خبرها از عالم علم

مواد غذایی فوق‌فرآوری‌شده خطر مرگ زودرس را افزایش می‌دهند

بر اساس داده‌های یک مطالعه بین‌المللی که بار دیگر درخواست‌ها برای کاهش مصرف غذاهای فوق‌فرآوری شده (UPF) را برانگیخته است، مصرف مقادیر زیادی از این گروه مواد غذایی، خطر مرگ زودهنگام را افزایش می‌دهد.

به گزارش ایسنا، طبق تحقیقات انجام شده در کشورهایی از جمله ایالات متحده و انگلیس، هر ۱۰ درصد دریافت اضافی UPF، مانند نان، کیک و غذاهای آماده، خطر مرگ افراد را قبل از رسیدن به ۷۵ سالگی تا ۳ درصد افزایش می‌دهد.

بر اساس مقاله‌ای در مجله آمریکایی طب پیشگیری، UPF به قدری برای سلامتی مضر است که در یکی از هفت مورد مرگ‌های زودرس که در برخی کشورها اتفاق می‌افتد، نقش دارد.

بررسی داده‌های مربوط به رژیم غذایی و مرگ و میر از هشت کشور نشان داد که مصرف این گروه مواد غذایی با ۱۲۴ هزار و ۱۰۷ مورد مرگ زودهنگام در ایالات متحده در سال و ۱۷ هزار و ۷۸۱ مورد مرگ در سال در انگلیس مرتبط هستند.«ادواردو آگوستو فرناندس نیلسون»، محقق اصلی این مطالعه از بنیاد اسوالدو کروز در برزیل در این باره گفت: افزودنی‌هایی مانند شیرین‌کننده‌ها و طعم‌دهنده‌ها به سلامتی آسیب می‌رسانند نه فقط سطوح بالای چربی، نمک و قند موجود در UPF.

نویسندگان هنگامی که بررسی‌های رسمی انجام شده در انگلیس و ایالات متحده و همچنین استرالیا، برزیل، کانادا، کلمبیا، شیلی و مکزیک را بررسی کردند، ارتباط خطی بین مصرف مواد غذایی فوق فرآوری شده و مرگ و میر ناشی از همه عوامل را یافتند.

در حالی که ۴ درصد، ۵ درصد و ۶ درصد از مرگ های زودرس به ترتیب در کلمبیا، برزیل و شیلی منسوب به مصرف UPF است، ۱۰.۹ درصد در کانادا، ۱۳.۷ درصد در ایالات متحده و ۱۳.۸ درصد نیز در انگلیس گزارش شده است.

به گزارش روزنامه گاردین، متخصصان نتیجه گرفتند خطر مرگ‌های زودرس ناشی از مصرف غذاهای فوق فرآوری شده به میزان قابل توجهی با توجه به سهم آنها در کل انرژی دریافتی افراد افزایش می‌یابد. میزان بالای دریافت UPF می‌تواند به طور قابل توجهی بر سلامت تاثیر بگذارد.

نرخ مرگ و میر در آن دسته از کشورهایی در بالاترین میزان است که جمعیت آنها بیشترین مقدار انرژی را از خوردن UPF دریافت می‌کند.

UPFها فراتر از داشتن موادی مانند سدیم، چربی‌های ترانس و قند - به دلیل تغییرات در مواد غذایی در طول فرآوریِ صنعتی و استفاده از مواد مصنوعی از جمله رنگ‌ها، طعم‌دهنده‌ها و شیرین‌کننده‌های مصنوعی، امولسیفایرها و بسیاری دیگر از افزودنی‌ها و کمک‌کننده‌ها به روند فرآوری، بر سلامت تأثیر می‌گذارند.

متخصصان گفتند: در حالی که بار منفی ناشی از UPF در کشورهای با درآمد بالا، بیشتر است در کشورهای با درآمد پایین و متوسط نیز رو به افزایش است.

هر آنچه باید درباره فواید شگفت‌انگیز عسل برای سلامتی بدانید

عسل یکی از قدیمی‌ترین و پرکاربردترین مواد غذایی و درمانی در فرهنگ‌های مختلف جهان است و به دلیل خواص تغذیه‌ای و دارویی‌اش جایگاه ویژه‌ای در طب سنتی و پزشکی نوین یافته است.

عسل سرشار از ترکیبات گیاهی مفید، آنتی‌اکسیدان‌ها و خواص ضدباکتریایی است و می‌تواند در کنترل دیابت، سلامت قلب، درمان زخم‌ها و حتی کاهش سرفه در کودکان نقش ایفا کند.

به گزارش فرارو به نقل از هلث لاین، عسل، مایعی چسبناک و شیرین است که زنبورهای عسل آن را از شهد گل‌ها تولید می‌کنند. این ماده در سراسر جهان به عنوان یک شیرین‌کننده طبیعی و ماده‌ای مغذی در غذاها، دسرها و نوشیدنی‌ها مورد استفاده قرار می‌گیرد.اما عسل تنها یک ماده غذایی خوش‌طعم نیست، بلکه مجموعه‌ای از خواص درمانی را نیز در خود جای داده است که در ادامه به بررسی چند مورد از آنها خواهیم پرداخت.

◇ منبعی طبیعی از مواد مغذی

هر قاشق غذاخوری عسل (معادل حدود ۲۰ گرم) حاوی ۶۱ کالری و ۱۷ گرم کربوهیدرات است. عسل فاقد چربی و پروتئین بوده و میزان فیبر آن نیز تقریباً صفر است. با این حال، مقدار کمی از ویتامین‌ها و مواد معدنی مانند ریبوفلاوین و مس را در خود دارد. اگرچه این مقدار برای تأمین نیازهای روزانه کافی نیست، اما چیزی که عسل را از دیگر شیرین‌کننده‌ها متمایز می‌کند، وجود پلی‌فنول‌هاست؛ ترکیبات گیاهی که اثرات مثبتی بر سلامت دارند.

◇ سرشار از آنتی‌اکسیدان

عسل‌هایی که کمترین فرآوری را پشت سر گذاشته‌اند، منبعی غنی از ترکیبات زیست‌فعال گیاهی مانند فلاونوئیدها و اسیدهای فنولیک هستند. این ترکیبات آنتی‌اکسیدان‌های قدرتمندی محسوب می‌شوند که رادیکال‌های آزاد مضر در بدن را خنثی کرده و از تخریب سلولی جلوگیری می‌کنند. مطالعات نشان داده‌اند که مصرف عسل می‌تواند به کاهش خطر ابتلا به بیماری‌هایی مانند دیابت نوع ۲، بیماری‌های قلبی و پیری زودرس کمک کند.

◇ گزینه‌ای بهتر از شکر برای کنترل قند خون

در حالی که عسل نیز مانند سایر قندها باعث افزایش سطح قند خون می‌شود، اما برخی پژوهش‌ها نشان داده‌اند که ترکیبات آنتی‌اکسیدانی آن ممکن است در کاهش خطر سندرم متابولیک و دیابت نوع ۲ نقش داشته باشد. عسل می‌تواند سطح آدیپونکتین، هورمونی که به تنظیم قند خون و کاهش التهاب کمک می‌کند، را افزایش دهد. همچنین مصرف روزانه‌ی عسل ممکن است سطح قند خون ناشتا را در افراد مبتلا به دیابت نوع ۲ بهبود بخشد. با این حال، باید تأکید کرد که مصرف عسل نیز باید در حد اعتدال باشد، زیرا در نهایت نوعی قند است.

◇ حمایت از سلامت قلب

برخی تحقیقات نشان داده‌اند که مصرف متعادل عسل می‌تواند به کاهش فشار خون، بهبود سطح چربی خون و تنظیم ضربان قلب کمک کند. همچنین عسل ممکن است از مرگ سلول‌های سالم جلوگیری کند. مطالعه‌ای که روی بیش از ۴۵۰۰ زن بالای ۴۰ سال انجام شد، ارتباطی بین مصرف متوسط عسل و کاهش خطر فشار خون بالا نشان داد. علاوه بر این، وجود ماده‌ای به نام «پروپولیس» در عسل خام در بهبود کلسترول و تری‌گلیسیرید مؤثر است. با این حال، برای تأیید قطعی این اثرات به تحقیقات انسانی بلندمدت بیشتری نیاز است.

◇ تسریع در ترمیم زخم‌ها و سوختگی‌ها

استفاده از عسل به عنوان درمانی موضعی برای زخم‌ها و سوختگی‌ها، پیشینه‌ای طولانی دارد و امروزه نیز همچنان مورد استفاده قرار می‌گیرد. بررسی ۲۶ مطالعه در این زمینه نشان داده که عسل در درمان سوختگی‌های سطحی و زخم‌های عفونی پس از جراحی، اثربخشی بالایی دارد. عسل «مانوکا» یکی از انواع عسل‌های خاص است که در درمان سوختگی‌ها عملکرد مثبتی از خود نشان داده است. علت اصلی این ویژگی را می‌توان در خواص ضدباکتریایی و ضدالتهابی عسل جست‌وجو کرد. البته در موارد سوختگی‌های شدید، مراجعه به پزشک ضروری است.

◇ کاهش سرفه در کودکان

سرفه یکی از شکایات رایج در میان کودکان مبتلا به عفونت‌های تنفسی فوقانی است که می‌تواند خواب و کیفیت زندگی کودک و والدین را مختل کند. تحقیقات نشان داده‌اند که عسل در کاهش علائم سرفه مؤثرتر از داروی «دیفن‌هیدرامین» عمل می‌کند و حتی می‌تواند مدت زمان سرفه را کاهش دهد. همچنین در بهبود کیفیت خواب کودک و والدین نیز نقش دارد. برخلاف برخی داروهای ضدسرفه، عسل عوارض جانبی ندارد. اما باید توجه داشت که به دلیل خطر «بوتولیسم»، دادن عسل به کودکان زیر یک سال ممنوع است.

◇ کاربرد آسان در رژیم غذایی

عسل به‌راحتی قابل استفاده در رژیم غذایی روزانه است. می‌توان از آن برای شیرین کردن ماست، چای، قهوه و یا در پخت و پز بهره برد. اما باید در نظر داشت که در نهایت عسل یک نوع قند است و مصرف بیش از اندازه‌ی آن می‌تواند منجر به افزایش وزن و افزایش خطر ابتلا به دیابت یا بیماری‌های قلبی شود.

در پایان، عسل ماده‌ای طبیعی با خواص تغذیه‌ای و درمانی متنوع است. با اینکه نباید در مصرف آن زیاده‌روی کرد، افزودن مقدار مناسبی از عسل به رژیم غذایی می‌تواند مزایای سلامتی قابل توجهی به همراه داشته باشد. از سلامت قلب تا درمان زخم‌ها و کنترل قند خون، عسل گزینه‌ای خوش‌طعم و سودمند در کنار غذاهای روزمره است.

خبر پزشکی

مصرف لبنیات در ایران ۱۷۰ کیلوگرم کمتر از میانگین جهانی است

سرپرست اداره امور فرآورده‌های غذایی و آشامیدنی سازمان غذا و دارو، بر جبران کاهش سرانه مصرف لبنیات در کشور تاکید کرد.به گزارش مهر به نقل از ایفدانا، حشمت‌الله رضوی گفت: با توجه به مشکلات اقتصادی مردم، یکی از راهکارهای مؤثر برای جبران کاهش سرانه مصرف لبنیات، افزایش ارزش غذایی محصولات موجود در بازار است، بدون اینکه قیمت آنها تغییر کند.

وی با اشاره به افزایش تولید محصولات لبنی پروبیوتیک و غنی‌شده با ویتامین‌ها، اظهار داشت:این محصولات می‌توانند بخشی از خلأ تغذیه‌ای ناشی از کمبود ویتامین‌ها و غذاهای فراسودمند را جبران کنند. محصولات غنی‌شده می‌توانند نقش مهمی در ارتقا سلامت جامعه ایفا کنند، به‌ویژه برای گروه‌های حساس مانند کودکان، سالمندان و زنان باردار.

رضوی افزود:سرانه مصرف لبنیات در کشور حدود ۷۰ تا ۸۰ کیلوگرم در سال است، در حالی‌که میانگین جهانی به بیش از ۲۵۰ کیلوگرم می‌رسد. این تفاوت نگران‌کننده است و می‌تواند در بلندمدت سلامت عمومی جامعه را تهدید کند.

دلیل بزرگ شدن شکم با افزایش سن مشخص شد

پژوهش‌های جدید نشان می‌دهد که افزایش چربی شکم در سنین بالا نتیجه فعال شدن نوع خاصی از سلول‌های بنیادی است.

به گزارش باشگاه خبرنگاران جوان؛ بزرگ شدن شکم، به‌ویژه با افزایش سن، پدیده‌ای شایع است که می‌تواند دلایل متعددی داشته باشد.برخلاف تصور عمومی، این افزایش اندازه فقط به مصرف زیاد غذا یا کم‌تحرکی مربوط نمی‌شود؛ بلکه عوامل درونی و بیولوژیکی هم نقش مهمی دارند.

بر اساس پژوهش‌های جدید، با افزایش سن، ترکیب بدن تغییر می‌کند، توده عضلانی کاهش می‌یابد و چربی، به‌خصوص در ناحیه شکم، افزایش پیدا می‌کند. یکی از دلایل اصلی این موضوع، فعال شدن نوع خاصی از سلول‌های بنیادی است که در دوران جوانی غیرفعال‌اند، اما از حدود میانسالی شروع به تولید سلول‌های چربی می‌کنند. این فرآیند به‌طور خاص در ناحیه شکم رخ می‌دهد، جایی که بیشتر افراد با افزایش سن شاهد تجمع چربی هستند.

محققان آمریکایی از دانشگاه کالیفرنیا در لس‌آنجلس، مکانیزم سلولی‌ای را کشف کرده‌اند که توضیح می‌دهد چرا با گذشت زمان چربی در ناحیه شکم افزایش می‌یابد.

دانشمندان نوعی خاص از سلول‌های بنیادی را شناسایی کرده‌اند که به نام «پری‌آدیپوسیت‌های پیش‌تعریف‌شده» (CP-As) شناخته می‌شوند. این سلول‌ها در میانه عمر فعال می‌شوند و شروع به تولید سلول‌های چربی جدید می‌کنند.این سلول‌ها در بدن افراد جوان تقریبا هیچ فعالیتی ندارند، اما با افزایش سن، فعالیت آن‌ها به طور چشمگیری افزایش می‌یابد.

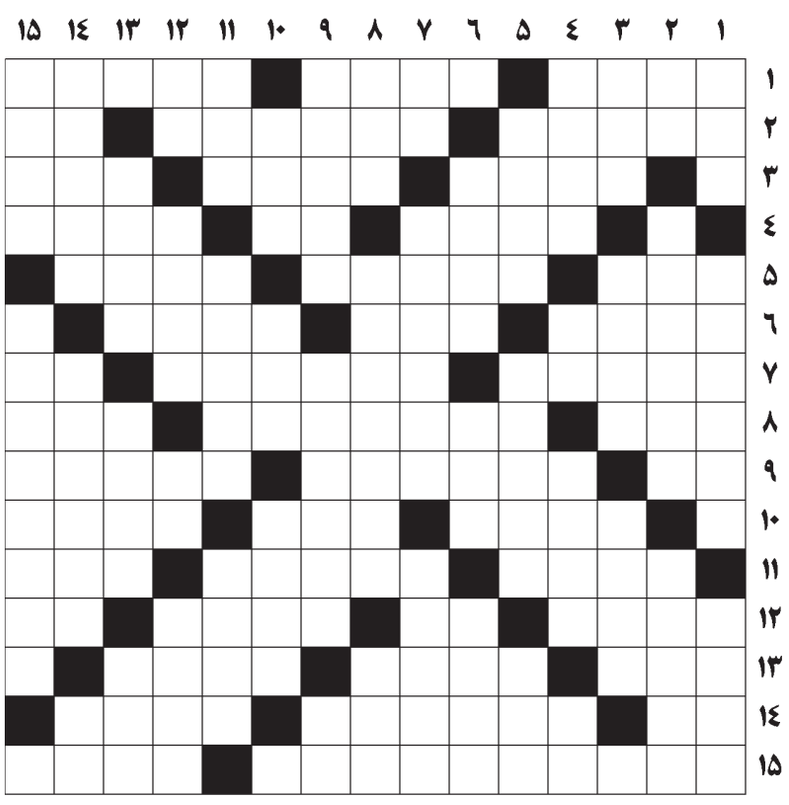
دکتر تسون وان، یکی از نویسندگان این تحقیق، توضیح داد:«پیری فرآیند ظهور نوع جدیدی از سلول‌های بنیادی بالغ را فعال می‌کند که به طور انبوهی سلول‌های چربی به ویژه در ناحیه شکم تولید می‌کنند.»

آزمایشات روی موش‌ها نشان داد که فعال شدن CP-As از طریق مسیر سیگنال‌دهی LIFR (گیرنده عامل مهارکننده لوکمی) صورت می‌گیرد. مسدود کردن این مسیر می‌تواند به عنوان یک روش امیدوارکننده برای توسعه درمان‌های ضد اضافه وزن مرتبط با پیری باشد.

منبع:gazeta.ru

جدول

۷۷۱۵



افقی

۱-محل بلیت فروشی - کلمه احترام به بانو - اسلوب و روش۲-شاعر غزنوی - زن سفید مو و فرتوت- ضمیری در انگلیسی ۳-بسیارخوش‌وزنده‌دل-آماده‌ومهیا-سلاح‌ویرانگر ۴-وسیله ساز - گمراهی - پارسای کوه‌نشین ۵-راز - نقاب سیاه - از گل های بهاری ۶-پیشوا - مشت زن سابق امریکایی - زبر و زرنگ ۷-صدا ندارد - قدر و منزلت- ام الخبائث۸-درخت خانه - با آن چرخ نیلوفری به زیر توان آورد - اجر کارگر ۹-گویش زیادی - سیاره زحل - سرش را که بزنید درخت کنار جوی آب است۱۰-اصل و سبب- چه بسیار - تن پوش ورزش آبها ۱۱-جناح لشکر - سلول - جانشین است۱۲-صفت روباه - خم پارچه - فروغ و روشنی - کلام شبانی ۱۳-قدرت و توان - ای خدا - شایسته و سزاوار ۱۴-ام الخبائث- خانواده اگر بدون آن باشد زود از هم می پاشد - پایتخت همسایه شرقی ۱۵-پایتخت مکزیک- شهر آذری

عمودی

۱-چه بسیار - از پهلوانان شاهنامه که پدر ایرج است- کامل کننده ۲-کمترین وقت- از آثار محمدعلی جمالزاده - به نوبت۳-علو منزلت- خوراک چهارپا - به یک اندازه هستند ۴-چوب سوختی - خاک سفال - شهر بلقیس- عدد قمری ۵-قانون چنگیزی - تعویض کردن - دهی در الموت۶-کلمه‌یی در پاسخ آواز دهنده است به معنی اطاعت می‌کنم - پدر آذریها - ظرف سفالین غله ۷-بالای انگلیسی - آسانسور - مددکار است۸-عمل واجب در نماز - نام دیگر رود سیحون - چه بسیار ۹-نا تندرستی - کنایه از بسیار پول دوست و مال اندوز - عید ویتنامی‌ها ۱۰-پیر سپید موی - زمین سبز و خرم - خیمه را هم گویند ۱۱-اگر بپرد آش سرد می شود - نوعی از انرژی - فرق سر ۱۲-دلیر است- پارسای کوه‌نشین - با خم خرام است- موسم جوانی ۱۳-رهبر سرخ جامگان - نیابت کردن و ایستادن به جای کسی - تا نگرید طفل کی نوشد ۱۴-پایتخت بوتان - نوعی فروشاست- گل ته جوی ۱۵-پیشوای روحانی زرتشتی - علم بررسی مختصات آب از حیث جریان و استفاده از آن از طریق زهکشی و سدبندی و غیره

حل جدول شماره قبل

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	م	ن	ح	ر	ف	■	ک	و	ز	ه	ش	ک	س	ت	ه
۲	ب	ی	د	و	ا	م	■	ت	ا	ر	ا	■	د	ا	■
۳	ا	د	■	م	ی	س	و	ر	■	ش	د	ت	■	ب	ر
۴	د	ل	ق	■	ق	ل	ل	■	د	ل	ا	ر	ا	■	و
۵	ا	ا	ب	ت	■	خ	ا	ر	ا	■	ب	ا	ت	و	ن
۶	■	ن	ا	ر	س	■	ت	و	د	ر	■	خ	ا	د	م
۷	ب	■	ل	ا	ز	م	■	ن	ا	ک	ا	م	■	ا	و
۸	ا	د	ه	■	ا	س	ت	م	ر	ا	ر	■	ع	د	د
۹	ر	ج	■	ک	ن	د	ر	و	■	ب	ا	ب	ا	■	ن
۱۰	ی	ا	ر	ا	■	س	ا	د	س	■	د	ا	ر	ا	■
۱۱	ت	ل	م	ب	ه	■	■	ن	ا	ر	ه	■	ی	ب	س
۱۲	ع	■	د	و	ا	ر	ه	■	ب	ن	و	■	ه	ا	ر
۱۳	ا	ر	■	س	ر	ا	■	س	ر	د	ا	ب	■	د	س
۱۴	ل	ا	ت	■	و	ق	ا	ر	■	ش	ه	ر	د	ا	ر
۱۵	ی	و	ه	ا	ن	م	ن	د	ل	■	ن	ش	ا	ن	ه

آگهی قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مصوب ۹۰/۹/۳۰

نظر به دستور مواد ۱ و ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی و ماده ۱۳ آئین نامه قانون فوق الذکر املاکی که در هیئت مندرج در قانون مذکور مستقر در اداره ثبت اسناد و املاک خمین مورد رسیدگی و رای آنها صادر گردیده جهت اطلاع عموم به شرح ذیل آگهی میگردد.

۱ - برابر رای هیئت اعظم نصیری ششدانگ قطعه باغ بمساحت ۱۱۵۷ مترمربع در قسمتی از پلاک شماره ۵-اصلی بخش ۲ خمین خریداری از مالکیت مشاعی محرز گردید.

۲ - برابر رای هیئت حیدر احمدی ششدانگ قطعه زمین مزروعی بمساحت ۵۸۶۸،۹۶ مترمربع در قسمتی از پلاک شماره ۲۳- اصلی بخش ٤ خمین خریداری از مالکیت محمد حسین جعفری محرز گردید.

۳ - برابر رای هیئت محمدصادق و محمد و محمدرضا غلامی ششدانگ قطعه زمین مزروعی بمساحت ۱۱٤۳٤. ٤۸ و ۷٤۸۷،٤۵ و ٦٦۲۵،٦۳ و ۱٦۲۵۵،۷۱ و ۸٤۵٦،۲۹ و ۱۰۲۹۹،۳۸ و ۳۳۹۰،۹٤ و ۵۱۲۸،٤۹ و ۹٦۵٤،۱٦ و ۸٦۲،۹ و ۵۳۳۷،۷٦ و ۸۹۳۲،۹ و ٤۳۰،٤۱ و ۱۹۷۸۱،۷٤ و ۲۷۸۹،۹٦ و ۱٦٤۰۷،۷٤ و ۱۲۷٤۱،۸۳ مترمربع در قسمتی از پلاک شماره ۲٤- اصلی بخش ۲ خمین خریداری از مالکیت سهم الارث خودش و ورثه اسفندیار غلامی محرز گردید.

٤ - برابر رای هیئت علی خسروی ششدانگ باب ساختمان بمساحت ۱۸۱،۵٤ مترمربع در قسمتی از پلاک شماره ۲/۸۵-اصلی بخش ۲ خمین خریداری از مالکیت سیف اله شیخی محرز گردید.

۵ - برابر رای هیئت حمید محمدی ششدانگ قطعه زمین مزروعی بمساحت ۱۲۱۵،۵۷ مترمربع در قسمتی از پلاک شماره ۸/۱۰٦-اصلی بخش ۲ خمین خریداری از مالکیت سیف الله و یدالله و فتح الله رضایی محرز گردید.

٦- برابر رای ۸۲۸۲ هیئت ذبیح اله مجیدی پور ششدانگ قطعه زمین مزروعی بمساحت ۹۰۷،۷۸ مترمربع در قسمتی از پلاک شماره ۱۹-اصلی بخش ۵ خمین خریداری از مالکیت امیر مجیدی پور محرز گردید.

۷ - برابر رای ۸۲۸۳ هیئت سیده مرضیه بهشتی از ششدانگ یک باب ساختمان بمساحت ۱۰۲،۱۵ مترمربع در قسمتی از پلاک شماره ۲/۱۰۳-اصلی بخش ۲ خمین خریداری از مالکیت مهدی نوروزی از ورثه ولی اله محرز گردید.

۸- برابر رای ۷۲۵٦ الی ۸۱٦۳ هیئت علی حسینی ششدانگ قطعه زمین مزروعی بمساحت ۹٦٦۱،۲۷ و ۵٤۵۸،۲٤ و ۱۳۹۲۳،٦ و ۲۹۳۲۵،۲۱ و ٤۷۵۱،۷۵ و ۱۱٦٦۵،۵۷ و ۱٦۳٦٤،۳٤ و ۱۰۵۰۵،۹ و ۱۸۱۰۷،٦۱ مترمربع در قسمتی از پلاک شماره ۲٤- اصلی بخش ۲ خمین خریداری از مالکیت مشاعی و حسینعلی حسینی محرز گردید.

۹- برابر رای هیئت ابراهیم خانجانی ششدانگ قطعه زمین مزروعی بمساحت ۹۰٤،۹٤و۲۹۹٦،۷و۳۱٤۳،۰۹و۱۵۳۰،۳۷و۳۱۰۳،۰٦و۳۷۳۷،۹و۳۸۲۱،٦۹و۵۰٦۹،۱۵و۲۵۷٦،۵۵ مترمربع در قسمتی از پلاک شماره ۲۷-اصلی بخش ۵ خمین خریداری از مالکیت احمد خانجانی محرز گردید.

۱۰ - برابر رای هیئت احمد صادقی ششدانگ قطعه زمین مزروعی بمساحت ۳٦۷۱،۰۸ و ۵۱۷۳،۵٤و۲۱۲۹،۷٤و۹۲٦۱۰،۹۳و۲۰٦۵،۳۱و۱۳۰۱۳،٦٦و۹۱۷۰،۲۸و۸۲۲۹،۲٤و۲۷۳،٦٦و ۵۰۷۰،۸٦و۱۹۲٤،۰۲و۱۱۹۹۸۲،٤۵و۷۷٦٦۷،۱۷و۲۰۱۲،۹۸و۲۳۲۷،٦٦و۹۱۱۹،۵٤و۹۵۳٤،۳٤و ۸۹٤۲،۵۳و۷٤۸۵٤،۸۳و۲۸۸۸۰،۲٦ مترمربع در قسمتی از پلاک شماره ۲۷-اصلی بخش ۲ خمین خریداری از مالکیت سهم الارث و از سایر ورثه محرز گردید.

۱۱ - برابر رای اصلاحی ۸۰۸۹ هیئت رضا یوسفی ششدانگ قطعه زمین مزروعی به مساحت ٦۰۲/۰۹ مترمربع در قسمتی از پلاک شماره ۲۳-اصلی بخش ۵ خمین خریداری از مالکیت حسن یوسفی فرزند حسین محرز گردید.

۱۲ - برابر رای هیئت زهرا خسروی ششدانگ یک باب ساختمان به مساحت ۳۳،۲۷۷۸ مترمربع در قسمتی از پلاک شماره ۱٤-اصلی بخش ۲ خمین خریداری از مالکیت مشاعی محرز گردید.

۱۳ - برابر رای هیئت اسداله محمدی ششدانگ قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۳۸۷۰و۱۵٤۱،۲۵و۵۰۰٦،۹٦و۶۳۸٤۸،۹۳و٤۰۳۸،۹۷و۲۸۲۵،۱۷ مترمربع در قسمتی از پلاک شماره ۸-اصلی بخش ۳ خمین خریداری از مالکیت حسین حیدری و محمد - محمد علی - محمد حسین - محمد ابراهیم و محمد باقر محمدی محرز گردید.

۱٤ - برابر رای هیئت سیدمجید احمدی ششدانگ یک باب انباری به مساحت ٤۷،۵۷ مترمربع در قسمتی از پلاک شماره ٦۱-اصلی بخش ۲ خمین خریداری از مالکیت غلامعلی شاهوردی محرز گردید.

۱۵- برابر رای هیئت حافظ ناظری ششدانگ قطعه زمین مزروعی به مساحت ۹۲۲۹،۱۹ مترمربع در قسمتی از پلاک شماره ٦۱-اصلی بخش ٦ خمین خریداری از مالکیت فرامرز و علی اصغر شفیعی پور محرز گردید.

۱٦- برابر رای هیئت حافظ ناظری ششدانگ قطعه زمین مزروعی به مساحت ۷۲۰۰،۳۹ و ۲۹۷٦،۷ مترمربع در قسمتی از پلاک شماره ۳۲/۳-اصلی بخش ٤ خمین خریداری از مالکیت سکینه محمدی محرز گردید.

۱۷ - برابر رای شماره ۰۰۱٦ هیئت دوم مالکیت آقای علی عروجی در ششدانگ یکباب ساختمان - انباری به مساحت ۵۰۰/۸۷ مترمربع در قسمتی از پلاک شماره ۱ فرعی از ۲ اصلی بخش ۲ خمین خریداری از مالکیت مشاعی عبدالعلی عروجی محرز گردید.

۱۸ - برابر رای های شماره ۰۰۲۵ و ۰۰۲۷ و ۰۰۳۳ هیئت دوم مالکیت آقای علی محمودی در ششدانگ سه قطعه زمین مزروعی به مساحت های ۵۱۸٦/۳۳ و ۵۱۳/۹۲ و ۲۲۱۵/٦۵ مترمربع در قسمتی از پلاک شماره ٤۵ اصلی بخش ٤ خمین خریداری از مالکیت محمد علی جلالوندی محرز گردید.

۱۹ - برابر رای های شماره ۰۰۵۳ و ۰۰۵٤ و ۰۰۵۵ هیئت دوم مالکیت آقایان علی اکبر و حسین و محمد داوودی در هر کدام دو دانگ مشاع از ششدانگ یکقطعه زمین مزروعی به مساحت ۵۹۵۰/۳۱ مترمربع در قسمتی از پلاک شماره ۵۱ اصلی بخش ۲ خمین خریداری از مالکیت سهم الارث متقاضیان همگی وراث مرحوم علی اصغر داوودی محرز گردید.

۲۰ - برابر رای شماره ۰۱۵۵ هیئت دوم مالکیت آقای روح الله اسدی در ششدانگ یکقطعه زمین مزروعی به مساحت ۱٤۹۳/۸٤ مترمربع در قسمتی از باقیمانده پلاک شماره ۱٦ اصلی بخش ٤ خمین خریداری از مالکیت براتعلی انصاری محرز گردید.

۲۱ - برابر رای شماره ۰۱۵۸ هیئت دوم مالکیت آقای اسحاق مومنی کنگرشاهی در ششدانگ یکقطعه زمین مزروعی به مساحت ۱٦۵٤/۵۳ مترمربع در قسمتی از باقیمانده پلاک شماره ۱٦ اصلی بخش ٤ خمین خریداری از مالکیت براتعلی انصاری محرز گردید.

- به موجب ماده ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانها ی فاقد سند رسمی این آگهی نسبت به املاک فوق الذکر در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز از طریق روزنامه کثیر الانتشار و محلی ،آگهی و در صورتی که اشخاص ذینفع به آراء اعلام شده اعتراضی داشته باشند باید از تاریخ انتشارآگهی و در روستا ها از تاریخ الصاق در محل تا دو ماه اعتراض خود را به اداره ثبت اسناد تسلیم و رسید اخذ نمایند. معترض باید ظرف یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض مبادرت به تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل نماید و گواهی تقدیم دادخواست را به اداره ثبت محل تحویل دهد. در این صورت اقدامات ثبت موکول به ارائه حکم قطعی دادگاه است . اعلام میدارد در صورتی که اعتراضی در مهلت قانونی واصل نگردد یا معترض گواهی تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل ارائه نکند اداره ثبت محل مبادرت به صدور سند مالکیت مینماید. صدور سند مالکیت مانع از مراجعه متضرر به دادگاه نیست.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۲٦ / ۱ / ۱٤۰٤
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۹ /۲ /۱٤۰٤

علی چوگری – رئیس اداره ثبت اسناد و املاک خمین ٦۳/۰٤–ش

اداره ثبت اسناد واملاک حوزه ثبت ملک دماوند
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سندرسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱٤۰۳٦۰۳۰۱۰۵۸۰۱٦٤۰۰ مورخ ۱٤۰۳/۱۲/۱۸ هیات اول/دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحدثبتی حوزه ثبت ملک دماوند تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی خانم آناهیتا اصلانیان فرزند یوسف بشماره شناسنامه ۷۵٤۸ صادره از تهران به شماره ملی ۰۰۵٦۵۰٦۱۳۹ درششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ٤۷۲۲/۸۹ مترمربع در قسمتی از پلاک فاقد فرعی از ۸۹ اصلی واقع درهومند آبسرد از محل مالک مالکیت مشاعی شخص متقاضی محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود درصورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند ازتاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دوماه اعتراض خودرا به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را مراجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱٤۰٤/۰۲/۰۹
تاریخ انتشار نوبت دوم:۱٤۰٤/۰۲/۲٤

رئیس ثبت اسناد و املاک دماوند – امیرتفرقی م/الف ۱٦۵/۱٦۷–ش

اداره ثبت اسناد واملاک حوزه ثبت ملک دماوند
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سندرسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱٤۰۳٦۰۳۰۱۰۵۸۰۱٦٤۰۲ مورخ ۱٤۰۳/۱۲/۱۸ هیات اول/دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحدثبتی حوزه ثبت ملک دماوند تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای علی مرادی فرزند خدارحم بشماره شناسنامه ۹۹۳٦ صادره از تهران به شماره ملی ۰۰۳۵٤۵۰۲۲۳ درششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۹٦۰مترمربع در قسمتی از پلاک فاقد فرعی از ۸۹ اصلی واقع درهومند آبسرد از محل مالک مالکیت مشاعی شخص متقاضی محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود درصورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دوماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یکماه ارتاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خودرا مراجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱٤۰٤/۰۲/۰۹
تاریخ انتشار نوبت دوم:۱٤۰٤/۰۲/۲٤

رئیس ثبت اسناد و املاک دماوند – امیرتفرقی م/الف ۱٦٤/۱٦۸–ش