

پیش بینی رگبار، رعد و برق، گرد و خاک و کاهش کیفیت در هواشناسی اولین هفته مرداد

♦♦

۹۰ درصد منابع آب مخازن خالی شد؛

تهران در وضعیت قرمز آبی

♦♦

استارمر نخست وزیر انگلیس:

رنج در غزه غیر قابل توجیه و دفاع است

۱

ثبت نام آزمون انتخاب دفترياري دفتر اسناد رسمي سال ۱۴۰۴ آغاز شد

وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی:

درآمد حاصل از حذف یارانه ثروتمندان بین دهک های پایین توزیع می شود

۶



پيروزی تیم والیبال نوجوانان ایران برابر لهستان در مسابقات قهرمانی جهان

۸



نتایج سی امین المپیاد علمی دانشجویی کشور دهه اول مهر ماه اعلام می شود

محققان گزارش دادند؛ کم خوابی نوجوانان، دروازه ورود به مشکلات روانی

ادامه در صفحه ۳

مهلت دوباره ثبت نام در آزمون پذیرش دستیار تخصصی دندانپزشکی فراهم شد

نماینده کنگره آمریکا:

ارسال بمب به اسرائیل متوقف شود

نماینده دموکرات کنگره آمریکا از آنچه در غزه می گذر ابراز انزجار کرد و خواستار توقف ارسال بمب های آمریکایی به رژیم صهیونیستی شد.

بسیاری از مقامات غربی ادامه محاصره و جنایات رژیم صهیونیستی در غزه را به شدت محکوم کرده و خواستار پایان فوری نسل کشی و رفع محاصره این باریکه شدند. همین راستا، سارا جاکوبز، نماینده دموکرات کنگره آمریکا، از آنچه در غزه می گذر ابراز انزجار کرد.

ادامه در صفحه ۵

گروسی:

ایران برای برخی گفت وگوهای فنی اعلام آمادگی کرده است

مدیرکل آژانس بین المللی انرژی اتمی با تکرار ادعاهایی درباره شفاف سازی ایران پیرامون فعالیت های هسته ای خود، اعلام کرد که تهران برای برخی گفت وگوهای فنی با آژانس آمادگی نشان داده است. «رافائل گروسی» مدیرکل آژانس بین المللی انرژی اتمی گفت که «ایران اشاره کرده آماده خواهد بود برخی گفت وگوهای فنی را از سر بگیرد».

ادامه در صفحه ۵



پایگاه خبری الجزیره در گزارشی به فاجعه شدید گرسنگی در غزه پرداخت و نوشت: تنها چیزی که الان در غزه وجود دارد، گرسنگی و گرامی شدید است و تعداد مرگ و میر ناشی از گرسنگی در غزه تاکنون به بیش از ۹۰۰ نفر رسیده است. این علاوه بر هزاران نفر انسانی است که در جستجوی غذا، در نتیجه حمله وحشیانه صهیونیست ها جان خود را از دست داده اند.

آرد بی کیفیت و تحمیل هزینه بر مردم



بی کیفیتی آرد نانوائی ها یکی از مشکلات جدی در صنعت نان پزی کشور ماست که به تبع آن، دور ریز نان نیز به شدت افزایش یافته است. آردهای مورد استفاده در نانوائی ها به دلیل عدم رعایت استانداردهای لازم، معمولاً از کیفیت پائینی برخوردارند. این آردها نه تنها ماندگاری کافی ندارند، بلکه فاقد مواد مغذی لازم برای تأمین نیازهای غذایی جامعه نیز هستند.

یکی از دلایل اصلی بی کیفیتی آرد، استفاده از گندم های نامرغوب و فرآوری نادرست آنهاست. بسیاری از نانوائی ها به دلیل هزینه های بالای خرید گندم با کیفیت، ناچارند از آردهای بی کیفیت استفاده کنند. این موضوع باعث می شود که نان تولیدی نه تنها طعم و عطر مطلوبی نداشته باشد، بلکه به سرعت خراب شده و دور ریز آن افزایش یابد.

علاوه بر این، نان به عنوان یکی از منابع اصلی تغذیه مردم، باید دارای مواد مغذی لازم باشد. اما آردهای کنونی معمولاً فاقد ویتامین ها و مواد معدنی ضروری هستند که این امر می تواند به بروز مشکلات تغذیه ای در جامعه منجر شود. در نتیجه، مردم به جای مصرف نان با کیفیت، مجبور به دور ریختن آن می شوند و این مسئله نه تنها هدررفت منابع غذایی را به دنبال دارد، بلکه فشار اقتصادی بر خانواده ها را نیز افزایش می دهد.

برای حل این مشکل، نیاز است که نظارت های بیشتری بر روی تولید آرد و نان صورت گیرد و همچنین آموزش های لازم به نانوائان ارائه شود تا بتوانند از آردهای با کیفیت و استاندارد استفاده کنند. ایجاد تغییرات در این زمینه می تواند به کاهش دور ریز نان و بهبود وضعیت تغذیه ای جامعه کمک کند.

آغاز ثبت نام اولین المپیاد ورزش های فناوریانه دانشجویان

صفحه ۲

خبر

نخست وزیر استرالیا: گرسنگی مردم غزه را نه می توان نادیده گرفت و نه از آن دفاع کرد

نخست وزیر استرالیا در بیانیه ای وضعیت نوار غزه را فاجعه انسانی دانست. به گزارش ایلنا به نقل از الجزیره، «آنتونی آلبانیز» نخست وزیر استرالیا، گفت که گرسنگی مردم غزه را نه می توان نادیده گرفت و نه از آن دفاع کرد. آلبانیز در بیانیه ای ضمن توصیف وضعیت نوار غزه به عنوان یک فاجعه انسانی، گفت: «باید هر تلاشی برای حفاظت از جان بی گناهان و پایان دادن به رنج و گرسنگی مردم غزه صورت بگیرد».

نخست وزیر استرالیا در بیانیه خود افزود: «خودداری اسرائیل از کمک رسانی و کشتار غیر نظامیان، از جمله کودکان، که به دنبال دسترسی به آب و غذا هستند، قابل دفاع یا نادیده گرفتن نیست».

واکنش چین به دور سوم مذاکرات بین روسیه و اوکراین

وزارت امور خارجه چین ابراز امیدواری کرد که مسکو و کی یف به تلاش های خود برای حل و فصل سیاسی بحران ادامه دهند. به گزارش روسیالیوم، «گونسو جیاکنزو»، سخنگوی وزارت امور خارجه چین ابراز امیدواری کرد که پکن امیدوار است مسکو و کی یف به تلاش های خود برای حل و فصل سیاسی بحران ادامه دهند و به آرام کردن اوضاع کمک کنند. این مقام چینی در یک کنفرانس مطبوعاتی پس از پایان آخرین دور مذاکرات روسیه و اوکراین در استانبول گفت: «از دور جدید مذاکرات مستقیم بین مسکو و کی یف و توافقاتی که درباره مسائل بشردوستانه مانند تبادل اسرا حاصل شد، استقبال می کنیم».

ده ها نماینده پارلمان اروپا خواستار تحریم و فروش سلاح به اسرائیل شدند

ده ها نماینده پارلمان اروپا خواستار تحریم و فروش سلاح به اسرائیل شدند. به گزارش الجزیره، بیش از ۶۰۰ نماینده پارلمان اروپا در نامه ای به رئیس سیاست خارجی اتحادیه اروپا، خواستار برگزاری جلسه اضطراری برای پیشبرد اقدامات علیه اسرائیل شدند.

مارک بوتنگا، نماینده بلژیکی پارلمان اروپا گفت: «دیگر نه سکوت باید کرد و نه هم دستی» «نماینده گان پارلمان اروپا در این نامه نوشتند: «ما امروز برای شما نامه می نویسیم تا با توجه به وضعیت وحشتناک انسانی در غزه و حملات مداوم اسرائیل به فلسطینی ها در مراکز توزیع کمک که تاکنون منجر به کشته شدن بیش از ۱۰۰۰ نفر شده است، خواستار اقدام فوری شویم».

استارمر: رنج در غزه غیر قابل توجیه و دفاع است

پس از هشدار گروه های امدادرسان در مورد قطعی گسترده در غزه، نخست وزیر انگلیس شرایط انسانی «غیر قابل توصیف و غیر قابل دفاع» در این منطقه را محکوم کرد.

به گزارش ایسنا، کر استارمر نخست وزیر انگلیس در بیانیه ای گفت که اوضاع در غزه «مدتی وخیم» بوده اما حالا «به عمق جدیدی رسیده است.» به نقل از شبکه خبری بی بی سی، وی ادامه داد: «ما شاهد یک فاجعه بشری هستیم».

نخست وزیر انگلیس در ادامه گفت که با آلمان و فرانسه تماس اضطراری خواهد گرفت تا در مورد چگونگی «متوقف کردن کشتار و رساندن غذای مورد نیاز مردم غزه» گفت وگو کند.

چهار خط ایرسانی، ساخت مخازن ذخیره، افزایش ظرفیت شبکه انتقال و بهره برداری از منابع جدید در حال اجراست، اما بدون اصلاح رفتار مصرف، این اقدامات کافی نیست.

بقایا با بیان اینکه بخش قابل توجهی از مصرف آب در مصارف خانگی به ویژه در حوزه شست و شو می شود، خطاب به بانوان خانه دار گفت: مدیریت مصرف در منزل می تواند نقش مؤثری در عبور از بحران داشته باشد و مشارکت مردمی، تنها راهکار واقعی در این شرایط است.

وی در ادامه تصریح کرد: تازاری انرژی، افزایش جمعیت و تداوم خشکسالی وضعیت منابع آبی کشور را شکننده تر از همیشه کرده است و اگر امروز تصمیم جدی نگیریم، فردا بسیار دیر خواهد بود.

رئیس آبنای جنوب شرق استان تهران در پایان خاطرنشان کرد: شهروندان با درک شرایط بحرانی منابع آب، مصرف خود را به شدت کاهش دهند، از خنک کردن نوشیدنی ها در فصل گرم سال بسیار رنج است، اما رعایت برخی نکات برای استفاده از یک ضروری است. نه تنها مصرف یک در فصل گرم سال بلکه در برخی مراسم های مذهبی نیز افزایش می یابد. در آستانه مراسم اربعین و ۲۸ ماه صفر قرار داریم و این روزها با ماه های گرم سال مصادف شده است.

هشدار وزارت بهداشت درباره استفاده از یخ های بزرگ صنعتی در نوشیدنی ها و نذورات

رئیس مرکز سلامت محیط و کار وزارت بهداشت با بیان اینکه یخ های بزرگ صنعتی برای خنک کردن مستقیم نوشیدنی ها مناسب نیستند، گفت: البته برخی کارخانه های تولید یخ توانسته اند برنامه بهداشتی تولید یخ را از وزارت بهداشت اخذ کنند، یخ های تولیدی این کارخانه ها، بهداشتی است و در قالب های کوچک عرضه می شود. مهندس محسن فرهادی در گفت وگو با ایسنا، با بیان اینکه مصرف نوشیدنی های خنک در فصل گرم سال افزایش می یابد، گفت: استفاده از یخ به منظور خنک کردن نوشیدنی ها در فصل گرم سال بسیار رایج است، اما رعایت برخی نکات برای استفاده از یک ضروری است. نه تنها مصرف یخ در فصل گرم سال بلکه در برخی مراسم های مذهبی نیز افزایش می یابد. در آستانه مراسم اربعین و ۲۸ ماه صفر قرار داریم و این روزها با ماه های گرم سال مصادف شده است.

استانها

سرپرست شرکت آب و فاضلاب آذربایجان غربی:

مصرف ماهانه آب در ارومیه به ۶ میلیون مترمکعب رسید

ارومیه- یزدان پناه

لطیف خوش سیرت، سرپرست شرکت آب و فاضلاب آذربایجان غربی با اشاره به وضعیت کم آبی در استان و کشور، مردم را به صرفه جویی جدی در مصرف آب شرب دعوت کرد و از تلاش شبانه روزی مجموعه شرکت برای تأمین آب پایدار، سالم و بهداشتی خبر داد.

صفحه ۷

afarinesh_ostan@yahoo.com

استانها

مدیرکل بنیاد مسکن انقلاب اسلامی لرستان خبر داد:

تسهیلات مقاوم سازی به هفت هزار و ۵۰۰ واحد مسکن روستایی لرستان اختصاص یافت

خرم آباد- پروین بازگیر

مدیرکل بنیاد مسکن انقلاب اسلامی لرستان گفت: تسهیلات مقاوم سازی سال ۱۴۰۲ هفت هزار و ۵۰۰ واحد مسکن روستایی و شهرهای زیر ۲۵ هزار نفر استان تخصیص یافت و متقاضیان می توانند برای بهره مندی از این امکان به ادارات بنیاد مسکن مراجعه کنند.

صفحه ۷

afarinesh_ostan@yahoo.com

رئیس آبنای جنوب شرق استان تهران با اشاره به قرار گرفتن تهران در صدر استان های بحران زده در حوزه آب، گفت: ۷۸ درصد خانوارهای تهرانی، بیش از دوبرابر الگوی مجاز، آب مصرف می کنند.

به گزارش تسنیم، سعید منصور بقایا رئیس آبنای جنوب شرق استان تهران در سخنرانی پیش از خطبه های نماز جمعه این هفته ورامین، با بیان اینکه تهران در میان ۵ استان قرمز از نظر وضعیت آبی، تهران وضعیت نگران کننده تری دارد، اظهار داشت: خشکسالی و کاهش شدید بارندگی، منابع آبی استان را به پایین ترین سطح طی سال های اخیر رسانده است.

وی افزود: میانگین بارش در استان تهران به ۱۸۵ میلی متر رسیده و این درحالی است که جنوب شرق استان تهران یکی از کم بارش ترین مناطق کشور بوده و تهران در زمره ۵ استان اول در کاهش ذخایر آبی قرار گرفته است.

بقایا با اشاره به افت محسوس ذخایر مخازن آب گفت: از ۲۵۰ میلیون مترمکعب ظرفیت طراحی شده، تنها حدود ۲۳ میلیون مترمکعب آب در مخازن باقی

پیش بینی رگبار، رعد و برق، گرد و خاک و کاهش کیفیت در هواشناسی اولین هفته مرداد

رئیس مرکز ملی پیش بینی و مدیریت بحران مخاطرات وضع هوا ضمن پیش بینی رگبار و رعد و برق شبانه در شمال غرب و ارتفاعات مازندران، تهران و سمنان، برای نواحی شرق و جنوب شرق و دامنه های البرز مرکزی نیز وزش بید و گرد و خاک پیش بینی کرد. صادق ضیاییان در گفت وگو با ایسنا، نقشه های همدیدی و آینده نگری هواشناسی را تفسیر و ضمن تشریح پیش بینی جوی روزهای آینده، اظهار کرد: تا روز دوشنبه (۶ مردادماه)، در ساعات بعد از ظهر و شب، در شمال استان های آذربایجان غربی، آذربایجان شرقی و ارتفاعات استان های مازندران، تهران و سمنان، افزایش ابر، رگبار و رعد و برق و وزش باد شدید موقت، در برخی نقاط گرد و خاک پیش بینی می شود.

عکس: مریم آخوند صالح

یک دکترای فیزیوتراپی گفت: انتخاب کفش استاندارد، از بروز آسیب های پا، زانو و ستون فقرات جلوگیری می کند و نخستین گام در حفظ سلامت سیستم اسکلتی عضلانی بدن است.

ایمان رضایی با افزود: افراد لازم است در هنگام خرید، به ارتفاع پاشنه کفش توجه کنند. پاشنه خیلی بلند، فشار زیادی به جلوی پا وارد کرده و احتمال پیچ خوردگی مع را افزایش می دهد.

استانها

سرپرست شرکت آب و فاضلاب آذربایجان غربی:

مصرف ماهانه آب در ارومیه به ۶ میلیون مترمکعب رسید

ارومیه- یزدان پناه

لطیف خوش سیرت، سرپرست شرکت آب و فاضلاب آذربایجان غربی با اشاره به وضعیت کم آبی در استان و کشور، مردم را به صرفه جویی جدی در مصرف آب شرب دعوت کرد و از تلاش شبانه روزی مجموعه شرکت برای تأمین آب پایدار، سالم و بهداشتی خبر داد.

صفحه ۷

afarinesh_ostan@yahoo.com

سر مقاله

تأثیر مستقیم بر زندگی مردم؛ بحران آب یکی از چالش های جدی کشور

بحران بی آبی در ایران یکی از چالش های جدی و پیچیده ای است که به طور مستقیم بر زندگی مردم و اقتصاد کشور تأثیر گذاشته است. این بحران ناشی از عدم فکر مناسب مدیران و مسئولان طی چند دهه اخیر است که با اتخاذ تصمیمات نادرست و عدم توجه به راهکارهای علمی و عملی، به وخامت اوضاع دامن زده اند.

شاید بتوان گفت که یکی از عوامل کلیدی در این بحران، سدسازی است که با ساخت سدهای غیر ضروری و غیر علمی، باعث خشکی دریاچه ها و کاهش منابع آبی شده است. این کارهای غیر کارشناسی شده نه تنها به محیط زیست آسیب زده، بلکه اکوسیستم های محلی را نیز تحت تأثیر قرار داده است. به عنوان مثال طی چند دهه اخیر ۹۶ سد روی آب های ورودی به دریاچه ارومیه ساخته شده که زمینه خشک شدن این دریاچه را تسریع کرد.

در دوران دولت ها گذشته، صدها هزار مجوز چاه عمیق بدون توجه به ظرفیت های منابع آب زیرزمینی صادر شد. این اقدام نه تنها باعث افزایش برداشت آب از سفره های زیرزمینی شد، بلکه به فرونشست زمین و کاهش کیفیت آب نیز انجامید.

از سوی دیگر، عدم پشتیبانی از پروژه های شیرین کردن آب دریا، فرصتی را برای استفاده از منابع آبی فراوان دریاها از دست داد. این پروژه می تواند به عنوان یک راهکار مؤثر در تأمین آب شرب و کشاورزی عمل کند، اما به دلیل بی توجهی و عدم سرمایه گذاری لازم، همچنان در مراحل ابتدایی باقی مانده است.

وزارت کشاورزی نیز نتوانسته است با اتخاذ روش های نوین آبیاری، روش های غرق آبی را جایگزین کند. این روش های قدیمی نه تنها منابع آب را هدر می دهند، بلکه بهره وری محصولات کشاورزی را نیز کاهش می دهند.

یکی دیگر از دلایل بحران بی آبی، عدم بازسازی لوله های فرسوده شبکه آبرسانی شهری است. برآوردها نشان می دهد که حدود ۳۰ درصد آب های تصفیه شده شهری به دلیل نشتی و فرسودگی لوله ها از بین می رود. این موضوع نیازمند توجه فوری و سرمایه گذاری برای بهبود زیرساخت هاست.

علاوه بر این، امتناع از متوقف کردن برنامه تولید محصولات کشاورزی آب پر مانند هندوانه، گندم و خربزه، فشار بیشتری بر منابع آبی کشور وارد کرده است. این محصولات با مصرف زیاد آب، باعث تشدید بحران بی آبی و کاهش منابع آبی می شوند.

در نهایت، عدم پیگیری طرح تزریق آب سیلاب ها به سفره های زیرزمینی نیز یکی دیگر از نقاط ضعف مدیریت منابع آبی در کشور است. این طرح می تواند به عنوان یک راهکار مؤثر برای احیای سفره های زیرزمینی و جلوگیری از هدررفت آب های سطحی مورد استفاده قرار گیرد.

باید هشدار جدی به دولت و دیگر نهادهای مسئولان داد که ادامه این روند نادرست مدیریت منابع آبی منجر به بروز بحران های قومیتی و ... در کشور خواهد شد. بی توجهی به تأمین آب و منابع طبیعی نه تنها حیات نسل آینده را تهدید می کند، بلکه پایه های وفاق ملی ایرانیان را متزلزل خواهد کرد. با توجه به تنوع قومی و فرهنگی در ایران، بروز بحران های ناشی از کمبود آب قطعاً به افزایش تنش ها و مشکلات میان اقوام مختلف منجر می گردد.

این وضعیت نه تنها تهدیدی برای امنیت اجتماعی و سیاسی کشور است، بلکه می تواند عواقب جبران ناپذیری برای آینده ایران عزیز داشته باشد.