خبرها از عالم علم

استفاده از ظروف مسی را به حداقل برسانید!

به گفته یک متخصص بیوشیمی و تغذیه، ادعایی که پیرامون ظروف مسی می‌شود این است که مس و آهن موجود در این ظروف برای بدن مفید است و اثر درمانی دارد؛ در حالی که آهن، مس و روی موجود در این ظروف به شکل اکسید شده بوده و به هیچ عنوان نمی‌تواند مورد استفاده بدن قرار گیرد و حتی می‌تواند در کبد و سیستم عصبی تجمع کرده و زیان آور باشد. به گزارش خبرآنلاین، علی شفیعی، دکترای بیوشیمی و تغذیه می‌گوید: تنها مزیت ظروف مسی این است که با توزیع و انتشار مطلوب حرارت به قسمت‌های مختلف ظرف باعث پخت خوب و با کیفیت غذا می‌شود. اما در مقابل آثار زیانباری برای سلامت دارد. مس، روی و آهن از جمله عناصر دو ظرفیتی هستند که قابلیت اکسید شدن بالایی دارند و در ترکیب با غذاهای اسیدی و نمک دار به سرعت وارد واکنش‌های خطرناک می‌شوند.

◆ استفاده از ظروف مسی را به حداقل برسانید

سطح این ظروف لزوما باید با لایه ای از قلع یا فولاد ضد زنگ (استیل) یا نیکل پوشانده شود. ظروف مسی اگر پوشش مناسب نداشته باشد و جدارشان آسیب دیده باشد با آزاد کردن محتوای فلزی باعث آسیب به سیستم عصبی و کبد می‌شوند. نکته مورد توجه این‌که در صورت مسمومیت با قلع در مقایسه با مس خطرات بیشتری سلامت را تهدید می‌کند. بنابراین استفاده از ظروف مسی را به حداقل برسانید.

◆ علت بروز لکه‌های سیاه روی ظروف مسی

برخی ظروف مسی موجود در بازار حین پخت یا در تماس با رطوبت دچار تغییر رنگ و لکه‌های سیاه رنگ می‌شوند که گاهی به واسطه شست و شو با سیم ظرفشویی تا حدودی ناپدید و مجدد ظاهر می‌شوند. دکتر شفیعی می‌گوید: مس به دلیل ظرفیت بالای اکسیداسیون و قابلیت ترکیب بالا با مواد غذایی به شدت سلامت غذا را تحت تاثیر قرار می‌دهد و در صورتی که پوشش مناسب و استاندارد روی آن انجام نگرفته باشد این آسیب زایی دو چندان شده و چنین واکنش‌هایی بروز می‌کند. در صورت مشاهده چنین نشانه‌هایی ظرف را به مرکز عرضه کننده عودت دهید.

◆ با چسبندگی ظروف مسی چه کنیم؟

گفته می‌شود در هنگام استفاده از ظروف مسی باید از قاشق پلاستیکی و چوبی استفاده شود. با توجه به این‌که در این ظروف غذا می چسبد و باید از اسکاچ و سیم ظرفشویی استفاده شود دیگر چه لزومی به مصرف قاشق غیرفلزی است. دکتر شفیعی معتقد است، ظروف مسی استاندارد که با پوشش مناسب تهیه شده باشند قاعدتا چسبندگی کمی دارند. متاسفانه اغلب ظروف موجود در بازار به طریقه سنتی تهیه شده و پوشش استانداردی ندارند و بهتر است به دلیل ظرفیت اکسیداسیون بالای مس از خط و خش دار شدن آن اجتناب و برای افزایش ضریب نچسبیدن غذا از ظروف دیگر استفاده یا اقدام به خرید ظروف مسی از نوع استاندارد کرد.

◆ دستبندهای مسی خواص درمانی دارند؟

مدت زمان زیادی است که از دستبند و النگو و انگشتر مسی به جهت تامین مس بدن برای درمان دردهای التهابی و مفاصل استفاده می‌شود. مدعیان معتقدند داروهای داروخانه ای نمی‌توانند کمبود مس بدن را جبران کنند. دکتر شفیعی بیان می‌کند: دردهای آرتریتی و مفصلی و استخوانی، مزمن و طولانی مدت هستند و این وسایل و ابزارها اثرات درمانی طولانی مدت و موثر ندارند.

آنفلوانزا در راه است؛ چه کسانی باید واکسن بزنند؟

رئیس مرکز تحقیقات بیماری‌های عفونی و گرمسیری دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، با اشاره به شیوع آنفلوانزا همزمان با شروع فصل پاییز، بر تزریق واکسن آنفلوانزا برای گروه‌های خاص تاکید کرد.

به گزارش مهر، داود یادگاری، رئیس مرکز تحقیقات بیماری‌های عفونی و گرمسیری دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی گفت: هر سال با شروع فصل پاییز، شاهد شیوع آنفلوانزا هستیم که لازم است برای ایمنی در مواجهه با این ویروس، واکسن بزنیم.

وی با اشاره به کمبود واکسن آنفلوانزا، توصیه کرد گروه‌های خاص حتماً این واکسن را تزریق کنند تا از عارضه‌های شدید این ویروس فصلی در امان باشند.

یادگاری به گروه‌های در اولویت تزریق واکسن آنفلوانزا اشاره کرد و افزود: مادران باردار یا زنانی که قصد بارداری دارند، حتمان این واکسن را تزریق کنند.

وی تاکید کرد: تزریق این واکسن در دوران بارداری بی خطر است.

یادگاری به سایر افرادی که توصیه می‌شود حتماً واکسن آنفلوانزا را تزریق کنند، اشاره کرد و گفت: افرادی که بیماری زمینه‌ای دارند، به خصوص بیماران قلب و عروق، فشارخون، افرادی که خیلی چاق هستند و کودکان زیر ۵ سال اگر شرایط تزریق واکسن را دارند.

رئیس مرکز تحقیقات بیماری‌های عفونی و گرمسیری دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، اظهار داشت: کودکان زیر ۹ سال اگر برای اولین بار است که می‌خواهند واکسن آنفلوانزا بزنند، حتماً دو نوبت به فاصله یک ماه، تزریق کنند.

پسته یک مداخله تغذیه‌ای در بهبود سلامت متابولیک

نتایج یک مطالعه نشان می‌دهد که مصرف شبانه پسته در افراد مبتلا به پیش‌دیابت می‌تواند بر ترکیب میکروبیوم روده تأثیرگذار باشد.

به گزارش دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت، پیش‌دیابت حدود یک‌سوم جمعیت ایالات‌متحده را تحت تأثیر قرار می‌دهد و اکثر این افراد در نهایت به دیابت نوع ۲ مبتلا می‌شوند.با وجود اهمیت مداخله‌های تغذیه‌ای، راهکارهای مؤثر در این زمینه همچنان محدود است. در این میان، پسته به‌عنوان یک خوراکی با ظرفیت بهبود شاخص‌های کیفیت رژیم غذایی معرفی شده، اما نقش آن در تغییر میکروبیوم روده که یکی از عوامل کلیدی در تنظیم گلوکز و فرآیندهای التهابی است، کمتر بررسی شده است.

نتایج یک مطالعه نشان می‌دهد که مصرف شبانه پسته در افراد مبتلا به پیش‌دیابت می‌تواند بر ترکیب میکروبیوم روده تأثیرگذار باشد. جایگزین کردن میان‌وعده شبانه مبتنی بر کربوهیدرات با پسته ممکن است به بازآرایی جامعه میکروبی روده منجر شود.

طبق پروتکل‌های تغذیه‌ای رایج، افراد مبتلا به پیش‌دیابت اغلب توصیه می‌شوند شب‌ها میان‌وعده‌ای حاوی ۱۵ تا ۳۰ گرم کربوهیدرات مصرف کنند تا سطح قند خون در شب و صبح تنظیم شود (مانند یک یا دو برش نان سبوس‌دار).

با این حال، نتایج این مطالعه نشان می‌دهد که مصرف حدود دو اونس پسته به مدت ۱۲ هفته پروفایل میکروبی مدفوع را به‌طور معناداری تغییر داد و باعث افزایش باکتری‌های مفید مانند Roseburia و اعضای خانواده Lachnospiraceae شد؛ این گروه‌ها به تولید اسیدهای چرب کوتاه‌زنجیر از جمله بوتیرات کمک می‌کنند. بوتیرات منبع انرژی اصلی سلول‌های کولون است، به سلامت سد روده کمک می‌کند و اثرات ضدالتهابی دارد.

همچنین، کاهش باکتری‌های مرتبط با پیامدهای متابولیکی نامطلوب مشاهده شد. برای مثال، سطح Blautia hydrogenotrophica (مرتبط با تولید ترکیبات زیان‌آور برای کلیه و قلب) و Eubacterium flavonifractor (تجزیه‌کننده ترکیبات آنتی‌اکسیدانی مفید) پس از مصرف پسته کاهش یافت.

این مطالعه به‌صورت یک کارآزمایی بالینی تصادفی دوسویه متقاطع طراحی شد که در آن هر ۵۱ شرکت‌کننده هر دو نوع مداخله (پسته و میان‌وعده کربوهیدراتی) را دریافت کردند. نمونه‌های مدفوع با استفاده از تکنیک توالی‌یابی ژن ۱۶S rRNA بررسی شدند تا ترکیب میکروبیوم مشخص شود.

هرچند هنوز روشن نیست که این تغییرات میکروبیوم به‌طور مستقیم به بهبود شاخص‌های سلامت منجر شود، یافته‌ها چشم‌انداز تازه‌ای را برای استفاده از پسته به‌عنوان یک مداخله تغذیه‌ای در بهبود سلامت متابولیک و احتمالاً کاهش پیشرفت دیابت نوع ۲ یا التهاب سیستمیک فراهم می‌کند.

خبر پزشکی

سه رکن اصلی پیشگیری از «آلزایمر» کدامند

یک متخصص مغز و اعصاب، از آلزایمر به عنوان بیماری نام برد که درمان قطعی ندارد و در عین حال، سه رکن اصلی پیشگیری از این بیماری را تشریح کرد.

به گزارش مهر، محمدحسین حریرچیان، به مناسبت روز جهانی آلزایمر، ضمن تأکید بر نبود درمان قطعی برای آلزایمر، راهکارهای مؤثر برای پیشگیری از آن را تشریح کرد.

عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی تهران گفت: آلزایمر یکی از شایع‌ترین دلایل بروز دمانس یا زوال عقل است که به‌ویژه در افراد سالمند بروز می‌یابد.این بیماری ناشی از تحلیل تدریجی سلول‌های عصبی در مغز است که به کاهش ظرفیت شناختی منجر می‌شود.

وی افزود: با افزایش جمعیت سالمند در کشور، انتظار می‌رود موارد ابتلاء به آلزایمر افزایش یابد.بنابراین باید از اکنون به فکر تمهیدات پیشگیرانه، آموزشی و درمانی باشیم.

عضو گروه علوم بالینی فرهنگستان علوم پزشکی ایران ادامه داد: بیماری آلزایمر در اغلب موارد زمینه ژنتیکی ندارد، اما در برخی افراد، سابقه خانوادگی می‌تواند زمینه‌ساز ابتلاء شود. به گفته او، اختلالات شناختی در آلزایمر ابتدا در حافظه نزدیک بروز می‌کند، در حالی که حافظه دور تا مراحل پیشرفته بیماری معمولاً حفظ می‌شود. همین موضوع گاهی موجب سوءتفاهم اطرافیان نسبت به وضعیت بیمار می‌شود.

وی یادآور شد: بسیاری از بیماران مبتلا به زوال عقل، علاوه بر تغییرات بافتی مغز، دچار تنگی عروق کوچک مغزی و سکته‌های مغزی خُرد نیز هستند.این آسیب‌ها اغلب در زمینه بیماری‌هایی مانند دیابت و فشار خون رخ می‌دهد و با کنترل مناسب این بیماری‌ها می‌توان از بروز یا تشدید زوال عقل جلوگیری کرد.

در ادامه، حریرچیان سه رکن اصلی پیشگیری از آلزایمر را به شرح ذیل برشمرد.

۱. فعالیت ذهنی مداوم:سالمندانی که پس از بازنشستگی فعالیت‌های فکری خود را کنار می‌گذارند، در معرض افت شناختی هستند. مطالعه، حل جدول، یادگیری زبان جدید و حفظ اشعار از جمله تمرینات ذهنی مؤثر به شمار می‌رود.

۲. تحرک بدنی روزانه:فعالیت فیزیکی منظم مانند نیم‌ساعت پیاده‌روی در روز، به حفظ حجم مغز کمک کرده و می‌تواند روند تحلیل شناختی را کند نماید.

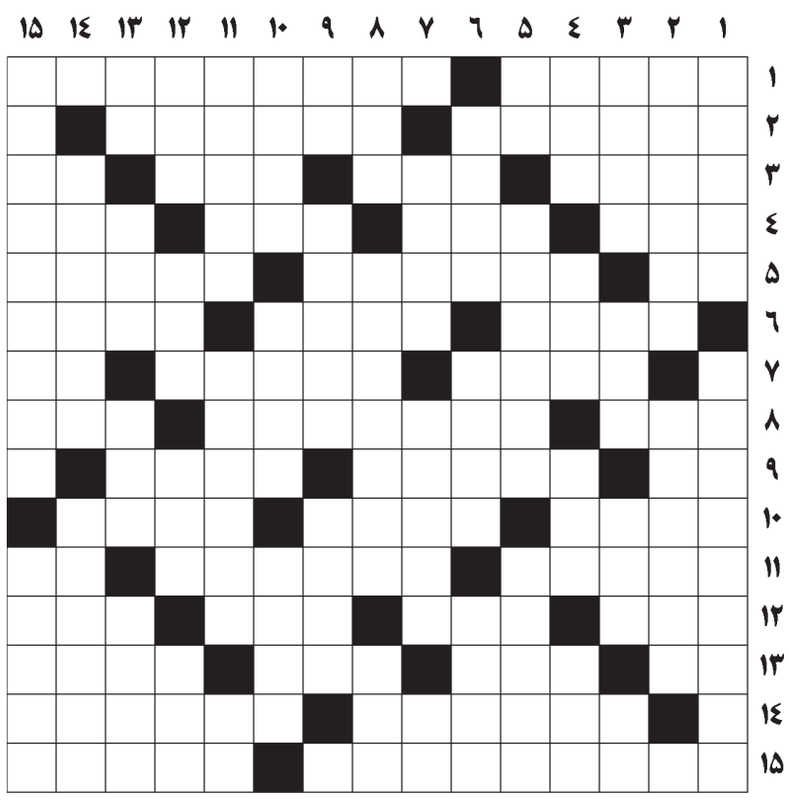
۳. رژیم غذایی مناسب:تغذیه به سبک مدیترانه‌ای که شامل مصرف سبزیجات، میوه‌جات و غذاهای تازه است، نقش مهمی در سلامت مغز دارد. در مقابل، مصرف فست‌فودها می‌تواند با تشدید روند بیماری همراه باشد.

عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی تهران با اشاره به درمان‌های دارویی موجود گفت: داروهایی که سال‌ها برای درمان آلزایمر استفاده می‌شود، عمدتاً روند پیشرفت بیماری را کُند کرده و وضعیت بیمار را به طور نسبی تثبیت می‌کنند، اما اثربخشی درمان قطعی ندارند.

این متخصص مغز و اعصاب افزود: داروهای تزریقی جدید نیز به رغم هزینه‌های سنگین، تأثیر چشم‌گیری نشان نداده‌اند و بیشتر جنبه تجاری دارند.این داروها تنها در مراحل اولیه بیماری کاربرد دارند.

جدول

شماره جدول ۷۸۰۴



افقی

۱-کجا مانند دیدن باشد - آینده‌نگری است و به فکر عاقبتکار بودن ۲-پارومتر - نزدیکش از برادر دور بهتر است۳-نورانی تر - پشم شتر و خرگوش و غیره - رشته یی از شمشیربازی - هنوز ادب نشده ۴-روزگار بی‌پایان - از دیده رود - غلام و بنده - به سراغ همه خواهد آمد ۵-خم پارچه - مغناطیس- در جنگها بازارش رواج دارد ۶-از کشورهای شمال افریقا - دشمن سخت- دارنده است۷-آدم بدکار و شیطان صفت- واحد پول ایسلند - کیسه بی سر و ته ۸-اگر روی آب افتد طبل رسوایی را زده اند - بدکاری و دغلبازی - دوخت نامریی ۹-تیر پیکاندار - مینیاتوریست معاصر ایرانی - روشهای نیکو ۱۰-افسار اسب- حساب و عدد - زبان عرب زبان ۱۱-بالاترین درجه تحصیلی - پلکان سیار - دوسنگ آسیا ۱۲-برکت سفره - نویسنده گرگ بیابان - پایتخت باستانی اروپا - از ابزار دست نجار ۱۳-مروارید درشت- از بانکها - صاف و هموار - فصیح و بلیغ ۱۴-حتما زیبا هم هست که چنینش خوانند - قرار ندارد ۱۵-شهری در انگلستان با منسوجات کتانی و ابریشمی معروف- عابد و مرد خدا

عمودی

۱-مرگ با افتخار - اثر معروف نویسنده امریکایی جک لندن ۲-درخت تازه روییده - مجرم و فساد کننده ۳-سرگرد قدیمی - قسمتی از پیراهن - گندیده و بدبو - ضمیر انگلیسی ۴-پس غذا - پسر - قسمت- ناسیونال ۵-حرف سوار بر خودش- کاسه سر - صاحب هنر ۶-زره و لباس جنگ- رفتار صلح طلبانه - بزرگ و قوی هیکل ۷-کاشف رادیو اکتیویته - پای کوه - یکتنهای بی میان ۸-شهری در آذربایجان شرقی - نابکار است- خبر به تازی ۹-می‌دهند تا راحت نشینند - از دانه هایی که در میان کشتزار گندم می‌روید - مرد سنگ انداز ۱۰-دربند کردن - کج و خمیده - از مصالح ساختمانی برای پی ریزی ۱۱-دارای ناخالصی - کابوس- واحد سطح ۱۲-خونبها - پینه کف دست- شهری در آلمان - مرد جوان ۱۳-یک تنهای بی میان - از اناجیل چهارگانه - سود ناشایست- نابود شدنی ۱۴-اخبار دروغ و بی اصل - درمانده شده ۱۵-شاه فراری ساسانی - نوعی شرکت

حل جدول شماره قبل

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	خ	ا	ر	ک	ن	■	ا	ن	ف	ل	و	ا	ن	ز	ا
۲	ا	ل	ت	ی	ا	م	■	د	ر	ی	ا	■	ل	ا	■
۳	ر	ا	■	د	ک	ت	ر	ا	■	س	د	ا	■	ب	ر
۴	ک	چ	ل	■	ش	ا	ب	■	ه	ت	ا	ک	ی	■	ا
۵	و	ی	ا	ر	■	ل	و	ن	ا	■	ر	ا	ت	ب	ه
۶	■	ق	ر	ا	ر	■	ن	ا	ج	ی	■	ب	ا	ر	ز
۷	ک	■	و	ر	د	ک	■	د	ر	د	س	ر	■	ا	ن
۸	ل	ی	س	■	پ	ا	د	ر	ه	و	ا	■	ی	ت	ا
۹	ا	ر	■	م	ا	ن	و	س	■	ر	خ	ا	م	■	ن
۱۰	ه	م	ت	ا	■	ا	خ	ت	ر	■	ت	ب	ا	ر	■
۱۱	ب	ر	ا	ب	ر	■	■	ی	ا	ب	و	■	ن	ا	ن
۱۲	ر	■	ب	ی	ا	ر	ه	■	س	و	پ	■	ی	ه	و
۱۳	د	س	■	ن	د	ا	■	ا	ب	د	ا	ر	■	د	ر
۱۴	ا	ب	ا	■	ا	ب	ا	د	■	ا	خ	ت	ت	ا	م
۱۵	ر	و	م	ن	ر	و	ل	ا	ن	■	ت	ق	ا	ر	ن

اداره ثبت اسناد واملاک حوزه ثبت ملک دماوند
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سندرسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۱۰۵۸۰۰۸۳۹۴ مورخ ۱۴۰۴/۰۳/۲۲ هیات اول/دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحدثبتی حوزه ثبت ملک دماوند تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای جعفر مدنی زادگان فرزند قاسم بشماره شناسنامه ۲۱۲۲صادره از آبادان به شماره ملی ۱۸۱۸۷۹۴۷۸۰ درششدانگ یک باب خانه / یک قطعه زمین بدون درج اعیانی با کاربری کشاورزی به مساحت ۹۴۵ مترمربع در پلاک ۲۹-فرعی از ۱۹۳- اصلی واقع درهاشمک از محل مالکیت مشاعی شخص متقاضی محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود درصورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند ازتاریخ انتشار اولین اگهی به مدت دوماه اعتراض خودرا به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خودرا مراجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۰۶/۱۲
تاریخ انتشار نوبت دوم:۱۴۰۴/۰۶/۲۹
م/الف ۸۱۴/۴۴۸-ش **رئیس ثبت اسناد و املاک دماوند – امیرتفرقی**

اداره ثبت اسناد واملاک حوزه ثبت ملک دماوند
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سندرسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۳۶۰۳۰۱۰۵۸۰۱۶۳۹۴ مورخ ۱۴۰۳/۱۲/۱۸ هیات اول/دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحدثبتی حوزه ثبت ملک دماوند تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای داود رضائی فرزند رضا بشماره شناسنامه ۱۲۱ صادره از ایران به شماره ملی ۰۵۵۸۷۳۸۸۸۵ در سه دانگ مشاع از ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۸۴۸۳/۸۱ مترمربع در پلاک ٦٦٠ فرعی مفروزی پلاک ۱ فرعی از ۷۰ اصلی واقع درکلاک خریداری از مالک رسمی وراث مرحوم خداداد جعفری محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب دردونوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود درصورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند ازتاریخ انتشار اولین اگهی به مدت دوماه اعتراض خودرا به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خودرا مراجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۰۶/۱۲
تاریخ انتشار نوبت دوم:۱۴۰۴/۰۶/۲۹
م/الف ۸۱۷/۴۴۹/۳-ش **رئیس ثبت اسناد و املاک دماوند – امیرتفرقی**

اداره ثبت اسناد واملاک حوزه ثبت ملک دماوند
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سندرسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۳۶۰۳۰۱۰۵۸۰۱۶۳۳۱ مورخ ۱۴۰۳/۱۲/۱۵ هیات اول/دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحدثبتی حوزه ثبت ملک دماوند تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای داود رضائی فرزند رضا بشماره شناسنامه ۱۲۱ صادره ازایران به شماره ملی ۰۵۵۸۷۳۸۸۸۵ در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۲٦۲۰/۹۲ مترمربع در پلاک ٦٦٦ فرعی مفروزی پلاک ۱ فرعی از ۷۰ اصلی واقع درکلاک خریداری مع الواسطه از مالک رسمی ورثه آقای خداداد جعفری محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب دردونوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود درصورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند ازتاریخ انتشار اولین اگهی به مدت دوماه اعتراض خودرا به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خودرا مراجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۰۶/۱۲
تاریخ انتشار نوبت دوم:۱۴۰۴/۰۶/۲۹
م/الف ۸۱۵/۴۴۹/۱-ش **رئیس ثبت اسناد و املاک دماوند – امیرتفرقی**

اداره ثبت اسناد واملاک حوزه ثبت ملک دماوند
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سندرسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۳۶۰۳۰۱۰۵۸۰۱۶۳۹۳ مورخ ۱۴۰۳/۱۲/۱۸ هیات اول/دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحدثبتی حوزه ثبت ملک دماوند تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای مهدی علی اکبر فرزند عبدالعظیم بشماره شناسنامه ۸۳۹ صادره از ایران به شماره ملی ۰۴۹۱۹۳٦٤۰۰ در سه دانگ مشاع از ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۸۴۸۳/۸۱ مترمربع در پلاک ٦٦٠فرعی مفروزی پلاک ۱ فرعی از ۷۰ اصلی واقع درکلاک خریداری از مالک رسمی وراث مرحوم خداداد جعفری محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب دردونوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود درصورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند ازتاریخ انتشار اولین اگهی به مدت دوماه اعتراض خودرا به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خودرا مراجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۰۶/۱۲
تاریخ انتشار نوبت دوم:۱۴۰۴/۰۶/۲۹
م/الف ۸۱۶/۴۴۹/۲-ش **رئیس ثبت اسناد و املاک دماوند – امیرتفرقی**

اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک دماوند
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سندرسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۳۶۰۳۰۱۰۵۸۰۱۶۳۹۴ مورخ ۱۴۰۳/۱۲/۱۸ هیات اول/دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحدثبتی حوزه ثبت ملک دماوند تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای داود رضائی فرزند رضا بشماره شناسنامه ۱۲۱ صادره از ایران به شماره ملی ۰۵۵۸۷۳۸۸۸۵ در سه دانگ مشاع از ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۸۴۸۳/۸۱ مترمربع در پلاک ٦٦٠ فرعی مفروزی پلاک ۱ فرعی از ۷۰ اصلی واقع درکلاک خریداری از مالک رسمی وراث مرحوم خداداد جعفری محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب دردونوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود درصورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند ازتاریخ انتشار اولین اگهی به مدت دوماه اعتراض خودرا به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خودرا مراجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۰۶/۱۲
تاریخ انتشار نوبت دوم:۱۴۰۴/۰۶/۲۹
م/الف ۸۱۸/۴۴۹/٤-ش **رئیس ثبت اسناد و املاک دماوند – امیرتفرقی**

اداره ثبت اسناد واملاک حوزه ثبت ملک دماوند
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سندرسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۳۶۰۳۰۱۰۵۸۰۱۶۳۸۷ مورخ ۱۴۰۳/۱۲/۱۸ هیات اول/دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحدثبتی حوزه ثبت ملک دماوند تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای مهدی علی اکبر فرزند عبدالعظیم بشماره شناسنامه ۸۳۹ صادره از ایران به شماره ملی ۰۴۹۱۹۳٦٤۰۰ در سه دانگ مشاع از ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۸۳۹۷/٤۱ مترمربع در پلاک ٦٥٩ فرعی مفروزی در پلاک ۱ فرعی از ۷۰ اصلی واقع درکلاک خریداری از مالک رسمی وراث مرحوم خداداد جعفری محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود درصورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند ازتاریخ انتشار اولین اگهی به مدت دوماه اعتراض خودرا به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خودرا مراجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۰۶/۱۲
تاریخ انتشار نوبت دوم:۱۴۰۴/۰۶/۲۹
م/الف ۸۱۹/۴۴۹/۵-ش **رئیس ثبت اسناد و املاک دماوند – امیرتفرقی**

اداره ثبت اسناد واملاک حوزه ثبت ملک دماوند
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سندرسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۳۶۰۳۰۱۰۵۸۰۱۶۳۹۳ مورخ ۱۴۰۳/۱۲/۱۸ هیات اول/دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحدثبتی حوزه ثبت ملک دماوند تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای مهدی علی اکبر فرزند عبدالعظیم بشماره شناسنامه ۸۳۹ صادره از ایران به شماره ملی ۰۴۹۱۹۳٦٤۰۰ در سه دانگ مشاع از ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۸۳۹۷/٤۱ مترمربع در پلاک ٦٥٩ فرعی مفروزی در پلاک ۱ فرعی از ۷۰ اصلی واقع درکلاک خریداری از مالک رسمی وراث مرحوم خداداد جعفری محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود درصورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند ازتاریخ انتشار اولین اگهی به مدت دوماه اعتراض خودرا به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خودرا مراجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۰۶/۱۲
تاریخ انتشار نوبت دوم:۱۴۰۴/۰۶/۲۹
م/الف ۸۱۷/۴۴۹/۳-ش **رئیس ثبت اسناد و املاک دماوند – امیرتفرقی**