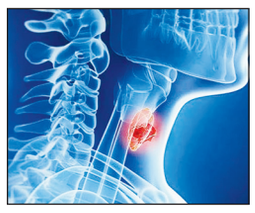
خبرها از عالم علم

هشدار پژوهشگران؛ آلودگی محیطی، تیروئید کودکان را هدف گرفته است



یک مطالعه جدید نشان می‌دهد نوزادانی که در معرض آلودگی هوا و نور قرار دارند، بیشتر در معرض خطر ابتلا به سرطان تیروئید دوران کودکی هستند.

به گزارش مهر به نقل از مدیسن نت، محققان اخیراً گزارش دادند که آلودگی ذرات معلق در هوا و نور مصنوعی فضای باز، هر دو خطر ابتلاء به سرطان تیروئید را در کودکان قبل از ۲۰ سالگی افزایش می‌دهند.

«نیکول دزیل»، محقق ارشد و اپیدمیولوژیست محیطی در دانشکده بهداشت عمومی ییل کنتیکت، گفت: «این نتایج نگران‌کننده هستند، به خصوص با توجه به گستردگی مواجهه‌ها با هر دو این آلاینده‌ها.»

وی افزود: «ذرات ریز به دلیل ترافیک خودروها و فعالیت‌های صنعتی در آلودگی هوای شهری یافت می‌شوند و نور مصنوعی در شب، به ویژه در مناطق شهری پرجمعیت، رایج است.»

محققان در یادداشت‌های پیش‌زمینه گفتند که هم آلودگی ذرات ریز و هم آلودگی نوری، عوامل سرطان‌زای محیطی محسوب می‌شوند که سیستم غدد درون‌ریز بدن، از جمله عملکرد تیروئید را مختل می‌کنند.

آلودگی ذرات به دلیل کوچک بودن برای ورود به جریان خون، تهدید محسوب می‌شوند. طبق گفته آژانس حفاظت از محیط زیست ایالات متحده، ذرات معلق در هوا می‌توانند کوچک‌تر از ۲.۵ میکرومتر باشند، در حالی که عرض موی انسان ۵۰ تا ۷۰ میکرومتر است.

به گفته محققان، نور مصنوعی در فضای باز می‌تواند ملاتونین را سرکوب کرده و ریتم خواب / بیداری فرد را تغییر دهد، که این مسئله بر سرطان‌های تنظیم‌شده توسط هورمون نیز تأثیر می‌گذارد.

در این مطالعه، محققان داده‌های ۷۳۶ فرد جوان که قبل از ۲۰ سالگی به سرطان تیروئید مبتلا شده بودند را با داده‌های ۳۶۸۰۰ کودک سالم که همگی اهل کالیفرنیا بودند، مقایسه کردند.

این تیم میزان مواجهه بیماران سرطانی با آلودگی هوا و نور را بر اساس آدرس خانه خانواده‌هایشان در زمان تولد ارزیابی کرد.

نتایج نشان داد که به ازای هر ۱۰ میکروگرم در متر مکعب افزایش آلودگی ذرات، احتمال ابتلای کودک به سرطان تیروئید در مجموع ۷ درصد افزایش می‌یابد.محققان گفتند که قوی‌ترین ارتباط بین آلودگی هوا و سرطان تیروئید در بین کودکان ۱۵ تا ۱۹ ساله (۸ درصد افزایش خطر) مشاهده شد.به همین ترتیب، کودکانی که در مناطقی با میزان بالای نور مصنوعی در فضای باز متولد می‌شوند، تا ۲۵ درصد بیشتر احتمال ابتلاء به سرطان تیروئید دارند.

دزیل گفت: «سرطان تیروئید یکی از سریع‌ترین سرطان‌های در حال گسترش در بین کودکان و نوجوانان است، اما ما اطلاعات بسیار کمی در مورد علت آن در این جمعیت داریم.»

او افزود: «مطالعه ما اولین تحقیق در مقیاس بزرگ است که نشان می‌دهد این مواجهه‌ها در اوایل زندگی- به ویژه در برابر PM۲.۵ و نور فضای باز در شب- ممکن است در این روند نگران‌کننده نقش داشته باشند.»

بیماری خاموشی که زنان را بیشتر از مردان تهدید می کند

یک فوق تخصص جراحی زانو گفت: استفاده از نور کافی خورشید، ورزش منظم، تغذیه مناسب و در صورت نیاز، مصرف مکمل‌های کلسیم و ویتامین D از جمله راهکارهای اصلی برای پیشگیری از پوکی استخوان است.

حمیدرضا یزدی فوق تخصص جراحی زانو در گفتگو با مهر در رابطه با پوکی استخوان در بانوان، علائم و درمان این نوع بیماری گفت: پوکی استخوان یا اُستئوپروز (Osteoporosis) یک بیماری شایع به خصوص در بانوان بیشتر از آقایان مشاهده می‌شود. این بیماری در مراحل اولیه علائم خاصی ندارد و به صورت کاملاً خاموش آغاز شده و به ترتیب در صورتی که درمان نشود، گسترش پیدا کرده و در نهایت می‌تواند باعث عوارض وخیمی برای افراد گردد.

وی ادامه داد: زمانی که فرد دچار پوکی استخوان شده یعنی حجم استخوان فرد کاهش پیدا کرده و سست و شکننده شده است، این بیماری به طور معمول در بانوان و پس از سن یائسگی تشدید پیدا می‌کند اما در سنین پایین‌تر نیز ممکن است دیده شود. در آقایان شیوع کمتری داشته و به دنبال بعضی از مشکلات زمینه‌ای اتفاق می‌افتد.

عواملی که باعث پوکی استخوان می‌شوند

فوق تخصص جراحی زانو اظهار داشت:برای حفظ سلامت استخوان برنامه تغذیه مناسب، مصرف ویتامین دی به اندازه کافی و همچنین ورزش بسیار ضروری است. هر کدام از این عوامل وجود نداشته باشند احتمال پوکی استخوان افزایش پیدا می‌کند، همچنین وجود بعضی از بیماری‌های زمینه‌ای نیز منجر به افزایش و شدت پوکی استخوان می‌گردد؛ به طور مثال کسانی که دچار مشکلات هورمونی چون افزایش فعالیت غده تیروئید یا افزایش فعالیت غده پاراتیروئید هستند، کسانی که غدد فوق کلیوی بیش فعال دارند و هورمون‌های کورتن بیش از حد تولید می‌کنند، در این افراد آسیب به استخوان افزایش پیدا می‌کند.

وی افزود: در بعضی از موارد، استفاده از داروها نیز باعث ایجاد پوکی استخوان می‌شود، یعنی افرادی که داروهای کورتونی استفاده می‌کنند یا برخی از داروهای ضد تشنج می‌تواند از عاملان ابتلاء به اُستئوپروز شود. همچنین ریسک ابتلاء افرادی که تحرک کمتر یا افزایش وزن دارند به پوکی استخوان برای فرد وجود دارد.

یزدی متذکر شد:افرادی که از ویتامین دی یا پروتئین غذایی استفاده نکرده، یا در معرض نور آفتاب قرار نمی‌گیرند نیز احتمال می‌رود به نرمی استخوان و پوکی استخوان دچار شوند، بنابراین مجموعه‌ای از علل می‌تواند باعث ایجاد بیماری شده و در نهایت افزایش سن خود یک عامل بسیار مهم در ایجاد پوکی استخوان به شمار می‌رود.

توجه به پوکی استخوان در سالمندی

فوق تخصص جراحی زانو اذعان کرد:شناسایی و پیشگیری از پوکی استخوان در افراد میانسال و سالمند هشدار می‌دهند. این بیماری در صورت عدم تشخیص و درمان، ممکن است با یک ضربه یا افتادن ساده منجر به شکستگی ستون فقرات، گردن استخوان ران و سایر استخوان‌ها شود.

وی عنوان کرد:غربالگری برای تشخیص زودهنگام این بیماری در سنین بالا از اهمیت ویژه‌ای برخوردار است. با این حال، آنچه بیش از درمان اهمیت دارد، پیشگیری است.تغذیه مناسب، دریافت کافی نور آفتاب، تحرک بدنی و ورزش منظم از جمله اقدامات مؤثر در پیشگیری از ابتلاء به پوکی استخوان محسوب می‌شوند.

یزدی ادامه داد:در زنان میانسال و به‌ویژه پس از یائسگی، مصرف مکمل‌های کلسیم و ویتامین D به‌عنوان درمان کمکی توصیه می‌شود. به‌طور معمول، دریافت روزانه ۱۰۰۰ میلی‌گرم کلسیم به همراه ویتامین D (به صورت خوراکی یا تزریقی) می‌تواند نقش مهمی در حفظ سلامت استخوان‌ها ایفا کند.

وی تصریح کرد:در مواردی که بیمار دیر مراجعه می‌کند و پوکی استخوان در مراحل پیشرفته‌تری قرار دارد، علاوه بر درمان‌های یادشده، ممکن است از داروهای خاص برای جلوگیری از پیشرفت بیماری و بازگرداندن تراکم استخوان به شرایط نرمال‌تر استفاده شود؛ بررسی شدت پوکی استخوان معمولاً با کمک تست سنجش تراکم استخوان و علائم بالینی انجام می‌شود و نقش مهمی در تعیین روند درمانی مناسب برای هر بیمار دارد.

پیشگیری از پوکی استخوان

یزدی با تأکید بر اهمیت پیشگیری در مقابله با پوکی استخوان تصریح کرد:مهم‌ترین اقدام، پیشگیری از بروز این بیماری است، استفاده از نور کافی خورشید، ورزش منظم، تغذیه مناسب و در صورت نیاز، مصرف مکمل‌های کلسیم و ویتامین D از جمله راهکارهای اصلی برای پیشگیری از پوکی استخوان است.

فوق تخصص جراحی زانو در ادامه افزود:تشخیص پوکی استخوان معمولاً با توجه به علائم بالینی بیمار و در صورت لزوم از طریق سنجش تراکم استخوان (Densitometry) انجام می‌شود.در برخی موارد، بیمار پس از وقوع شکستگی‌های استخوانی به پزشک مراجعه می‌کند و بررسی‌های انجام‌شده نشان می‌دهد که دچار پوکی استخوان است.

وی اظهار داشت:مصرف مکمل‌های کلسیم به صورت معمول از میان‌سالی به بعد توصیه می‌شود، به‌ویژه در زنان، و به‌طور خاص برای زنان که دوران یائسگی را تجربه کرده‌اند.با این حال، مصرف ویتامین D می‌تواند در تمامی سنین و در صورت کمبود در بدن، مورد نیاز باشد.

فوق تخصص جراحی زانو افزود:در صورت پایین بودن سطح ویتامین D در آزمایش خون، یا نبود تغذیه مناسب و کمبود دریافت نور خورشید، مصرف قرص‌های ۵۰ هزار واحدی ویتامین D هر ۴۵ تا ۵۰ روز یک‌بار یا تزریق آمپول‌های ویتامین D به صورت چندماهه می‌تواند به تأمین این ویتامین کمک کند.

یزدی در پایان خاطر نشان کرد:تحرک کافی، پیاده‌روی و ورزش منظم از عوامل کلیدی در پیشگیری از پوکی استخوان محسوب می‌شوند و سبک زندگی فعال باید به‌ویژه در سنین بالا مورد توجه قرار بگیرد.

خبر پزشکی

تغییر فصل، محرک اگزماست نه عامل ایجاد آن

یک متخصص پوست، مو و زیبایی و عضو هیات‌علمی دانشگاه علوم پزشکی همدان گفت: عوامل مختلفی می‌توانند موجب تحریک حساسیت در این بیماران شوند، یکی از این عوامل تغییرات فصلی است؛ به‌گونه‌ای که آغاز فصل بهار و گرده‌افشانی گل‌ها می‌تواند موجب تشدید علائم شود.

به گزارش ایسنا، دکتر بهاره ابراهیمی با اشاره به اینکه درماتیت یکی از شایع‌ترین اختلالات پوستی است، اظهار کرد:درماتیت‌ها دسته‌ای از بیماری‌های متنوع هستند که با بروز اشکال مختلفی از اگزما و التهابات پوستی همراه هستند.

وی با بیان اینکه یکی از انواع اگزما، "درماتیت آتوپیک" است، افزود: این بیماری زمینه ژنتیکی دارد و معمولاً از دوران کودکی با علائمی مانند قرمزی، خارش، پوست‌پوست شدن و ترک‌خوردگی در نواحی مانند گونه‌ها و تنه ظاهر می‌شود، مبتلایان به این نوع اگزما ممکن است در سایر ارگان‌های بدن نیز حساسیت‌هایی مانند آسم و رینیت آلرژیک بروز دهند.

متخصص پوست، مو و زیبایی و عضو هیات‌علمی دانشگاه علوم پزشکی همدان در ادامه تصریح کرد: عوامل مختلفی می‌توانند موجب تحریک حساسیت در این بیماران شوند، یکی از این عوامل تغییرات فصلی است؛ به‌گونه‌ای که آغاز فصل بهار و گرده‌افشانی گل‌ها می‌تواند موجب تشدید علائم شود.

آلرژن‌هایی را که به آن حساسیت دارید، شناسایی کنید

ابراهیمی با اشاره به اینکه برخی بیماران نیز با شروع فصل پاییز و خشکی هوا دچار اگزما می‌شوند، خاطرنشان کرد:یکی از مهم‌ترین راه‌های کنترل علائم این است که مبتلایان آلرژن‌هایی را که به آن حساسیت دارند، شناسایی کنند.حساسیت به مواد غذایی، آب، مواد شوینده، تماس با گردوخاک، گرده گل و مواد شیمیایی از جمله عواملی است که می‌تواند تحریک حساسیت و بروز علائم اگزما را به دنبال داشته باشد.

متخصص پوست، مو و زیبایی با بیان اینکه در دوران کرونا به دلیل استفاده مکرر از محلول‌های ضدعفونی‌کننده، شیوع اگزمای پوستی چندین برابر شد، تأکید کرد: بهترین راه درمان برای مبتلایان به اگزما، پیشگیری از بروز علائم است.

ابراهیمی با تأکید بر لزوم شناخت مواد حساسیت‌زای پوستی و تنفسی، توصیه کرد: با پرهیز از تماس با مواد حساسیت‌زا، افراد می‌توانند تا حد زیادی از تشدید بیماری جلوگیری کنند.

براساس گزارش وبدا، وی در پایان استفاده از لباس‌های نخی، شست‌وشوی کنترل‌شده دست و بدن و استفاده از شوینده‌های ملایم، کاهش تماس با مواد آلرژن شغلی همچون مواد الکلی و شیمیایی، مدیریت و کاهش استرس و مصرف منظم نرم‌کننده‌های پوستی را از مهم‌ترین راهکارهای پیشگیری از اگزما برشمرد و گفت: در صورت عدم بهبودی یا پیشرفت بیماری، مراجعه به پزشک متخصص برای درمان ضروری است.

مزایده اتومبیل

به موجب پرونده اجرائی کلاسه ۱۴۰۳۰۰۹۳۷ یک دستگاه خودرو سواری سمند تیب ایکس۷ مدل ۱۳۸۳ به شماره خودرو به شماره انتظامی ۵۱ ایران ۶۷۲ ج ۵۵ با مشخصات: (رنگ نقره ای به شماره موتور ۱۲۳۸۲۰۲۸۱۱۹ و شماره شاسی ۱۲۴۸۰۲۸۱۱۹ (حسب اظهار نظر کارشناس وضعیت بدنه نیازبه صافکاری و نقاشی دارد (دور رنگ به صورت جزئی) بود-وضعیت آج لاستیک حدود، ۶۰ درصد می باشد سپرها نیاز به بازنکری دارد - وضعیت تودوزی نیاز به بازسازی دارد - موتور نیاز به بازسازی دارد-گیربکس نیاز به بازنکری دارد) متعلق به آقای امید خادم مرادی به شماره ملی ۳۷۳۰۲۴۱۲۷۳ در قبال طلب خانم نوشین نوری و حقوقات دولتی متعلقه بازداشت گردید و طبق نظر کارشناس رسمی به مبلغ ۲/۶۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال معادل ارزیابی شده، از ساعت ۹ الی ۱۲ مورخ ۱۴۰۴/۰۲/۲۷ از طریق اجرای اسناد رسمی سنندج و در محل اداره اجرای اسناد رسمی سنندج از طریق مزایده به فروش می رسد. مزایده از مبلغ ۲/۶۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال ریال شروع و به بالاترین قیمت پیشنهادی نقداً فروخته می شود لازم به ذکر است پرداخت بدهی های مالیاتی و عوارض شهرداری و هزینه پارکینگ و خلافی و بیمه و غیره تا تاریخ مزایده اعم از اینکه رقم قطعی آن معلوم شده یا نشده باشد به عهده برنده مزایده است. ضمناً شرکت در مزایده منوط به پرداخت ده درصد از مبلغ پایه کارشناسی به حساب سپرده ثبت و حضور خریدار یا نماینده قانونی او در جلسه مزایده است. برنده مزایده مکلف است مابه التفاوت مبلغ فروش را ظرف مدت ۵ روز از تاریخ مزایده به حساب صندوق ثبت تودیع نماید ودر صورتی که ظرف مهلت مقرر مانده فروش را به حساب سپرده ثبت واریز نکند مبلغ مذکور قابل استرداد نبوده و به حساب خزانه واریز خواهد شد در این صورت عملیات فروش از درجه اعتبار ساقط و مزایده تجدید می گردد و کلیه هزینه های قانونی به عهده برنده مزایده است و نیم عشر و حق مزایده نقداً وصول خواهد شد.

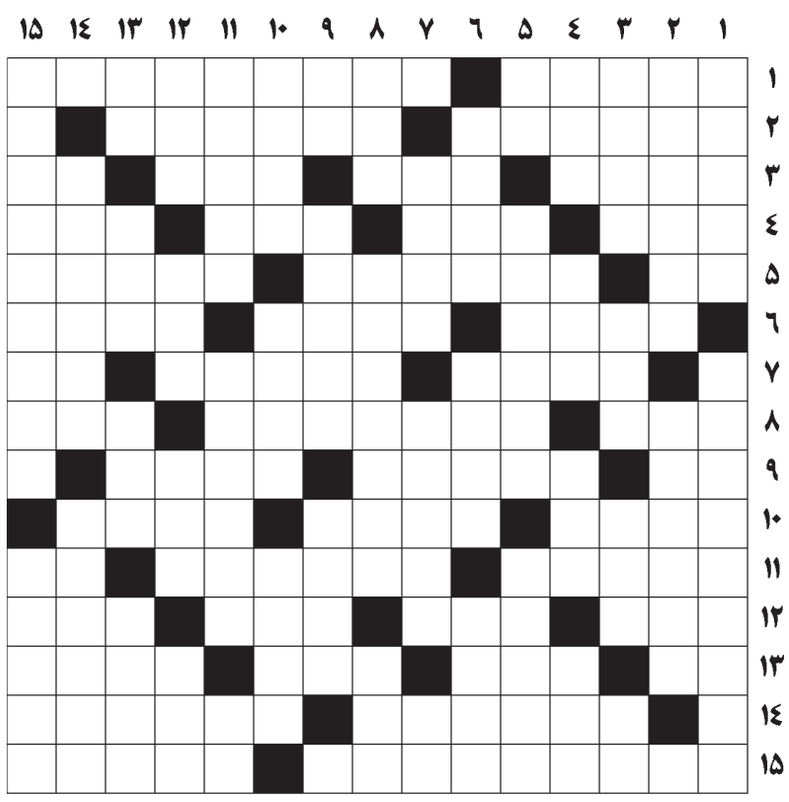
تاریخ نشر آگهی: ۱۴۰۴/۰۲/۱۳
تاریخ برگزاری مزایده: ۱۴۰۴/۰۲/۲۷
۵۷۹۶.م.الف/۱۷۰-ش

آگهی فقدان سند مالکیت پلاک ۱۴۶۹ فرعی از ۸۹ اصلی

نظربراینکه خانم کشور قرائی برابر درخواست شماره ۲۶۱۸ مورخ ۱۴۰۴/۰۱/۳۱ و با ارایه دو برگ استشهادیه به شماره یکتا ۰۰۰۰۱۲ و رمز تصدیق ۹۴۴۷۵۴ اعلام نموده اصل سند مالکیت پلاک مذکور به علت نامعلوم مفقود شده است و پلاک مذکور دررهن و بازداشت نمیباشد و به علت درخواست وی مبنی بر صدور سند مالکیت المثنی مراتب دراجرای ماده ۱۲۰ آئین نامه قانون ثبت به شرح زیر آگهی می گردد:
۱_ نام و نام خانوادگی مالک: کشورقرایی
۲- پلاک ۱۴۶۹ فرعی از ۸۹ اصلی
۳- خلاصه وضعیت مالکیت: به استناد سند انتقال ۲۹۳۸۷ مورخ ۱۴۰۲/۰۹/۰۶ دفترخانه ۵ دموند مقدار ۴/۵۰۶ دانگ مشاع از ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت کل ۳۸۱۵/۱۸ به نام کشور قرایی ثبت شده است و شماره چاپی سند مالکیت ۰۴۸۹۷۷ میباشد
۵-لذا با توجه با اعلام فقدان سند مالکیت ملک فوق الذکر و درخواست صدور سند مالکیت المثنی آن مراتب اعلام تا هرکس نسبت به ملک مورد آگهی معامله کرده که در قسمت چهارم این آگهی ذکر نشده یا مدعی وجود آن نزد خود میباشد ظرف ده روز پس از انتشار آگهی به ثبت محل مراجعه و اعتراض خود را ضمن ارائه اصل سند مالکیت یا سند معامله تسلیم نماید و اگر ظرف مهلت مقرر اعتراض نرسد و یا در صورت اعتراض اصل سند مالکیت یا سند معامله ارائه نشوداداره ثبت اسناد و املاک المثنی سند مالکیت را طبق مقررات صادر به متقاضی تسلیم خواهد کرد.
م/الف ۱۷۴/۱۷۶-ش **سرپرست واحد ثبتی حوزه ثبت ملک دماوند - امیر تفرقی**

جدول

۷۷۱۷



افقی

۱-کارگاه بافندگی - همسایه اروپایی ایران ۲-نسخه‌برداری - شهر زیتون ۳-بران سرشکن - کشف زایدلر - رنج و درد - نوعی هواپیما ۴-آلوچه ترش- امر به آمدن - خیزران - نوعی برنج پخته ۵-حرف گزینش- سنگهای گرانبهایی که مال اندوزحرص جمع آوری آن را دارد - سلطان ارتشی ۶-همان مالیات است- خاکستر - از اصالت بهره نبرده ۷-مناسب تر - از پرندگان شکاری - نفس بلند ۸-کلاه پادشاهی - از ماشین آلات کشاورزی - گیاه رنگ مو ۹-وارفته - صاف کننده و بازکننده جاده - ذخیره ۱۰-از پرندگان خوش گوشت شبیه کبک- مبدا تاریخ اسلامی - روان ساختن ۱۱-شاخه راست و بلند - کاسه سر - میوه پاییزی ۱۲-آفتاب- پشم شتر و خرگوش و غیره - از مصالح ساختمانی - نماز بموقع ۱۳-وارفته - حرف تصدیق - تیز و قاطع - بلبل خوش الحان ۱۴-از کوههای بلند شمال غرب کشور - پرفتوت است و سخاوتمند ۱۵-شهری در انگلستان با منسوجات کتانی و ابریشمی معروف- نوعی امتحان

عمودی

۱-خواهر و برادر غیرواقعی - یکی از نوشته‌های جان اشتاین بک۲-محلی پوشیده از سنگ- خاندان پیامبر اسلام (ص)۳-از رودهای مرزی شمال - از درختان جنگلی - داروی بیهوشی - اسب آذری ۴-رنج و آزار - خوراک طیور - امیدواری - حرف تصدیق ۵-حرف گزینش- بالا آمده - جریان هوا یا برق ۶-پادشاه - تکه هلوی خشک شده - صفت سیبزمینی ۷-مخترع عکاسی - درختان - نفس بلند ۸-یکی از غلات- هر فنی را حریف است- از الفبای یونانی ۹-رخساره - خواندن کتاب یا روزنامه - آماده و مهیا ۱۰-همنشینان پسر نوح - قاضی میادین ورزشی - براق‌کننده پارچه ۱۱-ناامید شدن - خوراکی از آبمیوه - سوپ میهنی ۱۲-اسب چاپار - سود ناشایست- ریسمان - آرمان تیرانداز ۱۳-گستاخ و بی باک- محصولی از کنده - زیبای فردوسی - امتحان کننده ۱۴-از مناطق خوش آب و هوای شمال تهران - شمشیر تیز و جوهردار ۱۵-شهری در انگلستان با منسوجات کتانی و ابریشمی معروف- همبازی لورل

حل جدول شماره قبل

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	ا	ح	ی	ا	■	ه	و	ی	ج	■	م	ر	د	م	ک
۲	ب	ی	د	ل	ا	■	ه	و	ل	ن	ا	ک	■	ر	ن
۳	ا	■	ک	و	ک	ب	■	ک	ا	ت	ب	■	ر	ا	ج
۴	■	د	■	ا	ر	ا	ل	■	ل	ن	■	س	ف	ر	ه
۵	س	ل	ک	■	م	ل	ا	م	ت	■	م	ر	ا	ت	■
۶	ب	ن	ا	ب	■	ن	م	ل	■	ک	ز	م	ه	■	ح
۷	ک	ش	ی	د	ه	■	ک	ا	ر	ا	م	د	■	ا	ر
۸	ب	ی	ت	■	م	ل	ا	ص	د	ر	ا	■	س	ل	ف
۹	ا	ن	■	ا	ز	م	ن	د	ی	■	ر	ا	پ	ر	ت
۱۰	ل	■	پ	ت	ا	س	■	ر	ا	ج	■	ر	ا	س	و
۱۱	■	ک	س	ا	د	■	ک	ا	ب	و	س	■	ر	و	ح
۱۲	ش	ا	ی	ق	■	و	ا	■	ی	ا	ب	س	■	ل	ر
۱۳	م	س	ن	■	و	ا	ش	ر	■	ب	ا	ب	ا	■	ف
۱۴	ا	ت	■	پ	ا	ی	م	ا	ل	■	ر	ا	ب	و	■
۱۵	م	ی	ل	ی	ت	ا	ر	ی	س	م	■	ک	ن	ا	ر