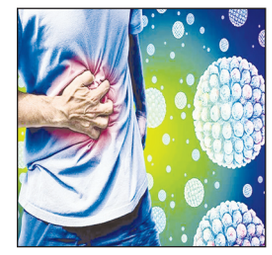
خبرها از عالم علم

۷۶ درصد سرطان‌های معده ناشی از این باکتری پنهان است



یک مطالعه جدید نشان می‌دهد که اگر پزشکان عفونت ناشی از یک نوع باکتری رایج را ریشه‌کن کنند، می‌توان از سه چهارم موارد سرطان معده جلوگیری کرد.

به گزارش مهر به نقل از مدیسن نت، محققان گزارش دادند که باکتری هلیکوباکتر پیلوری با ۷۶ درصد از موارد سرطان معده مرتبط است.

تیم تحقیقات به رهبری «جین یانگ پارک»، دانشمند آژانس بین‌المللی تحقیقات سرطان در لیون فرانسه، نوشت: «بیشتر سرطان‌های معده ناشی از عفونت مزمن هلیکوباکتر پیلوری هستند و می‌توان با درمان عفونت با ترکیبی از آنتی‌بیوتیک‌ها و مهارکننده‌های پمپ پروتون از آنها پیشگیری کرد.»

محققان پیش‌بینی کردند که در مجموع، از هر ۵ مورد سرطان معده، ۲ مورد (۴۲ درصد) تنها در چین و هند رخ خواهد داد.

محققان نوشتند:«با توجه به اینکه سرطان معده تا حد زیادی قابل پیشگیری است، باید برنامه‌های مداخله و کنترل فعال‌تری در این کشورهای آسیای شرقی با منابع بالا اجرا شود.»

کلینیک مایو می‌گوید بیش از نیمی از مردم جهان ممکن است در مقطعی از زندگی خود به عفونت هلیکوباکتر پیلوری مبتلا شوند. به نظر می‌رسد این باکتری از طریق تماس با مایعات بدن مانند استفراغ، مدفوع یا بزاق گسترش می‌یابد.

این کلینیک می‌گوید عفونت‌های هلیکوباکتر پیلوری باعث علائمی مانند درد معده، نفخ و گاز معده و همچنین زخم‌های گوارشی در معده یا روده کوچک می‌شوند.

در این مطالعه جدید، محققان موارد آینده سرطان معده را بر اساس داده‌های سال ۲۰۲۲ از ۱۸۵ کشور پیش‌بینی کردند.

در صورت عدم مداخله، آنها انتظار دارند ۱۵.۶ میلیون نفر از افرادی که بین سال‌های ۲۰۰۸ تا ۲۰۱۷ متولد شده‌اند، در مقطعی به سرطان معده مبتلا شوند که ۱۱.۹ میلیون نفر از این موارد ناشی از هلیکوباکتر پیلوری است.

نتایج نشان داد که حدود ۱۰.۶ میلیون نفر از این موارد در آسیا، از جمله ۶.۵ میلیون نفر در هند و چین، رخ خواهد داد. ۲ میلیون مورد دیگر در آمریکا و ۱.۷ میلیون نفر در آفریقا رخ خواهد داد.

علیرغم تعداد کم موارد ابتلا در مقایسه با آسیا، انتظار می‌رود سرطان معده در آفریقا با افزایش جمعیت این قاره افزایش یابد و تخمین زده می‌شود که تقریباً شش برابر بیشتر از میزان تخمینی فعلی در سال ۲۰۲۲ باشد.

محققان، فقدان اقدامات بهداشت عمومی را دلیل خطر مداوم ناشی از باکتری هلیکوباکتر پیلوری در میان حتی کشورهای توسعه‌یافته دانستند.

در حالی که عفونت‌های هلیکوباکتر پیلوری به راحتی قابل درمان هستند، محققان گفتند که بهتر است واکسنی برای این باکتری تولید شود.

ورزش چطور فرسودگی را به تأخیر می‌اندازد؟

*پروانه بندپی

برخلاف تصور رایجی که سالمندی را «نقطه پایان» می‌داند، متخصصان طب سالمندی و علوم ورزشی امروز بر یک اصل تاکید دارند: هیچ وقت برای شروع دیر نیست.

تصویر چند سالمند در حال پیاده‌روی در خلوت صبحگاهی پارک‌ها یا کوچه‌ها، تنها یک قاب ساده از زندگی روزمره نیست. این گام‌های آرام و مصمم، روایتی از یک نبرد خاموش برای حفظ استقلال، سلامت ذهن و حفظ نشاط است؛ نبردی که در آن هر حرکت کوچک، پیروزی بزرگی در برابر انزوا و فرسودگی ناشی از افزایش سن محسوب می‌شود.

برخلاف تصور رایجی که سالمندی را «نقطه پایان» می‌داند، متخصصان طب سالمندی و علوم ورزشی امروز بر یک اصل تاکید دارند:هیچ وقت برای شروع دیر نیست. آنها معتقدند ورزش منظم، نه یک انتخاب لوکس، بلکه یک ضرورت حیاتی برای تضمین کیفیت زندگی در دوران طلایی عمر و یک حرکت علیه کلیشه‌های ذهنی رایج در مورد سالمندی است؛ ضرورتی که می‌تواند روند بسیاری از بیماری‌های مزمن را کند کرده و استقلال فردی سالمندان را تا سال‌ها حفظ کند.

بدن سالم، ذهن بیدار

فعالیت بدنی منظم در سالمندان نه‌تنها موجب تقویت عضلات و حفظ تعادل می‌شود، بلکه نقش مؤثری در پیشگیری از بیماری‌های قلبی، دیابت نوع ۲، افسردگی و حتی اختلالات شناختی مانند آلزایمر دارد. سالمندانی که روزانه تنها ۲۰ دقیقه فعالیت سبک دارند، در مطالعات علمی، افسردگی کمتری تجربه

کرده، خواب بهتری دارند و استقلال عملکردی بیشتری حفظ می‌کنند.

نقطه‌ای که بیشترین جسارت را می‌خواهد

بزرگ‌ترین چالش در ورزش، «نقطه شروع» است. ترس از آسیب، احساس تنهایی یا تصور این که «دیگر دیر شده» در ذهن بسیاری از سالمندان ریشه دوانده اما اینجا است که نقش خانواده، مربیان ورزشی، همسایگان و ساختار شهری در تشویق به آغاز حرکت حیاتی می‌شود.

مربیان تخصصی ورزش سالمندان، کلید طلایی این مسیر هستند. ماهان منصوری، نایب رئیس انجمن سالمندان کشور و فعال حوزه ورزش سالمندان در این باره به همشهری‌آنلاین می‌گوید: شروع ورزش برای یک سالمند، مثل شروع زندگی دوم است. ما باید کمک کنیم که این شروع ایمن، لذت‌بخش و تدریجی باشد. این مسئولیت هم بر دوش ما است و هم بر عهده خانواده‌ها.

این فعال حوزه ورزش سالمندان در ادامه راهکارهایی ارائه می‌دهد که برای شروع فعالیت بدنی سالمندان بسیار موثر و کاربردی هستند؛

۱. با قدم‌های کوچک شروع کنید: پیاده‌روی کوتاه در حیاط یا محیط خانه ، حرکت دادن دست‌ها روی صندلی یا حتی نرمش نشسته، قدم اول تحول است.

۲. برنامه منظم داشته باشید: ساعت مشخصی در روز را برای حرکت و فعالیت بدنی انتخاب کنید تا بدن و ذهن به آن عادت کند. حتی ۱۵ دقیقه هم شروع خوبی است.

۳. محیط امن و مناسب ایجاد کنید: از سطوح لغزنده، فرش‌های جمع‌شده یا صندلی‌های نامتعادل دوری کنید. نور کافی و تهویه خوب را فراموش نکنید.

۴. حمایت اجتماعی را فعال کنید: همراهی یک دوست، نوه یا حتی همسایه در ورزش نه تنها انگیزه ایجاد می‌کند، بلکه حس تعلق و امنیت هم می‌دهد.

۵. لذت را چاشنی حرکت کنید: موسیقی ملایم، لباس راحت، فضای باز و لبخند، همگی انگیزه تکرار ورزش را افزایش می‌دهند.

۶. دستاوردهایتان را ثبت کنید: نوشتن این که «امروز ۱۰ دقیقه نرمش کردم» یعنی ثبت موفقیت. این حس پیشرفت واقعا انگیزه‌بخش است.

۷. نوشیدن آب را فراموش نکنید: قبل، حین و بعد از فعالیت، نوشیدن آب ضروری است. حتی اگر حس تشنگی ندارید، بدن شما به آب نیاز دارد.

سالمندان را با این جمله تشویق کنید

ورزش برای سالمندان فقط به معنی کشش عضله نیست؛ بلکه به معنی بازگشت به زندگی، امید و حس ارزشمندی است. این شروع شاید از یک قدم کوچک آغاز شود، اما می‌تواند در دل خود، روزهای باکیفیت‌تری را رقم بزند.

دیسک گردن می تواند عامل درد گوش باشد

عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی تهران گفت: درد گوش یکی از دلایل پرتکرار مراجعه به متخصصین گوش و حلق و بینی است.

به گزارش مهر، پدرام برقعی، در برنامه رادیو سلامت با اشاره به شیوع بالای گوش‌درد در مراجعات کلینیکی، افزود: درد گوش می‌تواند به دو دسته اصلی تقسیم شود؛ دسته اول شامل دردهایی است که منشأ آنها خودِ گوش است.

این متخصص گوش گلو بینی و جراح سر و گردن، ادامه داد: بیماری‌هایی مانند التهاب و عفونت گوش خارجی، عفونت گوش میانی، و در موارد نادرتر ضایعات گوش داخلی یا حتی اختلالات استخوان‌های پایه جمجمه، همگی می‌توانند باعث درد موضعی در گوش شوند.

وی تأکید کرد: همه دردهای احساس شده در ناحیه گوش الزاماً منشأ گوشی ندارند و در بسیاری موارد از نواحی دیگر بدن به گوش ارجاع داده می‌شوند.

برقعی افزود: دردهای ارجاعی به دلیل اشتراک عصب‌های حسی گوش با نواحی دیگر بدن شکل می‌گیرند. به همین دلیل، گاهی منشأ واقعی درد در جایی دیگر بوده ولی در گوش احساس می‌شود.

وی در توضیح منابع شایع دردهای ارجاعی گفت: دردهای دندانی و مشکلات مفصل فک جزو شایع‌ترین علل درد ارجاعی به گوش هستند. همچنین بیماری‌ها و التهاب‌های ناحیه حلق، لوزه‌ها، گلو، ابتدای مری و نای نیز می‌توانند درد به گوش منتقل کنند. گاهی حتی ضایعه‌ای در حنجره یا نای وجود دارد که درد آن ابتدا در گوش حس می‌شود.

متخصص گوش گلو بینی و جراح سر و گردن، افزود: برخی دردهای گردنی مانند آرتروز یا دیسک گردن نیز می‌توانند از طریق انتقال عصب‌های مرتبط، باعث احساس درد در ناحیه گوش شوند. این نوع دردها معمولاً با حرکات گردن یا خوابیدن نامناسب تشدید می‌شوند.

عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی تهران به دردهای عصبی و شبه‌میگرنی اشاره کرد و گفت: نوع دیگری از دردهای ارجاعی، منشأ عصبی دارند. برخی از این دردها بدون وجود ضایعه فیزیکی در گوش، صرفاً به‌دلیل تحریک مسیرهای عصبی یا اختلالات مشابه میگرن، باعث درد گوش می‌شوند.

برقعی در پایان با تأکید بر اهمیت تشخیص صحیح منشأ درد، خاطرنشان کرد: پزشک متخصص باید با بررسی دقیق علائم و معاینات، تشخیص دهد که آیا درد گوش ناشی از بیماری‌های گوشی است یا باید منبع را در سایر نواحی بدن جست‌وجو کرد.

خبر پزشکی

خطرات پنهان سیگارهای الکترونیکی که از آن بی خبر مانده اید

با گسترش استفاده از سیگارهای الکترونیکی در میان جوانان و افراد سیگاری، این دستگاه ها به عنوان گزینه ای مدرن برای ترک سیگار معرفی شده اند؛ با این حال، تحقیقات علمی نشان می دهد که ترکیبات شیمیایی موجود در آنها، از جمله نیکوتین و طعم دهنده ها، می توانند سلامت بدن، به ویژه ریه و مغز را تهدید کنند و خطر وابستگی و آسیب های بلندمدت را به همراه داشته باشند.

به گزارش بهداشت نیوز، سیگارهای الکترونیکی، همان گونه که از نامشان پیداست، دستگاه هایی هستند که به عنوان جایگزین سیگارهای سنتی طراحی شده اند؛ این ابزارها با استفاده از فناوری گرمایشی، مایعی موسوم به «جویس» یا «سالت» را به بخار تبدیل کرده و امکان استنشاق نیکوتین و سایر ترکیبات را بدون تولید دود واقعی فراهم می کنند؛ بر خلاف تصور عمومی، نیکوتین به صورت مستقیم در ساختار دستگاه وجود ندارد، بلکه درون مایع هایی قرار دارد که کاربر در مخزن دستگاه می ریزد.

ترکیب اصلی این مایعات شامل چند ماده شناخته شده است؛ نیکوتین که ماده ای بسیار اعتیادآور به شمار می آید، در بیشتر این محصولات یافت می شود؛ اگر چه غلظت آن بسته به نوع محصول می تواند از صفر تا مقادیر بالا متغیر باشد.

همچنین از پروپیلن گلیکول، مایعی بی رنگ و بی بو که معمولاً در صنایع غذایی، دارویی و آرایشی نیز کاربرد دارد، به عنوان حامل نیکوتین و طعم دهنده ها استفاده می‌شود؛ گلیسیرین گیاهی نیز بخش مهم دیگری از این ترکیب است که به دلیل خاصیت شیرین و غلیظ بودن، نقش مهمی در تولید بخار ایفا می کند؛ افزون بر این ها، طعم دهنده های شیمیایی متنوعی در این مایعات وجود دارد که طعم هایی چون میوه ای، شیرین، نعناع و سایر مزه ها را برای کاربران فراهم می آورد؛ با این حال، برخی از این ترکیبات می توانند برای سلامت انسان به ویژه دستگاه تنفسی مضر باشند؛ همچنین در برخی موارد، وجود فلزات سنگین مانند سُرب، نیکل و کروم و ترکیباتی همچون فرمالدهید و استالدهید گزارش شده است که می توانند خطرات جدی برای بدن به وجود آورند.

فرایند عملکرد این دستگاه ها به گونه‌ای است که با فعال شدن المنت حرارتی داخلی، مایع موجود در مخزن گرم شده و به بخار تبدیل می شود؛ به محض مکش توسط کاربر، بخار تولید شده از طریق دهانی دستگاه وارد دهان و ریه می شود؛ این فناوری باعث می شود که کاربر تجربه ای مشابه سیگار سنتی اما بدون بوی ناشی از سوختن توتون داشته باشد؛ اما نکته قابل توجه آن است که میزان بخار و بوی تولید شده توسط سیگارهای الکترونیکی به مراتب کمتر از سیگارهای سنتی است و همین امر موجب استفاده راحت‌تر آنها در محیط های مختلف شده است.

در میان انواع سیگارهای الکترونیکی، دو نوع رایج تر از بقیه هستند: «پاد» و «ویپ»؛ پادها معمولاً دستگاه هایی قابل شارژ با کارتریج های تعویض پذیر هستند که مایعی با نیکوتین بالا، موسوم به سالت، را به بخار تبدیل می کنند.

*ندا محمدی کارشناس واحد سلامت روان مرکز بهداشت شهدای انقلاب شیراز

اداره ثبت اسناد واملاک حوزه ثبت ملک دماوند
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سندرسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۱۰۵۸۰۰۲۴۰۸ مورخ ۱۴۰۴/۰۲/۱۵ هیات اول/دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحدثبتی حوزه ثبت ملک دماوند تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی خانم آیسا قاسمی فرزند مهدی بشماره شناسنامه ۱۵۴۱۰۱۰۹۶۵صادره ازمراغه در دو دانگ مشاع از ششدانگ یک قطعه زمین با کاربری کشاورزی به مساحت ۵۵۱/۲۴ مترمربع در پلاک ۲۳۴ فرعی مفروزی از ۲۰۸- فرعی از ۱۱۷-واقع دردهن خریداری مع الواسطه از مالک رسمی خانم زهرا عباسی محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب دردونوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود درصورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین اگهی به مدت دوماه اعتراض خودرا به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خودرا مراجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشارنوبت اول: ۱۴۰۴/۰۵/۱۴
تاریخ انتشار نوبت دوم:۱۴۰۴/۰۵/۲۹
م/الف ۶۶۵/۳۶۳,۱-ش **رئیس ثبت اسناد و املاک دماوند - امیرتفرقی**

اداره ثبت اسناد واملاک حوزه ثبت ملک دماوند
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۱۰۵۸۰۰۲۴۰۹ مورخ ۱۴۰۴/۰۲/۱۵ هیات اول/دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحدثبتی حوزه ثبت ملک دماوند تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی خانم آنیسا قاسمی فرزند مهدی بشماره شناسنامه ۰۲۵۲۸۶۹۴۰۰ صادره ازمراغه به شماره ملی ۰۲۵۲۸۶۹۴۰۴ در دو دانگ مشاع از ششدانگ یک قطعه زمین با کاربری کشاورزی به مساحت ۵۵۱/۲۴ مترمربع در پلاک ۲۳۴ فرعی مفروزی از ۲۰۸- فرعی از ۱۱۷-واقع دردهن خریداری مع الواسطه از مالک رسمی خانم زهرا عباسی محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب دردونوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود درصورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین اگهی به مدت دوماه اعتراض خودرا به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خودرا مراجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۰۵/۱۴
تاریخ انتشار نوبت دوم:۱۴۰۴/۰۵/۲۹
م/الف ۶۶۶/۳۶۳,۲-ش **رئیس ثبت اسناد و املاک دماوند - امیرتفرقی**

اداره ثبت اسناد واملاک حوزه ثبت ملک دماوند
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سندرسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۱۰۵۸۰۰۲۴۱۰ مورخ ۱۴۰۴/۰۲/۱۵ هیات اول/دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحدثبتی حوزه ثبت ملک دماوند تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی خانم سمیه مقدم فرزند جعفربشماره شناسنامه ۲۵۸۷ صادره ازمراغه در دو دانگ مشاع از ششدانگ یک قطعه زمین با کاربری کشاورزی به مساحت ۵۵۱/۲۴ مترمربع در پلاک ۲۳۴ فرعی مفروزی از ۲۰۸- فرعی از ۱۱۷- واقع دردهن خریداری مع الواسطه از مالک رسمی خانم زهرا عباسی محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود درصورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند ازتاریخ انتشار اولین اگهی به مدت دوماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را مراجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۰۵/۱۴
تاریخ انتشار نوبت دوم:۱۴۰۴/۰۵/۲۹
۳۶۳م/الف/۶۶۷-ش **رئیس ثبت اسناد و املاک دماوند - امیرتفرقی**

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۱۳۰۱۰۰۰۵۸۵۲ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک بوکان تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی خانم خدیجه مولودی فرزند نادر بشماره شناسنامه ۲۳۹۲۱ در ششدانگ یک باب خانه به مساحت ۷۵/۱۹ متر مربع قسمتی از پلاک ۱۳۲- اصلی واقع در بوکان - شهرک فرهنگیان - کوچه نصر ۲ محرز گردیده است که برای آن پلاک ثبتی ۱۳۲/۳۷۸- اختصاص یافته است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۰۵/۱۴
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۰۵/۲۹
۱۹۷۷۳۰۱.م.الف/۶۶۳-ش **خالد خانه بیگی- رئیس ثبت اسناد و املاک**

آگهی تحدید حدود اختصاصی

چون تحدید ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به پلاک ۲۵۷۸ فرعی مفروز از ۷۰۳ فرعی از سنگ ۹۲ اصلی قریه جابان که بنام آقای علی محمد نورائی فرزند نورمحمد میباشد در جریان ثبت است بعلت عدم حضور مالک تاکنون انجام نگردیده از طرفی مطابق ماده ۱۵ قانون ثبت نیز نمی توان عمل نمود لذا بنابه تقاضای کتبی نامبرده تحدید پلاک مذکور در روز شنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۶/۰۸ ساعت ۱۰ صبح در محل وقوع ملک انجام می گردد بدینوسیله به اطلاع اهالی و خصوصا بمالکین مجاور و یا نماینده قانونی آنها اعلام می دارد که در روز و ساعت مقرر در محل مذکور حضور بهم رسانند مهلت اعتراض از تاریخ تنظیم صورت مجلس بمدت سی روز خواهد بود واعتراضات مجاورین طبق ماده ۲۰ قانون ثبت پذیرفته و رسیدگی خواهد شد.

تاریخ انتشار ۱۴۰۴/۰۵/۱۴
م/الف ۶۴۹/۳۵۵-ش **سرپرست اداره ثبت اسناد واملاک دماوند- امیرتفرقی**

آگهی تغییرات شرکت با مسئولیت محدود مهرگان سازه اجرا به شناسه ملی ۱۴۰۰۷۷۸۱۴۷۴ و به شماره ثبت ۵۳۰۱۲۸

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی فوق العاده مورخ ۱۴۰۴/۰۴/۲۸ تصمیمات ذیل اتخاذ شد محل شرکت به آدرس استان تهران، شهرستان شمیرانات، بخش مرکزی، شهر تجریش، زعفرانیه، کوچه مسیل رودخانه، خیابان شهید مهران بهزادی، پلاک ۱۹-، ساختمان ساروین، طبقه ۳، واحد ۳۳ به کد پستی: ۱۹۸۷۷۳۳۱۵۸ تغییر یافت و ماده مربوطه به شرح فوق اصلاح گردید.

۱۸۱-د **سازمان ثبت اسناد و املاک کشور**
اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری تهران (۱۹۷۳۹۷۹)

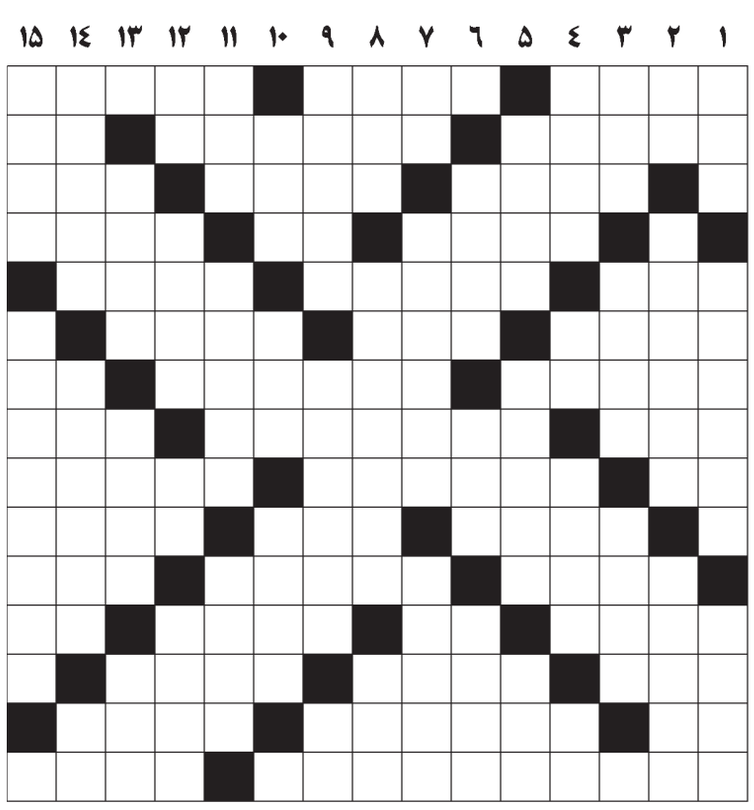
آگهی تغییرات شرکت سهامی خاص رازان طرح به شناسه ملی ۱۰۱۰۳۷۸۲۵۶۹ و به شماره ثبت ۲۶۰۶۷۸

به استناد صورتجلسه هیئت مدیره مورخ ۱۴۰۴/۰۴/۱۰ تصمیمات ذیل اتخاذ شد آقای حمید رضا ایلخانی قلجائی به شماره ملی ۰۰۵۶۴۲۶۳۳۱ به سمت رئیس هیئت مدیره تا تاریخ ۱۴۰۶/۰۴/۱۰ آقای فرهاد کریمی به شماره ملی ۳۹۹۰۶۶۱۸۵۱ به سمت مدیرعامل و به سمت عضو هیئت مدیره تا تاریخ ۱۴۰۶/۰۴/۱۰ آقای رضا کریمی به شماره ملی ۳۹۹۰۶۶۸۰۳۱ به سمت نایب رئیس هیئت مدیره تا تاریخ ۱۴۰۶/۰۴/۱۰ انتخاب گردیدند.کلیه اسناد و اوراق بهادار و تعهدآور شرکت از قبیل چک، سفته، بروات ، قراردادها و عقود اسلامی با امضاء مدیر عامل یا رئیس هیئت مدیره منفردا همراه با مهر شرکت معتبر میباشد.

۱۸۸-د **سازمان ثبت اسناد و املاک کشور اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری تهران (۱۹۷۸۶۳۳)**

جدول

۷۷۷۶



افقی

۱-شعله آتش- شگفتی - کتاب معروف پیر بنوا ۲-مقدم بر راهیان دیگر - وسیله نقلیه قطبی - حرف گزینش۳-هدف تیرانداز - تهمتی بر او وارد نیست- آثار نویسنده ۴-جهاز عروس- دست تازی - جامه کهنه و پاره ۵-هر چیز گستردنی - کفن دزدی و شکافتن گور - از صفات باریتعالی ۶-خاک- اهل هرات- باران تند و شدید ۷-آفریدن - جواب طفره‌آمیز - بی صدا می کشد ۸-فرزند فرزند - بی بند و بار - پیکان و جهت نما ۹-واحد پولی در آسیا - آسیب از نظر بد - زبانی که شکر است۱۰-پارسنگ ترازو - پیچش مو - شکسته بند ۱۱-برقرار است- خیر اندیش است- شتابزده ۱۲-تمام لحظه‌ها - نوعی خط کش- باران تند و شدید - گل ته جوی ۱۳-نخست- فراوانی و افزونی - فروغ و روشنی ۱۴-بیماری - آزادیخواه - زعفران ۱۵-خبرنگاری که به دست طالبان به شهادت رسید - از مصالح ساختمانی برای پی ریزی

عمودی

۱-خودرو آلمانی - علم گیاه‌شناسی - ویران کننده ۲-تکرارش از بازیهای کودکانه است- بیماری بناگوش کودکان - جمع روح ۳-جامه وارو - محل بلیت فروشی - دست شکسته بر گردن ۴-نقره آلمانی - حرف همراهی - امر به چرانیدن - می دهند تا آبرو ریزند ۵-آرنج - خاطری خوشدارد - درخت مجنون ۶-دعایی با مضامین بسیار عالی - امتها - انتظار کشیدن و صبر کردن ۷-کیسه بی سر و ته - چاره جو و مشکل گشا - خیر اندیش است۸-از سور مبارکه قرآن - خدا نکند در زندگی قسمت کسی چنین باشد - رشته خوشنوا ۹-نا اهل را چون گردکان بر گنبد است- پایتخت کشور مالی - می‌دهند تا راحت نشینند ۱۰-شکننده - نوعی پارچه ابریشمی - از اوراق بهادار ۱۱-از حروف استثنا - نوشتن کتابی از مطالب کتابهای دیگر - چاهها به تازی ۱۲-آخرین یگان - سرزمین کاسترو - برجستگی ته لاستیک- سرشار است۱۳-رشته‌یی از ورزش شنا - رودی در عراق - سخت و با صلابت ۱۴-آرامش ندارد - چشمه‌یی در بهشت- جدید است۱۵-مجبور است- از رشته‌های ورزش باستانی

حل جدول شماره قبل

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	ر	ه	ب	ر	■	ت	ه	م	ت	■	م	ت	ر	ن	م
۲	ف	ر	و	ی	د	■	ل	ی	و	ا	ن	ی	■	ا	س
۳	ا	■	ف	ی	ل	ه	■	م	ر	ب	ع	■	م	م	د
۴	■	م	■	س	ا	ک	ن	■	ا	د	■	د	ب	و	س
۵	م	ت	ا	■	م	ه	ا	ب	ت	■	م	ک	ا	ر	■
۶	ت	ع	ل	م	■	ک	ه	ا	■	س	ت	ا	د	■	م
۷	ن	ا	ک	ا	م	■	م	ی	ز	ب	ا	ن	■	ا	ی
۸	ا	ل	ن	■	س	ن	ت	و	ر	ز	ن	■	ن	م	ا
۹	س	ی	■	ت	ن	ک	ا	ب	ن	■	ت	ا	ب	ا	ن
۱۰	ب	■	ب	خ	ا	ر	■	ا	ش	ک	■	ک	ا	ل	ج
۱۱	■	ل	ا	ت	ن	■	ا	ب	ا	د	ه	■	ت	ق	ی
۱۲	د	و	ب	ی	■	ک	ن	■	ن	و	ا	ب	■	ر	ک
۱۳	ر	ا	ک	■	ت	ن	ف	ر	■	خ	د	م	ت	■	ر
۱۴	و	ل	■	ی	ا	د	ا	و	ر	■	م	ا	ت	م	■
۱۵	د	و	ر	ا	ز	ه	ق	ر	ا	ن	■	ن	ا	خ	ن