خبرها از عالم علم

چه عینک آفتابی بزنیم؟

به گفته یک چشم پزشک، استفاده از هرگونه عینک آفتابی حتی عینک‌های ارزان قیمت که از برند خاصی هم نیستند، می‌تواند به پیشگیری از آسیب چشمی در برابر تابش اشعه فرابنفش خورشید کمک کند.

دکتر جلیل امیدیان در گفت و گو با ایسنا، با اشاره به لزوم استفاده از عینک آفتابی برای محافظت از چشم در برابر خورشید، گفت: طیفی از نور خورشید که فرابنفش یا UV نامیده می‌شود، اگر چه برای ما قابل مشاهده نیست، اما ورود آن به چشم می‌تواند تمام بخش‌های چشم از عدسی تا قرنیه و شبکیه را تحت تاثیر قرار داده و به آنها آسیب بزند.

وی ادامه داد:این امر می‌تواند به مرور زمان آسیب‌های جدی خصوصا برای افرادی که بیرون از محیط و در معرض تابش آفتاب قرار دارند، خصوصا برای رانندگان، کشاورزان، دستفروشان و... ایجاد کند.

این چشم پزشک پیک تابش مستقیم آفتاب را بین ساعت ۱۰ تا ۱۸ دانست و اظهار کرد: لازم است افراد حتما در این ساعات از عینک آفتابی استفاده کنند. همچنین باید به این نکته توجه داشت که ابری بودن هوا مانعی برای استفاده از عینک آفتابی نیست، زیرا ابر جلوی UV را نمی‌گیرد.

امیدیان درباره ویژگی یک عینک آفتابی خوب نیز عنوان کرد: طیف گسترده‌ای از انواع عینک آفتابی از برندهای مختلف و با قیمت‌های خیلی پایین تا خیلی بالا در بازار وجود دارد، اما عملکرد آنها تا حدود ۹۷ درصد مشابه یکدیگر است و تا حد زیادی از چشم در برابر UV محافظت خواهند کرد.

وی با بیان اینکه حتی ارزان قیمت‌ترین عینک‌ها که توسط دستفروشان عرضه می‌شود نیز فیلتری در برابر UV است، خاطرنشان کرد: هیچ نیازی نیست افراد سراغ برندهای خاص و عینک‌های خیلی گران بروند.

این چشم پزشک با بیان اینکه ابعاد عینک آفتابی باید بگونه‌ای باشد که فریم آن تمام چشم و اطراف آن را پوشش دهد، تاکید کرد: عینک آفتابی حتما باید گوشه خارجی چشم را نیز پوشش دهد.

امیدیان با بیان اینکه تفاوت رنگ شیشه عینک آفتابی نیز چندان حائز اهمیت نیست، یادآور شد: بهتر است افراد از عینک خاکستری استفاده کنند.

وی استفاده از کلاه لبه‌دار در کنار عینک آفتابی را نیز برای محافظت از چشم در برابر تابش مستقیم نور خورشید ضروری عنوان کرد.

عناب؛ محافظ طبیعی کبد در برابر چربی و التهاب

عناب، میوه‌ای با خواص دارویی فراوان، در درمان دیابت، تقویت سیستم ایمنی و بهبود عملکرد کبد نقش مؤثری ایفا می‌کند و بار دیگر مورد توجه طب سنتی و علمی قرار گرفته است.

به گزارش مهر، عناب سرشار از ویتامین‌ها و مواد معدنی مفید است و مصرف منظم آن می‌تواند به تقویت سیستم ایمنی بدن، بهبود خواب شبانه، کاهش استرس و بهبود عملکرد گوارش کمک کند. پزشکان طب سنتی توصیه می‌کنند که مصرف دم‌نوش عناب در فصول سرد سال می‌تواند به درمان سرفه، گلودرد و حتی پاک‌سازی کبد کمک کند.

همچنین مطالعات اخیر نشان می‌دهد که ترکیبات آنتی‌اکسیدانی موجود در عناب به مقابله با رادیکال‌های آزاد و کاهش روند پیری سلولی کمک می‌کنند. این میوه به دلیل خاصیت ملین، برای بهبود یبوست نیز کاربرد دارد و می‌تواند گزینه‌ای طبیعی برای حفظ سلامت پوست باشد.

در شرایطی که بسیاری از مکمل‌های دارویی هزینه‌بر و همراه با عوارض جانبی هستند، استفاده از میوه‌هایی نظیر عناب می‌تواند راهکاری سالم، اقتصادی و در عین حال مؤثر برای ارتقای سلامت عمومی باشد و از منظر طب سنتی و مدرن، عناب خواص فراوانی دارد. در متون طب شرقی به‌ویژه طب چینی و کره‌ای نیز میوه، دانه و پوست عناب در درمان بی‌خوابی، کاهش اشتها و سوءهاضمه و آرتریت مصرف می‌شده است.

◆ خواص عناب برای دیابتی‌ها

میوه عناب می‌تواند به‌عنوان یک غذای سالم مورد توجه قرار گیرد؛ زیرا همه محتویات فیبرهای غذایی و فروکتوز موجود در آن می‌تواند با آهسته کردن هضم غذا به کنترل قند خون کمک کند. نتایج یک مطالعه نشان داد که میوه عناب دارای فعالیت آنتی‌اکسیدانی و ضدالتهابی است و در پیشگیری از التهاب ناشی از دیابت و درمان دیابت سودمند است. به این منظور می‌توان از پودر میوه عناب برای بیماران دیابتی استفاده کرد.

فیبر موجود در عناب می‌تواند باعث اثر سیرکنندگی شود و به کنترل مصرف کالری کمک کند و از این رو می‌تواند باعث کمک به لاغری شود.

◆ خواص عناب برای تقویت سیستم ایمنی بدن

عناب غنی از ویتامین C است. تحقیقات نشان داده است که قسمت گوشتی میوه عناب حاوی بیشترین میزان ویتامین C است و همین امر به تقویت سیستم ایمنی بدن کمک می‌کند.

◆ عناب برای بهبود درد مفاصل

عناب منبع بسیار خوبی از منیزیم، فسفر، پتاسیم، سدیم و روی نیز به‌حساب می‌آید و در بهبود درد مفاصل مؤثر است.

دمنوش عناب به عنوان یک گیاه دارویی، به تقویت عملکرد کبد کمک می‌کند. عناب شامل آنتی‌اکسیدان‌ها و ترکیبات ضد التهابی است که می‌توانند به کاهش التهاب و آسیب‌های اکسیداتیو در کبد کمک کنند. مصرف دمنوش عناب از کبد در برابر آسیب و عوامل آسیب‌زا مانند استفاده بیش از حد از الکل، عوامل مسمومیتی و عوامل محیطی محافظت می‌کند.

برخی تحقیقات طب سنتی نشان داده‌اند که دمنوش عناب باعث تسهیل فرآیندهای تنظیمی داخل کبد، تنظیم سطح آنزیم‌های کبدی، تولید صفرا و ترشح صفرا از کبد می‌شود. مصرف این دمنوش به کاهش تجمع چربی در کبد و کاهش خطر بروز بیماری چربی غیرالکلی کبد (NAFLD) منجر می‌شود.

میوه عناب می‌تواند به‌عنوان یک غذای سالم مورد توجه قرار گیرد؛ زیرا همه محتویات فیبرهای غذایی و فروکتوز موجود در آن می‌تواند با آهسته کردن هضم غذا به کنترل قند خون کمک کند و نتایج یک مطالعه نشان داد که میوه عناب دارای فعالیت آنتی‌اکسیدانی و ضدالتهابی است و در پیشگیری از التهاب ناشی از دیابت و درمان دیابت سودمند است. به این منظور می‌توان از پودر میوه عناب برای بیماران دیابتی استفاده کرد.

◆ کاربرد عناب در صنایع غذایی و دارویی

به‌دلیل مواد قندی موجود در عناب از آن در پخت کمپوت و شیرینی استفاده می‌شود. در چین و آفریقا نیز از آرد عناب و میوه تخمیر شده آن در پخت کیک و شیرینی استفاده می‌شود و استفاده دارویی از میوه، برگ و ریشه عناب علاوه بر ایران در کشورهای دیگر جهان از جمله هند، چین، کره و یونان نیز مورد توجه بوده است و در موارد زیادی از آن بهره می‌گرفته‌اند.

◆ عناب تازه بخوریم یا خشک؟

میوه عناب فواید زیادی دارد که این فواید با خشک شدن از بین نمی‌روند و می‌توان از میوه خشک‌شده و حتی برگ‌های آن نیز برای درمان بیماری‌های مختلف بهره برد. میوه عناب تازه ممکن است در صورت نگهداری نامناسب، چند روز پس از چیده شدن دچار آسیب و فساد شود و بنابراین برای نگهداری طولانی‌مدت عناب می‌توان از نوع خشک آن استفاده کرد.

خبر پزشکی

تحرک، دشمن چربی کبد

ورزش منظم، یکی از ساده‌ترین و مؤثرترین راه‌ها برای مقابله با چربی کبد است. یک فوق تخصص کبد با تأکید بر اهمیت فعالیت بدنی، آن را نه‌تنها برای پیشگیری، بلکه برای درمان بیماری کبد چرب نیز مفید دانست.

به گزارش مهر،چربی کبد یکی از مشکلات شایع متابولیکی است که می‌تواند زمینه‌ساز بیماری‌های جدی‌تری در بدن شود، اما خبر خوب این است که با تحرک بدنی منظم، می‌توان تا حد زیادی آن را مهار کرد.

دکتر سیدموید علویان، فوق تخصص بیماری‌های کبد، بیان کرد: ورزش، یکی از مؤثرترین روش‌ها برای کاهش چربی کبد و بهبود وضعیت متابولیک بدن است. به گفته او، فعالیت بدنی منظم باعث افزایش سوخت‌وساز در بدن می‌شود و از این طریق، به کاهش چربی‌های تجمع‌یافته در کبد کمک می‌کند.

او ادامه داد: این روش، نه‌تنها در پیشگیری از ایجاد کبد چرب مفید است، بلکه در بهبود بیماری در مراحل مختلف آن نیز تأثیر قابل‌توجهی دارد.

دکتر علویان در توضیح بیشتر تأثیرات ورزش گفت: فعالیت‌هایی مانند پیاده‌روی تند، دویدن، شنا و دوچرخه‌سواری جزو ورزش‌های هوازی مؤثر برای سوزاندن چربی هستند. این نوع ورزش‌ها با تحریک مصرف انرژی بیشتر در بدن، ذخایر چربی را کاهش می‌دهند و از جمله چربی‌هایی که در کبد تجمع یافته‌اند را نیز می‌سوزانند.

او تأکید کرد: در طی ورزش، اکسیژن بیشتری به عضلات می‌رسد و آنزیم‌هایی فعال می‌شوند که چربی‌ها را به اسید چرب و گلیسرول تجزیه می‌کنند. این مواد سپس به‌عنوان منبع انرژی در جریان تمرین فیزیکی مورد استفاده قرار می‌گیرند.

بر اساس مطالعات علمی، ورزش‌های هوازی با شدت متوسط تا زیاد می‌توانند میزان اکسیداسیون چربی را تا ۳۰ درصد افزایش دهند. این روند، به کاهش مؤثر چربی کبد منجر می‌شود و در نهایت، باعث بهبود سلامت عمومی بدن خواهد شد.

◇◆◇

احتمال ابتلا به آسم در این کودکان بیشتر است

خطر ابتلا به آسم در کودکانی که پدر و مادرشان مصرف مواد مخدر قلیان و سیگار دارند بیشتر است.

به گزارش جام جم،علی جوادموسوی، عضو انجمن ریه ایران گفت: خطر ابتلا به آسم در کودکانی که پدر و مادرشان مصرف مواد مخدر قلیان و سیگار دارند بیشتر است. البته در کودکان زیر دوسال که مبتلا به عفونت ریوی می‌شوند نیز احتمال بروز آسم بالاست.

وجود میکروپلاستیک‌ها در زندگی انسان در بروز آسم تأثیر دارد.

میکروپلاستیک‌ها در هوای شهر و محیط زندگی وجود دارند و وارد ریه می‌شوند.

وی با اشاره به آخرین یافته‌ها در تشخیص و درمان آسم اظهار کرد: حدود ۲۵۰میلیون نفر در جهان مبتلا به آسم هستند و ۴۵۰هزار نفر هر سال بر اثر آسم جان خود را از دست می‌دهند. این بیماری اگر همراه با برونشیت مزمن باشد، می‌تواند جان چهارمیلیون نفر از مردم جهان را بگیرد.

او درباره علائم شایع بیماری آسم بیان کرد: شایع‌ترین علائم این بیماری سرفه، خلط، تنگی‌نفس و خس‌خس سینه است. این علائم گاهی خودبه‌خود و گاه با درمان از بین می‌روند و اگر فرد این علائم را مشاهده کرد باید به پزشک مراجعه کند.

اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک دماوند
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سندرسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۳۶۰۳۰۱۰۵۸۰۱۶۳۳۰ مورخ ۱۴۰۳/۱۲/۱۵ هیات اول/دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحدثبتی حوزه ثبت ملک دماوند تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای مهدی حیدری فرزندابراهیم بشماره شناسنامه ۱۷۵ صادره ازدماوند در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۵۲۰۰/۰۱ مترمربع در قسمتی از پلاک فرعی از ۸۹ اصلی واقع درهومند آبسردخریداری مع الواسطه از مالک رسمی اسفندیار طیبی محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب دردونوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود درصورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند ازتاریخ انتشار اولین اگهی به مدت دوماه اعتراض خودرا به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خودرا مراجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشارنوبت اول: ۱۴۰۴/۰۲/۲۳
تاریخ انتشار نوبت دوم:۱۴۰۴/۰۳/۰۷
م/الف ۲۴۲/۲۰۴–ش **رئیس ثبت اسناد و املاک دماوند – امیرتفرقی**

اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک دماوند
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سندرسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره هیات اول/دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک دماوند تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای رحیم خدابخش فرزندذبیح اله بشماره شناسنامه ۵۹ صادره ازدماوند به شماره ملی ۰۴۳۹۱۹۱۵۶۴ درششدانگ یک قطعه زمین محصور با بنای احداثی به مساحت ۲۶۵۱/۴۲ مترمربع در قسمتی از پلاک فرعی از ۶۹– اصلی واقع در ولیران خریداری از مالک رسمی علی اصغر حسینیان محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب دردونوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود درصورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین اگهی به مدت دوماه اعتراض خودرا به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خودرا مراجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۰۲/۲۳
تاریخ انتشار نوبت دوم:۱۴۰۴/۰۳/۰۷
م/الف ۲۴۳/۲۰۵/۱–ش **رئیس ثبت اسناد و املاک دماوند – امیر تفرقی**

اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک دماوند
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سندرسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۳۶۰۳۰۱۰۵۸۰۱۵۷۸۷ مورخ ۱۴۰۳/۱۲/۰۴ هیات اول/دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک دماوند تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی خانم فاطمه کفاشی فرزند صدراله بشماره شناسنامه ۵۶۴۶ صادره ازدماوند به شماره ملی ۰۴۳۹۰۲۶۸۲۲ درششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۳۴۸۷/۷۲ مترمربع در قسمتی از پلاک فرعی از ۸۹ اصلی واقع درهومند آبسردخریداری از مالک رسمی علی اصغر محمدی (سهم الارث محترم محمدی) محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب دردونوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود درصورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند ازتاریخ انتشار اولین اگهی به مدت دوماه اعتراض خودرا به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خودرا مراجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۰۲/۲۳
تاریخ انتشار نوبت دوم:۱۴۰۴/۰۳/۰۷
م/الف ۲۴۴/۲۰۵–ش **رئیس ثبت اسناد و املاک دماوند – امیر تفرقی**

اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک دماوند
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سندرسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۱۰۵۸۰۰۱۵۷۳ مورخ ۱۴۰۴/۰۲/۰۱ هیات اول/دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحدثبتی حوزه ثبت ملک دماوند تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای امیر زمانی فرزند محمد بشماره شناسنامه ۲۲۹۲۰ صادره ازتهران به شماره ملی ۰۰۶۳۴۹۵۷۷۵ در چهاردانگ مشاع از ششدانگ یک قطعه زمین محصور بابنای احداثی به مساحت ۶۵۰ مترمربع در قسمتی از پلاک ۱۲۶– فرعی از ۷۵– اصلی واقع درکیلان خریداری مع الواسطه ازمالک رسمی ربیع اباتوفیق باحفظ حقوق رهنی شماره ۶۳۷ مورخ ۴۰/۰۷/۰۲ درنزد حسین مسیحی محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب دردونوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود درصورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند ازتاریخ انتشار اولین اگهی به مدت دوماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خودرا مراجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۰۲/۲۳
تاریخ انتشار نوبت دوم:۱۴۰۴/۰۳/۰۷
م/الف ۲۳۵/۲۰۹–ش **رئیس ثبت اسناد و املاک دماوند – امیر تفرقی**

آگهی فقدان سند مالکیت مربوط به پلاک ۳۷۱ فرعی از ۶۸ اصلی

نظربراینکه آقای عباس سیدکریمی برابر درخواست شماره ۳۳۶۳۲ مورخ ۱۴۰۴/۰۱/۱۹ و با ارایه دو برگ استشهادیه به شماره یکتا ۰۰۱۲۱۷ و ۰۰۱۲۱۶ و رمز تصدیق ۹۶۹۶۳۸ اعلام نموده که سندمالکیت به علت اسباب کشی و جابجایی مفقود شده است لذا مراتب در اجرای ماده ۱۲۰ آئین نامه قانون ثبت به شرح زیر آگهی می گردد:

۱– نام و نام خانوادگی مالک : عباس سیدکریمی
۲– پلاک ۳۷۱ فرعی از سنگ ۶۸ اصلی
۳– خلاصه وضعیت مالکیت: سند مالکیت ششدانگ یک قطعه باغ به مساحت ۲۸۴۰ مترمربع به پلاک ۳۷۱فرعی از ۶۸ اصلی به نام عباس سیدکریمی ذیل ثبت صفحه ۱۱۸ دفتر ۴۷۸ به شماره چاپی ۲۶۷۶۲۰ ثبت شده است و پلاک مذکور در بازداشت میباشد و طی نامه شماره ۰۰۰۴۳۲۳۰۹۸ مورخ ۱۴۰۴/۰۲/۱۴ موافقت واحد اجرای احکام مدنی دادگستری دماوند مبنی بر صدور سندمالکیت باقید بازداشت اعلام شده است
۵–لذا با توجه با اعلام فقدان سند مالکیت ملک فوق الذکر و درخواست صدور سند مالکیت المثنی آن مراتب اعلام تا هرکس نسبت به ملک مورد آگهی معامله کرده که در قسمت چهارم ابن آگهی ذکر نشده یا مدعی وجود آن نزد خود میباشد ظرف ده روز پس از انتشار آگهی به ثبت محل مراجعه و اعتراض خود را ضمن ارائه اصل سند مالکیت یا سند معامله تسلیم نماید و اگر ظرف مهلت مقرر اعتراض نرسد و یا در صورت اعتراض اصل سند مالکیت یا سند معامله ارائه نشوداداره ثبت اسناد و املاک المثنی سند مالکیت را طبق مقررات صادر به متقاضی تسلیم خواهد کرد.

م/الف ۲۴۵/۲۱۳–ش **سرپرست واحد ثبتی حوزه ثبت ملک دماوند – امیر تفرقی**

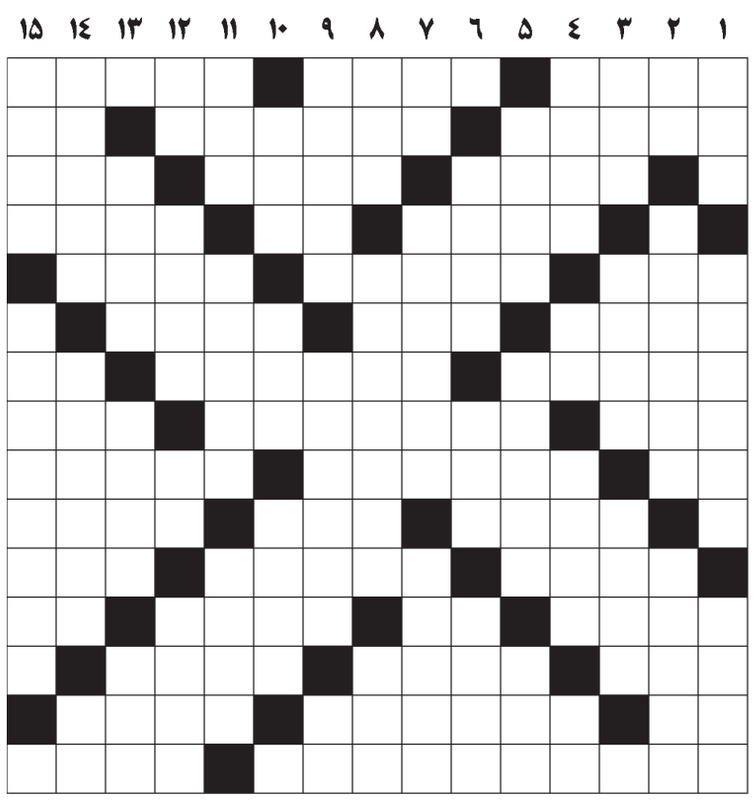
اداره ثبت اسناد واملاک حوزه ثبت ملک دماوند
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سندرسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۱۰۵۸۰۰۰۱۷۲ مورخ ۱۴۰۳/۰۱/۱۹ هیات اول/دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحدثبتی حوزه ثبت ملک دماوند تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای حسن نیک سیرت ایرج فرزند عباس بشماره شناسنامه ۸۰۱ صادره از اسفراین در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۶۲۳/۵۸ مترمربع درقسمتی از پلاک ۷۵ فرعی از ۸۹ اصلی واقع در هومند آبسرد ازمحل مالکیت مشاعی شخص متقاضی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب دردونوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود درصورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند ازتاریخ انتشار اولین اگهی به مدت دوماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خودرا مراجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشارنوبت اول: ۱۴۰۴/۰۲/۲۳
تاریخ انتشار نوبت دوم:۱۴۰۴/۰۳/۰۷
م/الف ۲۳۲/۲۰۶–ش **رئیس ثبت اسناد و املاک دماوند – امیرتفرقی**

جدول

۷۷۲۵



افقی

۱-پیراهن کار - واهمه - گیاه چوبک ۲-خواندن کتاب یا روزنامه - رود مرزی جنوب شرق کشور - حرف گزینش۳-گوناگونی - آغاز کردن - پیکان و جهت نما ۴-خاک- ورق کاغذ - جرقه اتش۵-تو در گویش عربی - زشت منظر - نان شب مانده ۶-یار خاموش- انجیر - آیینه ۷-هر طبقه از ساختمان - خلق خدا هستند - مظهر روشنایی ۸-فریاد عدل - خونین دل جالیزی - مدرسه یی معروف و قدیمی در تهران ۹-سرخ نای - کمک و یاری کردن به دیگران - فرزند ادم ۱۰-کم پیدا می شود - حرف سوال برانگیز - کاغذ فروش۱۱-چرخ اتومبیل - آسان گرفتن و سهل انگاشتن - حرف سوال برانگیز ۱۲-برتر و بالاتر - کافیست- فروغ و روشنی - کیسه بی سر و ته ۱۳-حیوان اهلی - نان کاغذی - از گل های بهاری ۱۴-دودمان - نگهبان بالای برج - سرپرست خانواده ۱۵-دینامومتر - رهبر سرخ جامگان

عمودی

۱-زندگی - فرهنگستان - نانخورش۲-طایفه کم حرف- فاش و پراکنده شدن خبر - بلند پایه شدن ۳-واحدی در برق - محکم و استوار شدن - دردمندی ۴-نام آرایش- شامه‌نواز - جاوید و ماندگار - بیماری ۵-نوعی از زغال طبیعی - شجاع و دلاور - نرم و ملایم ۶-ترک آن موجب مرض است- بسیار درخشان - پیامبر هندی ۷-نفس بلند - اعضای یکدیگرند - آسان گرفتن و سهل انگاشتن ۸-دورویی - از کشورهای امریکای مرکزی - رغبت و میل خاطر ۹-جواب طفره آمیز - باید مواظب باشیم تا از معنویات دورمان نکند - رخساره ۱۰-زمان معین - نوعی سلاح - براق‌کننده پارچه ۱۱-مادر ترک زبان - ستاره‌شناس دانمارکی - سرشار است۱۲-استوار ساختن - جزا و مکافات- آب روستایی - موسم جوانی ۱۳-رودی در عراق - تهمتی بر او وارد نیست- از بیماریهای واگیر ۱۴-قبایل - مهمترین شعبه نژاد سفید - مظهر روشنایی ۱۵-پراکنده کننده - کنیه مبارکه حضرت رسول (ص)

حل جدول شماره قبل

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	ی	و	س	ف	■	د	و	ا	ب	■	ن	ظ	ا	م	ی
۲	د	ل	ک	ر	م	■	ا	م	ی	ر	ا	ل	■	ح	س
۳	ا	■	ک	ا	س	ا	■	س	ر	ا	ب	■	ا	ر	ا
۴	■	ب	■	ک	م	ی	ک	■	و	ر	■	ه	و	ا	ر
۵	ب	ا	ب	■	ن	ز	ا	ک	ت	■	ت	و	ا	ب	■
۶	ا	ز	ر	م	■	د	ر	ا	■	ن	ی	ا	ز	■	م
۷	م	د	ا	ی	ن	■	ا	م	و	خ	ت	ن	■	ا	ر
۸	ا	ی	ت	■	ک	ا	م	پ	ا	ل	ا	■	ش	ی	د
۹	ک	د	■	ت	ی	ر	د	ا	ن	■	ل	ا	ب	ل	ا
۱۰	و	■	ک	ر	س	ی	■	ل	د	ن	■	ل	و	خ	ن
۱۱	■	د	ا	ب	ا	■	ر	ا	پ	ر	ت	■	ر	ا	خ
۱۲	ق	ی	م	ت	■	و	ا	■	ل	ج	ا	م	■	ن	د
۱۳	ر	ا	ل	■	ر	ی	ز	ه	■	س	ب	ا	ر	■	ا
۱۴	ا	ن	■	س	ا	ر	د	ن	ی	■	ش	ت	ا	ب	■
۱۵	ر	ا	د	ی	ک	ا	ل	ی	س	م	■	م	ج	ا	ب