خبرها از عالم علم

اگر مدام احساس خستگی می کنید احتمالا دچار ایسکمی خفیف شده اید!

بنابه گفته پزشکان، اگر به خستگی دایمی مبتلا هستید و دلیل خاصی برای آن نمی‌بینید، ممکن است دچار سکته مغزی خفیف و گذرا شده باشید.

به گزارش خبرآنلاین، بررسی محققان نشان می‌دهد احتمال دارد احساس خستگی مداوم برخی از افراد، ناشی از سکته مغزی خفیف یا همان حمله ایسکمی گذرا «TIA» باشد که معمولا خاموش و بی‌صدا رخ می‌دهد.

درواقع در بررسی آمریکایی‌ها مشخص شد سالانه بیش از ۲۴۰ هزار نفر به این نوع سکته مبتلا می‌شوند اما از هر ۳۰ نفر فقط ۱ نفر آن را به‌درستی تشخیص می‌دهد. حمله ایسکمی گذرا زمانی رخ می‌دهد که جریان خون به مغز برای مدت کوتاهی مسدود می‌شود. این وضعیت ممکن است چند دقیقه یا حتی چند ساعت طول بکشد اما شدت آن در حدی نباشد که منجر به سکته مغزی (مرگ بافتی) شود.

از علائم این نوع سکته می‌توان به ضعف عضلانی، سردرد و تغییراتی در بینایی اشاره کرد که معمولا به آنها توجه نشده و نادیده گرفته می‌شوند.

بررسی‌های اخیر محققان دانمارکی نشان داد، این سکته‌های مغزی خفیف، اثر طولانی‌مدتی روی بدن فرد داشته و باعث خستگی مزمن در آنها، حتی تا یک سال، می‌شوند. بنابه گفته محققان، وقتی مغز دچار چنین سکته‌ای می‌شود برای جبران این اختلال موقت جریان خون، به فعالیت خود شدت می‌دهد و درنتیجه انرژی بیشتری از فرد می‌گیرد و او احساس خستگی مزمن می‌کند.

همچنین محققان در بررسی‌های خود دریافتند آن دسته از افراد مبتلا به خستگی ناشی از حمله ایسکمی گذرا که در مقایسه با بیماران دیگر، خستگی طولانی‌تری تجربه کرده بودند، سابقه اضطراب یا افسردگی داشته‌اند.

خستگی ناشی از سکته خفیف مغزی، موجب ضعف عضلانی، مشکل در تمرکز، کندی در تصمیم‌گیری و خستگی عمومی، سردرد، اختلال در الگوهای خواب، اشکال در حافظه می‌شود که تمام این موارد به‌نوبه خود در فرد خستگی طولانی‌مدت ایجاد می‌کنند.

منبع:dailymail

طلای مایع برای سلامت و زیبایی

روغن زیتون با خواص بی‌نظیر خود از سلامت قلب و گوارش تا زیبایی پوست و درمان افسردگی نقش مؤثری دارد،این مایع طلایی، فراتر از یک چاشنی ساده، به عنوان دارویی طبیعی در زندگی روزمره شناخته می‌شود.

به گزارش مهر، روغن زیتون از جمله مواد غذایی طبیعی و مفید است که به‌دلیل خواص شگفت‌انگیزش، جایگاه ویژه‌ای در طب سنتی و تغذیه مدرن دارد. این روغن که از فشردن میوه‌های درخت زیتون به دست می‌آید، سرشار از چربی‌های غیراشباع، آنتی‌اکسیدان‌ها و ترکیبات ضدالتهابی است که می‌توانند نقش مهمی در حفظ سلامت بدن و بهبود کیفیت زندگی ایفا کنند.

◆ محافظ قلب و کاهش‌دهنده کلسترول بد

یکی از مهم‌ترین مزایای روغن زیتون، تأثیر آن بر سلامت قلب است. این روغن با کاهش کلسترول بد (LDL) و افزایش کلسترول خوب (HDL)، از گرفتگی عروق جلوگیری می‌کند و خطر سکته‌های قلبی و مغزی را کاهش می‌دهد.اسیدهای چرب تک غیراشباع موجود در آن، جریان خون را بهبود بخشیده و فشار خون را تنظیم می‌کنند.

◆ دوست خوب دستگاه گوارش

روغن زیتون نقش مؤثری در بهبود عملکرد دستگاه گوارش دارد. مصرف منظم آن، حرکات روده را تسهیل کرده و از یبوست جلوگیری می‌کند. ترکیب یک قاشق غذاخوری روغن زیتون با مقداری آب‌لیمو، روشی طبیعی برای بهبود عملکرد روده‌ها و کاهش ناراحتی‌های گوارشی است.

◆ تسکین درد و درمان طبیعی افسردگی

یکی از ترکیبات ویژه روغن زیتون، اولئوکانتال است که خاصیت ضدالتهابی دارد و می‌تواند به تسکین دردهای عضلانی و مفصلی کمک کند. همچنین، مصرف این روغن موجب افزایش هورمون سروتونین (هورمون شادی) در بدن می‌شود که از بروز افسردگی جلوگیری کرده و خلق‌وخو را بهبود می‌بخشد.

◆ کمک به کاهش وزن و تنظیم قند خون

برخلاف بسیاری از روغن‌ها، روغن زیتون نه‌تنها چاق‌کننده نیست، بلکه با افزایش متابولیسم بدن و ایجاد احساس سیری، به کاهش وزن کمک می‌کند. همچنین این روغن در تثبیت سطح قند خون نقش دارد و می‌تواند در کنترل دیابت مؤثر باشد؛ با این حال، افراد دیابتی باید با مشورت پزشک از آن استفاده کنند.

◆ پوست درخشان و بدون چین‌وچروک

روغن زیتون یکی از بهترین مرطوب‌کننده‌های طبیعی است که به‌راحتی جذب پوست می‌شود و این روغن به دلیل دارا بودن اسیدهای چرب مفید، خشکی و زبری پوست را برطرف کرده و آن را نرم و لطیف می‌سازد. رومی‌های باستان پس از حمام از روغن زیتون برای مرطوب‌سازی پوست خود استفاده می‌کردند.

◆ درمان آفتاب‌سوختگی و مقابله با پیری زودرس

وجود آنتی‌اکسیدان‌هایی مانند توکوفرول در روغن زیتون، آن را به درمانی مؤثر برای آسیب‌های ناشی از نور خورشید تبدیل کرده است. این ترکیبات با مقابله با رادیکال‌های آزاد، از تخریب کلاژن و الاستین پوست جلوگیری کرده و روند پیری را کند می‌کنند. روغن زیتون همچنین با خاصیت ضدالتهابی خود، به درمان آکنه و بهبود سریع‌تر جای جوش کمک می‌کند.

◆ نکاتی درباره مصرف روغن زیتون

با وجود همه خواص مثبت، مصرف بی‌رویه روغن زیتون ممکن است باعث بروز اسهال خفیف شود. همچنین، اگر داروی خاصی برای فشار خون یا قند خون مصرف می‌کنید، بهتر است پیش از استفاده منظم از روغن زیتون با پزشک خود مشورت کنید، زیرا این روغن می‌تواند اثر داروها را تشدید کرده و منجر به افت بیش از حد فشار یا قند خون شود.

قارچ؛ سپر دفاعی شما در برابر بیماری‌های عفونی

قارچ، این ماده غذایی شگفت‌انگیز، نقشی کلیدی در تقویت سیستم ایمنی و تامین ویتامین D بدن ایفا می‌کند.اهمیت قارچ برای سیستم ایمنی به دلیل محتوای غنی ویتامین D و سایر مواد مغذی آن است که به مبارزه با عوامل بیماری‌زا کمک می‌کند.

این ابرغذا، به ویژه برای گیاهخواران، منبعی بی‌نظیر برای دریافت ویتامین D محسوب می‌شود و سابقه‌ای طولانی در طب سنتی دارد.

به گزارش خبر آنلاین، سابقه بهره‌گیری از قارچ برای محافظت در برابر انواع بیماری‌های عفونی به هزاران سال قبل بازمی‌گردد. این ماده غذایی ارزشمند به دلیل ترکیبات منحصر به فرد خود، به عنوان یک تقویت‌کننده طبیعی سیستم ایمنی بدن شناخته شده است و می‌تواند به سلامت کلی بدن کمک شایانی نماید.

قارچ حاوی چندین ماده مغذی کلیدی از جمله سلنیوم، ویتامین B۶ و به ویژه ویتامین D است که همگی در تقویت و سلامت سیستم ایمنی نقش اساسی دارند. سیستم ایمنی بدن ما برای مقابله موثر با عوامل بیماری‌زا مانند باکتری‌ها و ویروس‌ها به میزان کافی ویتامین D نیاز دارد و کمبود آن می‌تواند بدن را آسیب‌پذیرتر کند.

جالب است بدانید که قارچ تنها ماده‌ی غذایی با منشاء گیاهی محسوب می‌شود که مقادیر قابل توجهی ویتامین D را در خود جای داده است. این ویژگی، قارچ را به یک گزینه عالی و حیاتی به عنوان منبع ویتامین D برای گیاهخواران و افرادی که به دنبال افزایش دریافت این ویتامین از طریق رژیم غذایی خود هستند، تبدیل می‌کند.

بنابراین، گنجاندن قارچ در برنامه غذایی روزانه می‌تواند به تقویت سیستم ایمنی کمک کرده و به بدن در محافظت برابر انواع عفونت‌ها یاری رساند. این ابرغذای طبیعی، راهکاری ساده و خوشمزه برای ارتقای سلامت عمومی و پیشگیری از بیماری‌های عفونی است.

خبر پزشکی

نوشیدن آبلیمو در صبح‌ها باعث لاغری می‌شود؟

محبوبیت آب لیمو از باورهای قدیمی و طب سنتی و تبلیغات اینفلوئنسرهای سلامت سرچشمه می‌گیرد.ادعاهایی مثل «افزایش کالری‌سوزی» یا «پاکسازی کبد» در پست‌های اینستاگرام گسترش یافته‌اند و سادگی این عادت نیز به جذابیت آن افزوده است.

به گزارش خبر آنلاین، بسیار شنیده‌ایم که نوشیدن آب با لیمو به‌صورت ناشتا متابولیسم را تقویت می‌کند، چربی‌سوزی را افزایش می‌دهد، و بدن را سم‌زدایی می‌کند. این عادت، که در شبکه‌های اجتماعی محبوب شده، به‌عنوان راهی ساده برای کاهش وزن و بهبود سلامت ترویج می‌شود.اما آیا شواهد علمی این ادعاها را تأیید می‌کنند؟

◇ شواهد علمی چه می‌گویند؟

لیمو حاوی ویتامین C و اسید سیتریک است، اما اثر آن بر متابولیسم محدود است:

متابولیسم: هیچ مطالعه معتبری نشان نداده که آب لیمو متابولیسم پایه را افزایش می‌دهد یا چربی‌سوزی را تقویت می‌کند.

هیدراتاسیون: آب (با یا بدون لیمو) کم‌آبی را رفع می‌کند، که عملکرد متابولیک را بهبود می‌دهد، اما لیمو نقش مستقیمی ندارد.

سم‌زدایی: ادعای سم‌زدایی کبد یا روده بی‌اساس است؛ کبد و کلیه‌ها به‌طور طبیعی سموم را دفع می‌کنند.

کاهش وزن: کاهش وزن احتمالی به جایگزینی نوشیدنی‌های پرقند با آب لیمو مربوط است، نه اثر جادویی لیمو.

فواید و محدودیت‌های آب لیمو

آب لیمو فواید محدودی دارد:

ویتامین C: هر لیمو حدود ۳۰ میلی‌گرم ویتامین C برای حمایت از ایمنی فراهم می‌کند.

هیدراتاسیون: طعم لیمو افراد را به نوشیدن آب بیشتر تشویق می‌کند.

خطرات: اسید لیمو ممکن است مینای دندان را فرسایش دهد یا در افراد با رفلاکس تحریک ایجاد کند.

چگونه متابولیسم را واقعاً تقویت کنیم؟

به‌جای تکیه بر آب لیمو، این روش‌های علمی توصیه می‌شوند:

رژیم متعادل با پروتئین و فیبر برای حمایت از متابولیسم.

ورزش مقاومتی برای افزایش توده عضلانی و کالری‌سوزی.

خواب کافی برای تنظیم هورمون‌های متابولیک.

هیدراتاسیون مداوم در طول روز.

آب لیمو متابولیسم را به‌طور قابل‌توجهی تقویت نمی‌کند و ادعاهای چربی‌سوزی یا سم‌زدایی شواهد علمی ندارند. با این حال، این عادت بی‌خطر است و به هیدراتاسیون و دریافت ویتامین C کمک می‌کند. تمرکز بر رژیم متعادل و ورزش، کلید سلامت پایدار است.

اداره ثبت اسناد واملاک حوزه ثبت ملک دماوند
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سندرسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۱۰۵۸۰۰۱۶۳۳ مورخ ۱۴۰۴/۰۲/۰۱ هیات اول/دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحدثبتی حوزه ثبت ملک دماوند تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای کوشان امیراحمدی فرزند علی بشماره شناسنامه ۵۲۷۱ صادره ازتهران و به شماره ملی ۰۰۵۷۳۹۱۸۲۳ درششدانگ یک قطعه زمین با کاربری کشاورزی به مساحت ۱۴۰۰/۱۹ مترمربع در قسمتی از پلاک ۰ فرعی از ۸۹ اصلی واقع درهومند آبسرد از محل مالکیت مشاعی شخص متقاضی محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب دردونوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود درصورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند ازتاریخ انتشار اولین اگهی به مدت دو ماه اعتراض خودرا به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خودرا مراجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشارنوبت اول: ۱۴۰۴/۰۳/۰۳
تاریخ انتشار نوبت دوم:۱۴۰۴/۰۳/۱۸
م/الف ۳۱۶/۲۳۵–ش **رئیس ثبت اسناد و املاک دماوند – امیرتفرقی**

اداره ثبت اسناد واملاک حوزه ثبت ملک دماوند
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سندرسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۱۰۵۸۰۰۱۳۲۶ مورخ ۱۴۰۴/۰۱/۳۱ هیات اول/دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحدثبتی حوزه ثبت ملک دماوند تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای کوشان امیراحمدی فرزند علی بشماره شناسنامه ۵۲۷۱ صادره ازتهران به شماره ملی ۰۰۵۷۳۹۱۸۲۳ در ششدانگ یک قطعه زمین با کاربری کشاورزی به مساحت ۱۵۰/۳۷ مترمربع در قسمتی از پلاک ... فرعی از ۸۹ اصلی واقع درهومند آبسرد از محل مالکیت مشاعی شخص متقاضی محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود درصورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند ازتاریخ انتشار اولین اگهی به مدت دوماه اعتراض خودرا به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خودرا مراجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشارنوبت اول: ۱۴۰۴/۰۳/۰۳
تاریخ انتشار نوبت دوم:۱۴۰۴/۰۳/۱۸
م/الف ۳۱۷/۲۳۶–ش **رئیس ثبت اسناد و املاک دماوند – امیرتفرقی**

اداره ثبت اسناد واملاک حوزه ثبت ملک دماوند
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سندرسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
رای اصلاحی

برابر رای اصلاحی شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۱۰۵۸۰۰۰۰۵۸۶ مورخ ۱۴۰۴/۰۱/۲۳ و برابر رای شماره ۱۴۰۳۶۰۳۰۱۰۵۸۰۰۱۲۷۴ مورخه ۱۴۰۳/۰۲/۱۴ موضوع کلاسه ۱۴۰۲۱۱۴۴۰۱۰۵۸۰۰۰۴۰۵ هیات اول/دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحدثبتی حوزه ثبت ملک دماوند تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای کریم عنصری فرزند امراله بشماره شناسنامه ۲۵۶ صادره از دماوند در ششدانگ یک قطعه زمین مشجر وزراعی که در رای قبلی اشتباها مساحت ملک به میزان ۱۴۹۶۵/۳۱ مترمربع در قسمتی از پلاک ۴۳۸ فرعی از ۱۲۸ اصلی واقع درلومان قید گردیده و به موجب گزارش اصلاحی ۲۸۹۰۱ مورخه ۱۴۰۳/۱۱/۰۳ و برابر رای اصلاحی مارالذکر مساحت اصلاحی ۱۵۲۶۷/۹۸ مترمربع میباشد که بدینوسیله اصلاح میگردد.محرزگردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب دریک نوبت آگهی می شود درصورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند ازتاریخ انتشار اولین آگهی به مدت یک ماه اعتراض خودرا به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خودرا به مراجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

م/الف ۳۱۸/۲۴۲/۱–ش **رئیس ثبت اسناد و املاک دماوند – امیرتفرقی**

آگهی فقدان سند مالکیت پلاک ۲۹۸۳ فرعی از ۲ اصلی

نظربراینکه مالک پلاک ۲۹۸۳ فرعی از ۲ اصلی خانم منظر اکبری اصالتا برابر درخواست شماره ۲۳۱۲ و با ارایه دو برگ استشهادیه به شناسه یکتا ۰۰۱۸۳۲و۰۰۱۸۳۱ و رمز تصدیق ۹۲۸۱۱۱ و ۴۹۸۲۹۴و شماره ترتیب ۲۸۲۶۷ و ۲۸۲۶۶ اعلام نموده سند مالکیت پلاک مذکور به علت نامعلوم و قید نشده مفقود شده است و نامبرده خواهان صدور سند مالکیت اامثنی پلاک مذکورمی باشد لذا مراتب در اجرای ماده ۱۲۰ آئین نامه قانون ثبت به شرح زیر آگهی می گردد:

۱– نام و نام خانوادگی مالک: خانم منظر اکبری
۲– پلاک ۲۹۸۳ فرعی از ۲ اصلی واقع در شهر دماوند
۳– خلاصه وضعیت مالکیت: سند مالکیت مشاعی پلاک مذکور به مقدار ۴/۰۳ دانگ مشاع از ششدانگ به نام مالک مذکور ذیل صفحه ۷۰ دفتر ۳۶ به شماره چاپی ۷۳۰۴۴۵ به نوعیت باغ با بنای احداثی ثبت و سند ان صادر شده است و مورد ثبت مذکور برابر سند رهنی ۱۵۰۲۳ مورخ ۱۳۸۸/۰۵/۲۸ در رهن پست بانک است.
۵– لذا با توجه با اعلام فقدان سند مالکیت ملک فوق الذکر و درخواست صدور سند مالکیت المثنی آن مراتب اعلام تا هرکس نسبت به ملک مورد آگهی معامله کرده که در قسمت چهارم ابن آگهی ذکر نشده یا مدعی وجود آن نزد خود میباشد ظرف ده روز پس از انتشار آگهی به ثبت محل مراجعه و اعتراض خود را ضمن ارائه اصل سند مالکیت یا سند معامله تسلیم نماید و اگر ظرف مهلت مقرر اعتراض نرسد و یا در صورت اعتراض اصل سند مالکیت یا سند معامله ارائه نشوداداره ثبت اسناد و املاک المثنی سند مالکیت را طبق مقررات صادر به متقاضی تسلیم خواهد کرد.

م/الف ۳۱۹/۲۲۲–ش **سرپرست واحد ثبتی حوزه ثبت ملک دماوند – امیر تفرقی**

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت اراضی زراعی، باغات و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۱۱۴۷۰۰۰۶۹۷ مورخ ۱۴۰۴/۲/۱۰ هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت اراضی زراعی، باغات و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در اداره ثبت اسناد و املاک زیبادشت تهران تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی خانم نازنین علی وند عیسی لو فرزند رضا به شماره ملی ۱۴۵۰۵۶۷۶۲۲ و محمدحسین عباسی دهنده فرزند ابوطالب به شماره ملی ۰۰۱۶۳۱۰۱۵۲ هر کدام سه دانگ مشاع از ششدانگ یک قطعه زمین با بنای احداثی در آن به مساحت ۴۱/۷۵ مترمربع قسمتی از پلاک ۹۶– اصلی واقع در بخش ۱۰ تهران حوزه ثبت زیبادشت خریداری از مالک رسمی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود درصورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است درصورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. (شناسه آگهی: ۱۹۳۱۹۰۳)

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۰۳/۰۳
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۰۳/۱۸
۱۱۳۵۰.م.الف/۹۳–د **سرپرست واحد ثبتی حوزه ثبت ملک زیبادشت تهران – محمدعلی ابراهیمی**

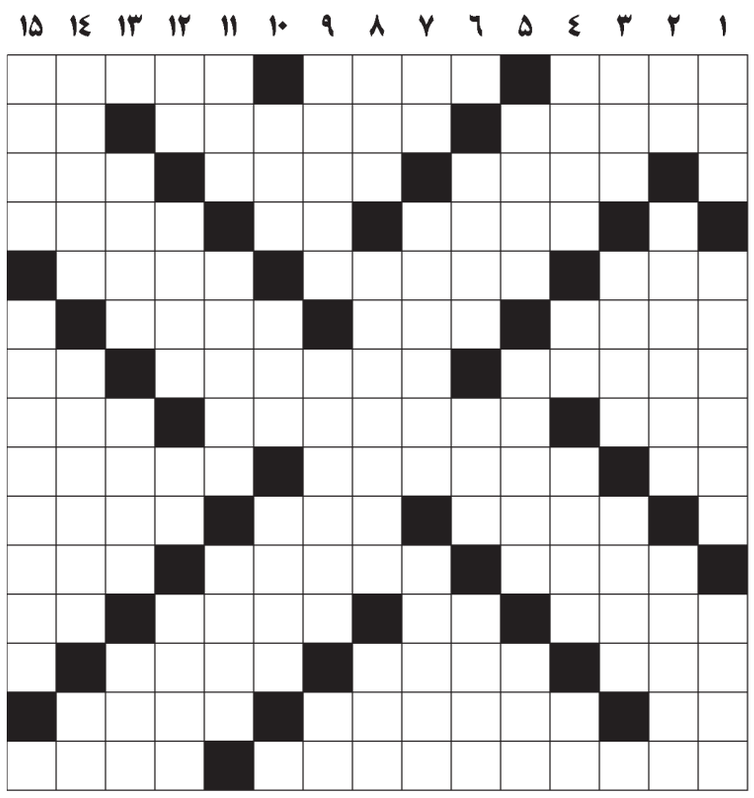
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۲۹۰۱۲۰۰۰۹۱۳ مورخ ۱۰ / ۰۲ / ۱۴۰۴ هیات اول/ دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک گرمسار تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی آقای /خانم معصومه قربانی فرزند رستم به شناسنامه شماره ۷ کد ملی ۴۶۰۹۷۱۶۱۹۴ صادره از گرمسار نسبت به سه دانگ مشاع از ششدانگ/ یک قطعه زمین محصور با ساختمان قدیمی موجود در آن بمساحت ۶۴۹.۸۳ متر مربع پلاک شماره ۲۰۷۲ فرعی از ۱۲ اصلی واقع در فرور بخش حوزه ثبت ملک گرمسار خریداری از مالک رسمی آقای/ خانم وراث نعمت الله صادقی و برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۲۹۰۱۲۰۰۰۹۱۲ مورخ ۱۰ / ۰۲ / ۱۴۰۴ هیات اول/ دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک گرمسار تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی آقای /خانم زینت حسین زاده به شناسنامه شماره ۱۴۰ کد ملی ۴۶۰۹۱۵۴۰۳۱ صادره از گرمسار فرزند رمضانعلی نسبت به سه دانگ مشاع از ششدانگ/ یک قطعه زمین محصور با ساختمان قدیمی موجود در آن بمساحت ساحت ۶۴۹.۸۳ متر مربع پلاک شماره ۲۰۷۲ فرعی از ۱۲ اصلی واقع در فرور بخش حوزه ثبت ملک گرمسار خریداری از مالک رسمی آقای/ خانم وراث نعمت الله صادقی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول :۱۷ / ۰۲ / ۱۴۰۴
تاریخ انتشار نوبت دوم :۰۳ / ۰۳ / ۱۴۰۴
۱۹۲۴۶۰۰.م.الف/۲۰۵–ش **حسین چلوئی رئیس ثبت اسناد و املاک**

جدول

۷۷۳۲



افقی

۱-استوار است-بنده زرخرید - تاکسی دریایی
۲-تاریخی که توسط عده‌یی از دانشمندان نجوم از جمله حکیم عمر خیام ترتیب داده شد - جشن باستانی - گریز از ترس۳-مدل و نمونه لباس- مدرسه عالی - آوازی از عالم غیب۴-نزدیک بین - از به‌پاکردنیها - معنی و مفهوم ۵-زمان معین - رده دیوار - ضعیف و لاغر ۶-ویران کننده - عقیده - جایگاه ۷-گروهبان دریایی - بیدادگر و جفاپیشه - رطوبت۸-بدون معطلی - یکی از دو آشپز نیکوکار مطبخ ضحاک- آسمان ۹-آخرین یگان - جواب طفره‌آمیز - فرزند ادم ۱۰-پایتخت بام دنیا - شهر صنعتی آلمان - ظاهر و آشکار ۱۱-از ورزشهای گروهی - پرفروغ است- ناسزا نیست۱۲-زمان بی آغاز - حرف جمع - از آلات موسیقی قدیم - همیشه با خورد آمده ۱۳-خوی و عادت- هلهله تحسین - اصل و نسب ۱۴-دودمان - واحد پول مجارستان - فاسد شده ۱۵-رستوران وطنی - روان ساختن

عمودی

۱-بزرگواری - ضیافت- نانخورش۲-گشودن گره - چاپلوسی و چرب زبانی - شاعر جغتایی ۳-سقف دهان - پایین آمدن - سوداکننده ۴-کسی که کاری بر او واجبشده - ضمیر چند نفره - بی صدا - دهان ۵-نوعی اسباب بازی - دوباره دیدن - به آن زنده‌ایم ۶-روبان - سود ناشایست- از دریاچه‌های پنج گانه آب شیرین در امریکای شمالی ۷-می‌دهند تا راحت نشینند - ششدهم مقدار خون بدن انسان را تشکیل می‌دهد - زمان معلوم و معین ۸-از مصالح ساختمانی - کشوری در اروپا - مادر ترک زبان ۹-راههای راست- چنین می زنند تا زودتر به مقصد رسند - از آحاد وزن ۱۰-دروازه‌بان - سوره‌های غیرمدنی قرآن - قبول خواهش۱۱-کلاه پادشاهی - از آلات هندسی - رویاننده ۱۲-رودی در اروپا - آرامگاه و مرقد - مظهر روشنایی - سرپرست خانواده ۱۳-تیره وسیه فام - شهر بلقیس- از درختان جنگلی ۱۴-لاشه بی جان - خوراکی مجردی - گربه تازی ۱۵-داروی زخم - نویسنده فقید ایرانی و خالق اثری چون یکی بود یکی نبود

حل جدول شماره قبل

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	ب	ا	م	ب	و	■	ق	ر	ع	و	ا	ن	ب	ی	ق
۲	س	ر	و	س	ه	ی	■	م	و	ج	ب	■	د	ا	■
۳	ی	ا	■	ی	ا	ک	ن	د	■	ی	ا	ب	■	د	س
۴	ا	ج	د	■	ب	ر	ک	■	ی	ز	د	ا	ن	■	ا
۵	ر	ی	ا	ل	■	و	ی	د	ا	■	ه	ا	ب	ی	ل
۶	■	ف	د	ی	ه	■	ن	ی	ر	م	■	د	ا	ب	ا
۷	ت	■	ا	ر	ا	ت	■	ر	ا	ه	ا	ب	■	ا	م
۸	ن	د	ر	■	ت	ا	م	ی	ن	ا	ت	■	س	ب	ب
۹	ک	ل	■	ن	ف	ر	ی	ن	■	ر	ش	ا	د	■	و
۱۰	ه	م	ت	ا	■	ا	ل	ک	و	■	د	ج	ا	ل	■
۱۱	ب	ه	ر	ا	م	■	■	ی	ا	س	ر	■	ن	ا	د
۱۲	ر	■	ا	م	ا	د	ه	■	ب	ی	خ	■	ت	ی	ر
۱۳	ی	ب	■	ن	ب	ی	■	ب	ل	ا	ش	ک	■	ز	ن
۱۴	ن	ا	ب	■	ی	د	ک	ی	■	ر	ا	س	ت	ا	د
۱۵	ک	ر	د	ن	ن	ه	ا	د	ن	■	ن	ا	ف	ل	ه