خبرها از عالم علم

نوشابه‌های رژیمی و خطری که جان شما را تهدید می‌کند

نوشـابه‌های رژیمی آن‌طور که تصور می‌شـود، بی‌خطر نیستند و نتایج پژوهشی ۱۴ساله نشان می‌دهد که فقط مصرف یک قوطی در روز خطر ابتلا به دیابت نوع ۲ را تا ۳۸ درصد افزایش می‌دهد و این حتی بیشـتر از خطر مصرف نوشیدنی‌هایی است که با قند شیرین شده‌اند.

به گزارش ایسنا، این یافته تصور رایج درباره «سالم‌تر بودن» نوشیدنی‌های رژیمی را به چالش می‌کشد و برای علاقه‌مندان به «زندگی بدون قند» زنگ خطر است.ایسـنا در خبری نوشت:در نخستین مطالعه طولی از این نوع که به سرپرستی دانشگاه موناش انجام شد، متخصصان وضعیت سلامت ۳۶ هزار و ۶۰۸ شرکت‌کننده را در بازه‌ای نزدیک به ۱۴ سال پیگیری کردند تا تاثیر نوشـیدنی‌های حاوی قند (SSBs) و شیرین‌شـده مصنوعی (ASBs) را بر بروز دیابت نوع ۲ بررسی کنند. داده‌های این تحقیق از «پژوهش مشارکتی ملبورن» به دسـت آمده و مربوط به افرادی اسـت که در زمان مطالعه بین ۴۰ تا ۶۹ سال سن داشتند.

متخصصـان برای تحلیـل بهتر، مصرف ایـن نوشـیدنی‌ها را در چهار گـروه دسـته‌بندی کردنـد: هرگـز یـا کمتـر از یک بـار در مـاه، یک تا سـه بـار در ماه، یک تا شـش بار در هفتـه و بیش از یک بـار در روز. آنها سـپس بـا اسـتفاده از مـدل آماری «رگرسـیون پواسـون اصلاح‌شـده» (Modified Poisson Regression) و در نظـر گرفتن عواملی مانند شیوه زندگی، چاقی، وضعیت اقتصادی‌ـاجتماعی و دیگر عوامل دخیل، رابطه میان مصرف این نوشیدنی‌ها و خطر ابتلا به دیابت نوع ۲ را بررسی کردند.

طبق نتیجه این پژوهش که در نشـریه «دیابت و متابولیسـم» منتشر شـد، نوشـیدن تنها یک قوطی نوشـابه رژیمی در روز، خطر ابتلا به دیابت نـوع ۲ را ۳۸ درصد افزایش می‌دهد. این در حالی اسـت که مصرف همان مقدار نوشـیدنی‌های قندی خطـر ابتلا را ۲۳ درصد بالا می‌برد. پروفسـور «باربورا دو کورتن»، نویسنده ارشد این پژوهش از دانشگاه موناش، می‌گوید: شیرین‌کننده‌های مصنوعی معمولا به‌منزله جایگزینی سالم‌تر برای افراد در معرض خطر دیابت توصیه می‌شـوند، اما یافته‌ها حاکی از آن است که خود این ترکیبات ممکن است خطراتی داشته باشند.

زمانـی که متخصصان داده‌های مربوط به نوشـیدنی‌های قندی را با در نظر گرفتن شـاخص توده بدنی (BMI) و نسـبت دور کمر به باسن اصلاح کردند، ارتباط آماری منتفی شـد. این امر نشـان می‌دهد که در این گروه، چاقی عامل واسطه اصلی بین نوشیدنی‌های قندی و دیابت نوع ۲ است.

اما در مورد نوشـیدنی‌های رژیمی این طور نبود و متخصصان دریافتند که پس از تعدیل داده‌ها براسـاس شـاخص توده بدنی، خطر ابتلا به دیابت نوع ۲ از ۸۳ به ۴۳ درصد کاهش یافت و با در نظر گرفتن نسـبت دور کمر به باسـن، این رقم همچنان در سـطح ۳۸ درصد باقی مانـد. این پایداری نشان می‌دهد که افزایش خطر صرفا ناشی از چاقی نیست و احتمالا عواملی چون سوخت‌وسازی مستقل‌تر، مانند اختلال در میکروبیوم روده یا تغییر در سوخت‌وساز گلوکز ممکن است در این زمینه نقش داشته باشند.

به گزارش ایندیپندنت، اگرچه در این مطالعه نوع دقیق شیرین‌کننده‌های مصنوعی مشخص نشـده، اما ترکیباتی مانند آسپارتام، ساخارین، سوکرالوز و آسه‌سـولفام پتاسیم محتمل‌ترین گزینه‌ها هستند که هر یک ویژگی‌های جذب و دفع متفاوتی دارند و ممکن اسـت به شکل‌های مختلف مسیرهای سوخت‌وساز بدن را تحت تاثیر قرار دهند

«سکته گوش»؛ یک اورژانس فراموش‌شده

عضو هیات علمی دانشـگاه علوم پزشـکی اراک با اشـاره به علل، پیشگیری و درمان کم‌شنوایی در سنین مختلف، بر اهمیت غربالگری نوزادان، آگاهی خانواده‌ها و استفاده ایمن از تجهیزات صوتی تأکید کرد.

به گزارش ایسـنا، نگار عزیزی - کارشـناس ارشد شنوایی‌شناسی و عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی اراک، با اشـاره به گستره فعالیت رشته شنوایی‌شناسی در حوزه‌های ارزیابی، تشـخیص و توانبخشی اختلالات شنوایی و تعادل، اظهار داشت: این رشته در کنار گوش، حلق و بینی، نقش مکمـل و تعیین‌کننده‌ای در بهبود اختلالات گوش و تعادل دارد.

وی با بیان اینکه کم‌شـنوایی در هر سـنی ممکن اسـت بروز کنـد، افـزود: از عفونت‌های گـوش میانی در کـودکان و نوجوانان تا اسـتفاده بی‌رویـه از ایرپاد، هدفـون و هندزفری و حتی سـکته‌های ناگهانی گوش در بزرگسـالان، همگی زنگ خطرهایی برای سـلامت شنوایی هستند که باید جدی گرفته شوند.

◆ غربالگـری نـوزادان؛ طلایی‌ترین فرصت تشخیص

عزیزی بـا تأکید بر اینکه نوزاد در چهار ماهگی در رحم مادر شـنوایی پیدا می‌کند، گفت: کم‌شـنوایی در نـوزاد حتی یک روز هم بی‌صدا نمی‌گذرد و تشـخیص دیرهنگام ممکن است کودک را تا ماه‌ها از رشد طبیعی عقب اندازد.

وی بـر لـزوم انجـام غربالگـری تـا ۲۸ روزگی و پیگیری‌های مرحله‌ای در سـه و شـش ماهگی تأکید کرد و افزود: عواملی چـون زردی، نارس بودن، کمبود اکسـیژن حین زایمان و بستری در NICU می‌توانند عامل کم‌شنوایی نوزادان باشند.

◆ نوجوانان و بزرگسالان در خطر «ناشنوایی بی‌صدا»

این عضو هیات علمی، استفاده مداوم و ناصحیح از وسایل شنیداری را از عوامل خطر کم‌شنوایی دانست و گفت: قانون ۶۰/۶۰ (کمتر از ۶۰ دقیقه و زیر ۶۰ درصد صدای دستگاه) باید جدی گرفته شود. همچنین کار در محیط‌های صنعتی و پر سروصدا، بیماری‌های ویروسی، داروهای اتوتوکسـیک و حتی ضربه به سر از علل دیگر آسیب به شنوایی در سنین بالاتر است.

عزیزی از افزایش موارد ناشـنوایی ناگهانی خبر داد و گفت: این عارضه که به "سـکته گوش" معروف است، باید در گلدن تایم ۷۲ ساعته با دارو درمان شود.

وی هشـدار داد: هرگونه افت شنوایی ناگهانی باید فوراً توسط پزشک بررسی شـود، چراکه در بسیاری از موارد، درمان به موقع باعث بازگشـت شـنوایی خواهد شد.

◆ اختـلال تعـادل؛ مشـکلی پنهـان امـا ناتوان‌کننده

وی همچنیـن به نقش سیسـتم تعادلی گوش در حفظ تعادل بدن اشـاره کرد و افزود: سرگیجه‌هایی که با حرکت تشدید می‌شوند، ممکن است به دلیل اختلال در کریستال‌های گوش داخلی (وستیبولار) باشند که با تمرین‌های توانبخشی یا دارو قابل درمان هستند.

◆ مراقبت‌های ساده اما حیاتی

بنابر اعلام وزارت بهداشـت، عزیزی درباره باورهای اشتباه گفت: اسـتفاده از گوش‌پاک‌کن نه‌تنها گوش را تمیز نمی‌کند، بلکه ممکن اسـت به پرده گوش آسیب بزند. برای نوزادان، پاک کردن دور گوش با دستمال نرم کافی است. همچنین خشک‌کردن گوش با سشوار روی باد سرد و با فاصله مناسب توصیه می‌شود.

◆ کاشـت حلزون برای چه کسانی مناسب است؟

وی در پایان با اشـاره به تفاوت کاشـت حلزون با دیگر درمان‌ها، افزود: کاشت حلزون صرفاً برای افرادی با افت شـنوایی عمیق و دائمی اسـت و قبل از آن باید دارودرمانی و سـمعک امتحان شـده باشند. این روش تنها در شـرایط خاص و با تأیید کمیسـیون تخصصی انجام می‌شود.

تهدیدات غذای ناسالم برای نظام سلامت

مدیرکل فرآورده‌های غذایی و آشـامیدنی سازمان غـذا و دارو، با تأکید بر اینکه سـلامت مردم خط قرمز سازمان غذا و دارو است، نسبت به خطرات مصرف مواد غذایی ناسالم هشدار داد.

به گزارش مهر به نقـل از ایفدانا، عبدالعظیم بهفر گفت: غذا، اگرچه اصلی‌ترین نیاز برای بقا اسـت، اما در صورتـی که فاقد ایمنی و کیفیت لازم باشـد، می‌تواند منجـر بـه بیماری‌های جدی شـود. سـالانه بیش از ۶۰۰ میلیـون نفر در سراسـر جهان بـه بیماری‌هایی مبتلا می‌شـوند که منشأ آنها مصرف مواد غذایی آلوده یا نامطمئن است.

وی با اشـاره به تهدیدات ناشی از باقیمانده سموم، آفت‌کش‌هـا و سـایر ترکیبـات مضر در مـواد غذایی، خاطرنشـان کـرد: اگر ایمنی غـذا را نادیـده بگیریم، ناگزیـر خواهیم بـود هزینه‌های زیـادی صرف درمان کنیـم. در حالی که نظارت مؤثـر بر زنجیره تأمین غذا می‌تواند از بروز بسـیاری از این بیماری‌ها پیشـگیری کند.

بهفر با بیان اینکه ایمنی غذا یک اقدام پیشـگیرانه و مؤثر در نظام سـلامت اسـت، گفت: نظارت دقیق بر کیفیت مواد غذایی، نقش مهمی در کاهش هزینه‌های درمانی و افزایش بهره‌وری سلامت عمومی دارد.

مدیرکل فرآورده‌های غذایی و آشـامیدنی سازمان غذا و دارو همچنین تأکید کرد: ایمنی مواد غذایی صرفاً یک وظیفه سـازمانی نیست، بلکه مسئولیتی است که همه نهادهای دخیـل در حوزه تولید، واردات، توزیع و عرضه غذا باید نسبت به آن پاسخگو باشند.

وی گفت:هدف نهایی ما داشـتن جامعه‌ای سالم و پویاسـت و این هدف بدون توجه جـدی به کیفیت و ایمنی مواد غذایی محقق نخواهد شد.

خبر پزشکی

بهترین اقدامات در مواجهه با گرمازدگی

رعایت برخی توصیه‌ها و اجتنـاب از گرمازدگی به‌ویژه برای افرادی که قرار است عازم مراسم پیاده‌روی اربعین شوند، ضروری است.

به گزارش همشهری، اکنون که در فصل گرما هستیم موقعیت مناسبی برای سخن‌گفتن در مورد گرمازدگی است.

رعایت برخی توصیه‌ها و اجتنـاب از گرمازدگی به‌ویژه برای افرادی که قرار اسـت عازم مراسم پیاده‌روی اربعین شوند، ضروری است. حسن اکبری، متخصص آسیب‌شناسی سـلولی و متخصص طب ایرانی در این‌باره به چند نکته مهم اشاره کرده که در ادامه می‌خوانید.

◆ اهمیت دمنوش‌ها

چای انرژی سـلول‌ها را کم می‌کند و حتـی می‌تواند عامل گرمازدگی باشـد، اما دمنوش‌های خنـک مثل پنیرک، ختمی، عنـاب، به‌لیمو و چای کوهی هم بدن را خنک نگه می‌دارند و هم به تقویت سیسـتم ایمنی کمک می‌کنند.

◆ خوراکی‌های مفید

برای روزهای گرم سـال خوردن غذاهای گرم و سنگین مناسب نیست و باید غذاهایی اسـتفاده کنید که خنک هسـتند؛ مثل آبدوغ‌خیار که برای مقابله با گرمای ۴۰تا ۵۰درجه‌ای ظهر تابستان بسیار مناسب است. می‌توانید مقداری نعناع، گل‌محمدی، کنجد، گردو و کشـمش به آن اضافه کنید که منجر به ایجاد دل‌درد نشود.

علاوه بر این، غذاهای حاضری مثل نان و پنیر با سبزی یا گردو و خیار هم برای روزهای گرم سـال توصیه می‌شود. سالاد کاهو همراه با هویج، کلم و خیار هم مناسب است و حتی می‌توانید این سالاد را به همراه نان به‌عنوان یک وعده غذایی مصرف کنید.

◆ مداوای گرمازدگی

اگر فردی گرمازده شد نخستین تلاش شما نباید قرار دادن او در معرض آب بسیار سـرد باشد. در این شرایط آبی که تقریبا هم‌دمای بدن فرد باشد بیشتر توصیه می‌شـود. دمای بدن فرد گرمازده حدود ۴۰درجه است و اگر ایـن فرد را در آب یخ قرار دهید یا آب سـرد روی او بریزید، اختلاف دمای ۴۰درجه بدن با ۵یا صفر درجه آب یخ، می‌تواند باعث انفجار سلول‌های بدن فرد گرمازده شود.

بایـد از آبی با دمای بین ۳۰تا ۳۵درجه اسـتفاده کـرد و در ابتدا فقط لباس فرد گرمازده خیس شود. به‌خاطر داشته باشید که مهم‌ترین نکته برای پیشگیری از گرمازدگی، نداشتن تردد در فضای باز و زیر تابش مستقیم نور آفتاب است.

در مراسم اربعین هم بهتر است پیاده‌روی را به ساعت‌هایی موکول کنید که خورشید در گرم‌ترین زمان تابش خود نیست.

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۲۹۰۱۲۰۰۰۸۹۲ مورخ ۱۰ / ۰۲ / ۱۴۰۴ هیات اول/ دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضـی و سـاختمانهای فاقـد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک گرمسار تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی آقای/ خانم محمدتقی قلـی زاده فرزنـد مصـطفی قلـی بـه شناسنامه شماره ۱۸۳ کدملی ٤٦٠٩٢٤٣٢٩٦ صادره از گرمسـار در ششـدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۹۰۰ متر مربع، قسمتی از پلاک ثبتـی ۲۱ فرعی از پلاک ٤ اصلی واقع در نوده اربابی موروثی اشرف السادات محمـدی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتـب در یـک نوبـت آگهـی می شود در صورتی که اشخاص نسبت بـه صـدور سـند مالکیـت متقاضـی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت یک مـاه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک مـاه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نماینـد. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصـول اعتـراض طبـق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول : ۱۵ / ۰۵ / ۱٤۰٤
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۰۱ / ۰٦ / ۱٤۰٤
۱۹۷۷۷۱۸م.الف/٦۷۲–ش **حسین چلوئی رئیس ثبت اسناد و املاک**

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱٤۰٤٦۰۳۲۹۰۱۲۰۰۲۸۸۳ مورخ ۰٦ / ۰۵ / ۱٤۰٤ هیات اول/ دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضـی و سـاختمانهای فاقـد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک گرمسار تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی آقای /خانم حسین خادم فرزند نصرت الله به شناسنامه شماره ٤ کدملی ٤٦۰۹۷۲٤٤۷۲ صادره از گرمسـار در ششـدانگ یـک بـاب خانـه قدیمی و باغچه با حق استفاده از قانون مقررات آب به مساحت ۱۰۹٤,۹۵ متر مربع قسمتی از پلاک ۲ و ۳ فرعی از ۵۱ اصلی واقع در سـرابرود شهرسـتان گرمسار موروثی مرحوم نصرت الله خادم محرز گردیده است. لـذا بـه منظـور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضـی اعتراضـی داشـته باشـند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتـراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی اسـت در صـورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول:۱۵ / ۰۵ / ۱٤۰٤
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۰۱/ ۰٦ / ۱٤۰٤
۱۹۷۸۱٤۱م.الف/٦۷۱–ش **حسین چلوئی اسناد و املاک**

اداره ثبت اسناد واملاک حوزه ثبت ملک دماوند
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سندرسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱٤۰٤٦۰۳۰۱۰۵۸۰۰۲٤۳۱ مورخ ۱٤۰٤/۰۲/۱٦ هیات اول/دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حـوزه ثبت ملک دماوند تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی خانم زهرا بحیرانـی فرزنـد کـرم خـدا بشماره شناسنامه ٤۰۲۰۷ صادره ازتهران به شماره ملی ۰۰۸۲۲۹٦٤۷۲ در ششدانگ یـک قطعـه زمین با بنای احداثی به مساحت ۱٦۰۳/٦۲ مترمربع در پلاک ۲۵۷۳ فرعی مفروزی از پـلاک ۲۸ و ۱۲۸ فرعی از ۹۲ اصلی واقع درجابان خریداری مع الواسطه ملک در قسـمتی از پـلاک ۲۸ فرعی از ۹۲ اصلی از مالک رسمی وراث حسین یوسف زاده به نامهای سعید و بانو سـایه و در قسمتی از پلاک ۱۲۸ فرعی از مالک رسمی عباس و محمود و محمد و حمید اکبـری فرزنـدان احمدعلی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصـله ۱۵ روز آگهی می شود درصورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضـی داشـته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دوماه اعتراض خود را به این اداره تسـلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتـراض دادخواسـت خـود را مراجـع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱٤۰٤/۰٤/۳۱
تاریخ انتشار نوبت دوم:۱٤۰٤/۰۵/۱۵
م/الف ۵۹۹/۳۲۲–ش **رئیس ثبت اسناد و املاک دماوند – امیرتفرقی**

اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک منطقه یک قزوین
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابـر رای شـماره ۱٤۰٤٦۰۳۰۹۰۰۱۰۰۵۹۵٦ مـورخ ۱۱ / ۰٤/ ۱٤۰٤ کلاسـه ۱٤۰٤۱۱٤٤۰۹۰۰۱۰۰۰۰۷۳ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک منطقه یک قـزوین تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای سید مجید بابایی به شماره شناسنامه ٤۵ کد ملی ٤۳۲٤۷۲۵۰۱۲ فرزند سید رحیم در ششدانگ یک قطعه زمین محصور به مساحت ۳۰ / ۲٤۲ متر مربع در پلاک ۷۲ – اصلی واقع در قزوین بخش ۱۲ حوزه ثبـت ملـک منطقه یک قزوین محرز گردیده است. لذا به منظوراطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سـند مالکیـت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو مـاه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ، ظـرف مـدت یـک مـاه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۵ / ۰۵ / ۱٤۰٤
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۰۱ / ۰٦ / ۱٤۰٤
٦۷٦/۰٤–ش **شعبان عسگری – رئیس ثبت اسناد و املاک**

اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک منطقه یک قزوین
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابـر رای شـماره ۱٤۰٤٦۰۳۰۹۰۰۱۰۰۵۸٦۸ مـورخ ۱۰ / ۰٤/ ۱٤۰٤ کلاسـه ۱٤۰۳۱۱٤٤۰۹۰۰۱۰۰۱٦۳۲ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک منطقه یک قـزوین تصـرفات مالکانـه بلامعـارض متقاضـی آقـای فرامـرز موسـی خـانی بـه ش ش ٤۳۱۰۲۵٦۲۲۸ کد ملی ٤۳۱۰۲۵٦۲۲۸ فرزند حسین در ششـدانگ یـک قطعـه زمـین مزروعی به مساحت ۸۰ / ۲۷۵ متر مربع پـلاک شـماره ۷۲ اصـلی واقـع در اراضـی روستای ارشت قزوین بخش ۱۲ حوزه ثبت ملک منطقه یـک قـزوین محـرز گردیـده است. لذا به منظوراطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی مـی شـود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشـند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را بـه ایـن اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند . بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۵ / ۰۵ / ۱٤۰٤
تاریخ انتشار نوبت دوم : ۰۱ / ۰٦ / ۱٤۰٤
۱۹۷۸۸٤۹م.الف/٦۷۵–ش **شعبان عسگری – رئیس ثبت اسناد و املاک**

آگهی تغییرات شرکت سهامی خاص رازان طرح به شناسه ملی ۱۰۱۰۳۷۸۲۵۶۹ و به شماره ثبت ۲۶۰۶۷۸

بـه اسـتناد صورتجلسـه مجمـع عمـومی عـادی سـالیانه مـورخ ۱٤۰٤/۰٤/۱۰ تصمیمات ذیل اتخاذ شد آقای حمید رضا ایلخـانی قلجائی به شماره ملی ۰۰۵٦٤۲٦۳۳۱ به سمت عضو هیئت مـدیره تـا تـاریخ ۱٤۰٦/۰٤/۱۰ آقـای فرهـاد کریمـی بـه شـماره ملـی ۳۹۹۰٦٦۱۸۵۱ به سمت عضو هیئت مدیره تا تـاریخ ۱٤۰٦/۰٤/۱۰ آقای رضا کریمی به شماره ملی ۳۹۹۰٦٦۸۰۳۱ بـه سـمت عضـو هیئت مدیره تا تاریخ ۱٤۰٦/۰٤/۱۰ انتخاب گردیدند آقـای بابـک آتشین جان به شماره ملی ۰۰۵٤۹۲۷۸٤٦ به سمت بـازرس علـی البدل و آقای سید احمد مشهور به شاهرخ رکنی بـه شـماره ملـی ۳۵۲۰۷۹۰۰۸٤ به سمت بازرس اصلی تا پایان سال مالی انتخـاب گردیدند.

۱۸۷–د **سازمان ثبت اسنادو املاک کشور اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری تهران (۱۹۷۸۶۳۲)**

جدول

۷۷۷۷

افقی

۱-زمانـی در حمامـش همه سـروصدا بود - همسـایه شـمالی ۲-آب راکد و متعفن - علم سـخنوری ۳-از اقیانوسـها - ریز ریز کردن - از آحـاد طول دسـتی - اسـب آذری ۴-کودک از خود راضی - اجاره بها - آواز خوش- سـوره‌های غیرمدنی قرآن ۵-برپا ایسـتاده - زشت منظر - از تقسیمات ارتشـی ۶-پارچه گیاهی - امروزی - اسـب سـفید ۷-چوب زیر در - کتاب مذهبی زرتشـتیان - ماه میلادی ۸-شـکننده - اختلاف سـطح الکتریکـی - دورویی ۹-امر بـه آمدن - تندرسـتی - ناز بالش ۱۰-سر از خاک برآوردن - مارپیچ - مقوای نازک ۱۱-یار سفر کرده - خطای غیرعمد - دوسنگ آسیا ۱۲-خوک وحشی - کم و اندک- کوچکترین جز - سـازمان جاسوسـی امریکا ۱۳-نفس خسـته - عروس- آغاز بیابان - واحد پول روسیه ۱۴-امتزاع آب با جسمی - قرار ندارد ۱۵-محلی برای آزمایشهای علمی - پیاپی و مستمر

عمودی

۱-عهد و روزگار - کنایه از آدم کم پیدا ۲-سـلاح پرتابی - رشـته ضخیم ۳-ره آورد سـاوجی - گدایی کردن - شـکننده - میوه مرب است اما برگشته ۴-پشـیمانی - آتش جهنم - سـازنده عمارت- سرسلسـله اعـداد در ترکی ۵-حـرف جمع - نیمکـت مبلی - در نظر اسـت۶-ظاهر و آشـکار - مقام و درجه - خانه و مسـکن ۷-به خواب رفته - صالح آن آرزوی هر پدر و مادری اسـت- آب روسـتایی ۸-از درختان جنگلی - کج خیال و بد نیت- از الفبای یونانی ۹-شـماره مخصوص- دایره‌المعارف فرانسه - مرکز فرماندهی ۱۰-جایز و روا - هوای خنک- از مصالح سـاختمانی برای پی ریزی ۱۱-حیله و افسون - کنایه از کسـی که روزگار خوشی ندارد - واحد سطح ۱۲-تابه نان پزی - از بند رسته - کنیزک و پرستار - حکایتگر ۱۳-عید ویتنامی‌ها - شهرهای عرب- ناحیـه ای در آلمان - حمله و هجوم ۱۴-فرهنگسـتان - از شـهرهای مرزی شمال شـرق کشور ۱۵-شهری در انگلستان با منسـوجات کتانی و ابریشمی معروف- تاریخ

حل جدول شماره قبل

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	ا	ل	ا	و	■	ح	ی	ر	ت	■	ا	ن	ا	ب	ل
۲	پ	ی	ش	ر	و	■	س	و	ر	ت	م	ه	■	ی	ا
۳	ل	■	ن	ش	ا	ن	■	م	ب	ر	ا	■	ک	ت	ب
۴	■	ا	■	و	ر	د	ک	■	ی	د	■	ک	ر	ا	د
۵	ب	و	ب	■	ن	ب	ا	ش	ت	■	ت	و	ا	ب	■
۶	ت	ر	ا	ب	■	ه	ر	و	■	و	ا	ب	ل	■	ش
۷	ا	ی	ج	ا	د	■	س	ر	ب	ا	ل	ا	■	س	م
۸	ن	و	ه	■	ل	ا	ا	ب	ا	ل	ی	■	ف	ل	ش
۹	ی	ن	■	چ	ش	م	ز	خ	م	■	ف	ا	ر	س	ی
۱۰	ک	■	و	ر	ا	م	■	ت	ا	ب	■	ج	ا	ب	ر
۱۱	■	ا	ب	ا	د	■	ن	ی	ک	ر	ا	■	ت	ی	ب
۱۲	ه	ر	ا	ن	■	ت	ی	■	و	ا	ب	ل	■	ل	ا
۱۳	ا	و	ل	■	ب	ر	ک	ت	■	ت	ا	ب	ش	■	ز
۱۴	د	ا	■	ل	ی	ب	ر	ا	ل	■	ر	ا	د	ن	■
۱۵	م	ح	م	و	د	ص	ا	ر	م	ی	■	ب	ت	و	ن