

خبر پزشکی

مصرف گردو خطر ابتلا به این سرطان را کاهش می‌دهد



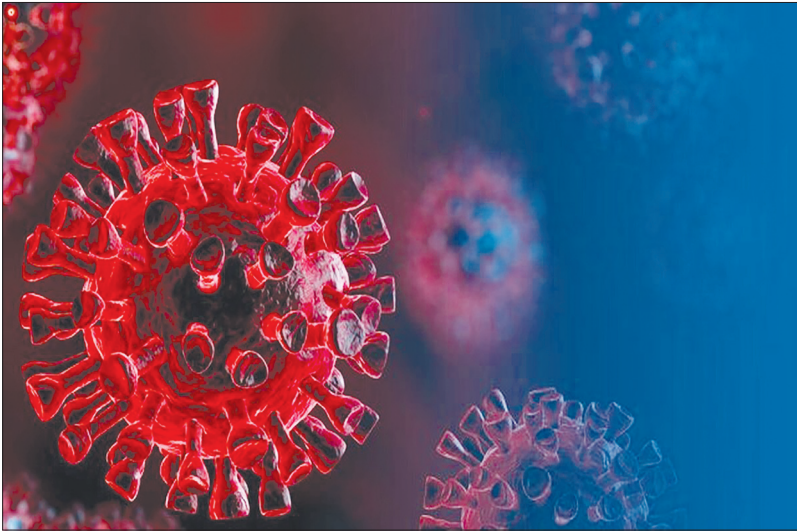
نتایج یک مطالعه بالینی جدید نشان می‌دهد که مصرف منظم گردو می‌تواند با کاهش التهاب در بدن، از پیشرفت سرطان روده بزرگ جلوگیری کند. به گزارش بهداشت نیوز، گردو یکی از مغزهای پرخاصیت و پرمصرف در رژیم غذایی انسان است که به دلیل ترکیب منحصربه‌فردی از اسیدهای چرب امگا-۳، پروتئین، آنتی‌اکسیدان‌ها و ویتامین‌ها، فواید زیادی برای سلامت دارد. مصرف منظم گردو می‌تواند به کاهش التهاب، بهبود عملکرد مغز، تقویت سلامت قلب و کاهش کلسترول کمک کند. همچنین مطالعات جدید نشان داده‌اند که ترکیبات زیست‌فعال موجود در گردو، به‌ویژه پلی‌فنول‌هایی مانند الگیتانین‌ها، با تأثیر بر میکروبیوتای روده می‌توانند در پیشگیری از برخی سرطان‌ها از جمله سرطان روده بزرگ نقش مؤثری ایفا کنند. پژوهشگران دانشکده پزشکی دانشگاه کانتیکت در آمریکا طی یک تحقیق بالینی، تأثیر مصرف گردو را بر کاهش خطر ابتلا به سرطان روده بزرگ مورد بررسی قرار دادند. این مطالعه که در مجله تخصصی Cancer Prevention Research منتشر شده، نشان می‌دهد که ترکیبات موجود در گردو می‌توانند به مهار فرآیندهای التهابی و سرطانی در بدن کمک کنند.

نقش اصلی در این فرآیند را الاژیتانین‌ها ایفا می‌کنند؛ این ترکیبات پلی‌فنولی گیاهی در دستگاه گوارش توسط میکروبیوتای روده به اورولیتین A تبدیل می‌شوند. اورولیتین A ماده‌ای است با خواص ضدالتهابی قوی که می‌تواند رشد تومورها را مهار کند.

در این مطالعه سه‌هفته‌ای، ۳۹ شرکت‌کننده بین ۴۰ تا ۶۵ سال که در معرض خطر بالای ابتلا به سرطان کولورکتال بودند، روزانه تحت نظارت پزشکان گردو مصرف کردند. در طول مطالعه، نمونه‌های خون، ادرار، و مدفوع شرکت‌کنندگان مورد بررسی قرار گرفت و در پایان نیز کولونوسکوپی انجام شد.

نتایج نشان داد سطح شاخص‌های التهابی در بدن این افراد به‌ویژه در افراد دارای اضافه وزن که توانایی بیشتری در تولید اورولیتین A داشتند، کاهش یافته است. همچنین سطوح بالاتر این ترکیب با کاهش پروتئین‌های مرتبط با رشد تومور در بافت‌های پیلپی ارتباط مستقیم داشت. محققان با توجه به خطرات اندک و مزایای متعدد گردو، توصیه می‌کنند که مصرف روزانه مقدار کمی گردو می‌تواند به عنوان یک راهکار مؤثر در پیشگیری از بیماری‌های سرطانی به‌ویژه سرطان‌های دستگاه گوارش مورد استفاده قرار گیرد.

آماده باش وزارت بهداشت برای مقابله با بیماری‌های حاد تنفسی



در این نامه بر ضرورت استفاده صحیح و مستمر از ماسک به‌ویژه در فضاهای بسته و پرجمعیت تأکید شده است. همچنین پایش منظم اماکن تجمعی نظیر مدارس، زندان‌ها و آسایشگاه‌ها از نظر رعایت ضوابط بهداشتی مورد تأکید قرار گرفته است. ترویج فرهنگ خودمراقبتی و رعایت آداب تنفسی در سطح جامعه از دیگر محورهای مورد توجه بوده و بازآموزی کادر بهداشتی و اجرای برنامه‌های آموزش عمومی و تخصصی برای پیشگیری از بیماری‌های حاد تنفسی نیز ضروری عنوان شده است.

در این نامه همچنین بر جلب مشارکت سایر دستگاه‌های اجرایی و بهره‌گیری از ظرفیت کارگروه‌های سلامت در سطوح مختلف کشور تأکید شده و استفاده از رسانه‌های محلی برای اطلاع‌رسانی هدفمند با رعایت اصول ارتباطات خطر، از دیگر موارد مطرح‌شده است. بهره‌گیری از ظرفیت مساجد، روحانیون و مبلغان مذهبی برای انتقال پیام‌های بهداشتی به عموم مردم نیز مورد توجه قرار گرفته است.

با توجه به تداوم گردش جهانی ویروس‌های تنفسی، رعایت کامل توصیه‌های بهداشتی در مراسم و تجمعات گسترده از جمله حج و اربعین الزامی است.

بر این اساس، معاون بهداشت وزارت بهداشت و مسندرمیک برای شناسایی سریع و به‌موقع موارد مشکوک، به‌ویژه در مبادی مرزی کشور، در چارچوب سند مرزبانی زیستی، از اولویت‌های ضروری حوزه بهداشت عنوان شده است.

حاکمی از افزایش موارد ابتلاء به ویروس کرونا در هفته‌های اخیر است. همچنین روند گردش ویروس‌های تنفسی در کشور همچنان ادامه دارد. بر این اساس، معاون بهداشت وزارت بهداشت از معاونان بهداشت دانشگاه‌ها و دانشکده‌های علوم پزشکی کشور خواسته است تا ضمن اجرای اقدامات مراقبتی و آموزشی، گزارش عملکرد دوره‌ای خود را به مرکز مربوطه ارسال نمایند.

معاون بهداشت وزارت بهداشت، در نامه ای به معاونان بهداشت دانشگاه‌های علوم پزشکی بر لزوم تشدید اقدامات مراقبتی در برابر بیماری‌های حاد تنفسی، به ویژه کووید ۱۹ و آنفلوآنزا، تأکید کرد. به گزارش وبدا، در نامه علیرضا ربیعی، آمده است: با وجود اعلام پایان وضعیت اضطراری بیماری کرونا از سوی سازمان جهانی بهداشت، رصدهای صورت‌گرفته در سامانه‌های دیدموری و مراقبت غیردیده‌وری کشور

بلایی که نشستن طولانی مدت سر تان می‌آورد

محققان اشاره کردند که در محیط‌های کاری، تاثیر نشستن طولانی مدت بر درد گردن بیشتر از دانشجویان است. این موضوع به دلیل مدت زمان طولانی تر و بار کاری منظم در محل کار است.

این پژوهشگران همچنین بر اهمیت پیشگیری تاکید کرده‌اند و پیشنهاد می‌کنند که با انجام حرکات منظم، تغییر وضعیت بدن، بهبود ارگونومی محیط کار و محدود کردن زمان استفاده از صفحات نمایش، می‌توان خطر ابتلا به دردهای مزمن گردن را کاهش داد و وضعیت کلی سلامتی را بهبود بخشید.

در روز می‌تواند احتمال ابتلا به درد گردن را ۶۰ درصد افزایش دهد و این خطر در صورتی که مدت زمان نشستن به بیش از ۶ ساعت برسد، تا ۹۰ درصد افزایش می‌یابد. زنان و کارکنان اداری به‌ویژه در معرض این مشکل قرار دارند.

از میان انواع فعالیت‌های صفحه‌نمایش‌محور، استفاده از تلفن‌های همراه بیشترین تاثیر را بر بروز درد گردن داشته است (با افزایش ۸۲ درصدی احتمال بروز درد). استفاده از کامپیوتر نیز تاثیر قابل توجهی داشته، در حالی که تماشای تلویزیون ارتباط قابل توجهی با درد گردن نداشت.

تحقیقات نشان می‌دهد که نشستن طولانی مدت به‌ویژه هنگام استفاده از تلفن همراه و کامپیوتر باعث درد در گردن می‌شود.

به گزارش بهداشت نیوز، محققان در یک مطالعه جدید به این نتیجه رسیدند که نشستن طولانی‌مدت، به‌ویژه زمانی که با استفاده از تلفن‌های همراه و کامپیوترها همراه باشد، می‌تواند خطر درد در ناحیه گردن را به‌طور قابل توجهی افزایش دهد. این یافته‌ها در یک تحلیل متا که شامل داده‌های بیش از ۴۳ هزار نفر از ۱۳ کشور بود، منتشر شده است.

بر اساس این مطالعه، فقط چهار ساعت نشستن

خبرها از عالم علم

واکسن زونا، خطر سکتة قلبی و مغزی را کاهش می‌دهد



پیشگیری از بیماری زونا با کمک واکسن، امکان پذیر است اما پژوهش جدیدی نشان داده که واکسن این بیماری ممکن است فوایدی فراتر از پیشگیری از زونا داشته باشد. هر سال تعداد زیادی از افراد بالای ۵۰ سال درگیر بیماری زونا می‌شوند.

یک بیماری با ضایعات پوستی دردناک که گاهی عوارض جدی‌تری هم به‌دنبال دارد. زونا، که ناشی از فعال شدن مجدد ویروسی به نام «واریسلا زوستر» است، بیشتر در افراد مسن یا کسانی که سیستم ایمنی ضعیفی دارند دیده می‌شود. این بیماری نه تنها به شکل بثورات پوستی دردناک ظاهر می‌شود، بلکه تحقیقات گذشته، ارتباط آن را با افزایش خطر بیماری‌های قلبی نیز نشان داده‌اند.

در همین راستا، گروهی از محققان در دانشگاه کیونگ‌هی کره جنوبی، به سرپرستی پروفیسور دونگ کیون یون، تحقیقی را انجام داده‌اند که به بررسی ارتباط بین دریافت واکسن زونا و کاهش خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی پرداخته است.

این تیم تحقیقاتی با استفاده از داده‌های بیش از یک میلیون و دویست هزار نفر از افراد بالای ۵۰ سال، به نتایج جالب‌توجهی رسیده است. عنوان پژوهش آنها به نوعی به نقشی واکسن در کاهش خطر بروز مشکلات قلبی اشاره دارد، بدون اینکه صرفاً به پیشگیری از زونا محدود شود.

محققان برای این پژوهش، اطلاعات بهداشتی افراد را از سال ۲۰۱۲ به بعد بررسی کردند؛ از جمله اینکه آیا آنها واکسن زونا را دریافت کرده‌اند یا خیر، وضعیت سلامت قلب آنها به چه شکل بوده و چه عواملی مانند سن، جنسیت، سبک زندگی و وضعیت اقتصادی اجتماعی در زندگی‌شان نقش داشته است. واکسن مورد استفاده در این مطالعه از نوع زنده ضعیف‌شده بود؛ یعنی حاوی شکل غیرفعال‌شده‌ای از ویروس عامل زونا، که بدن را بدون ایجاد بیماری اصلی، به ساختن مواد ایمنی تحریک می‌کند.

نتایج بررسی‌ها نشان دادند کسانی که واکسن زونا دریافت کرده بودند، به طور کلی ۲۳ درصد کمتر به مشکلات قلبی دچار شدند. خطر سکتة نارسایی قلبی یا بیماری عروق کرونر نیز در این افراد به میزان قابل‌توجهی (۲۲ تا ۲۶ درصد) کمتر بود. این تأثیر محافظتی در دو تا سه سال اول پس از تزریق قوی‌تر بود، اما تا هشت سال نیز ادامه داشت.

بررسی دقیق‌تر داده‌ها نشان داد که مردان، افراد زیر ۶۰ سال و کسانی با سبک زندگی ناسالم (مانند سیگار کشیدن، مصرف الکل یا کم‌تحركی) بیشتر تا فواید قلبی این واکسن بهره‌مند شده‌اند. این موضوع می‌تواند ناشی از پاسخ بهتر ایمنی در سنین پایین‌تر یا تفاوت در اثربخشی واکسن باشد. در واقع، با جلوگیری از ابتلا به زونا، بدن از التهاب، آسیب به رگ‌ها و احتمال لخته شدن خون در امان می‌ماند؛ عواملی که خود می‌توانند زمینه‌ساز بیماری‌های قلبی شوند.

منبع:ایستا

آگهی فقدان سند مالکیت

نظر به اینکه آقای فرامرز تنهایی حقوق‌داری به استناد دو برگ استشهاده گواهی امضاء شده منضم به تقاضای کتبی جهت دریافت سند مالکیت المثنی نویبت اول به این اداره مراجعه و مدعی است که سند مالکیت پلاک ۱۸۹۸۰ فرعی از ۴ اصلی بخش ۹ مشاهه که متعلق به وی می باشد به علت جابجایی مفقود گردیده است با بررسی سیستم جامع املاک معلوم شد ششادنگ پلاک ۱۸۹۸۰ فرعی از ۴ اصلی به نام فیروزه جهانگیری ذیل دفتر ۶۹۰ صفحه ۲۹۱ به شماره ۱۳۷۶۰۲ ثبت و سند مالکیت بشماره چاپی ۱۴۰۶۵ صادر و تسلیم گردیده و سپس برابر سند قطعی ۱۲۹۰۶۶ مورخ ۱۳۷۵/۰۹/۲۷ دفترخانه ۲۴ مشهد به فرامرز تنهایی حق‌داری منتقل گردیده سیستم جامع املاک بیش از این حکایتی ندارد. لذا به استناد ماده ۱۲۰ آئین نامه قانون ثبت مراتب ثبت آگهی و متذکر میگردد هر کس نسبت به ملک مورد آگهی معامله انجام داده یا مدعی وجود سند مالکیت نزد خود باشد بایستی ظرف ده روز از تاریخ انتشار این آگهی اعتراض کتبی خود را به پیوست اصل سند مالکیت یا سند معامله ای به این اداره تسلیم نماید بدیهی است در صورت عدم اعتراض در مهلت مقرر و یا وصول اعتراض بدون ارائه سند مالکیت یا سند معامله رسمی نسبت به صدور سند مالکیت المثنی و تسلیم آن به متقاضی اقدام خواهد شد.

میم الف ۲۳۱/۷۷۰ ش- رئیس ثبت اسناد و املاک منطقه ۴ مشهد – بشیر پاشانی

اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک دماوند

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۳/۳۱۰۵۸۰۱۲۸/۱۴۰۳ مورخ ۱۴۰۳/۱۲/۱۸ هیات اول/دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک دماوند تصرفات مالکانه بالامعارض متقاضی خانم فاطمه رحیمر طباطبائی فرزند سید محمد بشماره شناسنامه ۲۸۳ صادره از تهران به شماره ملی ۰۰۷۲۲۰۳۷۰ درقطعه زمین مزروعی به مساحت ۴۰۸/۵۷ مترمربع در قسمتی از پلاک ۷۰۲ فرعی از ۹۲ اصلی واقع درجایان از محل مالکیت رسمی مشاعی شخص متقاضی محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود درصورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دوماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید طرف مدت یکماه اترتاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خودرا مراجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشارنوبت اول: ۱۴۰۴/۰۲/۰۶

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۰۲/۲۱

م الف ۱۳۲/۱۵۹ ش- رئیس ثبت اسناد و املاک دماوند – امیر تفرقی

اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک دماوند

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابیر رای شماره ۱۴۰۳/۳۱۰۵۸۰۱۲۸/۱۴۰۳ مورخ ۱۴۰۳/۱۱/۰۱ هیات اول/دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک دماوند تصرفات مالکانه بالامعارض متقاضی خانم زهرا حسینی سفیدی فرزند محمدعلی بشماره شناسنامه ۶۹۶۶ صادره از تهران به شماره ملی ۰۰۷۲۷۱۸۷۴ در ششادنگ یک قطعه زمین به مساحت ۳۵۱/۶۷ مترمربع در قسمتی از پلاک ۹۸ فرعی از ۱۱۷ اصلی واقع درردن خریداری از مالک رسمی محمد عبداللهی محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود درصورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دوماه اعتراض خودرا به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید طرف مدت یکماه اترتاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را مراجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشارنوبت اول: ۱۴۰۴/۰۲/۰۶

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۰۲/۲۱

م الف ۱۳۴/۱۶۰/۱ ش- رئیس ثبت اسناد و املاک دماوند – امیر تفرقی

آگهی اختصاصی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه اجرایی

قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی برابر رای شماره ۱۴۰۳/۳۱۲۰۰۸۰۰۳۵۱۰۱۴۰۳ تاریخ ۱۴۰۳/۰۳/۲۹ هیئت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر درواحد ثبتی شهرستان اق فلا پرونده کلاسه ۴۹۷۹۶۹۸۷۰۰۰۵۴۴۰۲۹۶۱۵۷۵۱۱۰ تصرفات مالکانه و بلا معارض متقاضی سلیمان گری فرزند اراز محمد به شماره شناسنامه ۳۵۷ کد ملی ۴۹۷۹۶۹۸۷۰۰۰۵۴۴۰۲۹۶۱۵۷۵۱۱۰ صادره اق فلا در ششادنگ یک قطعه زمین مزروعی بهمساحت ۱۱۱۷۷٫۸۶ مترمربع مفروز و مجزی شده جزئی ازپلاک ثبتی شماره ۱۳ اصلی واقع دراراضی یلمه سالیان بخش ۱۲حوزه ثبتی ملک شهرستان اق فلا تایید گردیده است. لذا به منظور اطلاع مراتب دردونوبت به فاصله پانزده روز آگهی می شود ازاین رو اشخاصی که نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراض داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است درصورت انقضای مدت مذکور وعدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۲/۶

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۲/۲۱

مهناز جهانفر رئیس اداره ثبت اسناد و املاک اق فلا

ش- ۱۳۵۰/۰۴

آگهی اختصاصی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه اجرایی قانون

تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی برابر رای شماره ۱۴۰۳/۳۱۲۰۰۸۰۰۳۵۳۳ تاریخ ۱۴۰۳/۰۳/۲۹ هیئت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر درواحد ثبتی شهرستان اق فلا پرونده کلاسه ۴۹۷۹۶۹۸۷۰۰۰۵۴۴۰۲۹۶۱۵۷۵۱۱۰ تصرفات مالکانه و بلا معارض متقاضی سلیمان گری فرزند اراز محمد به شماره شناسنامه ۳۵۷ کد ملی ۴۹۷۹۶۹۸۷۰۰۰۵۴۴۰۲۹۶۱۵۷۵۱۱۰ صادره اق فلا در ششادنگ یک قطعه زمین مزروعی بهمساحت ۲۳۲۱۰٫۹۶ مترمربع مفروز و مجزی شده جزئی ازپلاک ثبتی شماره ۱۳ اصلی واقع دراراضی یلمه سالیان بخش ۱۲حوزه ثبتی ملک شهرستان اق فلا از سهمی متقاضی آقای سلیمان گری از سند انتقال قطعی شماره ۱۵۳۷۷ مورخه ۱۳۸۱۳۹۵ اق فلا تایید گردیده است. لذا به منظور اطلاع مراتب در دو نوبت به فاصله پانزده روز آگهی می شود ازاین رو اشخاصی که نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراض داشته باشند می توانند اترتاریخ انتشاراولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید طرف مدت یک ماه اترتاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است درصورت انقضای مدت مذکور وعدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۲/۶

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۰۲/۲۱

مهناز جهانفر رئیس اداره ثبت اسناد و املاک اق فلا

ش- ۱۳۶/۰۴

آگهی اختصاصی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه اجرایی قانون

تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی برابر رای شماره ۱۴۰۳/۳۱۲۰۰۸۰۰۰۵۶۹ تاریخ ۱۴۰۳/۰۳/۲۹ هیئت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی شهرستان اق فلا پرونده کلاسه ۴۹۷۹۶۹۸۷۰۰۰۵۴۴۰۲۹۶۱۵۷۵۱۱۰ تصرفات مالکانه و بلا معا رض متقاضی سلیمان گری فرزند اراز محمد به شماره شناسنامه ۳۵۷ کد ملی ۴۹۷۹۶۹۸۷۰۰۰۵۴۴۰۲۹۶۱۵۷۵۱۱۰ صادره اق فلا در ششادنگ یک قطعه زمین مزروعی بهمساحت ۱۳۰۳۸ مترمربع مفروز ومجزی شده جزئی ازپلاک شماره ۱۳ اصلی واقع دربخش ۱۲حوزه ثبتی شهرستان اق فلا از سهمی متقاضی آقای سلیمان گری از سند انتقال ۱۵۳۷۷ مورخه ۱۳۸۱۳۹۵ اق فلا تایید گردیده است. لذا به منظور اطلاع مراتب در دو نوبت به فاصله پانزده روز آگهی می شود از این رو اشخاصی که نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراض داشته باشند می توانند اترتاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم وپس از اخذ رسید طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است درصورت انقضای مدت مذکور وعدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۲/۶

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۰۲/۲۱

مهناز جهانفر ریس اداره ثبت اسناد و املاک اق فلا

ش- ۱۳۷/۰۴



افقی

۱-انبوهی - از آثار سامرست موام ۲-مرام و مسلک حزب هیلتری - خوراکی از دل و جگر - از ویتنامیها ۳-هنوز ادب نشده - میزان الرطوبه - سرباز زدن - علف خشک ۴-عنوان - حرف سوال برانگیز - شعر خیامی ۵-فیلم نما - انگشت نمای خلق - جای برآشوب ۶-آهنبین - کرگدن - شیرینی شاخه‌ی ۷-پارازیت- خستگی‌ناپذیر - گاهی با خشک او نیز می‌سوزد ۸-دریاچه بی در ترکیه - از شهرهای استان خوزستان - از حروف استلثنا ۹-قبول نشده - اگر نباشد روشن کردن خودرو با اشکال مواجه میشود - خشک ۱۰-سازمان قضایی آمریکا - جامه کهنه و پاره - مرد سنگ انداز ۱۱-آغاز کاری - مقوای نازک- دغا از این ۱۲-انواع تب است- ریشه گیاه ۱۳-مسال در لفظ ترکی ۱۴-مساوی است- پیچش مو - غصه‌دار است- شبیه و نظیر ۱۴-تابه نان پیزی - از وسایل نگارش- از ورزشهای گروهی ۱۵-آخرین جایگاه روان پریشی- پایتخت زیمبابوه

عمودی

۱-راحت طلب و خوش گذران - روزنامه نگار ۲-رفتوت ناگر ۳-سختامند و خوشگهی نیکو - عقیده ۳-زیاده طلبی - پرفروغ است- پرده - جام معروف ۴-دشمنی نهفته - آتشدان حمام - اولاد پایامبرید ۵-غذای چرب و نرم - مردم آزار - گروه اوباش و غوغا طلب-جای روان شدن - تغار بزرگ خمیر - روترش کرده ۷-ممکن است- آقا و سرور - اسب آذری ۸-تابه نان پیزی - عاشق دل سوخته - آوازی از عالم غیب ۹-دودمان - از شهرهای ساحلی شمال - زر سرخ ۱۰-از آلات موسیقی قدیم - خطرناکترین بعب- قسمت اصلی گیاه ۱۱-پرفروغ است- از بزرگترین ادارات دولتی ۱۲-یاری و کمک کردن - بایسند است- بیرون در گویش کودکان ۱۳-جدس و گمان - به کار نیامدنی - اصلی و ریشه‌ی - حرف همراهی ۱۴-اندوه بسیار - سوک و غزا - درخت تبریزی ۱۵-اصلی و مرکزی - حلقه‌های به هم پیوسته