

سوخت جادویی مغز و حافظه کشف شد

ورزش‌های استراتژیک: ورزش‌هایی مانند تنیس یا بدمینتون که نیازمند تصمیم‌گیری سریع و برنامه‌ریزی هستند، مهارت‌های شناختی و سرعت پردازش اطلاعات در مغز را ارتقا می‌دهند.

در حال حاضر برنامه مشخصی برای غربالگری تیروئید وی درباره برنامه‌های غربالگری خاطر نشان کرد:

حسنلو با تأکید بر لزوم غربالگری تیروئید در برخی گروه‌ها از جمله زنان، زنان باردار، سالمندان و افرادی

عزیزی همچنین با اشاره به آمارهای موجود در کشور افزود: طبق آخرین بررسی‌ها، حدود ۱۵ درصد از جمعیت ایران مبتلا به دیابت هستند که اغلب آن‌ها دیابت نوع ۲ دارند. در حوزه بیماری‌های غدد نیز، حدود

وی افزود: اختلالات تیروئیدی، از جمله کم کاری و پرکاری تیروئید، می تواند علائم گسترده ای مانند خستگی، افزایش یا کاهش وزن، تپش قلب، اضطراب، ریزش مو و اختلالات قاعدگی ایجاد کند و در صورت تشخیص ندادن به موقع، کیفیت زندگی بیمار

آفور گفت: «در حالی که مطالعه ما گروه کوچکی از بیماران را بررسی کرد، نتایج ما نیاز به تحقیقات بیشتر در مورد چگونگی تأثیر استرس بر سلامت تنفسی و اهمیت پرداختن به عوامل روانی-اجتماعی برای کمک به بهبود کیفیت زندگی افراد را نشان می‌دهد.»

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۸۶/۰۳/۰۶
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۸۶/۰۳/۰۶
رئیس ثبت اسناد و املاک دماوند - امیر تفرق

به گزارش ایسنا، عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی البرز در پایان توصیه کرد: تغذیه سالم، کنترل استرس و مراجعه منظم برای بررسی‌های سلامت می‌تواند نقش مهمی در پیشگیری و کنترل بیماری‌های تیروئیدی داشته باشد.

۱- سستی و بیحالی - از نوشته‌های زنده یاد

۱- سستی و بیجالی - از نوبتهای زنده باد
جلال آل احمد ۲- تاب آورنده - نقاش نامور
ایتالیایی ۳- انبار زغال - بهشتی - قلمش
برقرار است- مفعول بی واسطه ۴- سازنده
عزت - از دورقمی ها - رخصت و اجازه
یک حرف و سه حرف ۵- حرف گزشتی - کلید
داران بهشت - در جهالت به سستی می برد
۶- کارگر کشتارگاه - سرازیری - تیردان
۷- گریه زیبا - اعتبار و شخصیت- امر به امدن
۸- چیهامبر - آینه قرار دارد - غلام
۹- مفعول بی واسطه - صورتحساب - نواب
گزیده و خالص ۱۰- صفت باد - محل پیدایش
تکیه بد باد عنصری دیگر ۱۱- فلات مغربی در
آسیا - دارای شایستگی و شایسته - یله و آزاد
۱۲- تقویت رادویی - آوای از عالم غیب - جواهر
- گردو رابر ۱۳- پوستین - بدگوی شعری -
دفعه و مرتبه - هنگام ۱۴- جهان و هر چه در آن
است - رفوت است و سخاوتند ۱۵- اسفهان از
او سیراب است - برآب ترین رود ایران است

از شاهان معروف ساسانی ۲- با ساس و رسم - مرمر - تاجریزی - دوات - یخه ۴- چغندر تنوری - دارایی - ساس اسلامی - حرف ندا ۵- خا چارچه - بیماری و ۶- عبا ایستادن - از اوراق بهادر - چینه پرندگان - واه - حد سطح ۸- گردن آویز شستر - از آثار امیر - ۹- حرف گریش - سگ فضاورد - هر ارد - بنیه رنگی - از روزشاهی ششن - ستاره اقبال - انگرد - آسیب و ۱۲- قوه بینایی - پدر آذرینا - ۱۳- فرمان خودرو - روستا و قریه - شرط و رهن - کتاب ایلپاد از او است ۱۴- مزور و دورو - مقابل - باستان - چنبدان و کتان دادن

تاریخ انتشار: ۱۴۰۴ / ۰۳ / ۰۶
 رئیس اداره ثبت اسناد و املاک
 ضیاء آباد - محمد رضا رحمنی