

زمان آزمون استخدامی آموزش و پرورش تغییر نکرده است

رئیس مرکز آزمون جهاد دانشگاهی:

افزایش دما در نوار شمالی و رگبار پراکنده در برخی مناطق

اجرای کالبرگ الکترونیکی مرحله سوم تا شنبه

ادعای ترامپ: آتش بس برقرار است

سازمان ملل: استفاده از غذا به عنوان سلاح علیه غیرنظامیان جنایت جنگی است

ایران - صربستان؛ جدال با حریف زخمی برای امیدوار ماندن به اتفاقات خوب



آغاز فرایند بازسازی خانه‌های تخریب شده در جنگ



www.Afarineshdaily.ir

آرامش بخشی به جامعه برای ازسرگیری زندگی عادی



پس از آتش بس اخیر بین ایران و رژیم صهیونیستی، جامعه نیازمند یک فرایند آرامش بخشی و بازسازی روحی است. این آتش بس، اگرچه موقتی به نظر می‌رسد، اما فرصتی است تا مردم بتوانند به زندگی روزمره خود برگردند و به آرامش دست یابند.

اولین گام در این راستا، ایجاد فضایی امن و مثبت برای گفتگو و تبادل نظر در میان اقشار مختلف جامعه است. رسانه‌ها و نهادهای اجتماعی باید به ترویج پیام‌های امیدبخش و ممدلی بپردازند. برگزاری برنامه‌های فرهنگی و هنری می‌تواند به تقویت روحیه جمعی کمک کند و احساس تعلق به جامعه را افزایش دهد.

علاوه بر این، حمایت از خانواده‌ها و افسردگی که تحت تأثیر بحران‌ها قرار گرفته‌اند، بسیار حائز اهمیت است. ارائه مشاوره‌های روانشناختی و برنامه‌های حمایتی می‌تواند به کاهش استرس و اضطراب ناشی از درگیری‌ها کمک کند. همچنین، ایجاد فضاهای عمومی برای فعالیت‌های ورزشی و تفریحی، می‌تواند به تقویت سلامت روانی جامعه کمک کند.

در نهایت، باید به یاد داشته باشیم که آتش بس تنها یک مرحله است و برای دستیابی به صلح پایدار، نیازمند همکاری و همبستگی میان مردم هستیم. تلاش برای بازسازی روابط اجتماعی و تقویت اعتماد میان افراد جامعه، می‌تواند زمینه‌ساز یک زندگی آرام و پویا باشد.

با همدلی، صبر و امید، می‌توانیم از این شرایط عبور کنیم و به سوی آینده‌ای روشن‌تر حرکت کنیم. آرامش بخشی به جامعه نه تنها یک نیاز فوری است، بلکه یک مسئولیت جمعی برای ساختن آینده‌ای بهتر برای همه ما خواهد بود.

اعلام نتایج دو آزمون مهم زبان در دانشگاه آزاد اسلامی

صفحه ۲

خبر

ادعای ترامپ: آتش بس برقرار است

رئیس جمهور آمریکا در حالی دم از برقراری آتش بس زد که حملات رژیم صهیونیستی به ایران ادامه داشت.

به گزارش مهر، دونالد ترامپ رئیس جمهور فربکار و دروغ گوی آمریکا که تلاش دارد نشان دهد در برقراری آتش بس جدی است با انتشار پیامی در فضای مجازی مدعی شد: اسرائیل قصد حمله به ایران را ندارد. همه هواپیماها برمی گردند و به خانه برمی گردند، در حالی که برای ایران دست تکان می دهند!

وی در ادامه مدعی شد: هیچکس آسیبی نخواهد دید، آتش بس برقرار است! این درحالی است که کانال ۱۴ تلویزیون رژیم صهیونیستی اعلام کرد: پس از اعلام ترامپ، نیروی هوایی اسرائیل یک مرکز نظامی در ایران را هدف قرار داد.

لغو ممنوعیت ورود دانشجویان خارجی

به دانشگاه هاروارد از سوی یک قاضی فدرال آمریکا

یک قاضی فدرال در ایالات متحده حکم توقف اجرای اقدامی که توسط دولت «دونالد ترامپ»، رئیس جمهور این کشور مبنی بر ممنوعیت ورود دانشجویان خارجی به کشور برای تحصیل در دانشگاه هاروارد اتخاذ شده بود را صادر کرد.

به گزارش آسوشیتد پرس، طبق این گزارش، «آلیسون باروز»، قاضی ناحیه یوستون در حکم خود تاکید کرد که تلاش نادرست دولت ترامپ برای کنترل یک موسسه دانشگاهی معتبر، تهدیدی برای آزادی بیان است.

این قاضی همچنین بر لزوم حفاظت از آزادی بیان و اندیشه تاکید و تصریح کرد که این موضوع مورد بحث است.

بر این اساس، قاضی فدرال تصمیم گرفت اجرای تصمیم دولت ترامپ را متوقف کند.

دولت ایالات متحده دانشگاه هاروارد را به پیویدی ستیزی متهم کرد.

سازمان ملل:

حمله به زندان اوین، نقض فاحش قوانین بین المللی است

دفتر حقوق بشر سازمان ملل حمله رژیم صهیونیستی به زندان «اوین» را به عنوان نقض فاحش قوانین بین المللی محکوم و اعلام کرد که این مکان نباید دچار قرار می گرفت. به گزارش الجزیره، «قمین الخیطان» سخنگوی حقوق بشر سازمان ملل در جمع خبرنگاران در ژنو گفت: «زندان یک هدف نظامی نیست و هدف قرار دادن آن نقض فاحش قوانین بشردوستانه بین المللی است». رژیم صهیونیستی در ادامه حملات خود به اهداف غیرنظامی در خاک ایران، زندان اوین را هدف قرار داد.

سازمان ملل: استفاده از غذا به عنوان سلاح علیه غیرنظامیان جنایت جنگی است

دفتر کمیسر عالی حقوق بشر سازمان ملل اعلام کرد: استفاده از غذا به عنوان سلاح علیه غیرنظامیان جنایت جنگی است. ساکنان غزه با گزینه غیرانسانی بین مرگ از گرسنگی یا کشته شدن حین تلاش برای دستیابی به غذا مواجه هستند. به گزارش الجزیره، این دفتر افزود: نیروهای اسرائیلی از زمان شروع فعالیت سازمان بشردوستانه غزه، ۴۱۰ فلسطینی را حین تلاش برای دستیابی به غذا به شهادت رساندند.

وزیر بهداشت اعلام کرد:

درمان ۵۳۳۲ مجروح از ابتدای تهاجم رژیم غاصب صهیونیستی



که به بیمارستان ها منتقل شدند به شهادت رسیدند. وزیر بهداشت با اشاره به جانفشانی های کادر سلامت در خط مقدم این جنگ، خاطر نشان کرد: روز گذشته به دلیل حملات وحشیانه رژیم غاصب صهیونیستی به مناطق اطراف بیمارستان خاتم الانبیا تهران، ناچار شدیم بیمارستان سوختگی شهید مطهری را که نزدیک این بیمارستان قرار دارد، تخلیه کرده و تمام بیماران با به بیمارستان دیگری منتقل کنیم.

وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی در ششمین جلسه ستاد بحران وزارت بهداشت که با حضور معاون اول رئیس جمهور و اعضای کمیسیون بهداشت و درمان مجلس، برگزار شد، آخرین آمار شهدا و مجروحان جنگ با رژیم غاصب صهیونیستی را در ۲۴ ساعت گذشته و در طی مدت ۱۳ روز جنگ، اعلام کرد.

به گزارش ایسنا، دکتر محمد رضا ظفرقندی، با بیان اینکه از ابتدای این جنگ تحمیلی تاکنون، ۵۳۳۲ مجروح در مراکز وابسته به وزارت بهداشت مورد درمان قرار گرفته اند، گفت: ۲۴ ساعت گذشته سهمگین ترین حملات و تجاوزات از ابتدای این جنگ توسط رژیم غاصب و جنایتکار صهیونیستی به کشور انجام شد که تا صبح دیروز، ۱۳۴۲ مجروح و ۱۰۷ شهید برجای گذاشت.

وی با بیان اینکه این جنگ جانورماندانه و تحمیلی تاکنون ۶۰۶ شهید داشته است، اظهار کرد: ۹۵ درصد از شهدا زیر آوار جان باختند و تنها ۵ درصد از مجروحانی

افزایش دما در نوار شمالی و رگبار پراکنده در برخی مناطق

رئیس مرکز ملی پیش بینی و مدیریت بحران مخاطرات وضع هوا از افزایش دما در نوار شمالی کشور و رگبار پراکنده در برخی مناطق طی دو روز آینده خبر داد.

صادق ضیاییان در گفت و گو با ایسنا با اشاره به نقشه های همدیدی و آینده نگری هواشناسی اظهار کرد: طی امروز (۴ تیرماه) در برخی مناطق اردبیل، شمال استان های آذربایجان غربی و شرقی، استان های ساحلی دریای خزر و ارتفاعات البرز مرکزی و شرقی، افزایش ابر، رگبار پراکنده، گاهی رعد و برق و وزش باد پیش بینی می شود. وی ادامه داد: از پنجشنبه تا شنبه (۵ تا ۷ تیرماه)، آسمان بیشتر مناطق کشور صاف خواهد بود و در نوار شمالی کشور افزایش نسبی دما انتظار مورد انتظار است.

به گفته ضیاییان پنج روز آینده، در ساعات بعدازظهر و اوایل شب، در مناطق جنوب سیستان و بلوچستان، ارتفاعات جنوبی کرمان و ارتفاعات شرقی هرمزگان، افزایش ابر همراه با احتمال رگبار و رعد و برق دور از انتظار نیست.



عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی همدان با تاکید بر نقش فعالیت فیزیکی منظم در کاهش استرس، گفت: فعالیت بدنی و ورزش منظم با افزایش ترشح اندورفین، که به عنوان هورمون شادی آور و ضد درد شناخته می شود، نقش بسزایی در ایجاد حس آرامش، کاهش تنش در افراد ایفا می کند. دکتر لعیت مجیدی گفت: ورزش و فعالیت بدنی باعث کاهش آدرنالین شده و به این ترتیب استرس را به طور مستقیم کاهش می دهد.

سر مقاله

معجزه متانت و صبر استراتژیک مردم ایران

hamidasgari2020@yahoo.com



در شرایط بحرانی که جنگ با رژیم صهیونیستی و حامیانش، به ویژه آمریکا، به اوج خود رسیده است، متانت و صبر استراتژیک مردم ایران به عنوان یک اصل بنیادی در حفظ همدلی و وحدت ملی به شمار می رود. این ویژگی ها نه تنها در برابر فشارهای خارجی مؤثر بوده، بلکه به عنوان یک عامل کلیدی در تبدیل چالش ها به فرصت ها عمل کرده است.

تاریخ نشان داده است که ملت های بزرگ در مواجهه با بحران ها، به جای اتخاذ تصمیمات شتابزده و احساسی، به تفکر و تحلیل عمیق می پردازند. مردم ایران نیز در این مقطع حساس، با متانت و صبوری مثال زدنی، نه تنها از یکدیگر حمایت کرده اند، بلکه توانسته اند بر وحدت ملی خود بیفزایند. این همدلی به ویژه در زمان هایی که آتش بس های موقت بین طرفین برقرار شده است، نمایان تر شده و فرصت هایی را برای دیپلماسی و گفتگو فراهم آورده است.

آتش بس های اخیر بین طرفین، اگرچه ممکن است موقتی به نظر برسد، اما می تواند به عنوان یک دستاورد مهم برای ایران تلقی شود.

این آتش بس ها نشان دهنده این واقعیت هستند که فشارهای نظامی و سیاسی نمی توانند به تنهایی تعیین کننده سرنوشت منازعات باشند. بلکه دیپلماسی و تعاملات انسانی نیز نقشی اساسی در شکل دهی به آینده دارند. در این راستا، متانت و صبر مردم ایران می تواند به عنوان یک نیروی محرکه برای تقویت مواضع کشور در عرصه بین المللی عمل کند.

از سوی دیگر، خون شهدای اخیر، که جان خود را برای دفاع از وطن و آرمان های انسانی فدای کرده اند، نه تنها یادآور فداکاری ملت ایران است، بلکه می تواند در عرصه سیاسی نیز اثرات مثبتی داشته باشد. این خون ها باید به عنوان یک سرمایه اجتماعی مورد توجه قرار گیرد و مردم را به سوی همبستگی بیشتر سوق دهد. تکیه بر این سرمایه انسانی می تواند موجب افزایش اثربخشی سیاست های داخلی و خارجی کشور شود و نشان دهد که ملت ایران هرگز در برابر ظلم و ستم تسلیم نخواهد شد.

در نهایت، حفظ همدلی و وحدت ملی در شرایط جنگی، نیازمند همکاری و همفکری تمامی اقشار جامعه است. رسانه ها، نخبگان، و مسئولان باید به ترویج فرهنگ صبر و متانت بپردازند و از هرگونه تفرقه افکنی پرهیز کنند. تنها با اتحاد و همبستگی می توانیم از چالش های پیش رو عبور کنیم و به یک آینده روشن تر دست یابیم.

به طور خلاصه، متانت و صبر استراتژیک مردم ایران در این شرایط بحرانی نه تنها یک ضرورت است، بلکه می تواند به عنوان یک الگوی موفق برای دیگر ملت ها نیز مطرح شود. با حفظ وحدت ملی و بهره گیری از دستاوردهای آتش بس، می توانیم از خون شهدای عزیز خود به عنوان یک نیروی محرکه برای پیشرفت و توسعه پایدار استفاده کنیم.