۵۷۲۵۹ به نام آقای احد ادبی، به صورت شش دانگ یک قطعه زمین با پناهی احمادی در آن به مساحت ۳/۷۴ مترمربع واقع در بخش ده تهران، استان تهران شهرستان تهران بخش مرکزی شهر تهران اسناد معین دستنویس خ زینال تژاد کوچه پور عبدالله یامداد یکم پلاک ۵. تاریخ تعیین حدود ۱۴۰۴/۳/۷ لذا بموجب مادتهای فوق الذکر و همچنین رعایت مقررات ماده ۱۵ قانون ثبت (عدم تثبیت مجاورین) از صاحبان املاک و مجاورین پلاک های فوق الذکر دعوت می شود در وقت مقرر تعیین حدود که از ساعت ۱۰ صبح شروع می شود در محل حضور بهم رسانند چنانچه هر یک از صاحبان املاک یا نماینده قانونی ایشان حاضر باشند تعیین حدود با معرفی مجاورین به عمل خواهد آمد و برابر ماده ۲۰ قانون ثبت اسناد و املاک از تاریخ تنظیم صورتجلسه تعیین حدود اعتراضات تا سی روز پذیرفته خواهد شد و معترض می بایستی اعتراض خود را کتبا به اداره ثبت اسناد و املاک رودکی تسلیم نماید و بایستی ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض به مرجع ثبتی دادخواست خود را به مرجع ذیصلاح قضایی تسلیم نماید ضمناً طبق تبصره ۲ ماده واحده قانون مصوب ۱۳۷۵/۳/۲۵ تعیین تکلیف پرونده های معترض ثبتی که فاقد سابقه بوده و یا اعتراض آن ها در مراجع قضایی از بین رفته است معترض می بایست ظرف یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض به مرجع ثبتی دادخواست خود را به مرجع ذیصلاح قضایی محل وقوع ملک تسلیم نماید والا حق او ساقط خواهد شد. (شماره آکهی: ۱۹۱۴۷۶۵)

۱۰۲۸۱.م.الف/۳۹-د

سرپرست واحد ثبتی حوزه ثبت ملک رودکی تهران - امید ملک

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان قزوین
اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک تاکستان
آکهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۳۳۰۹۰۸۱۱۲۵۴ مورخ ۱۴۰۳/۱۱/۰۸ پرونده کلاسه ۱۴۰۳۱۴۴۰۹۰۸۱۱۲۵۴ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک منطقه دو قزوین تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی مالکیت آقای حمزه ثبیت ملک منطقه دو قزوین تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی مالکیت آقای حمزه ثبیت ملک منطقه دو قزوین ۴۳۱۰۳۹۰۱۶۱ متر مربع پلاک شماره ۳۱ اصلی واقع در قزوین بخش ۵ حوزه ثبت ملک منطقه دو قزوین خریداری برابر سند رسمی مشاعی - ورثه منصور هاشم پور از سند شماره ۱۱۹۰۵ مورخ ۱۳۴۹/۱۲/۰۱ دفترخانه اسناد رسمی ۳ قزوین تأیید و محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آکهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آکهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۰۱/۱۷
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۰۲/۰۱
صمد قدیم آبادی - رئیس ثبت اسناد و املاک

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان قزوین
اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک منطقه دو قزوین
آکهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۳۳۰۹۰۸۱۱۲۵۴ مورخ ۱۴۰۳/۱۱/۰۸ پرونده کلاسه ۱۴۰۳۱۴۴۰۹۰۸۱۱۲۵۴ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک منطقه دو قزوین تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی مالکیت آقای حمزه ثبیت ملک منطقه دو قزوین تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی مالکیت آقای حمزه ثبیت ملک منطقه دو قزوین ۴۳۱۰۳۹۰۱۶۱ متر مربع پلاک شماره ۳۱ اصلی واقع در قزوین بخش ۵ حوزه ثبت ملک منطقه دو قزوین خریداری برابر سند رسمی مشاعی - ورثه منصور هاشم پور از سند شماره ۱۱۹۰۵ مورخ ۱۳۴۹/۱۲/۰۱ دفترخانه اسناد رسمی ۳ قزوین تأیید و محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آکهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آکهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۰۱/۱۷
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۰۲/۰۱
صمد قدیم آبادی - رئیس ثبت اسناد و املاک

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان قزوین
اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک منطقه دو قزوین
آکهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۳۳۰۹۰۸۱۱۲۵۴ مورخ ۱۴۰۳/۱۱/۰۲ پرونده کلاسه ۱۴۰۳۱۴۴۰۹۰۸۱۱۲۵۴ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک منطقه دو قزوین تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی مالکیت آقای حمزه ثبیت ملک منطقه دو قزوین تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی مالکیت آقای حمزه ثبیت ملک منطقه دو قزوین ۴۳۱۰۳۹۰۱۶۱ متر مربع پلاک شماره ۳۱ اصلی واقع در قزوین بخش ۵ حوزه ثبت ملک منطقه دو قزوین خریداری از مالک رسمی آقای قاسم شهریاری فرزند حبیب اله محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آکهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۰۲/۰۱
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۰۲/۱۶
مسعود رحمانی

آکهی تعیین حدود اختصاصی پلاک ثبتی ۲۳۹۵/۱۵۷۲۵۹

وفق مقررات ماده ۱۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی و تبصره ذیل آن و همچنین پیرو آکهی نوبتی پلاک ثبتی ۲۳۹۵/۱۵۷۲۵۹ که طبق ماده فوق الذکر آکهی نوبتی آن می بایست همزمان منتشر شود اینک برابرماده ۱۴ قانون ثبت آکهی تعیین حدود اختصاصی پلاک مذکور با مشخصات ذیل منتشر می شود. پلاک ثبتی ۲۳۹۵/۱۵۷۲۵۹ به نام آقای احد ادبی، به صورت شش دانگ یک قطعه زمین با پناهی احمادی در آن به مساحت ۳/۷۴ مترمربع واقع در بخش ده تهران، استان تهران شهرستان تهران بخش مرکزی شهر تهران اسناد معین دستنویس خ زینال تژاد کوچه پور عبدالله یامداد یکم پلاک ۵. تاریخ تعیین حدود ۱۴۰۴/۳/۷ لذا بموجب مادتهای فوق الذکر و همچنین رعایت مقررات ماده ۱۵ قانون ثبت (عدم تثبیت مجاورین) از صاحبان املاک و مجاورین پلاک های فوق الذکر دعوت می شود در وقت مقرر تعیین حدود که از ساعت ۱۰ صبح شروع می شود در محل حضور بهم رسانند چنانچه هر یک از صاحبان املاک یا نماینده قانونی ایشان حاضر باشند تعیین حدود با معرفی مجاورین به عمل خواهد آمد و برابر ماده ۲۰ قانون ثبت اسناد و املاک از تاریخ تنظیم صورتجلسه تعیین حدود اعتراضات تا سی روز پذیرفته خواهد شد و معترض می بایستی اعتراض خود را کتبا به اداره ثبت اسناد و املاک رودکی تسلیم نماید و بایستی ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض به مرجع ثبتی دادخواست خود را به مرجع ذیصلاح قضایی تسلیم نماید ضمناً طبق تبصره ۲ ماده واحده قانون مصوب ۱۳۷۵/۳/۲۵ تعیین تکلیف پرونده های معترض ثبتی که فاقد سابقه بوده و یا اعتراض آن ها در مراجع قضایی از بین رفته است معترض می بایست ظرف یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض به مرجع ثبتی دادخواست خود را به مرجع ذیصلاح قضایی محل وقوع ملک تسلیم نماید والا حق او ساقط خواهد شد. (شماره آکهی: ۱۹۱۴۷۶۵)

۱۰۲۸۱.م.الف/۳۹-د

سرپرست واحد ثبتی حوزه ثبت ملک رودکی تهران - امید ملک

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان قزوین
اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک تاکستان
آکهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۳۳۰۹۰۸۱۱۲۵۴ مورخ ۱۴۰۳/۱۲/۲۳ پرونده کلاسه ۱۴۰۳۱۴۴۰۹۰۸۱۱۲۵۴ هیات اول / دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک تاکستان تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای / خانم نیاز علی پور افراتی فرزند علی شماره شناسنامه ۴۷۶ صادره از در ششدانگ یکباب ساختمان به مساحت ۷۴ / ۵۰ متر مربع، مفروز از پلاک ثبتی ۱۴۶۲ فرعی از ۱ اصلی واقع در بخش ۸ حوزه ثبت ملک تاکستان خریداری از مالک رسمی آقای قاسم شهریاری فرزند حبیب اله محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آکهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ تسلیم اولین آکهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۰۲/۰۱
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۰۲/۱۶
مسعود رحمانی