خبرها از عالم علم

چگونه والدین می‌توانند از آسیب‌های روانی جنگ در کودکان جلوگیری کنند؟

استرس و اضطراب می‌تواند تأثیرات منفی بر سلامت روان کودکان بگذارد. در پی جنگ ۱۲ روزه اسرائیل با ایران، بسیاری از افراد به ویژه کودکان و نوجوانان، استرس و اضطراب را تجربه کرده‌اند.این احساسات حتی در دوران کنونی (آتش‌بس) نیز ادامه دارد و نگرانی از وقوع دوباره حملات، ذهن بسیاری را مشغول کرده است.

در همین راستا، ریحانه صبور نژاد، روانشناس و استاد دانشگاه گفت:ظرفیت افراد در برابر استرس متفاوت است و این استرس می‌تواند ناشی از بحران‌های مختلفی همچون جنگ، طلاق، ازدواج و تولد فرزند باشد.

این روانشناس در گفت‌وگو با باشگاه خبرنگاران جوان با بیان این که ادامه‌دار شدن استرس‌ها در کودکان و نوجوانان می‌تواند به اضطراب تبدیل شود، افزود:والدین باید فرزندان خود را از اخبار و تصاویری که ممکن است برای آن‌ها آسیب‌زا باشد، دور کنند.

ریحانه صبور نژاد ادامه داد: کودکان براساس موقعیت حساس سنی خود توانایی تجزیه و تحلیل انتزاعی ندارند و نمی‌توانند مفاهیم پیچیده را درک کنند؛ به همین دلیل این موضوع می‌تواند فشار روانی زیادی بر آن‌ها وارد کند.

این روانشناس تصریح کرد: والدین باید در کنار فرزندان خود باشند، با آن‌ها همدلی کنند و احساساتشان را درک کنند.همچنین، بازی‌های آموزشی که ارزش‌های مثبت را منتقل می‌کنند، می‌توانند به کاهش استرس کودکان و نوجوانان کمک کنند.

وی بر اهمیت تاب‌آوری و خویشتن‌داری در فرزندپروری تأکید کرد و گفت:والدین باید خود نیز بر روی مدیریت استرس خود کار کنند.

صبور نژاد توصیه کرد:در برخی مواقع، والدین نمی‌توانند به تنهایی به فرزندان خود کمک کنند و بهتر است از مشاوران روانشناسی متخصص کمک بگیرند.

او همچنین گفت: داستان‌های شخصیت‌های مذهبی مانند حضرت زینب (س) و امام حسین (ع) می‌توانند الگوهای مقاومتی را برای فرزندان معرفی کرده و باعث کاهش استرس کودکان و نوجوانان شوند.

این استاد دانشگاه گفت: ترس و اضطراب نه تنها در کودکان بلکه در بزرگترها نیز وجود دارد و این موضوع نیازمند توجه و مدیریت صحیح است تا بتوانند الگوی مناسبی برای فرزندان خود باشند.

صبور نژاد ادامه داد:ترس و استرس واکنش‌های طبیعی بدن هستند که به عنوان سیگنال‌هایی برای دفاع از خود عمل می‌کنند. مغز ما، مسئول مدیریت هیجانات است و در مواقع خطر، بخش مذکور فعال می‌شود.

این روانشناس با بیان این که هر فرد بسته به ظرفیت روانی خود در شرایط جنگی و استرس‌زا واکنش‌های متفاوتی نشان می‌دهد؛ تصریح کرد: هموطنان در مواقع استرس‌زا باید از اخبار منفی فضای مجازی دور شوند.

ریحانه صبور نژاد گفت:خواندن زیارت‌ها، دعاها و قرآن‌ها باعث آرامش قلب و کاهش استرس می‌شود و معنویت می‌تواند به افزایش تاب‌آوری و کاهش استرس کمک کند.

این استاد دانشگاه افزود:روش‌های مدتیشن نیز به کاهش فشارهای روحی، استرس و اضطراب کمک می‌کند.

توزیع واکسن روتاویروس آغاز شد

واکسن روتاویروس در شبکه توزیع سازمان غذا و دارو قرار گرفت و تحویل آن به مراکز منتخب دانشگاه‌های علوم پزشکی آغاز شده است.

محمد هاشمی مشاور رئیس و مدیر روابط عمومی سازمان غذا و دارو، در گفتگو با مهر اعلام کرد:با تلاش مستمر همکاران حوزه‌های تأمین، انبار و توزیع، واکسن روتاویروس به‌موقع وارد شبکه شده و روند تحویل به دانشگاه‌های علوم پزشکی آغاز شده است.

وی افزود:تاکنون ۱۰۲ هزار و ۴۶۰ عدد از این واکسن در سطح کشور توزیع شده و با هدف پوشش حداکثری گروه‌های هدف، به مراکز مجاز تحویل داده می‌شود.

هاشمی تأکید کرد:روند توزیع بر اساس اولویت‌های جمعیتی و به‌صورت مرحله‌ای در حال انجام است و فهرست مراکز مجاز تزریق نیز به‌زودی اطلاع‌رسانی خواهد شد.

مشاور رئیس سازمان غذا و دارو خاطرنشان کرد: واکسن روتاویروس یکی از فرآورده‌های مهم برای پیشگیری از عفونت‌های گوارشی در نوزادان و کودکان است و تأمین و توزیع آن از اولویت‌های سلامت‌محور سازمان غذا و دارو به شمار می‌رود.

آب زیاد بنوشیم چاق می‌شویم؟

دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت در پاسخ به این باور که مصرف زیاد آب منجر به برهم خوردن رژیم لاغری می‌شود، عنوان کرد که عکس این موضوع صادق است.

دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی در پاسخ به اینکه آیا مصرف زیاد آب باعث چاقی می شود؟، مطرح کرد: آب به طور معمول ۵۰ تا ۶۰ درصد وزن کل بدن یک فرد بزرگسال را شامل می‌شود و آب، اساس خون، لنف و شیره های گوارشی را تشکیل می دهد و امکان انتقال مواد مغذی، اکسیژن و مواد زائد را فراهم می کند.

«مفاصل را روان می کند، پوست سالم را تقویت می کند و به عملکرد کلیه کمک می کند، همچنین، دمای بدن را تنظیم می کند، از مغز و نخاع محافظت می کند و هضم و حرکات روده را به خوبی حفظ می کند».

براساس این گزارش، آب، برای عملکرد صحیح کلیه ضروری است، وزن آب و وزن چربی چیزهای مختلفی هستند که نقش متفاوتی در وزن کلی بدن دارند. وزن آب به نوسانات محتوای آب بدن اشاره دارد که می تواند تحت تأثیر عواملی مانند سطح هیدراتاسیون، مصرف نمک، تغییرات هورمونی و حتی برخی داروها باشد. در حالیکه نوسانات وزن آب ممکن است به طور موقت بر عدد روی ترازو تأثیر بگذارد، اما نشان دهنده افزایش یا کاهش واقعی چربی نیستند.

از سوی دیگر، وزن چربی به تجمع بافت چربی اضافی در بدن اشاره دارد. افزایش چربی زمانی اتفاق می‌افتد که کالری اضافی مازاد در طول زمان باعث افزایش درصد چربی بدن شود. درک تمایز بین وزن آب و وزن چربی هنگام بررسی تأثیر مصرف آب بر افزایش وزن ضروری است. در حالیکه یک تصور غلط رایج وجود دارد که نوشیدن بیش از حد آب می تواند باعث افزایش وزن شود، در واقع برعکس این موضوع صادق است. آب می تواند به کاهش وزن و حفظ وزن سالم کمک کند. در واقع می تواند وزن آب را کاهش دهد.

هیدراته ماندن مناسب به حفظ میزان متابولیسم سالم کمک می کند و به بدن اجازه می دهد تا غذا را به طور موثر به انرژی تبدیل کند. علاوه بر این، آب به هضم و جذب مواد مغذی کمک می‌کند و عملکرد خوب سیستم گوارشی را تقویت می‌کند که از تلاش‌های کاهش وزن پشتیبانی می‌کند. کم آبی بدن می تواند آب اضافی را برای جبران کمبود آب جذب کند. آب همچنین عملکرد کلیه ها را بهبود می بخشد و اجازه می دهد آب و سدیم اضافی از سیستم خارج شود. بزرگسالان باید روزانه حدود ۲ لیتر آب بنوشند.

منبع:وبدا

خبر پزشکی

چند نکته درباره مضرات و محاسن قهوه فوری

*آرش نهاوندی

قهوه فوری یک راه حل محبوب برای کسانی است که به دنبال راهی برای رفع کمبود کافئین هستند. درست کردن آن به تلاش بسیار کمی نیاز دارد، اما آیا برای شما مفید است؟

قهوه، به طور کلی، مزایای بالقوه زیادی برای سلامتی دارد. تحقیقات آن را با بهبود شناخت، افزایش متابولیسم و حتی محافظت در برابر برخی بیماری‌ها مرتبط دانسته است. قهوه فوری بسیاری از این مزایا را در سطوح مختلف، همراه با راحتی و قیمت مناسب‌تر از قهوه معمولی ، ارائه می‌دهد. با این حال، جنبه‌های منفی بالقوه‌ای نیز در این نوع قهوه وجود دارد.

◆ قهوه فوری و مضرات آن

قهوه فوری بیشترین مقدار آکریل آمید، یک ماده شیمیایی که در طول فرآیند برشته شدن تشکیل می‌شود، را در میان سایر انواع دیگر قهوه دارد. آکریل آمید به عنوان یک ماده سرطان‌زای احتمالی برای انسان در نظر گرفته می‌شود. این مساله اهمیت نوشیدن قهوه فوری در حد اعتدال و تحت نظر متخصص مراقبت‌های بهداشتی را برجسته می‌کند.

علاوه بر این، انواع طعم‌دار قهوه فوری ممکن است حاوی قندهای اضافه شده باشند که می‌توانند بر کنترل قند خون تأثیر بگذارند و مانع تلاش‌های کاهش وزن شوند. مشابه قهوه معمولی، مصرف بیش از حد می‌تواند منجر به عوارض جانبی ناخواسته کافئین، مانند اضطراب، بی‌خوابی و مشکلات گوارشی شود. توجه به حقایق تغذیه‌ای و مصرف قهوه به عنوان بخشی از یک رژیم غذایی متعادل ضروری است.

مصرف متعادل قهوه فوری بسیار مهم است، مگر اینکه پزشک دستور دیگری داده باشد. مصرف بیش از حد کافئین همچنین ممکن است منجر به افزایش اضطراب و اختلالات خواب شود. یک متخصص تغذیه می‌تواند به شما کمک کند تا با در نظر گرفتن اهداف کلی سلامت خود، میزان مصرف کافئین خود را به حداکثر برسانید.

◆ محاسن قهوه فوری

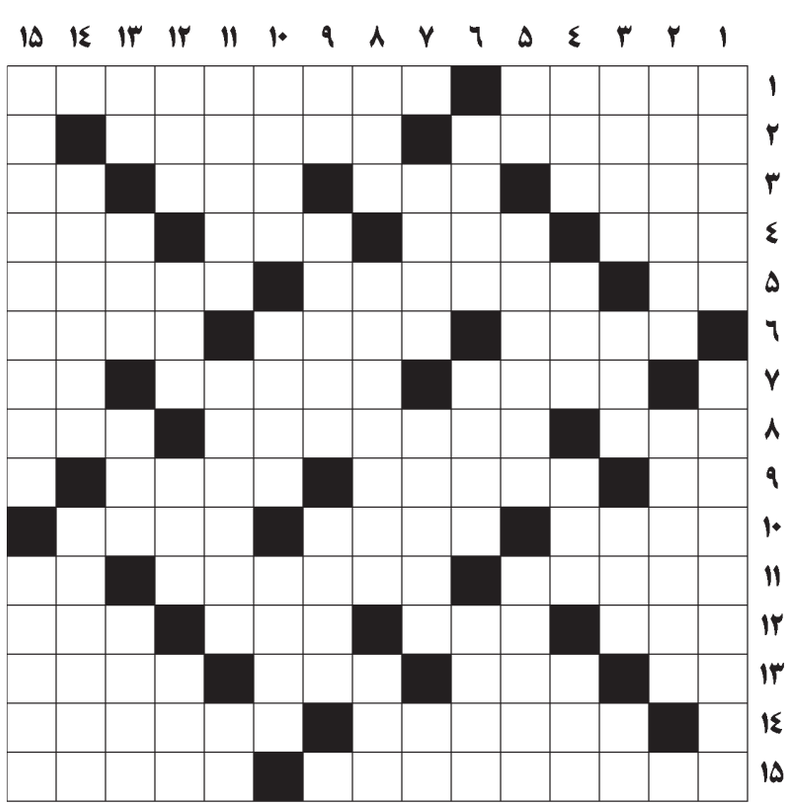
چند نکته درباره مضرات و محاسن قهوه فوری

قهوه سرشار از آنتی‌اکسیدان‌ها و ترکیبات زیست‌فعال مرتبط با فواید سلامتی مانند بهبود عملکرد شناختی، افزایش متابولیسم و محافظت در برابر برخی از بیماری‌های خاص است. قهوه فوری نیز حاوی بسیاری از ترکیبات زیست‌فعال مشابه است که فواید مشابهی را ارائه می‌دهند. به عنوان مثال، تحقیقات نشان داده که قهوه فوری، مانند قهوه دم‌کرده معمولی، حاوی آنتی‌اکسیدان‌هایی است که به مبارزه با استرس اکسیداتیو و التهاب کمک می‌کنند.

قهوه فوری همچنین حاوی مقدار قابل توجهی کافئین است که می‌تواند عملکرد شناختی را افزایش دهد، هوشیاری را بهبود بخشد، خلق و خو را بهبود بخشد و خطر افسردگی را کاهش دهد. با این حال، اثرات آن بسته به میزان کافئین برند ممکن است متفاوت باشد. به طور کلی، یک فنجان قهوه دم‌کرده معمولی تقریبا ۹۲ میلی‌گرم کافئین و یک فنجان قهوه فوری حدود ۶۲ میلی‌گرم کافئین دارد.

جدول

۷۷۵۴



افقی

۱-به حیوان اطلاق می‌شود - آبخوری سفالگر مثلی ۲-پول کاغذی - مرغ سحر خوان ۳-بزرگ و قوی هیکل - داغ کردن و نشان گذاشتن - درای کاروان - امید است هیچ زنی سر آن نرود ۴-دوستداری - تنه درخت- رنگ شهادت- فاصله بین دو پای رونده ۵-شبیه و مانند - زیبا چون قمر - سروته شده ۶-معنی و مفهوم - نهاد و درون - فروغ و روشنی ۷-بزرگو قوی هیکل - قابل قرائت- ساز از باطلاق آمده ۸-ماندگی - غمگین و دل زده از شکست- هویدا شدن ۹-مفعول بی واسطه - شیره گون - کتاب گورکی ۱۰-چاهها به تازی - از حشرات ناقل میکروب- صفت باد ۱۱-بد ذات و بد نهاد - بالا خانه - هنوز ادب نشده ۱۲-قوه بینایی - آن است که خود ببوید - هوای در حرکت- پسر ۱۳-حرف گزینش- محلی در مکه - کشیدن محفل و انجمن - خاک ۱۴-آرمانی و کمال مطلوب- نوعی رنگ آبی ۱۵-شاه فراری ساسانی - چند شهر ساحلی

عمودی

۱-خبرکش سیاسی - احتیاط و آینده‌نگری ۲-دستمالیدن و بوسه زدن به چیزی به‌قصد تبرک- ضرورت ندارد ۳-دها و زیرکی - شهری در استان ادب پرور - بزرگوارتر - هنوز ادب نشده ۴-صدای گریه کودک- حیران شطرنجی - رنگی برای اسب- هواپیمایی روسی ۵-مفعول بی واسطه - متقلب و بدکار - خزنده‌یی که آتش به آن کارگر نیست۶-فصلی از قرآن - ماده یی روغنی که از نفت گرفته می شود - گواه حاضر ۷-از درختان پرشاخ و برگ- از بیماری‌های کودکان - دوسنگ آسیا ۸-بلدرچین - اعتراض بانکی - پیشرو ۹-مفت و رایگان - وسیله کار قصاب- پایتخت همسایه شرقی ۱۰-از زوجات حضرت ابراهیم - پشیمان است- باران تند و شدید ۱۱-یکی از نواحی استان اذربایجان غربی - از شهرهای استان همدان - مظهر روشنایی ۱۲-نم پس نمی دهد - پدر آذریها - از تبهکاران - از رودهای شمال کشور ۱۳-مظهر وفا - روستاها - تیز و قاطع - خوف و واهمه ۱۴-تبانی و ساخت و پاخت- ناشی و بی تجربه ۱۵-از سلسله‌های ایران باستان - آواره غربت

حل جدول شماره قبل

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	س	ل	ا	م	■	ن	م	ا	ک	■	ک	ا	ر	ب	ن
۲	ج	ا	س	و	س	■	ن	ش	ا	ن	د	ن	■	ه	ق
۳	ل	■	ب	س	ا	ط	■	ه	ر	ه	ر	■	س	ن	ا
۴	■	ن	■	س	ل	و	ک	■	ی	ا	■	ش	ت	ا	ب
۵	ه	و	ل	■	م	ب	ا	ر	ز	■	ن	ی	ا	ز	■
۶	د	ب	و	س	■	ا	ر	و	■	ف	و	ر	د	■	س
۷	ف	ر	و	ن	د	■	ک	ش	ا	د	ک	ی	■	ه	ا
۸	ت	ا	ر	■	ر	و	ش	ن	ف	ک	ر	■	ه	ن	ی
۹	ی	ن	■	د	ر	ی	ا	ف	ت	■	ا	ب	ا	د	ه
۱۰	ر	■	ب	ر	ف	ک	■	ک	ر	ا	■	ن	و	ب	ر
۱۱	■	ت	ر	ب	ت	■	ت	ر	ا	ک	م	■	ن	ا	و
۱۲	ن	ک	ب	ا	■	و	ر	■	ق	ا	ب	ل	■	ل	ش
۱۳	ا	و	ر	■	س	ا	ت	ر	■	ر	ا	ب	و	■	ن
۱۴	د	ت	■	ا	م	ر	ی	ک	ا	■	ح	ا	ر	س	■
۱۵	م	ا	د	ه	ت	ن	ب	ا	ک	و	■	ب	ا	ب	ا

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۲۹۰۱۲۰۰۱۷۵۲ مورخ ۱۰ / ۰۳ / ۱۴۰۴ هیات اول / دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک گرمسار تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای / خانم راضیه صابر فرزند علی بشماره شناسنامه ۲۴۰ کدملی ۵۲۱۹۹۷۴۷۰۱ صادره از جغتای در ششدانگ یک قطعه زمین محصور با بنای احداثی مسقف از پلاک شماره ۲ فرعی از ۱ اصلی به مساحت ۲۱۳،۵۲ متر مربع که ۱۶ متر مربع بنا دارد واقع در حسین آباد حاج تقی حوزه ثبت ملک گرمسار خریداری از نوش آذر خسروانی احدی از ورثه افتخار لقائی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول:۲۶ / ۰۳ / ۱۴۰۴
تاریخ انتشار نوبت دوم:۱۱ / ۰۴ / ۱۴۰۴
حسین چلوئی رئیس ثبت اسناد و املاک
۱۹۴۷۹۱۲/۴۵۳-ش

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۲۹۰۱۲۰۰۱۹۲۰ مورخ ۱۹ /۰۳/ ۱۴۰۴ هیات اول دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک گرمسار تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی آقای / خانم ابوالفضل حافظی فرزند غلامحسین به شناسنامه شماره ۲۳۴۹ کدملی ۴۶۰۹۹۳۶۲۹۱ صادره از گرمسار در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۰۸ . ۱۹۳۱ متر مربع قسمتی از پلاک ۷ / ۴ اصلی در نوده اربابی شهرستان گرمسار خریداری از کیوان قلی زاده با حقابه مطابق معمول محل بر طبق نحوه ملی شدن آنها محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند. می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۲۶/ ۰۳ / ۱۴۰۴
تاریخ انتشار نوبت دوم:۱۱ / ۰۴ / ۱۴۰۴
۱۹۴۸۶۰۲.م.الف/۴۵۴-ش

آگهی تغییرات شرکت با مسئولیت محدود نوا ساخت فرداد به شناسه ملی ۱۴۰۱۴۱۳۲۶۱۲ و به شماره ثبت ۶۴۴۸۸۹

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده مورخ ۱۴۰۴/۰۳/۱۰ تصمیمات ذیل اتخاذ شد خانم فاطمه عالی ابوذر به شماره ملی ۰۰۱۸۵۵۵۰۹۸ به سمت مدیرعامل به مدت نامحدود و به سمت رئیس هیئت مدیره به مدت نامحدود آقای شهاب رویجی به شماره ملی ۱۷۵۳۵۶۲۶۰۰ به سمت عضو اصلی هیئت مدیره به مدت نامحدود آقای سعید پرهیزکاری به شماره ملی ۴۳۲۲۱۸۱۰۸۲ به سمت عضو اصلی هیئت مدیره به مدت نامحدود (همگی خارج شرکا) انتخاب گردیدند کلیه اسناد و اوراق بهادار و تعهدآور و عادی و اداری شرکت از قبیل چک ، سفته، بروات، قراردادها و عقود اسلامی با امضاء مدیرعامل همراه با مهر شرکت معتبر می باشد . اختیارات هیئت مدیره به شرح ماده ۱۶ اساسنامه به مدیر عامل تفویض گردید

۱۳۶-د **سازمان ثبت اسناد و املاک کشور اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری تهران (۱۹۵۲۶۷۹)**

آگهی موضوع ماده ۳قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

هیات حل اختلاف مستقر درداره ثبت اسناد واملاک شهرستان پیرانشهر بشرح آرای صادره هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک پیرانشهر،تصرفات مفروزی و مالکانه متقاضیان مشروحه ذیل واقع در پلاک ۲۱ - اصلی بخش ۲۲- ارومیه شین آباد را تایید و رای به صدور سند مالکیت آنها صادر نموده که مراتب بشرح ذیل جهت اطلاع عموم آگهی میگردد.
ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۲۰۳۷/۳۱ مترمربع تحت پلاک ۱۶۹۸ فرعی از ۲۱ اصلی روستای شین آباد مورد تقاضای آقای قادر رستار بشماره ملی ۲۹۰۹۶۰۴۷۱۳ و خانم زهرا شمسی بشماره ملی ۲۸۹۹۵۶۴۰۵۶ هر کدام به اندازه سهم مشخص از ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی برابر مدارک موجود در پرونده.
بنا به رای صادره دراجرای ماده ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی وساختمانهای فاقد سند رسمی وماده ۱۳ آئین نامه اجرایی آن مراتب در دو نوبت بفاصله ۱۵ روز جهت اطلاع عموم و مالکین مشاعی وسایر صاحبان حقوق آگهی میشود لذا درصورتیکه اشخاص به آراء صادره اعتراضی داشته باشند باید از تاریخ انتشار نوبت اول ودرروستاها از تاریخ الصاق درمحل تا دو ماه اعتراض خود را به اداره ثبت اسناد واملاک پیرانشهر تسلیم ورسید اخذ نماید . معترض باید ظرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض مبادرت به تقدیم دادخواست به دادگاه محل نماید و گواهی تقدیم دادخواست را به اداره ثبت تحویل نماید و در این صورت اقدامات ثبت موکول به ارائه حکم قطعی دادگاه خواهد بود. درصورتیکه اعتراض در مهلت قانونی واصل نگردد یا معترض گواهی مشعر برتقدیم دادخواست به دادگاه عمومی را ارائه نکند اداره ثبت مبادرت به صدور سند مالکیت می نماید صدور سند مالیکت مانع مراجعه متضرر به دادگاه نخواهد بود.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۰۳/۲۷
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۰۴/۱۱
۱۹۴۷۴۱۱.م.الف

آگهی تغییرات شرکت سهامی خاص سلامت گستر تیرداد به شناسه ملی ۱۴۰۰۸۴۲۴۰۶۲ و به شماره ثبت ۵۴۳۱۱۳

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی سالیانه مورخ ۱۴۰۴/۰۲/۲۰ تصمیمات ذیل اتخاذ شد آقای حمیدرضا شیرین زاده به شماره ملی ۰۰۶۸۱۰۰۵۶۶ به سمت بازرس علی البدل تا پایان سال مالی آقای سیدعلی مؤمن زاده ابرده به شماره ملی ۰۹۳۳۳۲۷۸۰۳ به سمت بازرس اصلی تا پایان سال مالی انتخاب گردیدند ترازنامه و حساب سود و زیان سال مالی منتهی به ۱۴۰۳ به تصویب رسید.

۱۳۷-د **سازمان ثبت اسنادواملاک کشور**
اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری تهران (۱۹۵۲۶۸۲)

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۳۹۹۶۰۳۰۳۰۰۳۰۰۰۸۸۳ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک مشکین شهر تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی آقای شکور پارسا عربلو فرزند اصلان بشماره شناسنامه ۱۵۵۵۳ صادره از مشگین شهر در یک باب انباری به مساحت ۱۴۰ متر مربع پلاک ۲۳۱۱۳ فرعی مفروز از ۷۲۰۳ فرعی از ۳۷ اصلی واقع در بخش ۱۳ اردبیل خریداری از آقای پارسا عربلو محرز گردیده است. (برابر حصر وراثت شماره ۹۹۰۹۹۷۴۵۲۷۱ مورخ ۱۳۹۹/۸/۱۹ مرحوم شکور پارسا عربلو فوت نموده و آگهی بنام وراث وی صادر گردیده است). لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم ،اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد .
- ۲۳۱۱۳ فرعی مفروزه از ۷۲۰۳ فرعی از ۳۷ اصلی خانم گلنار پارسا عربلو فرزند جعفر ۱ سهم از ۵ سهم باستثنای بهاء ثمنیه و خانم ها ماهانا و لیانا هر دو پارسا عربلو فرزندان شکور هر یک در ۲ سهم از ۵ سهم باستثنای بهاء ثمنیه و خانم شبنم خیردل عربلو فرزند جلیل بهاء ثمنیه از ششدانگ عرصه و اعیان یک باب انباری به مساحت ۱۴۰ متر مربع

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۴/۱۱
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۴/۲۵
۵۰۶/۰۴-ش **محمد بایرامی اصل - رئیس ثبت اسناد و املاک**