خبرها از عالم علم

۳ گیاه آرام‌بخش معده

التهاب معده اغلب با درد شکم و نفخ شدید بروز می‌کند و بر اثر استرس بیش از حد، مصرف غلط مواد غذایی، پرخوری یا سابقه مشکلات گوارشی تشدید می شود.

به گزارش ایسنا، در اغلب موارد اقداماتی چون تغییر عادات غذایی و بهبود سبک زندگی در کنار برخی از درمان‌های خانگی ساده، می‌تواند نیاز به مصرف داروها را کاهش داده و به درمان این عارضه کمک کند. هرچند در صورت طولانی شدن علائم و عدم بهبودی، مراجعه به متخصص ضروری است.

◆ در این مقاله به نقل از «ان دی تی وی» به سه گیاه مفید و ضدالتهاب برای کاهش التهاب معده و روده اشاره شده است:

◇ **رازیانه:** در برخی فرهنگ‌ها، افراد عادت دارند که تقریبا بعد از هر وعده غذایی دانه رازیانه را بجوند. دانه رازیانه به تجزیه غذاها در معده کمک کرده و سرعت هضم را افزایش می‌دهد، به همین دلیل سریعا نفخ را مهار می‌کند. همچنین دمنوش رازیانه، یک نوشیدنی فوق العاده برای دوران قاعدگی محسوب می‌شود. ترکیبات آنتی‌اکسیدانی موجود در رازیانه می‌تواند التهاب معده و دستگاه گوارش را کاهش دهد. التهاب می‌تواند ناشی از شرایط مختلفی مانند زخم معده یا بیماری‌های التهابی روده باشد. مصرف رازیانه به‌عنوان یک درمان طبیعی می‌تواند به تسکین این التهاب‌ها و به بهبود سلامت معده کمک کند.

◇ **میخک:** نوشیدن ۲۰ قطره از عصاره میخک همراه با نیم لیوان آب، هر روز صبح با معده خالی یک راه موثر برای مبارزه با نفخ شکم و از بردن التهاب معده است. میخک می‌تواند ترشح مایع گوارشی را تحریک کند که این امر به حرکت غذا در طول لوله گوارش و تجزیه مواد غذایی دیر هضم مانند پروتئین‌ها، چربی‌ها و نشاسته کمک می‌کند.

◇ **دارچین:** دارچین به عنوان ادویه‌ای برای کاهش قندخون بالا شناخته شده است، اما این ادویه همچنین برای سرعت دادن به هضم، تجزیه مواد غذایی و برطرف کردن نفخ نیز فوق العاده موثر است. دارچین به هضم هر غذایی که شما می‌خورید کمک می‌کند، بنابراین اضافه کردن آن به غذاها، راهی مطمئن برای جلوگیری از نفخ از همان ابتدا است. هرچند، طعم دارچین با هر غذایی متناسب نیست، ولی در عوض می‌توانید آن را بعد از غذا یا هر زمانی از روز با چای یا هر نوشیدنی گرم دیگری میل کنید.

دبیر انجمن بررسی و مطالعه درد در ایران:

استرس؛ عامل تشدید درد

دبیر انجمن بررسی و مطالعه درد در ایران با این بیان که دردهای ناشی از استرس بسیار شایع هستند، گفت:استرس به طور مستقیم یا غیرمستقیم باعث بروز یا تشدید درد می‌شود که بیشترین تاثیر آن را در سردردهای تنشی و میگرن، دردهای عضلانی و اسکلتی، کمردرد مزمن، دردهای گوارشی و فیبرومیالژیا شاهد هستیم.

به گزارش آفرینش به نقل از انجمن بررسی و مطالعه درد در ایران، محمدحسین دلشاد فلوشیپ درد و دبیر انجمن بررسی و مطالعه درد در ایران با این توضیح که استرس بر سیستم عصبی، افزایش التهاب و کاهش آستانه درد تاثیر دارد، اظهار داشت: طبق تحقیقات صورت گرفته استرس می‌تواند درد را تشدید کند که این ارتباط از طریق مکانیسم‌های فیزیولوژیکی و روان‌شناختی مثل افزایش التهاب، کاهش آستانه درد و حساسیت عصبی اتفاق می‌افتد و باعث می‌شود بسیاری از افراد هنگام شرایط استرس‌زا (همچون جنگ) و تحت تاثیر از استرس، علائم فیزیکی مثل سردرد، درد عضلانی یا درد مزمن خود را بیشتر احساس کنند.

وی با این بیان که دردهای ناشی از استرس بسیار شایع هستند، گفت: استرس باعث فعال شدن سیستم عصبی سمپاتیک و آزاد شدن هورمون‌هایی مانند آدرنالین و کورتیزول می‌شود که این فرآیند می‌تواند حساسیت اعصاب نسبت به درد را افزایش دهد و پیام‌های درد را قوی‌تر به مغز ارسال کند.

دلشاد تصریح کرد:استرس همچنین می‌تواند آستانه تحمل درد را کاهش دهد و افرادی که دچار اضطراب، افسردگی یا استرس مزمن هستند، درد را شدیدتر تجربه می‌کنند، به واقع درد یک واکنش طبیعی بدن به استرس به شمار می‌آید.

این فلوشیپ درد با این توضیح که کورتیزول مزمن ناشی از استرس می‌تواند سیستم ایمنی را دچار اختلال کرده و منجر به افزایش التهاب در بدن شود، افزود: التهاب نیز یکی از عوامل مهم تشدید درد، به خصوص در بیماری‌هایی مانند آرتریت روماتوئید یا فیبرومیالژیا است، البته باید به این نکته توجه داشت که عارضه‌های ناشی از استرس در هر فردی متفاوت است.

دلشاد همچنین به دردهای ناشی از استرس اشاره کرد و گفت:استرس به طور مستقیم یا غیرمستقیم باعث بروز یا تشدید برخی از انواع درد می‌شود که بیشترین تاثیر آن را در سردردهای تنشی و میگرن، دردهای عضلانی و اسکلتی، کمردرد مزمن، دردهای گوارشی (سندروم روده تحریک پذیر) و فیبرومیالژیا شاهد هستیم.

دبیر انجمن بررسی و مطالعه درد در ایران توضیح داد: بهترین راهکار برای کنترل دردهای ناشی از استرس انجام تمرینات منظم ورزشی، خواب با کیفیت، تغذیه سالم، تمرین تکنیک‌های تنفسی و مدیتیشن، و همچنین مراجعه به پزشک متخصص درد است.

استفاده از عناب برای آرام‌سازی اعصاب در طب سنتی توصیه می‌شود

عناب، میوه‌ای با طبع معتدل مایل به سرد، در متون طب سنتی برای کاهش اضطراب، بهبود خواب و پاک‌سازی خون توصیه شده است.

به گزارش بهداشت نیوز، در منابع معتبر طب ایرانی همچون کتاب «القانون» ابن‌سینا، از عناب به‌عنوان یکی از میوه‌های مفید برای تقویت قلب، تصفیه خون و آرام‌سازی اعصاب یاد شده است. مصرف دم‌نوش عناب یا جوشانده آن، به‌ویژه در هنگام استرس یا اختلالات خواب، توصیه می‌شود.

پژوهشگر طب ایرانی، می‌گوید: «عناب ملطف و مسکن است و در درمان سرفه‌های خشک، التهاب گلو و اضطراب مفید است. این میوه همچنین به دلیل خاصیت خنک‌کنندگی، برای افراد با مزاج گرم سودمند است.»

کارشناسان طب سنتی پیشنهاد می‌کنند دم‌کرده عناب را همراه با گل‌گاوزبان یا سنبل‌الطیب برای تأثیر بیشتر مصرف کنید. البته افراد با فشار خون پایین یا مزاج سرد، باید با احتیاط از این ترکیب استفاده کنند.

خبر پزشکی

فقط با این مقدار پیاده روی قند خون، کلسترول، وزن را تنظیم و استخوان ها را تقویت کنید

فقط با چند دقیقه پیاده روی در روز، گامی بزرگ برای سلامت قلب خود بردارید. تحقیقات اخیر تأیید می کنند که این فعالیت ساده، ابزاری قدرتمند برای مدیریت و کاهش کلسترول است.

به گزارش عصر ایران، پیاده روی منظم و با سرعت تند می تواند به کاهش کلسترول شما کمک کند. مطالعه ای در سال ۲۰۲۲ گزارش داد که ورزش با شدت متوسط، مانند پیاده روی سریع، می تواند به طور قابل توجهی کلسترول خوب(اچ دی ال) را افزایش داده و به طور بالقوه کلسترول بد(ال دی ال) را کاهش دهد و در نتیجه خطر بیماری قلبی و سکته مغزی را پایین بیاورد.

◆ پیاده روی چگونه به کلسترول بالا کمک می کند؟

کلسترول بالا (هایپرکلسترولمی) تنها در آمریکا از هر سه بزرگسال، یک نفر را تحت تأثیر قرار می دهد و سالانه مستقیماً به حدود ۵۰۰ هزار مرگ ناشی از بیماری های قلبی عروقی(مانند حمله قلبی و سکته مغزی) کمک می کند.هایپرکلسترولمی به کلسترول ال دی ال بالا که می تواند باعث گرفتگی عروق شود، و کلسترول اچ دی ال پایین که به پاکسازی ال دی ال از خون کمک می کند، اشاره دارد.

◆ چقدر پیاده روی لازم است؟

به طور کلی، هرچه پیاده روی بیشتری انجام شود، تأثیرات آن در کاهش کلسترول بیشتر خواهد بود. این شامل مدت و دفعات پیاده روی و همچنین شدت ورزش است. برای رسیدن به ورزش با شدت متوسط، باید با پیاده روی سریع یا در سربالایی، ضربان قلب و تنفس خود را افزایش دهید.

◆ تحقیقات می گویند:

ورزش با شدت کمتر تأثیر کمتری بر ال دی ال دارد: یک بررسی مطالعاتی در سال ۲۰۱۸ که شامل بزرگسالان مبتلا به هایپرکلسترولمی بود، به این نتیجه رسید که ورزش با شدت کمتر تأثیر کمی بر سطح ال دی ال دارد. تنها زمانی که این سطح از ورزش با کاهش وزن همراه باشد، می تواند به کاهش کلسترول بد به طور تأثیرگذار کمک کند.

ورزش با شدت بالاتر ممکن است ال دی ال را بهبود بخشد: مطالعه ای در سال ۲۰۲۲ که شامل مردان سالم بود، گزارش داد که ۱۲ هفته ورزش روزانه با شدت متوسط، کلسترول خوب را ۶,۶ درصد افزایش و کلسترول بد را ۷,۲ درصد کاهش داد. در میان کسانی که به ورزش روزانه با شدت بالا مشغول بودند، کلسترول خوب ۸,۲ درصد افزایش یافت، در حالی که کاهش کلسترول بد مشابه گروه با شدت متوسط بود.

◆ سایر مزایای سلامتی پیاده روی

مانند تمام ورزش های با شدت متوسط، پیاده روی سریع مزایای سلامتی دیگری فراتر از کاهش کلسترول نیز دارد، از جمله:

مدیریت وزن:مطالعات نشان می دهند که فقط ۳۰ دقیقه ورزش هوازی با شدت متوسط در هفته با کاهش وزن متوسط ۵۰۰ گرمی و کاهش جزئی در چربی بدن و دور کمر مرتبط است.

آگهی قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مصوب ۹۰/۹/۳۰

نظر به دستور مواد ۱ و ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی و ماده ۱۳ آئین نامه قانون فوق الذکر املاکی که در هیئت مندرج در قانون مذکور مستقر در اداره ثبت اسناد واملاک خمین مورد رسیدگی و رای آنها صادر گردیده جهت اطلاع عموم به شرح ذیل آگهی میگردد.

۱ - برابر رای ۷۹۰٤ هیئت محمدنبی فضلی ششدانگ یک باب ساختمان بمساحت ۷۸۳/۰٤ مترمربع در قسمتی از پلاک شماره ٤۳/٤۹-اصلی بخش ٤ خمین خریداری از مالکیت علیمحمد افشار محرز گردید.

۲- برابر رای ۱۲۳٤ هیئت حمید جلیلی و حسین جعفری هر یک در سه دانگ از ششدانگ یک قطعه باغ بمساحت ۲۹۳۱/۳۵ مترمربع در قسمتی از پلاک شماره ۵۵-اصلی بخش ۲ خمین خریداری از مالکیت ابوالقاسم طهماسبی محرز گردید.

۳ - برابر رای ۲۹۳۰ هیئت حسین فریدونی ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی بمساحت ۳۰۹۲/۷۷ مترمربع و حسن و حسین فریدونی در ۲و٤ دانگ از ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی قسمتی از پلاک شماره ٤۳-اصلی بخش ۲ خمین خریداری از مالکیت ولی اله فریدونی محرز گردید.

٤- برابر رای ۱۵۵٤ هیئت محمدعلی توکلی ششدانگ قطعه زمین مزروعی بمساحت ۱۵۷۵/۵۷ - ۱٤۲۸/۰۹-۳۱۱٦/۰۱ - ٤٦ /۹۳۵-٤۳-۳۳۹۹ - ۲۸۹۲/۳۲ - ٤۱۵۵/۷۱- ۲۷٤۳/۹٦- ۱۰۲۲/٤۹- ۷۰٤/۹۸- ٤۲۲۲/۲۰- ۱۸۳۹/۵۰- ۲٤٤۵/۹۵- ۵۲۲۵/۸۳- ۳٤۸٤/٤۳ - ۲۲٦٤/۸۲ - ۱۰٦۲/۸۷- ۱٤۵۲/۵- ۸۷۷/۲۱ - ٤۲۹۵/۷ مترمربع قسمتی از پلاک شماره ۲۸۰و۲۸۱ فرعی از ۱-اصلی بخش ٤ خمین خریداری از مالکیت ورثه اکبر توکلی محرز گردید.

۵- برابر رای ۱۵۹٦ هیئت اسماعیل محمدی ششدانگ قطعه زمین مزروعی بمساحت ۱۱۳۳,۹ و ۹۱۲,۱٤ و۷۰۰,٦٤ و٦۰۵,٤۹و٤۳۰,۰۹ و٦۸۹,۲٦و ۱۳۹۸,۱٦ و۱۵۸۸,۵۳و۷۹۳,۵٤و۲۵۱,۰۵و۱٦۹۹,٤٤و۱۰۳۱,۱٤مترمربع قسمتی از پلاک شماره ۲۳-اصلی بخش ٤ خمین خریداری از مالکیت محمدعلی محمدی محرز گردید.

٦- برابر رای ۱۹۱٦ هیئت محمدحسین خرمی پور ششدانگ قطعه زمین مزروعی بمساحت ٦۸٦/۰۸ و ٦۲۱٦/۲۱ مترمربع قسمتی از پلاک شماره ۱٦-اصلی بخش ۲ خمین خریداری از مالکیت محمد خورشید سوار محرز گردید.

۷- برابر رای ۱۸۷۷ هیئت حسین خسروی ششدانگ باب مغازه بمساحت ٤۷/٦۷ مترمربع قسمتی از پلاک شماره ٦۳/٤٤-اصلی بخش ۲ خمین خریداری از مالکیت حسن شمسی محرز گردید.

۸- برابر رای ۹٦٤ هیئت محمدابراهیم رسولی ششدانگ قطعه زمین مزروعی بمساحت ۵۵۷/۷۵ و ۲۸٦٤/۷۹ مترمربع قسمتی از پلاک شماره ۵-اصلی بخش ۲ خمین خریداری از مالکیت احمد رسولی محرز گردید.

۹ - برابر رای ۱۷۱۷ هیئت حمیدرضا باقری ششدانگ یک باب ساختمان بمساحت ۱۱٦/٤٦ مترمربع در قسمتی از پلاک شماره ٦۱/۱٤۷۳-اصلی بخش ۲ خمین خریداری از مالکیت براتعلی شعیبی محرز گردید.

۱۰- برابر رای ۱٦۷۵ هیئت ملوک رضایی ششدانگ قطعه زمین مزروعی بمساحت ۳۵٦٤۷/۹٦ و ۲۳۸۸۳/۱۸ و ۲۵۲۱۲/۰۲ مترمربع در قسمتی از پلاک شماره ۲۷-اصلی بخش ۲ خمین خریداری از مالکیت محمد علی محمدی محرز گردید.

۱۱- برابر رای ۱٦۸۳ هیئت طاهره محمدی ششدانگ قطعه زمین مزروعی بمساحت ۲۸۷۱۳/۳۵ و ۳٦۰۱۵/۹۲ مترمربع در قسمتی از پلاک شماره ۲۷-اصلی بخش ۲ خمین خریداری از مالکیت مشاعی محرز گردید.

۱۲- برابر رای ۱۹٤۳ هیئت علیرضا نظری ششدانگ قطعه زمین مزروعی بمساحت ۱٦۹۳۷,۷۸و ۱٤٤۲٦,۹۸و ۳۹٦۹,۱و ۲٤۹۳,٤٤و ۲٤۹۰,٦۸و ۱۵۸۲۷,٤۳و ۳۷۵۸,۲۲و ۳۸۲٤۳,۳۵و ۲۰۰۲۰,۰۵و ۳۲٦۰۱,۸۹ و ۳۱۹٦,۱ و ۱۰۹۰۳,۹۸ مترمربع در قسمتی از پلاک شماره ۲۷-اصلی بخش ۲ خمین خریداری از مالکیت محمد باقر نظری محرز گردید.

۱۳- برابر رای ۲۱٦۵ هیئت فرشید جوادی ششدانگ قطعه زمین مزروعی بمساحت ۲٦۰۱/۹٤ مترمربع در قسمتی از پلاک شماره ٤۵-اصلی بخش ۲ خمین خریداری از مالکیت محمدرضا جوادی محرز گردید.

۱٤- برابر رای ۲۱۸۰ هیئت امین اله اصغری ششدانگ قطعه زمین مزروعی بمساحت ٦۰۰ مترمربع در قسمتی از پلاک شماره ۵۵-اصلی بخش ۲ خمین خریداری از مالکیت سلطانعلی ترابی محرز گردید.

۱۵- برابر رای ۲۱۹۹ هیئت محسن شکری ششدانگ یکباب مغازه بمساحت ۲/۲۰ مترمربع در قسمتی از پلاک شماره ٦۳/۷۵۹-اصلی بخش ۲ خمین خریداری از مالکیت مشاعی محرز گردید.

۱٦ - برابر رای ۲۱۷۷ هیئت صدیقه اکبری ششدانگ یک باب ساختمان بمساحت ۸۹/۰۸ مترمربع در قسمتی از پلاک شماره ۲/۱۳۰-اصلی بخش ۲ خمین خریداری از مالکیت سیف اله شیخی محرز گردید.

۱۷- برابر رای ۱۸۲۹ هیئت رمضانعلی فرقدانی ششدانگ قطعه زمین مزروعی بمساحت ۳۷۲۹,۵۹ و ۳۰۵۲,۹۱ و ۳٤۳٤,۷٦ و ٤۵۷۰,٤۱ و ٤۰۳۷,۵۳ و ۱۸۳٤,٦ و ٦٦٦۸,۷۷ و ٦۸۷۷,۷۱ و ٦۰۳۹,۱۹ و ۷۵٤۰,٤۱ و ۱٤۲۵,۰۱ و ۱۷۰۱۰,٤ و ۵۲۵۳,۰۱ و ۳۹۱۱۹,۰۳ مترمربع در قسمتی از پلاک شماره ٤۵- اصلی بخش ۲ خمین خریداری از مالکیت صفر علی فرقدانی محرز گردید.

۱۸- برابر رای ۲۱۵۲ هیئت علیرضا رسولی و محمد جواد رسولی در ٤و۲ دانگ از ششدانگ یک باب ساختمان بمساحت ۱٤۸۰/۷۳ مترمربع در قسمتی از پلاک شماره ۵-اصلی بخش ۲ خمین خریداری از مالکیت محمود رسولی محرز گردید.

۱۹- برابر رای ۱۵۹٤ هیئت اشرف علیشاهی ششدانگ یک باب دامداری بمساحت ۱۷۰ مترمربع در قسمتی از پلاک شماره ۱۰-اصلی بخش ۳ خمین خریداری از مالکیت مسلم میرمحمدی محرز گردید.

۲۰- برابر رای ۱٦۲۵ هیئت مهدی و علیمحمد نظری ششدانگ قطعه زمین مزروعی بمساحت ۲۰۸۹,۹٤و ۸۸۹,٦٤ مترمربع در قسمتی از پلاک شماره ۲۷- اصلی بخش ۲ خمین خریداری از مالکیت محمد باقر نظری محرز گردید.

۲۱- برابر رای ۹٦۹ هیئت احمد اعتمادی ششدانگ قطعه زمین مزروعی بمساحت ۱۹۵۳/۵۱ و ۲۱۹۳/٤۷ مترمربع در قسمتی از پلاک شماره ۱۲۲/۱- اصلی بخش ٦ خمین خریداری از مالکیت مشاعی محرز گردید.

۲۲- برابر رای ۲۱۷۸ هیئت جواد کاظمی ششدانگ یک باب ساختمان بمساحت ۵۰٦/۲٤ مترمربع در قسمتی از پلاک شماره ۲۰/۱-اصلی بخش ٤ خمین خریداری از مالکیت علی نقی رستمی محرز گردید.

۲۳- برابر رای ۲۱۷۸ هیئت جواد کاظمی ششدانگ یکقطعه زمین مزروعی بمساحت ۵۵۳۲/۳۲ و ۲۸۳۲/۸۳ و ۵۰۷٤/۰٦و ٦۷/۱۵۱۵۵و ۸٦/ ۲٤۸٤۷مترمربع در قسمتی از پلاک شماره ۲-اصلی بخش ۵ خمین خریداری از مالکیت خود متقاضی محرز گردید.

۲٤ - برابر رای ۲۱۷۸ هیئت جواد کاظمی ششدانگ یک باب ساختمان بمساحت ۱۰۵/٦۵ مترمربع در قسمتی از پلاک شماره ٦۱-اصلی بخش ۲ خمین خریداری از مالکیت محمد پورناصر محرز گردید.

۲۵ - برابر رای شماره ۱۸۷٦ هیئت دوم مالکیت خانم صدیقه اکبری در ششدانگ یکقطعه باغ به مساحت ۱۸۰۸/٦۵ مترمربع در قسمتی از باقیمانده پلاک شماره ۳۲ اصلی بخش ۲ خمین خریداری از مالکیت مشاعی خودش محرز گردید.

۲٦ - برابر رای شماره ۱۸۹۷ هیئت دوم مالکیت آقای سید محمد بهشتی در ششدانگ یکباب ساختمان مسکونی به مساحت ۲۲٤/۸۵٦ مترمربع در قسمتی از پلاک شماره ٤۹ فرعی از ٦۳ اصلی بخش ۲ خمین خریداری از مالکیت نبی اله محمدی محرز گردید.

۲۷ - برابر رای شماره ۲۰۷۳ هیئت دوم مالکیت خانم فاطمه سلطان امیدی در ششدانگ یکقطعه باغ به مساحت ٦٦۰/۲۸ مترمربع در قسمتی از باقیمانده پلاک شماره ۵۱ اصلی بخش ۲ خمین خریداری از مالکیت عباس احمدی محرز گردید.

۲۸ - برابر رای های شماره ۲۰۹۵ و ۲۰۹۷ هیئت دوم مالکیت آقایان داوود و حمید شیخی در هر کدام سه دانگ مشاع از ششدانگ یکباب ساختمان مسکونی به مساحت ۱۷۵/۳۰ مترمربع در قسمتی از پلاک شماره ۱۰۳٤ اصلی بخش ۱ خمین خریداری از مالکیت علی شمسی محرز گردید.

۲۹ - برابر رای های شماره ۲۱۵۲ و ۲۱۵۳ هیئت دوم مالکیت آقایان محمد جواد و علیرضا رسولی در هر کدام سه دانگ مشاع از ششدانگ یکباب ساختمان به مساحت ۱٤۸۰/۷۳ مترمربع در قسمتی از پلاک شماره ۵ اصلی بخش ۲ خمین خریداری از مالکیت محمود رسولی محرز گردید.

۳۰ - برابر رای شماره ۲۱٦۰ هیئت دوم مالکیت آقای ولی اله هاشمی در ششدانگ یکباب ساختمان مسکونی به مساحت ۱۰۹/٤٦ مترمربع در قسمتی از پلاک شماره ۲۹٤ فرعی از ۵۹ اصلی بخش ۲ خمین خریداری از مالکیت باقر اسلامی محرز گردید.

۳۱ - برابر رای شماره ۲۲۱٤ هیئت دوم مالکیت آقای محمد حسین حسنی در ششدانگ یکقطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۰۹۲٦/۱۸ مترمربع در قسمتی از پلاک شماره ٦۱ اصلی بخش ٦ خمین خریداری از مالکیت اصغر گندمی محرز گردید.

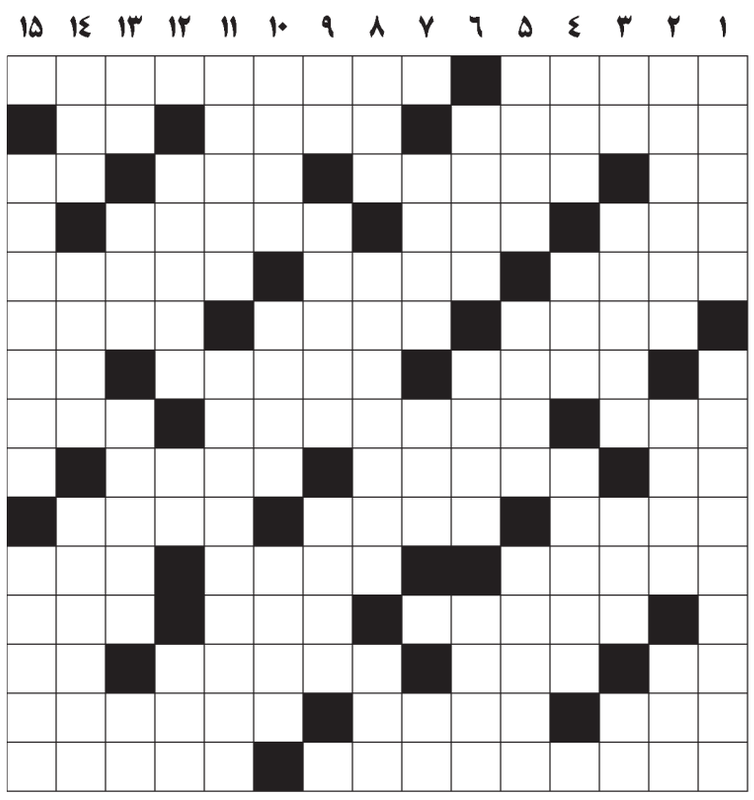
۳۲ - برابر رای شماره ۲۲۵۸ هیئت دوم مالکیت آقای صدراله شیخی در ششدانگ یکباب ساختمان مسکونی به مساحت ۱۰۰ مترمربع در قسمتی از باقیمانده پلاک شماره ٦٤ اصلی بخش ۲ خمین خریداری از مالکیت علی شیخی محرز گردید.

۳۳ - برابر رای شماره ۲۳۰٤ هیئت دوم مالکیت خانم مریم محمودی در ششدانگ یکقطعه زمین مزروعی به مساحت ۱٦٦۵/۹۲۲ مترمربع در قسمتی از پلاک شماره ۱ فرعی از ۵۹ اصلی بخش ۲ خمین خریداری از مالکیت علی محمد اکبری محرز گردید.

ادامه در صفحه ۴

جدول

۷۷۵٦



افقی

۱-جزیی از آجیل - امور مملکت به سرانگشت کفایت آنان می گردد ۲-خاموش کردن آتش- تهمتی بر او وارد نیست- درون دهان ۳-اسب آذری - پای کوه - چه‌بسیار - رودی در اروپا ۴-کدو در گویش تازی - عقیده - از اشکال ۵-از گل های بهاری - بازگو شده - جای پرآشوب۶-از زوجات حضرت ابراهیم - مجبور است- خلق خوشی ندارد ۷-دروازه معده - دستگاه فشار - رود اروپایی ۸-پول - یاوه سرا و بیهوده گوی - واحدی در برق ۹-مفعول بی واسطه - بیمار لرزان - کشیک و نگهبانی ۱۰-آغاز کردن - تنگه حیاتی منطقه - خراب و ویران ۱۱-دختر حیله گر - به دنیا آوردن - به‌کار نیامدنی ۱۲-عادل است و از نامهای باری تعالی - تحفه سبز درویش- گوشواره ۱۳-نفس بلند - پسوند آلوده - کشنده ترین زهر - بیماری ۱۴-خاطر - پسر مازنی - سحرآمیز ۱۵- خداشناس است و قایل به توحید - همنشین است

عمودی

۱-چند شهر ساحلی - معادل فارسی دوپینگ کردن ۲-خطای غیرعمد - شکسته بند - در اصطلاح گیاه شناسی یاخته‌های ریز رستنی نهان‌زاست ۳-بیماری - از شهرهای استان فارس- قوه بینایی - بیماری ۴-شگفت و تعجب- پول - پرفروغ است۵-خط گردش سیارات- در دیر ساکن است- چرخاندن و روبراه کردن ۶-سخن چین است- تارمی - گروه کارگرانی که مشغول یک کار باشند ۷-از فلزات سخت و نقره‌یی رنگ- گریه و اشک ریزی - از آبها ۸-سخت شدن گرما - از شهرهای استان خوزستان - نیز و دیگر ۹-عقل خالص- تفرجگاهی در شمال تهران - شهر بزرگ نیمروز ۱۰-مذهب نصرانی دارد - بیگانه و غیر است- از پرندگان خوش گوشت شبیه کبک۱۱-در میان - شهری در انگلستان با منسوجات کتانی و ابریشمی معروف۱۲-گاری و گردونه - مظهر روشنایی - پیش و نزد ۱۳-راندن مزاحم - جریان دارد - حالت وضعیت مردی است که سر پیش کسی خم نمی کند - تعجب خانم‌ها ۱۴-برف و باران از اوست- ناز بالش- دوباره دیدن ۱۵-گاهی می خورند و به آسانی پشت پا به همه چیز می زنند - چهارپایان

حل جدول شماره قبل

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	م	س	و	ا	ک	■	ر	ی	س	ه	د	ا	ر	ا	ن
۲	م	ن	د	ل	ی	ف	■	م	ی	ر	ا	■	ا	ب	■
۳	ت	ا	■	ف	ل	و	ر	ن	■	ا	د	ا	■	ن	ص
۴	ا	ب	ا	■	و	ر	ت	■	ف	س	ا	ن	ه	■	ب
۵	ز	ا	ب	ل	■	د	ا	ب	ا	■	ر	ا	د	ا	ر
۶	■	د	ا	د	ا	■	م	د	ر	س	■	ب	ا	ب	ا
۷	ب	■	د	ن	د	ه	■	ا	س	ک	ی	ت	■	ا	ی
۸	ر	ل	ه	■	ا	م	و	ن	ی	ا	ک	■	ک	د	و
۹	ا	و	■	ا	ب	ب	ن	د	■	ک	م	ا	س	■	ب
۱۰	ن	ا	ی	ب	■	ر	ا	ی	ت	■	و	ب	ا	ل	■
۱۱	د	ش	ن	ا	م	■	■	ش	م	ا	م	■	ل	و	م
۱۲	ا	■	ا	ن	ا	ب	ت	■	ا	ت	ی	■	ت	ا	ر
۱۳	خ	ل	■	ت	ب	ر	■	ی	ر	ق	ا	ن	■	ن	ت
۱۴	ت	ا	ب	■	ی	و	ر	ک	■	ا	ی	ا	ر	د	ه
۱۵	ن	ف	ر	ی	ن	ز	م	ی	ن	■	ی	ز	د	ا	ن