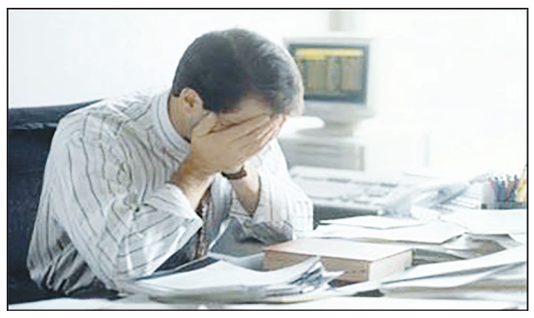
خبرها از عالم علم

کم‌خوابی نوجوانان، دروازه ورود به مشکلات روانی



یـک مطالعه جدیـد می‌گوید تغییـرات مغزی در نوجوانـان بی‌خواب می‌تواند آنها را بیشتر در معرض رفتارهای تکانشی و پرخاشگری قرار دهد.

به گزارش مهر به نقل از هلث دی نیوز، محققان گزارش دادند نوجوانانی کـه خواب کمتـری دارند، ارتباط کمتری بیـن بخش‌هایی از مغز که نقش مهمی در تصمیم‌گیری، خوداندیشی و پردازش اطلاعات دارند، وجود دارد.

محققان گفتند که مشکلات این بخش‌های مغز همچنین با بیماری‌های روانی مانند افسردگی، اختلال بیش فعالی و اسکیزوفرنی مرتبط است.

«آساف اوشری»، محقق ارشد و مدیر مرکز علوم رشد دانشگاه جورجیا، در یـک بیانیـه خبری گفـت: «خواب فقط بـرای کودکان خوب نیسـت. به حفظ سـلامت روان آنها کمک می‌کند و به آنها در تنظیم احساساتشان کمک می‌کند.»

برای این مطالعه، محققان داده‌های بیش از ۲۸۰۰ کودک را که الگوهای خواب آنها با استفاده از دستگاه‌های مچی Fitbit به طور متوسط دو هفته ردیابی شـده بـود، تجزیه و تحلیل کردند. کودکان همچنین تحت اسـکن مغزی MRI و آزمایش روانشناسی قرار گرفتند.

نتایـج نشـان داد که کم خوابی به طور چشـمگیری بر شـبکه حالت پیش‌فـرض کودکان تأثیر می‌گذارد، شـبکه‌ای از مناطق مغز که وقتی فرد در حالت اسـتراحت اسـت و روی محیط خارجی خـود تمرکز ندارد، فعال می‌شوند.

محققـان دریافتنـد که کمبود خـواب باعث می‌شـود مناطق مختلف شـبکه حالت پیش‌فرض کمتر به هم متصل شـوند. نتایج نشـان می‌دهد که این کودکان همچنین بیشـتر احتمال دارد که مشـکلات رفتاری مانند پرخاشگری، بی‌توجهی و بیش‌فعالی داشته باشند.

اوشری گفت: «این مقاله نشان می‌دهد که مدت خواب و راندمان خواب با الگوهای متمایز اتصال شـبکه مغز مرتبط هسـتند کـه پیش‌بینی‌کننده رفتارهای مشکل‌ساز هستند.»

طبق گفته دانشـکده پزشـکی هاروارد، شـبکه حالت پیش‌فرض نقش عمده‌ای در درون‌نگری و خیال‌پردازی دارد. وقتی این شـبکه فعال اسـت، افراد خلاق‌تر می‌شـوند، می‌توانند ایده‌هـا را به هم پیوند دهند و دیگران را بهتر درک کنند.

«لینهائو ژانگ»، محقق ارشد از دانشگاه جورجیا، در یک بیانیه خبری گفت: «نوجوانی دوره‌ای بسـیار حیاتی برای رشد مغز اسـت و خواب برای رشد مغز حیاتی است. اما بسیاری از نوجوانان در شب خواب کافی و باکیفیتی ندارند.»

تغذیه مناسب برای تقویت سلامت کبد

متخصصان می‌گویند: به جای مصرف ویتامین‌ها و مکمل‌ها، رعایت یک رژیم غذایی متعادل باید در مرکز توجه قرار گیرد، با این حال آشکار شده که ویتامین ئی در رفع چربی و التهاب کبد مفید است.

به گزارش ایسـنا، عوامل متعددی می‌توانند باعث بیماری کبد شـوند؛ از جمله عفونت، چربی و مشکلات ایمنی.

بـه گفته متخصصـان، پیامـد بیماری‌های کبدی طولانی‌مدت فـارغ از اینکه چه عاملی موجب آسـیب کبدی شـده است، شـرایطی به نام سـیروز کبدی یا آسـیب‌دیدگی شـدید کبد را به وجود می‌آورد که طی آن بافت سالم کبد تخریب و بافت‌های نامنظم و زخمی جایگزین آن می‌شوند.

سـیروز کبدی خطر ابتلا به سـرطان کبـد را نیز افزایش می‌دهد و سـایر عوارض آن که ناتوانی کبد در انجام دادن چندین عملکرد مهم را در پی دارد، می‌تواند کار فرد را به بسـتری شـدن در بیمارستان بکشاند، بر کیفیت زندگی تاثیر بگـذارد و در اغلب موارد به پیوند کبد منتهی می‌شود.

در همین حال، برخی پژوهش‌ها نیز نشان می‌دهد که ممکن اسـت در بیماران مبتلا به کبد چرب، سطح پایین ویتامین دی دیده شـود، اما برای تایید اینکه آیا مکمل ویتامین دی واقعا در پیشـگیری از بیماری کبد چـرب مفید اسـت یا این روند را معکـوس می‌کند، به تحقیقات و مطالعات بیشتری نیاز است.

بـه گزارش ایندیپندنت، کبـد چرب یکی از دلایل اصلـی بیماری‌هـای کبدی اسـت کـه عامـل ثانویه فاکتورهای خطر مانند فشار خون بالا، دیابت، کلسترول و تری‌گلیسـیرید بالا به شـمار می‌رود که همگی باید کاملا تحت کنترل باشند.

از مصرف گیاهان دارویی و مکمل‌های غیرضروری که بـه کبد صدمه می‌زنند، پرهیز کنید. ترک سـیگار هـم می‌تواند سـلامتی کبـد را تقویت کنـد و خواب کافـی نیـز تاثیـر مثبتی بر کبـد می‌گـذارد. مراجعه منظم به پزشـک هم بـه عنوان یک اقدام پیشـگیرانه مهم است.

توصیه یک فیزیوتراپیست برای انتخاب کفش استاندارد

یک دکتـرای فیزیوتراپـی گفـت: انتخاب کفش اسـتاندارد، از بروز آسـیب‌های پا، زانو و ستون فقرات جلوگیری می‌کند و نخسـتین گام در حفظ سـلامت سیستم اسکلتی عضلانی بدن است.

بـه گزارش مهر به نقل از وبدا، ایمان رضایی افزود: افراد لازم است در هنگام خرید، به ارتفاع پاشنه کفش توجه کنند، پاشـنه خیلی بلند، فشار زیادی به جلوی پـا وارد کـرده و احتمال پیچ‌خوردگی مـچ را افزایش می‌دهد.

وی ادامه داد: پاشنه نامناسب کفش، تعادل توزیع نیروها در کف پا را بر هم زده و به مفاصل زانو و ستون فقرات فشار وارد می‌کند.

این متخصـص فیزیوتراپی افزود: افـراد در هنگام خرید کفش، بهتر است زیره کفش انعطاف‌پذیر و دارای قابلیـت جذب ضربه را انتخاب کنند تا ضمن تسـهیل حرکات طبیعی پا، خستگی ناشی از راه رفتن را کاهش دهد.

رضایی از مردم خواست که تا حد امکان کفش‌های نوک‌تیـز را خریـداری نکنند، چراکه ایـن کفش‌ها با فشردن پنجه‌ها، به مرور موجب تغییر راستای انگشتان می‌شـود اما در مقابل، پهن بودن جلوی کفش، فضای کافی برای انگشتان پا را فراهم می‌کند.

وی، بهترین زمان مناسـب بـرای خرید کفش را سـاعات پایانی روز به ویژه شـب اعلام کـرد و افزود: امتحـان کردن کفش در هر دو پا و چند قدم راه رفتن با آن، پیش از خرید ضروری است.

عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی ادامه داد: افرادی که دچار مشکلاتی مانند صافی کف پا هستند، لازم است پیش از خرید کفش با فیزیوتراپیست مشورت کرده و در صورت نیاز از کفی‌های طبی استفاده کنند.

وی بـا تأکید بـر نقـش فیزیوتراپی در سـلامت بدن، فیزیوتراپی را علمی مؤثر در پیشـگیری و درمان بسـیاری از بیماری‌ها دانسـت و بر مراجعه به‌موقع به فیزیوتراپیسـت، رعایت توصیه‌هـا از جمله ورزش‌های مناسـب در منزل، تغییر عادت‌های اشتباه روزمره مثل اصلاح وضعیت بدن تأکید کرد.

رضایی افزود: برخی افراد بر این باورند که در هنگام مواجهه با آسیب، نیازی به مراجعه به متخصص نیست و مشـکل خود به خود بهبود مـی یابد، در صورتی که مراجعـه دیرهنگام نه تنها بیماری را مزمن کرده، بلکه موجب درگیری سایر مفاصل بدن شده و طول درمان و هزینه‌ها را افزایش می‌دهد.

خبر پزشکی

چرا دود آتش برای بدن ما خطرناک است؟

یک مطالعه جدید می‌گوید قرار گرفتن در معرض دود آتش‌سوزی‌های جنگلی ممکن اسـت با تغییر سیستم ایمنی بدن برخی افراد، احتمال ابتلا به بیماری را در آنها افزایش دهد.

به گزارش مهر به نقل از هلث دی نیوز، محققان گزارش دادند که به نظر می‌رسد دود آتش در سطح سلولی بر سیستم ایمنی تأثیر می‌گذارد.

نتایج نشان می‌دهد افرادی که در معرض دود قرار می‌گیرند، سلول‌های ایمنی حافظه که ایمنی طولانی‌مدت را فراهم می‌کنند و نشانگرهای زیستی افزایش التهاب و فعالیت ایمنی در آنها افزایش می‌یابد.

محققان گفتند که آنها همچنین تغییراتی در ده‌ها ژن مرتبط با آلرژی و آسم نشان دادند.دکتر «کاری نادو»، محقق ارشد و رئیس بهداشت محیط در دانشـکده بهداشت عمومی دانشگاه هاروارد، در یک بیانیه خبری گفت: «ما می‌دانسـتیم که قرار گرفتن در معرض دود باعث پیامدهای ضعیف تنفسی، قلبی، عصبی و بارداری می‌شود، اما چگونگی آن را نمی‌دانستیم.»

محققـان در یک بیانیه خبری گفتند که دود آتش مملو از انواع موادی اسـت که می‌توانند بر بدن تأثیر بگذارند- آلودگی ذرات ریز، مواد شیمیایی PFAS همیشه موجود، فلزات و گازهای سمی و حتی ترکیبات سرطان‌زا.

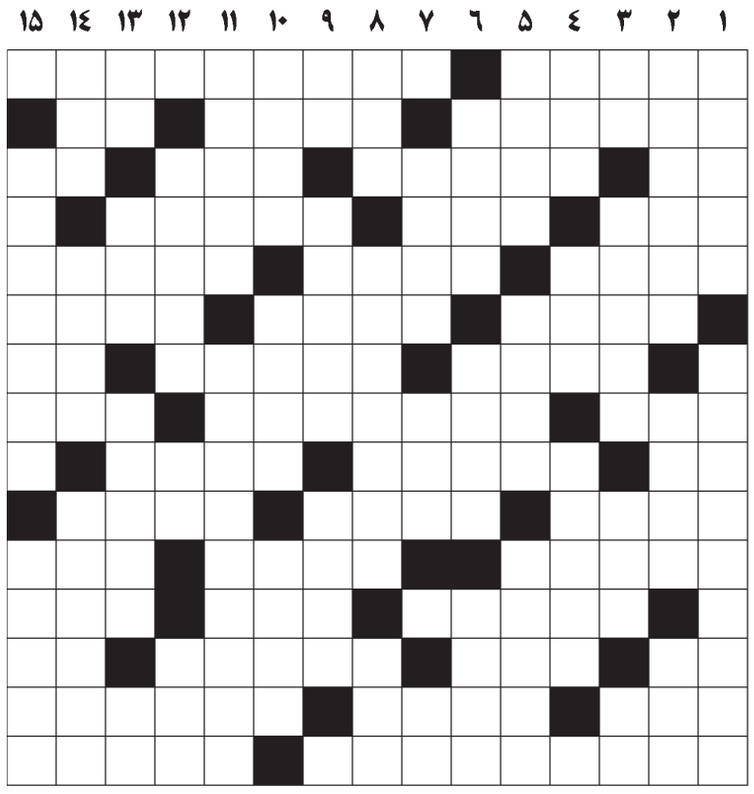
بـرای آزمایش تأثیـر دود بر بدن، محققان نمونه خون ۳۱ آتش‌نشـان و غیرنظامـی را جمـع‌آوری کـرده و آنهـا را با ۲۹ نفر کـه در معرض دود قرار نگرفته بودند، مقایسـه کردند.نتایج نشـان می‌دهد که افراد در معرض دود، سـلول‌های ایمنی بیشـتری دارند که تحت تأثیر فلزات سـمی مانند جیوه و کادمیوم قرار می‌گیرند.محققان گفتند که آنها همچنین در ۱۳۳ ژن مربوط به آلرژی و آسـم تغییراتی داشتند و علائم پاسخ ایمنی و التهاب در آنها افزایش یافته بود.دکتر «مری جانسـون»، محقق ارشد و دانشمند ارشد تحقیقات بهداشـت محیط در دانشـگاه هاروارد، در یک بیانیه خبری گفت: «یافته‌های ما نشـان می‌دهد که سیستم ایمنی بدن حتی در افراد سالم نیز به شدت به مواجهه با عوامل محیطی مانند دود آتش حساس است.»

جانسون گفت: «دانستن دقیق چگونگی این امر می‌تواند به ما کمک کند تا اختلال عملکرد سیسـتم ایمنی ناشی از مواجهه با دود را زودتر تشخیص دهیم و راه را برای درمان‌های جدید برای کاهش یا جلوگیری کامل از اثرات بهداشتی مواجهه با دود و آلاینده‌های محیطی هموار کنیم.»

محققان افزودند که درک اثرات دود بر سیستم ایمنی همچنین می‌تواند به مقامات بهداشت عمومی کمک کند تا مردم را برای فصل آتش‌سوزی‌های جنگلی بهتر آماده کنند.

جدول

۷۷۶۸



افقی

۱-اریکه شاهی - گل نافرمان ۲-روز پیروزی خـون بر شمشـیر و شـهادت سـرور آزادگان - پرهیزکاری - بیماری ۳-واحد سـطح - به ندرت پیـدا می شـود - نیشـتر - مفعول بی واسـطه ۴-سـر و سـامان - نخـودی رنـگ- درآمدهـا ۵-اسب سـفید - از سـوره های مبارکه قرآن - تباه شـدن ۶-ویران کننـده - در میان - خیمه را هـم گویند ۷-وظیفه و مسـتمری - یادآوری کردن - آب جوشیده انار ۸-زادگاه رسول گرامی - از کشـورهای اروپای غربـی - کدو در گویش تازی ۹-یله و آزاد - همنشـین اسـت- شـهر و قبیلـه ۱۰-سـاز کارزار - از سـیارات منظومـه شمسـی - شیرینی شـاخه‌یی ۱۱-ارشاد کننده - پارسـا - گریه و اشکریزی ۱۲-دفتر حسابهای دیوانی - فاسـد است- رود سـرحدی ۱۳-نوعی صدای برخورد - سـر و سـامان - گردوی خانه قاضی دارد - امید اسـت هیچ زنی سـر آن نرود ۱۴-خشکی - نقشـه کش- راه رفتن در تاریکی ۱۵-ازدیـادش نشـان رونق صنعت یک کشـور است- افسار اسب

عمودی

۱-یـاری و کمک کردن - وابسـته به حکومت ملی ۲-سـر و ته شـده - نام دیگر بیماری وبا - نوعی بالاپوش۳-نم نم باران - چرخاندن و روبراه کردن - قـدر و اندازه - حـرف درون ۴-دهان دانه خـوار - طالب مفت خوری - در میـان ۵-از میوه‌های جالیزی - گازی بی رنگ و بو و طعم و سـبکتر از هوا - جوجه تیغی ۶-از این رو - بسـیار خندان - زنجبیل شامی ۷-به شب رساندن - سرپرسـت خانواده - برجستگی ته لاستیک۸-فصل کتاب- عملی در نقاشی - ضمیر با ادب۹-اسـب آذری - زیر دست- نگین انگشتری ۱۰-سره کننده - راه راسـت یافته - فرق سـر ۱۱-عادل است و از نامهای باری تعالی - اصفهان از او سـیراب است۱۲-پیش امد اسـت- مظهر روشنایی - دیوار نازک خشتی ۱۳-کشیدنی و بزرگ شدنی - آسمون جل معروف- طول و کشیدگی - ضمیر چنـد نفره ۱۴-چراغ راهنمای کشـتی‌ها - ای خدا - سـلطان دوپای جنگل ۱۵-به پیشواز کسی رفتن - حاصل کتابت

حل جدول شماره قبل

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	ک	ز	ا	ر	ش	■	ف	ا	ر	غ	ا	ل	ب	ا	ل
۲	ل	و	ز	ا	ک	ا	■	ت	ا	د	ب	■	ی	ب	■
۳	ا	د	■	س	ر	ب	ل	ا	■	ی	ا	ب	■	ر	ز
۴	ب	ر	ج	■	د	ک	ا	■	س	ر	د	ا	ب	■	ا
۵	ی	ن	ا	م	■	ز	م	ر	د	■	ه	ا	ب	ی	ل
۶	■	ج	ر	ا	ت	■	د	ی	ا	ر	■	د	ر	ا	ز
۷	س	■	چ	ر	ا	ن	■	س	ن	ج	ا	ب	■	ب	ا
۸	ه	ن	ی	■	ج	ه	ا	ن	ت	ا	ب	■	ر	س	ل
۹	ت	ک	■	س	ر	ا	م	د	■	ل	د	ن	ی	■	ک
۱۰	ف	ر	د	ا	■	د	ا	ک	ر	■	ا	ت	ا	ق	■
۱۱	ن	ا	ن	د	و	■	■	ی	ا	س	ر	■	س	ا	س
۱۲	ک	■	ج	ا	ر	ی	ه	■	ب	ی	خ	■	ت	ب	ر
۱۳	د	ق	■	ت	ک	د	■	د	و	ر	ا	ن	■	ل	ش
۱۴	ا	ب	ا	■	ا	و	ا	ر	■	ت	ن	ه	ا	ی	ی
۱۵	ر	ا	س	ت	ک	ر	د	ا	ر	■	ه	ا	ل	ت	ر

آگهی موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی شماره ۱۴۰۴۸۵۶۰۳۰۰۳۰۰۱۹۲۹

بدینوسیله به کلیه مالکین مشاعی و املاک مندرج در ذیل و سایر اشخاص ابلاغ میگـردد برابـر آرا صادره هیات مذکور موضوع ماده ۳ قـانون مزبـور مقـرر گردیـده مالـک متقاضـیانی کـه ازپلاکهای اصلی بخش ۱۱ اردبیل و بخش ۱۲ اردبیل و بخش ۱۳ اردبیـل و بخـش ۱٤ اردبیـل شهرستان مشگین‌شهر و حومه املاکی منجر به صدور رای شده اند به شرح ذیل آگهی میگردد.

بخش۱۱ اردبیل

از شماره های فرعی روستای اوت پاشا علیا پلاک ۱۰۴ اصلی

۳۱ فرعی از ۱۰٤ اصلی آقای رسول محمدی فرزند ناصر ششدانگ زمین مزروعی به مسـاحت ٤٦۱۷٥,۳٥ مترمربع ازمالکیت اولیه خداقلی محمدی

۳۲ فرعی از ۱۰٤ اصلی آقای شمسعلی شهری عیسی لو فرزند اژدر ششدانگ زمین مزروعی به مساحت ۳۷۳۳٤,۹۳ مترمربع ازمالکیت اولیه مصیب شهری

۳۳ فرعی از ۱۰٤ اصلی آقای امیر رحیم زاده فرزند محمد رحیم ششدانگ زمـین مزروعـی بـه مساحت ٤۱٦۷,٤۷ مترمربع ازمالکیت اولیه سلیمان محمودی

۳٤ فرعی از ۱۰٤ اصلی آقای مرتضی محمودی اوت پاشا فرزند جابر ششدانگ زمین مزروعـی به مساحت ۹٥۰۱,٤۸ مترمربع ازمالکیت اولیه سلیمان محمودی

۳٥ فرعی از ۱۰٤ اصلی آقای امیر رحیم زاده فرزند محمد رحیم ششدانگ زمـین مزروعـی بـه مساحت ٥۰۸۱,۰۳ مترمربع ازمالکیت اولیه سلیمان محمودی

۳٦ فرعی از ۱۰٤ اصلی آقای قباد بهزاد قره قاسملو فرزند سیاب ششدانگ زمـین مزروعـی بـه مساحت ٤٥۷۱,۳۱ مترمربع ازمالکیت اولیه سرخوش جولانی

۳۷ فرعی از ۱۰٤ اصلی آقای قباد بهزاد قره قاسملو فرزند سیاب ششدانگ زمـین مزروعـی بـه مساحت ۷۹۲۰,۹۹ مترمربع ازمالکیت اولیه طرلان محمدی

۳۸ فرعی از ۱۰٤ اصلی آقای حکمعلی بهزاد فرزند تبریز ششدانگ زمین مزروعی بـه مسـاحت ۱۲۰٤۸,۷۳ مترمربع ازمالکیت اولیه ماشاالله رحمانی

۳۹ فرعی از ۱۰٤ اصلی آقای حکمعلی بهزاد فرزند تبریز ششدانگ زمین مزروعی بـه مسـاحت ٤۰٦۷,۱۹ مترمربع ازمالکیت اولیه ماشاالله رحمانی

٤۰ فرعی از ۱۰٤ اصلی آقای حکمعلی بهزاد فرزند تبریز ششدانگ زمین مزروعی بـه مسـاحت ٥٤۹۹,۷٦ مترمربع ازمالکیت اولیه ماشاالله رحمانی

٤۱ فرعی از ۱۰٤ اصلی آقای قوجعلی خیرجو قره قاسملو فرزند محرم ششدانگ زمین مزروعی به مساحت ۱۱۸۲٤,۳۳ مترمربع ازمالکیت اولیه محرم خیرجو

٤۲ فرعی از ۱۰٤ اصلی آقای علی بهزاد فرزند تبریز ششـدانگ زمـین مزروعـی بـه مسـاحت ۸۹۷۲,٦۳ مترمربع ازمالکیت اولیه ماشاالله رحمانی

٤۳ فرعی از ۱۰٤ اصلی آقای علی بهزاد فرزند تبریز ششـدانگ زمـین مزروعـی بـه مسـاحت ۱٥۲۰۹,٦۹ مترمربع ازمالکیت اولیه ماشاالله رحمانی

٤٤ فرعی از ۱۰٤ اصلی آقای علی بهزاد فرزند تبریز ششـدانگ زمـین مزروعـی بـه مسـاحت ۲۰۳۷٥,۹۱ مترمربع ازمالکیت اولیه ماشاالله رحمانی

٤٥ فرعی از ۱۰٤ اصلی آقای مهدی محمودی اوت پاشا فرزند جابر ششدانگ زمین مزروعـی به مساحت ۱۲۱۷٤,۲۳ مترمربع ازمالکیت اولیه سلیمان محمودی

٤٦ فرعی از ۱۰٤ اصلی آقای بابا بهزاد فرزند حسـن ششـدانگ زمـین مزروعـی بـه مسـاحت ۹٤۰۷,۹ مترمربع ازمالکیت اولیه حسن بهزاد

٤۷ فرعی از ۱۰٤ اصلی آقای قوجعلی خیرجو قره قاسملو فرزند محرم ششدانگ زمین مزروعی به مساحت ۱۰۳۰۹,٦ مترمربع ازمالکیت اولیه محرم خیرجو

٤۸ فرعی از ۱۰٤ اصلی آقای خدابخش بهزاد فرزنـد اسـداله ششـدانگ زمـین مزروعـی بـه مساحت ٥۳۹۲,۹٦ مترمربع .

٤۹ فرعی از ۱۰٤ اصلی آقای یوسف شهری فرزند علی ششدانگ زمین مزروعی بـه مسـاحت ۷٤۳۲,۹٦ مترمربع ازمالکیت اولیه علی شهری

٥۰ فرعی از ۱۰٤ اصلی آقای قوجعلی خیرجو قره قاسملو فرزند محرم ششدانگ زمین مزروعی به مساحت ۱۳۲٤۱,٤۱ مترمربع ازمالکیت اولیه محرم خیرجو

٥۱ فرعی از ۱۰٤ اصلی آقای بهنام بهزاد قره قاسملو فرزند یداله ششدانگ زمین مزروعـی بـه مساحت ۷۲۷۱,۹۱ مترمربع ازمالکیت اولیه یداله بهزاد

٥۲ فرعی از ۱۰٤ اصلی آقای امامعلی بهزاد فرزنـد بیرامعلـی ششـدانگ زمـین مزروعـی بـه مساحت ٦٤٦۷,٦۱ مترمربع ازمالکیت اولیه بالاخان سروی

٥۳ فرعی از ۱۰٤ اصلی آقای امامعلی بهزاد فرزنـد بیرامعلـی ششـدانگ زمـین مزروعـی بـه مساحت ٤۲۱۸,۳۱ مترمربع ازمالکیت اولیه بالاخان سروی

٥٤ فرعی از ۱۰٤ اصلی آقای امین بهزاد قره قاسملو فرزند یداله ششدانگ زمین مزروعـی بـه مساحت ٥۱۲٥,٦۲ مترمربع ازمالکیت اولیه یداله بهزاد

٥٥ فرعی از ۱۰٤ اصلی آقای یوسف شهری فرزند علی ششدانگ زمین مزروعـی بـه مسـاحت ٤۷۸۰,۹۳ مترمربع ازمالکیت اولیه علی شهری

٥٦ فرعی از ۱۰٤ اصلی آقای یوسف شهری فرزند علی ششدانگ زمین مزروعـی بـه مسـاحت ٥۷۱۰,٥٥ مترمربع ازمالکیت اولیه علی شهری

٥۷ فرعی از ۱۰٤ اصلی آقای یوسف شهری فرزند علی ششدانگ زمین مزروعی بـه مسـاحت ٦٦۰۷,٥۲ مترمربع ازمالکیت اولیه علی شهری

٥۸ فرعی از ۱۰٤ اصلی آقای خدابخش بهزاد فرزند اسداله ششدانگ زمین مزروعی به مساحت ۱۲٥۹۹,۷۷ مترمربع .از مالکیت اولیه بالاشیرین

٥۹ فرعی از ۱۰٤ اصلی آقای امیر رحیم زاده فرزند محمد رحیم ششدانگ زمـین مزروعـی بـه مساحت ۲۸۷۱٥,۹۷ مترمربع ازمالکیت اولیه سلیمان محمودی.

٦۰ فرعی از ۱۰٤ اصلی آقای جوانشیر بهزاد قره قاسملو فرزند حسن ششدانگ زمین مزروعـی به مساحت ۸۷۳۹,۸۹ مترمربع ازمالکیت اولیه حسن بهزاد

٦۱ فرعی از ۱۰٤ اصلی آقای کاظم محمودی اوت پاشا فرزند جابر ششدانگ زمین مزروعی به مساحت ۹٦۲٦,۷٤ مترمربع ازمالکیت اولیه سلیمان محمودی

٦۲ فرعی از ۱۰٤ اصلی خانم نجیبه بهزاد فرزند ایرج ششدانگ زمین مزروعـی بـه مسـاحت ۱۲۹٥۳,۲۱ مترمربع ازمالکیت اولیه سلیمان محمودی

٦۳ فرعی از ۱۰٤ اصلی خانم اکرم خیرجو فرزند رحیم ششدانگ زمین مزروعـی بـه مسـاحت ۱۲٤٦۲,٥۸ مترمربع ازمالکیت اولیه رحیم خیرجو

٦٤ فرعی از ۱۰٤ اصلی آقای رسول محمدی فرزند ناصر ششدانگ زمین مزروعی به مساحت ۱۸۱۳۲,٦۹ مترمربع ازمالکیت اولیه خداقلی محمدی

٦٥ فرعی از ۱۰٤ اصلی آقای رسول محمدی فرزند ناصر ششدانگ زمین مزروعی به مساحت ۱۷۱۲۸,۰٦ مترمربع ازمالکیت اولیه خداقلی محمدی

٦٦ فرعی از ۱۰٤ اصلی آقای رسول محمدی فرزند ناصر ششدانگ زمین مزروعی به مساحت ۲٤۲۸۹,۱۹ مترمربع ازمالکیت اولیه خداقلی محمدی

٦۷ فرعی از ۱۰٤ اصلی آقای اژدر شهری عیسی لو فرزند مصیب ششدانگ زمین مزروعی بـه مساحت ۸۸٦٦,۹۱ مترمربع ازمالکیت اولیه سخاوت اصلانی

٦۸ فرعی از ۱۰٤ اصلی آقای حسین شاهی فرزند مظفر ششدانگ زمین مزروعی بـه مسـاحت ۸٦۲۳,٤۸ مترمربع ازمالکیت اولیه مظفر شاهی

٦۹ فرعی از ۱۰٤ اصلی آقای اژدر شهری عیسی لو فرزند مصیب ششدانگ زمین مزروعی بـه مساحت ٤۸٤٦۱,۰٤ مترمربع .

۷۰ فرعی از ۱۰٤ اصلی آقای یوسف شهری فرزند علی ششدانگ زمین مزروعـی بـه مسـاحت ۲٦۱۹,۳٦ مترمربع ازمالکیت اولیه علی شهری

۷۱ فرعی از ۱۰٤ اصلی آقای یوسف شهری فرزند علی ششدانگ زمین مزروعـی بـه مسـاحت ۱۱۳۰۷,۲ مترمربع ازمالکیت اولیه علی شهری

۷۲ فرعی از ۱۰٤ اصلی آقای اژدر شهری عیسی لو فرزند مصیب ششدانگ زمین مزروعی بـه مساحت ۱٦٤٥۳,٦۹ مترمربع از مالکیت اولیه سخاوت اصلانی.

۷۳ فرعی از ۱۰٤ اصلی آقای علی بهزاد فرزند تبریز ششدانگ زمـین مزروعـی بـه مسـاحت ٤۰٦۸,٦ مترمربع .از مالکیت اولیه ماشاالله رحمانی

۷٤ فرعی از ۱۰٤ اصلی آقای رسول محمدی فرزند ناصر ششدانگ زمین مزروعی به مساحت ۸٥۳۸,۰۷ مترمربع ازمالکیت اولیه خداقلی محمدی

۷٥ فرعی از ۱۰٤ اصلی آقای رسول محمدی فرزند ناصر ششدانگ زمین مزروعی بـه مساحت ۱۲۷٤٦,۷۱ مترمربع ازمالکیت اولیه خداقلی محمدی

۷٦ فرعی از ۱۰٤ اصلی آقای علی بهزاد فرزند تبریز ششـدانگ زمـین مزروعـی بـه مسـاحت ۱۷۱٦٦,٥۹ مترمربع .از مالکیت اولیه ماشاالله رحمانی

۷۷ فرعی از ۱۰٤ اصلی آقای علی بهزاد فرزند تبریز ششدانگ زمـین مزروعـی بـه مسـاحت ٥۲۹۲,۱۸ مترمربع .از مالکیت اولیه ماشاالله رحمانی

۷۸ فرعی از ۱۰٤ اصلی آقای حسین شاهی فرزند مظفر ششدانگ زمین مزروعی بـه مسـاحت ۲۰۷۸٤,۷٥ مترمربع .از مالکیت اولیه مظفرشاهی

از شماره های فرعی روستای اوت پاشا سفلی پلاک ۱۰۵ اصلی

۳۰ فرعی از ۱۰٥ اصلی آقای تقی بهزاد قره قاسملو فرزند ارس ششدانگ زمـین مزروعـی بـه مساحت ۲٦٤٤٦,۱ مترمربع ازمالکیت اولیه بالاخان سروی

۳۱ فرعی از ۱۰٥ اصلی آقای امیر رحیم زاده فرزند محمدرحیم ششدانگ زمـین مزروعـی بـه مساحت ۲٥۷۲٤,۳٥ مترمربع ازمالکیت اولیه بالاخان سروی

۳۲ فرعی از ۱۰٥ اصلی آقای بهنام بهزاد قره قاسملو فرزند یداله ششدانگ زمـین مزروعـی بـه مساحت ۲٤٥۷۳,۸۸ مترمربع ازمالکیت اولیه یدالله بهزاد

۳۳ فرعی از ۱۰٥ اصلی آقای امین بهزاد قره قاسملو فرزند یداله ششدانگ زمـین مزروعـی بـه مساحت ۱۰٥٦۱,۳ مترمربع ازمالکیت اولیه یدالله بهزاد

۳٤ فرعی از ۱۰٥ اصلی آقای مهدی محمودی اوت پاشا فرزند جابر ششدانگ زمین مزروعـی به مساحت ۳۷٤۷,۹۷ مترمربع

۳٥ فرعی از ۱۰٥ اصلی آقای تقی بهزاد قره قاسملو فرزند ارس ششدانگ زمـین مزروعـی بـه مساحت ۲٤۳۲,٦۸ مترمربع ازمالکیت اولیه بالاخان سروی

۳٦ فرعی از ۱۰٥ اصلی آقای تقی بهزاد قره قاسملو فرزند ارس ششدانگ زمـین مزروعـی بـه مساحت ۱۱۰۷۱,۲۱ مترمربع ازمالکیت اولیه بالاخان سروی

۳۷ فرعی از ۱۰٥ اصلی آقای مرتضی محمودی اوت پاشا فرزند جابر ششدانگ زمین مزروعی به مساحت ۹۰۹۲,۸۲ مترمربع از مالکیت اولیه سلیمان محمودی

۳۸ فرعی از ۱۰٥ اصلی آقای جوانشیر بهزاد قره قاسملو فرزند حسن ششدانگ زمین مزروعـی به مساحت ٤۰٤۸۳,۹٤مترمربع ازمالکیت اولیه حسن بهزاد

۳۹ فرعی از ۱۰٥ اصلی آقای بهنام بهزاد قره قاسملو فرزند یداله ششدانگ زمین مزروعـی بـه مساحت ۱٥٦۷۱,۷۸ مترمربع ازمالکیت اولیه یدالله بهزاد

٤۰ فرعی از ۱۰٥ اصلی آقای صمداله بهزاد قره قاسملو فرزند حسین ششدانگ زمین مزروعـی به مساحت ۱۲۰۸۲,۱٦ مترمربع ازمالکیت اولیه بالاخان سروی

٤۱ فرعی از ۱۰٥ اصلی خانم نجیبه بهزاد فرزند ایرج ششدانگ زمـین مزروعـی بـه مسـاحت ۱۱۷۷۸,٥۹ مترمربع ازمالکیت اولیه سلیمان محمودی

٤۲ فرعی از ۱۰٥ اصلی آقای جوانشیر بهزاد قره قاسملو فرزند حسن ششدانگ زمین مزروعـی به مساحت ۸۰۲٥,۳۹ مترمربع ازمالکیت اولیه حسن بهزاد

٤۳ فرعی از ۱۰٥ اصلی آقای امامعلی بهزاد فرزند بیرامعلی ششدانگ زمین مزروعی به مساحت ۱۳٤۹٥,۲ مترمربع ازمالکیت اولیه بالاخان سروی

٤٤ فرعی از ۱۰٥ اصلی آقای امامعلی بهزاد فرزند بیرامعلی ششدانگ زمین مزروعی به مساحت ۷٤۳٦,٦۱ مترمربع ازمالکیت اولیه بالاخان سروی

٤٥ فرعی از ۱۰٥ اصلی آقای رسول محمدی فرزند ناصر ششدانگ زمین مزروعی بـه مسـاحت ۱۱۳٤٥٥,٦٤ مترمربع ازمالکیت اولیه خداقلی محمدی

٤۷ فرعی از ۱۰٥ اصلی آقای امیر رحیم زاده فرزند محمدرحیم ششدانگ زمین مزروعـی بـه مساحت ۲۰۲۷۳,۲۲ مترمربع ازمالکیت اولیه بالاخان سروی

٤۸ فرعی از ۱۰٥ اصلی آقای یوسف شهری فرزند علی ششدانگ زمین مزروعی به مسـاحت ۱٦۱۷۸,۲۸ مترمربع ازمالکیت اولیه علی شهری

ادامه در صفحه ۶