

تداوم گرد و خاک در سطح استان؛
تهران گرم تر می شود
هشدار آلودگی بالای ویپ های
یکبار مصرف به فلزات سمی
ارتش رژیم صهیونیستی
هشدار تخلیه برخی از مناطق
شمال نوار غزه را صادر کرد

تمدید مهلت «نقل و انتقالات فرهنگیان» و بار گذاری

مدارک پذیرفته شدگان دانشگاه های فرهنگیان و ر جایی

صفحه ۲

ورزش ناشنوایان
و دو افتخار بزرگ
در یک سال؛ چشم
به درخشش در
المپیک



سخنگوی طرح کالابرگ
الکترونیکی:
فعالاً برنامه ای برای
شارژ کالابرگ
دهک های چهارم
تا هفتم نداریم



سازمان سنجش آموزش کشور اعلام کرد؛

فرصت مجدد ثبت نام در رشته های کاردانی به کارشناسی

همین صفحه

این علائم دیابت نشانه خطر است

ادامه در صفحه ۳

شرایط پذیرش دانشجو در مدرسه عالی حکمرانی شهید بهشتی اعلام شد

ادامه در صفحه ۲

ترامپ: فوراً درباره غزه توافق کنید

رئیس جمهور آمریکا با انتشار پیامی خواستار توافق فوری درباره غزه شد.

به گزارش ایلنا به قتل از اسپوتنیک، «دونالد ترامپ»، رئیس جمهور آمریکا، پیامی فوری درباره جنگ اسرائیل علیه نوار غزه ارسال کرد.

ترامپ در پلنفرمتروث سوشال نوشت : «در مورد نوار غزه توافق کنید و اسرا را بازپس بگیرید».

ادامه در صفحه ۵

گروسی: ایران می تواند ظرف

چند ماه اورانیوم غنی سازی کند

دبیرکل آژانس بین المللی انرژی اتمی گفت که ایران علیرغم آسیب به برخی تأسیسات هسته ای احتمالاً ظرف مدت چند ماه بتواند غنی سازی را از سر بگیرد. گروسی همچنین ادعا کرد که پس از حملات واشنگتن به تأسیسات هسته ای ایران ممکن است مقداری از اورانیوم غنی شده نابود شده باشد، اما مقداری از آن منتقل شده باشد.



موج بازگشت مهاجران افغان از ایران



در روزهای اخیر، روند اخراج و بازگشت مهاجران افغان از ایران به طور چشمگیری افزایش یافته است. مسئولان محلی طالبان در هرات میگویند، روزانه بیش از ۳۰ هزار نفر تنها از مرز اسلام قلعہ وارد افغانستان میشوند.

عکس: فرارو

سر مقاله

بلاتکلیفی و بی اطلاعی، بذر ناامیدی می کارد

hamidasgariz2020@yahoo.com



حمید رفاعسگری

در شرایط کنونی که کشور درگیر دوگانه جنگ و صلح با آمریکا و رژیم صهیونیستی است، ارائه تحلیل های شفاف و مبتنی بر واقعیات به مردم از اهمیت ویژه ای برخوردار است. در این برهه حساس، جامعه ما به وضوح نیازمند اطلاعات دقیق و صادقانه است تا بتواند درک درستی از وضعیت موجود داشته باشد و در راستای اهداف ملی حرکت کند.

بلاتکلیفی و عدم شفافیت در ارائه اطلاعات، بذر ناامیدی را در دل جامعه می کارد. این ناامیدی می تواند به سرعت گسترش یابد و به احساس یأس و ناامی منجر شود. وقتی مردم از واقعیت های کشور خود بی خبر باشند یا اطلاعات نادرست به آنها ارائه شود، به طور طبیعی به سمت بدبینی و بی اعتمادی نسبت به نظام و مسئولان حرکت خواهند کرد. این وضعیت نه تنها موجب تضعیف روحیه ملی می شود، بلکه می تواند به ایجاد شکاف های اجتماعی و سیاسی نیز منجر گردد.

برای مقابله با این چالش ها، ضروری است که مسئولان و نهادهای تصمیم گیرنده، اطلاعات شفاف و دقیقی را در اختیار مردم قرار دهند. این اطلاعات باید شامل تحلیل های واقع بینانه از وضعیت اقتصادی، اجتماعی و سیاسی کشور باشد. به عنوان مثال، توضیح درباره تحریم ها، پیامدهای آنها بر زندگی روزمره مردم و همچنین راهکارهای مقابله با این مشکلات می تواند به افزایش آگاهی عمومی کمک کند.

علاوه بر این، باید فضایی فراهم شود که مردم بتوانند نظرات و پیشنهادات خود را در خصوص مسائل مختلف کشور بیان کنند. این امر نه تنها موجب افزایش حس مشارکت در جامعه می شود، بلکه می تواند به مسئولان کمک کند تا تصمیمات بهتری اتخاذ کنند. وقتی مردم احساس کنند که صدای آن ها شنیده می شود و در فرآیند تصمیم گیری ها نقش دارند، احتمال همراهی آن ها با اهداف ملی افزایش می یابد.

در کنار این موارد، باید توجه داشت که شرایط کنونی کشور نیازمند همبستگی ملی است. در چنین وضعیتی، هرگونه اختلاف نظر یا تنش داخلی می تواند به نفع دشمنان کشور تمام شود. بنابراین، ضروری است که همه افراد و گروه ها با یکدیگر همکاری کنند و به جای دامن زدن به اختلافات، بر روی نقاط مشترک تمرکز کنند.

در نهایت، باید یادآور شد که شفافیت و صداقت در ارتباط با مردم نه تنها یک وظیفه اخلاقی است، بلکه ابزاری مؤثر برای تقویت اعتماد عمومی و ایجاد امید در جامعه به شمار می رود. اگر بتوانیم با ارائه تحلیل های واقعی و شفاف، مردم را در جریان امور قرار دهیم و آن ها را به مشارکت فعال دعوت کنیم، می توانیم از بلاتکلیفی و ناامیدی رهایی یابیم و به سمت آینده روشن تر حرکت کنیم.

در این راستا، مسئولان باید بدانند که مردم نه تنها حق دارند از وضعیت کشور خود آگاه باشند، بلکه با افزایش آگاهی و اعتماد به نفس خود می توانند در تحقق اهداف ملی نقش مؤثری ایفا کنند. تنها در چنین فضایی است که می توانیم بر مشکلات فائق آئیم و از تلخی ناامی ها دور شویم.

فرصت مجدد ثبت نام در رشته های کاردانی به کارشناسی

برای پذیرش در این رشته ها از روز سه شنبه به تاریخ چهارم تا روز جمعه هفتم شهریور به درگاه اطلاع رسانی این سازمان مراجعه و پس از مطالعه دقیق دفترچه راهنما (که از طریق درگاه اطلاع رسانی این سازمان در دسترس است)، نسبت به ثبت نام و انتخاب رشته در پذیرش این مجموعه ها اقدام کنند.

همچنین ضمناً متقاضیانی که قبلاً در مجموعه هایی که پذیرش آنها صرفاً بر اساس سوابق تحصیلی «معدل کاردانی» صورت می گیرد، ثبت نام نموده اند در صورت تمایل در بازه زمانی فوق می توانند نسبت به ویرایش اطلاعات ثبت نامی خود اقدام کنند.



«معدل کاردانی» صورت می گیرد، می رساند در صورتی که در زمان مقرر موفق به ثبت نام نشده اند، می توانند

هشدار آلودگی بالای ویپ های یکبار مصرف

به فلزات سمی

مطالعاتی که در ۲۵ ژوئن توسط دانشگاه کالیفرنیا-دیویس منتشر شد، نشان داد که ویپ های یکبار مصرف از سه برند محبوب موجود در بازار آمریکا شامل ELF Bar و Esco Bar، فلزات سمی بیشتری نسبت به سایر انواع سیگارهای الکترونیکی و در برخی موارد، سیگارهای سنتی آزاد می کنند. کارشناسان هشدار می دهند افزایش محبوبیت ویپ های یکبار مصرف در بین نوجوانان و جوانان با خطرات بالقوه ای برای سلامتی همراه است که هنوز در حال بررسی هستند. به گزارش ایسنا، مطالعه ای که در ۲۵ ژوئن توسط دانشگاه کالیفرنیا-دیویس منتشر شد، نشان داد که ویپ های یکبار مصرف از سه برند محبوب موجود در بازار آمریکا شامل ELF Bar و Esco Bar، فلزات سمی بیشتری نسبت به سایر انواع سیگارهای الکترونیکی و در برخی موارد، سیگارهای سنتی آزاد می کنند. طبق گزارش این دانشگاه، متخصصان «سطوح خطرناکی» از انتشار سرب، نیکل و آنتیموان را در بخار این ابزار یافتند که در برخی از دستگاه ها از حد مجاز خطر برای سرطان و سایر بیماری ها مانند آسیب عصبی و بیماری های تنفسی فراتر رفته است. مشخص شد که یکی از ویپ های مورد مطالعه در یک روز استفاده، سرب بیشتری نسبت به تقریباً ۲۰ بسته سیگار آزاد می کند. «مارک سالازار»، محقق، در این گزارش با اشاره به اولین غلاف ویپ یکبار مصرفی که آزمایش کرد، گفت: وقتی برای اولین بار غلظت سرب را دیدیم، انقدر زیاد بود که فکر کردم دستگاه ما خراب است.

استانها	استانها
گلستان، شهر	فرماندار قدس:
امید: پروژه های عمرانی در دل بحران، نویدبخش آینده ای روشن	محرم اسمان نماد مقاومت و ایثار در برابر تجاوز دشمن
بهارستان- ذبیح الله امغری	شهرستان قدس- مرگن علیقارداشی
سید محمد میرزایی، شهردار گلستان، در گفت و گو با فرینش، با اشاره به پیشرفت چشمگیر این پروژه ها، تأکید کرد: «یکی از اولویتهای اصلی شهرداری و شورای اسلامی شهر گلستان، ارائه خدمات متنوع عمرانی در تمامی نقاط شهرستان، تکمیل پروژه های نیمه تمام، از مهمترین برنامه های مدیریت شهری در دوره ششم بوده و با جدیت و پیشرفت مطلوب در حال انجام است.»	فرماندار قدس با اشاره به پیروزی نیروهای مسلح ایران در مقابله با تجاوز رژیم صهیونیستی، محرم اسمال را فرصتی برای تجدید پیمان با آرمان های شهیدان و تقویت روحیه مقاومت دانست و بر نقش محوری هیئات مذهبی در تبیین شعار «ایران حسین تا ابد پیروز است» تأکید کرد. فاتحی نژاد افزود: محرم را در حالی آغاز می کنیم که ملت ایران، ثابت کرد پیرو راه حسین (ع) است.
صفحه ۷	صفحه ۷
afarinesh_ostan@yahoo.com	afarinesh_ostan@yahoo.com



به گزارش ایندیندند، گروه ها سرشار از چربی های مفید (چربی های غیر اشباع تکثرنچیره ای) و ویتامین «ای» هستند که به محافظت از قلب و مغز کمک می کنند. کنجاندن انواع مغزا و کره های گیاهی در رژیم غذایی راهی هوشمندانه برای دریافت پروتئین گیاهی، مواد معدنی مانند روی و سلنیوم، فیبر و چربی های سالم است. پژوهش ها نشان می دهند که مصرف پنج وعده ۳۰ گرمی گردو در هفته می تواند خطر مرگ کلی را تا ۱۴ درصد و خطر بیماری های قلبی عروقی را تا ۲۵ درصد کاهش دهد.

عکس: مریم آخوان صالح

خبر

ارتش رژیم صهیونیستی هشدار تخلیه برخی

از مناطق شمال نوار غزه را صادر کرد

ارتش اشغالگر صهیونیستی با انتشار هشدار ی از فلسطینیان خواست تا برخی مناطق شمال نوار غزه را تخلیه کنند.

به گزارش ایلنا به نقل از العربیه، ارتش اشغالگر صهیونیستی دستور تخلیه برای شمال نوار غزه را صادر کرد.

«افیخای ادرعی» سخنگوی ارتش اشغالگر در بیانیه ای در پلنفرم ایکس نوشت: «نیروهای اسرائیل در این مناطق با شدت عملیات انجام می دهند و این عملیات های نظامی تشدید و گسترش خواهد یافت».

اشغالگران با انتشار نقشه ای از شمال غزه از شهروندان خواستند تا فوراً منطقه را تخلیه کنند.

لاوروف:

غرب با سپر بلا کردن کی یف موفق به شکست

استراتژیک روسیه نخواهد شد

وزیر خارجه روسیه تأکید کرد که غرب نمی تواند با قرار دادن کی یف به عنوان سپر بلا شکست استراتژیکی به منسکو وارد کند.

به گزارش روسیالیوم، «سرگئی لاوروف»، وزیر امور خارجه روسیه تأکید کرد که غرب جمعی به دنبال وارد کردن شکست استراتژیک به روسیه با استفاده از رژیم کی یف به عنوان سپر بلا برای جنگ است، اما موفق نخواهد شد.

لاوروف این اظهارات را در جریان مذاکرات با «چینک کولیبا یف» همتای قرقیزستانی خود در بیشکک بیان کرد.

لاوروف گفت: «ما شاهد رویارویی بی سابقه ای بین کشورمان و غرب جمعی هستیم که بار دیگر تصمیم گرفته است علیه ما جنگ راه بیندازد و با استفاده از رژیم نازی در کی یف به عنوان سپر بلا، شکست استراتژیکی به روسیه وارد کند».

وی افزود: «غرب هرگز در این امر موفق نشده است و این بار نیز شکست خواهد خورد. شاید آنها در حال درک این موضوع هستند».

گروسی:

هیچ نشانه ای از ساخت تسلیحات هسته ای

از سوی ایران مشاهده نکردیم

دبیرکل آژانس بین المللی انرژی اتمی اذعان کرد که هیچ نشانه ای از تلاش برای تولید تسلیحات هسته ای از سوی ایران مشاهده نشده است.

به گزارش تاس، «افانل گروسی» دبیرکل آژانس بین المللی انرژی اتمی گفت که بازرسان این آژانس هیچ نشانه ای مبنی بر اینکه برنامه هسته ای ایران هدف ایجاد تسلیحات هسته را داشت مشاهده نکردند.

دبیرکل آژانس در پاسخ به این سوال که آیا نشانه ای برنامه احتمالی تولید تسلیحات هسته ای در ایران وجود داشت یا خیر، گفت: «هیچ نشانه ای مشاهده نکردیم، برنامه ای که در آن مسیر هدف گذاری شده باشد ندیدیم».

گروسی افزود: «افرادی هستند که می گویند باید در ارزیابی های خود می گفتند ایران سلاح هسته ای دارد یا به ساخت آن نزدیک است، اما ما این کار را نکردیم، چرا که این چیزی نبود که مشاهده کردیم».