

خبرها از عالم علم

خبر پزشکی

این خوراکی ها احتمال ابتلا به سرطان ریه را افزایش می دهند

متخصص می داند که مصرف زیاد غذاهای فوق فراوری شده برای سلامتی مضر است و تحقیقات جدید نشان می دهد که این غذاها می توانند خطر ابتلا به سرطان ریه را افزایش دهند.

به گزارش مهر به نقل از مدیسن نت، محققان خاطرنشان کردند که علاوه بر این واقعیت که غذاهای فوق فراوری شده اغلب سرشار از نمک، شکر و چربی هستند، افرادی که مقدار زیادی از این غذاها را مصرف می کنند، کمتر غذاهای سالم تر و ضد سرطان مصرف می کنند.

تیجی به رهبری «یونگ ژونگ وو»، از بیمارستان سرطان چونگ کینگ چین خاطرنشان کرد: «مصرف کم غذاهای کم فراوری شده مانند میوه ها، سبزیجات، ماهی و غلات کامل با افزایش خطر سرطان ریه مرتبط است.» غذاهای فوق فراوری شده عمدتاً از مواد استخراج شده از غذاهای کامل، مانند چربی های اشباع، نشاسته و قندهای افزودنی، تولید می شوند. آنها همچنین حاوی طیف گسترده ای از افزودنی ها هستند تا آنها را خوشمزه تر، جذاب تر و ماندگارتر کنند، از جمله رنگ ها، امولسیفایرها، طعم دهنده ها و تثبیت کننده ها.

به عنوان مثال می توان به کالاهای پخته شده بسته بندی شده، غلات شیرین، محصولات آماده مصرف یا آماده گرم کردن و برش های سرد غذایی فروشی اشاره کرد. مصرف غذاهای فوق فراوری شده در حال حاضر با ۲۲ مشکل سلامت، از جمله بیماری های قلبی، چاقی، دیابت، برخی از انواع سرطان و افسردگی مرتبط دانسته شده است. این مطالعه جدید ممکن است سرطان ریه، قاتل اصلی سرطان، را به این فهرست اضافه کند. تیم تحقیق، داده های آزمایش های غربالگری سرطان پروستات، ریه، روده بزرگ و تخمدان (PLCO) ایالات متحده را بررسی کرد.

این آزمایش ها میزان بروز سرطان و مرگ و میر ناشی از آن را بین سال های ۱۹۹۳ تا ۲۰۱۸ برای ۱۵۵۰۰۰ فرد مسن پیگیری کردند. حدود ۱۰۲۰۰ نفر از شرکت کنندگان پرسشنامه های دقیقی در مورد رژیم غذایی پر کردند که غذاها را به صورت ریه طبقه بندی می کرد: فراوری نشده یا حداقل میزان فراوری؛ حاوی مواد اولیه فراوری شده؛ فراوری شده؛ و فوق فراوری شده. وقتی صحبت از غذاهای فوق فراوری شده شد، محققان به ویژه بر خامه و همچنین پنیر خامه ای، بستنی، ماست یخ زده، غذاهای سرخ شده، محصولات پخته شده، تنقلات شور، غلات صبحانه، نودل فوری، سوپ ها و سس های آماده، مارگارین، شیرینی جات، نوشابه ها، نوشیدنی های میوه ای شیرین شده، همبرگر رستورانی / فروشگاه، هات داگ و پیتزا تمرکز کردند. به طور متوسط، بزرگسالان آمریکایی که در این مطالعه ثبت نام کرده بودند، روزانه سه وعده غذای فوق فراوری شده مصرف می کردند که اغلب گوشت های فراوری شده و نوشابه های گازدار یا نوشابه های رژیمی بود.

گروه تحقیق خاطرنشان کرد که در طول یک دوره پیگیری متوسط ۱۲ ساله، ۱۷۰۶ مورد جدید سرطان ریه تشخیص داده شد. این تجزیه و تحلیل نشان داد که حتی پس از در نظر گرفتن عوامل خطر رایج سرطان ریه مانند سیگار کشیدن و کیفیت پایین رژیم غذایی، افرادی که در ۲۵ درصد بالای مصرف روزانه غذاهای فوق فراوری شده قرار داشتند، ۴۱ درصد بیشتر احتمال ابتلا به سرطان ریه داشتند.

بیماری ام اس ممکن است سال ها زودتر از آنچه تصور می شود، شروع شود

گفت: «این الگوها نشان می دهند که بیماری ام اس یک مرحله پیش درآمد طولانی و پیچیده دارد، مرحله ای که در آن چیزی در زیر سطح در حال رخ دادن است اما هنوز خود را به عنوان ام اس بروز نداده است.»

او در یک بیانیه خبری افزود: «ما تازه شروع به درک این علائم هشدار دهنده اولیه کرده ایم و به نظر می رسد مشکلات مرتبط با سلامت روان از اولین شاخص ها باشند.»

محققان تأکید کردند که مشکلات اولیه ای که بیماران مبتلا به ام اس را به سمت مراجعه به پزشک سوق می دهد، می تواند ناشی از بیماری های بی شماری باشد. صرفاً تجربه این بیماری ها به این معنی نیست که فرد به ام اس مبتلا خواهد شد.

با این وجود، ترملت در بیانیه خبری دانشگاه گفت: «با شناسایی این نشانه های اولیه، ممکن است در نهایت بتوانیم زودتر مداخله کنیم - چه از طریق نظارت، پشتیبانی یا استراتژی های پیشگیرانه. این امر راه های جدیدی را برای تحقیق در مورد نشانه های زیستی اولیه، عوامل سبک زندگی و سایر محرک های بالقوه در پیشگاه اورزانس به اوج خود رسید.

دکتر «مارتا رویز-الگوئرو»، نویسنده ی اول این مطالعه و دانشجوی فوق دکترا در دانشگاه بریتیش کلمبیا، ۱۲ سال قبل از شروع علائم، مراجعه به روانپزشکان شروع به افزایش کرد.

۸ تا ۹ سال قبل، مراجعه به متخصص مغز و اعصاب و متخصص چشم افزایش یافت، که شاید به مسائلی مانند تاری دید یا درد چشم مرتبط باشد.

۳ تا ۵ سال قبل، محققان افزایش مراجعه به بخش های اورزانس یا مراکز رادیولوژی را مشاهده کردند.

یک سال قبل، مراجعه برای طیف وسیعی از انواع مختلف پزشکان، مانند متخصص مغز و اعصاب، رادیولوژیست ها و پزشکان اورزانس به اوج خود رسید.

دکتر «مارتا رویز-الگوئرو»، نویسنده ی اول این مطالعه و دانشجوی فوق دکترا در دانشگاه بریتیش کلمبیا، ۱۲ سال قبل از شروع علائم، مراجعه به روانپزشکان شروع به افزایش کرد.

۸ تا ۹ سال قبل، مراجعه به متخصص مغز و اعصاب و متخصص چشم افزایش یافت، که شاید به مسائلی مانند تاری دید یا درد چشم مرتبط باشد.

۳ تا ۵ سال قبل، محققان افزایش مراجعه به بخش های اورزانس یا مراکز رادیولوژی را مشاهده کردند.

یک سال قبل، مراجعه برای طیف وسیعی از انواع مختلف پزشکان، مانند متخصص مغز و اعصاب، رادیولوژیست ها و پزشکان اورزانس به اوج خود رسید.

دکتر «مارتا رویز-الگوئرو»، نویسنده ی اول این مطالعه و دانشجوی فوق دکترا در دانشگاه بریتیش کلمبیا، ۱۲ سال قبل از شروع علائم، مراجعه به روانپزشکان شروع به افزایش کرد.



ممکن است بیش از یک دهه قبل از تشخیص بالینی شروع شود.

گروه ترملت داده های بهداشتی بریتیش کلمبیا را برای ۱۲۰۰۰ نفر با یا بدون ام اس بررسی کردند. سابقاً تا ۲۵ سال قبل از تشخیص بیمار ام اس می دهد و به طور بالقوه فرصت هایی را برای تشخیص و مداخله زودهنگام فراهم می کند.»

ام اس یک بیماری خودایمنی است که در آن سیستم ایمنی بدن دچار اختلال می شود و به غلاف میلین محافظتی که اعصاب را در مغز و در امتداد نخاع احاطه کرده است، حمله می کند.

ارتباط بین مغز و بدن مختل می شود و منجر به ناتوانی پیشرونده می شود. مطالعه جدید نشان می دهد ام اس

یافته های اصلی:

۱۵ سال قبل از شروع علائم کلاسیک ام اس، افزایش قابل توجهی در مراجعه بیماران به پزشک عمومی یا مراجعه به متخصصان برای مواردی مانند خستگی، درد و سرگیجه و همچنین مشکلات سلامت روان مانند

«سکته چشمی» چیست؟

دیگر به عصب بینایی (که سیگنال های عصبی را به مغز منتقل می کند) آسیب می رسانند.

علائم سکته چشمی شامل تاری ناگهانی یا از دست دادن بینایی در یک چشم یا بخشی از یک چشم، معمولاً شبکیه (لایه بافتی در پشت چشم که تصاویر نوری را به سیگنال های عصبی تبدیل می کند) تأثیر می گذارد و برخی

می تواند از آسیب دائمی جلوگیری یا آن را محدود کند.

سکته چشمی معمولاً با هشدار کم یا بدون هشدار نسبت به از دست دادن قریب الوقوع بینایی رخ می دهد. اکثر افراد مبتلا به سکته چشمی هنگام بیدار شدن از خواب در صبح متوجه از دست دادن بینایی در یک چشم می شوند یا در طول ساعاتی با روزها بینایی

بدتر می شود. به ندرت دردی وجود دارد.

به گزارش «وری ول هلت»، همچنین برخی افراد متوجه نواحی تاریک (نقاط کور) در نیمه بالایی یا پایینی میدان دید می شوند. همچنین ممکن است از دست دادن دید محیطی یا کنتراست بینایی و همچنین حساسیت به نور وجود داشته باشد.

پیشگیری طبیعی از گرفتگی عروق قلب

گرفتگی عروق قلب در بسیاری از موارد قابل پیشگیری و حتی کنترل است؛ آن هم از راه تغییرات ساده اما مؤثر در سبک زندگی.

به گزارش سلامت نیوز به نقل از healthshots، گرفتگی عروق قلب در بسیاری از موارد قابل پیشگیری و حتی کنترل است؛ آن هم از راه تغییرات ساده اما مؤثر در سبک زندگی. تغییرات ساده اما مؤثر در سبک زندگی، یک رویکرد پیشگیرانه برای حفظ سلامت قلب شامل تغذیه سالم، فعالیت بدنی منظم، ترک سیگار و مدیریت استرس است. رعایت این عادات می تواند خطر آترواسکلروز - تجمع پلاک های چربی در دیواره عروق - و سایر بیماری های قلبی را کاهش دهد. با انتخاب های نامناسب، کم تحرکی، مصرف دخانیات و استرس مزمن، باز و سلامت قلب را در طولانی مدت حفظ کرد.

♦ آیا می توان از گرفتگی عروق به طور طبیعی پیشگیری کرد؟

به گفته دکتر آمیت پوشان شارما، «گرفتگی عروق معمولاً به دلیل آترواسکلروز ایجاد می شود؛ حالتی که رسوبات چربی درون سرخرگ ها تجمع کرده و به مرور زمان مسیر عبور خون را تنگ می کند. این روند، خطر حمله قلبی و سکته را افزایش می دهد.» عوامل اصلی ایجاد این مشکل مانند رژیم غذایی نامناسب، کم تحرکی، مصرف دخانیات و استرس مزمن، همگی قابل کنترل هستند.

سازمان خدمات بهداشت ملی بریتانیا (NHS) تأکید می کند که رژیم غذایی سالم، افزایش فعالیت بدنی و حفظ وزن مناسب، از مهم ترین راهکارهای پیشگیری از گرفتگی عروق هستند.

♦ نقش تغذیه در پیشگیری از گرفتگی عروق

رعایت یک رژیم غذایی متعادل اولین گام اساسی است. مصرف فراوان میوه و سبزیجات، غلات کامل و چربی های سالم (مانند روغن زیتون، مغزها و ماهی) به کاهش کلسترول و کنترل فشار خون کمک می کند. این مواد مغذی، سلامت کلی سیستم قلب و عروق را تقویت می کنند.

♦ تأثیر ورزش بر سلامت عروق

فعالیت بدنی منظم برای حفظ سلامت قلب ضروری است. کارشناسان توصیه می کنند دست کم ۱۵۰ دقیقه فعالیت هوازی متوسط در هفته - مانند پیاده روی، دویدن، شنا یا دوچرخه سواری - انجام شود. به گفته مؤسسه ملی قلب، ریه و خون آمریکا، ورزش هوازی متوسط تا شدید باعث تقویت عضله قلب و بهبود پمپاژ خون می شود.

♦ چرا ترک سیگار اهمیت دارد؟

سیگار یکی از بزرگ ترین عوامل خطر برای بیماری های قلبی است. نیکوتین و مواد شیمیایی دخانیات، دیواره عروق را آسیب زده و روند تجمع پلاک ها را تسریع می کنند. تحقیقات نشان داده اند که ترک سیگار می تواند خطر بیماری های ناشی از آترواسکلروز را به شکل چشمگیری کاهش دهد.

♦ نقش مدیریت استرس در سلامت قلب

کنترل استرس با روش هایی مانند مدیتیشن، یوگا یا تمرینات تنفس عمیق می تواند تأثیرات منفی آن بر قلب را کم کند. انجمن قلب آمریکا به مطالعه ای اشاره می کند که نشان داده مدیتیشن متعالی (Transcendental Meditation) خطر مرگ، حمله قلبی و سکته را تا ۴۸ درصد کاهش داده است.

اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک دماوند
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۴/۲۰۱۰۸۰۱۰۵۷۴ مورخ ۱۴۰۴/۰۲/۰۹ هیات اول دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک دماوند تصرفات مالکانه پلاعارض متقاضی خاتم پیرون گودرزوی وزند محمد بشماره شناسنامه ۳۸۵۵۱ صادره از تهران به شماره ملی ۰۰۸۳۰۶۹۲۵۹ در دو دانگ شناع از شش دانگ یک قطعه زمین محصور به مساحت ۶۵۰ مترمربع درقسمتی از پلاک ۱۶۶- فرعی از ۷۵- اصلی واقع در کیلان خریداری مع اعراض ازمالک رسمی ربیع اوتیفوق با حفظ حقوق رهنی شماره ۶۳۷ مورخه ۰۲/۰۷/۱۴۰۴ در نزد حسین مسیحی محرزگردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود درصورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراض داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را مراجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. تاریخ انتشارنوبت اول: ۱۴۰۴/۰۵/۱۱ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۰۵/۲۶

م/الف ۶۴۳/۳۵۱-ش

رئیس ثبت اسناد و املاک دماوند- امیرتقرقی

آگهی رای هیات قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر آراء صادره هیات تعیین تکلیف مستقر در ثبت اسناد و املاک شهرستان سنندج تصرفات مالکانه پلاعارض متقاضیان ذیل تأیید گردیده لذا بدین وسیله مشخصات املاک در دو نوبت به فاصله ۱۵روز جهت اطلاع عموم آگهی میگردد در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضیان اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی و در روستاها از تاریخ اطلاق در محل تا مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم نمایند و پس از اخذ رسید ظرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مرجع قضایی تقدیم و گواهی اخذ و تحویل اداره ثبت نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض سند مالکیت طبق مقررات صادر خواهد شد صدور سند مالکیت مانع مراجعه متضرر به دادگاه نیست.

۱-خشدانگ یک قطعه باغ به نام آقای طبیب امینی فرزند محمد صادره سنندجبه مساحت شش دانگ ۱۸۴۵متر مربع پلاک شماره۲۰ فرعی از ۱۱۶۱ اصلی بخش ۲ منطقه ۲ سنندج جزء نسق شماره ۶۶۱۰۶ مورخ ۱۳۵۲/۵/۱ دفتر ۴ سنندج بنام آقایان محمود و محمد جمال و عبدالله امینی.

۲-خشدانگ یک قطعه باغ بنام آقای طبیب امینی فرزند محمد صادره سنندج به مساحت شش دانگ ۲۸۴۱ متر مربع پلاک شماره ۱۷ فرعی از ۱۱۶۱ اصلی بخش ۲ منطقه ۲ سنندج جزء نسق شماره ۶۶۱۰۶ مورخ ۱۳۵۲/۵/۱ دفتر ۴ سنندج بنام آقایان محمود و محمد جمال و عبدالله امینی.

۳-خشدانگ یک قطعه باغ بنام آقای طبوب امینی فرزند محمد صادره سنندج مساحت شش دانگ ۲۸۴۱ متر مربع پلاک شماره ۱۹ فرعی از ۱۱۶۱ اصلی بخش منطقه ۲ سنندج جزء نسق شماره ۶۶۱۰۶ مورخ ۱۳۵۲/۵/۱ دفتر ۴ سنندج بنام آقایان محمود و محمد و عبدالله امینی.

۴-خشدانگ یک قطعه باغ بنام آقای طبوب امینی فرزند محمد صادره سنندج به مساحت ۳۵۵۵ متر مربع پلاک شماره ۱۸ فرعی از ۱۱۶۱ اصلی بخش منطقه ۲ سنندج جزء نسق شماره ۶۶۱۰۶ مورخ ۱۳۵۲/۵/۱ دفتر ۴ سنندج بنام آقایان محمود و محمد و عبدالله امینی.

۵-خشدانگ یک قطعه باغ بنام آقای طبوب امینی فرزند محمد صادره سنندج به مساحت شش دانگ ۲۸۴۱ متر مربع پلاک شماره ۱۶ فرعی از ۱۱۶۱ اصلی بخش ۱ منطقه ۲ سنندج جزء نسق شماره ۶۶۱۰۶ مورخ ۱۳۵۲/۵/۱ دفتر ۴ سنندج بنام آقایان محمود و محمد و عبدالله امینی.

تاریخ انتشار نوبت اول ۱۴۰۴/۰۵/۱۱ تاریخ انتشار نوبت دوم ۱۴۰۴/۰۵/۲۶

آگهی اجرای کد ۱۹۴ مجموعه بخشنامه های ثبتی پلاک ۳۸۰ فرعی از ۱۰۳ اصلی نام و نام خانوادگی مخاطب: مصطفی نیایش گهر

نظر به درخواست مالک پلاک ثبتی ۳۸۰فرعی ۱۰۳ اصلی واقع در مرا ثبتی بر تقاضای صدور سند مالکیت تک برگی با درج طول ابعاد و مساحت (کاداستری) ملک خود ازاین اداره نموده است دراجرای کد ۹۱۴ مجموعه بخشنامه های ثبتی جهت بازدید محل و تهیه نقشه از محدوده پلاک فوق مورخ ۱۴۰۴/۰۷/۲۱ ساعت ۹ صبح تعیین وقت شده است. بدینوسیله به اطلاع مالکین مجاورو مشاعی مورد ثبت می رساند جهت حصول اطمینان از عدم تضییع حقوق بادرمدست داشتن اسامی سند مالکیت در روز موعد در محل وقوع ملک حضور به هم رسانند تا برابر مقررات اقدامات لازم معمول گردد.

م/الف ۷۰۸/۳۸۳-ش

سرپرست اداره ثبت اسناد و املاک دماوند- امیرتقرقی

جدول

۷۷۸۴

افقی

۱-مدرسره عالی – ممکن نیست- خاریشت تیرانداز ۲-رندب بسودن – بی هنر و ولگرد – رطوبت ۳-چرخ اتومبیل – نیرو و قدرت- از موجودات افسانه ای ۴-میوه یی با نام دیگر توت سه گل – عقل خالی- دشت بی آب و علف ۵-سرسلسله اعدا در ترکی – بلندترین نقطه جهان – فیلم نما ۶-گل گدر است- قدرت و توان – قسمت کنند ۷-موجودات آبی – آسمانها – حرف همراهی ۸-سقف دهن – خالق دون کیشت- ۹-کمزور وقت- کاری را از سربری میلی انجام دادن – سلول ۱۰-بچا و مناسب – بالغ و بلند – کارگر کشتارگاه ۱۱-چهار چوبه – مرغ زیبا – بردباری و تحمل ۱۲-کهنه و پوسیده – آخرین رقم – رویاننده – کیسه بی سر و ته ۱۳-حرف سوال برانگیز – پناهگاه – از گل های بهاری ۱۴-ضمیر چند نفره – وسیله یی در چرخ خیاطی – وظیفه و مستمری ۱۵-بزشک و دانشمند نامی ایران و نویسنده کتاب قانون – بازار پرخردار

حل جدول شماره قبیل														
۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
۱	م	ا	ز	و	ت	ا	ی	د	ا	ل	ی	س	م	س
۲	ز	ن	ب	و	ر	ک	ب	د	ب	ی	ن	ی	ا	د
۳	م	ا	ل	و	ا	ی	س	ج	س	ا	ر	ا	ب	ا
۴	ا	ق	ل	س	ی	ر	ب	ک	س	ب	ب	ا	ب	ا
۵	ر	ا	ل	و	ز	ا	ک	ا	ا	ی	ا	ی	ا	م
۶	م	ا	ک	ر	م	د	د	م	م	و	ر	ب	ا	ب
۷	ل	خ	ا	ت	م	ا	ی	ر	ا	ی	ا	و	ا	و
۸	س	س	ت	م	ی	ا	م	ر	و	ی	ت	ا	ر	ا
۹	ا	ب	ر	ه	ک	ش	ا	و	ا	ب	ل	ر	ا	ر
۱۰	ن	ک	ت	ه	و	ر	د	ک	ر	ا	ک	ب	ا	ب
۱۱	ا	ب	ل	ا	ش	س	ف	ا	م	ن	ی	ن	ا	ی
۱۲	ل	ا	ف	ر	ا	ی	ا	د	ه	ا	د	م	ز	ه
۱۳	غ	ل	س	ه	ل	ج	ا	ب	ج	ا	ن	ا	پ	و
۱۴	ی	ر	ز	ن	ا	ن	س	ر	ه	ن	و	ر	د	ا
۱۵	ب	ا	ب	ا	ک	و	ر	ی	و	ل	ه	ا	س	ا

۱-جام ورزشی – زیر ثبت است- خدای هندو ۲-دوستگ آسیا – گمنام بی بی اسسم و رسم – به ندرت پیدا می شود ۳-آسمون یک معروف- وزن و آهنگ- مورد احتیاج ۴-زهره و پردلی – بالای انگلیسی – محل اجتماع درآویش- حرف همراهی عرب-دشت و بیابان – ناگفتنی ها – دارایی سواری هنده ۵-حق و حسابگرفتن برای حق ناحق کردن – صف و قطار – فراموش کننده ۶-مظهر روشنائی – سردار مشهور رومی – مرغ زیبا ۸-چیز – از جزایر بزرگ اندونزی – حرف تصدیق ۹-نمایدگی – رزاینه رومی – نفس خسته ۱۰-مقصود – توانایی – سقف فروریخته ۱۱-خانه بزرگ- اصلی و ریشه یی شهر بلقیس ۱۲-کوکب- رودی در عراق – دوستگ آسیا – اصل و نسب ۱۳- بنده زرخرید – دوست بی ری – حق مخالفت ۱۴- سالها – از آرامی – حرف همراهی ۱۵-از آثار شکسپیر – مثل دوستی نادان

آگهی مفقودی

برگه سبز و سند کمیاتی ماشین سواری هاچ بی پژو ۲۰۶ TU5 به شماره پلاک ایران ۸۲ - ۷۳۷ س ۵۰ - ۷۴ به شماره موتور ۲۰۱۵۵۰۸۱ به شماره شاسی LGJE۰EE۰۲PM۱۹۸۸۵۷ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

آگهی مفقودی

برگه سبز ماشین سواری هاچ بی پژو ۲۰۶ TU5 به شماره پلاک ایران ۸۲ - ۷۳۷ س ۸۶ به شماره موتور۲۰۳۳۶۲ به شماره شاسی ۱۷۲۵۰۰۳۳۶۲HJ۱۳۱۵۷ به شماره شاسی NAAP۱۳FE۰HJ۱۳۱۵۷ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.