خبرها از عالم علم

شیوع یک تب ویروسی کشنده در ۱۶ کشور؛ برزیل و چین رکورددار ۲ قاره

بیش از ۲۴۰ هزار مورد ابتلا به «چیکونگونیا» و ۹۰ مورد مرگ مرتبط با آن در ۱۶ کشور از ابتدای سال جاری میلادی (۲۰۲۵) ثبت شده است.

به گزارش ایسنا، طبق اعلام مرکز اروپایی پیشگیری و کنترل بیماری‌ها (ECDC)، موارد ابتلا به تب ویروسی چیکونگونیا که از طریق پشه منتقل می‌شود، رو به افزایش است و از ابتدای سال جاری حدود ۲۴۰ هزار مورد ابتلا در سراسر جهان ثبت شده است.

موارد ابتلا به این ویروس تا ماه ژوئیه در ۱۶ کشور و منطقه در سراسر قاره آمریکا، آفریقا، آسیا و اروپا ثبت شده بود که منجر به ۹۰ مورد مرگ شد.

بخش عمده‌ای از موارد ابتلا در آمریکای لاتین گزارش شده و این درحالیست که بیش از ۳۴ هزار مورد ابتلا در آسیا در کشورهای چین، هند، سریلانکا، موریس، سنگاپور، پاکستان، تایوان و همچنین در هنگ کنگ تأیید شده است.

آمریکای لاتین بخش عمده‌ای از موارد ابتلا به چیکونگونیا را تشکیل می‌دهد و برزیل با بیش از ۱۸۵ هزار مورد در صدر قرار دارد.

بنابر این گزارش، قاره آمریکا بیشترین تعداد موارد ابتلا به چیکونگونیا را به خود اختصاص داده است به طوری که برزیل با ۱۸۵ هزار و ۵۵۳ مورد، بولیوی با ۴۷۲۱ مورد، آرژانتین با ۲۸۳۶ مورد و پرو با ۵۵ مورد در رتبه‌های بعدی قرار دارند.

پس از برزیل، چین هم با نزدیک به ۸۰۰۰ مورد ابتلا در استان جنوبی گوانگدونگ، در صدر آسیا قرار دارد. استان گوانگدونگ امسال بیشترین موارد ابتلا به این بیماری ویروسی را ثبت کرد.

پس از چین، سنگاپور و تایوان هر کدام ۱۷ مورد ابتلا را ثبت کرده‌اند که بسیاری از مبتلایان سابقه سفر به مناطق شیوع این بیماری را داشته‌اند.

منطقه آفریقا هم موارد ابتلا به چیکونگونیا را در سنگال و کنیا گزارش کرده است.

توصیه های یک ارتوپد به زائران پیاده اربعین

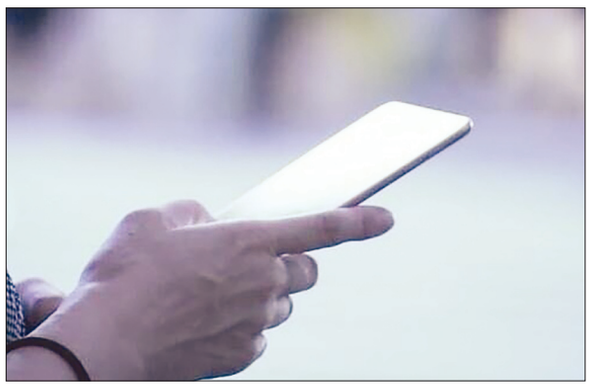
یک فوق تخصص ارتوپدی، ضمن ارائه توصیه‌های مهم به زائران در مسیر پیاده‌روی اربعین، از آنان خواست با رعایت نکات ساده، از آسیب‌های جسمی جلوگیری کنند تا سفر سالم‌تری داشته باشند.

به گزارش وبدا، حمیدرضا آرتی، با اشاره به فشار بالایی که در پیاده‌روی طولانی‌مدت به عضلات و استخوان‌ها وارد می‌شود، گفت: به دلیل گرمای هوا، بدن به سرعت دچار کم‌آبی می‌شود. بنابراین زائران باید به میزان کافی آب بنوشند و در صورت خستگی، حتماً بنشینند و استراحت کنند تا عضلاتشان قوای خود را بازیابی کنند. این موضوع به‌ویژه برای کودکان و سالمندان که بیشتر از سایرین آسیب‌پذیر هستند، اهمیت بالایی دارد.

وی، استفاده از عصا برای سالمندان را در طول پیاده‌روی ضروری دانست و افزود: عصا می‌تواند حدود ۵۰ درصد از فشار وارده بر مفاصل را کاهش دهد و به حفظ تعادل کمک کند.

این متخصص ارتوپدی، همچنین به اهمیت حمل کوله پشتی استاندارد در طول مسیر پیاده‌روی اشاره کرد و توصیح داد: وزن کوله پشتی نباید بیشتر از ۵ تا ۱۰ کیلوگرم باشد و از حمل وسایل غیرضروری باید اجتناب کرد.

سندروم «گردن پیامکی» و «انگشت ماشه‌ای» از عوارض استفاده طولانی از گوشی‌های هوشمند



با گسترش استفاده از گوشی‌های هوشمند، عوارض ناشی از این ابزارها نیز در حال افزایش است؛ بسیاری از کاربران بدون توجه به وضعیت بدنی مناسب، ساعت‌ها در حالت خمیده به صفحه نمایش خیره می‌مانند و همین موضوع می‌تواند منجر به بروز مشکلات متعدد اسکلتی‌عضلانی شود.

به گزارش ایسنا، دکتر محمدحسین جبه‌داری - متخصص طب فیزیکی و توانبخشی و عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی شیراز ضمن هشدار نسبت به آسیب‌های ناشی از گوشی‌های هوشمند به گردن و ستون فقرات، راهکارهایی برای پیشگیری از مشکلات رایج ارائه کرد.

این عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی شیراز با هشدار نسبت به افزایش مشکلات اسکلتی‌عضلانی ناشی از استفاده طولانی‌مدت از گوشی‌های هوشمند، بر اصلاح وضعیت‌های نامناسب بدن، انجام تمرین‌های کششی و وقفه‌های منظم برای پیشگیری از آسیب‌ها تأکید کرد.

◆ «سندروم گردن پیامکی»، مهم‌ترین آسیب کاربران گوشی‌های هوشمند

جبه‌داری، شایع‌ترین ناحیه آسیب‌دیده در اثر استفاده طولانی‌مدت از گوشی‌های هوشمند را گردن عنوان کرد و افزود: این مشکل که با عنوان «سندروم گردن پیامکی» شناخته می‌شود، ناشی از خم‌شدن مداوم سر به سمت پایین و نگاه طولانی به صفحه نمایش است.

او با بیان اینکه سر انسان به طور متوسط ۵ تا ۶ کیلوگرم وزن دارد، بیان کرد: در وضعیت خنثی، این وزن به‌طور متعادل توسط ستون فقرات و مهره‌های گردن تحمل می‌شود، اما هر ۲.۵ سانتی‌متر جلو آمدن سر، فشار روی گردن را تا ۴.۵ کیلوگرم افزایش می‌دهد، خم‌کردن سر به اندازه ۱۵ درجه معادل ۱۲ کیلوگرم، ۳۰ درجه معادل ۱۸ کیلوگرم، ۴۵ درجه معادل ۲۲ کیلوگرم و ۶۰ درجه معادل ۲۷ کیلوگرم فشار اضافی به مهره‌های گردن وارد می‌کند.

این متخصص طب فیزیکی و توانبخشی معتقد است که این فشارها می‌تواند منجر به درد مزمن گردن، اسپاسم عضلات اطراف ستون فقرات گردن، سردردهای گردنی، فتق دیسک گردن و ساییدگی زودرس مهره‌های گردنی شود.

◆ آسیب شانه و کمر

جبه‌داری با اشاره به اینکه قوز کردن و بالا آوردن مداوم دست‌ها برای نگه‌داشتن گوشی باعث خستگی عضلات شانه، به‌ویژه عضلات ذوزنقه‌ای و تاندون‌های روتاتور کاف می‌شود، افزود: این امر می‌تواند منجر به درد شانه، ایجاد نقاط ماشه‌ای دردناک یا به اصطلاح سندروم درد میوفاشیال شود.

او با اشاره به فشارهای وارده بر ناحیه پشتی و کمر گفت: قوز کردن هنگام استفاده از گوشی به دلیل ایجاد قوس غیرطبیعی در این ناحیه، فشار غیرطبیعی به مهره‌های پشتی و کمری وارد کرده و احتمال بروز کمردرد مزمن، فتق دیسک بین مهره‌ای و ضعف عضلات مرکزی بدن را افزایش می‌دهد.

◆ مشکلات مچ، انگشتان و آرنج

این متخصص طب فیزیکی و توانبخشی با اشاره به اینکه استفاده نادرست از گوشی‌های هوشمند می‌تواند باعث بروز سندروم تونل کارپال (CTS) یا همان فشردگی عصب مدیان در ناحیه مچ دست شود، افزود: خم کردن مداوم مچ‌ها و حرکات تکراری تایپ، فشار زیادی بر عصب مدیان وارد می‌کند که درد و بی‌حسی در دست‌ها از علائم آن است.

او یکی دیگر از مشکلات شایع، «انگشت ماشه‌ای» یا التهاب تاندون‌های انگشتان است که به دنبال اسکرول و تایپ مداوم ایجاد می‌شود، برشمرد و گفت: همچنین، در ناحیه آرنج احتمال بروز سندروم تونل کوبیتال وجود دارد که به دنبال خم‌کردن طولانی‌مدت آرنج (مثلا هنگام صحبت با گوشی) رخ داده و باعث گزگز و بی‌حسی انگشتان چهارم و پنجم می‌شود.

راهکارهای پیشگیری و تمرین‌های ساده عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی شیراز برای پیشگیری از این مشکلات توصیه کرد: کاربران لازم است، با قرار دادن گوشی مقابل چشم‌ها با پایه ثابت یا روی میز از خم شدن گردن جلوگیری کنند و همچنین هنگام استفاده طولانی از گوشی های هوشمند، آرنج‌ها را روی بدن یا میز تکیه دهیم تا فشار از روی شانه و گردن برداشته شود.

او توصیه کرد که هر ۳۰ تا ۶۰ دقیقه استفاده از گوشی موبایل تمرین‌های کششی ساده انجام دهیم و اظهار کرد: تمرین‌های ساده‌ای مانند خم‌کردن سر به سمت شانه‌ها (هر طرف ۵ ثانیه)، حرکت چانه به سمت سینه و سپس نگاه به سقف، بالا بردن شانه‌ها به سمت گوش‌ها به مدت سه ثانیه و رها کردن آن ها (۵ بار) و یا قفل کردن دست‌ها پشت کمر و سپس باز کردن قفسه سینه به مدت ۱۰ ثانیه، در پیشگیری از آسیب های اسکلتی عضلانی بسیار مؤثر است.

جبه‌داری با اشاره به تمرین‌های تقویتی مچ و عضلات پشت، این تمرینات را هفته‌ای دو تا سه بار توصیه کرد و گفت: تقویت عضلات پشت با شنا روی دیوار یا حرکت «سپر دیواری» به صورت پشت به دیوار و دست ها به شکل ۹۰ درجه و همچنین با بطری آب یا وزنه سبک مچ را به بالا و پایین خم کنیم که این تمرین موجب تقویت مچ دست می‌شود.

◆ کاهش زمان استفاده و تنظیمات هوشمند

بنابر اعلام وزارت بهداشت، او افزود: کاربران می‌توانند با بزرگ‌کردن فونت گوشی، تنظیم روشنایی متناسب با محیط، استفاده از هندزفری یا پایه برای تماس‌های طولانی و مدیریت زمان استفاده از گوشی با ابزارهایی مثل Screen Time، فشار روی عضلات و مفاصل را کاهش دهند.

این عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی شیراز همچنین به قانون ۲۰-۲۰-۲۰،پرداخت و گفت: این قانون به این صورت است که هر ۲۰ دقیقه استفاده از گوشی به یک جسم در فاصله ۶ متری به مدت ۲۰ ثانیه نگاه کنیم و همچنین هر ۳۰ دقیقه استفاده از گوشی هوشمند، ۲ تا ۳ دقیقه حرکت کنیم یا دست‌ها را تکان دهیم که این کار موجب کاهش خستگی چشم و اصلاح پوسچر (وضعیت بدن) می شود.

خبر پزشکی

حضور در فضاهای سبز باعث رشد بهتر مغز کودکان می‌شود

یک مطالعه جدید نشان می‌دهد که زندگی در نزدیکی فضاهای سبز و سرسبز، خطر ابتلا به اختلال بیش فعالی و اوتیسم را در کودک، حتی قبل از تولد، کاهش می‌دهد.

به گزارش مهر به نقل از مدیس نت، محققان گزارش می‌دهند که اگر کودکان در دوران نوزادی یا مادرانشان قبل یا در دوران بارداری در نزدیکی فضاهای سبز زندگی می‌کردند، احتمال ابتلا به مشکلات رشد مغزی در آنها کمتر بود.

دکتر «استفانیا پاپاتئودورو»، محقق ارشد و استادیار دانشکده بهداشت عمومی دانشگاه راتگرز در نیوجرزی، در یک بیانیه خبری گفت: «یافته‌های ما نشان می‌دهد که افزایش دسترسی به فضای سبز در محیط‌های شهری ممکن است از رشد عصبی در اوایل کودکی پشتیبانی کند و به کاهش بار تأخیرهای رشد عصبی کمک کند.»

اینکه دقیقاً چگونه فضاهای سبز ممکن است رشد سالم مغز را در رحم مادر تقویت کنند، هنوز به طور کامل درک نشده است، اما محققان نظریه‌های خود را دارند.

آنها حدس می‌زنند که قرار گرفتن در معرض فضای سبز، استرس و افسردگی را کاهش می‌دهد، تعامل اجتماعی را افزایش می‌دهد و قرار گرفتن در معرض سر و صدا و دماهای شدید را کاهش می‌دهد، که همه اینها می‌تواند به رشد در کودکان خردسال کمک کند.

برای این مطالعه، محققان داده‌های بیش از ۱.۸ میلیون جفت مادر و کودک را که از چندین ایالت در طرح بیمه مدیکید ثبت‌نام کرده بودند، تجزیه و تحلیل کردند. قرار گرفتن در معرض فضای سبز با استفاده از تصویربرداری ماهواره‌ای و کد پستی محل سکونت مادران اندازه‌گیری شد.

نتایج نشان می‌دهد که کودکان مادرانی که در نزدیکی فضاهای سبز زندگی می‌کردند، ۳۴درصد کمتر در معرض خطر معلولیت‌های ذهنی و ۱۷درصد کمتر در معرض خطر اوتیسم بودند.

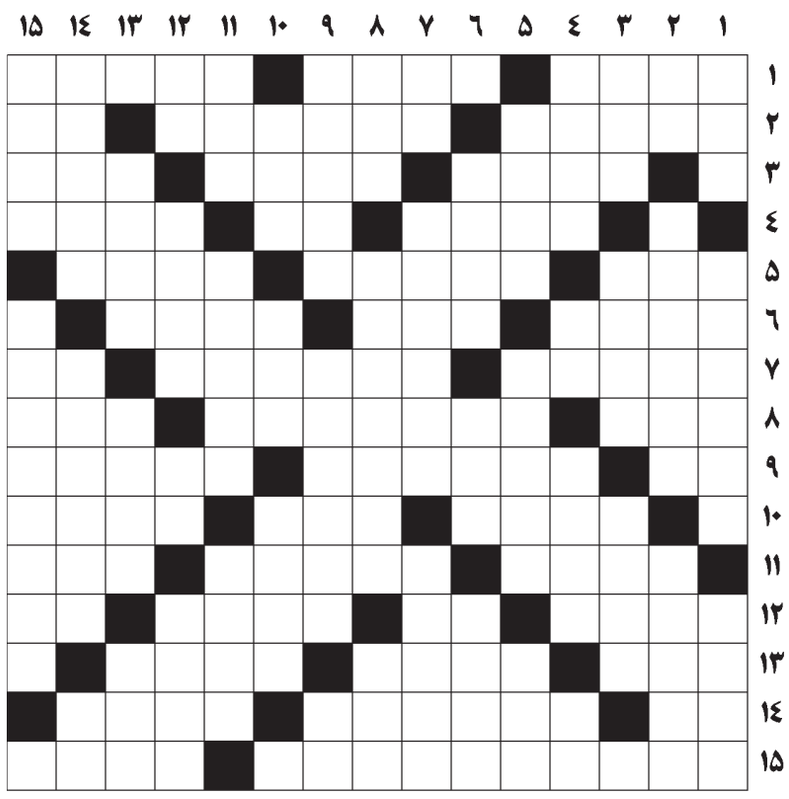
این مطالعه می‌گوید کودکانی که پس از تولد در نزدیکی فضاهای سبز زندگی می‌کردند، ۱۹درصد کمتر در معرض خطر ناتوانی‌های یادگیری قرار داشتند.

پاپاتئودورو گفت: «ما ارتباط محافظتی بین فضای سبز مسکونی و چندین پیامد عصبی-رشدی را در بازه‌های زمانی مختلف مواجهه- پیش از لقاح، قبل از تولد و اوایل کودکی- مشاهده کردیم که نشان‌دهنده دخالت مکانیسم‌های بیولوژیکی اساسی مختلف است.»

پاپاتئودورو گفت: «این ارتباط در بین کودکانی که در مناطق شهری زندگی می‌کنند، برجسته‌تر بود که نشان‌دهنده مزیت بالقوه بیشتر فضای سبز در جایی است که محدود است. یافته‌های ما نشان می‌دهد که افزایش دسترسی به فضای سبز در محیط‌های شهری ممکن است از رشد عصبی در اوایل کودکی پشتیبانی کند و به کاهش بار تأخیرهای عصبی-رشدی کمک کند.»

جدول

۷۷۷۹



افقی

۱-در دیر ساکن است- نوعی نان صخیم و پوک- آشکار کردن ۲-پول هلند - خاموش کردن آتش- امر به آمدن ۳-اتاق قطار - باشگاه و انجمن - قوی و دلاور ۴-گریزان است- حرف گزینش- جنبش و حرکت۵-نوعی پارچه ابریشمی - محرم اسرار - شهر بلقیس ۶-روشهای نیکو - کتاب گوگول - خرامان ۷-مرسوم نیست- مامور سرشماری - چوب خوشبو ۸-بانگ شادی و طرب- بی چیز - خوراک چهارپایان ۹-عقب و دنبال - برافروختگی - وسیله یی در دست کدبانو ۱۰-چاهها به تازی - پیچش مو - دو چیز را با هم سنجیدن ۱۱-صاحب قدرت- زبانی که شکر است- شهر بی نظم ۱۲-خوراکی از دل و جگر - پادگانی در تهران - آواز دهنده غیبی - بیماری ۱۳-ازالقاب‌اروپایی-آگاه‌استوفاضل-خواهان‌است ۱۴-دستتازی - در پایتخت زاده شده - شایسته و سزاوار ۱۵-کنایه از آسمان آبی رنگ کرده‌اند - خاک

عمودی

۱-اتفاق و سازگاری - مخترع اتوبوس برقی - گروه کارگرانی که مشغول یک کار باشند ۲-دودمان - جهالت- درویشو از دنیا بریده ۳-کابوس خانمها - خواهش عاجزانه - قبول خواهش۴-بجا و مناسب- حرف همراهی - آغاز کردن - پایان چیزی ۵-کثرت آمد و شد - شاه تیر سقف- دروازه معده ۶-ورزش سبک- پرده - زن برادر شوهر ۷-ضمیر تنها - دستور کار - از مسابقات۸-از دیده رود - نام پایتختسابق قزاقستان - علامت عدلهای مال التجاره ۹-از زمینهای زراعی - مخزن قوه برق - ضمیری در انگلیسی ۱۰-سر و سامان - صندوقچه - هر چیز گستردنی ۱۱-دانش و فرهنگ- شهر قدیم - کشیک و نگهبانی ۱۲-شهری در آلمان - اصل و نسب- سفید ترکی - دشت بی آب و علف۱۳-جنبش و حرکت- زشت و ناپسند - از درندگان ۱۴-وعده یی از غذا - ناشی و بی تجربه - گل ته جوی ۱۵-به فال نیک گرفتن - داد و ستد

حل جدول شماره قبل

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	س	ر	ش	ا	خ	■	م	ی	ه	ن	پ	ر	س	ت	ی
۲	ر	و	د	ب	ا	ر	■	و	ل	ت	ا	■	ل	ا	■
۳	ا	ب	■	ا	س	ت	و	ا	■	ر	ب	ح	■	ب	ن
۴	س	ر	ا	■	ر	ا	ی	■	ا	س	ن	ا	د	■	ا
۵	ر	ا	ب	و	■	م	و	س	س	■	د	م	ا	د	م
۶	■	ه	ا	ت	ف	■	ا	ر	ا	ت	■	ل	ب	ا	ب
۷	د	■	د	و	ل	ا	■	ا	ر	ی	ک	ه	■	ب	ر
۸	و	م	ه	■	ک	ر	ی	س	ت	ا	ل	■	ش	ا	د
۹	ر	ن	■	ر	ه	ا	ی	ی	■	ر	ا	ب	و	■	ه
۱۰	ا	ج	ر	ا	■	د	ل	م	ه	■	ه	م	ب	ر	■
۱۱	ن	ی	ک	پ	ی	■	■	ه	ا	ر	ب	■	ر	ه	ن
۱۲	د	■	ا	ر	ا	د	ه	■	ج	و	ر	■	ت	ا	و
۱۳	ی	د	■	ت	س	و	■	د	ر	ب	د	ر	■	و	ر
۱۴	ش	ا	ب	■	ا	د	ا	ر	■	ل	ا	ج	و	ر	د
۱۵	ی	و	ه	ا	ن	م	ن	د	ل	■	ر	ا	ن	د	ن

آگهی قانون تعیین تکلیف اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی شهرستان خرم آباد – سری (۶۱۰) جمعی

نظر به دستور مواد ۱ و ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی، املاک متقاضیانی که در هیات موضوع ماده یک قانون مذکور مستقر در واحد ثبتی خرم آباد مورد رسیدگی و تصرفات مالکانه و بلا معارض آنان محرز و رای لازم صادر گردیده جهت اطلاع عموم به شرح ذیل در دو نوبت آگهی می‌گردد. در صورتی که هرکس نسبت به صدور سند مالکیت بنام متقاضیان اعتراض داشته باشد می تواند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را کتباً به اداره ثبت اسناد واملاک محل تسلیم وپس از اخذ رسید ظرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع محترم قضایی تقدیم وگواهی تقدیم دادخواست را به اداره ثبت محل تحویل نماید، در صورتی که اعتراض در مهلت قانونی واصل نگردد یا معترض گواهی تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل ارائه نکند اداره ثبت مبادرت به صدور سند مالکیت می‌نماید و صدور سند مالکیت مانع از مراجعه متضرر به دادگاه نیست .

۱ – تقاضای «خانم شمسی جعفری» فرزند «عباس» نسبت به «ششدانگ یک قطعه باغ» بمساحت «۷۵۸,۸۹» مترمربع مجزی شده از پلاک شماره «۱۲۲۵» فرعی از «۷» اصلی واقع در بخش «۲» خروجی از مالکیت مالک اولیه «نیازعلی آرشیان»

۲– تقاضای «آقای قاسم بیرانوند» فرزند «عزیز» نسبت به «ششدانگ زمین مزروعی» بمساحت «۲۰۵۱۸,۰۹» مترمربع مجزی شده از پلاک شماره «۱۰۵۸» فرعی از «۴۷» اصلی واقع در بخش «۴» خروجی از مالکیت مالک اولیه «خود متقاضی»

۳– تقاضای «آقای قاسم بیرانوند» فرزند «عزیز» نسبت به «ششدانگ زمین مزروعی» بمساحت «۱۳۶۱۴,۸» مترمربع مجزی شده از پلاک شماره «۱۰۶۰» فرعی از «۴۷» اصلی واقع در بخش «۴» خروجی از مالکیت مالک اولیه « خود متقاضی»

۴ – تقاضای «آقای قاسم بیرانوند» فرزند «عزیز» نسبت به «ششدانگ زمین مزروعی» بمساحت «۱۵۱۰۸,۵۸» مترمربع مجزی شده از پلاک شماره «۱۰۵۹» فرعی از «۴۷» اصلی واقع در بخش «۴» خروجی از مالکیت مالک اولیه «خود متقاضی»

۵ – تقاضای «آقای قاسم بیرانوند» فرزند «عزیز» نسبت به «ششدانگ زمین مزروعی» بمساحت «۶۳۶۰,۱۹» مترمربع مجزی شده از پلاک شماره «۱۰۶۲» فرعی از «۴۷» اصلی واقع در بخش «۴» خروجی از مالکیت مالک اولیه «خود متقاضی»

۶– تقاضای «آقای قاسم بیرانوند» فرزند «عزیز» نسبت به «ششدانگ زمین مزروعی» بمساحت «۳۶۶۹۷,۵۷» مترمربع مجزی شده از پلاک شماره «۱۰۶۱» فرعی از «۴۷» اصلی واقع در بخش «۴» خروجی از مالکیت مالک اولیه «خود متقاضی»

۷ – تقاضای «آقای قاسم بیرانوند» فرزند «عزیز» نسبت به «ششدانگ زمین مزروعی» بمساحت «۶۸۷۷۱,۵» مترمربع مجزی شده از پلاک شماره «۱۰۵۷» فرعی از «۴۷» اصلی واقع در بخش «۴» خروجی از مالکیت مالک اولیه «خود متقاضی»

۸ – تقاضای «خانم زهرا عیدی» فرزند «بهمن» نسبت به «ششدانگ زمین مزروعی» بمساحت «۱۰۶۷,۲۸» مترمربع مجزی شده از پلاک شماره «۶۲۹» فرعی از «۹» اصلی واقع در بخش «۲» خروجی از مالکیت مالک اولیه «خود متقاضی»

۹ – تقاضای «خانم سهیلا بیرانوند» فرزند «آبالا» نسبت به «سه دانگ مشاع از ششدانگ زمین مزروعی» و «خانم فروزان بیرانوند » فرزند «آبالا » نسبت به «سه دانگ مشاع از ششدانگ زمین مزروعی » بمساحت «۶۰۱۹,۲۳» مترمربع مجزی شده از پلاک شماره «۱۹» فرعی از «۱۲» اصلی واقع در بخش «۱۰» خروجی از مالکیت مالک اولیه «یالا بیرانوند»

۱۰– تقاضای «خانم سهیلا بیرانوند» فرزند «آبالا» نسبت به «سه دانگ مشاع از ششدانگ زمین مزروعی» و «خانم فروزان بیرانوند» فرزند «آبالا» نسبت به «سه دانگ مشاع از ششدانگ زمین مزروعی » بمساحت «۱۲۰۸۴,۳۱» مترمربع مجزی شده از پلاک شماره «۲۳» فرعی از «۱۲» اصلی واقع در بخش «۱۰» خروجی از مالکیت مالک اولیه «یالا بیرانوند»

تاریخ انتشار نوبت اول: (۱۴۰۴/۰۵/۰۴)
نوبت دوم: (۱۴۰۴/۰۵/۱۹)

۱۹۶۸۷۶۸.م.الف/۶۱۶–ش **رییس اداره ثبت اسناد و املاک خرم آباد– فرشاد بازوندی نژاد**

اداره ثبت اسناد واملاک حوزه ثبت ملک دماوند
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سندرسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۱۰۵۸۰۰۳۶۷۰ مورخ ۱۴۰۴/۰۲/۲۷ هیات اول/دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحدثبتی حوزه ثبت ملک دماوند تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای فرید زیبا حالت منفرد فرزند حسن بشماره شناسنامه ۷۲۶۴ صادره ازتهران به شماره ملی ۰۰۵۴۰۷۲۵۵۷ درششدانگ یک قطعه زمین با بنای احداثی به مساحت ۱۴۲۵/۴۹ مترمربع در پلاک ۷۳۲ فرعی از پلاک ۵۸ فرعی از ۷۰ اصلی واقع در شلمبه خریداری مع الواسطه از مالک رسمی سکینه عزیزالملوک نوائی (سهم الارث احمد پزشکپور) محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب دردونوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود درصورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خودرا به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خودرا مراجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۰۵/۱۹
تاریخ انتشار نوبت دوم:۱۴۰۴/۰۶/۰۳

م/الف ۶۷۷/۳۶۸–ش **رئیس ثبت اسناد و املاک دماوند – امیرتفرقی**