

## خبریز شکی

## یار کینسون در کمین؟ مراقب سندرم متابولیک باشید



**مطالعات جدید ارتباط**

بزرگان کهنه‌ای بین سندرم متابولیک و پارکینسون کشف کرده‌اند. این سندرم که شامل چربی شکم، فشار خون بالا و قند خون بالاست، اکنون نه تنها به خطر بیماری قلبی و دیابت را افزایش می‌دهد، بلکه می‌تواند عامل خطر قابل‌صلحی برای بیماری پارکینسون باشد. محققان می‌گویند حفظ سلامت متابولیک، به خصوص در افراد مسن‌تر، اهمیت ویژه‌ای دارد.

به گزارش بیمار، دانشمندان به‌دوگانه ارتباطی قابل توجه میان سندرم متابولیک و بیماری پارکینسون، از طریق اختلال عصبی شایع در مسن‌ان، یافته‌اند. این کشف می‌تواند نام مهمی در مسیر پیشگیری و مدیریت پارکینسون باشد. سندرم متابولیک که شامل مشکلاتی نظیر چربی اضافی، چربی، فشار خون بالا، قند خون بالا و کلسترول غیرطبیعی است، پیش از این، به عنوان عامل افزایش خطر بیماری‌های قلبی، سکتان مغزی و دیابت شناخته شده بود.

ویلی شو، استاد اپیدمیولوژی سالمندان در موسسه کارولینسکا سوئد، بر اهمیت این یافته‌ها تأکید کرده است: «بیماری پارکینسون، پس از آلزایمر، شایع‌ترین اختلال عصبی در میان نژادگالان مسن است و سندرم متابولیک به تقریباً از هر چهار بیمار، یک نفر تحت تأثیر قرار می‌دهد و بسیار قابل اصلاح است. یافته‌های ما نشان می‌دهد که سندرم متابولیک می‌تواند یک عامل خطر قابل اصلاح برای بیماری پارکینسون باشد».

برای این مطالعه، محققان داده‌های بیش از ۴۶۷ هزار شرکت‌کننده از بایوبانک بریتانیا را تحلیل کردند. نتایج حیرت‌انگیز بود: تقریباً ۲۸ درصد از شرکت‌کنندگان به سندرم متابولیک مبتلا بودند. در طول یک دوره نظارت ۱۵ ساله، بیش از ۲۲۰۰ نفر به بیماری پارکینسون دچار شدند.

تحقیقات نشان داد که افراد مبتلا به سندرم متابولیک حدود ۴۰ درصد بیشتر از سایرین در معرض ابتلا به پارکینسون قرار داشتند. این نتایج با ترکیب داده‌های هشت مطالعه قبلی، که شامل حدود ۲۵ میلیون نفر و بیش از ۹۸۵۰۰۰ مورد پارکینسون بود، نیز تأیید شد. در این متآنالیز، افزایش ۲۹ درصدی خطر ابتلا به پارکینسون به سندرم متابولیک مشاهده شد.

پروفسور شو افروز: "ما همچنین دریافتیم که خطر ابتلا به بیماری پارکینسون در افرادی که به سندرم متابولیک و هم استعداد ژنتیکی برای این بیماری داشتند، به مراتب بیشتر است. این موضوع نشان می‌دهد که حفظ سلامت متابولیک ممکن است به ویژه برای افرادی که دارای ژن‌های هستند که خطر ابتلا به بیماری پارکینسون را افزایش می‌دهد، حیاتی باشد."

بیماری پارکینسون زمانی بروز می‌کند که توانایی بدن در تولید دوپامین، یک انتقال‌دهنده عصبی شیمیایی، دچار اختلال یا از بین ببرد. کمبود دوپامین منجر به مشکلات حرکتی مرتبط با این بیماری می‌شود. محققان بر این باورند که مشکلات سلامتی مرتبط با سندرم متابولیک ممکن است باعث تولید دوپامین را مختل در مغز، همچنین، فشار خون و اختلال در کنترل قند و رگ‌های خونی در بدن افزایش می‌دهد. آسیب رسانده و در صورت پارکینسون تشدید یافته باشد.

# راهکارهای طب ایرانی برای رفع یبوست، خستگی و عطش در تابستان



متخصص طب ایرانی، راهکارهای طب ایرانی برای رفع یبوست، خستگی و عطش در تابستان را تشریح کرد.

وی همچنین، مصرف خاکشیر با آب ولرم را به کم‌روغن، بخارپز و آب‌پز می‌تواند به بهبود وضعیت گوارشی کمک کند.

به گزارش روابط عمومی رادیو سلامت، مرضیه قرائتی متخصص طب ایرانی و عضو هیات علم طب ایرانیان در فصل تابستان و افزایش دما، دفعه حفظ سلامتی و پیشگیری از عوارض گرما برای بسیاری از افراد پررنگ می‌شود. در این میان، طب ایرانی با رویکردی جامع، توصیه‌های ارزشمندی را برای داشتن تابستانی سالم و آرامش و نشاط ارائه می‌دهد. دکتر مرضیه قرائتی، متخصص طب ایرانی و عضو هیئت علمی در برنامه طب ایرانی رادیو سلامت به راهکارهای طب ایرانی برای سلامتی و نشاط در گرمای سوزان اشاره کرد.

قرائتی ادامه داد: یکی از مشکلات شایع پس از سفرهای طولانی یبوست است، افراد از مصرف غذاهای تند، شور، سرخ‌کردنی و غلیظ (غذاهایی که هضم سنگینی دارند) پرهیز کنند. در مقابل، مصرف غذاهای قرائتی در رابطه با اینکه تابستان فصل غذاهای کوفته است.

**تذیه در تابستان، از کاهش گوشت تا شربت‌های گوارا**

قرائتی در رابطه با اینکه تابستان فصل غذاهای

# واکسن آنفلوآنزا برای بیماران خاص رایگان است

رئیس دانشگاه علوم پزشکی  
تهران گفت: تاکنون افغانستان برای  
بیماران خاص رایگان خواهد بود  
و بنیاد بیماران خاص مسئولیت  
تأمین و توزیع رایگان آن را بر عهده  
دارد.

غذا و دارو توزیع می‌شود و دانشگاه‌های علوم پزشکی نقشی در فرایند تأمین و توزیع ندارند و داروخانه‌های وابسته به دانشگاه‌ها تنها به‌عنوان مراکز توزیع عمل می‌کنند، اما شرکت‌های دارویی موظف به تأمین واکسن هستند.

وی خاطر نشان کرد: واکسن آنفلوآنزا برای بیماران خاص رایگان خواهد بود و بنیاد بیماران خاص مسئولیت تأمین و توزیع رایگان آن را بر عهده دارد.

۷۷۹۳

افقی ←

- ۱- محفل نیستی و تباهی - مولف کتاب الفهرست ۲- باید از جامعه ریشه کن شود تا تاریخچه چهل کنده شود - فرهنگیان - صورت شطرنجی
- ۳- هنوز ادب نشده - از قهرمانان شاهنامه - از اعضای داخلی بدن - دانه عطراگین ۴- گردن آویز شستر - ماست چکیده - از بلایای طبیعی
- ۵- قبول خواهش - نوعی سلاح سرد - چراخاندن و روبراه کردن ۶- فروغ و روشنی - مخترع عکاسی - عصبی و تند مزاج ۷- حاجت و نیاز - کار بی مزد و مواجب- برجستگی ته لاستیک
- ۸- سین فلزی - کشف الفرد نوبل - رستگاری ۹- خم پارچه - نافرمانی از دستور - جرم قاتل
- ۱۰- نظیر و مانند - کار بی تامل و از روی سهل انگاری - دانش آموز تنبل آخر سال می زند
- ۱۱- تناول کردن - حجره نشین بازاری - جمله قرآنی ۱۲- تربیت آموخته - رنگ شهادت- پول خرد اسپانیا ۱۳- وحشی و درنده - رشته خوشنوا
- کاربرداز - مفعلول بی واسطه ۱۴- سرباز زدن - از فرشتگان سوال - امید است اختارتان همیشه چنین باشد ۱۵- شهری در انگلستان با منسوجات کتان و ابریشمی معروف- تربیت او را چون گردکان بر گنبد است

عمودی ↓

- ۱- خدا نکند - یا لبخندی که به لب دارد در بساط اجیل میل شما را تحریک می کند ۲- امتزاع آب با جسمی - نویسنده فرانسوی کتاب سو تفاهم - کدو در گویش تازی ۳- دو سنگ آسیا - از شهرهای استان فارس- سبزی غده یی - اسب آذری ۴- بجه از خود راضی - قاطع درخت- اولاد پیامبرد
- ۵- تن به کار نمی دهد - خوراکی چهارپا - جای پراشوب ۶- سلام ادبی - عدد مجهول - دبیر کرد ۷- بزگزرت - پرزاکنند خبر - کوچک ۸- فصل کتاب- لیاقت ندارد - جنگ و جدال ۹- چوب خوشبو - نوعی پرش- ته نشین شونده
- ۱۰- شل و رفیق - سخن زشت و سخیف- زهره و پردلی ۱۱- تو در تو - یکی از نوشته های جان اشتاین بک ۱۲- عادل است و از انماهی باری تعالی - گاهی با خشک او نیز می سودد - سود ناشیاست ۱۳- مروراید درشت- واحد پول تایلدن - راه راست- آخرین رمق ۱۴- قسمتی از پیرهن - از گمراهی به راه آمدن - تفسیر کتاب زند ۱۵- شهر جای ایران - کشنده ترین زهر

[illegible]