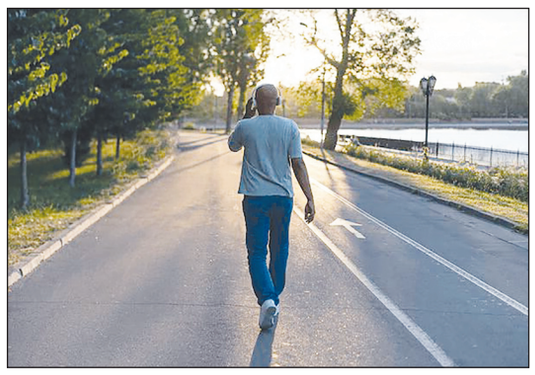
خبرها از عالم علم

با پیاده روی این بیماری را از خود دور کنید!



یافته‌های پژوهشگران نشان می‌دهد هم فعالیت بدنی سبک و هم فعالیت بدنی متوسط تا شدید روزانه مثل انجام کارهای منزل و پیاده‌روی، احتمال ابتلا به سرطان را کاهش می‌دهند.

به گزارش بهداشت نیوز، وبگاه سای‌تک‌دیلی در گزارشی آورده است: پژوهشگران مؤسسه ملی سلامت (NIH) آمریکا و دانشگاه آکسفورد انگلیس دریافتند افرادی که روزانه فعالیت بدنی سبک و همچنین متوسط تا سنگین انجام می‌دهند، در مقایسه با افرادی که سبک زندگی کم‌تحرک‌تری دارند، کمتر در معرض خطر ابتلا به سرطان هستند. این پژوهش یکی از اولین مطالعاتی است که به طور خاص ارتباط کاهش خطر ابتلا به سرطان با فعالیت‌های سبک، مانند انجام کارهای منزل و بیرون‌رفتن برای انجام کارهای روزمره را بررسی می‌کند.

بیش از ۸۵ هزار نفر با متوسط سن ۶۳ سال در این پژوهش شرکت داشتند. به مچ دست این افراد شتاب‌سنج (Accelerometer) بسته شد تا کل فعالیت‌های روزانه، شدت فعالیت‌ها و تعداد گام‌های روزانه آن‌ها در مدت یک هفته ردیابی شود. سپس پژوهشگران به رابطه میان میانگین فعالیت روزانه و بروز ۱۳ نوع سرطان، از جمله سرطان پستان و روده، که بر اساس یافته‌های قبلی با فعالیت بدنی مرتبط است، بررسی کردند.

وضعیت افراد شرکت‌کننده در پژوهش پس از میانگین ۵.۸ سال، بررسی و مشخص شد که ۲ هزار و ۶۳۳ شرکت‌کننده به یکی از ۱۳ نوع سرطان تشخیص داده شده‌اند. افرادی که بیشترین میزان کل فعالیت بدنی روزانه را داشتند در مقایسه با افرادی که کمترین میزان فعالیت بدنی روزانه را داشتند، ۲۶ درصد کمتر در معرض ابتلا به سرطان بودند.

پژوهشگران دریافتند برداشتن گام‌های روزانه بیشتر (نه سرعت گام‌ها) نیز با کاهش خطر ابتلا به سرطان مرتبط است. خطر ابتلا به سرطان برای افرادی که روزانه ۷ هزار گام برداشته بودند در مقایسه با افرادی که روزانه ۵ هزار گام برداشته بودند، ۱۱ درصد کمتر و برای افرادی که روزانه ۹ هزار گام برمی‌داشتند ۱۶ درصد کمتر بود.برای افرادی که روزانه بیش از ۹ هزار گام برمی‌داشتند، میزان کاهش خطر ثابت ماند.

پژوهشگران توصیه می‌کنند افرادی که فعالیت بدنی کمتری دارند، می‌توانند با گنجاندن پیاده‌روی با هر سرعتی در برنامه روزانه‌شان احتمال ابتلای خود به سرطان را کاهش دهند.

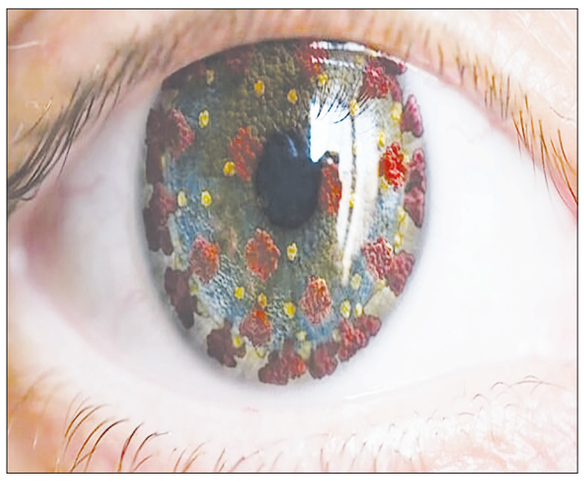
علائم کرونای چشمی را جدی بگیرید

متخصص چشم با هشدار درباره عوارض نادر چشمی کرونا، از التهاب تا آسیب به عصب بینایی، بر لزوم توجه به علائم چشمی در بیماران تأکید کرد.

هرمز شمس، متخصص چشم در گفتگو با مهر با اشاره به ابعاد کمتر شناخته‌شده ویروس کرونا، به بررسی عوارض چشمی این بیماری پرداخت و گفت:گرچه درگیری‌های چشمی کرونا نادر هستند، اما به دلیل احتمال تأثیر بر بینایی، اهمیت بالایی دارند.

وی افزود: ویروس کرونا می‌تواند از طریق مخاط چشم وارد بدن شود، هرچند که این مسیر انتقالی نسبت به راه‌های تنفسی شیوع کمتری دارد. در مواردی که ویروس از طریق چشم وارد بدن می‌شود یا به‌صورت ثانویه چشم را درگیر می‌کند، علائم مختلفی ممکن است ظاهر شود. از جمله این علائم می‌توان به التهاب ملتحمه (قرمزی و سوزش چشم)، التهاب داخل چشمی، درگیری شبکیه و حتی آسیب به عصب بینایی اشاره کرد.

شمس تأکید کرد: در برخی بیماران، عوارض چشمی به‌صورت کاهش ناگهانی دید، تاری دید یا وجود لکه‌هایی در



میدان بینایی بروز می‌کند. این نشانه‌ها ممکن است نتیجه التهاب‌های ویروسی در بافت‌های داخلی چشم یا تأثیر غیرمستقیم ویروس بر اعصاب بینایی باشند.

وی ادامه داد: یکی دیگر از عوارض نادر اما ممکن، انسداد مجرای اشکی و بروز عفونت‌های مزمن در این ناحیه است. این حالت با اشک‌ریزش مداوم یا التهاب مکرر در گوشه داخلی چشم همراه است و در برخی بیماران دیده شده که ویروس کرونا باعث ایجاد واکنش‌های مزمن در مجرای اشکی شده است.

به گفته شمس؛ درمان این دسته از بیماران بسته به نوع و شدت درگیری، متفاوت است. برخی نیازمند استفاده از داروهای استروئیدی، ضد التهاب یا حتی داروهای ضد ویروسی هستند. در موارد خاص، درمان‌های تخصصی شبکیه یا تجویز کورتون سیستمیک ممکن است ضروری باشد و خوشبختانه، اغلب بیماران به درمان پاسخ مناسب می‌دهند.

وی افزود:تجربه‌های به‌دست‌آمده از بیمارستان فارابی نیز نشان‌دهنده حضور مواردی از این نوع درگیری‌ها است و طبق گزارشات موجود، برخی بیماران با علائم چشمی مراجعه کرده‌اند که پس از بررسی، ارتباط آن‌ها با ویروس کرونا تأیید شده است. دکتر شمس با بیان اینکه این عوارض به‌صورت نادر رخ می‌دهند، بر اهمیت توجه به علائم چشمی در بیماران مبتلا به کووید تأکید می‌کند.

شمس در پایان خاطر نشان کرد:رعایت بهداشت چشمی، از جمله پرهیز از تماس مستقیم دست با چشم و استفاده از وسایل حفاظتی مناسب، یکی از اقدامات مؤثر در کاهش خطر انتقال ویروس از طریق چشم است. مراجعه سریع به چشم‌پزشک در صورت بروز هرگونه علائم غیرعادی، می‌تواند در پیشگیری از عوارض جدی مؤثر باشد.

آلودگی هوا مغز را پیر می کند!

یک مطالعه جدید نشان می‌دهد که آلودگی هوا ممکن است به مغز سالمندان آسیب برساند و خطر زوال عقل و زوال شناختی را افزایش دهد.

به گزارش مهر به نقل از هلث دی نیوز، محققان گزارش کردند قرار گرفتن در معرض دی اکسید نیتروژن و آلودگی ذرات ریز با نمرات پایین‌تر در مهارت‌های کلیدی تفکر و حافظه، به‌ویژه توانایی‌های زبانی مرتبط است.«جورجیو دی گسا»، محقق ارشد و مدرس علوم داده‌های اپیدمیولوژیک در دانشگاه کالج لندن، در بیانیه‌ای گفت: «مطالعه ما نشان می‌دهد که آلودگی هوا نه تنها برای ریه‌ها و قلب، بلکه برای سلامت مغز نیز مضر است، به‌ویژه زمانی که افراد برای مدت طولانی در معرض سطوح بالا قرار دارند».

دی گسا افزود:«بیشترین ارتباطی که ما پیدا کردیم مربوط به توانایی کلامی بود، که ممکن است نشان‌دهنده این باشد که آلاینده‌های خاص تأثیر خاصی بر فرآیندهای شناختی خاص دارند».

برای این مطالعه، محققان بیش از ۱۱۰۰ سالمند ۶۵ سال و بالاتر را که در یک مطالعه طولانی مدت در بریتانیا در مورد سلامت در پیری شرکت کرده بودند، ردیابی کردند.

این تیم قرار گرفتن افراد در معرض آلودگی هوا را در یک دوره ۸ تا ۱۰ ساله بررسی کرد و آن را با عملکرد آنها در آزمون‌های حافظه، تفکر و مهارت‌های زبان مقایسه کرد.

نتایج نشان می‌دهد افرادی که در مناطقی با بالاترین سطح اکسید نیتروژن و آلودگی ذرات زندگی می‌کنند، در مقایسه با افرادی که در مکان‌هایی با سطح آلودگی متوسط زندگی می‌کنند، در آزمایش‌های مغزی عملکرد بدتری داشتند.

به گفته محققان، اکسید نیتروژن عمدتاً از طریق احتراق سوخت‌های فسیلی وارد جو می‌شود، در حالی که آلودگی ذرات عمدتاً در اثر هر نوع سوختن که خاکستر یا دوده آزاد می‌کند، ایجاد می‌شود.

به گفته محققان، مهارت‌های زبانی بیشترین آسیب را از قرار گرفتن در معرض آلودگی هوا متحمل شدند، به طوری که افراد در مناطق آلوده کمترین امتیاز را در یک سوم آزمایش‌های مغزی کسب کردند.

در واقع، نتایج نشان داد هر چه هوا بدتر و آلوده‌تر می‌شود، افراد در آزمون‌های زبان بدتر عمل می‌کنند.

به گفته محققان، یک توضیح بالقوه برای این ارتباط می‌تواند این باشد که آلاینده‌های هوا به لوب گیجگاهی مغز، بخشی از مغز که برای زبان و فصاحت در کلام ضروری است، آسیب می‌زند. این ارتباط در مطالعات قبلی مشاهده شده است.

با این حال، محققان همچنین ارتباطی بین آلودگی هوا و نمرات پایین‌تر در برنامه ریزی و مهارت‌های حافظه پیدا کردند.

خبر پزشکی

یک روانشناس:

نارضایتی نوجوانان از ظاهر خود پدیده‌ای شایع، اما قابل پیشگیری است

یک روانشناس با بیان اینکه نارضایتی نوجوانان از ظاهر خود پدیده‌ای شایع اما قابل پیشگیری است، اظهار کرد: این نارضایتی معمولاً در دوران بلوغ و به‌دلیل مجموعه‌ای از عوامل روانی، اجتماعی، فرهنگی و زیستی بروز می‌کند و نیازمند درک عمیق‌تر از موقعیت رشدی نوجوان است.

ابوالفضل محمدیان در گفت‌وگو با ایسنا، افزود:ریشه‌های نارضایتی نوجوانان از ظاهر، چندوجهی و نیازمند مداخله آگاهانه است.

وی با اشاره به پیچیدگی‌های روانی، اجتماعی و فرهنگی نارضایتی نوجوانان از ظاهر خود ادامه داد: شناخت این عوامل و ارائه راهکارهای حمایتی می‌تواند از بروز اختلالات روانی در آینده جلوگیری کند.

وی افزود:افزایش وزن، تغییرات پوستی، رشد ویژگی‌های جنسی ثانویه و سایر تحولات جسمی در این دوره، گاهی با تصویر ذهنی نوجوان از بدن «ایده‌آل» همخوانی ندارد و همین مسئله می‌تواند زمینه‌ساز اضطراب، بیگانگی با بدن و نارضایتی شود.

محمدیان خاطرنشان کرد:در این سن، نوجوانان خود را با تصاویر فیلتر شده و غیرواقعی سلبریتی‌ها و اینفلوئنسرها مقایسه می‌کنند؛ رسانه‌هایی که معیارهای دست‌نیافتنی برای زیبایی ترویج می‌کنند و حس ناکافی بودن را در نوجوان تقویت می‌کنند.

وی با بیان اینکه در این مرحله، نوجوان برای پذیرفته شدن در گروه همسالان، از ظاهر خود برای ابراز هویت یا جلب توجه استفاده می‌کند، یادآور شد: این حساسیت گاهی از ترس طرد شدن و بحران هویت ناشی می‌شود.

این روانشناس با اشاره به نقش مهم خانواده در شکل‌گیری خود پنداره نوجوان گفت: انتقادهای مستقیم یا شوخی‌های بی‌مورد درباره ظاهر نوجوان، می‌تواند ضربه شدیدی به عزت نفس او وارد کند. حتی بی‌توجهی یا نبود بازخورد مثبت نیز ممکن است به‌عنوان تأیید نشدن تلقی شود.

محمدیان افزود: در جامعه‌ای که زیبایی ظاهری یک ارزش است، نوجوان تحت فشار مضاعفی قرار می‌گیرد تا مطابق استانداردهای قالبی عمل کند. در عین حال، از منظر روانکاوی، نارضایتی از ظاهر می‌تواند بازتاب تعارضات عمیق‌تر درونی مانند احساس شرم یا نیاز به تأیید باشد.

وی بیان کرد: نوسانات خلقی ناشی از تغییرات هورمونی، تمرکز نوجوان بر نقص‌های ظاهری را تشدید می‌کند. همچنین، عادی شدن جراحی‌های زیبایی و اپلیکیشن‌های ویرایش چهره، این تصور اشتباه را ایجاد می‌کند که ظاهر طبیعی نیازمند اصلاح است.

محمدیان، آموزش سواد رسانه‌ای و کمک به نوجوانان برای تحلیل انتقادی تصاویر غیرواقعی، تقویت عزت‌نفس از طریق تأکید بر توانمندی‌ها و ارزش‌های غیرظاهری، ایجاد فضای گفت‌وگوی بدون قضاوت در خانواده و مدرسه و معرفی الگوهای متنوع بدنی، تأکید بر سلامت به‌جای زیبایی کلیشه‌ای و استفاده از خدمات روان‌شناختی حرفه‌ای در موارد حاد مانند اضطراب اجتماعی یا اختلالات خودخوری را راهکارهایی برای والدین و نظام آموزشی عنوان کرد.

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان تهران
اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک لواسانات
هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۱۴۰۳۶۰۳۰۱۰۴۸۰۰۳۲۷۱ مورخ ۱۴۰۳/۱۲/۷هیأت اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک لواسانات تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی خانم مریم علیپورطرقی به شناسنامه شماره ۳۳۶۱۴ کدملی ۰۰۶۰۴۲۰۵۵۳ صادره تهران فرزند علی در شش دانگ یک قطعه زمین با کاربری کشاورزی به مساحت ۳۱۹/۵۷ مترمربع پلاک شماره ۱۳۱۵ فرعی از ۱۰۲ اصلی واقع در قریه نیکنامده بخش ۱۱ تهران حوزه ثبت ملک لواسانات انتقال مع الواسطه ملک از مالک رسمی آقای ابوالقاسم گندمی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود درصورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است درصورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. (شناسه آگهی: ۱۹۱۴۷۶۸)

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۲/۷
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۲/۲۲
۱۰۶۲۹.م.الف/۴۰-د
رئیس اداره ثبت اسناد و املاک لواسانات – نصراله رادپور

آگهی فقدان سند مالکیت پلاک ۴۹۶۴۶ – فرعی از ۲۳۲ اصلی بخش ۹ مشهد

نظر به اینکه آقای میرحسین حیدری صادق به شماره ملی ۳۶۷۲۳۹۴۵۶۸ به استناد دو برگ استشهادیه گواهی شده منضم به تقاضای کتبی و فرم تعهد جهت دریافت سند مالکیت المثنی نوبت اول به این اداره مراجعه نموده و مدعی میباشد سند مالکیت ششدانگ اعیان آپارتمان مسکونی طبقه دوم غربی قطعه سوم به شماره پلاک ثبتی ۴۹۶۴۶ فرعی از ۲۳۲ – اصلی بخش ۹ مشهد، به علت سهل انگاری مفقود گردیده است و با بررسی دفتر املاک معلوم شد مالکیت نامبرده ذیل شماره دفتر الکترونیک ۱۳۹۵۲۰۳۰۶۰۰۳۰۳۵۱۳۹ ثبت و سند مالکیت کاداستری به شماره چاپی ۰۷۴۳۳۴ سری د سال ۱۳۹۴ صادر گردیده است. دفتر املاک بیش از این حکایتی ندارد و این بخشنامه به استناد ماده ۱۲۰ آئین نامه قانون ثبت املاک صادر گردید. لذا به استناد ماده ۱۲۰ اصلاحی قانون ثبت، مراتب یک نوبت آگهی و متذکر می گردد هر کس نسبت به ملک مورد آگهی معامله ای انجام داده یا مدعی وجود سند مالکیت نزد خود می باشد، بایستی ظرف مدت ده روز از تاریخ انتشار آگهی اعتراض کتبی خود را به پیوست اصل سند مالکیت یا سند معامله رسمی به این اداره تسلیم نماید. بدیهی است در صورت عدم وصول اعتراض در مهلت مقرر و یا وصول اعتراض بدون ارائه سند مالکیت یا سند معامله رسمی نسبت به صدور سند مالکیت المثنی و تسلیم آن به متقاضی اقدام خواهد شد.

میم الف ۱۴۳/۶۱۴۴-ش
رئیس اداره ثبت اسناد منطقه یک مشهد مقدس– هادی نیکوفکر

آگهی تغییرات شرکت سهامی خاص مهندسی پاریاب سازه البرز به شناسه ملی ۱۰۸۶۱۴۸۰۱۶۸ و به شماره ثبت ۹۷۰۵

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده مورخ ۱۴/۱۲/۱۴۰۳ تصمیمات ذیل اتخاذ شد ۱- موسسه حسابرسی و خدمات مدیریت تدبیر محاسب آریا با شناسه ملی ۱۰۱۰۳۸۷۵۴۹۰ به سمت بازرس اصلی و خانم سحر عسگری وصال به شماره ملی ۳۸۷۵۶۴۳۲۳۲ به سمت بازرس علی البدل برای مدت یک سال مالی انتخاب شدند. ۲- ترازنامه و صورت های مالی شرکت منتهی به ۱۴۰۲,۱۲,۲۹ مورد تصویب قرار گرفت.

۱۴۴-ش
اداره کل ثبت اسناد و املاک استان قزوین
اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری قزوین (۱۹۱۸۴۰۴)

آگهی رای هیات قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر آراء صادره تعیین تکلیف مستقر در ثبت اسنادو املاک شهرستان سنندج تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضیان ذیل تایید گردیده لذا بدین وسیله مشخصات املاک در دو نوبت به فاصله ۱۵روز جهت اطلاع عموم آگهی میگرد درصورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضیان اعتراضی داشته باشندمیتوانندازتاریخ انتشار اولین آگهی و در روستاها از تاریخ الصاق در محل تا مدت دو ماه اعتراض خود رابه این اداره تسلیم نمایند وپس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه ازتاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مرجع قضایی تقدیم و گواهی اخذ و تحویل اداره ثبت نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول و گواهی اخذ تحویل اداره ثبت نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض سند مالکیت طبق مقررات صادر خواهد شد صدور سند مالکیت مانع مراجعه متضرر به دادگاه نیست.

۱-ششدانگ یک قطعه زمین زراعی بنام آقای خالد امینی فرزند محمد صادره سنندج به مساحت ششدانگ ۳۵۵۷ متر مربع پلاک ۷ فرعی از –۱۱۶۱ اصلی بخش یک منطقه ۲ سنندج جزء نسق زارعانه شماره ۴۶۶۰۶ مورخ ۱۳۵۲/۵/۱ دفتر ٤ سنندج بنام اقایان محمود و محمد و جمال و عبداله امینی

۲-ششدانگ یک قطعه زمین زراعی بنام آقای خالد امینی فرزند محمد صادره سنندج به مساحت ششدانگ ۲۸٤۱ متر مربع پلاک ۱۰فرعی از۱۱۶۱–اصلی بخش یک منطقه ۲ سنندج جزء نسق زارعانه شماره ۴۶۶۰۶ مورخ ۱۳۵۲/۵/۱ دفتر ٤ سنندج بنام اقایان محمود و محمد و جمال و عبداله امینی

۳- ششدانگ یک قطعه باغ بنام اقای خالد امینی فرزند محمد صادره سنندج به مساحت ششدانگ ۱۸٤۵متر مربع پلاک ۱۱فرعی از ۱۱۶۱– اصلی بخش یک منطقه ۲ سنندج جزء نسق زارعانه شماره ۴۶۶۰۶ مورخ ۱۳۵۲/۵/۱ دفتر ٤ سنندج بنام آقایان محمود ومحمد و جمال و عبداله امینی

٤- ششدانگ یک قطعه زمین زراعی بنام آقای خالد امینی فرزندمحمد صادره سنندج به مساحت ششدانگ ۲۸٤۰ متر مربع پلاک ۸ فرعی از ۱۱۶۱–اصلی بخش یک منطقه ۲ سنندج جزء نسق زارعانه شماره ۴۶۶۰۶ مورخ ۱۳۵۲/۵/۱ دفتر ٤ سنندج بنام آقایان محمود و محمد و جمال و عبداله امینی

۵– ششدانگ یک قطعه زمین زراعی بنام آقای خالد امینی فرزند محمد صادره سنندج به مساحت ششدانگ ۲۸٤۱ مترمربع پلاک ۹ فرعی از ۱۱۶۱–اصلی بخش یک منطقه ۲ سنندج جزء نسق زارعانه شماره ۴۶۶۰۶ مورخ ۱۳۵۲/۵/۱ دفتر ٤ سنندج بنام آقایان محمود و محمد و جمال و عبداله امینی

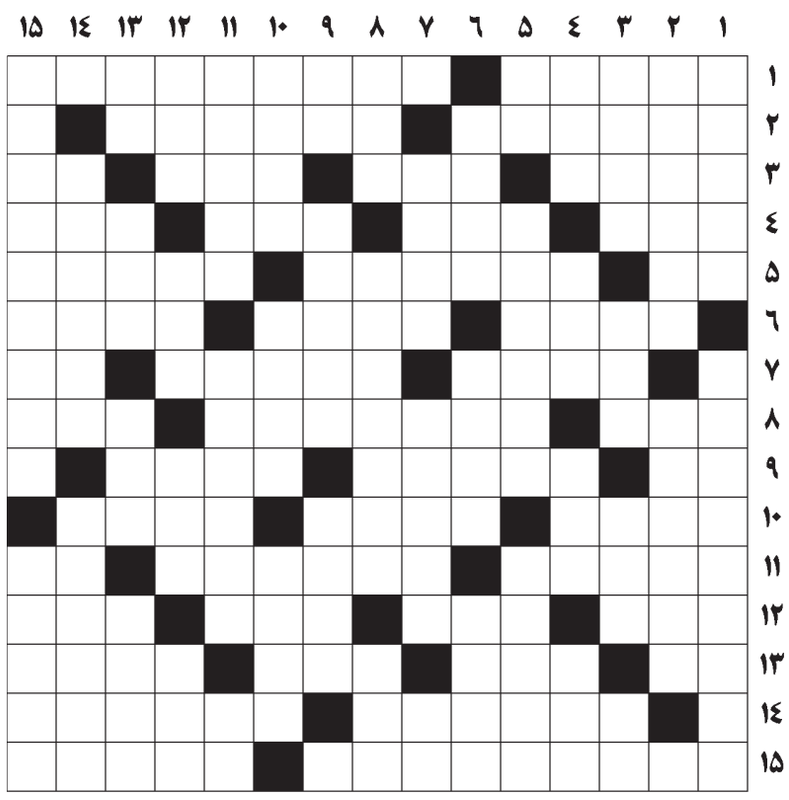
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱٤۰٤/۱/۲۳
تاریخ انتشار نوبت دوم:۱٤۰٤/۲/۷
۱۹۰۷۲۸۷.م.الف/٤۰–ش

مدیریت محترم کارگاه /شرکت ناورود
شماره نامه: ۳۰۴۹۹ تاریخ: ۱۴۰۳/۰۹/۱۱

با سلام احتراما با توجه به درخواست بازنشستگی پیش از موعد: آقای علی قهرمانی در کارهای سخت و زیان آور که در جلسه مورخ ۱٤۰۳/۰۸/۰۶کمیته بدوی استانی این اداره کل مطرح شده و شغل ایشان بشرح ذیل مورد تایید قرار گرفته است. لذا ابلاغ رای به کارفرما به شرح ذیل انجام گردد: امکان دسترسی کارگر به شرکت وجود دارد: ابلاغ واقعی (حضوری) امکان دسترسی کارگر به شرکت وجود ندارد: پست دوقبضه درصورت مجهول المکان بودن شرکت آگهی روزنامه شود ۱- شغل آبدارچی از تاریخ ۱۳۹۲/۰۲/۰۱ لغایت ۱۳۹۲/۰٤/۱۵ و ۲- شغل آبدارچی از تاریخ ۱۳۹۲/۰۶/۰۶ لغایت ۱۳۹۲/۱۲/۰۳ می باشد دیرخانه مشاغل سخت و زیان آور/ همچنین مطابق با تبصره ۵ ماده۸ تصویب نامه هیئت محترم وزیران،رای مذکور ظرف مدت ۱۵روز اداری از تاریخ ابلاغ نامه یا ارائه تقاضای کتبی فرم شماره ٤ قابل تجدید نظرز خواهی می باشد و در غیر اینصورت رای مذکور قطعی و لازم الاجراست. (بندرکنگان)
۱٤۵/۰٤–ش

جدول

۷۷۱۳



افقی

۱-سستی و بیحالی - از شاهان هخامنشی ۲-جواب طفره‌آمیز - رازگویی با خدا ۳-برقرار است- شهری در استان ادب پرور - فصل کتاب- هنوز ادب نشده ۴-درخت تسبیح - کار کشاورزی - چوبدستی - نوعی دوش انداز ۵-هنوز در لفظ انگلیسی - سرزمین اسکیموها - پیشکش کردن ۶-از سازهای سیمی - چشم روشنی - انگیزه ۷-بنیانگذار - رزمایش فرنگی - آب روستایی ۸-همان نفقه است- کسی که در دامان دیگری بزرگشده و قوت او خورده - گیاه رنگ مو ۹-مفعول بی واسطه - حافظ با دشمنان نمود - نوعی جامه نیکو ۱۰-بخشی از کاشان - واحد صابون - کالا ۱۱-خداوندی - حاکم و کارفرما - دوسنگ آسیا ۱۲-برف و باران از اوست- اگر بپرد آش سرد می شود - پسر - بیرون در گویش کودکان ۱۳-عدد قمری - عقیده - زمستان - کشوری در قاره سیاه ۱۴-مجرم و فساد کننده - از گیاهان خوشبوی دارویی ۱۵-پایتخت تانزانیا - وارونه است

عمودی

۱-شاعر مروزی - سنگی که در خانه خدا نصب است۲-سخن پوشیده و مبهم - میوه‌یی از نوع مرکبات۳-چاهها به تازی - از حروف استثنا - شهری در آذربایجان شرقی - گاهی با خشک او نیز می‌سوزد ۴-پارچه حریر - نوعی یقه - صورت غذا - سود ناشایست۵-پشته و تپه - مرغوب و خوش ایند - آسان گرفتن و سهل انگاشتن ۶-از درختان پرشاخ و برگسایه گستر - از سفره نشینان نوروزی - عدد مجهول ۷-از حشرات ناقل میکروب- زاغ و کلاغ - دودمان ۸-از حروف استثنا - پایتخت کشور اوگاندا - خرید و فروش ۹-رودی در اروپا - از روی ناچاری - از اوراق بهادار ۱۰-خشک- رب النوع یونانی - گوشت بریان ۱۱-حسن صورت- نزدیک تهران است- دوسنگ آسیا ۱۲-مرد جوان - ماه سماوات- از الفبای یونانی - تیره است۱۳-اصطلاحی در تنیس- سبب خیر است اگر خدا بخواهد - غار وحی - آنچه مربوط به دنیا باشد ۱۴-پایتخت ساحل عاج - یکصدمین سوره قرآن ۱۵-عنوان کتابی از گوستا و فلوبر - نوعی مالیات

حل جدول شماره قبل

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	ر	خ	و	ت	■	م	د	خ	ل	■	ت	ر	د	س	ت
۲	م	د	ا	و	م	■	ن	ا	م	ر	ا	د	■	ر	م
۳	د	■	ج	ر	ی	ب	■	ن	ی	ا	ز	■	ح	س	ن
۴	■	ا	■	ب	و	ا	ب	■	ز	د	■	ج	ی	ب	ی
۵	م	م	د	■	پ	ر	ن	س	ل	■	ز	ر	ا	د	■
۶	ی	ت	ی	م	■	م	ی	ر	■	ک	ی	ا	ت	■	ف
۷	ت	ح	ر	ی	م	■	ا	د	ب	ی	ا	ت	■	م	ا
۸	ر	ا	ک	■	س	ر	د	م	د	ا	ر	■	د	ی	ر
۹	ا	ن	■	د	ر	ا	م	د	ن	■	ت	ا	ب	ا	ن
۱۰	ن	■	ل	ج	و	ج	■	ا	ه	ر	■	ف	ی	ن	ه
۱۱	■	ا	ب	ا	ر	■	ا	ر	ا	ک	ی	■	ر	ج	ا
۱۲	ب	ر	ی	ل	■	ه	ر	■	د	ا	ب	ا	■	ی	ی
۱۳	ش	ا	ب	■	ا	ن	ب	ا	■	ب	ا	ب	ا	■	ت
۱۴	ا	ک	■	ت	ل	و	ا	س	ه	■	ب	ا	ب	ک	■
۱۵	ش	ی	ر	ی	ن	ز	ب	ا	ن	ی	■	د	ر	ا	ج