خبرها از عالم علم

فعالیت بدنی مداوم خطر مرگ را کاهش می‌دهد

بررسی جدید شواهد می‌گوید بزرگسالانی که به طور مداوم از نظر جسمی فعال هستند، حتی اگر دیر این عادت را شروع کنند، در مجموع با خطر مرگ زودرس کمتری مواجه هستند.

به گزارش مهر به نقل از هلث دی نیوز، محققان گزارش دادند افرادی که به طور منظم ورزش می‌کنند، ۳۰ تا ۴۰ درصد کمتر احتمال دارد به هر دلیلی دچار مرگ زودرس شوند.

علاوه بر این، نتایج نشان می‌دهد افرادی که سطح فعالیت بدنی خود را افزایش می دهند، خطر مرگ خود را ۲۰ تا ۲۵ درصد کاهش می دهند.

تیم تحقیقات به رهبری «گرگور میلک»، محقق ارشد دانشگاه کوئینزلند استرالیا، نتیجه گرفتند: «شروع فعالیت بدنی در هر برهه ای از بزرگسالی می‌تواند مزایای سلامتی به همراه داشته باشد.»

برای مطالعه جدید، محققان داده‌های جمع‌آوری‌شده از ۸۵ مطالعه قبلی در مورد تأثیر فعالیت بدنی بر سلامت و خطر مرگ را بررسی کردند. اندازه مطالعات از ۳۵۷ شرکت‌کننده تا بیش از ۶.۵ میلیون نفر متغیر بود.

این تیم به طور خاص علاقه‌مند بود که آیا تغییر به یک سبک زندگی فعال‌تر می‌تواند به فرد کمک کند تا عمر طولانی‌تری داشته باشد یا خیر.

نتایج نشان داد افرادی که پس از غیرفعال بودن شروع به ورزش کردند، ۲۲ درصد کمتر احتمال داشت به هر دلیلی دچار مرگ زودرس شوند.

به همین ترتیب، محققان گفتند افراد فعال‌تری که سطح فعالیت بدنی خود را افزایش دادند، ۲۷ درصد کمتر احتمال داشت بمیرند.

محققان گفتند افرادی که به طور مداوم فعال بودند یا شروع به فعال شدن کردند، وقتی به میزان توصیه‌شده فعالیت بدنی هفتگی دست یافتند، خطر مرگ کمتری داشتند.

اما محققان دریافتند حتی کسانی که فعالیت بدنی کمتر از میزان توصیه‌شده داشتند، نیز از این شرایط بهره بردند.

محققان نوشتند: «این موضوع با شواهدی مبنی بر اینکه سطح فعالیت بدنی پایین‌تر از دستورالعمل‌ها نیز می‌تواند مزایای قابل توجهی برای سلامتی داشته باشد، و این گفته که کمی فعالیت بدنی همیشه بهتر از هیچ است، مطابقت دارد.»

با این حال، محققان گفتند که انجام ورزش بیش از میزان توصیه‌شده در هفته، تنها با کاهش اندک خطر همراه بود.

مراکز کنترل و پیشگیری از بیماری‌های ایالات متحده توصیه می‌کنند که هر هفته حداقل ۱۵۰ دقیقه ورزش با شدت متوسط یا ۷۵ دقیقه ورزش شدید انجام دهید.

به گفته این مراکز، ورزش با شدت متوسط می‌تواند شامل پیاده‌روی سریع، دوچرخه‌سواری آهسته، تنیس دو نفره، یوگای فعال، کارهای حیاط عمومی یا ایروبیک در آب باشد.

ورزش شدید شامل دویدن، شنا، تنیس تک نفره، ایروبیک، دوچرخه‌سواری سریع، طناب زدن یا کارهای حیاط که شامل کندن یا بیل زدن می‌شود، است.

ساخت اولین واکسن منحصر به فرد سرطان در روسیه

«الکساندر گینتسبورگ»، مدیر موسسه تحقیقات اپیدمیولوژی و میکروبیولوژی گامالیا می‌گوید بیماران سرطانی روسیه می‌توانند ظرف چند ماه آینده واکسن تازه توسعه‌یافته‌ای را دریافت کنند.

به گزارش ایسنا، این داروی تازه توسعه‌یافته، یک واکسن شخصی‌سازی‌شده مبتنی بر mRNA با کمک هوش مصنوعی است که دقیقاً برای هدف قرار دادن تومورهای بدخیم با استفاده از مشخصات ژنتیکی بیمار طراحی شده است.

گینتسبورگ تأیید کرد مرحله آزمایشی تجویز واکسن در ماه‌های آینده با کمک دو مؤسسه پیشرو در زمینه سرطان‌شناسی آغاز خواهد شد. مؤسسه تحقیقاتی هرتسن و مرکز سرطان بلوخین در مسکو در این امر مشارکت دارند، در حالی که واکسن توسط مرکز گامالیا توسعه داده شده است.

گینتسبورگ گفت: پس از دریافت سیگنال‌های مثبت از وزارت بهداشت، اکنون در حال آماده‌سازی برای شروع درمان آزمایشی با استفاده از واکسن سرطان مبتنی بر نئوآنتی‌ژن‌ها در گروهی از بیماران ملانوما هستیم.

به گزارش newsarenaindia، وی افزود: آنچه این دارو را بسیار منحصر به فرد می‌کند این است که به طور خاص برای هر بیمار و بر اساس الزامات ساخته شده است که نمی‌توان آن را در هیچ بیمار دیگری غیر از میزبان تکرار کرد.

این یک پیشرفت در درمان سرطان محسوب می‌شود، بیماری‌ای که روند درمان آن از نظر روانی استرس‌زا و مدیریت آن بسیار گران است. واکسن روسی امید اندکی به بیمارانی که با این بیماری روبرو هستند، داده است.

گینتسبورگ توضیح داد که به دلیل ماهیت خاص آن، «این یک فرآیند اساساً متفاوت از ثبت داروهای استاندارد است». او خاطرنشان کرد که این تیم با مقامات بهداشتی همکاری نزدیکی دارد تا طبق دستورالعمل‌های جدید پیش برود.

این واکسن که در ابتدا برای بیماران ملانوما طراحی شده بود، در آزمایش‌های حیوانی و آزمایش‌های محدود روی بیماران انسانی نتایج امیدوارکننده‌ای نشان داده است. گینتسبورگ گفت که کل فرآیند ساخت واکسن می‌تواند ظرف یک هفته با کمک هوش مصنوعی تکمیل شود.

عسل طبیعی؛ دارویی شفابخش در طب سنتی برای تقویت سیستم ایمنی

مطالعات جدید و تجربیات طب سنتی نشان می‌دهد که مصرف منظم عسل طبیعی می‌تواند به تقویت سیستم ایمنی بدن کمک کرده و خواص ضدباکتری و ضدالتهابی قوی داشته باشد.

به گزارش بهداشت نیوز، در طب سنتی ایرانی، عسل طبیعی به عنوان یکی از بهترین مواد غذایی و دارویی شناخته شده است که مصرف آن باعث بهبود عملکرد سیستم ایمنی، تسکین سرفه و التیام زخم‌ها می‌شود.

پژوهش‌های جدید نیز نشان می‌دهد که عسل دارای آنتی‌اکسیدان‌های فراوان و ترکیباتی است که به مقابله با عفونت‌ها و کاهش التهاب کمک می‌کند.

دکتر محمد رضایی، متخصص طب سنتی، در گفت‌وگو با بهداشت نیوز گفت: «عسل طبیعی علاوه بر تقویت سیستم ایمنی، در درمان مشکلات گوارشی و بهبود کیفیت خواب نیز نقش مهمی دارد.»

او افزود:«برای بهره‌مندی بهتر از خواص عسل، توصیه می‌شود آن را به صورت خام و طبیعی مصرف کنید و از افزودن آن به آب جوشیده خودداری کنید، زیرا حرارت زیاد خواص دارویی عسل را کاهش می‌دهد.»

با توجه به دسترسی آسان و خواص فراوان عسل طبیعی، این ماده غذایی می‌تواند مکملی موثر در سبک زندگی سالم و پیشگیری از بیماری‌ها باشد.

خبر پزشکی

هپاتیتC ، بیماری پنهان اما قابل درمان

هپاتیت C یک بیماری ویروسی خطرناک اما قابل درمان است که کبد را درگیر می‌کند. میلیون‌ها نفر در سراسر جهان به این ویروس آلوده، اما بیشتر آن‌ها از ابتلای خود بی‌اطلاع هستند؛ چون این بیماری تا مدت‌ها بدون علامت باقی می‌ماند. در حال حاضر با پیشرفت‌های پزشکی، درمان مؤثر و قطعی برای این بیماری در دسترس است.به گزارش بهداشت نیوز، هپاتیت C یک بیماری عفونی ناشی از ویروس HCV است که به سلول‌های کبد حمله می‌کند. این ویروس می‌تواند باعث التهاب، آسیب طولانی‌مدت به کبد، سیروز (سختی کبد)، نارسایی کبد یا حتی سرطان کبد شود.

برخلاف هپاتیت B، ویروس هپاتیت C واکسن ندارد، اما با درمان‌های جدید، بیشتر مبتلایان می‌توانند طی چند ماه به طور کامل بهبود یابند.

◆ چگونه ویروس هپاتیت C منتقل می‌شود؟

◆ مهم‌ترین راه‌های انتقال:

تزریق با سرنگ یا سوزن آلوده: رایج‌ترین روش انتقال، استفاده از سوزن مشترک در میان مصرف‌کنندگان مواد مخدر است.

انتقال در مراکز غیرایمن پزشکی یا دندانپزشکی: استفاده از ابزارهای غیراستریل می‌تواند باعث انتقال ویروس شود.

انتقال از مادر به نوزاد: درصد کمی از نوزادان متولدشده از مادران آلوده ممکن است ویروس را دریافت کنند.

تزریق خون یا فرآورده‌های خونی آلوده: پیش از انجام غربالگری خون (پیش از دهه ۷۰ میلادی در برخی کشورها)، انتقال از راه خون بسیار شایع بود.

خال‌کوبی، تاتو، یا سوراخ کردن بدن با وسایل آلوده

استفاده‌مشترک‌ازوسایل‌شخصی‌آلوده‌به‌خونمانندتیغ‌مسواک‌یاناخن‌گیر

◆ نشانه های ابتلا به هپاتیت C

هپاتیت C اغلب بدون علامت است.بسیاری از افراد تا سال‌ها پس از ابتلا، متوجه بیماری خود نمی‌شوند. با این حال، برخی علائم ممکن است در مراحل مختلف ظاهر شود:

خستگی مزمن
تهوع یا بی‌اشتهایی
درد مفاصل یا شکم
زردی پوست و چشم‌ها (یرقان)
ادرار تیره‌رنگ
کاهش وزن تدریجی

بی‌علامت بودن بیماری، دلیل اهمیت آزمایش‌های غربالگری در افراد در معرض خطر است.

◆ چگونه بیماری تشخیص داده می‌شود؟

◆ تشخیص هپاتیت C به کمک آزمایش خون صورت می‌گیرد:

آزمایش آنتی‌بادی ضد: HCVنشان‌دهنده تماس قبلی با ویروس است.

تست PCR یا: HCV RNA وجود ویروس فعال را در بدن نشان می‌دهد و نشان می‌دهد که آیا فرد در حال حاضر آلوده است یا خیر.

بررسی میزان آسیب کبدی:به کمک آزمایش‌های عملکرد کبد، فیبرواسکن، یا بیوپسی در صورت لزوم

◆ درمان هپاتیت C؛ خبر خوب

امروزه درمان‌های بسیار مؤثر، ایمن و کوتاه‌مدتی برای هپاتیت C وجود دارد. این داروها که با نام DAA (داروهای ضدویروس مستقیم‌الاثر) شناخته می‌شوند، می‌توانند در بیش از ۹۵ درصد موارد، ویروس را به طور کامل ریشه‌کن کنند.

اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک منطقه یک قزوین
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

۱ – برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۹۰۰۱۰۰۴۴۹۵ مورخ ۲۸ / ۰۳ / ۱۴۰۴ کلاسه ۱۴۰۴۱۱۴۴۰۹۰۰۱۰۰۰۰۱۳ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک منطقه یک قزوین تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی خانم شهبانو محمد خانی غیاثوند به ش ش ۹ کد ملی ۴۳۲۳۶۸۳۳۴۰ فرزند محمد ابراهیم در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۸۸ / ۲۵۳۸ متر مربع پلاک شماره ۶۳ فرعی از ۳۹ – اصلی واقع در مزرعه انجلین طارم سفلی قزوین بخش ۱۳ حوزه ثبت ملک منطقه یک قزوین محرز گردیده است . ۲ – برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۹۰۰۱۰۰۴۴۷۷ مورخ ۲۸ / ۰۳ / ۱۴۰۴ کلاسه ۱۴۰۴۱۱۴۴۰۹۰۰۱۰۰۰۰۱۴ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک منطقه یک قزوین تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی خانم شهبانو محمد خانی غیاثوند به ش ش ۹ کد ملی ۴۳۲۳۶۸۳۳۴۰ فرزند محمد ابراهیم در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۲ / ۲۷۲۵ متر مربع پلاک شماره ۶۳ فرعی از ۳۹ – اصلی واقع در مزرعه انجلین طارم سفلی قزوین بخش ۱۳ حوزه ثبت ملک منطقه یک قزوین محرز گردیده است . ۳ – برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۹۰۰۱۰۰۴۴۹۸ مورخ ۲۸ / ۰۳ / ۱۴۰۴ کلاسه ۱۴۰۴۱۱۴۴۰۹۰۰۱۰۰۰۰۱۵ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک منطقه یک قزوین تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی خانم شهبانو محمد خانی غیاثوند به ش ش ۹ کد ملی ۴۳۲۳۶۸۳۳۴۰ فرزند محمد ابراهیم در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۰۴ / ۱۵۴۳۰ متر مربع پلاک شماره ۶۳ فرعی از ۳۹ – اصلی واقع در مزرعه انجلین طارم سفلی قزوین بخش ۱۳ حوزه ثبت ملک منطقه یک قزوین محرز گردیده است . ۴ – برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۹۰۰۱۰۰۴۴۷۹ مورخ ۲۸ / ۰۳ / ۱۴۰۴ کلاسه ۱۴۰۴۱۱۴۴۰۹۰۰۱۰۰۰۰۱۸ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک منطقه یک قزوین تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی خانم شهبانو محمد خانی غیاثوند به ش ش ۹ کد ملی ۴۳۲۳۶۸۳۳۴۰ فرزند محمد ابراهیم در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۰۵ / ۱۲۰۹۱ متر مربع پلاک شماره ۶۳ فرعی از ۳۹ – اصلی واقع در مزرعه انجلین طارم سفلی قزوین بخش ۱۳ حوزه ثبت ملک منطقه یک قزوین محرز گردیده است . ۵ – برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۹۰۰۱۰۰۴۵۰۲ مورخ ۲۸ / ۰۳ / ۱۴۰۴ کلاسه ۱۴۰۴۱۱۴۴۰۹۰۰۱۰۰۰۰۲۱ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک منطقه یک قزوین تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی خانم شهبانو محمد خانی غیاثوند به ش ش ۹ کد ملی ۴۳۲۳۶۸۳۳۴۰ فرزند محمد ابراهیم در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۳۳ / ۳۹۳۷ متر مربع پلاک شماره ۶۳ فرعی از ۳۹ – اصلی واقع در مزرعه انجلین طارم سفلی قزوین بخش ۱۳ حوزه ثبت ملک منطقه یک قزوین محرز گردیده است . ۶ – برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۹۰۰۱۰۰۴۴۷۳ مورخ ۲۸ / ۰۳ / ۱۴۰۴ کلاسه ۱۴۰۴۱۱۴۴۰۹۰۰۱۰۰۰۰۲۲۲۲ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک منطقه یک قزوین تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی خانم شهبانو محمد خانی غیاثوند به ش ش ۹ کد ملی ۴۳۲۳۶۸۳۳۴۰ فرزند محمد ابراهیم در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۲۲ / ۴۱۸۴ متر مربع پلاک شماره ۶۳ فرعی از ۳۹ – اصلی واقع در مزرعه انجلین طارم سفلی قزوین بخش ۱۳ حوزه ثبت ملک منطقه یک قزوین محرز گردیده است . ۷ – برابر رای ۱۴۰۴۶۰۳۰۹۰۰۱۰۰۴۵۰۰ مورخ ۲۸ / ۰۳ / ۱۴۰۴ کلاسه ۱۴۰۴۱۱۴۴۰۹۰۰۱۰۰۰۰۲۳ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک منطقه یک قزوین تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی خانم شهبانو محمد خانی غیاثوند به ش ش ۹ کد ملی ۴۳۲۳۶۸۳۳۴۰ فرزند محمد ابراهیم در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۶۱ / ۱۳۰۴۳ متر مربع پلاک شماره ۶۳ فرعی از ۳۹ – اصلی واقع در مزرعه انجلین طارم سفلی قزوین بخش ۱۳ حوزه ثبت ملک منطقه یک قزوین محرز گردیده است . ۸ – برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۹۰۰۱۰۰۴۴۸۲ مورخ ۲۸ / ۰۳ / ۱۴۰۴ کلاسه ۱۴۰۴۱۱۴۴۰۹۰۰۱۰۰۰۰۲۴ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک منطقه یک قزوین تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی خانم شهبانو محمد خانی غیاثوند به ش ش ۹ کد ملی ۴۳۲۳۶۸۳۳۴۰ فرزند محمد ابراهیم در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۴۱ / ۸۲۹۵ متر مربع پلاک شماره ۶۳ فرعی از ۳۹ – اصلی واقع در مزرعه انجلین طارم سفلی قزوین بخش ۱۳ حوزه ثبت ملک منطقه یک قزوین محرز گردیده است . ۹ – برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۹۰۰۱۰۰۴۴۹۱ مورخ ۲۸ / ۰۳ / ۱۴۰۴ کلاسه ۱۴۰۴۱۱۴۴۰۹۰۰۱۰۰۰۰۲۵ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک منطقه یک قزوین تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی خانم شهبانو محمد خانی غیاثوند به ش ش ۹ کد ملی ۴۳۲۳۶۸۳۳۴۰ فرزند محمد ابراهیم در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۲۷۴ / ۶۰ متر مربع پلاک شماره ۶۳ فرعی از ۳۹ – اصلی واقع در مزرعه انجلین طارم سفلی قزوین بخش ۱۳ حوزه ثبت ملک منطقه یک قزوین محرز گردیده است . ۱۰ – برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۹۰۰۱۰۰۴۴۷۸ مورخ ۲۸ / ۰۳ / ۱۴۰۴ کلاسه ۱۴۰۴۱۱۴۴۰۹۰۰۱۰۰۰۰۲۶ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک منطقه یک قزوین تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی خانم شهبانو محمد خانی غیاثوند به ش ش ۹ کد ملی ۴۳۲۳۶۸۳۳۴۰ فرزند محمد ابراهیم در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۹۷ / ۱۶۵۰ متر مربع پلاک شماره ۶۳ فرعی از ۳۹ – اصلی واقع در مزرعه انجلین طارم سفلی قزوین بخش ۱۳ حوزه ثبت ملک منطقه یک قزوین محرز گردیده است . ۱۱ – برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۹۰۰۱۰۰۴۵۰۴ مورخ ۲۸ / ۰۳ / ۱۴۰۴ کلاسه ۱۴۰۴۱۱۴۴۰۹۰۰۱۰۰۰۰۲۷ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک منطقه یک قزوین تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی خانم شهبانو محمد خانی غیاثوند به ش ش ۹ کد ملی ۴۳۲۳۶۸۳۳۴۰ فرزند محمد ابراهیم در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۷۷ / ۶۲۸۴ متر مربع پلاک شماره ۶۳ فرعی از ۳۹ – اصلی واقع در مزرعه انجلین طارم سفلی قزوین بخش ۱۳ حوزه ثبت ملک منطقه یک قزوین محرز گردیده است . ۱۲ – برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۹۰۰۱۰۰۴۴۸۳ مورخ ۲۸ / ۰۳ / ۱۴۰۴ کلاسه ۱۴۰۴۱۱۴۴۰۹۰۰۱۰۰۰۰۲۸ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک منطقه یک قزوین تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی خانم شهبانو محمد خانی غیاثوند به ش ش ۹ کد ملی ۴۳۲۳۶۸۳۳۴۰ فرزند محمد خانی غیاثوند به ش ش ۹ کد ملی ۴۳۲۳۶۸۳۳۴۰ فرزند محمد ابراهیم در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۵۱ / ۱۳۵۲ متر مربع پلاک شماره ۶۳ فرعی از ۳۹ – اصلی واقع در مزرعه انجلین طارم سفلی قزوین بخش ۱۳ حوزه ثبت ملک منطقه یک قزوین محرز گردیده است . ۱۳ – برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۹۰۰۱۰۰۴۴۸۹ مورخ ۲۸ / ۰۳ / ۱۴۰۴ کلاسه ۱۴۰۴۱۱۴۴۰۹۰۰۱۰۰۰۰۲۹ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک منطقه یک قزوین تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی خانم شهبانو محمد خانی غیاثوند به ش ش ۹ کد ملی ۴۳۲۳۶۸۳۳۴۰ فرزند محمد ابراهیم در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۷۴ / ۲۴۳۷ متر مربع پلاک شماره ۶۳ فرعی از ۳۹ – اصلی واقع در مزرعه انجلین طارم سفلی قزوین بخش ۱۳ حوزه ثبت ملک منطقه یک قزوین محرز گردیده است . ۱۴ – برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۹۰۰۱۰۰۴۴۸۵ مورخ ۲۸ / ۰۳ / ۱۴۰۴ کلاسه ۱۴۰۴۱۱۴۴۰۹۰۰۱۰۰۰۰۳۱ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک منطقه یک قزوین تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی خانم شهبانو محمد خانی غیاثوند به ش ش ۹ کد ملی ۴۳۲۳۶۸۳۳۴۰ فرزند محمد ابراهیم در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۷۴۰۰/۰۸ متر مربع پلاک شماره ۶۳ فرعی از ۳۹ – اصلی واقع در مزرعه انجلین طارم سفلی قزوین بخش ۱۳ حوزه ثبت ملک منطقه یک قزوین محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳ / ۰۵ / ۱۴۰۴
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۲۹ / ۰۵ / ۱۴۰۴

۶۶۲/۰۴–ش **شعبان غسگری – رئیس ثبت اسناد و املاک**

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۲۹۰۱۵۰۰۰۱۷۵–۰۶ / ۰۳/ ۱۴۰۴ هیات اول /دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک ایوانکی تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی آقای /خانم محمد جواد دادگر فرزند ملک هوشمند بشماره شناسنامه ۱۰۸۴ صادره از ایران در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۰۳ / ۴۵۳۰۲ متر مربع جز پلاک ۱۲۶۹ فرعی از ۱۶۴ اصلی واقع در ایوانکی خریداری از مالک رسمی و ورثه مالک آقایان ملک هوشمند دادگر و حسین دادگر محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۲۸ / ۰۴ / ۱۴۰۴
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳ / ۰۵ / ۱۴۰۴

۱۹۶۴۴۳۱.م.الف/۵۷۵–ش **محمدرضا دهقانی عشرت آبادی رئیس ثبت اسناد و املاک**

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

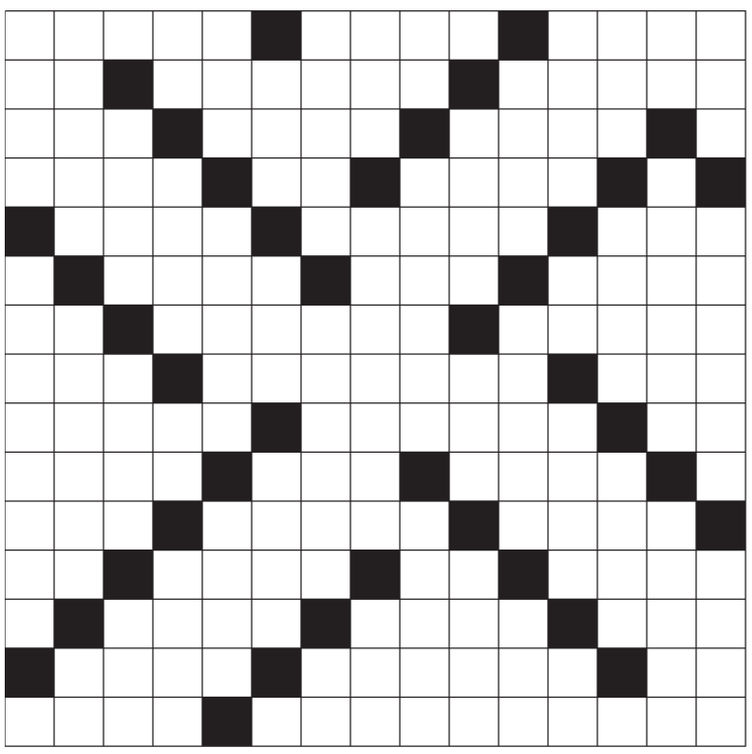
برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۲۹۰۱۲۰۰۲۵۹۳ مورخ ۲۴ / ۰۴/ ۱۴۰۴ هیات اول / دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک گرمسار تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی آقای /خانم هندوستان کاوسی فرزند شیر علی به شماره شناسنامه ۳۵۵ کد ملی ۴۶۰۹۱۱۸۰۸۴ صادره از گرمسار در ششدانگ یک باب خانه مسکونی به مساحت ۲۴۱،۶۰ متر مربع، قسمتی از پلاک ثبتی ۲۷۴ /۶۰ واقع در فند خالصه گرمسار خریداری مع الواسطه از علی جورابلو صدیق در حوزه ثبت ملک گرمسار محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۲۸ / ۰۴/ ۱۴۰۴
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳ / ۰۵/ ۱۴۰۴

۱۹۶۶۱۴۹.م.الف/۵۹۰–ش **حسین چلوئی رئیس ثبت اسناد و املاک**

جدول

۷۷۷۵



افقی

۱-پیشوا - گناه بدگمانی - زمزمه کننده ۲-روانشناس معروف اروپایی که کتاب رویا از اوست- نوعی بستنی - دوسنگ آسیا ۳-با راسته آید - از اشکال - یاری دهنده ۴-بی‌حرکت- هنوز ادب نشده - گرز آهنین ۵-از اناجیل چهارگانه - بزرگی و شکوه - صفت روباه ۶-علم آموختن به کسی - خجل و شرمنده - مرکز فرماندهی ۷-بی بهره از زندگی خوش- مهماندار - امر به آمدن ۸-نوعی آچار در اصطلاح اهل فن - نوازنده‌یی است- روکار عمارت۹-عدد قمری - شهری در استان مازندران - پرفروغ است۱۰-دستگاه گرمابخش- از دیده رود - مدرسه عالی ۱۱-نژادی در اروپا - از شهرهای استان فارس- پرهیزگار است۱۲-از امارات متحده عربی - بخیه - لقبی در هند - لوله خونین بدن ۱۳-گوسفند جنگی - انزجار - انجام وظیفه ۱۴-یله و آزاد - گوشزد کردن - سوک و عزا ۱۵-بنایی دیدنی در شهر شیراز - استخوان سرانگشت

عمودی

۱-اتفاق و سازگاری - دارای شباهت و شایستگی - سلام ادبی ۲-گربه تازی - بلندپایه - مرد سبک و بی وقار ۳-پرنده ویرانه نشین - کند زبان - رهبر سرخ جامگان ۴-مهتر قوم - ضمیر چند نفره - جهان پهلوان ایران - حرف گزینش۵-نیزه کوتاه - استان و شهری ایرانی - سگ شکاری ۶-صدای گریه در گلو افتاده - دها و زیرکی - دود از آن بلند می‌شود ۷-دانه عطرآگین - نظیر ندارد - بخشیدن مال و بی چیز شدن ۸-یک حرف و سه حرف- درختی است تنومند با عمری طولانی - رودی در آلمان ۹-از کتب آسمانی - طلاکوبی شده - مفعول بی واسطه ۱۰-همیشه برقرار است- سین با طراوت- حمام و گرمابه ۱۱-سد کردن - وقار و سنگینی - ویران کننده ۱۲-نوعی خط کش- محلی برای داد و ستد - آسیب و آفت- برجا باش۱۳-خدا نکند - شیرینی شاخه‌یی - هشتمین حرف الفبای یونانی ۱۴-پر آوازه - یکی از نامهای مکه - فرمانده بدن ۱۵-شش ضلعی - وسط دو نفر را گرفتن و آن‌ها را صلح دادن

حل جدول شماره قبل

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	ت	ل	و	ا	س	■	ک	د	خ	د	ا	م	ن	ش	ی
۲	س	ر	ش	ن	ا	س	■	خ	ر	ا	ب	■	س	ا	■
۳	ا	ز	■	د	ل	ا	ی	ل	■	ک	ا	د	■	ب	ا
۴	ه	ا	ر	■	ک	ل	ن	■	خ	ر	د	ا	د	■	س
۵	ل	ن	ت	ر	■	م	و	س	س	■	ه	د	ا	ی	ت
۶	■	ک	ی	ا	ت	■	س	ر	ا	ب	■	ا	ب	ا	د
۷	ب	■	ل	م	ا	ز	■	خ	ر	و	ا	ر	■	ب	ر
۸	ی	د	ا	■	ن	ی	ک	و	ت	ی	ن	■	ف	س	ا
۹	س	ک	■	ب	س	ی	ا	ر	■	ه	ا	ج	ر	■	ک
۱۰	ت	ا	ت	ا	■	ر	ن	د	ش	■	س	ب	ا	ر	■
۱۱	و	ن	س	ا	ن	■	■	ن	ا	ب	ت	■	خ	ی	ر
۱۲	چ	■	ت	د	ا	ر	ک	■	ع	ز	ا	■	ی	ش	م
۱۳	ه	ل	■	ب	ا	ک	■	ت	ر	ا	ز	و	■	خ	ا
۱۴	ا	ب	ر	■	م	ی	س	ر	■	ز	ی	ت	و	ن	ی
۱۵	ر	ن	ک	ی	ن	ک	م	ا	ن	■	ا	ر	ا	د	ت