خبرها از عالم علم

حل کردن عسل در چای داغ آن را سمی می کند؟

باور رایجی وجود دارد که حل کردن عسل در چای داغ یا نوشیدنی‌های با دمای بالا ارزش غذایی آن را از بین می‌برد یا حتی مواد سمی تولید می‌کند. این ایده در فرهنگ‌های مختلف، از توصیه‌های سنتی تا پست‌های شبکه‌های اجتماعی، تکرار شده و بسیاری را به استفاده از عسل در دمای پایین‌تر ترغیب می‌کند.اما آیا گرما واقعاً عسل را مضر می‌کند یا این باور صرفاً افسانه‌ای بیش نیست؟

شواهد علمی چه می‌گویند؟

عسل ماده‌ای طبیعی و پیچیده است که حاوی قندها، آنزیم‌ها، آنتی‌اکسیدان‌ها، و ترکیبات ضدمیکروبی است. بررسی‌های علمی تأثیر گرما بر عسل را این‌گونه ارزیابی می‌کنند:

تأثیر گرما بر آنزیم‌ها: عسل حاوی آنزیم‌هایی مانند دیاستاز و اینورتاز است که در دماهای بالا (بالای ۴۵ درجه سانتی‌گراد) ممکن است غیرفعال شوند. با این حال، این آنزیم‌ها نقش محدودی در فواید تغذیه‌ای عسل برای انسان دارند، زیرا معده آن‌ها را تجزیه می‌کند.

آنتی‌اکسیدان‌ها و ترکیبات فعال: گرمای زیاد (بالای ۶۰ درجه سانتی‌گراد) می‌تواند برخی آنتی‌اکسیدان‌ها (مانند پلی‌فنول‌ها) را کاهش دهد، اما این کاهش معمولاً ناچیز است و فواید کلی عسل را از بین نمی‌برد.

تشکیل HMF: هیدروکسی‌متیل‌فورفورال (HMF) در اثر گرما در عسل تولید می‌شود، اما مطالعات نشان می‌دهند سطوح آن در دماهای معمولی چای (۶۰-۸۰ درجه سانتی‌گراد) بسیار پایین‌تر از حد خطرناک است. HMF در مقادیر بالا سمی است، اما مصرف عادی عسل در چای به این سطح نمی‌رسد.

خواص ضدمیکروبی: گرما تأثیر محدودی بر خاصیت ضدمیکروبی عسل دارد و حتی در چای داغ، عسل همچنان می‌تواند فواید ضدالتهابی ارائه دهد.

آیا عسل در چای داغ بی‌فایده یا مضر است؟

شواهد علمی نشان می‌دهند که حل کردن عسل در چای داغ به‌طور کلی بی‌خطر است و ادعای تولید مواد سمی بی‌اساس است:

کاهش خواص: گرما ممکن است برخی آنزیم‌ها و آنتی‌اکسیدان‌ها را کاهش دهد، اما عسل همچنان منبع قندهای طبیعی، مواد معدنی، و ترکیبات ضدالتهابی است.

ایمنی HMF: مقدار HMF تولیدشده در چای داغ بسیار کمتر از استانداردهای ایمنی (۴۰ میلی‌گرم بر کیلوگرم) است و خطری برای سلامت ندارد.

مزایای باقی‌مانده: عسل در چای داغ می‌تواند گلو را تسکین دهد، التهاب را کاهش دهد، و به‌عنوان شیرین‌کننده‌ای سالم جایگزین شکر عمل کند.

کلام پایانی

حل کردن عسل در چای داغ نه‌تنها مضر نیست، بلکه بی‌خطر و حتی مفید است. گرما ممکن است برخی آنزیم‌ها و آنتی‌اکسیدان‌ها را کمی کاهش دهد، اما عسل همچنان خواص ضدالتهابی و تغذیه‌ای خود را حفظ می‌کند. ادعای تولید مواد سمی مانند HMF در دماهای معمولی چای بی‌اساس است، زیرا سطوح آن در حد ایمن باقی می‌ماند. با تأکید بر کیفیت و تعادل در رژیم غذایی، عسل را می‌توان در دمای دلخواه مصرف کرد.

منابع:خبرآنلاین
indiatimes ، healthshots

فشار خون بالا و دیابت در مردان کُشنده‌تر است

یک مطالعه جدید نشان می‌دهد که مردان پس از بی‌توجهی به مراقبت‌های پزشکی برای این بیماری‌ها، بیشتر از زنان در معرض خطر مرگ ناشی از فشار خون بالا، دیابت و اچ‌آی‌وی/ایدز هستند.

به گزارش مهر به نقل از مدیسن نت، محققان در اول ماه مه گزارش دادند که این تفاوت‌ها حتی با وجود اینکه احتمال ابتلاء به فشار خون بالا یا دیابت در مردان و زنان یکسان است، خود را نشان می‌دهند.

محققان گفتند که این نتایج نشان می‌دهد که برای تشویق مردان به مشارکت در مراقبت‌های پیشگیرانه و مراقبت‌های بهداشتی، باید اقدامات بیشتری انجام شود.

«آنجلا چانگ»، محقق ارشد و استادیار بهداشت عمومی در دانشگاه جنوب دانمارک، گفت: «پزشکی همچنین باید بپذیرد که در مورد مراقبت‌های بهداشتی، تفاوت‌های جنسیتی وجود دارد و دستورالعمل‌ها و درمان‌هایی را تدوین کند که واقعیت را منعکس نمایند.»

چانگ در یک بیانیه خبری گفت: «شواهد واضح است: تفاوت‌های جنسیتی تقریباً در هر نقطه از مسیر سلامت، از میزان بالاتر سیگار کشیدن در مردان گرفته تا شیوع بیشتر چاقی در زنان، وجود دارد، اما مداخلات به ندرت این را منعکس می‌کنند.»

برای این مطالعه، محققان از داده‌های جمع‌آوری‌شده از پایگاه‌های داده مراقبت‌های بهداشتی جهانی برای ردیابی تفاوت‌های بین مردان و زنان در هر مرحله از «مسیر سلامت» استفاده کردند.

محققان گفتند که این مسیر از یک عامل خطر که در ایجاد یک مشکل سلامتی نقش دارد، آغاز می‌شود و به دنبال آن تشخیص و درمان مشکل انجام می‌شود. اگر به اندازه کافی یا اصلاً درمان نشود، مشکل می‌تواند به مرگ منجر شود.

نتایج نشان می‌دهد که مردان و زنان در ده‌ها کشور، مراقبت‌های متفاوتی برای فشار خون بالا، دیابت و اچ‌آی‌وی / ایدز دریافت می‌کنند.

این مطالعه همچنین نشان داد که مردان و زنان گاهی اوقات عوامل خطر متفاوتی برای بیماری‌های مشابه دارند.

به عنوان مثال، مردان در ۸۶درصد از کشورهای مورد بررسی، به طور قابل توجهی بیشتر از زنان سیگار می‌کشیدند، که این امر را به یک عامل خطر اصلی برای فشار خون بالا تبدیل می‌کند.

اما محققان دریافتند که میزان چاقی در بین زنان در ۶۵درصد از کشورها بیشتر است.

عمر مفید روغن زیتون؛

روغن زیتون را این گونه نگهداری کنید

کارشناسان تغذیه در مورد نگهداری روغن زیتون که یکی از عناصر مهم در پخت‌وپز و تهیه انواع سالادهاست، هشدار می‌دهند و می‌گویند که محل نگهداری آن، روی طعم و ماندگاری‌اش تاثیرگذار است.

به گزارش ایسنا، نگهداری روغن زیتون در قفسه‌ای به دور از نور، گرما و اکسیژن، ماندگاری آن را افزایش می‌دهد و مانع از خراب‌شدن سریع آن می‌شود.

کارشناسان تغذیه می‌گویند به جای آنکه روغن زیتون را روی پیشخوان رها کنید، آن را در یک کابینت خنک و تاریک بگذارید.

همچنین روغن زیتونی بخرید که بطری تیره دارد، نه شفاف، تا از تاثیر مضر نور محافظت شود.

با این حال، برای نگهداری درست روغن زیتون باید تعادل را رعایت کرد. به عبارت دیگر، درست است که نور برای روغن زیتون مضر است و باید در محیطی خنک نگهداری شود اما گذاشتن آن در یخچال هم درست نیست زیرا سرمای یخچال باعث سفت شدن (بستن) روغن می‌شود و بر نحوه استفاده از آن تاثیر می‌گذارد.

از طرفی بوی خاص تازه روغن زیتون نیز در صورت نگهداری در یخچال کاهش می‌یابد.

به گزارش ایندیپندنت، کارشناسان به این نکته هم اشاره کرده‌اند که عمر مفید مصرف روغن زیتون معمولا کوتاه است، بنابراین بهتر است ظرف «چند ماه» مصرف شود.

برای تشخیص تازگی روغن زیتون، تنها نباید به تاریخ انقضا نگاه کرد. بهترین نشانه فاسد شدن روغن زیتون نه تاریخ انقضای روی بطری، بلکه حس بویایی و چشایی خودتان است. روغن فاسد معمولا بوی ماندگی می‌دهد، مثل بوی مداد شمعی یا گردوی کهنه.

روغن زیتون یکی از عناصر اصلی در رژیم مدیترانه‌ای است که مزیت‌های بسیاری دارد و تاثیر آن بر سلامت سیستم عصبی و دستگاه گوارش تایید شده است.

خبر پزشکی

سبک زندگی بیشترین خطر را برای ایست قلبی ایجاد می‌کند

یک مطالعه جدید نشان می‌دهد که تقریباً دو سوم موارد ایست قلبی با مدیریت سبک زندگی، خطرات زیست‌محیطی و سلامت شخصی قابل پیشگیری است.

به گزارش مهر به نقل از مدیسن نت، محققان گزارش دادند که پرداختن به ۵۶ عامل خطر روزمره برای ایست قلبی ناگهانی می‌تواند تا ۶۳ درصد از موارد ایست قلبی پیشگیری کند.

«رنجی چن»، محقق ارشد و استاد دانشگاه فودان در شانگهای، در یک بیانیه خبری گفت: «ما از بخش بزرگی (۴۰ تا ۶۳ درصد) از موارد ایست قلبی ناگهانی که می‌توان با بهبود ویژگی‌های نامطلوب از آنها جلوگیری کرد، شگفت‌زده شدیم.»

طبق گفته مراکز کنترل و پیشگیری از بیماری‌های ایالات متحده، ایست قلبی زمانی رخ می‌دهد که قلب به طور ناگهانی و غیرمنتظره از تپش باز می‌ایستد.

محققان برای بررسی خطرات ایست قلبی، داده‌های بیش از ۵۰۲۰۰۰ نفر شرکت‌کننده در یک مطالعه سلامت طولانی‌مدت در بریتانیا را تجزیه و تحلیل کردند.از بین شرکت‌کنندگان، ۳۱۴۷ نفر در طول یک دوره پیگیری متوسط تقریباً ۱۴ ساله دچار ایست قلبی ناگهانی شدند.

محققان قربانیان ایست قلبی را با افراد سالم با استفاده از مجموعه‌ای از ۱۲۵ عامل خطر بالقوه قابل اصلاح، شامل رژیم غذایی و ورزش، سیگار کشیدن و نوشیدن الکل، افسردگی و تنهایی، قرار گرفتن در معرض آلودگی، اشتغال و امور مالی، و اضافه وزن و فشار خون، مقایسه کردند.

این تجزیه و تحلیل ۵۶ عامل خطر را که به شدت با ایست قلبی ناگهانی مرتبط بودند، از جمله ۲۵ عاملی که در ۱۰ تا ۱۷ درصد موارد تأثیر داشتند، آشکار کرد. این عوامل شامل سیگار کشیدن، ورزش، زمان صرف شده برای تماشای تلویزیون، چاقی، خواب، مشکل در تنفس، قدرت به دست گرفتن اشیا و سطح تحصیلات بودند.

چن گفت:«تا آنجا که ما می‌دانیم، این اولین مطالعه‌ای است که به طور جامع ارتباط بین عوامل خطر قابل اصلاح غیربالینی و بروز ایست قلبی ناگهانی را بررسی کرده است.»

محققان دریافتند که عادات سبک زندگی بیشترین تأثیر را بر خطر ایست قلبی داشته‌اند، به طوری که اگر افراد به مسائلی مانند تغذیه مناسب، ورزش، سیگار کشیدن و نوشیدن مشروبات الکلی توجه کنند، موارد بالقوه تا ۱۸ درصد کاهش می‌یابد.

محققان نتیجه گرفتند که در مجموع، اگر افراد به قدرتمندترین عوامل خطر توجه کنند یا آنها را به طور کامل برطرف کنند، موارد ایست قلبی می‌تواند ۴۰ تا ۶۳ درصد کاهش یابد.

محققان گفتند که از یافتن این موضوع که زمان صرف شده پشت کامپیوتر- یک رفتار بی‌تحرک- به نظر می‌رسد اثر محافظتی دارد، شگفت‌زده شده‌اند. این مطالعه می‌گوید که این موضوع ممکن است به دلیل تحصیلات عالی در بین کاربران کامپیوتر باشد تا یک اثر محافظتی مستقیم.

این تیم همچنین عواملی را شناسایی کرد که می‌توانند خطر ایست قلبی را کاهش دهند، مانند حفظ خلق و خوی مثبت، کاهش وزن اضافی، کنترل فشار خون و داشتن تحصیلات بیشتر.

اداره ثبت اسناد واملاک حوزه ثبت ملک دماوند
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سندرسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۱۰۵۸۰۰۰۹۸۵ مورخ ۱۴۰۴/۰۱/۲۶ هیات اول/دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحدثبتی حوزه ثبت ملک دماوند تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی خانم لاله ابراهیمی فرزند خسرو بشماره شناسنامه ۹۱۸۱ صادره از تهران در ششدانگ یک قطعه زمین زراعی به مساحت ۲۰۰۰ مترمربع در قسمتی از پلاک ۳۴ فرعی از ۷۲ اصلی واقع در وادان خریداری از مالک رسمی خسرو ابراهیمی محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب دردونوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود درصورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند ازتاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خودرا مراجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشارنوبت اول: ۱۴۰۴/۰۲/۲۷
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۰۳/۱۱
م/الف ۲۶۰/۲۲۵–ش **رئیس ثبت اسناد و املاک دماوند – امیرتفرقی**

آگهی اجرای کد ۹۱۴ مجموعه بخشنامه های ثبتی پلاک ۲۲۷۶ فرعی از ۲ اصلی

نظر به اینکه آقای فرید فتحعلی وکیل احدی از مالکین ششدانگ پلاک ثبتی ۲۲۷۶ فرعی ۲ اصلی واقع دردماوند درخواست صدور سند مالکیت تک برگی با درج طول ابعاد و مساحت (کاداستری) ملک خود ازاین اداره نموده اند وبعلت عدم دسترسی به آدرس مجاورین و مالکین مشاعی دراجرای کد ۹۱۴ مجموعه بخشنامه های ثبتی جهت بازدید محل و تهیه نقشه از محدوده پلاک فوق روز شنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۴/۰۷ ساعت ۸ صبح تعیین وقت شده است. بدینوسیله به اطلاع مالکین مجاورو مشاعی مورد ثبت می رساند جهت حصول اطمینان از عدم تضییع حقوق بادردست داشتن اصل سند مالکیت در روز موعد در محل وقوع ملک حضور به هم رسانند تا برابر مقررات اقدامات لازم معمول گردد.
م/الف ۲۶۱/۲۲۰–ش **سرپرست اداره ثبت اسناد و املاک دماوند– امیر تفرقی**

آگهی اجرای کد ۹۱۴ مجموعه بخشنامه های ثبتی پلاک ۴۴ فرعی از ۵۶ اصلی

نظر به اینکه آقای هادی مسلمی فرزند باقر مالک ششدانگ پلاک ثبتی ٤٤ فرعی ٥٦ اصلی واقع دردماوند درخواست صدور سند مالکیت تک برگی با درج طول ابعاد و مساحت (کاداستری) ملک خود ازاین اداره نموده اند وبعلت عدم دسترسی به آدرس مجاورین و مالکین مشاعی دراجرای کد ۹۱٤ مجموعه بخشنامه های ثبتی جهت بازدید محل و تهیه نقشه از محدوده پلاک فوق روز سه شنبه مورخ ۱٤۰٤/۰۲/۳۰ ساعت صبح تعیین وقت شده است. بدینوسیله به اطلاع مالکین مجاورو مشاعی مورد ثبت می رساند جهت حصول اطمینان از عدم تضییع حقوق بادردست داشتن اصل سند مالکیت در روز موعد در محل وقوع ملک حضور به هم رسانند تا برابر مقررات اقدامات لازم معمول گردد.
م/الف ۲٦۲/۲۲۱–ش **سرپرست اداره ثبت اسناد و املاک دماوند– امیرتفرقی**

آگهی فقدان سند مالکیت مربوط به پلاک ۳۰۸۶ فرعی از ۵۶ اصلی

نظربراینکه خانم ناهید و آقای امیر بلقمی اصالتا برابر درخواست شماره ۱۳٦۹و۱٤۹۱ مورخ ۱٤۰٤/۰۱/۲۱ و با ارایه استشهادیه جهت دریافت سند مالکیت المثنی به شناسه یکتا ۰۰۱٦۲۲و۰۰۱٦۲۱و۰۰۰۰۳۲و۰۰۰۰۳۱ خواهان صدور سند مالکیت المثنی پلاک مذکورمی باشد و اعلام نموده اند اصل سند مالکیت به علت نامعلوم مفقود شده است لذا مراتب در اجرای ماده ۱۲۰ آئین نامه قانون ثبت به شرح زیر آگهی می گردد:
۱_ نام و نام خانوادگی مالک: آقای امیر بلقمی و خانم ناهید بلقمی
۲- پلاک ۳۰۸٦ فرعی از سنگ ٥٦ اصلی
۳- خلاصه وضعیت مالکیت–به استناد سند انتقال ۳۱۸۷۱ مورخ ۱٤۰۱/۰٦/۲۳دفترخانه ٤ دماوند ششدانگ پلاک مذکور به نوعیت خانه به مالکین اخیرالذکر انتقال قطعی یافته است که ذیل ثبت صفحه ٥٦٦ دفتر ۳۳٦ به نام آنها ثبت شده است و چاپی سند ٦۳۸٤۱٦ است ودر رهن و بازداشت نمیباشد.
۵-لذا با توجه با اعلام فقدان سند مالکیت ملک فوق الذکر و درخواست صدور سند مالکیت المثنی آن مراتب اعلام تا هرکس نسبت به ملک مورد آگهی معامله کرده که در قسمت چهارم این آگهی ذکر نشده یا مدعی وجود آن نزد خود میباشد ظرف ده روز پس از انتشار آگهی به ثبت محل مراجعه و اعتراض خود را ضمن ارائه اصل سند مالکیت یا سند معامله تسلیم نماید و اگر ظرف مهلت مقرر اعتراض نرسد و یا در صورت اعتراض اصل سند مالکیت یا سند معامله ارائه نشود اداره ثبت اسناد و املاک المثنی سند مالکیت را طبق مقررات صادر به متقاضی تسلیم خواهدکرد.
م/الف ۲٦۳/۲۲۳–ش **سرپرست واحد ثبتی حوزه ثبت ملک دماوند – امیر تفرقی**

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱٤۰۳٦۰۳۱۳۰۰۸۰۲۸۱۹٦ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک پیرانشهر تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی دولت جمهوری اسلامی ایران به نمایندگی وزارت آموزش و پرورش بشناسه ملی ۱٤۰۰۲۰۰۸۱۲۸ نسبت به ششدانگ یک باب ساختمان مدرسه به مساحت ٥٦٤٤ متر مربع تحت پلاک ۳۲۱٤ فرعی از ۲٦ اصلی واقع در بخش ۲۲- ارومیه خریداری از آقای عزیز جیژنی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت وصول اعتراض طبق مقررات صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱٤۰٤/۰۲/۲۷
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱٤۰٤/۰۳/۱۱
۱۹۳۰۱٦۲.م.الف/۲٦۷–ش **حبیب الهامی – رئیس ثبت اسناد و املاک**

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱٤۰٤٦۰۳۲٤۰۰۵۰۰۰۱۰۸ هیات اول / دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک دیر تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای /خانم سعید حاذقی فرزند محمد بشماره شناسنامه ۲۰۵۲ صادره از دیر یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۰۱۰ مترمربع پلاک ۲۵ فرعی از ۱۷۰۷ اصلی قطعه ۵ واقع در الی خریداری از مالک غیر رسمی آقای سعید فرض محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود درصورتی که اشخاصنسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود رابه این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۲۷ / ۰۲ / ۱٤۰٤
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۲ / ۰۳ / ۱٤۰٤
۷۸.م.الف/۲٦۸–ش **عبدالعزیز نصار یوسفی – رییس اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان دیر**

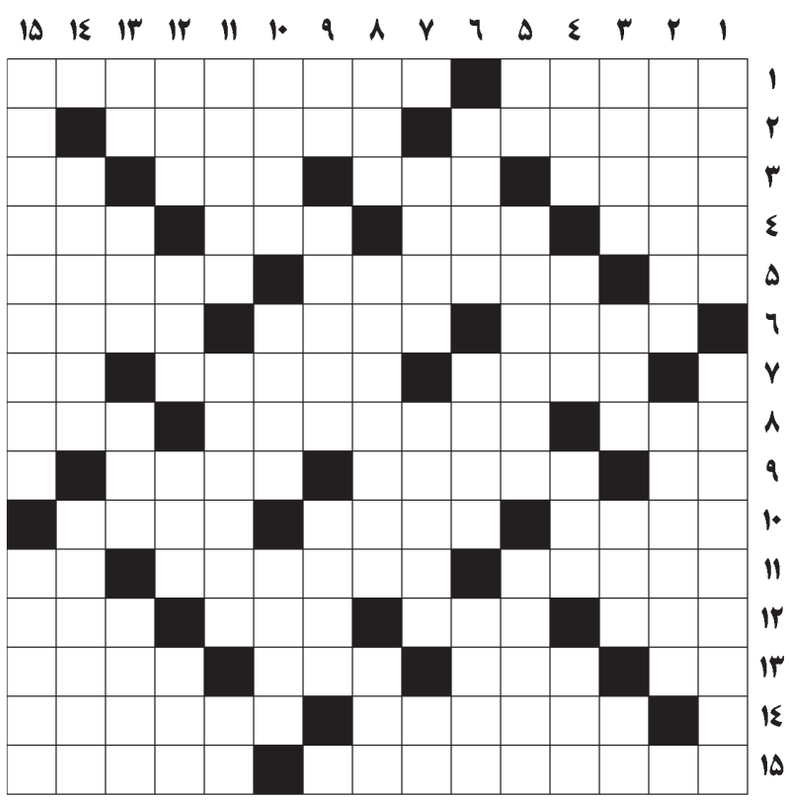
آگهی اختصاصی موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی برابر ماده ۳ و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف

برابرآ رای صادره هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی وساختمان های فاقد سند رسمی مستقر درواحد ثبتی تصرفات مالکانه بلا معارض فرزانه مختومی بشماره شناسنامه ٦۲٤۰۱۸۰٤۲٤ بشماره ملی ٦۲٤۰۱۸۰٤۲٤ صادره از ازادشهر فرزند عبدالله متقاضی کلاسه پرونده ۱٤۰۳۱۱٤٤۱۲۱۸۰۰۰۰۱۵۳۹ در ششدانگ یک قطعه زمین که در ان احداث بنا شده است به مساحت ٦۰ مترمربع ازپلاک ۸۹ اصلی واقع در اراضی خرگوش تپه بخش ۳ حوزه ثبت ناحیه ۲ گرگان طبق رای صادره حکایت از تصرقات متقاضی دارد. لذا به منظور اطلاع مراتب دردونوبت به فاصله پانزده روز آگهی می شود ازاین رو اشخاصی که نسبت به رای صادره فوق الذکر اعتراض داشته باشند می توانند از تاریخ انتشاراولین آگهی به مدت دوماه اعتراض خود را با ذکر شماره پرونده این اداره تسلیم وپس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض به مرجع ثبتی دادخواست خود را به مراجع ذیصلاح قضایی تقدیم و گواهی دادخواست را به این اداره تقدیم نماید.

تاریخ انتشار نوبت اول ۱٤۰٤/۲/۲۷
نوبت دوم ۱٤۰٤/۳/۱۲
۱۹۲۸۰۳٦شناسه/۲٦۹–ش **مهدی شاه مهری کفیل**
اداره ثبت اسناد واملاک منطقه دو گرگان

جدول

۷۷۲۷



افقی

۱-در خدمت نظام است- امین و درستکار ۲-روان بودن کلام - روسری زنان ۳-منقل آتش- از گناهان کبیره - دوخت نامریی - سوپ میهنی ۴-حرف شرط - ثمر درختی - قارچ روی نان بیات- اداره تامینات ۵-حرف سوار بر خودش- چاره جو و حلال مشکل - خوی انسانی و انسان بودن ۶-اجازه نامه - منطقه سرد روسیه - فروماییگی ۷-زن سرخ رو - سرداری - گرداگرد دهان ۸-یکدهم - جوهر درمنه - حریت آمیخته به سکوت۹-حرف گزینش- علم طلسم و جادو - فروغ و روشنی ۱۰-کشیده و بلند - الهه عقل و هنر - سرد و خشک۱۱-اصرار ورزیدن - چند تا ایالت- اسب آذری ۱۲-آسمون جل معروف- گفتار و سخن - هوای در حرکت- مدرسه یی معروف و قدیمی در تهران ۱۳-شهری در آلمان - مرزبان - آثار نویسنده - رویاننده ۱۴-گیاه بی گل - محاکمه ۱۵-هنوز آب شبا آذربایجانی به یکجوی نرفته است- صبحانه نخورده

عمودی

۱-لوازم زندگی - ساختمان تازه ساز ۲-عنوان خمسه حکیم نظامی - شتردار است۳-گندمگون - پیامی از غیب- هنر - رطوبت۴-تاریخ اسلامی - سقف دهان - پاداش عمل - دیرین و قدیمی ۵-حرف گزینش- تفتیش- وسیله اندازه‌گیری چیزی ۶-آرامگاه و مرقد - فاش کردن سخن - بارکشی ساخته دست بشر ۷-از گلهای سفید و خوشبو - فریب و چاپلوسی - امید است هیچ زنی سر آن نرود ۸-سرباز زدن - بام آهنین - معدن ۹-شبیه و مانند - مهر عروس- قبول خواهش۱۰-بلندی جستن و شرفیابی - پرچم - مجبور است۱۱-نویسنده گروه محکومین - نام قدیم مشهد - کمترین وقت۱۲-حیوان ترس و و گریزان - کشف زایدلر - واحد پول تایلند - آوازی از عالم غیب۱۳-عدد آبادی - از چنین جایی ترس به خود راه ندهید - اشرف مخلوقات- بانگ و صدا ۱۴-کاسه سر - چوب بندی زیر درخت۱۵-بیماری نرمی استخوان - بلوط دریایی

حل جدول شماره قبل

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	م	خ	ت	ا	ر	■	ا	ن	ا	ک	ر	ی	س	ت	ی
۲	ن	و	ا	خ	ت	ن	■	ا	ن	ب	ا	ر	ه	■	ز
۳	ا	ش	ت	ر	■	ش	ن	ب	■	ا	س	ا	■	ا	د
۴	م	ت	ا	■	ب	و	ف	■	ت	ب	ت	■	س	ن	ک
۵	ه	ی	■	ت	ی	ر	ا	ن	ا	■	ا	س	ر	ا	ر
۶	■	پ	ا	ر	س	■	م	و	ب	د	■	ا	و	ن	د
۷	س	■	خ	ا	ت	م	■	س	ا	ر	و	ج	■	ا	س
۸	پ	ر	ت	■	و	ی	ر	ا	ن	گ	ر	■	ن	س	و
۹	ی	و	■	م	ن	س	و	خ	■	ز	ا	ب	ل	■	م
۱۰	د	ب	ی	ر	■	ر	ی	ت	م	■	م	ا	ک	ت	■
۱۱	د	ر	ا	ز	ا	■	د	ه	ن	ب	ی	ن	■	ر	ت
۱۲	ن	ا	ب	■	ه	ب	ا	■	ا	ت	ن	■	س	ا	ق
۱۳	د	ه	■	و	ل	د	■	ا	ب	و	■	ن	ی	م	ا
۱۴	ا	■	د	ل	ف	ر	ی	ب	■	ن	ا	ن	ا	و	ر
۱۵	ن	ا	ت	ی	ن	گ	ه	ا	م	■	ت	ر	ل	ا	ن