

عامل پنهان افزایش وزن



◆ شام سبک؛ کلید تکمیل یک الگوی غذایی سالم

کشاورز خاطر نشان کرد: افرادی که ریزه‌خواری دارند، معمولاً به خاطر نخوردن وعده‌های اصلی، در طول روز به خوردن تنقلات روی می‌آورند. این رفتار باعث می‌شود که بدن به کالری‌های اضافی نیاز پیدا کند که در نهایت به چاقی و اضافه وزن منتهی می‌شود.

وی در خصوص اهداف طرح «بررسی استراتژی های کاهش آسیب پذیری سلامت کودکان ناشی از تغییرات آب و هوا (اقلیم) در جمهوری اسلامی ایران»، گفت: هدف کلی این طرح، تدوین استراتژی هایی برای کاهش اثرات تغییرات اقلیم در کودکان است. در این طرح

لس آنجلس با اشاره به افزایش مداوم موارد بابتی و افزایش سطح ویروس شناسایی شده در فاضلاب محلی، شیوع هپاتیت A در سطح جامعه را اعلام کرده است.

به گزارش مهر به نقل از یواس انودی، طبق پهنمایی‌های که توسط

شرکت ورزشی و بازی‌های رایانه ای تهران

شرکت های داخلی و خارجی و مشارکت در پروژه های تجاری - خدماتی
در نمایشگاه ها، همایش ها، مناقصات و مزایادات دولتی و خصوصی- راه اندازی، مدیریت و توسعه گیم نت با هدف ارائه تجربه ای سرگرم کننده و نشاط آور – ارائه خدمات مسابقات آنلاین و آفلاین، ورزش های الکترونیک (**E-Sports**) و بازی های تمرکززی – برگزاری رویدادهای هیئتی، تورنمنت های رقابتی و مسابقات بین المللی – توسعه و ارائه فناوری های مرتبط با صنعت بازی، واقعیت مجازی (**VR**) و واقعیت افزوده (**AR**) اجرای پروژه های عمرانی، ساختمانی، راه سازی و توسعه زیرساخت ها – مشارکت در پروژه های نفت، گاز، پتروشیمی، نیروگاهی و انرژی های تجدیدی پذیر – توسعه همکاری های بین المللی و مشارکت در پروژه های فنانورانه و تجارتی – تأسیس شرکت های عرضه محصولات، خدمات، کافه بازی و کتاب و ارائه خدمات تغذیه و پذیرایی در تمامی شهرها، استان ها و دانشگاه های کشور – اخذ وام و تسهیلات ریالی و ارزی از کلیه بانکهای دولتی و خصوصی و مؤسسات مالی و اعتباری داخلی و خارجی – شرکت در نمایشگاهی های بین الملل تخصصی و غیر تخصصی داخل و خارج کشور – ایجاد شعب وفداات نمایندگی در زمینه موضوع فعالیت شرکت در داخل و خارج از کشور – انعقاد قراردادهای همکاری و مشارکت با شرکت های داخلی و خارجی در زمینه موضوع فعالیت شرکت – عقد قرارداد با اشخاص حقیقی و حقوقی در زمینه موضوع فعالیت شرکت در صورت لزوم پس از اخذ مجوزهای لازم از مراجع ذیربط مدت فعالیت: از تاریخ ثبت به مدت نامحدود مرکز اصلی : استان تهران، شهرستان تهران، بخش مرکزی، شهر تهران، ۱۷ شهروبور خیابان شریعتی رضا عارفی ، کوچه شهيد ناصر محمدیان، پلاک ۱ طبقه ۸ کدپستی ۱۳۹۶۵۴۰۵ شماره شنیت اختصاصی عبارت است از مبلغ ۱۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰ ریل نقدی منقسم به ۱۰۰۰۰۰ سهم ۱۰۰۰۰ ریالی تعداد ۱۰۰۰۰۰ سهم آن با نام آقای مبلغ ۳۵۰۰۰۰۰۰۰۰ ریل توسط موسین طی گواهی بانکی صادر شده بر پایه مورخ ۱۴۰۲/۰۳/۱۴ سال به شعبه مطهری غریب یار ب کد ۵۹۹ پرداخت گردیده است والبانى در تعهد صاحبان سهام مى باشد اعضا هيئت مدیره آقای علیرضا حرآبادی فراهمانى به شماره ملی ۰۰۲۲۴۸۹۹۲۱ به سمت مدیرعامل به مدت ۲ سال و به سمت رئیس هیئت مدیره به مدت ۲ سال آقای امیرعلی فرانجی به شماره ملی ۰۰۲۳۷۸۳۲۵۰ به سمت عضو اصلی هیئت مدیره به مدت ۲ سال خانم مریم مسیب به شماره ملی ۰۰۶۹۳۵۴۱۶۶ به سمت نایب رئیس هیئت مدیره به مدت ۲ سال دارندگان حق امضا : کلیه اوراق و اسناد بهداشتار و تعهدآور شرکت از قبیل چك، سفته، پروات، قراردادها عقود اسلامی و همچنین کلیه نامه های ادبی و اداري با اعضا رئيس هیئت مدیره و مدیرعامل همراه با مهر شرکت معتبر می باشند . اختيارات مدیر عامل : طبق اساسنامه بازرسان سابق الهه اورک به شماره ملی ۰۰۱۹۷۷۸۵۵۱ به سمت بازرس اصلی به مدت ۱ مدت ۱سال آقای محمدسالار مددی طائمه به شماره ملی ۰۰۲۵۴۴۸۷۱۶ به سمت بازرس علی البدل به مدت ۱ سال روزنامه كنير الانتشار آفرينش جهت درج آگهي هاي شركت تعيين نمى گردد. ثبات موضوع فعاليت مذکور به منزله اخذ و صدور پروانه فعاليت نمى باشد.

سازمان ثبت اسناد و املاك كشور

وی افزود: محققان باید تلاش کنند تحقیقات خود را مسئله‌محور طراحی کرده و ارتباط خود را با سازمان‌های بین‌المللی تقویت کنند. این نهادها بستری مناسب برای تعامل علمی با جهان هستند که از طریق آن می‌توان هم اطلاعات علمی خود را به اشتراک گذاشت و هم از اطلاعات آن‌ها بهره‌مند شد. این تبادل اطلاعات، نقش مهمی در ارتقا و رشد دانش ایفا می‌کند.

۲۹ مورد هیاتیت A که تاکنون در سال ۲۰۲۵ تأیید شده است، اکثر آنها در فرایند خرید داده است که عوامل خطر شناخته شده‌ای مانند سفر جدید یا مسکن ناپایدار نداشته‌اند. افزایش غوغت‌ها در بین افرادی که با عوامل خطر آ دارند، با افزایش غلظت ویروس هیاتیت A در نمونه‌های فلاب همزمان شده است. در حالی که این اداره تأکید کرده که خطر کلی برای عموم مردم همچنان پایین است، اما خواستار اقدامات پیشگیرانه در سطح جامعه برای جلوگیری از انتقال بیشتر شد.

حل جدول شماره قیل																
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵		
۱	ا	ب	ب	ا	ج	ه	ا	ا	ف	ر	و	ز				
۲	پ	ی	ش	ف	ن	گ	و	ه	ا	ب	د	ا				
۳	ا	پ	ت	ز	پ	ا	ر	ا	ج	ر	ک					
۴	چ	ر	ب	س	ن	ر	ت	ه	د	ی	د	و				
۵	ی	و	ا	ش	د	و	ر	ه	ر	ا	ر	و				
۶	ا	خ	ا	ر	ا	س	ا	م	ا	ب	ا	ر				
۷	ا	ت	ر	ا	ب	ت	و	ه	ی	ن	ب	ش				
۸	ک	ب	ر	ن	ا	ن	و	ن	م	ک	ل	و				
۹	و	ر	ج	م	ب	و	ر	ل	م	ا	ج	د				
۱۰	ن	ا	ز	ا	س	ا	ر	و	ب	ا	ل	د				
۱۱	و	ه	ا	ب	ی	ا	د	م	ج	ی	ب					
۱۲	م	ب	ی	ا	ر	ه	ب	ل	ی	ت	س	ن				
۱۳	ی	س	ن	ر	د	م	و	ت	ا	ب	ا	ک				
۱۴	س	ا	ج	ا	ا	ب	ت	ا	ی	ر	ل	ن				
۱۵	ت	ر	ک	م	ن	س	ت	ا	ن	ی	ا	س				

حل جدول شماره قیل																
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵		
۱	ا	ب	ب	ا	ج	ه	ا	ا	ف	ر	و	ز				
۲	پ	ی	ش	ف	ن	گ	و	ه	ا	ب	د	ا				
۳	ا	پ	ت	ز	پ	ا	ر	ا	ج	ر	ک					
۴	چ	ر	ب	س	ن	ر	ت	ه	د	ی	و					
۵	ی	و	ا	ش	د	و	ر	ه	ر	ا	ر					
۶	ا	خ	ا	ر	ا	س	ا	م	ا	ب	ا	ر				
۷	ا	ت	ر	ا	ب	ت	و	ه	ی	ن		ب	ش			
۸	ک	ب	ر	ن	ا	ن	و	ن	م	ک	ل	و				
۹	و	ر	ج	م	ب	و	ر	ل	م	ا	ج	د				
۱۰	ن	ا	ز	ا	س	ا	ر	و	ب	ا	ل					
۱۱	و	ه	ا	ب	ی	ا	د	م	ج		ب					
۱۲	م	ب	ی	ا	ر	ه	ب	ل	ی		ت	س	ن			
۱۳	ی	س	ن	ر	د	م	و	ت	ا	ب		ا	ک			
۱۴	س	ا	ج	ا	ا	ب	ت	ا	ی	ر	ل	ن	د			
۱۵	ت	ر	ک	م	ن	س	ت	ا	ن		ی	ا	س	ه		

۱- نیروگاه شمالی - سقف خانه - سینه ۲- از ورزشگاه - سماوی - از
پوشاک مرسوم - سرما ۳- یک حرف و هزار عدد - مکتل - برت - از تقسیمات
زمین ۴- استان گل و بلاد - نوعی از زغال سنگ - از جایز جنوب ایران
حرف جمع ۵- سبزی - سبیل - ناز - بالش - یببها و روشها ۶- حرف - رنگ -
ارمغانی از جرات هند - نوعی از زغال طبیعی ۷- خمیری در انگلیسی - زبیا
چون کمر - زاهد و باقوا ۸- پول - در اسپانیا - پایتخت کشور آسیای اندونزی
شهری بظ ۹- مردم مرکز استان مرکزی - شهری در استان مازندران
آب روستایی ۱۰- دوستداری - چه بسیار - شذر آذر ۱۱- رودی در سیبری
برددردی در ایرونی - گرز آهنین ۱۲- ماه میلادی - از چهار - تیز باره
فروغ و روشنی ۱۳- طاق گردن و خمیدن - ناز - بالش - فصل کتاب ۱۴- از باره
کدام - نا ارام - مقبول به واسطه ۱۵- وسیله - با - خوان خوار دریاها

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۰۲/۲۰
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۰۳/۰۴
رئیس، ثبت اسناد و املاک دماوند - امیر تقی،
م/الف ۲۱۸/۱۹۵/۲-ش