

آغاز مهلت دوباره ثبت نام آزمون های ارزشیابی علمی کارشناسی فیزیوتراپی

صفحه ۲

تداوم افزایش دما
تا چهارشنبه در تهران
❖❖❖
خسارت ۱۴ هزار میلیارد تومانی
مصرف دخانیات بر
نظام سلامت
❖❖❖
صدراعظم آلمان از نتانیاهو
خواست جنگ غزه
را متوقف کند

پیشکسوت باشگاه پرسپولیس:

هاشمیان تجربیات
زیادی در فوتبال
آلمان به دست آورده
است

واریز اعتبار
کالابرگ برای
دهک های
ششم و هفتم
از امروز



www.Afarineshdaily.ir

۳۴ هزار نفر در آزمون کارشناسی ارشد علوم پزشکی سال ۱۴۰۴ مجاز شدند

صفحه ۳

یک فوق تخصص تورا کس هشدار داد:

سرطان ریه؛ شایع و با مرگ و میر بالا

ادامه در صفحه ۳

مهلت ثبت نام آزمون ملی دانش آموختگان دندانی پزشکی خارج از کشور آغاز شد

ادامه در صفحه ۲

نخست وزیر استرالیا:

اسرائیل قوانین بین المللی را
آشکارا نقض می کند

«آنتونی آلبنیزی»، نخست وزیر استرالیا تاکید کرد که اسرائیل آشکارا قوانین بین المللی را در نوار غزه نقض می کند، اما کانبرا قصد ندارد به این زودی کشور فلسطین را به رسمیت بشناسد. آلبنیزی گفت: «شمار قربانیان غیرنظامی در غزه کاملاً غیرقابل قبول است و هرگز نمی توان آن را توجیه کرد.»

ادامه در صفحه ۵

ادعای فرانسه: کشورهای عربی
در نشست سازمان ملل خواستار
خلع سلاح حماس خواهند شد

«ژان تونل بارو» وزیر خارجه فرانسه مدعی شد که در جریان نشست سازمان ملل در نیویورک، کشورهای عربی خواستار خلع سلاح حماس خواهند شد. بارو مدعی شد: «این گام بخشی از یک ابتکار عدم اجرای مؤثر قانون، شرایطی را رقم زده که سیگار از پیش برنامه ریزی شده است و برای اولین بار، کشورهای عربی حماس را محکوم خواهند کرد و خلع سلاح آن را خواستار خواهند شد.



سیل ناشی از طوفان در فیلیپین



به گزارش آسوشیتدپرس، هزاران نفر در پی جاری شدن سیل در فیلیپین مجبور به ترک خانه هایشان شدند. بارش های موسمی باعث جریان سیلاب و تخریب بسیاری از خانه ها شده است.

حل بحران بی آبی نیازمند همکاری همه جانبه مردم و نهادهاست



تعطیلی یک هفته ای کارکنان دولت و اعطای کمک هزینه سفر به آنها در نگاه اول ممکن است به عنوان یک اقدام مثبت برای کاهش فشارهای روحی و اجتماعی تلقی شود، اما در راستای حل بحران بی آبی، این اقدام به خودی خود نمی تواند مؤثر باشد. بحران بی آبی یکی از چالش های جدی کشور است که نیازمند برنامه ریزی دقیق، اقدامات کارشناسی و همکاری همه جانبه مردم و نهادهاست.

تعطیلی کارکنان دولت ممکن است به کاهش فعالیت های اداری منجر شود و در نتیجه، روند تصمیم گیری و اجرای پروژه های مرتبط با مدیریت منابع آب را کند. در شرایطی که کشور با کمبود آب مواجه است، نیاز به برنامه ریزی و مدیریت بهینه منابع آبی بیش از هر زمان دیگری احساس می شود. از این رو، باید تلاش های بیشتری برای افزایش بهره وری آب، نوسازی زیرساخت ها و آموزش مردم در زمینه مصرف بهینه آب صورت گیرد.

اعطای کمک هزینه سفر به کارکنان دولت می تواند به افزایش گردشگری داخلی کمک کند، اما این اقدام باید در کنار راهکارهای اساسی برای مدیریت بحران بی آبی قرار گیرد. به عنوان مثال، برگزاری کارگاه های آموزشی در این سفرها می تواند به آگاهی مردم نسبت به مشکلات آب و راهکارهای مقابله با آن کمک کند.

در نهایت، حل بحران بی آبی نیازمند همکاری تمامی قوا و نهادهای همچنین مشارکت فعال مردم در استفاده بهینه از منابع آبی است. باید اقدامات کارشناسی و علمی در دستور کار قرار گیرد تا بتوانیم به صورت پایدار و مؤثر با این چالش بزرگ مواجه شویم.

»

جزئیات برگزاری آزمون گواهینامه

و دانشنامه تخصصی و فوق تخصصی

صفحه ۲

سرمقاله

استقلال قوا و ضرورت هماهنگی در سیاست های کلان کشور

hamidasgari2020@yahoo.com



میرزا شمساعسگری

استقلال قوای سه گانه (قوه مقننه، قوه مجریه و قوه قضائیه) یکی از اصول بنیادین نظام های دموکراتیک است که به حفظ تعادل قدرت و جلوگیری از تمرکز آن در دست یک نهاد خاص کمک می کند. این اصل نه تنها به تقویت دموکراسی و حاکمیت قانون کمک می کند، بلکه باعث ایجاد فضایی برای نقد و بررسی سیاست ها و تصمیمات نیز می شود. با این حال، در شرایطی که کشور با چالش های کلان و پیچیده ای مواجه است، ضرورت هماهنگی میان این قوا و نهادهای مختلف به وضوح احساس می شود.

در عرصه سیاست خارجی، مسائلی همچون برنامه هسته ای، پیوستن به FATF، و ارتباط با آژانس بین المللی انرژی اتمی نیازمند یک صدای واحد و هماهنگی دقیق میان قوا هستند. هرگونه اختلاف نظر یا عدم هماهنگی در موضوع می تواند به تضعیف موقعیت کشور در عرصه بین الملل منجر شود و فرصت های دیپلماتیک را از بین ببرد.

به عنوان مثال، در مذاکرات هسته ای، اگر قوا و نهادهای مختلف نتوانند یک موضع مشترک را اتخاذ کنند، این امر به دشمنان کشور این امکان را می دهد که از این اختلافات بهره برداری کنند و فشارهای بیشتری بر کشور وارد نمایند.

هماهنگی میان قوا نه تنها در حوزه سیاست خارجی، بلکه در تمامی مسائل کلان کشور ضروری است. چالش هایی نظیر بحران اقتصادی، مسائل اجتماعی و فرهنگی، و حتی مشکلات زیست محیطی نیازمند یک رویکرد جامع و هماهنگ هستند.

در چنین شرایطی، اگر هر قوه به تنهایی و بدون توجه به نظرات دیگر نهادهای عمل کند، ممکن است تصمیمات اتخاذ شده نتوانند به حل مشکلات کمک کنند و حتی ممکن است وضعیت را بدتر نمایند.

برای تحقق این هماهنگی، لازم است که نهادهای مختلف با یکدیگر ارتباط مستمر داشته باشند و در فرایند تصمیم گیری از نظرات یکدیگر بهره برداری کنند. تشکیل کارگروه های مشترک، برگزاری جلسات منظم میان نمایندگان قوا و ایجاد سازوکارهای مشورتی می تواند به ایجاد یک فضای همکاری کمک کند. همچنین، رسانه ها و افکار عمومی نیز باید در این فرآیند نقش ایفا کنند تا نظرات و دیدگاه های مختلف شنیده شود و از این طریق بر وحدت نظر افزوده شود.

در نهایت، باید یادآور شد که استقلال قوا یک اصل اساسی است که نباید به هیچ وجه زیر سوال برود؛ اما در عین حال، برای پیشرفت و توسعه کشور و مقابله با چالش های بزرگ، هماهنگی میان این قوا و ضرورت اجتنابناپذیر است. تنها با ایجاد یک صدای واحد و هماهنگی در سیاست ها می توان به موفقیت های بزرگ دست یافت و آینده ای روشن تر برای کشور رقم زد.

خسارت ۱۴ هزار میلیارد تومانی مصرف دخانیات بر نظام سلامت



«بهزاد ولی زاده، رئیس دبیرخانه ستاد کشوری کنترل دخانیات وزارت بهداشت» گفت: دخانیات تنها محصول قانونی است که مصرف آن جان بیش از نیمی از مصرف کنندگان را می گیرد. در ایران، سالانه بیش از ۵۰ هزار میلیارد تومان خسارت ناشی از مصرف دخانیات بر کشور تحمیل می شود که از این میزان، حدود ۱۴ هزار میلیارد تومان فقط به بخش سلامت مربوط است و این هزینه در حالی پرداخت می شود که تنها ۱۵ هزار میلیارد تومان از محل مالیات محصولات دخانی تامین می شود؛ مبلنی که حتی هزینه درمان بیماران ناشی از مصرف را نیز پوشش نمی دهد. **♦ هشدار: مصرف سیگار بین دختران ایرانی ۱۳۰ درصد رشد کرد!**

حقوق عامه در مواجهه با این بحران نادیده گرفته می شود و اکثریت جامعه که مصرف کنند دخانیات نیستند، عملاً بار سنگین درمان و پیامدهای آن را به دوش می کشند و ضعف نظارت، عرضه بی ضابطه، و عدم اجرای مؤثر قانون، شرایطی را رقم زده که سیگار و سایر محصولات دخانی حتی در دسترس گروه های سنی زیر ۱۵ سال نیز قرار دارد.

آخرین آمار رسمی در گروه سنی ۱۳ تا ۱۵ سال نشان می دهد که مصرف سیگار در میان دختران، طی یک دوره ۱۰ ساله، بیش از ۱۳۰ درصد افزایش یافته است، در پسران نیز نرخ مصرف در همان بازه به ۴۵ درصد رسیده است. با وجود اهمیت این گروه سنی، همچنان خلأ آماری جدی در بازه ۱۵ تا ۱۸ سال وجود دارد. در گروه سنی ۱۸ تا ۲۴ سال نیز که بخش زیادی از جمعیت دانش آموزان و دانشجویان را شامل می شود، بین سال های ۱۳۹۵ تا ۱۴۰۰، مصرف دخانیات در زنان ۹۰ درصد و در مردان ۳۴ درصد افزایش یافته است و مصرف سیگار در همین بازه برای زنان تا ۱۹۰ درصد رشد داشته و در مردان ۴۶ درصد افزایش را نشان می دهد و این آمارها، زنگ خطر جدی برای حوزه پیشگیری از اعتیاد را به صدا درآورده اند.

اداره کل هواشناسی استان تهران وضعیت جوی استان تهران را همراه با افزایش دما تا چهارشنبه (۸ مردادماه) پیش بینی کرد و از رگبار و رعد و برق در ارتفاعات شرقی و وزش باد و گرد و خاک در نیمه جنوبی و بخش های غربی خبر داد. به گزارش ایسنا، بر پایه واکاوی الگوهای همدیدی و بررسی نقشه های پیش یابی، طی چند روز آینده آسمان استان تهران صاف تا قسمتی ابری، در ساعات بعدازظهر همراه با افزایش وزش باد و ابر پیش بینی می شود. برای دامنه و ارتفاعات استان به ویژه ارتفاعات شرقی، در بعضی ساعات رگبار و رعد و برق مورد انتظار است و برای نیمه جنوبی و بخش های غربی استان تهران نیز گاهی وزش باد نسبتاً شدید تا شدید، خیزش گرد و خاک یا انتقال گرد و خاک از استان های مجاور، کاهش کیفیت هوا و دید پیش بینی شده است.

از امروز دوشنبه (۶ مردادماه) تا چهارشنبه (۸ مردادماه)، روند افزایش نسبی دما پیش بینی می شود و از پنجشنبه (۹ مردادماه) تا جمعه (۱۰ مردادماه) کاهش نسبی دما انتظار می رود.

تداوم افزایش دما

تا چهارشنبه

در تهران



عکاس: فریم توان صالح

در ده های فصلی به خصوص در افراد مسن و کسانی که از بیماری هایی مثل آرتروز رنج می برند، یکی از مشکلات شایع و نتوان کننده است. طب سنتی ایرانی با بهره گیری از خواص ضد التهاب گیاهان طبیعی، راهکارهای مؤثر و کمپارزده ای برای کاهش این دردها ارائه می دهد. در این طرح تحقیقاتی، استفاده از گیاهانی مانند زنجبیل، زردچوبه، بومادران، بابونه و گل گاوزبان به صورت دمنوش، آدویه یا افزودنی به غذا توصیه شده است.

مدیرعامل شرکت گاز استان خراسان رضوی: **خراسان رضوی، دارنده چرخه کامل تولید، مصرف و سرمایه گذاری در بخاری های راندمان بالا** **♦ مشهد- خبرنگار آفرینش**

مدیرعامل شرکت گاز استان خراسان رضوی گفت: این استان دارنده هر سه ضلع مهم یعنی تولیدکننده، مصرف کننده و سرمایه گذار در حوزه جایگزینی بخاری های راندمان بالا است. مدیرعامل شرکت گاز خراسان رضوی گفت: اجرای این طرح در راستای صرفه جویی در مصرف گاز و بهینه سازی مصرف انرژی در صنایع کشور است. **♦ صفحه ۷** **afarinesh_ostan@yahoo.com**

با اجرای پروژه آبرسانی به تأسیسات نفتی نمکزدایی مارون ۲: **یازده روستای شهر رامشیر در استان خوزستان از نعمت آب شرب بهره مند می شوند** **♦ اهواز- محمدی**

آئین کلنگ زنی پروژه آبرسانی به ۱۱ روستا در مسیر رامشیر - امیدیه توسط شرکت نفت و گاز آغاز جاری برگزار شد. در این مراسم دکتر مولای زاده استاندار خوزستان عنوان کرد: تولید یک رسالت ملی است و به میزان هزینه هایی که تولید می کنیم به همان موازات باید خدمت رسانی به مردم نیز مورد توجه قرار گیرد. **♦ صفحه ۷** **afarinesh_ostan@yahoo.com**

خبر

وزارت دفاع ترکیه:

دمشق خواستار حمایت رسمی آنکارا برای تقویت توان دفاعی سوریه شده است

وزارت دفاع ترکیه اعلام کرد که دمشق خواستار حمایت رسمی آنکارا برای تقویت توان دفاعی خود و مبارزه با گروه های تروریستی به ویژه داعش شده است.

به گزارش سانادر، بیانیه وزارت دفاع ترکیه آمده است: «در راستای پاسخ به درخواست دولت سوریه به ارائه آموزش و مشاوره و حمایت فنی برای تقویت توان دفاعی سوریه ادامه می دهیم».

هیاتی از وزارت دفاع سوریه در نمایشگاه صنایع دفاعی که با حضور ۱۲۰ کشور و بیش از ۴۰۰ شرکت صنایع دفاعی از ۴۴ کشور در ترکیه برگزار می شود، شرکت می کند.



رسانه ها:

تنها ۱۰ کامیون آرد وارد نوار غزه شده است

تنها ۱۰ کامیون آرد بامداد روز یکشنبه وارد شمال و جنوب نوار غزه شده اند. به گزارش روسیالیوم، طبق این گزارش، کمک های ورودی به نوار غزه از سوی سازمان های بین المللی است و هیچ کمکی از مصر یا اردن وارد نوار غزه نشده است و هیچ کشور عربی تا به امروز کمک های هوایی ارسال نکرده است.

این در حالی است که کانال خبری اردن اعلام کرد که صبح روز یکشنبه با هماهنگی نیروهای مسلح اردن، برنامه جهانی غذا و آسپزشخانه مرکزی جهان، یک کاروان کمک به نوار غزه ارسال کرد.



ویتکاف: ترامپ پلیس جهان است

فرستاده ایالات متحده در امور خاور میانه، رئیس جمهور آمریکا را پلیس جهان توصیف و تاکید کرد که ۱۰ کشور در آستانه عادی سازی روابط با اسرائیل هستند.

به گزارش ایلنا به نقل از فاکس نیوز، «الستیو ویتکاف»، فرستاده ویژه رئیس جمهور ایالات متحده در خاورمیانه گفت: «مذاکرات با حماس که متوقف شده بود، دوباره در مسیر خود قرار گرفته است».

وی افزود: «معاهده های صلح ابراهیم گسترش خواهد یافت و جای تعجب نیست اگر حدود ده کشور به آن بپیوندند». ویتکاف درباره مسئله هسته ای ایران نیز گفت که مذاکرات با این کشور دوباره در مسیر خود قرار خواهد گرفت.

وی در ادامه درباره تحولات منطقه افزود: «اخیراً تنش هایی در سوریه وجود داشته است، اما این موضوع در حال حل شدن است».



صدراعظم آلمان از نتانیاهو خواست جنگ غزه را متوقف کند

صدراعظم آلمان از نخست وزیر رژیم صهیونیستی خواست تا جنگ در غزه را متوقف کند.

به گزارش الجزیره، «فریدریش مرتس»، صدراعظم آلمان، از «بنیامین نتانیاهو»، نخست وزیر اسرائیل، خواست تا فوراً آتش بس در غزه را برقرار کند. دولت آلمان طی بیانیه ای اعلام کرد که این درخواست طی گفت و گوئی تلفنی مرتس با نتانیاهو اعلام شد و در این گفت و گو صدراعظم آلمان نگرانی عمیق خود را از فاجعه انسانی در غزه ابراز کرد.