خبرها از عالم علم

کاهش ۲۲ درصدی خطر آلزایمر با دوچرخه‌سواری منظم

آیا می‌خواهید خطر ابتلا به زوال عقل و بیماری آلزایمر را کاهش دهید؟ یک مطالعه جدید توصیه می‌کند دوچرخه‌سواری کنید.

به گزارش مهر به نقل از مدیسن نت، طبق نتایج منتشر شده به نظر می‌رسد دوچرخه‌سواری منظم، خطر ابتلا به زوال عقل را ۱۹ درصد و خطر ابتلا به آلزایمر را ۲۲ درصد کاهش می‌دهد.

محققان خاطرنشان کردند که نتایج همچنین نشان می‌دهد که دوچرخه‌سواری حتی ممکن است به افزایش اندازه ناحیه‌ای از مغز که برای حافظه مهم است، کمک کند.

دکتر «لیرون سینوانی»، مدیر خدمات سالمندان در مرکز سلامت نورث‌ول در نیویورک، گفت: «دوچرخه‌سواری یک تمرین با شدت متوسط تا زیاد است و همچنین به تعادل نیاز دارد. این ورزش به عملکرد پیچیده‌تری از مغز نسبت به پیاده‌روی نیاز دارد، به همین دلیل است که شاید کاهش‌دهنده بهتری برای خطر زوال عقل باشد.»

برای این مطالعه، محققان داده‌های مربوط به تقریباً ۴۸۰ هزار نفر شرکت‌کننده در بیوبانک بریتانیا، یک مطالعه سلامت طولانی‌مدت از افرادی که در انگلستان، اسکاتلند و ولز زندگی می‌کنند، را تجزیه و تحلیل کردند.

به عنوان بخشی از مطالعه، شرکت‌کنندگان به انواع حمل و نقلی که اغلب برای رفت و آمد استفاده می‌کردند، اشاره کردند. در طول یک دوره پیگیری ۱۳ ساله، بیش از ۸۸۰۰ نفر از شرکت‌کنندگان به زوال عقل و نزدیک به ۴۰۰۰ نفر به آلزایمر مبتلا شدند.

نتایج نشان داد که خطر ابتلا به زوال عقل و آلزایمر در بین افرادی که دوچرخه‌سواری می‌کردند یا دوچرخه‌سواری را در کنار سایر اشکال سفر مانند پیاده‌روی، رانندگی یا استفاده از حمل و نقل عمومی قرار می‌دادند، کمتر بود.

یافته‌های ما نشان می‌دهد که ترویج راه های سفر فعال، به ویژه دوچرخه‌سواری، ممکن است با کاهش خطر زوال عقل در بین بزرگسالان میانسال و مسن مرتبط باشد، که با تشویق شیوه‌های قابل دسترس و پایدار برای حفظ سلامت شناختی، مزایای قابل توجهی برای سلامت عمومی به همراه دارد.

محققان خاطرنشان کردند که اسکن‌های مغزی MRI نشان داد که دوچرخه‌سواری همچنین با هیپوکامپ بزرگتر، بخشی از مغز که در تشکیل حافظه و یادگیری نقش دارد، مرتبط است.

با این حال، نتایج نشان داد که به نظر می‌رسد مزایای دوچرخه‌سواری بیشتر به افرادی که خطر ژنتیکی برای آلزایمر ندارند، مربوط می‌شود.

افرادی که فاقد گونه ژنتیکی APOE E۴ بودند، ۲۶درصد خطر ابتلا به زوال عقل و ۲۵درصد خطر ابتلا به آلزایمر کمتری داشتند.

نتایج در بین حاملان APOE E۴ از نظر آماری معنی‌دار نبود، اما نشان دهنده محافظت کمتر در برابر دوچرخه‌سواری بود.

جالب اینجاست که نتایج همچنین نشان می‌دهد که رانندگی در مقایسه با استفاده از اتوبوس یا مترو، تا حدودی در برابر زوال عقل محافظت ایجاد می‌کند.

بیماری‌های کشنده حیوانی در کمین‌اند؛ مراقبت‌ها را جدی بگیرید

رئیس مرکز مدیریت بیماری‌های واگیر وزارت بهداشت از افزایش خطر بیماری‌های زئونوز مانند هاری، تب مالت و تب خونریزی‌دهنده کریمه‌کنگو هشدار داد.

به گزارش مهر به نقل از وبدا، قباد مرادی رئیس مرکز مدیریت بیماری‌های واگیر وزارت بهداشت به مناسبت روز جهانی بیماری‌های زئونوز، به تشریح برخی نکات کلیدی در زمینه پیشگیری از بیماری‌های مشترک بین انسان و حیوان، پرداخت و گفت: بیماری کشنده و دلخراش «هاری» از طریق گزش و بزاق حیوانات هار مانند، سگ، گربه، روباه و دیگر حیوانات هار به انسان انتقال می‌یابد. لذا باید در برخورد با حیوانات وحشی مهاجم و دارای علائم بیماری، مراقب گازگرفتگی بوده و در صورت وقوع گازگرفتگی توسط حیوان، برای واکسیناسیون و دیگر اقدامات درمانی بلافاصله به واحد مراقبت و پیشگیری هاری در مرکز بهداشت شهرستان مراجعه کنید.

◇ لزوم مراقبت‌های منظم پزشکی حیوانات اهلی خانگی

وی افزود:حیوانات اهلی خانگی یا سگ‌های گله باید به صورت منظم توسط درمانگاه‌های دامپزشکی معاینه و علیه بیماری واکسینه شوند.

مرادی خاطرنشان کرد:نگهداری حیوانات خانگی مانند سگ و گربه بدون مراقبت دامپزشکی علاوه بر بیماری هاری، می‌تواند سبب انتقال بیماری‌های انگلی مانند کیست هیداتید و توکسوپلاسموز شود. بنابراین، این حیوانات باید به طور منظم زیر نظر دامپزشک معاینه و داروهای ضد انگلی دریافت کنند.

رئیس مرکز مدیریت بیماری‌های واگیر وزارت بهداشت تصریح کرد: محل نگهداری حیوانات خانگی باید مرتباً تمیز و ضدعفونی شده و از تماس کودکان و زنان باردار با آنها پرهیز و از تماس حیوانات خانگی با حیوانات وحشی و ولگرد، جلوگیری شود.

وی همچنین یادآور شد: برای قطع چرخه زندگی انگل‌ها و پیشگیری از انتقال بیماری تب خونریزی دهنده کریمه کنگو، ضمن جلوگیری از کشتار قاچاق دام، ضایعات کشتارگاهی به ویژه قسمت‌های آلوده به کیست‌های انگلی باید از دسترس حیواناتی مانند سگ و گربه و حیات وحش، دور باشد.

مرادی با بیان اینکه میوه‌جات و سبزی‌های آلوده به مدفوع سگ و گربه و حیوانات وحشی دیگر می‌تواند موجب انتقال آلودگی‌های انگلی و میکربی مثل کیست هیداتید، توکسوپلاسموز و عفونت‌ها و مسمومیت‌هایی

به انسان شود، افزود: میوه و سبزی قبل از مصرف باید با استفاده از چند قطره مایع ظرف‌شویی در یک ظرف آب، کاملاً شسته و با استفاده از مواد ضدعفونی کننده مناسب ضدعفونی و سپس مصرف شوند. همچنین، باید مراقب آلودگی‌های متقاطع مانند آلودگی ناشی از کارد یا میز یا تخته گوشت آلوده در آشپزخانه، باشیم.

◇ گوشت طیور مورد تأیید دامپزشکی مصرف کنید

وی با بیان اینکه گوشت طیور فاقد بسته بندی مورد تأیید دامپزشکی یا در صورت نگهداری در شرایط نامناسب و انقضای تاریخ مصرف، می‌تواند موجب بیماری و مسمومیت‌های غذایی مصرف کننده شود، اضافه کرد: مصرف شیر و سایر فرآورده‌های لبنی غیرپاستوریزه مانند پنیرهای محلی و بستنی‌های سنتی تهیه شده از شیر غیرپاستوریزه می‌تواند موجب ابتلاء به بیماری خطرناک تب مالت (بروسلوز) و دیگر عفونت‌های گوارشی خطرناک شود. لذا از مصرف شیرخام، پنیر محلی، بستنی سنتی و دیگر محصولاتی که از شیر خام و غیرپاستوریزه تهیه می‌شوند، باید جدا اجتناب شود.

رئیس مرکز مدیریت بیماری‌های واگیر وزارت بهداشت تصریح کرد: تماس مستقیم دامداران با جنین‌های سقط شده و ترشحات زایمان دام‌های مذکور می‌تواند موجب انتقال بیماری‌هایی مانند تب مالت شود، بنابراین، هنگام تماس با دام‌ها باید نکات بهداشتی رعایت شود.

وی عنوان کرد: بعضی از بندپایان مانند کنه، می‌توانند موجب انتقال بیماری‌های خطرناکی مثل تب‌های خونریزی دهنده (تب کریمه کنگو) به انسان شوند. بنابراین، باید محل نگهداری دام‌های اهلی مانند گاو، گوسفند و بز در اماکن روستایی از محل زندگی انسان جدا و مرتباً با سمپاشی مناسب از بندپایان ناقل مثل کنه، پاکسازی شود. همچنین، دامداران باید از تماس دست با کنه یا له کردن آنها با دست خودداری کنند.

مرادی خاطرنشان کرد: افرادی که به اقتضای شغلی با حیات وحش در تماس‌اند مانند، دامپزشکان و تکنسین‌های دامپزشکی و محیط‌بانان و یا کارکنان باغ وحش‌ها، باید ضمن رعایت مراقبت‌های محافظتی لازم، واکسن‌های ضروری مانند واکسن هاری را دریافت کنند.

رئیس مرکز مدیریت بیماری‌های واگیر وزارت بهداشت در خصوص توصیه‌های پیشگیرانه در مورد بیماری‌های مشترک انسان و حیوان به خصوص بیماری‌های تب مالت، تب خونریزی دهنده کریمه کنگو و هاری، بیان کرد: از خرید دام زنده و یا گوشت‌هایی که به صورت غیربهداشتی ذبح و عرضه می‌شوند، خودداری کنید؛ دام زنده را از مراکز عرضه مجاز تحت نظر دامپزشکی خریداری کنید؛ از ذبح دام در منازل و معابر عمومی خودداری کنید؛ به هیچ وجه دامی را که دارای علائم بیماری و ناخوشی است، ذبح و مصرف نکنید؛ گوشت تازه ۲۴ ساعت و جگر و سایر امعاء و احشاء دامی، ۴۸ ساعت قبل از مصرف، در دمای ۴ درجه سانتیگراد نگهداری شود.

وی افزود: از مصرف گوشت و جگر خام و نیم پز خودداری کرده و غذاهای کاملاً پخته شده را مصرف کنید؛ از دستکاری، کندن و یا له کردن کنه‌های موجود بر روی دام‌ها خودداری کنید؛ از تماس با خون حیوان ذبح شده بر روی اندام‌های بدن خودداری کنید؛ از مصرف فرآورده‌های لبنی غیرپاستوریزه (شیر، پنیر، بستنی و خامه) خودداری کنید.

مرادی همچنین گفت: از تماس، نزدیک شدن و غذا دادن به حیواناتی از قبیل سگ و گربه خودداری کنید؛ در صورت گزیدگی یا خراش توسط حیواناتی از قبیل سگ و گربه و سایر پستانداران، ضمن شستشوی محل گزیدگی با آب و صابون به مدت ۱۵ الی ۲۰ دقیقه، سریعاً جهت دریافت واکسن ضد هاری به مراکز مراقبت و پیشگیری هاری مراجعه کنید.

◇ از مار و عقرب دوری کنید

وی اضافه کرد: در صورت مشاهده مار و عقرب و حشرات زهرآگین، از نزدیک شدن و یا دستکاری آنها خودداری کنید؛ در صورت گزش توسط مار و عقرب، جهت انجام اقدامات درمانی و تزریق سرم ضد زهر، به اورژانس بیمارستان مراجعه کنید و به منظور جلوگیری از نیش پشه‌ها و پیشگیری از ابتلاء به بیماری‌های منتقله از حشرات از قبیل سالک، از وسایل حفاظت فردی مانند، پمادهای دور کننده حشرات و لباس‌هایی با آستین بلند، استفاده کنید.

خبر پزشکی

پاسخ‌های علمی به نگرانی والدین از کاهش اشتهای کودکان در تابستان

فوق تخصص غدد درون‌ریز و متابولیسم کودکان با توجه به گرم شدن هوا و نگرانی بسیاری از والدین نسبت به کاهش اشتها، بی‌حالی و تغییر خلق‌وخو در کودکان، نکاتی علمی را مطرح کرد.

به گزارش ایسنا، دکتر مولود صفاری‌راد - عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی در پاسخ به این سوال که کاهش اشتهای کودکان در تابستان، طبیعی یا نشانه یک اختلال غددی است؟ اظهار کرد: کاهش اشتها و بی‌حالی در کودکان در هوای گرم، پدیده‌ای طبیعی است. بدن برای تنظیم دمای خود تعریق بیشتری دارد و این فرایند منجر به از دست رفتن آب و الکترولیت‌ها و در نتیجه ایجاد احساس خستگی، کاهش انرژی و کاهش میل به غذا می‌شود.

وی با بیان اینکه مصرف کالری‌های بیشتر در تابستان باعث تولید گرمای بیشتر در بدن شده و حرارت داخلی را بالا می‌برد، افزود: از این رو، بدن به صورت طبیعی با کاهش اشتها، از دریافت غذای بیشتر اجتناب می‌کند.

صفاری‌راد با اشاره به نتایج برخی مطالعات، ادامه داد: بر اساس بررسی‌ها، به‌طور میانگین، هر یک درجه افزایش دمای هوا می‌تواند حدود ۰.۱۱ درصد میزان غذای مصرفی را کاهش دهد. همچنین تغییر سبک زندگی در فصل تابستان، مانند کاهش فعالیت بدنی، تغییر در الگوی خواب و تغذیه، بر تنظیم اشتها اثرگذار است.

این پزشک متخصص و سرپرست دانشکده پزشکی بجنورد، افزود: هورمون‌های مؤثر بر اشتها نیز از گرما تأثیر می‌پذیرند؛ به‌عنوان مثال، ترشح هورمون گرلین (افزاینده اشتها) و لپتین (هورمون سیری) در این شرایط تغییر می‌کند.

◆ تفاوت کاهش اشتها در هوای گرم با اختلالات غددی چیست؟

این فوق تخصص غدد در پاسخ به این پرسش گفت: در صورتی که کاهش اشتها همراه با علائمی مانند ضعف شدید، سرگیجه، تهوع، اختلال در رشد، کاهش وزن، تغییر رنگ پوست یا پرادراری باشد، می‌تواند نشانه‌ای از وجود بیماری‌های زمینه‌ای به‌ویژه اختلالات غددی باشد و نیازمند بررسی تخصصی است.

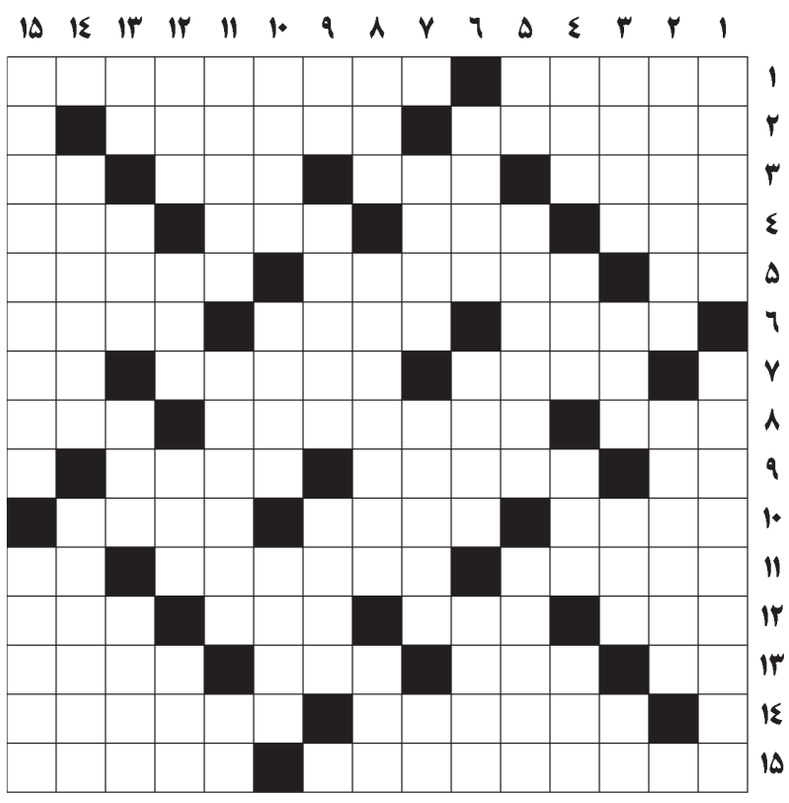
وی ادامه داد: در بیماری دیابت معمولا اشتها افزایش می‌یابد. در بیماری‌های تیروئید نیز بسته به نوع آن (کم‌کاری یا پرکاری) علائمی نظیر اختلال در رشد، تغییرات وزن، خشکی پوست یا خواب‌آلودگی مشاهده می‌شود.

◆ آیا بی‌حالی در تابستان نشانه بیماری هورمونی است؟

وی در پاسخ به این سؤال گفت: احساس بی‌حالی و خواب‌آلودگی در فصل گرما به دلیل افزایش دما و تغییرات فصلی، معمولاً طبیعی است. اما اگر این حالت‌ها شدید و طولانی‌مدت باشند، می‌تواند نشانه‌ای از بیماری‌های غددی مانند کم‌کاری تیروئید یا اختلال عملکرد غده آدرنال باشد. به‌عنوان مثال، کم‌کاری تیروئید با خواب‌آلودگی شدید، خستگی مزمن و کاهش سطح انرژی همراه است. کم‌کاری غده آدرنال می‌تواند سبب خستگی شدید و تیرگی پوست شود. همچنین کمبود هورمون رشد خود را با اختلال رشد، خواب‌آلودگی و کاهش سطح انرژی نشان می‌دهد.

جدول

۷۷۵۷



افقی

۱-شهری در استان گل و بلبل - اراضی قطب جنوب را گویند ۲-فالگیر در باز کردن آن استاد است- پایتخت سرزمین کانگوروها ۳-داغ پدر دیده - مادر ترک زبان - فصل کتاب- فرمانده بدن ۴-آرامش- گروه مردم - عقیده - تحفه سبز درویش۵-حرف جمع - بیگانه است- شکل و صورت۶-شهرهای عرب هم هست- حجام و خونگیر - آموختنی های شاگرد ۷-قلعه و حصار - خوی انسانی و انسان بودن - اسب آذری ۸-دختر عرب زبان - نام قدیم اندونزی - ماندگی ۹-تعجب خانم‌ها - پایتخت کرواسی - کتاب گورکی ۱۰-جزیره مصعب رودخانه - نمد مال - سرشار است۱۱-جیره و مستمری - کشوری آفریقایی با واحد پول کوانزا - واحد سطح ۱۲-حرف سوال برانگیز - روستا و قریه - محل گذر - جنبش هوا ۱۳-نیم صدای گریه - کارزار - شتابزده - اثری از عابر ۱۴-آسانسور - نوعی رنگ آبی ۱۵-عمل ناپسندی از کاسب خدانشناس- شریک جرم

عمودی

۱-اسباب چینی - از توابع همدان ۲-سرزدن گناه از کسی - بی کفایت ۳-استوار و پابرجا - آسمون جل معروف- هشتمین حرف الفبای یونانی - حرف همراهی ۴-کوچکترین جز - سرباز دریایی - رودی در کردستان - قسمتی از عضو رونده ۵-حرف همراهی - کلید داران بهشت- باجناق ۶-به معنی قد و قامت- پارازیت- گاهی از روزگار برآرند ۷-پراکنده کننده - کاخ شاهی - رخساره ۸-نیروگاه شمالی - سدار و محافظ - توانایی ۹-خم پارچه - بر کس مگویید - بیگانه و غیر است۱۰-پیام رسانی - باران قطره قطره و آهسته - باران تند و شدید ۱۱-جذب در اصطلاح فیزیک- بالاترین دستهاست- نفس بلند ۱۲-غصه و اندوه - زمان معین - کدو در گویش تازی - سنگ زدن ۱۳-خم پارچه - ثمر درختی - پس و عقب- بسیار مهربان ۱۴-شهر کردنشین - استنطاق کننده ۱۵-از قصور تاریخی تهران به جا مانده از دوران قاجاریه - قدرت و دلاوری

حل جدول شماره قبل

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	ب	ا	د	ا	م	■	د	و	ل	ت	م	ر	د	ا	ن
۲	ن	ش	ا	ن	د	ن	■	م	ب	ر	ا	■	ک	ب	■
۳	ا	ت	■	د	ا	م	ن	ه	■	س	ب	ا	■	ر	ن
۴	د	ب	ا	■	ر	ا	ی	■	د	ا	ی	ر	ه	■	ا
۵	ر	ا	ب	و	■	م	ک	ر	ر	■	ن	ا	ا	م	ن
۶	■	ه	ا	ج	ر	■	ل	ا	ب	د	■	ب	د	خ	و
۷	ز	■	د	ه	ا	ن	■	م	ن	ک	ن	ه	■	د	ن
۸	و	ج	ه	■	ه	ر	ز	ه	د	ر	ا	■	ا	ه	م
۹	ر	ا	■	ت	ب	د	ا	ر	■	ی	ت	ا	ق	■	ک
۱۰	ا	ب	د	ا	■	ه	ر	م	ز	■	ی	ب	ا	ب	■
۱۱	ف	ر	ی	ب	ا	■	■	ز	ا	د	ن	■	ی	ا	ب
۱۲	ز	■	د	ا	د	ا	ر	■	ب	ر	گ	■	ی	ز	ه
۱۳	ا	ه	■	ن	ا	ک	■	ه	ل	ا	ه	ل	■	د	ا
۱۴	ی	ا	د	■	ر	ی	ک	ا	■	ج	ا	د	و	ی	ی
۱۵	ی	ک	ا	ن	ه	پ	ر	س	ت	■	م	ن	ا	د	م

اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک دماوند
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۱۰۵۸۰۰۰۲۱۹۵ مورخ ۱۴۰۴/۰۲/۱۲ هیات اول/دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحدثبتی حوزه ثبت ملک دماوند تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای علیرضا مرادی کیا فرزند حسین بشماره شناسنامه ۰۰۲۰۹۲۲۱۲۴ صادره از تهران درسه دانگ مشاع از ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۹۱۲/۵۸ مترمربع در پلاک ۶۱۳۸ فرعی مفروزی از پلاک ۵۸۰۸ فرعی از ۵۶ اصلی واقع در مشاء از محل مالکیت مشاعی شخص متقاضی محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود درصورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خودرا مراجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشارنوبت اول: ۱۴۰۴/۰۴/۰۳
تاریخ انتشار نوبت دوم:۱۴۰۴/۰۴/۱۸
م/الف ۲۸۳ **رئیس ثبت اسناد و املاک دماوند – امیرتفرقی**

اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک دماوند
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سندرسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۱۰۵۸۰۰۰۲۴۰۳ مورخ۱۴۰۴/۰۲/۱۵ هیات اول/دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحدثبتی حوزه ثبت ملک دماوند تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای حسن فرحپور فرزند علی بشماره شناسنامه ۱۱۸۰ صادره ازاسفراین به شماره ملی ۰۶۳۹۴۵۸۴۶۷ در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۳۴۵/۱ مترمربع در پلاک ۶۱۳۹ فرعی ازپلاک ۷۵ فرعی از ۵۶ اصلی واقع درمشاء از محل مالکیت مشاعی شخص متقاضی محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود درصورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین اگهی به مدت دوماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را مراجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشارنوبت اول: ۱۴۰۴/۰۴/۰۳
تاریخ انتشار نوبت دوم:۱۴۰۴/۰۴/۱۸
م/الف ۲۸۵ **رئیس ثبت اسناد و املاک دماوند – امیرتفرقی**

اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک دماوند
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سندرسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۱۰۵۸۰۰۰۲۱۹۶ مورخ۱۴۰۴/۰۲/۱۲ هیات اول/دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحدثبتی حوزه ثبت ملک دماوند تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای حسین مرادی کیا فرزند سلطانعلی بشماره شناسنامه ٦ صادره از قم به شماره ملی ۰۳۸۳۳۹۹۸۸۲ در سه دانگ مشاع از ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۹۱۲/۵۸ مترمربع در پلاک ٦۱۳۸ فرعی مفروزی از پلاک ۵۸۰۸ فرعی از ۵٦ اصلی واقع در مشاء از محل مالکیت مشاعی شخص متقاضی محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب دردونوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود درصورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دوماه اعتراض خودرا به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را مراجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشارنوبت اول: ۱۴۰۴/۰۴/۰۳
تاریخ انتشار نوبت دوم:۱۴۰۴/۰۴/۱۸
م/الف ۲۸۳/۱ **رئیس ثبت اسناد و املاک دماوند – امیرتفرقی**

اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک دماوند
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۱۰۵۸۰۰۰۲۲۵۷ مورخ ۱۴۰۴/۰۲/۱۴ هیات اول/دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحدثبتی حوزه ثبت ملک دماوند تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی خانم اعظم ذاکری فرزند قاسم بشماره شناسنامه ۵۸۵ صادره از دماوند به شماره ملی ۰۴۳۹۱۸۱۲٦۷ درششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۹۲٦/۲۷ مترمربع در پلاک ٦۱٤۱ فرعی مفروزی از پلاک ۱۵۲۸ فرعی از ۵٦ اصلی واقع درمشاء از محل مالکیت مشاعی شخص متقاضی محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود درصورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خودرا مراجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشارنوبت اول: ۱۴۰۴/۰۴/۰۳
تاریخ انتشار نوبت دوم:۱۴۰۴/۰۴/۱۸
م/الف ۲۸٦ **رئیس ثبت اسناد و املاک دماوند – امیرتفرقی**

اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک دماوند
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سندرسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۱۰۵۸۰۰۰۲۴۰۵ مورخ ۱۴۰۴/۰۲/۱۵ هیات اول/دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحدثبتی حوزه ثبت ملک دماوند تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای جواد ذاکری فرزند قاسم بشماره شناسنامه ٦٤۷ صادره از دماوند به شماره ملی ۰۴۳۹۱۸۱۹۹۲ در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت۹۲٤ مترمربع در پلاک ٦۱٤۰ فرعی مفروزی ازپلاک ۱۵۲۸ فرعی از ۵٦اصلی واقع در مشاء از محل مالکیت مشاعی شخص متقاضی محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود درصورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دوماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خودرا مراجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشارنوبت اول: ۱۴۰۴/۰۴/۰۳
تاریخ انتشار نوبت دوم:۱۴۰۴/۰۴/۱۸
م/الف ۲۸٤ **رئیس ثبت اسناد و املاک دماوند – امیرتفرقی**

اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک دماوند
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سندرسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۱۰۵۸۰۰۰۲۱۸۹ مورخ۱۴۰۴/۰۲/۱۲ هیات اول/دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحدثبتی حوزه ثبت ملک دماوند تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای محسن جعفری فرزند غلامرضا بشماره شناسنامه ٥٦٨٢ صادره از تهران به شماره ملی ۰۰۵٦٤۰۱۱۱٦ درششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ٦۱۹/۰۲ مترمربع در پلاک ٦۱٤۲فرعی مفروزی ازپلاک ۱۸۵ فرعی از ۵٦ اصلی واقع در مشاء از محل مالکیت مشاعی شخص متقاضی محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود درصورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را مراجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشارنوبت اول: ۱۴۰۴/۰۴/۰۳
تاریخ انتشار نوبت دوم:۱۴۰۴/۰۴/۱۸
م/الف ۲۸۷ **رئیس ثبت اسناد و املاک دماوند – امیرتفرقی**