خبرها از عالم علم

پیشگیری از بازگشت سرطان؛ ورزش موثرتر از داروهاست

طبق نتایج یک کارآزمایی مهم که می‌تواند دستورالعمل‌های بهداشتی را در سراسر جهان تغییر دهد، ورزش می‌تواند خطر مرگ بیماران سرطانی را تا یک سوم کاهش دهد، بازگشت تومورها را متوقف کند و حتی از داروها نیز موثرتر باشد.به گزارش ایسنا، برای چندین دهه، پزشکان در دستورالعمل‌های کاهش خطر ابتلا به سرطان، اتخاذ یک سبک زندگی سالم را توصیه می‌کنند. اما تا کنون شواهد کمی از تأثیر سبک زندگی پس از تشخیص سرطان وجود داشته است.

اکنون نتایج نخستین کارآزمایی جهانی شامل بیمارانی از ایالات متحده، انگلیس، استرالیا، فرانسه و کانادا نشان می‌دهد که یک رژیم ورزشی ساختاریافته پس از درمان می‌تواند به طور چشمگیری خطر مرگ، بازگشت بیماری یا ایجاد سرطان جدید را کاهش دهد.

یکی از برترین پزشکان سرطان جهان در این باره گفت: برای اولین بار در تاریخ پزشکی، شواهد واضحی وجود داشت که نشان می‌داد ورزش حتی بهتر از بسیاری از داروهایی که در حال حاضر برای بیماران تجویز می‌شود، از عود سرطان و مرگ پیشگیری می‌کند.

به گزارش روزنامه گاردین، دکتر «جولی گرالو»، افسر ارشد پزشکی آسکو که در این مطالعه شرکت نداشت، گفت: کیفیت یافته‌های آن «بالاترین سطح شواهد» است و منجر به «تغییر اساسی در درک اهمیت تشویق به فعالیت بدنی در طول درمان و بعد از درمان» خواهد شد.

این کارآزمایی نشان داد بیمارانی که پس از اتمام درمان، یک رژیم ورزشی ساختاریافته را با کمک یک مربی شخصی یا مربی بهداشت شروع کردند، در مقایسه با بیمارانی که فقط توصیه های بهداشتی دریافت کردند، ۳۷ درصد کمتر در معرض خطر مرگ و ۲۸ درصد کمتر در معرض خطر ابتلا به سرطان های مکرر یا جدید بودند.

در این کارآزمایی، متخصصان ۸۸۹ بیمار مبتلا به سرطان روده بزرگ را بین سال‌های ۲۰۰۹ تا ۲۰۲۳ میلادی ثبت نام کردند. اکثر آنها (۹۰ درصد) دارای مرحله سوم بیماری بودند. بیماران به طور تصادفی برای شرکت در یک برنامه تمرینی ساختاریافته (۴۴۵) یا فقط دریافت کتابچه سبک زندگی سالم (۴۴۴) تقسیم شدند.افرادی که در گروه تمرین بودند، دو بار در ماه برای جلسات مربیگری و نظارت بر جلسات تمرین و بعداً یک بار در ماه در مجموع به مدت سه سال، با یک مربی شخصی کار کردند.

نتایج این مطالعه در شیکاگو در نشست سالانه انجمن سرطان‌شناسی بالینی آمریکا (Asco)، بزرگترین کنفرانس سرطان جهان، ارائه و جزئیات آن در مجله پزشکی نیوانگلند منتشر شده است.

میوه‌هایی که بیماران دیابتی باید با احتیاط مصرف کنند

متخصص تغذیه، نکات کلیدی تغذیه‌ای برای بیماران دیابتی و کودکان در تابستان را تشریح کرد.

سیدعلی کشاورز متخصص تغذیه در گفتگو با مهر درباره تغذیه مناسب بیماران دیابتی و کودکان در هوای گرم تابستان گفت: در بیماران دیابتی، مصرف میوه باید با فاصله زمانی حداقل ۲.۵ تا ۳ ساعت بعد از وعده غذایی باشد. میوه‌هایی مانند موز، انگور، خربزه، هندوانه و طالبی به دلیل قند بالایی که دارند، باید محدود مصرف شوند و هر واحد میوه معادل نصف موز یا یک لیوان پر از خربزه است.

وی افزود: دیابتی‌ها می‌توانند بعد از فاصله زمانی مناسب از اولین میوه، میوه دوم را نیز مصرف کنند، اما مصرف زیاد میوه به‌طور همزمان توصیه نمی‌شود و همچنین اگر بین شام و خواب کمتر از دو ساعت فاصله باشد، مصرف میوه قبل از خواب مناسب نیست.

◆ غذاهای سبک و پرهیز از غذاهای چرب در تابستان

کشاورز با اشاره به اهمیت رژیم غذایی کودکان و افراد سالمند گفت:مصرف غذاهای سبک، آب‌پز، بخارپز و جوجه کبابی و پرهیز از غذاهای پر سس و چرب بسیار مهم است و آش و سوپ‌هایی که دارای سبزیجات فراوان هستند، منبع ویتامین‌ها، مواد معدنی و نمک‌های مورد نیاز بدن محسوب می‌شوند.

وی تأکید کرد: سبزی خوردن و سالاد بدون سس با آب لیمو نیز باید در سفره تابستانی جایگاه ویژه‌ای داشته باشند، چرا که فیبرها و رنگدانه‌های موجود در سبزی‌ها و میوه‌ها به حفظ سلامت کمک می‌کند.

کشاورز ادامه داد:با توجه به افزایش چشمگیر چاقی کودکان طی ۴۰ سال گذشته، رعایت اصول تغذیه سالم و محدود کردن مصرف فست‌فودها و غذاهای سنگین ضروری است.

ارتباط افسردگی در میانسالی با افزایش خطر ابتلا به زوال عقل

یک مطالعه بین‌المللی جدید، ارتباط قوی بین افسردگی در میانسالی یا سال‌های بعد از آن و افزایش خطر ابتلا به زوال عقل را تأیید کرده است.

به گزارش مهر به نقل از آسوشیتدپرس، طبق بیانیه مطبوعاتی دانشگاه آدلاید استرالیا و دانشگاه کمبریج بریتانیا، محققان باانجام بررسی جامعی از ۲۶ مطالعه، ارتباط مداوم بین افسردگی در اواخر عمر و احتمال بالاتر ابتلاء به زوال عقل به هر علتی را برجسته کردند.

«جاکوب برین»، نویسنده اصلی این مطالعه، گفت: «یافته‌ها نشان می‌دهد که افسردگی چه در میانسالی و چه بعد از آن با افزایش خطر ابتلاء به زوال عقل مرتبط است و بر لزوم رسیدگی و درمان افسردگی در تمام

مراحل زندگی برای حمایت از سلامت روان و شناختی تأکید می‌کند.»

زوال عقل بیش از ۵۷ میلیون نفر را در سراسر جهان تحت تأثیر قرار می‌دهد. در حالی که مطالعات قبلی به ارتباط افسردگی با این بیماری اشاره کرده‌اند، این تحقیق جدید روشن می‌کند که هم زمان و هم شدت بیماری ممکن است نقش داشته باشند.

رابطه بین این دو عارضه پیچیده است و به طور بالقوه شامل التهاب مزمن، تغییرات عروقی، زوال عصبی-زیستی و عوامل ژنتیکی یا سبک زندگی مشترک می‌شود.

برین گفت:«یافته‌های ما این احتمال را افزایش می‌دهد که افسردگی در اواخر زندگی نه تنها یک عامل خطر است، بلکه می‌تواند نشانه هشدار اولیه‌ای از شروع زوال عقل نیز باشد.»

وی افزود که این امر مسیرهای جدیدی را برای مداخله زودهنگام و پیشگیری از زوال عقل باز می‌کند.

خبر پزشکی

از لاغری تا درمان سنگ کلیه با این میوه زرد ترش مزه

لیموترش، این میوه کوچک و پرکاربرد، گنجینه‌ای از خواص درمانی است. خواص لیموترش نه تنها در تقویت سیستم ایمنی و سم‌زدایی بدن شناخته شده، بلکه در سلامت پوست، کاهش وزن و حتی پیشگیری از سنگ کلیه نیز نقش موثری ایفا می‌کند.این مقاله به بررسی جامع فواید لیموترش، این معجزه طبیعی، می‌پردازد.

به گزارش مهر، لیموترش، میوه‌ای ترش‌مزه و پرطرفدار، نه تنها در آشپزخانه‌های ایرانی جایگاه ویژه‌ای دارد، بلکه به دلیل خواص بی‌نظیرش در طب سنتی و داروسازی نیز مورد توجه است. این گنجینه زردرنگ، سرشار از ویتامین C، آنتی‌اکسیدان‌ها و ترکیبات ضدالتهابی است که آن را به یک گزینه درمانی طبیعی برای بسیاری از مشکلات سلامتی تبدیل کرده است.

◆ تقویت سیستم ایمنی و سم‌زدایی با قدرت ویتامین C

یکی از برجسته‌ترین خواص لیموترش، میزان بالای ویتامین C موجود در آن است. این ویتامین حیاتی نقش کلیدی در تقویت سیستم ایمنی بدن ایفا کرده و مقاومت بدن را در برابر عفونت‌ها، به ویژه سرماخوردگی و آنفلوانزا، افزایش می‌دهد. مصرف منظم آب لیمو، خصوصاً به صورت ناشتا، می‌تواند به بهبود عملکرد دفاعی بدن کمک شایانی کند.لیموترش به دلیل خاصیت سم‌زدایی قوی خود نیز شناخته می‌شود. نوشیدن آب لیمو همراه با آب گرم، به‌ویژه در ابتدای روز، به پاک‌سازی کبد و دستگاه گوارش از سموم انباشته شده کمک می‌کند. این ترکیب طبیعی همچنین با خاصیت ادرارآور خود، به بهبود عملکرد کلیه‌ها و دفع موثرتر مواد زائد از بدن یاری می‌رساند و به عنوان یک درمان خانگی موثر تلقی می‌شود.

◆ سلامت پوست، کاهش وزن و سلامت قلب با لیموترش

آنتی‌اکسیدان‌های فراوان موجود در لیموترش، از جمله ویتامین C، در مقابله با پیری زودرس و حفظ سلامت پوست نقش اساسی دارند. این ترکیبات با خنثی‌سازی رادیکال‌های آزاد، به جوان‌سازی پوست کمک کرده و استفاده موضعی از آب آن نیز در روشن‌سازی پوست و درمان لک‌ها مفید است.در زمینه کاهش وزن، نوشیدن آب لیمو پیش از وعده‌های غذایی می‌تواند به کاهش اشتها و تسریع فرآیند چربی‌سوزی کمک کند.

◆ لیموترش در طب سنتی و درمان‌های خانگی

در طب سنتی ایران، لیموترش با طبع سرد و خشک، برای افراد با مزاج گرم توصیه شده و در درمان تب، سوءهاضمه، نفخ و تهوع کاربرد دارد. ترکیب آن با عسل یا نعنا نیز برای تسکین مشکلات گوارشی مفید است. خاصیت ضد باکتریایی و ضدویروسی لیموترش، آن را به درمانی موثر برای گلودرد و التهابات دهانی تبدیل کرده است.

اسید سیتریک فراوان در لیموترش از تشکیل سنگ‌های کلیوی جلوگیری می‌کند و نوشیدن منظم آب آن می‌تواند برای افراد با سابقه سنگ کلیه مفید باشد، هرچند مشورت با پزشک ضروری است. برای سلامت مو نیز، شست‌وشوی پوست سر با آب لیمو به تنظیم چربی و جلوگیری از شوره کمک می‌کند.

آگهی قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مصوب ۹۰/۹/۳۰

نظر به دستور مواد ۱ و ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی و ماده ۱۳ آئین نامه قانون فوق الذکر املاکی که در هیئت مندرج در قانون مذکور مستقر در اداره ثبت اسناد واملاک خمین مورد رسیدگی و رای آنها صادر گردیده جهت اطلاع عموم به شرح ذیل آگهی میگردد.

۱ - برابر رای ۸۰٤٤ هیئت مجید شایسته ششدانگ یک باب ساختمان بمساحت ۸۵۹/۱۰ مترمربع در قسمتی از پلاک شماره ۱٦-اصلی بخش ۲ خمین خریداری از مالکیت تقی طیبی محرز گردید.

۲- برابر رای ۰۱۹٦ هیئت محمدعلی هادی ششدانگ یک باب ساختمان بمساحت ۳۵۰/۹۵ مترمربع در قسمتی از پلاک شماره ٦۱-اصلی بخش ۲ خمین خریداری از مالکیت ولی اله شعیبی محرز گردید.

۳- برابر رای ۰۲۰۹ هیئت ابراهیم مردانی ششدانگ یک باب ساختمان بمساحت ۲۲۳/۱۷ مترمربع در قسمتی از پلاک شماره ۵۹/۲۹۱-اصلی بخش ۲ خمین خریداری از مالکیت مصطفی بخشی محرز گردید.

٤- برابر رای ۹٤۲و۹٤۰ هیئت پریسا ابراهیمی و اشرف محمد طاهری در ٤و۲ دانگ از ششدانگ یک باب ساختمان بمساحت ۸۸ مترمربع در قسمتی از پلاک شماره ٦۲/٦۲-اصلی بخش ۲ خمین خریداری از مالکیت جعفرآقا محمدی محرز گردید.

۵ - برابر رای ۹۹٤الی۹۹۸ هیئت نجات اله رحیمی ششدانگ قطعه زمین مزروعی بمساحت ٦۰۱۸/۳۵و۱۱۸٤۷/۳۲و ۵۱۲٦/٦۳و۱۵۳٤۵/۹٤و۳۹۸/٤۹و۱۳۱۱٤/۳۳مترمربع در قسمتی از پلاک شماره ۱۲٤-اصلی بخش ٦ خمین خریداری از مالکیت مشاعی محرز گردید.

٦ - برابر رای ۹۷۵و۹۷۳ هیئت عباسعلی اسحاقی ششدانگ قطعه زمین مزروعی بمساحت ۲۸۵۰/۳٦ و ۱٤٦٤/٦۰مترمربع در قسمتی از پلاک شماره ۵۱-اصلی بخش ۲ خمین خریداری از مالکیت مشاعی محرز گردید.

۷ - برابر رای ۱۱۳۱ هیئت غلامحسن آرین ششدانگ یک باب ساختمان بمساحت ۱۰۰۳/۷۱ مترمربع در قسمتی از پلاک شماره ۵۱/۱ -اصلی بخش ۲ خمین خریداری از مالکیت حسینعلی فلاحی محرز گردید.

۸ - برابر رای ۹۷٦ هیئت فاطمه مسجدی ششدانگ قطعه باغ بمساحت ۷۰۵/۰۲ مترمربع در قسمتی از پلاک شماره ٦-اصلی بخش ۲ خمین خریداری از مالکیت مشاعی محرز گردید.

۹ - برابر رای ۹۵۷و۹۵۸و۹۵۵ هیئت یوسفعلی محمدی ششدانگ قطعه زمین مزروعی بمساحت ۲۸۹۵/۰۸ و ۲٦۳۵/۷٦ و ۳۰۷٦/۱۸ مترمربع در قسمتی از پلاک شماره ۳۲-اصلی بخش ٤ خمین خریداری از مالکیت ذبیح اله محمدی محرز گردید.

۱۰ - برابر رای ۱۳۰۳ هیئت فاطمه امام جمعه و علیرضا میرزایی زاده هر یک در ۳ دانگ از ششدانگ یک باب ساختمان بمساحت ۱٤٦/۹۵ مترمربع در قسمتی از پلاک شماره ۲/۹٤- اصلی بخش ۲ خمین خریداری از مالکیت مشاعی محرز گردید.

۱۱ - برابر رای ۱۳۰٦ هیئت ولی اله عیسوندی ششدانگ یک باب ساختمان بمساحت ۱٦۰/۳۱ مترمربع در قسمتی از پلاک شماره ٦۲/۸۰-اصلی بخش ۲ خمین خریداری از مالکیت علی اصغر کبیری محرز گردید.

۱۲ - برابر رای ۱۳۷۲ و ۱۳۷۲ هیئت بهروز صفری ششدانگ قطعه زمین مزروعی بمساحت ۱٦۳۰/۲۰۵ و ۳۷۹۵/۵۵۵ مترمربع در قسمتی از پلاک شماره ۱۱-اصلی بخش ۳ خمین خریداری از مالکیت ورثه ذبیح اله فرجی محرز گردید.

۱۳ - برابر رای های شماره ۸۹۰ و ۸۹۱ هیئت دوم مالکیت آقای محمد قربان خسروی در ششدانگ دو قطعه باغ به مساحت های ٦۲۵ و ۷۷۸/۵۰ مترمربع در قسمتی از پلاک شماره ۱۲۰ فرعی از ٤۸ اصلی بخش ۲ خمین خریداری از مالکیت مشاعی خودشان محرز گردید.

۱٤ - برابر رای شماره ۸۹۸ هیئت دوم مالکیت آقای محمود سرلک در ششدانگ یکباب ساختمان مسکونی به مساحت ۷۸/۰۱ مترمربع در قسمتی از باقیمانده پلاک شماره ۱٦ فرعی از ٦۳ اصلی بخش ۲ خمین خریداری از مالکیت حسین ابراهیمی محرز گردید.

۱۵ - برابر رای شماره ۹۳۰ هیئت دوم مالکیت خانم قدمخیر احمدی در ششدانگ یکباب ساختمان مسکونی به مساحت ۱۱۲/۸۷ مترمربع در قسمتی از باقیمانده پلاک شماره ٦۱ اصلی بخش ۲ خمین خریداری از مالکیت علی شهابی محرز گردید.

۱٦ - برابر رای شماره ۱۱٦۸ هیئت دوم مالکیت خانم نرگس صفدری در ششدانگ یکقطعه زمین مزروعی به مساحت ۵۷۰/٦۰ مترمربع در قسمتی از پلاک شماره ۱۸ اصلی بخش ۲ خمین خریداری از مالکیت مشاعی محرز گردید.

۱۷ - برابر رای شماره ۱۱٦۹ هیئت دوم مالکیت آقای یداله خسروی در ششدانگ یکباب ساختمان مسکونی به مساحت ۹٤/۹۹ مترمربع در قسمتی از پلاک شماره ٦۱ اصلی بخش ۲ خمین خریداری از مالکیت یداله مشایخی محرز گردید.

۱۸ - برابر رای شماره ۱۳۰۱ هیئت دوم مالکیت آقای امیر اسکندری در ششدانگ یکقطعه زمین مزروعی به مساحت ۷۵۹/٦۲ مترمربع در قسمتی از پلاک شماره ۲ اصلی بخش ۲ خمین خریداری از مالکیت مشاعی محرز گردید.

۱۹- برابر رای شماره ۱۲۱۲و۱۱٦۰و هیئت دوم مالکیت غلامرضا سرلک و نرگس سرلک در ۸/۹۷۳و۸۷/۳٤ سهم مشاع از ۱۹۱/۲۱ سهم ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۹۱/۲۱ مترمربع در قسمتی از پلاک شماره ۱٦ اصلی بخش ۲ خمین خریداری از مالکیت حیدرعلی و صفدر و علی اصغر و محمد سرلک محرز گردید.

۲۰- برابر رای ۱۱٤۱ هیئت احمد و محمد یار محمدی هر یک در ۳ دانگ از ششدانگ یک باب ساختمان بمساحت ۲۰۰/۷٤ مترمربع در قسمتی از پلاک شماره ٦۱-اصلی بخش ۲ خمین خریداری از مالکیت ولی اله شعیبی محرز گردید.

۲۱- برابر رای ۱۳۱۹ هیئت محدثه عباسیان ششدانگ قطعه زمین مزروعی بمساحت ۵۰۰ مترمربع در قسمتی از پلاک شماره ۵۷-اصلی بخش ۲ خمین خریداری از مالکیت مصطفی عباسیان محرز گردید.

۲۲- برابر رای ۱۳۱۸ هیئت رقیه عبدالهی ششدانگ قطعه زمین مزروعی بمساحت ٦۰۰/۰۱ مترمربع در قسمتی از پلاک شماره ۵۷ - اصلی بخش ۲ خمین خریداری از مالکیت مشاعی محرز گردید.

۲۳- برابر رای ۱۰۰۲ هیئت سید سامیار بهشتی ششدانگ قطعه زمین مزروعی بمساحت ۳۱۲۵/۱۹ مترمربع در قسمتی از پلاک شماره ۱٦-اصلی بخش ۵ خمین خریداری از مالکیت مشاعی محرز گردید.

۲٤- برابر رای ۲۲۸ هیئت شعله امیرپناهی ششدانگ باب ساختمان بمساحت ۱٦۵/۸۷ مترمربع در قسمتی از پلاک شماره ۱۲۰۲-اصلی بخش ۱ خمین خریداری از مالکیت مشاعی محرز گردید.

۲۵- برابر رای ۱۲۱٤ هیئت غلامرضا اسدی ششدانگ قطعه زمین مزروعی بمساحت ۹۳۳۲/۸۱ مترمربع در قسمتی از پلاک شماره ۲۸/۱- اصلی بخش ۲ خمین خریداری از مالکیت مشاعی محرز گردید.

۲٦- برابر رای هیئت هدایت اله میراحمد و زهره رضایی ششدانگ قطعه زمین مزروعی بمساحت ٤۵۰۹/۲٦ و ۱۰۰۲۱/۸٤و۱۵۳۰۹/٦٦و۷۳۲۹/۸۳و۵٦۹۵/۳۲و ۱۱۵۲۷/۳۲ مترمربع در قسمتی از پلاک شماره ۱۳-اصلی بخش ۲ خمین خریداری از مالکیت غلامعباس عسگری محرز گردید.

- به موجب ماده ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی این آگهی نسبت به املاک فوق الذکر در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز از طریق روزنامه کثیر الانتشار و محلی ،آگهی و در صورتی که اشخاص ذینفع به آراء اعلام شده اعتراضی داشته باشند باید از تاریخ انتشارآگهی و در روستا ها از تاریخ الصاق در محل تا دو ماه اعتراض خود را به اداره ثبت اسناد تسلیم و رسید اخذ نمایند . معترض باید ظرف یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض مبادرت به تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل نماید و گواهی تقدیم دادخواست را به اداره ثبت محل تحویل دهد. در این صورت اقدامات ثبت موکول به ارائه حکم قطعی دادگاه است. اعلام میدارد در صورتی که اعتراضی در مهلت قانونی واصل نگردد یا معترض گواهی تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل ارائه نکند اداره ثبت محل مبادرت به صدور سند مالکیت مینماید. صدور سند مالکیت مانع از مراجعه متضرر به دادگاه نیست.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۳۱ / ۲ / ۱٤۰٤
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳ /۳/ ۱٤۰٤

۳۱٤/۰٤-ش **علی چوگری – رئیس اداره ثبت اسناد و املاک خمین**

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان تهران
اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک لواسانات
هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۱٤۰٤٦۰۳۰۱۰٤۸۰۰۰۳۱۲ مورخ ۱٤۰٤/۲/۲ هیأت اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک لواسانات تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی خانم فرشته کافی به شناسنامه شماره ٦۰۰ کد ملی ۰٤۵۷۳۲۰۰۷۰ صادره شمیرانات فرزند غلامعلی در ۱۰۹۳/۷٦ سهم مشاع از ۳۱٤۳/۳۷ سهم شش دانگ یک قطعه باغ به مساحت ۳۱٤۳/۳۷ مترمربع شش دانگ پلاک شماره ۱۷٦ فرعی از ۳۹ اصلی واقع در قریه افجه لواسان کوچک بخش ۱۱ تهران حوزه ثبت ملک لواسانات انتقال مع الواسطه ملک از مالک رسمی آقای ابوطالب علی نقیان محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود درصورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است درصورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. (شناسه آگهی: ۱۹٤۱۰۲۷)

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱٤۰۳/۳/۱۳
تاریخ انتشار نوبت دوم:۱٤۰۳/۳/۲۸

۱۱٦۹٦م.الف/۱۱۲-د **رئیس اداره ثبت اسناد و املاک لواسانات – نصراله رادپور**

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان تهران
اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک یافت آباد تهران
هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

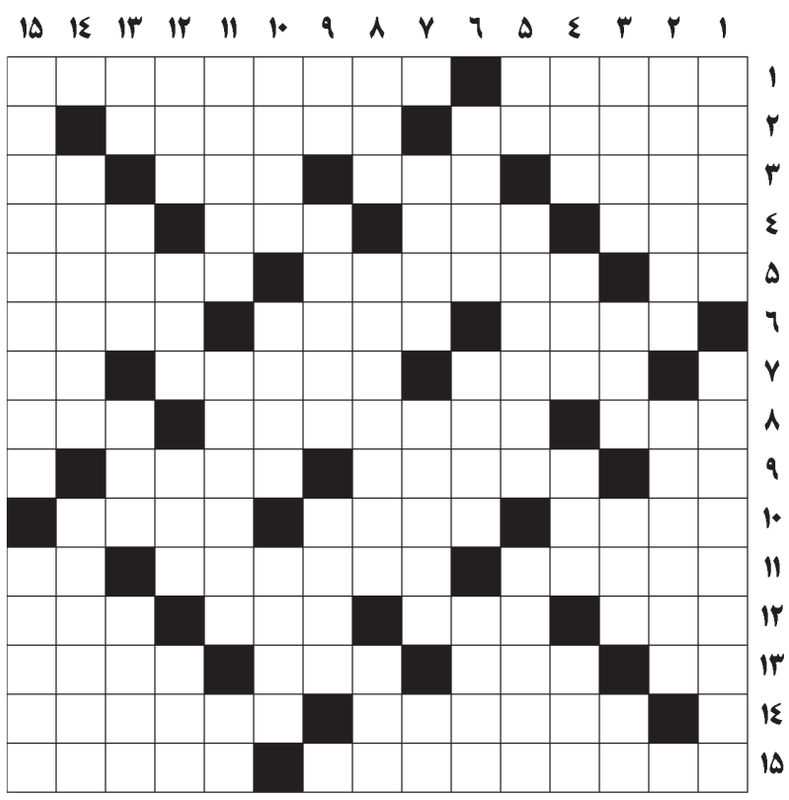
برابر رأی شماره ۱٤۰٤٦۰۳۰۱۰۷۸۰۰۱۲۸۹ مورخ ۱٤۰٤/۲/۱۷ هیأت اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک یافت آباد تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای احمد منصوری جمال آباد فرزند محمدرضا بشماره شناسنامه ۱٦۰۹ صادره از هریس در ششدانگ یک قطعه زمین با بنای احداثی در آن به مساحت ۷٦/۵۰ مترمربع پلاک ۱٤۰۵٤ فرعی از ۲ اصلی مفروز و مجزی شده از پلاک ۸۷۳۷ فرعی از ۲ اصلی واقع در بخش ۱۲ تهران خریداری از مالک رسمی علیداد زارعی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود درصورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است درصورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. (شناسه آگهی: ۱۹٤۱۰۹٤)

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱٤۰۳/۳/۱۳
تاریخ انتشار نوبت دوم:۱٤۰۳/۳/۲۸

۱۱۷۰۱م.الف/۱۱۷-د **رئیس ثبت اسناد و املاک- خداداد بشیری**

جدول

۷۷۴۰



افقی

۱-از جانوران خوش پوست- استقلال طلب است۲-موسسه‌یی بهداشتی وابسته به سازمان ملل - بسیار بخشنده و باگذشت۳-میوه ترشیده و فاسد - پول خرد پاکستان - از پهلوانان داستان ایرانی - بیماری ۴-پول خرد اسپانیا - پوشش خانه - از آتش به هوا خیزد - خوش و زیبا ۵-پیامد های - اتحادیه صنفی - سلطان ارتشی ۶-اسب سفید - ماوای رزمنده - بانگ و صدا ۷-ترکآن موجب مرض است- گل زیبا و برگزیده - امر به آمدن ۸-سال در لفظ ترکی - حفظ شخصیت کردن است و برای حفظ آن باید از کارهای زشتو سبک پرهیز کرد - بیهوشی ۹-حرف همراهی - غذا خوردن - سوک و عزا ۱۰-اثری از عابر - پیوند دهنده - کم پیدا می شود ۱۱-آشکار کردن - کنگر فرنگی - باد سرد ۱۲-ماست چکیده - وسیله‌یی برای فالگیری - نوعی کشت- جوهر مازو ۱۳-دست تازی - عار نیست- بر سر هر کس نشیند کامیابش نماید - نشانه‌های خداوندی ۱۴-فالگیر در باز کردن آن استاد است- از گیاهان خوشبوی دارویی با گلهای زیبا ۱۵-عنوان کتابی از گوستا و فلوبر - کوههای بلند استوار

عمودی

۱-ستاره بی نور - مکتب آزادی‌خواهی ۲-کودک و نوزاد - مراسم خاطره ۳-قلمرو شیران - پاافزار ستور - سال سپری شده - آبند ۴-به گربه گم می‌کنند - انعکاس صوت از کوه - دهان - اجاره بها ۵-کافیست- یکی از اعضای موثر بدن مرغ - انبوهی ۶-نایابنده و گم کننده - فاسد شده - نظم داده شده ۷-فاخر و گرانمایه - پارچه‌یی که با آن دستو رو را پاک کنند - آب روستایی ۸-پارچه فرسوده و سوراخ شده - محل انجام وظیفه نماینده یک کشور در یکی از شهرهای کشوری دیگر - گردو غبار ۹-واحد سطح - زیردست استاد - شکسته و خرد شده ۱۰-شهر و قبیله - نقشه کش- خراب و ویران ۱۱-مددکار است- جهاز تنفس ماهی - واحد سطح ۱۲-اثر زخم - درد چشم - قدرت و توان - پدر عرب۱۳-یله و آزاد - سر و سامان - جای لباس- تهور و بی پروایی ۱۴-کسی که وجودش باعث قرار و خوشی میشود - انعکاس صوت و تموج آن ۱۵-از سلسله‌های ایران باستان - به پایان رسیده

حل جدول شماره قبل

	۱	۲	۳	٤	۵	٦	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱٤	۱۵
۱	ا	ی	ن	ک	■	ا	ک	ف	ا	■	ک	ر	د	ا	ب
۲	ک	ا	ش	م	ر	■	س	خ	ن	چ	ی	ن	■	ه	ر
۳	ب	■	ر	ک	و	ن	■	ر	د	ا	س	■	م	ل	ا
٤	■	ک	■	م	ی	و	پ	■	م	د	■	ن	ص	ف	ه
۵	ک	ر	م	■	ه	ر	ا	ر	ه	■	ی	ک	ا	ن	■
٦	ا	د	ب	ا	■	ش	ی	ی	■	ه	ا	ت	ف	■	خ
۷	ل	ب	ا	ل	ب	■	م	ش	ا	و	ر	ه	■	م	ا
۸	ی	ا	د	■	ر	ا	ز	ب	ز	ر	ک	■	د	ه	ل
۹	و	د	■	ا	ن	ه	د	ا	م	■	ی	ا	خ	ت	ه
۱۰	ر	■	ت	و	د	ر	■	ب	ا	ب	■	س	م	ا	خ
۱۱	■	ر	ا	ن	ه	■	ر	ا	ی	ز	ن	■	ه	ب	ر
۱۲	ن	ب	ر	د	■	ن	ف	■	ش	ا	خ	ه	■	ی	س
۱۳	ر	ا	خ	■	م	ک	ت	ب	■	ز	ی	ا	د	■	ه
۱٤	م	ع	■	ا	ن	ب	ا	ر	ه	■	ل	ت	ر	ه	■
۱۵	ش	ی	ر	خ	و	ا	ر	گ	ا	ه	■	ف	ا	ر	س