

رهبر انقلاب در مراسم بزرگداشت شهدای جنگ تحمیلی اخیر:

ملت ایران، دین و دانش خود را رها نخواهد کرد



جزئیات برگزاری آزمون شفاهی

فلوشیپ دانشگاه علوم پزشکی تهران



وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی:

استمرار طرح کالابرگ به شرط تامین مالی



علت سرعت پائین اینترنت چیست؟



در روزهای اخیر، کاربران اینترنت در ایران با مشکلات جدی در سرعت و کیفیت اینترنت مواجه شده‌اند. این وضعیت نامناسب، باعث ایجاد مشکلات گسترده‌ای در میان مشترکان شده و سوالات زیادی را در ذهن آنها ایجاد کرده است. بسیاری از افراد و کسب‌وکارها که به اینترنت برای انجام فعالیت‌های روزمره خود وابسته‌اند، به شدت تحت تأثیر قرار گرفته‌اند. یکی از نکات نگران‌کننده این است که علل این کاهش سرعت اینترنت هنوز به‌طور دقیق مشخص نیست. برخی از کارشناسان بر این باورند که ممکن است این مشکل ناشی از افزایش ترافیک اینترنتی، مشکلات زیرساختی یا مسائل دیگر باشد. با این حال، عدم شفافیت در ارائه اطلاعات و توضیحات از سوی مسئولان، به سردرگمی کاربران دامن زده است. علاوه بر این، عدم پاسخگویی مناسب به مشترکان نیز یکی از مسائل اساسی است. بسیاری از کاربران تلاش کرده‌اند تا با تماس با ارائه‌دهندگان خدمات اینترنتی، علت این مشکلات را جویا شوند، اما پاسخ‌های قانع‌کننده‌ای دریافت نکرده‌اند. این بی‌توجهی به نیازها و نگرانی‌های مشترکان می‌تواند منجر به کاهش اعتماد عمومی به خدمات اینترنتی شود. در نهایت، وضعیت نامناسب سرعت اینترنت و عدم پاسخگویی به مشترکان نشان‌دهنده نیاز فوری به بهبود زیرساخت‌ها و ارتقاء کیفیت خدمات است. مسئولان باید هر چه سریع‌تر اقداماتی را برای وضعیت موجود و رفع مشکلات اینترنتی اتخاذ کنند تا بتوانند رضایت کاربران را جلب نمایند و از بروز مشکلات بیشتر جلوگیری کنند.

اسامی پذیرفته‌شدگان دکتری بدون

آزمون دانشگاه علامه طباطبائی اعلام شد

صفحه ۲

خبر

منابع آگاه:

استارمر به زودی کشور فلسطین را به رسمیت می‌شناسد

مقام‌های دولتی انگلیس گزارش دادند که «کی‌ری استارمر»، نخست‌وزیر این کشور در مسیر به رسمیت شناختن کشور فلسطین است و تحقق این موضوع نزدیک است.

به گزارش نیویورک تایمز، طبق این گزارش، اقدام استارمر برای به رسمیت شناختن کشور فلسطین ناشی از فشار عمومی به دلیل قحطی در غزه است. پیش از این کشورهای فلسطینی و اسپانیا نیز از به رسمیت شناختن کشور فلسطین خبر دادند.



برنامه جهانی غذا:

کمک‌ها به غزه باید فوراً افزایش یابد

برنامه جهانی غذا اعلام کرد پیش از آنکه دیر شود، باید کمک‌ها به نوار غزه برای رسیدن به افراد گرسنگان فوراً افزایش یابد. به گزارش آنتولوپی، این سازمان در شبکه اجتماعی ایکس تأکید کرد که گرسنگی در غزه به سرعت در حال گسترش است. در ادامه این بیانیه آمده است: «نیاز فوری به افزایش گسترده کمک‌های غذایی به نوار غزه برای رسیدن به همه مردم گرسنه در سراسر منطقه پیش از آنکه خیلی دیر شود، وجود دارد». برنامه جهانی غذا با تأکید بر لزوم اجازه به ورود کمک‌ها توسط اسرائیل تأکید کرد: «ذخایر غذایی کافی برای همه فلسطینیان در نوار غزه به مدت سه ماه دارد». این سازمان خواستار ورود کامیون‌های کمک غذایی بیشتر به نوار غزه از طریق همه گذرگاه‌ها و ایجاد مسیرهای بیشتر در داخل نوار برای عبور کامیون‌ها شد تا تأخیر در رسیدن به همه افراد گرسنه کاهش یابد.



درخواست ترامپ از بریتانیا برای حفاری نفتی در دریای شمال

«دونالد ترامپ»، رئیس‌جمهور آمریکا، از دولت بریتانیا خواست تا در حفاری چاه‌های نفت جدید در دریای شمال سرمایه‌گذاری کند. به گزارش راشا تسودی، ترامپ در صفحه اجتماعی خود نوشت: «نفت دریای شمال گنج بزرگی برای بریتانیا است، اما مالیات‌ها آنقدر بالاست که استخراج این نفت بی‌معنی است.» وی افزود: «آنها اساساً به شرکت‌های نفتی و معدنی گفته‌اند: ما به شما نیازی نداریم، دولت بریتانیا باید اکنون تولید نفت را تحرک کند. در نتیجه، بریتانیا سودهای کلانی به دست خواهد آورد و مردم با قیمت‌های بسیار پایین‌تری به منابع انرژی دسترسی خواهند داشت.»



منابع نظامی اسرائیل:

ایران آماده حمله غافلگیرانه به اسرائیل می‌شود

اندیشکده اسرائیلی به نقل از منابع نظامی اسرائیل نوشته ایران در حال طراحی یک حمله غافلگیرانه به تلافی حمله اخیر اسرائیل است و هنوز می‌تواند در کسری از دقائق صدها موشک به سمت اسرائیل شلیک کند. یک اندیشکده اسرائیلی در گزارش به نقل از مقامات نظامی رژیم اسرائیل مدعی شد ایران به تلافی حمله غافلگیرانه اخیر اسرائیل به این کشور، در حال آمادگی و طراحی برای انجام یک حمله غافلگیرانه و انتقام جویانه به اسرائیل است. به گزارش عصرایران، اندیشکده موسوم به "مرکز اورشلیم برای امنیت و امور خارجی" در گزارشی نوشت: ایران و اسرائیل خود را برای دور جدیدی از جنگ آماده می‌کنند.

آغاز ثبت نام از ۱۴ مرداد؛ دفترچه آزمون دکتری تخصصی علوم پزشکی منتشر شد

متخصص بیماری‌های عفونی و عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی تهران:

تجربه موفق واکسیناسیون سرخک؛ الگویی موفق برای حذف هپاتیت C در کشور

ادامه در صفحه ۳

کلید دفترچه سوالات حوزه‌های خارج از کشور نوبت دوم کنکور ۱۴۰۴ منتشر شد

ادامه در صفحه ۲

شیاع السودانی:

عراق پایگاهی برای عملیات نظامی طرف‌های خارجی نخواهد بود

نخست‌وزیر عراق بر عدم اجازه برای هدف قرار گرفتن این کشور و یا تبدیل آن به صحنه جنگ‌های خارجی تأکید کرد.

«محمد شیاع السودانی»، نخست‌وزیر عراق تأکید کرد که دولت او به هیچ فرد یا نهادی اجازه نخواهد داد از عراق به عنوان پایگاهی برای عملیات نظامی استفاده کند.

مدودف:

تعیین ضرب الاجل از سوی ترامپ گامی به سوی جنگ است

معاون شورای امنیت روسیه، در واکنش شدید به تهدیدات دونالد ترامپ مبنی بر تسریع آتش‌مس در اوکراین، اعلام کرد کشورش به اسرائیل است و نه ایران و هرگونه اولتیماتوم را گامی به سوی جنگ مستقیم با آمریکا دانست. مدودف در شبکه اجتماعی ایکس نوشت: «هر اولتیماتوم جدید یک تهدید و گامی به سوی جنگ است؛ نه بین روسیه و اوکراین، بلکه بین روسیه و آمریکا».

ادامه در صفحه ۵

تبعات عینک‌های آفتابی غیر استاندارد؛

آب مروارید و سرطان پلک از عوارض اشعه فرابنفش



اشعه ماورای بنفش توضیح داد: بررسی‌ها بیانگر این است که هرچه میزان ارتفاع از سطح دریا افزایش یابد، میزان مواجهه با اشعه ماورایبنفش افزایش می‌یابد. کوهنوردان و اسکی‌بازان جزو گروه‌های پرخطر هستند و می‌بایست نکات حفاظتی در مواجهه با اشعه ماورای بنفش را رعایت کنند. همچنین اطفال و بیماران «آلبینیسم» که فاقد رنگ دانه‌های «ملانین» هستند از دیگر گروه‌های پرخطر در مواجهه با اشعه ماورای بنفش به حساب می‌آیند.

عوارض اشعه ماورای بنفش برای چشم

وی با بیان اینکه عوارض ناشی از اشعه ماورای بنفش به دو دسته «حاد» و «مزمن» تقسیم می‌شود، گفت: «فتوکراتیت» جزو عوارض حاد ناشی از UVC است که در جوشکاران ایجاد می‌شود. جوشکارانی که از وسایل حفاظتی استفاده نمی‌کنند، به طور معمول

یک فوق تخصص چشم‌پزشکی، با اشاره به عوارض اشعه فرابنفش برای چشم، گفت: استفاده از عینک آفتابی استاندارد مهمترین راهکار برای محافظت از چشم در برابر اشعه ماورای بنفش است و می‌تواند اشعه فرابنفش را تا ۹۰ درصد جذب کند و مانع ورود آن به چشم شود. دکتر سید هاشم دریاباری در گفت‌وگو با ایسنا، با بیان اینکه اشعه «ماورا بنفش» بخشی نامرئی از طیف نور است، اظهار کرد: اشعه ماورای بنفش، ۳ طیف UVA و UVC دارد که طول موج هر کدام متفاوت است. طول موج UVC، کمتر از ۲۸۰ و همچنین طول موج‌های UVA و UVB به ترتیب «۲۸۰ تا ۳۲۰» و «۳۲۰ تا ۴۰۰» است.

ویژگی‌های طیف‌های ماورای بنفش

این فوق تخصص چشم‌پزشکی ادامه داد: UVC از جو عبور نمی‌کند و به زمین نمی‌رسد و این در حالی است که دیگر طیف‌های اشعه ماورای بنفش یعنی UVA و UVB از جو عبور می‌کنند و این موضوع به ویژه در زمانی که لایه اوزون آسیب دیده، بیشتر می‌شود. اگرچه UVC به زمین نمی‌رسد اما برخی فعالیت‌ها و مشاغل سبب تولید این طیف از اشعه ماورای بنفش می‌شود. به طور مثال، جوشکاری سبب تولید UVC می‌شود و به همین دلیل جوشکاران در مواجهه با آن قرار دارند.

دریاباری درباره گروه‌های پرخطر در مواجهه با

سر مقاله

بحران بی‌آبی و گرمای شدید در ایران

hamidasagari2020@yahoo.com



حمیدرضا عسگری

- ایران به دلیل موقعیت جغرافیایی خود، دارای پتانسیل بالایی برای بهره‌برداری از انرژی خورشیدی است. بطور خلاصه می‌توان اهمیت و ضرورت استفاده از انرژی خورشیدی را به شرح زیر بیان کرد.
- پتانسیل بالا:** ایران یکی از کشورهایی است که بیشترین تابش خورشیدی را دارد. این امر امکان تولید برق از طریق پنل‌های خورشیدی را به طور مؤثر فراهم می‌کند.
 - کاهش وابستگی به منابع فسیلی:** با افزایش استفاده از انرژی خورشیدی، وابستگی به سوخت‌های فسیلی کاهش می‌یابد و این موضوع می‌تواند به کاهش آلودگی هوا و انتشار گازهای گلخانه‌ای کمک کند.
 - تولید برق در مناطق دورافتاده:** سیستم‌های خورشیدی می‌توانند در مناطق دورافتاده و کم‌برخوردار نصب شوند و به تأمین برق این مناطق کمک کنند، بدون نیاز به ایجاد زیرساخت‌های پیچیده.
 - کاهش هزینه‌ها:** هزینه‌های نصب و نگهداری سیستم‌های خورشیدی در سال‌های اخیر کاهش یافته است و این امر باعث شده تا این نوع انرژی به گزینه‌ای اقتصادی‌تر تبدیل شود.
 - تولید برق در زمان اوج مصرف:** در روزهای گرم تابستان که نیاز به برق به اوج خود می‌رسد، انرژی خورشیدی می‌تواند منبع مناسبی برای تأمین این نیاز باشد.

امسا این روند با چالش‌هایی مواجه است. هرچند هزینه‌های نصب پنل‌های خورشیدی کاهش یافته، اما هنوز هم سرمایه‌گذاری اولیه قابل توجهی لازم است که ممکن است برای برخی از افراد یا سازمان‌ها چالش‌برانگیز باشد. ضمن اینکه سیستم‌های خورشیدی نیاز به نگهداری و نظارت دارند تا عملکرد بهینه‌ای داشته باشند. این موضوع ممکن است برای برخی از مناطق دورافتاده دشوار باشد. با توجه به مزایا و چالش‌های ذکر شده، واضح است که استفاده از انرژی خورشیدی می‌تواند یک راهکار مؤثر برای مقابله با بحران بی‌آبی و گرمای شدید در ایران باشد. سرمایه‌گذاری در این حوزه نه تنها به تأمین انرژی پایدار کمک می‌کند بلکه می‌تواند در راستای حفظ محیط زیست و کاهش آلودگی نیز مؤثر باشد. بنابراین، لازم است که دولت و بخش خصوصی با همکاری یکدیگر، برنامه‌ها و طرح‌های مناسبی را برای توسعه انرژی خورشیدی در کشور تدوین و اجرایی کنند.

استانها

فرماندار قدس: آموزش فنی و حرفه‌ای، پل ارتباطی بین نیروی کار و بازار اشتغال است

فرماندار شهرستان قدس در بازدید از مرکز آموزش فنی و حرفه‌ای با بیان اینکه مهارت‌آموزی، سرمایه‌گذاری برای آینده شهرستان است، بر ضرورت توسعه آموزش‌های مهارتی متناسب با نیاز بازار کار تأکید کرد. وی در این بازدید با تقدیر از زحمات مربیان و دست‌اندرکاران مرکز، اظهار داشت: آموزش‌های فنی و حرفه‌ای، پل ارتباطی بین نیروی کار و بازار اشتغال است. **صفحه ۷** afarinesh_ostan@yahoo.com

استانها

فرماندار قدس: کانه بلند در شرایط سخت تحریمی: فناوری جوش لیزری ایرانی در فولاد مبارکه عملیاتی شد

شهرستان قدس- مژگان ملیگرداشی فرماندار شهرستان قدس در بازدید از مرکز آموزش فنی و حرفه‌ای با بیان اینکه مهارت‌آموزی، سرمایه‌گذاری برای آینده شهرستان است، بر ضرورت توسعه آموزش‌های مهارتی متناسب با نیاز بازار کار تأکید کرد. وی در این بازدید با تقدیر از زحمات مربیان و دست‌اندرکاران مرکز، اظهار داشت: آموزش‌های فنی و حرفه‌ای، پل ارتباطی بین نیروی کار و بازار اشتغال است. **صفحه ۷** afarinesh_ostan@yahoo.com

عکس: مریم اخوان صالح



رئیس پلیس راهور تهران بزرگ گفت: در تیرماه سال جاری، بیش از ۲۲ هزار وسیله نقلیه به دلیل تخلفات مرتبط با آلودگی و نقص‌های فنی در پایتخت اعمال قانون شدند. از این تعداد، حدود ۱۳ هزار خودرو به علت نقص فنی، ۳ هزار خودرو به دلیل نداشتن کواهی معاینه فنی معتبر و ۳ هزار وسیله نقلیه به علت ایجاد دودزا بودن در حین رانندگی در پایتخت، مشمول جریمه و برخورد قانونی قرار گرفتند.