خبرها از عالم علم

این روغن را مصرف کنید آلزایمر نمی‌گیرید

اسیدهای چرب امگا ۳ موجود در روغن ماهی برای سلامت چشم، مغز و قلب شما ضروری است.

به گزارش خبرآنلاین، برخی شواهد همچنین نشان می‌دهد که روغن ماهی عوارض آرتریت روماتوئید را تسکین می‌دهد.مطالعات دیگری نیز ثابت کرده‌اند که مصرف روغن ماهی علائم بیماری‌های روانی یا اختلالاتی مانند افسردگی، اختلال دوقطبی یا اسکیزوفرنی را تا حدی بهبود می‌بخشد و این فقط بخشی از خواص روغن ماهی است.

اسیدهای چرب امگا ۳ فقط بخشی از خواص ماهی هستند.به یاد داشته باشید که مصرف ماهی بسیاری از ویتامین‌ها و املاح معدنی دیگر را به غیر از امگا ۳ را به بدن شما می‌رساند به همین دلیل متخصصان تغذیه تاکید دارند که حداقل دو بار در هفته ماهی بخورید. با این حال اگر مصرف این میزان ماهی امکان پذیر نیست، مکمل‌های روغن ماهی می‌توانند جایگزین مناسبی باشند.

بنابر اعلام دفتر آموزش و ارتقای سلامت وزارت بهداشت فراموش نکنید که مصرف مکمل‌های روغن ماهی نیز مانند بسیاری از مکمل‌های دیگر نیازمند مشورت با پزشک است. برخی از مکمل‌های روغن ماهی حاوی مقادیری ویتامین A هستند. توجه داشته باشید که با گذشت زمان، مصرف بیش از حد ویتامین A می‌تواند منجر به آسیب کبدی و درد استخوان شود.

◆ برخی از مزایای سلامت رژیم غذایی حاوی روغن ماهی از این قبیل است:

کاهش افسردگی:روغن ماهی علاوه بر کاهش افسردگی باعث تنظیم نوسانات خلقی شده و به بهبود خلق و افزایش روحیه کمک می‌کند. همچنین مصرف این چربی‌ها در دوران بارداری از ابتلای مادر به افسردگی پس از زایمان پیشگیری می‌کند.

کاهش بیش فعالی:روغن ماهی ممکن است علائم مشکلات رفتاری در جوانان به ویژه کسانی که به بیش فعالی مبتلا هستند را کاهش دهد.

مزایای حافظه:مصرف اسیدهای چرب امگا ۳ منجر به بهبود حافظه در بزرگسالان و جوانان می‌شود ضمن این که به قدرت استدلال و تقویت قدرت تمرکز کمک می‌کند. روغن ماهی جریان خون را بهبود می‌بخشد و حتی روی هورمون‌ها و سیستم ایمنی بدن نیز تاثیرگذار است.

حفظ سلامت قلب:روغن ماهی نه تنها به پایین آمدن سطح تری گلیسیرید و کلسترول خون کمک می‌کند بلکه در جلوگیری از سفت شدن عروق نیز نقش بسزایی دارد.

حفاظت در برابر آلزایمر:شماری از مطالعات پزشکی نشان داده است که مصرف روغن ماهی به کاهش خطر ابتلا به بیماری آلزایمر، زوال عقل و حتی شیزوفرنی کمک می‌کند.

حفاظت از بینایی:مصرف اسید چرب امگا ۳ از چشم‌ها در برابر عارضه دژنراسیون ماکولای وابسته به سن جلوگیری می‌کند و همچنین خطر بروز سندرم خشکی چشم را کاهش می‌دهد.

صرع:بیماران مبتلا به صرع که از دوزهای پایین مکمل‌های روغن ماهی استفاده می‌کنند، حملات تشنج در آن‌ها کاهش می‌یابد.

کاهش التهاب:روغن ماهی نقش موثری در کاهش التهاب در بافت‌ها دارد. این مکمل برای بهبود اختلالات گوارشی مفید است.

تجربه موفق واکسیناسیون سرخک؛ الگویی موفق برای حذف هپاتیت C در کشور

متخصص بیماری‌های عفونی و عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی تهران گفت: ما نباید خودمان را دست‌کم بگیریم؛ ایران از ظرفیت، تخصص و تجربه لازم برای حذف کامل هپاتیت سی برخوردار است.

به گزارش وبدا، مینو محرز متخصص بیماری‌های عفونی و عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی تهران، با اشاره به اهمیت بیماریابی و درمان هپاتیت C در کشور اظهار کرد: مطالعات قبلی که در ایران روی بیماران هموفیلی و سپس در میان معتادان تزریقی (IDU) انجام شد، نشان داد که میزان ابتلاء به هپاتیت C در این گروه‌ها بسیار بالا بوده است.

وی افزود: درمان‌های پیشین اثربخشی محدودی داشتند و بسیاری از مبتلایان در نهایت به نارسایی کبدی می‌رسیدند، اما خوشبختانه امروز داروی مؤثری برای ریشه‌کنی این بیماری در دسترس است و کشور ایران نیز از مدت‌ها پیش برای این مرحله برنامه‌ریزی کرده است.

محرز با تأکید بر لزوم مراجعه مردم برای انجام تست‌های غربالگری، افزود: اگر فردی در تست اولیه مثبت باشد، آزمایش تکمیلی برای او انجام می‌شود و

در صورت تأیید نهایی، درمان با یک قرص در روز به مدت سه ماه آغاز می‌شود که می‌تواند ویروس را به‌طور کامل از بین ببرد.

عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی تهران با اشاره به توان علمی و اجرایی کشور گفت:ما در ایران تجربه موفق واکسیناسیون سراسری سرخک و سرخجه را داشته‌ایم و تمام جمعیت ۵ تا ۲۶ سال کشور را واکسینه کردیم.

به باور این متخصص بیماری‌های عفونی، امروز نیز با تکیه بر ظرفیت سیستم بهداشتی کشور، همکاری مردمی و دانشمندان متخصص در این حوزه، به‌راحتی می‌توانیم برنامه حذف هپاتیت C را اجرا کنیم، به‌شرط آنکه دارو و امکانات لازم به‌طور کامل در اختیار قرار گیرد.

وی ادامه داد: خوشبختانه داروی درمان هپاتیت C بلافاصله پس از ورود به بازار جهانی در داخل کشور تولید شد. ایران توان تولید هر دارویی را دارد و این موضوع در بحران کرونا نیز به‌خوبی خود را نشان داد.

محرز یادآور شد:زمانی که واکسن‌سازی کرونا در ایران مجدد راه‌اندازی شد، یکی از اساتید ایرانی دانشگاه هاروارد، که از دوستان من بود، با من تماس گرفت و گفت: ایران می‌تواند بهترین واکسن‌ها را نه‌فقط برای خود، بلکه برای کشورهای منطقه نیز بسازد.

متخصص بیماری‌های عفونی در پایان با ابراز تأسف از بی‌اعتمادی برخی نسبت به توان داخلی گفت: اینکه برخی تصور می‌کنند ایران قادر به تولید واکسن یا داروی باکیفیت نیست، تأسف‌برانگیز است. ما نباید خودمان را دست‌کم بگیریم؛ ایران از ظرفیت، تخصص و تجربه لازم برای حذف کامل هپاتیت C برخوردار است.

وزیر بهداشت:

کمبود ۵ هزار دستگاه آمبولانس در کشور نیازمند تأمین فوری منابع است

وزیر بهداشت گفت:عمر استاندارد آمبولانس‌ها در دنیا ۷ سال است، اما متأسفانه در کشور ما آمبولانس‌هایی با عمر ۱۶ سال هنوز در حال فعالیت هستند.

نشست مشترک محمدرضا ظفرقندی، وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی و معاونین وزارت بهداشت با رئیس و اعضای کمیسیون برنامه و بودجه مجلس شورای اسلامی در محل بیمارستان قلب شهید رجایی تهران برگزار شد و در این نشست، موضوعات مهمی پیرامون چالش‌ها و راهکارهای حوزه سلامت کشور مورد بررسی قرار گرفت.

ظفرقندی در این جلسه با اشاره به مشکلات موجود در حوزه اورژانس، اظهار کرد: عمر استاندارد آمبولانس‌ها در دنیا ۷ سال است، اما متأسفانه در کشور ما آمبولانس‌هایی با عمر ۱۶ سال هنوز در حال فعالیت هستند. در حال حاضر با کمبود ۵ هزار آمبولانس در کشور مواجه هستیم و لازم است با حمایت مجلس و دولت، اقدامات اساسی در این حوزه صورت گیرد.

وی با تأکید بر اهمیت تخصیص کامل بودجه مصوب مجلس به وزارت بهداشت، گفت: اگر بودجه تصویب‌شده به‌صورت کامل در اختیار وزارت بهداشت قرار گیرد، ما می‌توانیم با افتخار پرچم بهداشت و درمان را بالا نگه داریم. در عین حال، نظارت بر مصرف این بودجه نیز ضروری است.

وزیر بهداشت با اشاره به آمادگی کامل حوزه سلامت برای مواجهه با بحران‌ها، افزود: تمامی سناریوهای بحران در حوزه سلامت پیش‌بینی شده و آمادگی لازم برای مقابله با آنها وجود دارد. در جنگ ۱۲ روزه نیز کادر سلامت به‌صورت شبانه‌روزی فعالیت کرده و مجروحان را در کمترین زمان ممکن درمان کردند.

ظفرقندی در بخش دیگری از سخنان خود به برنامه پزشک خانواده و نظام ارجاع اشاره کرد و گفت: برنامه پزشک خانواده آماده اجراست و اگر حمایت‌های لازم، به‌ویژه حمایت بودجه‌ای صورت گیرد، نظام ارجاع نیز به‌زودی به اجرا درخواهد آمد. قرار بود این برنامه از ابتدای تیرماه اجرایی شود، اما به دلیل شرایط جنگی به تعویق افتاد.اکنون نظام ارجاع آماده است و نیازمند همراهی مجلس برای اجراست.

وی همچنین به اهمیت ارتقای سواد سلامت در کشور اشاره کرد و گفت: برنامه جامع سواد سلامت و خودمراقبتی آماده رونمایی است. هدف ما این است که با ورود به تلفن همراه مردم و ایجاد ارتباط مستقیم، اطلاعات سلامت را در دسترس قرار دهیم تا آگاهی عمومی نسبت به بیماری‌هایی مانند دیابت، بیماری‌های قلبی و عروقی افزایش یابد.نباید شرایطی پیش آید که ۵۰ درصد مردم دیابت داشته باشند، اما از بیماری خود بی‌خبر باشند.

وزیر بهداشت در ادامه اعلام کرد: مسائل و دغدغه‌های مطرح‌شده توسط نمایندگان مجلس، توسط معاونین وزارت بهداشت پیگیری خواهد شد تا به نتایج عملی منجر شود.

منبع:وبدا

خبر پزشکی

برای فرار از گرما و گرمازدگی چه کنیم؟

اکنون در اوج فصل گرما هستیم و موقعیت مناسبی برای سخن گفتن در مورد گرمازدگی است.رعایت یک سری توصیه‌ها برای اجتناب از گرمازدگی به ویژه برای افرادی که پای پیاده راهی زیارت حرم امام حسین (ع) در کربلا هستند.ضروری است.

در مورد رعایت نکات ضروری هم از نظر تغذیه و هم از نظر سبک زندگی در فصل گرما برای مقابله با گرمازدگی گفت و گویی با دکتر حسن اکبری متخصص آسیب شناسی سلولی و متخصص طب سنتی ایرانی اسلامی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی انجام داده‌ایم که به صورت نکته وار به همه موارد آن در این مطلب اشاره می‌کنیم.

◆ اهمیت دمنوش‌ها برای پیشگیری از گرمازدگی

به دلیل اینکه چای مقداری انرژی سلول‌ها را کم می‌کند در زو خود می‌تواند عامل گرمازدگی باشد. بیشنهاد ما استفاده از منوش‌های خنک در فصل گرما است؛ مانند پنیرک، ختمی، عناب و به لیمو وچای کوهی این‌ها دمنوش‌هایی هستند که می‌توانند هم بدن را خنک نگهدارند و به تقویت هم سیستم ایمنی بدن کمک کند و جلوی بیماری‌های ویزروسی را بگیرد.

◆ از خانه بیرون نروید

نکته مهم دیگر این است که تا جایی که امکان دارد در زمان اوج گرما و تابش مستقیم نور آفتاب از خانه بیرون نروید.چه در ایران حضور دارید و چه برای مراسم اربعین راهی کربلا شده‌اید، در صورت عزیمت به کربلا روزها در جایی که سایه است یا اقامتکاهی که لوازم خنک کننده دارد استراحت کنید. اما مستقیم زیر باد کولر نخوابید باد غیر مستقیم کولر یا خنکی غیر مستقیم اشکالی ندارد.شربت‌های خنک که تاجایی که امکان دارد از شیرینی‌های طبیعی در آن‌ها استفاده شده باشد، شیرینی‌هایی مانند عسل، شیره انگور، شیره خرما، شیره توت، و شیره انجیر می‌توانند در برابر گرما زدگی از شما محافظت کنند و از درجه گرمای بدن‌تان کم کنند.شربت ترنجنبین، شربت شیر خشت، خاکشیر و شربت لیمو خاصیت خنک کننده دارند.

◆ مداوای فرد گرما زده

اگر فردی گرمازده شد چه کنیم؟ سعی کنیم فرد گرمازده را با آب یخ مواجه نکنیم.برای این مواقع آب گرمی که تقریبا هم دمای بدن باشد، بهترین آب است. دمای بدن فرد گرمازده حدود ۴۰ درجه است و اگر این فرد را در آب یخ بیاندازیم یا با شلنگ آب سرد روی وی بریزیم، اختلاف دمای ۴۰ درجه بدن با ۵ یا صفر درجه آب یخ امکان دارد باعث ترکیدن سلول‌های بدن فرد گرمازده شود.در نتیجه اگر بدن بسیار گرم را در معرض آب بسیار سرد قرار دهیم می‌تواند به شدت برای سلول‌ها آسیب رسان باشد. بنابراین تلاش کنید از آبی با دمای بین ۳۰ تا ۳۵ درجه استفاده کنید و اول لباس فرد گرمازده را خیس کید. به تدریج و در طول تبخیر شدن آب فرد به آرامی خنک می‌شود و این اتفاق باعث آسیب سلولی نمی‌شود.

◆ چه بخوریم؟

با توجه به گرمی هوا حتما از خوردنی‌های خنک مانند آبدوغ خیار می‌توانید استفاده کنید اگر چه این خوراکی برای مقابله با گرمای ۴۰ تا ۵۰ درجه‌ای ظهر تابستان بسیار مناسب است.بهتر است مانند شیوه درست کردن قدیمی‌ها داخل آبدوغ خیار مقداری نعناع، گل محمدی، کنجد، گردو و کشمش بریزید تا حدی متعادل شود و شما به یکباره دچار دل درد نشوید.

منبع:همشهری

آگهی فقدان سند مالکیت پلاک ۳۶۱فرعی از ۹۲ اصلی

نظربراینکه آقای مصطفی سعیدی پور برابر درخواست شماره ۱۱۸۰۱ مورخ ۱۴۰۴/۰۴/۱۹ و با ارایه دو برگ استشهادیه شهود جهت صدور سند مالکیت المثنی به شناسه یکتا ۰۰۰۰۵۲و رمزت صدیق ۸۹۲۴۳۱ به این اداره مراجعه و خواهان صدور سند مالکیت المثنی پلاک مذکور میباشد لذا مراتب در اجرای ماده ۱۲۰ آئین نامه قانون ثبت به شرح زیر آگهی می گردد:

۱- نام و نام خانوادگی مالک: مصطفی سعیدی پور
۲- شماره پلاک ۳۶۱ فرعی از ۹۲ اصلی
۳- علت گم شدن: به علت جا به جایی منزل
٤- خلاصه وضعیت مالکیت: سند مالکیت۵۰۰ سه مشاع از پلاک مذکور ذیل ثبت صفحه ٤۱۷ دفتر ۵۷٤ به نام مصطفی سعیدی پور ثبت و سند مالکیت آن به شماره چاپی ۱۹۸۱۷۵ صادر شده است و در رهن و بازاشت نمیباشد.
۵-لذا با توجه با اعلام فقدان سند مالکیت ملک فوق الذکر و درخواست صدور سند مالکیت المثنی آن مراتب اعلام تا هرکس نسبت به ملک مورد آگهی معامله کرده که در قسمت چهارم این آگهی ذکر نشده یا مدعی وجود آن نزد خود میباشد ظرف ده روز پس از انتشار آگهی به ثبت محل مراجعه و اعتراض خود را ضمن ارائه اصل سند مالکیت یا سند معامله تسلیم نماید و اگر ظرف مهلت مقرر اعتراض نرسد و یا در صورت اعتراض اصل سند مالکیت یا سند معامله ارائه نشوداداره ثبت اسناد و املاک المثنی سند مالکیت را طبق مقررات صادر به متقاضی تسلیم خواهد کرد.

م/الف۶۳۷/۳٤۸-ش **سرپرست واحد ثبتی حوزه ثبت ملک دماوند – امیر تفرقی**

آگهی فقدان سند مالکیت مربوط به پلاک ۱۳۷۸فرعی از ۷۵ اصلی واقع در کیلان جز حوزه ثبتی دماوند

نظربراینکه خانم لیلا ایرجی برابر درخواست شماره ۱۱۶۰۰ مورخ ۱٤۰٤/۰٤/۱۷ و ارایه دو برگ استشهادیه جهت دریافت سند مالکیت المثنی به شناسه یکتا ۰۰۰۱۶۷ و رمزتصدیق ۷۷۸۰۲۰ به این اداره مراجعه و خواهان صدور سند مالکیت المثنی پلاک مذکور میباشد و لذا مراتب در اجرای ماده ۱۲۰ آئین نامه قانون ثبت به شرح زیر آگهی می گردد:

۱- نام و نام خانوادگی مالک: لیلا ایرجی
۲- شماره پلاک ۱۳۷۸ فرعی از سنگ ۷۵ اصلی واقع درکیلان جزحوزه ثبتی دماوند
۳- علت گم شدن: بعلت نامعلوم و قید نشده
٤- خلاصه وضعیت مالکیت: سند مالکیت سه دانگ مشاع از ششدانگ یک قطعه زمین به مساحت کل ٤۲۲/۲ متر مربع به استناد سند انتقال ۲٤۹۲۷ مورخ ۱٤۰۱/۰٤/۲۵ دفترخانه۵ دماوند به شماره چاپی ۷۷۷۳۶۲ به نام لیلا ایرجی ثبت و سند مالکیت آن صادر شده است..
۵-لذا با توجه با اعلام فقدان سند مالکیت ملک فوق الذکر و درخواست صدور سند مالکیت المثنی آن مراتب اعلام تا هرکس نسبت به ملک مورد آگهی معامله کرده که در قسمت چهارم این آگهی ذکر نشده یا مدعی وجود آن نزد خود میباشد ظرف ده روز پس از انتشار آگهی به ثبت محل مراجعه و اعتراض خود را ضمن ارائه اصل سند مالکیت یا سند معامله تسلیم نماید و اگر ظرف مهلت مقرر اعتراض نرسد و یا در صورت اعتراض اصل سند مالکیت یا سند معامله ارائه نشوداداره ثبت اسناد و املاک المثنی سند مالکیت را طبق مقررات صادر به متقاضی تسلیم خواهدکرد.

م/الف۶۳۸/۳٤۹-ش **سرپرست واحد ثبتی حوزه ثبت ملک دماوند – امیر تفرقی**

آگهی فقدان سند مالکیت مربوط به پلاک ۷۹ فرعی از سنگ ۷۵ اصلی

نظربراینکه خانم لیلا ایرجی اصالتا برابر درخواست شماره ۱۱۶۰۲ مورخ ۱٤۰٤/۰٤/۱۷ و برابر ارایه دو برگ استشهادیه به شناسه یکتا ۰۰۰۱۶۸ و رمزتصدیق ۳۰۷۸۳۸ و اعلام نموده سند مالکیت وی مفقود شده است و که مراتب در اجرای ماده ۱۲۰ آئین نامه قانون ثبت به شرح زیر آگهی می گردد:

۱- نام و نام خانوادگی مالک: لیلا ایرجی
۲- شماره پلاک ۷۹ فرعی از ۷۵ اصلی واقع درکیلان جزحوزه ثبتی دماوند
۳- علت گم شدن: بعلت نامعلوم و قید نشده
٤- خلاصه وضعیت مالکیت: سند مالکیت یکدانگ و نیم مشاع از ششدانگ یک قطعه زمین به مساحت کل ۱۳۰۸/۳۵ متر مربع به نوعیت یک قطعه زمین به استناد سند انتقال ۳۰۹۳۹ مورخ ۱۳۹۷/۰۵/۲۰ دفترخانه ۷ دماوند به نام لیلا ایرجی ثبت و سند مالکیت آن به شماره چاپی ۰۹۵۰۰٤ صادر شده است.
۵- لذا با توجه با اعلام فقدان سند مالکیت ملک فوق الذکر و درخواست صدور سند مالکیت المثنی آن مراتب اعلام تا هرکس نسبت به ملک مورد آگهی معامله کرده که در قسمت چهارم این آگهی ذکر نشده یا مدعی وجود آن نزد خود میباشد ظرف ده روز پس از انتشار آگهی به ثبت محل مراجعه و اعتراض خود را ضمن ارائه اصل سند مالکیت یا سند معامله تسلیم نماید و اگر ظرف مهلت مقرر اعتراض نرسد و یا در صورت اعتراض اصل سند مالکیت یا سند معامله ارائه نشوداداره ثبت اسناد و املاک المثنی سند مالکیت را طبق مقررات صادر به متقاضی تسلیم خواهدکرد.

م/الف۶۳۹/۳۵۰-ش **سرپرست واحد ثبتی حوزه ثبت ملک دماوند – امیر تفرقی**

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان همدان
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱٤۰٤۶۰۳۲۶۰۰۶۰۰۳۳٤۷- ۱٤۰٤۶۰۳۲۶۰۰۶۰۰۳۳٦٤- هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک ملایر تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی ۱- وحید نوروزی به ش ش ٤ و کد ملی ۳۹۳٤۳۲۸۹۸۹ صادره از ملایر فرزند قربان در سه دانگ ۲- متقاضی میلاد به ش ش و کد ملی ۰۰۱۶۸٤۵۹۷۸ صادره از تهران فرزند قربان در سه دانگ هر دو از ششدانگ یک قطعه باغ درختی به مساحت ۱۷۵۵,۲۸ متر مربع قسمتی از اراضی روستای احمدیه پلاک ۵۸ اصلی واقع در بخش ۵ ملایر خریداری از مالک رسمی قربان نوروزی محرز گردیده است لذا به منظوراطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار اول : ۱٤۰٤/۰٤/۲٤
تاریخ انتشار دوم:۱٤۰٤/۰۵/۰۸

م الف: ٤۱۱/۵٦۸-ش **رئیس اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان ملایر– مرتضی مسعودی**

آگهی اختصاصی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه اجرائی قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سندرسمی

برابر رای شماره ۱٤۰٤۶۰۳۱۲۰۰۸۰۰۱۱۶۲۵ تاریخ ۱٤۰٤,۳,۲۵ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی شهرستان اق قلا پرونده کلاسه ۱٤۰۳۱۱٤٤۱۲۰۰۸۰۰۷۳۲ تصرفات مالکانه و بلا معارض متقاضی اقای حاجی محمد توان فرزند اراز به شماره شناسنامه ۳۸۳ کد ملی ٤۹۷۹۲۱۰۵۹۷ صادره اق قلا در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ٤٤۳۹۰,۸۵ مترمربع مفروز و مجزی شده جزیی ازپلاک ثبتی شماره ۲ اصلی واقع در اق قلا – اراضی قریه طعنه بخش ۷ حوزه ثبتی ملک شهرستان اق قلا تایید گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتی که اشخاصی نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می تواند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراضی خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراضی دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول ۱٤۰٤,٤,۲٤
تاریخ انتشار نوبت دوم .۱٤۰٤,۵,۸

۵۷۲/۰٤ - ش **مهناز جهانفر رییس اداره ثبت اسناد واملاک اق قلا**

آگهی اختصاصی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه اجرائی قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سندرسمی

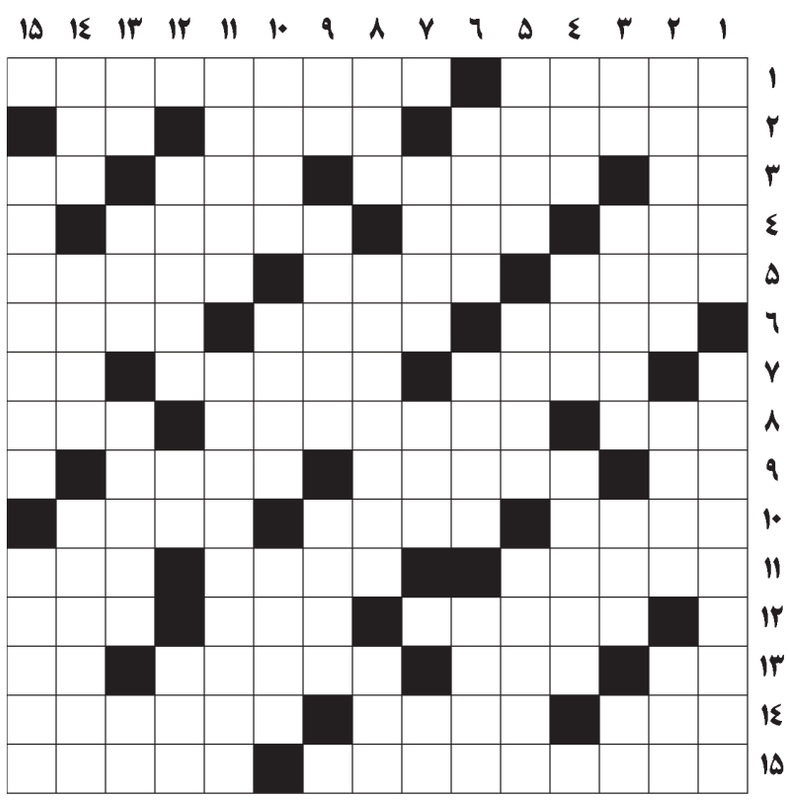
برابر رای شماره ۱٤۰٤۶۰۳۱۲۰۰۸۰۰۱۲۸۶ تاریخ ۱٤۰٤,۲,۲۸ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی شهرستان اق قلا پرونده کلاسه ۱٤۰۳۱۱٤٤۱۲۰۰۸۰۰۰۷۳۰ تصرفات مالکانه و بلا معارض متقاضی اقای محمد ایزدی فرزنداترک به شماره شناسنامه ۹۸۷۵ کد ملی ۲۱۲۲۷۵٤۷۵۳ صادره گرگان درششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۹۹۹۸,۲۸ مترمربع مفروز و مجزی شده جزیی ازپلاک ثبتی شماره ۲اصلی واقع در اق قلا –اراضی قریه طعنه بخش ۷ حوزه ثبتی ملک شهرستان اق قلا تایید گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتی که اشخاصی نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می تواند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراضی خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراضی دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول ۱٤۰٤,٤,۲٤
تاریخ انتشار نوبت دوم .۱٤۰٤,۵,۸

۵۷۳/۰٤-ش **مهناز جهانفر رییس اداره ثبت اسناد و املاک اق قلا**

جدول

۷۷۷۲



افقی

۱-کم ارتفاع - از شهرهای مهم آلمان
۲-پایتخت میانمار - زن گندمگون - از ویتامینها
۳-واحد سطح - موجود ترسناک- چه‌بسیار - محل قرار گرفتن ۴-رسوایی‌اشرا بر بامها زنند - قدرت و توان - موجود ترسناک۵-سرباز همه فن حریف- دها و زیرکی - اولاد پیامبرند
۶-از زوجات حضرت ابراهیم - نوعی جامه نیکو - مجبور است۷-گاهی از روزگار برآرند - آمین گفتن - واحد سطح ۸-پارچه فرسوده و سوراخ شده - کوه‌های بلند آسیا - دوش انداز ۹-کمترین وقت- از جزیر بزرگ ژاپن - گازی بی رنگ و بو و طعم و سبکتر از هوا ۱۰-خدای هندو - نگهبان خصوصی - دنباله‌رو عروس۱۱-پایتخت بوتان - عطا کردن و بخشیدن - آبراه بزرگ۱۲-بیماری قند - تحفه سبز درویش- گریه و اشکیزی
۱۳-امر به آمدن - زبان آور - تربیت او را چون گردکان بر گنبد است- بیماری ۱۴-گندیده و بدبو - خواهان است- ایثار و از خود گذشتگی
۱۵-گل چهار فصل - شرح حال

عمودی

۱-زاغ و کلاغ - از بزرگترین ادارات دولتی ۲-سر و ته شده - فرومایگی - یتیم و تنها شدن ۳-از آحاد وزن - زیرپای نمازگزار - یاری دهنده - ساز از باطلاق آمده ۴-بی خبر نیست- سنگ زدن - فرزند ادم ۵-ذات و شخصیت- از آهنگهای موسیقی ایرانی - میانجی و پا در میانی کننده ۶-خسته و نالان - زمین مسابقه مشتزنی - شهر آذری ۷-فانتزی و تجملی - بسیار راه رونده - زیر پا مانده ۸-بالغ و بلند - ارمغان سفر - خبر به تازی ۹-عزیز عرب- فرزند ادم - زر سرخ ۱۰-هفتمین شاه ساسانی - کهنه و پوسیده - از پرندگان خوش گوشت شبیه کبک۱۱-خواب ترسناک- شهری در انگلستان با منسوجات کتانی و ابریشمی معروف۱۲-گل شقایق - کمترین وقت- رودی در سیبری ۱۳-قورباغه - نماز بموقع - صباغ - درون دهان ۱۴-از درختان جنگلی - برقرار است- حامی و پشتیبان ۱۵-پی بردن و دریافتن - طول و کشیدگی

حل جدول شماره قبل

	۱	۲	۳	٤	۵	٦	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱٤	۱۵
۱	ک	ن	ا	ر	ه	■	ز	ب	ا	ن	د	ر	ق	ف	ا
۲	ن	ا	ن	ج	ی	ب	■	ا	ن	ت	ش	ا	ر	■	ب
۳	ت	و	ب	ه	■	ا	س	ب	■	ا	ن	ج	■	ا	د
٤	ر	د	ا	■	د	ر	ا	■	ه	ج	ا	■	ق	ر	ا
۵	ل	ی	■	ن	ا	ز	ی	ب	ا	■	م	و	ل	ی	ر
٦	■	س	ر	ا	ن	■	ل	ی	ل	ا	■	س	ل	ا	خ
۷	ر	■	س	ر	ش	ت	■	م	ت	ن	و	ع	■	ی	ا
۸	ن	ک	ا	■	ج	ا	ک	ا	ر	ت	ا	■	ز	ی	ن
۹	ک	ر	■	ن	و	س	ا	ن	■	ن	ر	د	ه	■	ه
۱۰	ی	ا	ب	س	■	ف	ر	ن	ی	■	و	س	ی	ع	■
۱۱	ن	س	ت	ر	ن	■	ب	د	ب	ی	ن	ی	■	ا	ز
۱۲	ک	و	ه	■	ا	ز	ن	■	ا	د	ه	■	ن	د	ا
۱۳	م	س	■	ن	د	ر	■	س	ب	ک	■	ک	ر	ی	ه
۱٤	ا	■	ز	ب	ا	ن	ز	د	■	ی	ا	د	ک	ا	ر
۱۵	ن	ا	ت	ی	ن	ک	ه	ا	م	■	ک	ا	س	ت	ی