خبرها از عالم علم

کاهش سن «سکته قلبی» در کشور

یک متخصص قلب و عروق و فوق تخصص آنژیوپلاستی، نسبت به کاهش سن سکته قلبی در کشور هشدار داد.

رضا روان پارسا، در گفتگو با مهر گفت:شاید تا چند سال قبل اگر کسی از سکته قلبی حرف می‌زد، ذهن مخاطب به سمت بیمار سفید موی می‌رفت، کمی چاق، با فشارخون بالا که روی تخت بیمارستان افتاده و با تنگی نفس دست و پنجه نرم می‌کند. اما امروزه واقعیت چیز دیگری است. در بسیاری از موارد با جوانانی روبرو هستیم که در دهه سوم یا چهارم زندگی دچار سکته قلبی و یا تنگی عروق خونرسان به قلب می‌شوند. کسانی که شاید هنوز با توجه به شرایط سنی شأن حتی برای یک نوبت چکاپ قلبی هم اقدام نکرده اند.

وی افزود:در سال‌های اخیر شاهد افزایش نگران کننده بروز سکته قلبی در جوانان ایرانی بوده ایم به طوری که متوسط سن سکته قلبی در ایران از حدود ۶۰ تا ۷۰ سال به ۴۰ تا ۵۰ سال کاهش یافته است. در حالی که چند دهه قبل حمله قلبی بین جوانان بسیار نادر بود، اکنون سهم جوانان زیر ۴۰ سال از سکته‌های قلبی در کشور بین ۵ تا ۱۰ درصد برآورد می‌شود. عددی که برای این گروه سنی، زنگ خطری جدی تلقی می‌شود.

روان پارسا گفت:برخی از این جوان‌ها با توجه به سن پایین و نداشتن سابقه قلبی خانوادگی، خودشان هم باور نمی‌کنند که ممکن است دچار بیماری قلبی شده باشند.

این متخصص قلب و عروق، با طرح این سوال که این وضعیت به چه دلیلی رقم خورده است، گفت:بخشی از آن به دلیل عوامل خطر سنتی مانند فشار خون بالا، قندخون بالا و یا چربی خون بالا است که در بسیاری موارد به دلیل عدم وجود علائم بالینی واضح و عدم غربالگری مناسب، تا سنین بالاتر تشخیص داده نشده باقی می‌مانند و زمینه ساز درگیری عروق قلبی می‌گردند.

وی افزود: اما چیز دیگری که در کنار این موارد به صورت پنهان کار خودش را می‌کند، سبک زندگی امروزی ما است.تغذیه ناسالم، استرس مزمن، استعمال دخانیات، کم تحرکی، خواب نامنظم و...، تمامی این موارد دست به دست هم می‌دهند تا بدن‌هایی که باید در اوج توان خود باشند، از درون دچار بیماری شوند. یعنی مثلاً یک جوان ۳۰ ساله که هر روز قلیان یا سیگار می‌کشد، عملاً رگ‌هایش را به سمت انسداد پیش می‌برد.

روان پارسا گفت: در آنژیوگرافی هایی که برای بیماران جوان انجام می‌دهیم گاه با گرفتگی‌های بسیار جدی در عروق اصلی قلب مواجه می‌شویم. رگ‌هایی که خود بیماران هم خود بیماران هم باور نداشتند که در حال بسته شدن تدریجی هستند.

این متخصص قلب و عروق و فوق تخصص آنژیوپلاستی، اظهار داشت:شاید تلخ باشد، اما بسیاری از مرگ‌های ناگهانی در جوانان ناشی از بیماری‌های پنهان قلبی است.بیماری‌هایی که اگر فقط چند ماه زودتر تشخیص داده می‌شدند به راحتی قابل کنترل بودند.

وی در پایان افزود:پس اگر احساس خستگی زودرس، تپش قلب، تنگی نفس یا دردهای گه گاهی در قفسه سینه دارید، حتی اگر هنوز به سنین ۳۰ یا ۴۰ سالگی هم نرسیده‌اید، موضوع را جدی بگیرید.یک بررسی ساده قلبی شاید همان کاری باشد که بعدها جان شما را نجات دهد و یا از بروز آسیب‌های جدی قلبی مصون دارد.

دبیر انجمن بررسی و مطالعه درد در ایران:

عوامل موثر در ابتلا به دیسک کمر کدامند؟

دلشاد، فلوشیپ درد با اشاره به اینکه احتمال ایجاد دیسک کمر در هر قسمت از ستون فقرات وجود دارد، گفت: اضافه وزن و چاقی، نوع شغل، ژنتیک خانوادگی و مصرف دخانیات از عوامل موثری هستند که ریسک ابتلا به دیسک کمر را افزایش می‌دهند.

به گزارش آفرینش به نقل از انجمن بررسی و مطالعه درد در ایران، محمدحسین دلشاد فلوشیپ درد و دبیر انجمن بررسی و مطالعه درد در ایران با این توضیح که یکی از رایج‌ترین دردها در ناحیه کمر ابتلا به عارضه فتق یا دیسک کمر است، بیان داشت:ابتلا به عارضه دیسک کمر دارای علل گوناگونی است و زمانی رخ می‌دهد که بخش نرم داخلی دیسک بین مهره‌ای از جای خود بیرون بزند و روی اعصاب اطراف فشار وارد کند، این وضعیت می‌تواند منجر به درد زیاد، بی‌حسی یا ضعف در پاها یا بازوها شده و زندگی روزمره فرد را تحت تاثیر قرار دهد.

وی با اشاره به اینکه احتمال ایجاد دیسک کمر در هر قسمت از ستون فقرات وجود دارد، گفت:گاهی برخی از افراد هیچ علائمی از فتق دیسک کمر را احساس نمی‌کنند و به همین جهت متوجه این بیماری نخواهند شد.

این فلوشیپ درد، علائم ابتلا به دیسک کمر را نیز برشمرد و توضیح داد: درد در پا یا بازو ، بی‌حسی و سوزن سوزن شدن در قسمت عصب آسیب دیده ، ضعف عضلانی ، و تشدید درد هنگام عطسه، سرفه یا نشستن طولانی از علائم و نشانه‌های ابتلا به دیسک کمر است که معمولا درد در یک طرف بدن احساس و شدت آن به محل قرارگیری دیسک و میزان فشار بر دیسک در هر فرد متغییر است.

دلشاد افزود:درد ناشی از دیسک معمولا به صورت دردی عمیق، تیرکشنده یا سوزشی در ناحیه پایین کمر احساس می‌شود که می‌تواند به باسن، ران، پشت ساق یا حتی تا کف پا گسترش پیدا کند و ممکن است با نشستن طولانی مدت یا بلند کردن اجسام بدتر شود.

وی ادامه داد؛ اما در موارد پیشرفته‌تر ، ممکن است فرد در راه رفتن، ایستادن یا خم شدن دچار مشکل شود.این درد معمولا با استراحت بهبود موقتی پیدا می‌کند؛ اما بدون درمان مناسب توسط متخصص درد، می‌تواند مزمن یا شدیدتر شود.

دلشاد با بیان اینکه اطلاعات مورد نیاز درباره کمردرد و موضوعات مرتبط با آن در سایت drdelshadfoundation .com قابل ملاحظه است، اظهار داشت: اضافه وزن و چاقی، نوع شغل، ژنتیک خانوادگی و مصرف دخانیات از عوامل موثری هستند که ریسک ابتلا به دیسک کمر را افزایش می‌دهند.

این فلوشیپ درد همچنین در مورد راه‌های درمانی دیسک کمر ، گفت: تغییر سبک زندگی ، استراحت و کاهش فعالیت‌های سنگین، دارو درمانی ، لیزر دیسک، فیزیوتراپی، تزریق اپیدورال و جراحی دیسک از راه‌های درمانی هستند که نسبت به وضعیت بیمار برای درمان در نظر گرفته خواهد شد.

هشدار وزارت بهداشت نسبت به افزایش بیماری‌های گوارشی

مدیر مرکز بیماری‌های واگیر وزارت بهداشت گفت:وبا یک بیماری خطرناک و مسری است که می‌تواند منجر به مرگ شود.

به گزارش مهر، قباد مرادی، با اشاره به شیوع بیماری‌های گوارشی در فصل تابستان و هشدارها در مورد وبا، بر اهمیت رعایت بهداشت فردی و عمومی تاکید کرد و افزود: در فصل گرما، به دلیل شرایط مناسب برای تکثیر و انتشار عوامل بیماری‌زا، شیوع بیماری‌های گوارشی افزایش می‌یابد. این بیماری‌ها می‌توانند عوامل مختلفی مانند باکتری‌ها و ویروس‌ها داشته باشند و علائمی مانند تب، اسهال و دل درد را ایجاد کنند.

وی ادامه داد:در صورت بروز علائم بیماری‌های گوارشی، به ویژه اسهال حاد آبکی، باید به پزشک مراجعه کرد و آزمایش‌های لازم را انجام داد. تشخیص زودهنگام و درمان مناسب، می‌تواند از عوارض جدی این بیماری‌ها جلوگیری کند.

مدیر مرکز بیماری‌های واگیر وزارت بهداشت با اشاره به شیوع وبا در سودان، بر لزوم مراقبت و رصد دقیق وضعیت بیماری در کشور تاکید کرد و گفت: وبا یک بیماری خطرناک و مسری است که می‌تواند منجر به مرگ شود. در صورت مشاهده موارد مشکوک به وبا، باید اقدامات لازم برای کنترل و مهار بیماری انجام شود.

وی در گفتگو با رادیوسلامت، بر اهمیت همکاری و هماهنگی بین دستگاه‌های مختلف برای کنترل بیماری‌های واگیر تاکید کرد و افزود: با همکاری و هماهنگی بین وزارت بهداشت، سازمان‌های مردم‌نهاد و سایر دستگاه‌های مربوطه، می‌توانیم از سلامت مردم کشور محافظت کنیم و بیماری‌های واگیر را به حداقل برسانیم.

خبر پزشکی

افزایش اضطراب تابستانی در نوجوانان

بررسی‌های میدانی روانشناسان در کلینیک‌های مشاوره نشان می‌دهد که با شروع تعطیلات تابستانی، موارد اضطراب، بی‌قراری و پرخاشگری در میان نوجوانان به شکل قابل‌توجهی افزایش یافته است. دلیل اصلی این وضعیت، خلأ برنامه‌ریزی و کاهش ارتباطات اجتماعی سازنده عنوان شده است.

با آغاز تابستان و فاصله گرفتن نوجوانان از برنامه‌های روزمره مدرسه، برخی خانواده‌ها با نشانه‌هایی از اختلالات روانی خفیف تا متوسط در فرزندان خود مواجه شده‌اند.مهم‌ترین این علائم شامل بی‌حوصلگی، اختلال خواب، زودرنجی، اضطراب اجتماعی و بی‌انگیزگی است که به‌ویژه در نوجوانان ۱۲ تا ۱۸ ساله بیشتر دیده می‌شود.

دکتر مهتاب عسگری، روانشناس بالینی در گفت‌وگو با بهداشت‌نیوز اظهار کرد:«تعطیلات طولانی‌مدت در غیاب برنامه‌ریزی هدفمند می‌تواند به احساس پوچی، کاهش ساختار روزانه و خستگی ذهنی منجر شود. این حالت به‌ویژه در نوجوانانی که تعاملات اجتماعی سالم ندارند، بیشتر دیده می‌شود.»

او افزود:«یکی از اشتباهات رایج والدین، سپردن فرزند به گوشی، بازی و خواب نامنظم است؛ در حالی که ساختار ذهن نوجوان نیازمند چارچوب، هدف و تعامل زنده است.»

◆ توصیه‌های روانشناختی به والدین:

برنامه‌ریزی منظم هفتگی برای فرزند شامل فعالیت‌های آموزشی، هنری، ورزشی و استراحت.

محدودکردن زمان استفاده از موبایل و بازی‌های دیجیتال به حداکثر ۲ ساعت در روز.

تشویق به حضور در جمع‌های واقعی دوستانه مانند کلاس‌های تابستانی یا اردوهای فرهنگی.

توجه به خواب منظم و رژیم غذایی سالم برای حفظ تعادل روانی.

گفت‌وگوهای روزانه والدین با فرزند درباره احساسات و برنامه‌های روزمره.

◆ جمع‌بندی:

تابستان می‌تواند فرصت رشد روانی و شخصیتی نوجوانان باشد، اگر با نگاه آگاهانه والدین و برنامه‌ریزی صحیح همراه شود.بی‌توجهی به نیازهای روانی این دوره، احتمال بروز اضطراب و افسردگی در ماه‌های آینده را افزایش می‌دهد.

سردردهای مزمن با مصرف امگا ۳ کمتر می‌شود

براساس پژوهشی که اخیراً انجام شده، رژیم غذایی حاوی اسیدهای چرب امگا-۳ می‌تواند به کاهش سردردهای مزمن کمک کند.

به گزارش باشگاه خبرنگاران جوان؛ براساس نتایج یک پژوهش علمی که در نشریه (Journal of Neurotrauma (JN منتشر شده است، رژیم غذایی سرشار از اسیدهای چرب امگا-۳ می‌تواند دفعات و شدت سردردهای مزمن، به‌ویژه در بیماران مبتلا به سردردهای پس از ضربه مغزی، را به‌طور قابل توجهی کاهش دهد.

در این مطالعه که توسط محققان آمریکایی انجام شده، ۱۲۲ بیمار با سابقه سردردهای مزمن ناشی از آسیب‌های مغزی شرکت داشتند. این افراد به مدت ۱۲ هفته تحت دو نوع رژیم غذایی متفاوت قرار گرفتند.

گروه اول رژیم غذایی معمولی با نسبت رایج امگا-۳ به امگا-۶ را دنبال کردند و گروه دوم میزان بیشتری امگا-۳ مصرف کرده و در عین حال مصرف امگا-۶ را کاهش دادند.

نتایج نشان داد که در گروهی که رژیم غذایی با امگا-۳ بالاتر دریافت کرده بودند، تعداد روزهای سردرد در ماه حدود دو روز کاهش یافت؛ شدت درد نیز به‌طور متوسط ۳۰ درصد کمتر شد.

همچنین آزمایش‌های خونی نشان داد سطح ترکیبات ضدالتهابی مرتبط با امگا-۳ در بدن این افراد افزایش یافته است.

◆ نقش امگا-۳ و امگا-۶ در بدن

امگا-۳ اسید چربی ضروری است که بدن انسان قادر به ساخت آن نیست و باید از طریق غذا تأمین شود. این ماده برای عملکرد طبیعی قلب، مغز، سیستم ایمنی و عصبی اهمیت دارد و همچنین به سلامت پوست، مو و ناخن‌ها کمک می‌کند.

در مقابل، امگا-۶ نیز نوعی اسید چرب ضروری است، اما مصرف بیش از حد آن، به‌ویژه در ترکیب با کمبود امگا-۳، می‌تواند منجر به ایجاد التهاب و افزایش ریسک بیماری‌های مزمن شود. امگا-۶ در مقادیر بالا در غذاهای فرآوری‌شده مانند شیرینی‌ها، فست‌فود، سوسیس و کالباس، چیپس و غذاهای آماده وجود دارد.

به گفته نویسندگان، اصلاح رژیم غذایی و افزایش مصرف منابع امگا-۳ می‌تواند یک راهکار ساده، ایمن و مقرون‌به‌صرفه برای کاهش سردردهای مزمن باشد، به‌ویژه برای کسانی که از آسیب‌های مغزی رنج می‌برند. پژوهشگران تأکید کردند که تاکنون روش‌های درمانی مؤثری برای سردردهای مزمن پس از ضربه مغزی وجود نداشته و اصلاح تغذیه می‌تواند نقش مکمل مؤثری در کنار سایر درمان‌ها ایفا کند.

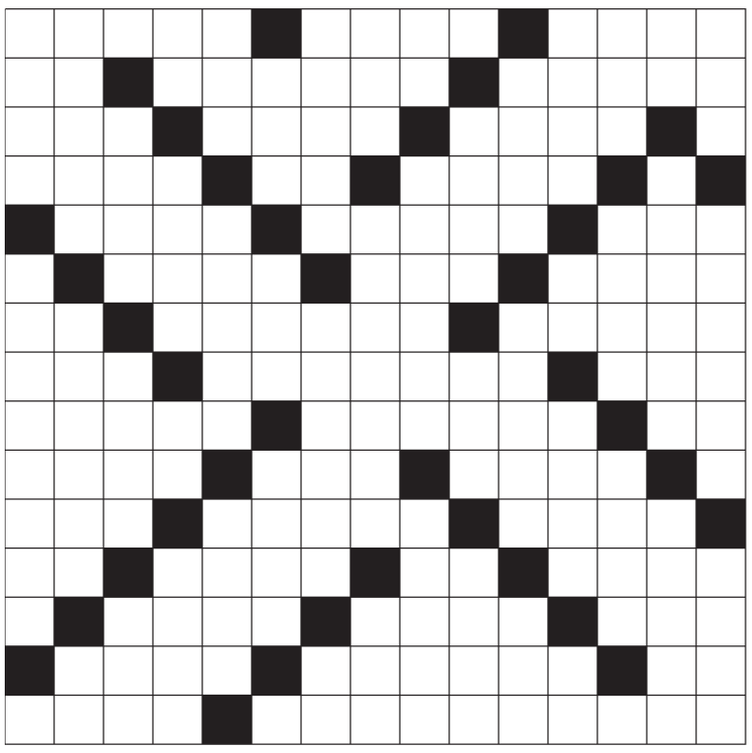
در صورتی که با سردردهای مداوم یا مزمن مواجه هستید، مشورت با پزشک و متخصص تغذیه برای تغییر سبک تغذیه و گنجاندن منابع امگا-۳ در رژیم روزانه می‌تواند بخشی از راهکار درمانی شما باشد

از جمله منابع غنی از امگا-۳ که در بازارهای داخلی یافت می‌شوند می‌توان به ماهی‌های چرب مانند قزل‌آلا، کولی و آزاد پرورشی اشاره کرد. همچنین گردو، تخم کتان، دانه چیا و روغن کلزا از دیگر گزینه‌های مناسب برای تأمین امگا-۳ به‌شمار می‌روند.

منبع: gazeta.ru

جدول

۷۷۶۵



افقی

۱-روان ساختن - خم کردن - از شهرهای استان گلستان ۲-پرنده ای که جز لطمه به کشاورزی فایده دیگری ندارد - بلندترین قسمت خانه - مفعول بی واسطه ۳-نشانه هر کشور - نزدیکبین - صندلی مدرن ۴-ظرف‌بزرگ‌خمیر-ازویتامینها-جامه‌کهنه‌وپاره ۵-از محصولات دامی - زیرکی و هوشیاری - نام مادر امام زمان (عج) ۶-از عنکبوتان است با زهری کشنده - کار کشاورزی - از گل های بهاری ۷-سراب است- کار سخت و توان فرسا - دیگر جا ندارد ۸-قدرت و توان - چشم تنگاو را یا قناعت پر کند و خاک گور - دشمن گوسفند ۹-دریای عرب- ره آورد سفر - عادل است و از نامهای باری تعالی ۱۰-جداکننده و برتری‌دهنده - از درختان جنگلی - به راه راست رونده ۱۱-پشته علف- مهر عروس- ناسزا نیست۱۲-خواهش و آرزو - تعجب خانم‌ها - خراب و ویران - شهری در آلمان ۱۳-پدر پدر - زبان آور - ضایع و تباه ۱۴-تعجب خانم‌ها - در فیلم ببینید - اصل و نسب۱۵-از شعرای معروف قرن هشتم و سراینده موش و گربه - برقرار است

عمودی

۱-حرف شرط - تمرین و تجربه در کار - گوناگونی ۲-موجود نادیدنی - بلندترین قسمت خانه - به ندرت پیدا می شود ۳-ماه قمری - بهشت- شبیه و نظیر ۴-رویین تن یونانی - می‌دهند تا راحت نشینند - زن گندمگون - هنوز ادب نشده ۵-سایبان درشکه - برای خوشبویی به غذا می زنند - نوعی از درخت صنوبر ۶-پیشوا - سخن شیوا و خوشایند - مخترع پیل الکتریکی ۷-ظرف شیشه‌ای سرکه - حاکم و کارفرما - پرنده‌ای کوچک با پرهای خوش رنگ و گرانبها ۸-از ییلاقات شمال تهران - از جزایر بزرگ اندونزی - از سور مبارکه قرآن ۹-برچسب کالا - کار رادار است- از آحاد وزن ۱۰-مار بزرگ- ریسمان دلو - نوعی قطع کتاب۱۱-جام ورزشی - خدعه و نیرنگ- رویاننده ۱۲-گریز از ترس- الماس خالصرین آن است- واحد سطح - سرپرست خانواده ۱۳-امیدوار است- گودی ته دره - پیچش مو ۱۴-نوعی پارچه نخی - جای ناامن - مفعول بی واسطه ۱۵-پدر عرب زبان - بیخانمانی

حل جدول شماره قبل

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	ت	ر	ا	ز	و	■	ب	ه	ش	ت	ا	ش	ی	ا	ن
۲	ک	ا	ن	ا	د	ا	■	ج	ر	ی	ب	■	ل	ب	■
۳	ا	د	■	ب	ا	د	پ	ا	■	ه	ا	د	■	ر	گ
۴	ت	م	ر	■	ع	ب	ا	■	ل	و	د	گ	ی	■	و
۵	ب	ر	ا	ت	■	ی	ر	ن	ا	■	ه	ر	ا	ر	ه
۶	■	د	ج	ا	ل	■	ک	و	پ	ه	■	ا	ب	ا	ر
۷	د	■	ع	ر	ا	ق	■	ب	ا	ر	ا	ن	■	ب	ش
۸	و	م	ه	■	ت	ر	ا	ن	ز	ی	ت	■	ه	و	ا
۹	ل	ر	■	ت	ن	ا	ه	ی	■	ر	ش	ا	د	■	د
۱۰	ت	ا	ت	ا	■	ر	ک	ا	ب	■	د	ج	ا	ل	■
۱۱	م	ت	ک	ب	ر	■	■	د	ا	ک	ر	■	ی	ا	م
۱۲	ر	■	د	ا	م	ا	د	■	ب	ی	خ	■	ت	م	ر
۱۳	د	ک	■	ن	ی	ر	■	ر	ا	ن	ش	ی	■	ا	ج
۱۴	ا	ت	ا	■	ا	ب	ا	س	■	ه	ا	و	ا	ن	ا
۱۵	ن	م	ک	پ	ر	و	ر	د	ه	■	ن	ا	ب	ی	ن

آگهی مفقودی

کارت هوشمند کامیون نوع: بنز کمپرس شماره هوشمند: ۲٦٤٧٩٤٤ به نام وحید چراغی مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

آگهی مفقودی

اسناد مالکیت (برگ سبز و برگه کمپانی) خودرو وانت نیسان ۲٤۰۰ مدل ۱۳۸۵ به شماره موتور ۳٤٥۱٦۱ و شماره شاسی J۰۲۸٤۱۷ با پلاک انتظامی ایران ۸۸- ۳۹۷ ن ۷۲ بنام شرکت گروه ادیان پارس مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

آگهی مفقودی

برگه سبز و سند کمپانی ماشین سواری هاچ بک سایپا تیبا ۲ به شماره پلاک ایران ۵۷ - ٦٦۸ ه ۱۱ به شماره موتور M۱٥/۸۸٥۰٦۷٤ به شماره شاسی NAS۸۲۱۱۰۰K۱۲٤۲۳٦۲ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

آگهی مفقودی

برگ سبز اتومبیل پژو سواری به شماره شاسی ٤۰۳۹۱٤٤۳ و شماره موتور ۱۲٤۸٦۱٦۸۹۹۰ به شماره شهربانی ایران ۳۰-۱۹۸ ج ٦۳ بنام النا شجاعی صومعه مفقود و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

آگهی مفقودی

برگ سبز کوئیک مدل ۱٤۰۰ به ش موتور: M ۱٥۹۲۸۳۲۹۷ ش شاسی: NAPX۲۱۲AAM۱۰٦٦٥۳۰ پلاک: ایران۹۱ - ٥۹۲ ن ٤۷ بنام شبنم نوبخت ساربان مفقود و اعتبار ندارد. **مشکین شهر**

اداره ثبت اسناد واملاک حوزه ثبت ملک دماوند
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سندرسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱٤۰٤٦۰۳۰۱۰٥۸۰۰۲٤۱۲ مورخ ۱٤۰٤/۰۲/۱٥ هیات اول/دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک دماوند تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای عباسعلی طاهری فرزند شعبانعلی بشماره شناسنامه ۲۸ صادره از اراک به شماره ملی ۰٥۳۳۸٥٥٤۱۱ در ششدانگ یک قطعه زمین مشجر و زراعی به مساحت ۱۱۰٤۷۲ مترمربع در پلاک ۲٦۹- فرعی از ۹۱ اصلی واقع در خسروان خریداری از مالک رسمی سلطان مراد خان محرز گردیده است .لذا به منظور اطلاع عموم مراتب دردونوبت به فاصله ۱٥ روز آگهی می شود درصورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین اگهی به مدت دو ماه اعتراض خودرا به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را مراجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشارنوبت اول: ۱٤۰٤/۰٤/۳۰
تاریخ انتشار نوبت دوم:۱٤۰٤/۰٥/۱٤
م/الف ٦۰۰/۳۲٤-ش **رئیس ثبت اسناد و املاک دماوند - امیرتفرقی**

آگهی اجرای کد ۹۱۴ مجموعه بخشنامه های ثبتی پلاک ۲۲۷۶ فرعی از ۲ اصلی

نظر به اینکه آقای فرید فتحعلی وکیل احدی از مالکین ششدانگ پلاک ثبتی ۲۲۷٦ فرعی ۲ اصلی واقع در دماوند درخواست صدور سند مالکیت تک برگی با درج طول ابعاد و مساحت (کاداستری) ملک خود را از این اداره نموده اند و بعلت عدم دسترسی به آدرس مجاورین و مالکین مشاعی در اجرای کد ۹۱٤ مجموعه بخشنامه های ثبتی جهت بازدید محل و تهیه نقشه از محدوده پلاک فوق روز سه شنبه مورخه ۱٤۰٤/۰٥/۰۷ ساعت ۹ صبح تعیین وقت شده است. بدینوسیله به اطلاع مالکین مشاعی مجا مورد ثبت می رساند املاک مجاورمورد ثبت می رساند چنانچه نسبت به حدود و مساحت تعیین شده ملک موصوف اعتراض دارند ظرف مدت ده روز از تاریخ انتشار آگهی اعتراض کتبی خود را به این اداره تسلیم در غیر اینصورت پس از سپری شدن مهلت قانونی سند مالکیت تک برگی پلاک موصوف با حدود و مساحت تعیین شده صادر خواهد شد.
م/الف ٦۰۲/۳۲۹-ش **سرپرست اداره ثبت اسناد و املاک دماوند - امیرتفرقی**