خبرها از عالم علم

سبک زندگی نادرست کودکان؛ زنگ خطر برای افزایش ابتلا به دیابت

فوق‌تخصص غدد درون‌ریز و متابولیسم و عضو هیات‌علمی دانشگاه علوم پزشکی همدان به افزایش شیوع دیابت نوع دو در کودکان اشاره کرد و گفت: تغییر سبک زندگی، افزایش مصرف فست‌فودها و کم‌تحرکی به‌ویژه استفاده بیش از حد کودکان از گوشی و تبلت، باعث افزایش چاقی و در نتیجه شیوع دیابت نوع دو در کودکان شده است.

به گزارش بهداشت نیوز، دکتر مریم دارابی، با اشاره به شیوع بالای دیابت نوع یک در کودکان گفت: این بیماری معمولاً در دو سن حساس، پیش‌دبستان و دبستان و همچنین دوران بلوغ بروز می‌کند.

وی توضیح داد:در دیابت نوع یک، سیستم ایمنی بدن به‌اشتباه آنتی‌بادی‌هایی تولید می‌کند که سلول‌های پانکراس مسئول تولید انسولین را تخریب می‌کنند.

فوق‌تخصص غدد درون‌ریز و متابولیسم و عضو هیات‌علمی دانشگاه علوم پزشکی همدان خاطر نشا ن کرد:از مهم‌ترین علائم این بیماری می‌توان به پر نوشی، پر ادراری، کاهش وزن بدون دلیل و شب‌ادراری اشاره کرد.

دکتر دارابی افزود:در مراحل پیشرفته، کودکان ممکن است دچار استفراغ، تهوع، دل‌درد و بی‌قراری شوند که نیاز به بستری‌شدن دارند.

وی بیان کرد:متأسفانه از هر چهار کودک مبتلا، یک کودک با علائم پیشرفته مراجعه می‌کند.

فوق‌تخصص غدد درون‌ریز و متابولیسم و عضو هیات‌علمی دانشگاه علوم پزشکی همدان تصریح کرد:دیابت نوع یک را بیماری چندعاملی دانست که علاوه بر ژنتیک، سبک زندگی نیز نقش پررنگی در بروز آن دارد.

این متخصص غدد در ادامه به افزایش شیوع دیابت نوع دو در کودکان اشاره کرد و گفت: تغییر سبک زندگی، افزایش مصرف فست‌فودها و کم‌تحرکی به‌ویژه استفاده بیش از حد کودکان از گوشی و تبلت، باعث افزایش چاقی و در نتیجه شیوع دیابت نوع دو در کودکان شده است.

وی خاطرنشان کرد: در دیابت نوع یک درمان تنها با انسولین امکان‌پذیر است، اما دیابت نوع دو با اصلاح رژیم غذایی، افزایش فعالیت بدنی و مصرف داروهای خوراکی قابل‌کنترل است و در موارد مقاوم، انسولین تجویز می‌شود.

دکتر دارابی در پایان توصیه کرد: برای پیشگیری از دیابت در کودکان باید سبک زندگی آنها تغییر کند و به انجام فعالیت‌های ورزشی و تغذیه سالم توجه ویژه شود.

وضعیت خطرناک اشعه ماورای بنفش؛ سلامت پوست و چشم در معرض خطر

رئیس گروه سلامت هوا و تغییر اقلیم وزارت بهداشت هشدار داد: افزایش شاخص فرابنفش در ایران با گرم‌تر شدن هوا و کاهش پوشش ابر، سلامت پوست و چشم مردم را بیش از پیش تهدید می‌کند.

عباس شاهسونی عضو هیات علمی دانشگاه شهید بهشتی و رئیس گروه سلامت هوا و تغییر اقلیم وزارت بهداشت در گفتگو با مهر در خصوص اثرات تغییر اقلیم بر روی شاخص اشعه ماورا بنفش و همچنین خود مراقبتی عموم مردم در برابر اثرات اشعه ماورا بنفش گفت:به گزارش‌های اخیر با ادامه روند تولید گازهای گلخانه‌ای منطقه خاورمیانه و کشور ایران در دهه‌های آینده شاهد افزایش میانگین دمای بیش از ۲.۶ درجه سانتی‌گراد و کاهش ۳۵ درصدی بارندگی است.

وی افزود: کشورهای منطقه خاورمیانه فقط ۸ درصد از گازهای گلخانه‌ای را تولید می‌کنند اما اثرات گرمایش جهانی در این کشورهای بیش از دو برابر سایر نقاط دنیا خواهد بود و درصد زیادی از روزهای سال روز داغ خواهد بود.

شاهسونی ادامه داد: تجزیه و تحلیل تغییرات میانگین دمای سالانه نشان می‌دهد که ایران در دوره آینده نزدیک (۲۰۴۰-۲۰۲۱) با شتاب بیشتری گرم خواهد شد. علاوه بر اثرات تغییرات اقلیمی بر کشور ما در ابعاد مختلف، یکی از مهم‌ترین اثرات این تغییرات، کاهش پوشش ابر است که به تبع آن، افزایش میزان شاخص فرابنفش در کشور را خواهیم داشت.

به گفته شاهسونی؛ زیرا یکی از عوامل مؤثر بر کاهش میزان پرتو فرابنفش به کشور، پوشش ابر است. شاخص فرابنفش، میزان تابش فرابنفش را در مقیاس ۱ تا ۱۱+ را نشان می‌دهد.نتایج مطالعات نشان داده است که شاخص فرابنفش در کشور در سال‌های اخیر افزایش یافته است.

وی افزود: همچنین در مطالعه انجام شده بر شاخص فرابنفش در شهر تهران در دوره ۱۰ ساله (سال‌های ۱۳۹۳ تا ۱۴۰۲) نشان داده شد که شاخص تابش فرابنفش طی ماه‌های فصل گرم مقادیر بالایی داشته و میانگین ۴ ماهه خرداد تا شهریور۱۱/۲۸ و بیشینه ماهانه آن در مرداد مقدار ۱۲/۰۶محاسبه شده‌است.

رئیس گروه سلامت هوا و تغییر اقلیم وزارت بهداشت خاطرنشان کرد:با توجه به موقعیت آن در کمربند عرض جغرافیایی میانی، تغییرات زیست‌محیطی چالش‌های امنیتی قابل توجهی را برای ایران ایجاد می‌کند.بیش از ۸۲ درصد ایران به عنوان مناطق خشک و نیمه خشک طبقه بندی شده است و بارش سالانه کمتر از یک سوم میانگین جهانی است (میزان بارندگی در کشور تنها به حدود ۲۵۰ میلی متر می‌رسد).

وی ادامه داد: مقایسه شاخص تابش UV تهران با برخی شهرهای با ارتفاع جغرافیایی کمتر یا بیشتر از ارتفاع تهران در نزدیکی ایران نشان می‌دهد که این شاخص با افزایش ارتفاع جغرافیایی هر کیلومتر، حدود ۱۱ درصد افزایش می‌یابد.

به گفته وی؛ روند بلندمدت میانگین ۴ ماهه خرداد تا شهریور، شاخص UV طی سال‌های ۱۳۹۳ تا ۱۴۰۲ افزایشی بوده است. در حدود ۲۱/۶درصد از روزهای سال، شاخص استاندارد UV تهران بزرگ‌تر و حدود ۱۱ است که در رده تابش فوق‌العاده زیاد قرار داشته و بیشتر در ماه‌های خرداد و مرداد رخ می‌دهد و افراد باید از لوازم محافظتی بدن در برابر تابش فرابنفش خورشید استفاده کنند بخشی از پرتوهای نور خورشید، پرتوهای فرابنفش است. میزان این پرتو در محل قرار گرفتن ما، در روزهای مختلف سال و ساعات مختلف روز متفاوت است.

◆ آیا شاخص UV بالا می‌تواند به افزایش آمار سرطان‌های پوستی یا بیماری‌های چشمی منجر شود؟

رئیس گروه سلامت هوا و تغییر اقلیم وزارت بهداشت در پاسخ به این سوال گفت: حدود ۵ درصد از تابش خورشید متعلق به پرتوهای فرابنفش می‌باشد که در این میان تابشUVA به دلیل جذب ضعیف در جو، بخش کثیری از میزان UV خورشید است که به سطح زمین می‌رسد و کمترین اثرات مخرب را در پی دارد اما مواجهه طولانی مدت با آن می‌تواند پیری پوست و آسیب غیرمستقیم به DNA را به همراه داشته باشد.

شاهسونی ادامه داد: تابش‌های UVB و UVC خورشید عمدتا توسط ازون استراتوسفر جذب می‌شوند و از طریق مولکول‌ها و آئروسلهای موجود در هوا پراکنده شده لذا مقادیر بسیار کمی به سطح زمین می‌رسد.

به گفته وی؛ حدود ۱ تا ۱۰ درصد از تابش UVB به سطح زمین می‌رسد که مواجهه با آن می‌تواند منجر به ایجاد چین و چروک، آفتاب سوختگی و تغییرات ساختاری در DNA شود. تابش UVC بیشترین و مخرب‌ترین اثرات را بر سلامتی مانند بروز سرطان پوست، پیری زودرس، مشکلات بینایی، نابینایی و تأثیر بر باروری دارد. بنابراین مواجهه با اشعه ماورا بنفش تأثیرات مفید و مخربی بر روی انسان دارد.

رئیس گروه سلامت هوا و تغییر اقلیم وزارت بهداشت گفت: بعضی از اثرات مفید مواجهه عبارت است از: تولید ویتامین D، درمان نرمی استخوان، اگزما و اثر پیشگیری بر برخی از عفونت‌های دستگاه تنفسی و بیماری‌های خود ایمنی و اثرات مضر آن شامل اثرات حاد و مزمن است که فوتوکراتیت، اریتما، آفتاب سوختگی و التهاب پوست از اثرات حاد هستند و اثرات مزمن یا طولانی مدت آن شامل کراتوز پوست، سرطان پوست، آسیب یا نابودی DNA، پیری زودرس، آب مروارید، سرطان قرنیه، افزایش خطر ابتلاء به بیماری‌های عفونی است.

شاهسونی خاطر نشان کرد: گزارش سازمان جهانی بهداشت یک مرگ از هر ۳ مرگ به علت سرطان پوست غیر ملانومایی به علت کار کردن در زیر نور خورشید می‌باشد و باعث ۱۹۰ هزار سال سال‌های عمر از دست رفته می‌شود. یک نفر از هر ۴ کارگر مواجهه با سطوح خطرناک اشعه ماورا بنفش نور خورشید دارند.

رئیس گروه سلامت هوا و تغییر اقلیم وزارت بهداشت افزود: مواجهه با نور خورشید در کارگران خطر سرطان غیر ملانوماییر را ۶۰ درصد افزایش می‌دهد. هرچه شاخص UV بالاتر باشد، میزان دوز آسیب رساندن به پوست (و آسیب رساندن به چشم) اشعه ماورا بنفش بیشتر است. در نتیجه، هر چه شاخص UV بالاتر باشد، زمان کمتری برای آسیب پوست یا چشم طول می‌کشد.

◆ آیا کودکان و سالمندان در معرض خطر بیشتری هستند؟

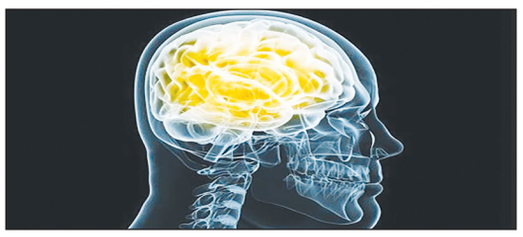
وی در پاسخ به سوال مواجهه کودکان و سالمندان در مقابل نور خورشید گفت: افراد با هر رنگ پوست، به ویژه کودکان و نوزادان، ممکن است در اثر قرار گرفتن بیش از حد در معرض نور خورشید، دچار آسیب چشم، گرمازدگی و کم آبی شوند. همه انسان‌ها از طریق مواجهه با نور خورشید و بسیاری از منابع انسان ساخت مورد استفاده در صنعت، تجارت و تفریح در معرض پرتوهای فرابنفش است.

وی به اقدامات ساده برای کاهش خطر بیماری‌های پوست و چشم برای عموم مردم اشاره کرد و گفت: قرار گیری در سایه بخصوص در ساعت ۱۱ تا ۱۶، استفاده از کلاه لبه دار، استفاده از لباس‌های آستین بلند، استفاده از عینک آفتابی مناسب و استاندارد، استفاده از کرم‌های ضد آفتاب با حداقل فاکتور محافظت از نور خورشید (SPF) ۱۵ است.

خبر پزشکی

تحقیقات جدید:

چاقی بر عملکرد مغز تأثیر منفی می‌گذارد



تحقیقات جدید نشان می‌دهد که چاقی با تغییرات در مغز و میکروبیوم روده می‌تواند منجر به افزایش اضطراب شود.

به گزارش باشگاه خبرنگاران جوان، تحقیقات اخیر نشان می‌دهد که چاقی نه تنها بر وزن بدن تأثیر می‌گذارد، بلکه می‌تواند بر سلامت روان نیز تأثیر منفی بگذارد. مطالعات انجام‌شده در دانشگاه جورجیا نشان داده‌اند که رژیم‌های غذایی پرچرب می‌توانند فعالیت مغزی را تغییر داده و ترکیب میکروبیوم روده را تحت تأثیر قرار دهند، که در نتیجه منجر به افزایش رفتارهای اضطرابی می‌شود.

در این تحقیقات، موش‌هایی که رژیم غذایی پرچربی داشتند، نسبت به گروه کنترل، رفتارهای اضطرابی بیشتری نشان دادند. تغییراتی در هیپوتالاموس، ناحیه‌ای از مغز که مسئول تنظیم متابولیسم است، مشاهده شد. علاوه بر این، ترکیب میکروبیوم روده این موش‌ها تغییر کرد.

مطالعات دیگری نیز نشان داده‌اند که رژیم‌های غذایی پرچرب می‌توانند تنوع میکروبیوم روده را کاهش داده و ترکیب آن را تغییر دهند. این تغییرات میکروبی می‌توانند بر سیستم‌های عصبی و هورمونی تأثیر گذاشته و منجر به افزایش رفتارهای اضطرابی شوند.

چاقی با کاهش حجم مغز، به ویژه در نواحی هیپوتالاموس و هیپوکامپ، همراه است.این کاهش حجم مغز می‌تواند منجر به کاهش عملکردهای شناختی مانند حافظه، زبان و عملکرد اجرایی شود. علاوه بر این، چاقی می‌تواند باعث افزایش التهاب عصبی در مغز شود که این امر نیز بر عملکرد شناختی تأثیر می‌گذارد.

افزایش خطر ابتلا به اختلالات روانی مانند اضطراب و افسردگی می‌تواند از دیگر عوارض چاقی باشد این ارتباط ممکن است به دلیل افزایش التهاب سیستمیک، اختلال در محور هیپوتالاموس-هیپوفیز-آدرنال و استرس روانی ناشی از انگ اجتماعی مرتبط با وزن باشد.

برای کاهش تأثیرات منفی چاقی بر سلامت روان، تغییرات در رژیم غذایی می‌تواند مفید باشد.مطالعات نشان داده‌اند که رژیم‌های غذایی غنی از فیبر و تنوع میکروبیوم روده را افزایش می‌دهند که می‌تواند به بهبود سلامت روان کمک کند.علاوه بر این، فعالیت بدنی منظم و مدیریت استرس نیز می‌توانند در پیشگیری از اختلالات روانی مرتبط با چاقی مؤثر باشند.

چاقی تنها یک مشکل جسمی نیست، بلکه می‌تواند تأثیرات عمیقی بر سلامت روان داشته باشد.درک ارتباط بین میکروبیوم روده، مغز و رفتارهای روانی می‌تواند به توسعه روش‌های درمانی جدید برای اختلالات روانی مرتبط با چاقی کمک کند.

منبع:gazeta.ru

اداره ثبت اسناد واملاک حوزه ثبت ملک دماوند
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سندرسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۱۰۵۸۰۰۱۶۳۳ مورخ ۱۴۰۴/۰۲/۰۱ هیات اول/دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحدثبتی حوزه ثبت ملک دماوند تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای کوشان امیراحمدی فرزند علی بشماره شناسنامه ۵۲۷۱ صادره ازتهران و به شماره ملی ۰۰۵۷۳۹۱۸۲۳ درششدانگ یک قطعه زمین با کاربری کشاورزی به مساحت ۱۴۰۰/۱۹ مترمربع در قسمتی از پلاک ۰ فرعی از ۸۹ اصلی واقع درهومند آبسرد از محل مالکیت مشاعی شخص متقاضی محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود درصورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند ازتاریخ انتشار اولین اگهی به مدت دو ماه اعتراض خودرا به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خودرا مراجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشارنوبت اول: ۱۴۰۴/۰۳/۰۳
تاریخ انتشار نوبت دوم:۱۴۰۴/۰۳/۱۸
م/الف ۳۱۶/۲۳۵-ش **رئیس ثبت اسناد و املاک دماوند – امیرتفرقی**

اداره ثبت اسناد واملاک حوزه ثبت ملک دماوند
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سندرسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۱۰۵۸۰۰۱۳۲۶ مورخ ۱۴۰۴/۰۱/۳۱ هیات اول/دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحدثبتی حوزه ثبت ملک دماوند تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای کوشان امیراحمدی فرزند علی بشماره شناسنامه ۵۲۷۱ صادره ازتهران به شماره ملی ۰۰۵۷۳۹۱۸۲۳ در ششدانگ یک قطعه زمین با کاربری کشاورزی به مساحت ۱۵۰/۳۷ مترمربع در قسمتی از پلاک ... فرعی از ۸۹ اصلی واقع درهومند آبسرد از محل مالکیت مشاعی شخص متقاضی محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود درصورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند ازتاریخ انتشار اولین اگهی به مدت دوماه اعتراض خودرا به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خودرا مراجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشارنوبت اول: ۱۴۰۴/۰۳/۰۳
تاریخ انتشار نوبت دوم:۱۴۰۴/۰۳/۱۸
م/الف ۳۱۷/۲۳۶-ش **رئیس ثبت اسناد و املاک دماوند – امیرتفرقی**

اداره ثبت اسناد واملاک حوزه ثبت ملک دماوند
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سندرسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۱۰۵۸۰۰۳۲۶۹ مورخ ۱۴۰۴/۰۲/۲۲ هیات اول/دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحدثبتی حوزه ثبت ملک دماوند تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای مهدی اصغری فرزند حسین بشماره شناسنامه ۰۲۵۲۷۹۷۷۸۷ صادره تهران درششدانگ یک زمین مشجر محصور به مساحت ۴۶۵ مترمربع در پلاک ۳۱۰ فرعی از ۸۶- اصلی واقع درچنارشرق خریداری مع الواسطه از مالک رسمی حسن رادمرد محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب دردونوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود درصورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند ازتاریخ انتشار اولین اگهی به مدت دوماه اعتراض خودرا به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خودرا مراجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشارنوبت اول: ۱۴۰۴/۰۳/۰۳
تاریخ انتشار نوبت دوم:۱۴۰۴/۰۳/۱۸
م/الف ۳۲۶/۲۴۵-ش **رئیس ثبت اسناد و املاک دماوند – امیرتفرقی**

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان قزوین
اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک شهرستان البرز – قزوین
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۹۰۳۰۰۰۲۱۶ – ۱۳ /۰۲ / ۱۴۰۴ هیات اول – دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شهرستان البرز – قزوین تصرفات مالکانه ۱۴۰۳۶۰۳۰۹۰۰۱بلامعارض متقاضی نسبت به ششدانگ ساختمان راهداری و پاسگاه پلیس راه به مساحت ۳۰ / ۷۲۲۱ متر مربع قسمتی از پلاک ۲۸ فرعی از ۲۲ اصلی واقع در بخش ۵ قزوین با توجه به قدمت تصرفات و صورتجلسه واگذاری هیات هفت نفره و استشهادیه محلی و گواهی شورای اسلامی روستای دیزج و نیز نامه شماره ۴۵۷۹۱ / ۱۵ مورخ ۵ / ۹ / ۱۴۰۲ اداره کل حمل و نقل جاده ای استان قزوین و نیز به استناد بند ۹ ماده ۵۰ قانون برنامه و بودجه کشور مصوب ۱۰ / ۱۲ / ۵۱ و همچنین برابر گزارش شماره ۳۷۸ / ۱۴۰۴ / ۱۲۵ مورخ ۱۳ / ۲ / ۱۴۰۴ کارشناسان هیات تصرفات متقاضی نسبت به مورد تقاضا احراز گردیده و بررسی های محلی کارشناس که حکایت از عدم تعارض و بلامنازع بودن تصرفات متقاضی دارد. لذا مالکیت اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده ای استان قزوین به شناسنامه شماره کد ملی ۱۴۰۰۰۱۷۹۹۲۴ صادره فرزند در ششدانگ ساختمان راهداری و پاسگاه پلیس راه به مساحت ۳۰ / ۷۲۲۱ متر مربع پلاک شماره ۲۸ فرعی از ۲۲ اصلی واقع در قزوین بخش ۵ حوزه ثبت ملک شهرستان البرز – قزوین محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می گردد در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض ، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار اول: ۰۳ / ۰۳ / ۱۴۰۴
تاریخ انتشار دوم: ۱۸ / ۰۳ / ۱۴۰۴
۳۲۳/۰۴-ش **رئیس اداره ثبت اسناد و املاک – بهروز قوچی**

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت اراضی زراعی، باغات و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۱۱۴۷۰۰۰۶۹۷ مورخ ۱۴۰۴/۲/۱۰ هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت اراضی زراعی، باغات و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در اداره ثبت اسناد و املاک زیبادشت تهران تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی خانم نازنین علی وند عیسی لو فرزند رضا به شماره ملی ۱۴۵۰۵۶۷۶۲۲ و محمدحسین عباسی دهنده فرزند ابوطالب به شماره ملی ۰۰۱۶۳۱۰۱۵۲ هر کدام سه دانگ مشاع از ششدانگ یک قطعه زمین با بنای احداثی در آن به مساحت ۴۱/۷۵ مترمربع قسمتی از پلاک ۹۶- اصلی واقع در بخش ۱۰ تهران حوزه ثبت زیبادشت خریداری از مالک رسمی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود درصورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است درصورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. (شناسه آگهی: ۱۹۳۱۹۰۳)

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۰۳/۰۳
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۰۳/۱۸
۱۱۳۵۰.م.الف/۹۳-د **سرپرست واحد ثبتی حوزه ثبت ملک زیبادشت تهران – محمدعلی ابراهیمی**

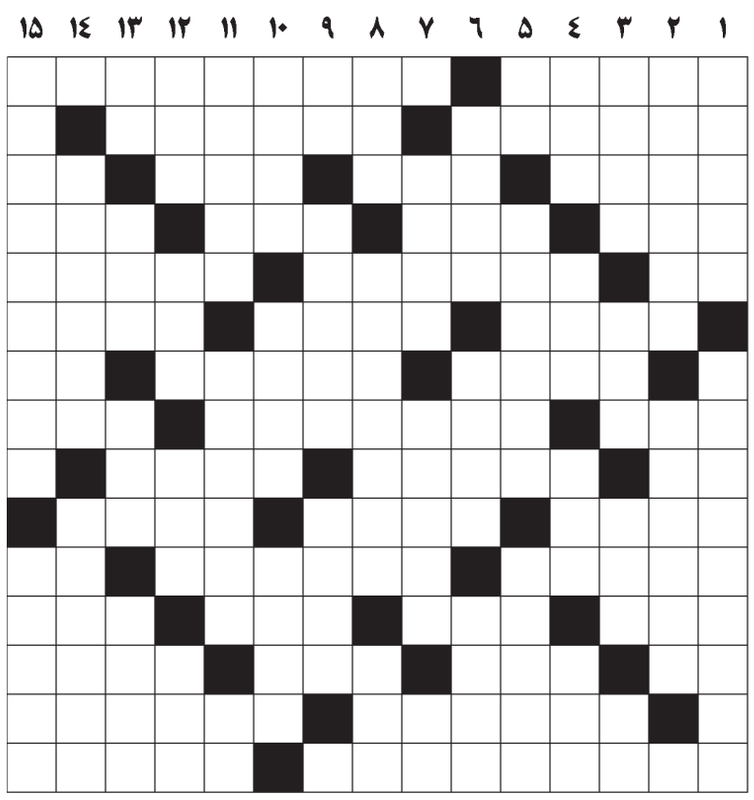
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۳۶۰۳۱۳۰۰۸۰۲۵۱۷۷ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک پیرانشهر تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای شهاب ابراهیم مرادی فرزند رسول شماره ملی ۲۸۹۹۹۲۴۷۸۸ صادره از پیرانشهر نسبت به ششدانگ یک باب ساختمان به مساحت ۲۰۰ متر مربع تحت پلاک ۳۲۱۹ فرعی از ۲۶ اصلی واقع در بخش ۲۲ ارومیه خریداری از محمد امین جیژنی بالقچی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۰۳/۰۳
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۰۳/۱۸
۱۹۳۴۳۸۷.م.الف/۳۲۵-ش **حبیب الهامی – رئیس ثبت اسناد و املاک**

جدول

۷۷۴۲



افقی

۱-نگهبان چماق نقره یی - بی خبر از خویشتن ۲-نوعی توپ جنگی کوچک قدیمی - کودک و نوزاد ۳-وام دهنده - کلمه احترام به مرد - رتبه و پایه - آخرین رمق ۴-پسر - عاشق مجنون شده - حرف تنبیه و ندا - بادپوست ۵-آخرین رمق - کشوری در قاره آمریکا - از جانوران دریایی که به سرعت با بشر خو می گیرد ۶-فرومایگی - شش ضلعی - آسودگی ۷-ساز کارزار - پیاپی وارد شدن - امر به آمدن ۸-نیروگاه شمالی - ایالتی در کانادا - کشوری در قاره سیاه ۹-از ویتامینها - همیشگی و مدتار - زعفران ۱۰-قوت لایموت- ریشه سوسن کبود - شیرینی شاخه‌یی ۱۱-زیردست استاد - پرستشگاه زرتشتیان - حرف جمع ۱۲-بدخویی - متحیر - سرباز زدن - غصه و اندوه ۱۳-پایان چیزی - نیمه‌ای از چیز شکافته شده - بیهوشی - بسیار پوشاننده ۱۴-پولدار و ثروتمند را گویند - از گیاهان خوشبوی دارویی با گلهای زیبا ۱۵-شهری در انگلستان با منسوجات کتانی و ابریشمی معروف- هر روزه

عمودی

۱-خالق بی همتا - مجلس صلاح اندیشان ۲-نام قدیم مشهد - خانه کوچک۳-آشکارتر - نیروگاه شمالی - حرف شرط - عید ویتنامی‌ها ۴-واحد پول کره - عار نیست- گذشتن - همسر زن ۵-طایفه کم حرف- شهر زعفران - صاحب کشتزار ۶-موجود است- فاش کردن سخن - نغمه و آواز ۷-قسمت کننده - به یغما بردن - وقت و زمان ۸-مادر ترک زبان - سودای نقد - اجاره بها ۹-شهر عادت- گدایان سمج - قوت لایموت۱۰-دست شکسته بر گردن - باقی مردم - گوشت بریان ۱۱-عطا و بخشش- کشوری در قاره سیاه - امر به آمدن ۱۲-نخست- لقبی در اروپا - ظرف روغن - کوزه ۱۳-وقت و زمان - پایداری در دوستی - کشوری در قاره سیاه - راز در دل دارد ۱۴-نیای رستم - در پایتخت زاده شده ۱۵-از سلسله‌های ایران باستان - سرکرده اصحاب فیل

حل جدول شماره قبل

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	ب	ه	ز	ا	د	■	ب	ا	ز	پ	ر	د	ا	خ	ت
۲	س	ن	گ	ل	ا	خ	■	و	ا	ی	ا	■	ک	ا	■
۳	ن	د	■	ت	م	ا	ش	ا	■	ا	پ	ل	■	ش	ن
۴	د	ب	ا	■	ا	ر	ک	■	ت	م	ر	ی	ن	■	ا
۵	ه	ا	ت	ف	■	ج	و	ا	ن	■	ت	ا	ب	ا	ن
۶	■	ل	ا	ت	ن	■	ن	س	ب	ت	■	ق	ا	ب	ل
۷	ک	■	ب	ی	و	ه	■	ت	ل	ا	و	ت	■	ا	و
۸	ل	ا	ک	■	پ	ی	ش	ب	ی	ن	ی	■	ن	د	ا
۹	ا	ز	■	پ	ا	ب	ن	د	■	ک	س	ا	د	■	ش
۱۰	ه	م	ر	ا	■	ت	ب	ا	ر	■	و	ب	ا	ل	■
۱۱	ب	ا	د	پ	ا	■	■	د	ا	ک	ر	■	ف	ا	م
۱۲	ر	■	ا	و	ب	ا	ش	■	ب	د	ا	■	ی	ک	ه
۱۳	د	ه	■	ش	ا	د	■	ع	و	ا	م	ل	■	ل	ا
۱۴	ا	ب	ا	■	ن	م	ا	ز	■	ر	ی	ا	ک	ا	ر
۱۵	ر	ا	ش	ی	ت	ی	س	ت	م	■	ن	د	ا	م	ت