

وزیر علوم:

دوره کارشناسی باید سه ساله شود

صفحه ۲



سخنگوی طرح کالابرگ

الکترونیک:

کالابرگ دهک‌های

ششم و هفتم

شارژ شد



یاد شدید و گرد و خاک در ۲۳ استان؛

رگبار و رعد و برق در ۱۴ استان



هشدار سازمان غذا و دارو

درباره مصرف خودسرانه دارو

برای مقابله با گرمازدگی



آلمان: اگر در زمینه گرسنگی

در غزه اقدامی صورت نگیرد،

به اسرائیل فشار وارد می‌کنیم

والیبال نوجوانان جهان؛

پیروزی ایران

مقابل مصر

www.Afarineshdaily.ir

آموزش کودکان برای مواجهه با چالش‌های آینده



آموزش کودکان و دانش‌آموزان نقش حیاتی در شکل‌گیری آینده‌ای پایدار و مقابله با چالش‌های موجود در کشور دارد. در دنیای امروز، مسائلی همچون بی‌آبی، تغییرات اقلیمی و آلودگی محیط زیست به بحران‌هایی جدی تبدیل شده‌اند که نیازمند توجه و اقدام فوری هستند. از این رو، آموزش نسل جوان باید به گونه‌ای طراحی شود که آن‌ها را با این مشکلات آشنا کرده و راهکارهای مؤثری برای مقابله با آن‌ها ارائه دهد.

نخستین گام در این راستا، ارتقاء آگاهی دانش‌آموزان درباره اهمیت منابع آبی و نحوه مدیریت آنها است. آموزش مفاهیم صرفه‌جویی در مصرف آب و تشویق به استفاده از فناوری‌های نوین در کشاورزی می‌تواند به شکل‌گیری رفتارهای مثبت در این زمینه کمک کند. همچنین، معرفی پروژه‌های موفق در زمینه مدیریت آب و حفاظت از منابع طبیعی می‌تواند الهام‌بخش دانش‌آموزان باشد.

علاوه بر این، آموزش درباره محیط زیست و تغییرات اقلیمی باید بخشی از برنامه‌های آموزشی باشد. دانش‌آموزان باید با عواقب ناشی از تخریب محیط زیست و اهمیت حفظ تنوع زیستی آشنا شوند. فعالیت‌های عملی مانند کاشت درخت، پاکسازی محیط‌زیست و مشارکت در پروژه‌های محلی می‌تواند به آن‌ها کمک کند تا احساس مسئولیت بیشتری نسبت به محیط‌زیست خود پیدا کنند.

در نهایت، آموزش مهارت‌های تفکر انتقادی و حل مسئله نیز ضروری است. این مهارت‌ها به دانش‌آموزان کمک می‌کند تا بتوانند به طور مؤثری در مواجهه با چالش‌های آینده تصمیم‌گیری کنند و راهکارهای خلاقانه‌ای ارائه دهند. به این ترتیب، آموزش می‌تواند نسل آینده را برای رویارویی با مشکلات کشور آماده کند و به آن‌ها ابزارهای لازم برای ساختن آینده‌ای بهتر بدهد.

۳ طلا و ۱ نقره سهم نوجوانان ایرانی از المپιάد جهانی زیست‌شناسی

صفحه ۲



«دریاچه ارومیه» بزرگ‌ترین دریاچه ایران، در آستانه خشک‌شدن کامل قرار دارد و طبق اعلام مسئولان محیط زیست، تا پایان تابستان ۱۴۰۴ اثری از آب در آن باقی نخواهد ماند. تصاویر و گزارش‌های میدانی نشان می‌دهند که سطح دریاچه به شوره‌زارهای ترک‌خورده تبدیل شده و تنها لکه‌هایی از آب شور باقی مانده‌اند.

هشدار سازمان غذا و دارو درباره مصرف خودسرانه دارو و برای مقابله با گرمازدگی

گرم قرار دارند. این افراد بایستی از مصرف خودسرانه داروها یا قطع مصرف داروهای مدر بدون نظر پزشک پرهیز کنند.

کافی‌نیا همچنین با تأکید بر ضرورت نگهداری صحیح داروها در دمای مناسب گفت: کیفیت داروهای یخچالی مانند انسولین یا برخی آنتی‌بیوتیک‌ها در گرما ممکن است کاهش یابد. نگهداری این داروها در خودرو یا محیط‌های گرم، توصیه نمی‌شود.

بنابر اعلام سازمان غذا و دارو، وی در پایان از مردم خواست از مصرف خودسرانه مکمل‌های حاوی پتاسیم، سدیم یا منیزیم با دوزهای غیرمعمولی و بالاتر از نیاز روزانه برای پیشگیری از گرمازدگی خودداری کنند و تأکید کرد: هرگونه استفاده از این مکمل‌ها باید طبق دستور پزشک یا داروساز باشد، چرا که مصرف بی‌رویه آن‌ها می‌تواند موجب برهم خوردن تعادل الکترولیتی بدن و بروز عوارض جدی شود.



مصرف آن‌ها باید صرفاً با تجویز پزشک انجام شود. لازم به ذکر است مصرف این داروها منجر به بروز عوارض گوارشی، کلیوی و ... می‌گردد که به علت گرمازدگی بروز این عوارض بیشتر خواهد شد. این متخصص داروسازی بالینی ادامه داد: برخی بیماران قلبی و فشارخونی که داروهای مدر مصرف می‌کنند، در معرض خطر بیشتری در روزهای بسیار

گرم قرار دارند. این افراد بایستی از مصرف خودسرانه داروها یا قطع مصرف داروهای مدر بدون نظر پزشک پرهیز کنند.

کافی‌نیا همچنین با تأکید بر ضرورت نگهداری صحیح داروها در دمای مناسب گفت: کیفیت داروهای یخچالی مانند انسولین یا برخی آنتی‌بیوتیک‌ها در گرما ممکن است کاهش یابد. نگهداری این داروها در خودرو یا محیط‌های گرم، توصیه نمی‌شود.

بنابر اعلام سازمان غذا و دارو، وی در پایان از مردم خواست از مصرف خودسرانه مکمل‌های حاوی پتاسیم، سدیم یا منیزیم با دوزهای غیرمعمولی و بالاتر از نیاز روزانه برای پیشگیری از گرمازدگی خودداری کنند و تأکید کرد: هرگونه استفاده از این مکمل‌ها باید طبق دستور پزشک یا داروساز باشد، چرا که مصرف بی‌رویه آن‌ها می‌تواند موجب برهم خوردن تعادل الکترولیتی بدن و بروز عوارض جدی شود.

یاد شدید و گرد و خاک در ۲۳ استان؛

رگبار و رعد و برق در ۱۴ استان

سازمان هواشناسی کشور نسبت به رگبار باران رعد و برق وزش یاد شدید موقت در ۱۴ استان و وزش باد نسبتاً شدید تا شدید و خیزش گردوخاک در ۲۳ استان هشدار داده گزارش ایسنا، سازمان هواشناسی کشور با صدور هشدار سطح زرد از فعالیت دو سامانه جوی به‌صورت همزمان تا جمعه (۱۰ مردادماه) خبر داد.

این شرایط امروز در جنوب و مرکز اردبیل شمال استان‌های آذربایجان شرقی و آذربایجان غربی، ارتفاعات در مازندران، سمنان، البرز و تهران، چهارشنبه (۸ مردادماه) در ارتفاعات در استان‌های سمنان، مازندران، البرز و تهران، پنجشنبه (۹ مردادماه) ارتفاعات استان‌های تهران البرز و مازندران و جنوب فارس و جمعه (۱۰ مردادماه) در ارتفاعات استان‌های مازندران تهران البرز، سمنان، شرق و غرب و شمال هرمزگان، جنوب و جنوب غرب کرمان، جنوب سیستان و بلوچستان، نیمه شرقی فارس، شرق کهگیلویه و بویراحمد، چهار محال بختیاری و جنوب و غرب اصفهان پیش‌بینی می‌شود.



با اعلام معاونت بیمه‌ای سازمان تأمین اجتماعی، سن بازنشستگی به هیچ عنوان افزایش نیافته بلکه صرفاً سابقه موردنیاز برای بازنشستگی به صورت تدریجی افزوده شده است. طبق تبصره یک ماده ۲۹ برنامه هفتم پیشرفت و آیین‌نامه اجرایی مصوب هیأت وزیران در ۵ اسفند ۱۴۰۳ و بخشنامه مورخ ۲۳ اردیبهشت‌ماه ۱۴۰۴، افزایش سابقه‌موردنیاز جهت بازنشستگی بیمه‌پردازان، را رسیدن سن آقایان به ۶۲ سال و خانم‌ها به ۵۵ سال متوقف می‌شود.

سر مقاله

ضرورت ترسیم نقشه راه منطقی برای آینده

کشور و ملت

hamidasgari2020@yahoo.com



امیرزنگنه

در دنیای امروز، کشورها برای تحقق اهداف خود نیازمند یک نقشه راه مشخص و روشن هستند. متأسفانه، در سال‌های اخیر، کشور ما با چالش‌های بسیاری روبرو بوده است که منجر به روزمرگی و بلاتکلیفی در زندگی مردم شده است. این وضعیت نه تنها بر روحیه جامعه تأثیر منفی گذاشته، بلکه اقتصاد کشور را نیز به سخت‌ترین روزهای رکود خود کشانده است. در این شرایط، ضرورت دارد که سیاستگذاران کلان کشور، نقطه هدفی مشخص کنند و تکلیف این اقتصاد نیمه‌جان را روشن سازند.

نقشه راه برای آینده کشور باید شامل چندین محور اساسی باشد. نخستین محور، تعیین اهداف اقتصادی و اجتماعی است. سیاستگذاران باید با توجه به ظرفیت‌ها و قابلیت‌های کشور، اهداف کوتاه‌مدت و بلندمدت را مشخص کنند. این اهداف باید به گونه‌ای طراحی شوند که نه تنها نیازهای کنونی جامعه را برطرف کنند، بلکه افق‌های جدیدی برای رشد و پیشرفت فراهم آورند.

دومین محور، تقویت زیرساخت‌های اقتصادی و اجتماعی است. بدون وجود زیرساخت‌های مناسب، هیچ برنامه‌ای نمی‌تواند به موفقیت برسد. دولت باید سرمایه‌گذاری‌های لازم را در حوزه‌های مختلف از جمله آموزش، بهداشت، صنعت و فناوری انجام دهد. این سرمایه‌گذاری‌ها می‌توانند به ایجاد اشتغال و رونق اقتصادی کمک کنند و در نهایت به بهبود کیفیت زندگی مردم منجر شوند.

سومین محور، ایجاد یک سیستم شفاف و کارآمد برای مدیریت منابع است. منابع کشور باید به نحوی مدیریت شوند که بیشترین بهره‌وری را داشته باشند. این امر نیازمند شفافیت در تصمیم‌گیری‌ها و نظارت بر عملکرد دستگاه‌های اجرایی است. همچنین، باید از ظرفیت‌های بخش خصوصی به نحو احسن استفاده شود تا بتوانیم به رشد پایدار دست یابیم.

چهارمین محور، تقویت فرهنگ مشارکت اجتماعی است. مردم باید احساس کنند که در فرآیند تصمیم‌گیری‌ها سهیم هستند و صدای آنها شنیده می‌شود. این امر می‌تواند با ایجاد فضایی برای گفت‌وگو و تبادل نظر میان دولت و مردم محقق شود. مشارکت اجتماعی نه تنها اعتماد عمومی را افزایش می‌دهد بلکه موجب ایجاد همبستگی ملی نیز خواهد شد.

در نهایت، پنجمین محور، توجه به مسائل زیست‌محیطی است. توسعه پایدار نیازمند توجه به محیط زیست است. سیاستگذاران باید برنامه‌هایی را تدوین کنند که ضمن حفظ منابع طبیعی، به توسعه اقتصادی نیز کمک کند. این رویکرد می‌تواند نسل‌های آینده را از خطرات ناشی از تخریب محیط زیست مصون نگه دارد.

در پایان، برای خروج از وضعیت بلاتکلیفی و رکود اقتصادی، نیازمند یک نقشه راه جامع و مدون هستیم. این نقشه راه باید با همکاری تمامی نهادها و ارکان جامعه طراحی و اجرا شود تا بتوانیم به سوی آینده‌ای روشن و پایدار حرکت کنیم. تنها در این صورت است که می‌توانیم امید را در دل مردم زنده کنیم و کشور را به سمت پیشرفت هدایت نماییم.

خبر

سی‌ان‌ان: آمریکا یک چهارم موشک‌های خود را در جنگ با ایران از دست داد

سی‌ان‌ان به نقل از دو منبع نظامی اعلام کرد که ایالات متحده آمریکا در جریان جنگ تحمیلی رژیم صهیونیستی علیه ایران در ماه ژوئن گذشته، حدود یک چهارم ذخیره موشک‌های تاد خود را مصرف کرد.

به گزارش خبرگزاری مهر به نقل از الجزیره، این منابع اعلام کردند که نیروهای آمریکایی با ۱۰۰ یا ۱۵۰ موشک تاد تلاش کردند موشک‌های ایرانی شلیک شده در جریان عملیات وعده صادق ۳ را رهگیری کنند که بخش بزرگی از ذخیره آنهاست. سی‌ان‌ان به نقل از مقامات سابق آمریکایی و کارشناسان مسائل نظامی اعلام کرد که کاهش سریع ذخیره موشک‌های تاد نگرانی‌های امنیتی را برای واشنگتن ایجاد کرده است.

سخنگوی پنتاگون در عین حال با نادیده گفتن این گزارش‌ها مدعی شد که ارتش آمریکا در قوی‌ترین حالت خود قرار دارد و آنچه را که برای انجام هر مأموریتی در جهان نیاز دارد، در اختیار دارد.



اوباما خواستار اقدام فوری برای پایان دادن

به گرسنگی در غزه شد

«باراک اوباما» رئیس‌جمهور اسبق آمریکا خواستار اقدام سریع برای پایان دادن به گرسنگی در نوار غزه شده. به گزارش آنا‌تولی، اوباما با اشاره به ۲ مقاله از «نیویورک تایمز» در پلنفرم ایکس نوشت: «در حالیکه راحل برای بحران غزه باید شامل بازگرداندن تمامی اسرا و پایان عملیات نظامی اسرائیل باشند، این مقالات بر نیاز فوری به اقدام برای جلوگیری از مرگ افراد بی‌گناه بر اثر گرسنگی قابل پیشگیری تأکید می‌کنند.»

وی افزود: «باید اجازه داد تا کمک‌ها به مردم غزه برسد، هیچ توجیهی برای دور نگه داشتن غذا و آب از خانواده‌های غیر نظامی وجود ندارد.»



سخنگوی وزارت خارجه چین:

اوکراین سریعاً اشتباهاتش را جبران کند

چین به اعمال تحریم‌های اخیر اتحادیه اروپا علیه پکن از سوی اوکراین واکنش نشان داد. به گزارش اسپوتنیک، «گوئو جیاوکون» سخنگوی وزارت خارجه چین، در نشست خبری عنوان کرد: «چین از اوکراین می‌خواهد که سریعاً اشتباهاتش را جبران کند و اثرات منفی آنها را از میان ببرد.» وی گفت که «چین قوی‌ا حقوق مشروع شرکت‌های خود حراست می‌کند.» «ولودیمیر زلنسکی» رئیس‌جمهوری اوکراین تحریم‌هایی را علیه ایران، روسیه، چین و امارات متحده عربی اعمال کرد.



آلمان: اگر در زمینه گرسنگی در غزه اقدامی

صورت نگیرد، به اسرائیل فشار وارد می‌کنیم

آلمان اعلام کرد که آماده است تا در مورد گرسنگی فزاینده در غزه اقداماتی را برای اعمال فشار بر اسرائیل انجام دهد.

به گزارش اسپوتنیک، آلمان اعلام کرد که آماده است تا در مورد گرسنگی فزاینده در غزه اقداماتی را برای اعمال فشار بر اسرائیل انجام دهد.

سخنگوی دولت آلمان با اشاره به تماس تلفنی اخیر «فریدریش مرس»، صدراعظم آلمان، با «نینا مین تانیاو»، نخست‌وزیر اسرائیل گفت: «صدراعظم در گفت‌وگوی تلفنی با نخست‌وزیر اسرائیل کاملاً روشن کرد که اگر پیشرفتی حاصل نشود، دولت فدرال آماده است تا فشار را افزایش دهد.»

استانها

اجرای سه پروژه عام المنفعه راهسازی در دستور کار شرکت بهره برداری نفت و گاز مسجسدسلیمان

اهواز-محمدی

مدیرعامل شرکت بهره‌برداری نفت و گاز مسجسدسلیمان از اجرای سه پروژه راهسازی در راستای ارائه خدمات عام المنفعه به مناطق همجوار تأسیسات نفتی این شرکت خبر داد. مهدیس حسن وند گندانی در این رابطه افزود: اجرای این پروژه‌ها با تأکید دکتر حمید بورد معاون محترم وزیر نفت و مدیرعامل شرکت ملی نفت و مهندس ابراهیم پیرامون مدیرعامل شرکت ملی مناطق واحدهای مرتبط برای افتتاح پروژه‌های نفتخیز جنوب در دستور کار قرار گرفته است.

استانها

شهردار شهرستان قدس خبر داد: افتتاح پروژه‌های عمرانی مدیریت شهری قدس در هفته دولت

شهرستان قدس-مژگان عقیق‌قارداشی شهردار قدس در جلسه شورای معاونین، ضمن محکومیت جنایات وحشیانه رژیم منحوس صهیونیستی در پی محاصره غذایی مردم مظلوم غزه، از افتتاح ۴ استخر و بوستان ۸ هکتاری خلیج فارس در هفته دولت سال جاری خبر داد. شهردار قدس در جلسه شورای معاونین بر بکارگیری تمام ظرفیت واحدهای مرتبط برای افتتاح پروژه‌های عمرانی تأکید کرد.

afarinesh_ostan@yahoo.com

صفحه ۷

afarinesh_ostan@yahoo.com

صفحه ۷