

تمامی آزمون‌های اول تا سوم مرداد با وجود تعطیلی‌ها بر گزار می‌شوند



۲ خارجی در راه پرسپولیس

واریز اعتبار کالا برگ به حساب ۴ میلیون و ۸۳۰ هزار نفر از دوشنبه آینده



هشدار! امروز از «آفتاب» دوری کنید

مهاجرانی: لازم باشد تعطیلی‌ها برای صرفه جویی تداوم می‌یابد

مقام سازمان ملل: شاهد وحشتناک‌ترین مرحله گرسنگی دادن به مردم غزه هستیم

ضرورت رسیدگی سریعتر به وضعیت خسارت دیدگان جنگ ۱۲ روزه



جنگ ۱۲ روزه با رژیم صهیونیستی، زخم‌های عمیق و ناگواری بر پیکره برخی خانواده‌ها وارد کرد. خانواده‌های بسیاری در این جنگ، خانه و زندگی خود را از دست داده و اکنون در وضعیت اسکان موقت به سر می‌برند. این وضعیت نه تنها بر جنبه‌های اقتصادی و اجتماعی زندگی آن‌ها تأثیر گذاشته، بلکه سلامت روانی و روحی آن‌ها را نیز به شدت تحت فشار قرار داده است.

ضرورت رسیدگی سریع به وضعیت خسارت دیدگان جنگ، یک نیاز فوری و انسانی است. بسیاری از این افراد در شرایط دشواری زندگی می‌کنند؛ فقدان سرپناه و مشکلات معیشتی، همگی نشان‌دهنده بحران عمیق انسانی هستند. در این شرایط، اقداماتی فوری و مؤثر از سوی نهادهای دولتی و حاکمیتی ضروری است.

تأمین مسکن موقت مناسب، ارائه کمک‌های مالی و غذایی، و ایجاد برنامه‌های روانشناختی برای حمایت از آسیب‌دیدگان باید در اولویت قرار گیرد. همچنین، همکاری با سازمان‌های غیردولتی و حتی بین‌المللی می‌تواند به تسریع روند کمک‌رسانی و بازسازی کمک کند.

باید به یاد داشت که خسارت‌دیدگان جنگ تنها آمار نیستند؛ آنها انسان‌هایی هستند که زندگی‌شان به طور ناگهانی دچار تغییرات اساسی شده است. توجه به نیازهای فوری آنها و فراهم کردن امکانات لازم برای بازسازی زندگی‌شان، وظیفه‌ای اخلاقی و انسانی است. زمان آن رسیده که نهادهای مربوطه با جدیت بیشتری به این بحران پاسخ دهند و صدای آسیب‌دیدگان را بشنوند. تنها با اقدام سریع و مؤثر می‌توان امید را در دل این مردم زنده نگه داشت.

وزیر علوم خبر داد:

درس هوش مصنوعی برای کلیه رشته‌های مهندسی الزامی شد

صفحه ۲

امکان طرح سوال تا ۷ مرداد؛

کلید اولیه نوبت دوم کنکور سال ۱۴۰۴ منتشر شد

صفحه ۲

متخصص قلب و عروق و فوق تخصص آنژیوپلاستی گفت:

خطرات «گرما» برای بیماران قلبی

ادامه در صفحه ۳

وزیر آموزش و پرورش اعلام کرد:

ارجاع پرونده مدارس متخلف در دریافت شهریه به مراجع ذی صلاح

ادامه در صفحه ۲

وزیر خارجه انگلیس:

اگر آتش‌بس در غزه حاصل نشود، احتمال اعمال تحریم‌های بیشتر علیه اسرائیل وجود دارد

«دیوید لی»، وزیر خارجه انگلیس گفت، اگر اسرائیل نتواند به آتش‌بس در غزه دست پیدا کند یا تحریم‌هایی از سوی لندن روبرو می‌شود؛ وی گفت: «ما در ماه‌های گذشته یکسری تحریم‌هایی را اعلام کرده‌ایم. واضح است که گزینه‌های بیشتری وجود خواهد داشت.

البدیوی: حمله آمریکا به ایران تنش‌ها را تشدید کرده است

«جاسم محمد البدیوی»، دبیر کل شورای همکاری خلیج فارس تأکید کرد که حوادث اخیر در منطقه از جمله حمله مستقیم آمریکا به تأسیسات هسته‌ای ایران، تنش‌ها را تشدید کرده است. وی گفت که این اقدامات بر امنیت و ثبات منطقه تأثیر خواهد گذاشت. البدیوی همچنین بر لزوم آتش‌بس فوری و تلاش‌های مشترک همه طرف‌ها برای آرام شدن اوضاع تأکید کرد.

هشدار! امروز از «آفتاب» دوری کنید



شدت گرما و تابش شدید نور خورشید خواهیم بود که گفته می‌شود اگر بین ۳۰ تا ۴۰ دقیقه زیر نور خورشید باشیم، احتمال ابتلا به سرطان پوست قوت می‌گیرد.

به گفته عباس شاهسونی معاون مرکز تحقیقات کیفیت هوا و تغییر اقلیم دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، ایران در منطقه خاورمیانه قرار دارد و افزایش شاخص اشعه فرابنفش «UV index» را با توجه به شرایط جغرافیایی منطقه در این فصل سال تجربه می‌کنیم. افزایش اشعه فرابنفش، فقط مختص کشور ما نیست، بلکه میزان اشعه فرابنفش برای کشورهای منطقه نیز افزایش می‌یابد. هر ساله حداکثر اشعه

آن طور که عنوان شده است، امروز چهارشنبه تابش نور آفتاب بر پوست افراد خیلی خطرناک است و می‌تواند تا مرز ابتلا به سرطان پوست همراه باشد. به گزارش مهر، بر اساس تصمیم هیات دولت و تفویض اختیار استانداران سراسر کشور، امروز چهارشنبه اول مرداد ۱۴۰۴، شاهد تعطیلی اغلب استان‌ها هستیم که دلیل آن، تشدید گرمای هوا اعلام شده و استان تهران هم از این تصمیم مستثنی نیست.

چرا باید چهارشنبه در خانه بمانیم نور خورشید حاوی اشعه ماورای بنفش (UV) در سه نوع A، B و C است که از این میان، نوع C توسط لایه اوزون جذب می‌شود و به زمین نمی‌رسد، اما اشعه‌های UVA و UVB توان نفوذ به سطح زمین را دارند و اثرات مخربی بر پوست انسان می‌گذارند. قرارگیری طولانی‌مدت در معرض این اشعه‌ها می‌تواند باعث تیرگی پوست، پیری زودرس، افزایش چین‌وچروک، آسیب به الیاف کلان و الاستین، ضخیم شدن لایه‌های سطحی پوست و در نهایت بروز «سرطان پوست» شود. این آسیب‌ها به صورت تدریجی و گاه با تأخیری چند دهه‌ای بروز می‌کنند.

آنچه مسلم است، امروز چهارشنبه شاهد

گرما و باد و خاک در تهران

اداره کل هواشناسی استان تهران از وزش باد شدید و خیزش گرد و خاک تا پنجشنبه و ماندگاری توده هوای گرم در استان تا پایان هفته جاری خبر داد. به گزارش ایسنا بر پایه واکاوی الگوهای همدیدی و بررسی نقشه‌های پیش‌یابی، طی پنج روز آینده وضعیت جوی استان تهران آسمان کمی ابری تا نیمه ابری در ساعات بعد از ظهر همراه با افزایش وزش باد پیش‌بینی می‌شود. تا روز پنجشنبه در نیمه جنوبی به‌ویژه نوار جنوبی و غربی استان گاهی وزش باد نسبتاً شدید تا شدید، خیزش گرد و خاک یا انتقال گرد و خاک از استان‌های مجاور همچنین کاهش کیفیت هوا و دید مورد انتظار است. آسمان تهران امروز (۲ مردادماه) صاف و وزش باد گاهی وزش باد شدید با احتمال گرد و خاک با حداقل دمای ۲۶ و حداکثر دمای ۲۹ درجه سانتیگراد و طی جمعه (۳ مردادماه) صاف و وزش باد گاهی وزش باد شدید با احتمال گرد و خاک با حداقل دمای ۲۷ و حداکثر دمای ۲۹ درجه سانتیگراد پیش‌بینی می‌شود.

مهاجرانی: لازم باشد تعطیلی‌ها برای صرفه‌جویی تداوم می‌یابد

سخت‌نگوی دولت از احتمال تعطیلی‌ها در صورت لزوم و برای صرفه‌جویی در مصرف آب خبر داد.

به گزارش ایسنا، فاطمه مهاجرانی در حاشیه برگزاری نشست خبری و در پاسخ به پرسشی درباره احتمال تعطیلی مجدد در روزهای آینده، تأکید کرد: دولت علاقمند به تعطیلی نیست. بیشترین زیان را دولت در تعطیلی‌ها تقبل خواهد کرد، اما اگر واقعاً برای مدیریت مصرف آب لازم باشد این کار انجام شود، ممکن است انجامش دهم. وی افزود: بنا شد دولت گزارشی تهیه کند که تعطیل کردن‌ها چقدر صرفه‌جویی ایجاد می‌کند چون ما در استان‌های شمالی مشکل تأمین آب نداریم، اما در استان تهران وضعیت ویژه است.

استانها

استاندار در بازدید سرزده از شرکت گاز گیلان:

ضرورت مصرف بهینه انرژی در راستای رفع ناترازی انرژی

رشت – سیده حدیث میرزاده به گزارش روابط عمومی شرکت گاز استان گیلان، هادی حق شناس استاندار در حضور سرزده در شرکت گاز استان گیلان با مسعود برادران نصیری مدیر عامل این شرکت، شداولین مرکز تخصصی توانبخشی، درمان و پیگیری بیماران روانی مزمن با رویکردی نوین در شهرستان کرج افتتاح شد.

صفحه ۷

afarinesh_ostan@yahoo.com

استانها

در استان البرز افتتاح شد:

اولین مرکز توانبخشی بیماران روانی مزمن با رویکرد درمان در خانواده‌محور

کرج-فرشته خاکپور در هفته بهزیستی، نخستین مرکز توانبخشی بیماران روانی مزمن با ظرفیت پذیرش ۵۰ نفر، با رویکرد توانبخشی خانواده‌محور، ارائه خدمات رایگان و تمرکز بر درمان در منزل در شهرستان کرج افتتاح شد. اولین مرکز تخصصی توانبخشی، درمان و پیگیری بیماران روانی مزمن با رویکردی نوین در شهرستان کرج افتتاح شد.

صفحه ۷

afarinesh_ostan@yahoo.com



مصدق بازنشستگی کشوری اعلام کرد: پیرو نشست مدیرعامل صندوق بازنشستگی کشوری با تعدادی از روسای کانون‌های بازنشستگان آموزش و پرورش، مهلت حذف و اضافه بیمه تکمیلی درمان تا ۱۵ مردادماه ۱۴۰۴ تمدید شد. بر اساس اعلام اداره کل روابط عمومی و امور بین‌الملل صندوق بازنشستگی کشوری، بازنشستگان می‌توانند با مراجعه به سامانه حذف و اضافه در درگاه خدمات الکترونیک صندوق بازنشستگی کشوری به نشانی https://reservices.cspfi.ir برای این مهم اقدام کنند.

عکس: مریم آخوان صالح

سر مقاله

لزوم برنامه ریزی جهت چشم‌انداز واقعی و کارشناسی در حوزه‌های اجرایی

hamidasgari2020@yahoo.com



حمیدرضا عسگری

در دنیای امروز، برنامه‌ریزی و پیش‌بینی دقیق در حوزه‌های مختلف اجرایی از اهمیت ویژه‌ای برخوردار است. عدم وجود چشم‌انداز واقعی و کارشناسی می‌تواند پیامدهای جدی برای جامعه به همراه داشته باشد. یکی از نمونه‌های بارز این موضوع، اظهارات اخیر مسئولین نیرو در مورد عدم قطعی برق در تابستان ۱۴۰۴ است. این ادعا نه تنها سوالات زیادی را در ذهن مردم ایجاد کرده، بلکه نشان‌دهنده فقدان یک برنامه‌ریزی دقیق و علمی در وزارت نیرو و سایر نهادهاست. سؤالی که مطرح می‌شود این است که این اظهارات بر اساس کدام داده‌ها و تحلیل‌ها بیان شده است؟ آیا وزارت نیرو اطلاعات کافی و دقیقی از وضعیت تولید و مصرف برق، تغییرات اقلیمی، رشد جمعیت و نیازهای آینده دارد؟ به نظر می‌رسد که پاسخ به این سوالات منفی است. اگرچه پیش‌بینی‌های بلندمدت ممکن است با چالش‌هایی مواجه شوند، اما حداقل یک چشم‌انداز یک‌ساله باید وجود داشته باشد تا بتوان به طور منطقی و علمی درباره آینده صحبت کرد.

متأسفانه، این مشکل تنها مختص وزارت نیرو نیست. در بسیاری از بخش‌ها و نهادهای دولتی، شاهد عدم وجود برنامه‌ریزی دقیق و کارشناسی هستیم. به عنوان مثال، در حوزه بهداشت و درمان، پیش‌بینی نیازهای دارویی و تجهیزات پزشکی در سال‌های آینده به درستی انجام نمی‌شود. این موضوع می‌تواند به کمبود داروها و تجهیزات حیاتی منجر شود و سلامتی مردم را به خطر بیندازد.

همچنین در حوزه آموزش و پرورش، عدم توجه به نیازهای آینده بازار کار و تغییرات اجتماعی باعث شده که نظام آموزشی نتواند خود را با نیازهای جامعه هماهنگ کند. فارغ‌التحصیلانی که بدون توجه به مهارت‌های مورد نیاز بازار کار تربیت می‌شوند، نتیجه‌ای جز بیکاری و ناامیدی برای جوانان نخواهد داشت.

این وضعیت نشان‌دهنده یک بحران جدی در مدیریت کشور است. عدم وجود چشم‌انداز واقعی و کارشناسی نه تنها موجب ناکارآمدی در تصمیم‌گیری‌ها می‌شود، بلکه اعتماد عمومی را نیز کاهش می‌دهد. مردم باید بتوانند به اظهارات مسئولان اعتماد کنند و انتظار داشته باشند که برنامه‌ریزی‌های انجام شده بر اساس داده‌ها و تحلیل‌های علمی باشد.

به منظور رفع این مشکل، ضروری است که نهادهای دولتی به ایجاد یک سیستم قوی برای جمع‌آوری داده‌ها، تحلیل آن‌ها و پیش‌بینی نیازهای آینده توجه کنند. همچنین، لازم است که مشاوران و کارشناسان مستقل در فرآیند تصمیم‌گیری‌ها مشارکت داشته باشند تا از تجربیات و دانش آنها بهره‌برداری شود.

در نهایت، برای جلوگیری از تکرار چنین مشکلاتی، باید فرهنگ برنامه‌ریزی و پیش‌بینی در تمامی سطوح اجرایی نهادینه شود. تنها در این صورت است که می‌توانیم به سمت آینده‌ای پایدارتر و مطمئن‌تر حرکت کنیم.