خبرها از عالم علم

بهترین زمان خرید کفش بعدازظهر است

یـک متخصص طب فیزیکـی، بهترین زمان خرید کفـش را بعدازظهر دانست که پا در بزرگ‌ترین اندازه خود قرار دارد.

بـه گزارش مهر به نقل از وبدا، محمد حسـین جبه داری گفت: کفش مدرسـه باید سـبک، انعطاف‌پذیر و دارای تهویه مناسب باشد تا از خستگی و تعریق پا جلوگیری کند؛ داشـتن فضای کافی در پنجه کفش، استفاده از کفی ارتوپدی و پاشنه کوتاه و پهن با ارتفاع ۲ تا ۳ سانتیمتر به حفظ تعادل، حمایت از قوس کف پا و پیشـگیری از مشـکلات اسکلتی و کمردرد کمک می‌کند.این متخصص طب فیزیکی افزود:کفش‌ها بهتر است از چرم طبیعی یا پارچه باکیفیت باشـند و بند یا چسـب آنها طوری تنظیم شود که اندازه دقیـق پا را فراهم کند، همچنین فاصله نوک انگشـتان تا جلوی کفش باید یک تا یک‌ونیم سانتیمتر باشد و حتماً با پوشیدن جوراب امتحان شود.

جبه‌داری تأکیـد کرد:والدین هنگام خرید هر دو لنگه کفش را امتحان کنند، زیرا پای راست و چپ ممکن است اندازه متفاوت داشته باشد و کفش باید برای هر دو پا راحت باشد.وی یادآور شد:خیلی از افراد بر این باورند که کفـش بعد از مدتی جا باز می‌کنـد، اما این باور، اثبات علمی ندارد و کفش تنگ یا نامناسـب می‌تواند سلامت پا را به خطر بیندازد.این متخصص طب فیزیکی با اشـاره به اینکه کفش ورزشـی برای استفاده روزمره مناسب‌تر از کفش رسمی است، افزود: کفش ورزشـی سبک، انعطاف‌پذیر، دارای تهویه مناسـب و ضربه‌گیر اسـت به همین دلیل برای اسـتفاده روزمره مناسب‌تر اسـت؛ کفش رسـمی ظاهر مرتبی دارد اما انعطاف و تهویه آن کمتر است و استفاده طولانی از آن ممکن است سلامت پا را به خطر بیندازد.

تکرر ادرار می‌تواند ناشی از کمبود منیزیم باشد

پژوهشـی تازه نشان می‌دهد کمبود منیزیم می‌تواند خطر ابتلا به مثانه بیش‌فعال و تکرر ادرار را افزایش دهد.

به گزارش باشگاه خبرنگاران جوان، پژوهشگران چینی در مطالعه‌ای تازه به نتیجه‌ای غیرمنتظره رسیده‌اند. آنان دریافتند کمبود منیزیم در بدن می‌تواند احتمال ابتلا به مثانه بیش‌فعال (OAB) را افزایش دهد؛ اختلالی که با تکرر و فوریت در دفع ادرار شـناخته می‌شـود و زندگی روزمره را به شدت تحت تأثیر قرار می‌دهد.این تحقیق بر پایه داده‌های بیش از ۲۸ هزار فرد بزرگسال آمریکایی انجام شـد که طی سـال‌های ۲۰۰۵ تا ۲۰۱۸ در قالب «بررسـی ملی سلامت و تغذیه» (NHANES) گردآوری شده بود. یافته‌ها در نشریه Scientific Reports منتشر شده است.

محققان برای سنجش وضعیت افراد، شاخصی با عنوان «شاخص تخلیه منیزیم» (MDI) محاسـبه کردند و آن را با علائم مثانه بیش‌فعال مقایسه نمودند. نتایج نشـان داد بـه ازای هر واحد افزایش در این شـاخص، خطر ابتلا به OAB حدود ۹ درصد بیشـتر می‌شود. همچنین کسانی که در رده متوسط و بالا از نظر کمبود منیزیم قرار داشتند، به ترتیب ۱۷ و ۲۰ درصد بیش از افراد با سطح پایین کمبود، با مشکل تکرر ادرار روبه‌رو بودند.

جالب اینکه این ارتباط در میان زنان، افراد چاق، افراد ۴۰ تا ۶۰ سـاله و غیرسـیگاری‌ها پررنگ‌تر بود. به گفته پژوهشـگران، حتی پس از در نظر گرفتن عواملی مانند سن، سـبک زندگی و بیماری‌های زمینه‌ای، همچنان رابطه معناداری میان کمبود منیزیم و بروز مثانه بیش‌فعال باقی ماند.

منبع:Gazeta.ru

هشدار! خطر افزایش بیماری‌های قلبی در فصل شیوع آنفلوانزا

یـک متخصـص قلـب و عـروق و فـوق تخصص آنژیوپلاسـتی، نسـبت به عارضه های خطرناک شیوع بیماری‌های ویروسی که سلامت قلب را تهدید می‌کند، هشدار داد.

رضا روان پارسـا، در گفتگو با مهر اظهار کرد: با فرا رسیدن فصل پاییز، موج تازه‌ای از بیماری‌های ویروسی تنفسـی نظیر آنفلوانزا، ویروس سنسیشـیال تنفسـی (RSV) و حتی کرونا در شکل‌های خفیف‌تر، در جامعه بـروز پیدا می‌کند. اگرچه بسـیاری، ایـن بیماری‌ها را عفونت‌های گذرا و محدود به دستگاه تنفسی می‌دانند، اما پژوهش‌های گسترده طی دهه‌های اخیر ثابت کرده اسـت که پیامدهای آنها فراتر از تـب، آبریزش بینی و سـرفه بوده و می‌توانند سـلامت قلب و عروق را نیز به طور جدی تهدید نمایند.

وی افـزود: اهمیـت ایـن موضـوع زمانی بیشـتر نمـود پیدا می‌کند که بدانیم طبـق آخرین آمار وزارت بهداشـت، بیماری‌های قلبی‌عروقی همچنان مسـئول بیش از ۴۰ درصد مرگ‌ومیر سالانه در کشور هستند و هر عامل تشدید کننده‌ای می‌تواند بار سنگینی بر نظام سلامت تحمیل کند.

روان پارسـا ادامـه داد: ویروس‌هایی مانند آنفلوانزا با ایجاد التهاب سیستمیک، سـطح انعقادپذیری خون را افزایش داده و می‌توانند سـبب ناپایداری پلاک‌های آترواسـکلروتیک در عروق شوند. این فرآیند زمینه‌ساز بروز سـکته قلبی در روزها یا هفته‌های پس از عفونت خواهد بـود. علاوه بر این، افزایش تـب و ضربان قلب، نیـاز بدن به اکسـیژن را بیشـتر کـرده و در افرادی با نارسـایی قلبی یـا تنگی عـروق کرونر ممکن، اسـت بـه نارسـایی حـاد قلب یـا بروز سـکته قلبـی منجر شود.

وی همچنین گفت: مواردی از میوکاردیت ویروسی نیـز گزارش شـده که در آن ویروس به طور مسـتقیم سـلول‌های عضله قلب را درگیر کرده و موجب کاهش شدید توان پمپاژ و بروز آریتمی‌های تهدیدکننده حیات شده است. لذا، در نظر گرفتن راهکارهایی برای کاهش ابتلاء و یا کاسـتن از شدت و عوارض بیماری از اهمیت ویژه ای برخوردار است.

ایـن متخصـص قلـب و عـروق و فـوق تخصص آنژیوپلاسـتی، اظهـار داشـت: مطالعات معتبر نشـان داده اسـت واکسیناسیون سـالیانه آنفلوانزا می‌تواند تا ۳۰ درصد احتمال وقوع حوادث قلبی عروقی شـدید را کاهـش دهد، به ویژه در بیماران پُرخطر نظیر مبتلایان به بیماری عروق کرونر یا نارسایی قلبی.

وی ادامـه داد:در ایـران نیـز از سـال ۱۳۹۸ واکسیناسـیون آنفلوانزا برای گروه‌های پرخطر بیشـتر توصیه می‌شـود، اما پوشـش آن همچنـان پایین‌تر از میانگین جهانی اسـت. ارتقای آگاهـی عمومی در این زمینـه می‌تواند نقـش مهمی در کاهش عـوارض ایفا کند.

روان پارسا گفت:تجربه همه‌گیری کرونا ابعاد تازه‌ای از این موضوع را روشن‌تر کرد. پژوهش‌های معتبر نشان داده‌انـد که حتی عفونت خفیف با کووید می‌تواند خطر نارسایی قلبی، آریتمی و سکته قلبی را برای ماه‌ها پس از بهبودی افزایش دهد.

وی افزود:در ایران، داده‌های ثبت بیماری‌ها نشـان می‌دهـد اوج آنفلوانزا معمولاً در آبان و آذر رخ می‌دهد و پس از آن موارد عوارض قلبی نیز روند افزایشـی پیدا می‌کند. بنابرایـن، آگاهی بیمـاران و خانواده‌ها از این ارتباط اهمیت فراوان دارد.

روان پارسـا گفـت: بیماران قلبی بایـد در صورت بروز تب، تنگی نفس یا درد قفسـه سـینه، مراجعه به مراکز درمانی را به تعویـق نیاندازند و مصرف داروهای قلبـی خـود را حتـی در دوران بیمـاری و تحت نظر پزشـک معالج خود ادامه دهند. پرهیز از فعالیت بدنی شـدید در دوره عفونت ویروسـی نیز باید مد نظر قرار گیرد.

این متخصص قلب و عروق، در پایان تأکید کرد: لذا عـلاوه بر لذت بردن از زیبایی‌های فصل پاییز، توجه به پیشگیری با واکسیناسیون، دقت به علائم هشدار دهنده و پیگیری پزشـکی به موقع، کلیدهایی هسـتند که از بسیاری از حوادث قلبی جلوگیری کرده و می‌توانند هر سال جان افراد بسیاری را نجات دهند.

برای نخستین بار با پیگیری‌های هلال‌احمر؛

ارسال داروهای تک‌نسخه‌ای به منزل بیماران

سخنگوی جمعیت هلال‌احمر از ارسال داروهای تک‌نسخه‌ای به منزل بیماران خبر داد.

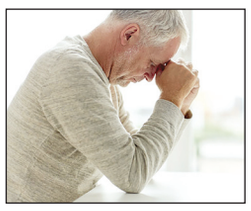
به گزارش خبرگزاری صدا و سـیما، مجتبی خالدی گفت:با پیگیری‌های رئیس و مسـئولان جمعیت هلال‌احمر، از این پس داروهای تک‌نسـخه‌ای ویژه بیماری‌های خاص و نادر، پس از تکمیل فرایند ثبت در سـامانه تدارکات پزشکی هلال‌احمر، تامین و توسط داوطلبان هلال‌احمر به درب منزل بیماران ارسال می‌شود.

بـا اجرای این طرح، بیماران با داروهای تک‌نسـخه‌ای دیگر نیاز به مراجعه حضوری بـه داروخانه مرکزی هلال‌احمر ندارند و داروی مورد نیاز به درب منزل آنها ارسال می‌شود.

خبر پزشکی

یک متخصص مطرح کرد:

آلزایمر؛ واقعیتی رو به رشد در سالمندی



اسـتادیار گروه بهداشـت عمومی و سـلامت سـالمندی دانشـگاه علوم پزشـکی بابـل گفت:آلزایمـر یکی از مهم‌ترین چالش‌های سـلامت عمومی در کشـور اسـت که با افزایش سن و روند سالمندی جمعیت شیوع بیشتری پیدا می‌کند؛ اما می‌توان با تغییر سبک زندگی و تشخیص زودهنگام، پیشرفت آن را کند و کیفیت زندگی سالمندان را حفظ کرد.

به گزارش ایسـنا، دکتر سـمانه پورهادی، عضو هیات علمی دانشـکده بهداشـت دانشگاه علوم پزشـکی بابل با اشـاره به اهمیت توجه به بیماری آلزایمر اظهار داشـت: آلزایمر یک بیماری زوال عصبی اسـت که به کندی آغاز شـده و علائم آن به مرور تشدید می‌شود. این بیماری سه مرحله اولیه، متوسط و شدید دارد. نخستین نشانه‌ها معمولا با اختلال حافظه کوتاه‌مدت مانند فراموش کردن اتفاقات اخیر یا دشـواری در یادگیری اطلاعات جدید نمایان می‌شـود. افسـردگی و بی‌تفاوتی نیز از علائم شـایع مراحل ابتدایی است.

پورهـادی ادامه داد:در مراحل بعدی، مشـکلات زبانی و گفتاری ظاهر شـده و فرد در جایگزین کردن کلمات یا اسـتفاده از مهارت‌های نوشتاری دچار مشـکل می‌شود. به‌تدریج حافظه بلندمدت نیز تحت تأثیر قرار گرفته و بیمار در شناسایی اطرافیان و یادآوری خاطرات ناتوان می‌شود. در نهایت، فرد در انجام کارهای روزمره کاملا وابسـته شـده و توانایی گفتار و حرکت خود را از دست می‌دهد.

اسـتادیار گـروه بهداشـت عمومـی و سـلامت سـالمندی دانشـگاه علوم پزشـکی بابل در بخش دیگری از سخنانش خاطرنشان کرد: با افزایش امید به زندگی و روند سالمندی جمعیت، آلزایمر در ایران به یک معضل مهم سلامت عمومی تبدیل شده است.

وی ادامه داد: مطالعات ملی نشـان می‌دهد شـیوع اختلالات شناختی از جمله آلزایمر در سـال ۲۰۲۴ به حـدود ۱۱۸ مورد در هر ۱۰۰ هزار زن و ۱۰۹ مورد در هر ۱۰۰ هزار مرد خواهد رسـید. در سـال ۱۳۸۹ بیش از ۴۵۰ هزار نفر در کشور با آلزایمر زندگی می‌کردند و پیش‌بینی می‌شود این رقم تا سال ۱۴۰۸ به حدود ۷۳۰ هزار نفر برسد.

عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی بابل با تأکید بر اهمیت تشخیص زودهنگام این بیماری گفت: تغییرات مغزی ناشی از آلزایمر سال‌ها پیش از بروز علائم آشکار، آغاز می‌شود. اگر بیماری در مراحل اولیه شناسایی شود، می‌تـوان با دارو و روش‌هـای حمایتی، روند پیشـرفت آن را کند کرد. این موضوع نه‌تنها اسـتقلال و کیفیت زندگی سالمندان را افزایش می‌دهد بلکه به خانواده‌ها فرصت برنامه‌ریزی برای مراقبت بهتر را می‌دهد.

بنابر اعلام وزارت بهداشـت، پورهادی افزود: سن بالا، سابقه خانوادگی، فشـار خون بالا، افسـردگی و سـبک زندگی کم‌تحرک از عوامل خطر این بیماری هستند. در مقابل، فعالیت بدنی منظم مانند پیاده‌روی، تغذیه سالم به‌ویژه مصرف سبزیجات و لبنیات کم‌چرب، فعالیت‌های ذهنی مانند مطالعه و حل جدول، گوش دادن به موسـیقی و ارتباط اجتماعی فعال با خانواده و دوستان می‌تواند اثر محافظتی داشته باشد.

اداره ثبت اسناد واملاک حوزه ثبت ملک دماوند
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سندرسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابـر رای شـماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۱۰۵۸۰۰۴۰۷۰ مـورخ ۱۴۰۴/۰۳/۰۱ هیـات اول/دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و سـاختمانهای فاقـد سـند رسـمی مستقر در واحدثبتی حوزه ثبت ملک دماوند تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای سید سهیل شریفیان فرزند سید محمد بشماره شناسـنامه ۴۹۵۸ صـادره ازدماونـد بـه شماره ملی ۰۴۳۹۹۶۴۰۸۳ درششدانگ یک قطعه زمین مشجر بـه مسـاحت۱۲۹۴/۵۰ مترمربع در پلاک ۲۰۴۴۳فرعی از ۸۹ اصلی واقع در هومنـد آبسـرد از محـل مالکیـت مشاعی شخص متقاضی محرز گردیده اسـت لـذا بـه منظـور اطـلاع عمـوم مراتـب دردونوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود درصورتی که اشخاص نسبت بـه صـدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین اگهی بـه مدت دوماه اعتراض خودرا به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خودرا مراجع قضایی تقدیم نمایند بـدیهی اسـت در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سـند مالکیـت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۰۷/۰۱
تاریخ انتشار نوبت دوم:۱۴۰۴/۰۷/۱۶
م/الف ۹۰۴/۴۸۰–ش **رئیس ثبت اسناد و املاک دماوند – امیرتفرقی**

اداره ثبت اسناد واملاک حوزه ثبت ملک دماوند
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سندرسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۱۰۵۸۰۰۴۰۸۱ مورخ ۱۴۰۴/۰۳/۰۱ هیات اول/دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و سـاختمانهای فاقـد سـند رسـمی مستقر در واحدثبتی حوزه ثبت ملک دماوند تصرفات مالکانـه بلامعـارض متقاضـی آقـای مجیـد رحمانی فرزند عباس بشماره شناسنامه ۲صادره از نطنـز بـه شـماره ملـی ۱۲۳۹۷۶۴۸۹۸ درششدانگ یک قطعه زمین بدون درج اعیانی با کاربری کشـاورزی بـه مسـاحت ۴۸۶/۸ مترمربع در پلاک ۱۶۵ فرعی مفروزی پـلاک از ۸۸ اصـلی واقـع دراشـنه در خریـداری مع الواسطه از مالک رسمی آقای حاج برهان حـاج مهـدی (سـهم الارث صـفیه حـاج مهدی) محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب دردونوبت به فاصـله ۱۵ روز آگهی می شود درصورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیـت متقاضـی اعتراضـی داشته باشند می توانند ازتاریخ انتشار اولین اگهی به مدت دوماه اعتراض خـودرا بـه ایـن اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یکماه از تاریخ تسـلیم اعتـراض دادخواسـت خود را مراجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عـدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشارنوبت اول: ۱۴۰۴/۰۷/۰۱
تاریخ انتشار نوبت دوم:۱۴۰۴/۰۷/۱۶
م/الف ۴۸۶/ ۹۱۴–ش **رئیس ثبت اسناد و املاک دماوند – امیرتفرقی**

اداره ثبت اسناد واملاک حوزه ثبت ملک دماوند
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سندرسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابـر رای شـماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۱۰۵۸۰۰۳۸۸۸ مـورخ ۱۴۰۴/۰۲/۲۹ هیـات اول/دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و سـاختمانهای فاقـد سـند رسـمی مستقر در واحدثبتی حوزه ثبت ملک دماوند تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای محمد علی موسی رمضانی فرزندیداله بشماره شناسنامه ۳۵صادره ازتهران به شـماره ملی ۰۴۳۹۸۱۲۶۹۰ درششدانگ یک قطعه مزروعی به مسـاحت ۲۰۰/۰۱ مترمربـع در پلاک ۲۵۵۴فرعی مفروزی پلاک فرعی از ۸۹ اصلی واقع در هومند آبسـرد از محـل مالکیت شخص متقاضی محرز گردیده اسـت لـذا بـه منظـور اطـلاع عمـوم مراتـب دردونوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود درصورتی که اشخاص نسبت بـه صـدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند ازتاریخ انتشار اولین اگهـی بـه مدت دوماه اعتراض خودرا به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را مراجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی اسـت در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سـند مالکیـت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۰۷/۰۱
تاریخ انتشار نوبت دوم:۱۴۰۴/۰۷/۱۶
م/الف ۹۱۱/۴۸۳–ش **رئیس ثبت اسناد و املاک دماوند – امیرتفرقی**

اداره ثبت اسناد واملاک حوزه ثبت ملک دماوند
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سندرسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابـر رای شـماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۱۰۵۸۰۰۴۳۲۲ مـورخ ۱۴۰۴/۰۳/۰۳ هیـات اول/دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و سـاختمانهای فاقـد سـند رسـمی مستقر در واحدثبتی حوزه ثبت ملک دماوند تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای بـاقر امیـری فرزنـد کـریم بشـماره شناسـنامه ۵ صـادره ازالیگـودرز بـه شـماره ملی ۴۸۴۹۷۶۵۱۸۱ درششدانگ یک قطعه زمین بدون درج اعیانی با کاربری کشاورزی به مساحت ۱۱۶۰/۹۷ مترمربع در پلاک ۲۵۴۵ فرعی مفروزی پلاک ۸۹ اصلی واقع در هومند آبسرد از محل مالکیت مشاعی شخص متقاضی محرز گردیـده اسـت لـذا بـه منظور اطلاع عموم مراتب دردونوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود درصورتی کـه اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضـی داشـته باشـند مـی تواننـد ازتاریخ انتشار اولین اگهی به مدت دوماه اعتراض خودرا به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یکماه از تاریخ تسـلیم اعتـراض دادخواسـت خـودرا مراجـع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مـدت مـذکور و عـدم وصـول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۰۷/۰۱
تاریخ انتشار نوبت دوم:۱۴۰۴/۰۷/۱۶
م/الف ۹۱۶/۴۸۸/۱–ش **رئیس ثبت اسناد و املاک دماوند – امیرتفرقی**

اداره ثبت اسناد واملاک حوزه ثبت ملک دماوند
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سندرسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابـر رای شـماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۱۰۵۸۰۰۳۳۰۱۵ مـورخ ۱۴۰۴/۰۶/۱۲ هیـات اول/دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و سـاختمانهای فاقـد سـند رسـمی مستقر در واحدثبتی حوزه ثبت ملک دماوند تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای محمد تقی باقر نیارمی فرزند جعفر بشماره شناسنامه ۷۹۸۸ صادره ازتهران بـه شـماره ملی ۰۰۷۹۲۸۶۱۳۵ درششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۲۹۹ مترمربـع در پلاک ۱۱۶ فرعی مفروزی پلاک فرعی از ۱۹۴ اصلی واقع در صالح آباد خریـداری از مع الواسطه از مالک رسمی رمضان مرشدی محرز گردیده است لذا به منظـور اطـلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود درصـورتی کـه اشـخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند ازتاریخ انتشـار اولین اگهی به مدت دوماه اعتراض خودرا به این اداره تسلیم و پـس از اخـذ رسـید ظرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را مراجع قضـایی تقـدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عـدم وصـول اعتـراض طبـق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۰۷/۰۱
تاریخ انتشار نوبت دوم:۱۴۰۴/۰۷/۱۶
م/الف ۹۱۳/۴۸۵–ش **رئیس ثبت اسناد و املاک دماوند – امیرتفرقی**

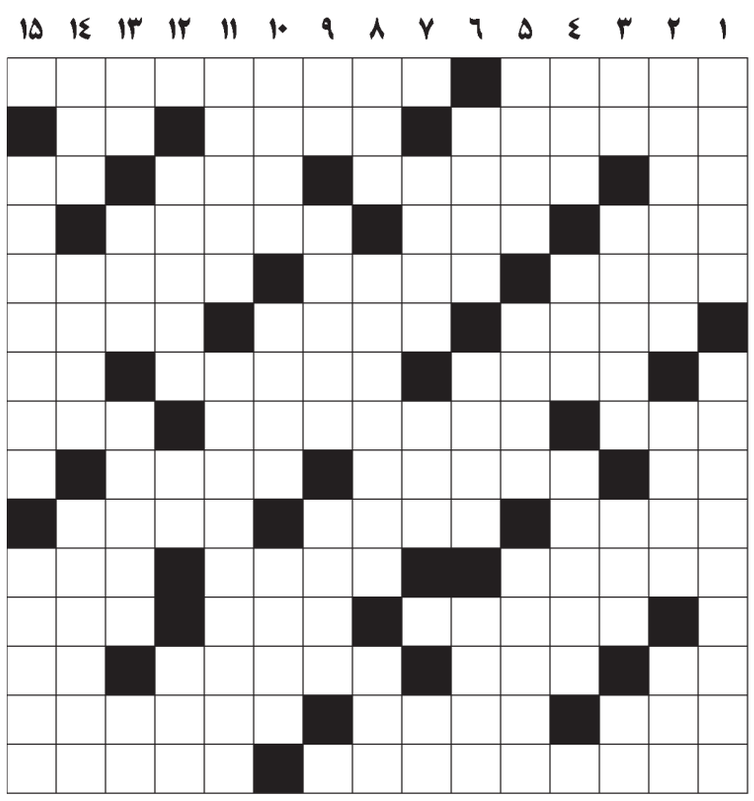
اداره ثبت اسناد واملاک حوزه ثبت ملک دماوند
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سندرسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابـر رای شـماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۱۰۵۸۰۰۴۳۲۷ مـورخ ۱۴۰۴/۰۳/۰۳ هیـات اول/دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و سـاختمانهای فاقـد سـند رسـمی مستقر در واحدثبتی حوزه ثبت ملک دماوند تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای محمد اصـغری فرزنـداروجعلی بشـماره شناسـنامه۱ صـادره ازاهربـه شـماره ملـی ۱۵۰۲۴۴۵۷۱۹درششدانگ یک قطعه زمین مشـجر بـه مسـاحت۹۹۷/۳۳ مترمربـع در پلاک ۲۳۵فرعی مفروزی و مجزی شده ازپلاک ۹۸ فرعی از ۱۱۷ اصلی واقع در دهن از محل مالکیت مشاعی شخص متقاضی محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب دردونوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود درصورتی که اشخاص نسـبت بـه صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند ازتـاریخ انتشـار اولـین اگهی به مدت دوماه اعتراض خودرا به این اداره تسلیم و پس از اخـذ رسـید ظـرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خودرا مراجع قضایی تقـدیم نماینـد بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتـراض طبـق مقـررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۰۷/۰۱
تاریخ انتشار نوبت دوم:۱۴۰۴/۰۷/۱۶
م/الف ۹۱۷/۴۸۸/۲–ش **رئیس ثبت اسناد و املاک دماوند – امیرتفرقی**

جدول

شماره جدول ۷۸۰۷



افقی

۱-صبحانه نخورده - عنوان بردگان جنگنده روم قدیـم که برای تفریح اشـراف بـا حیوانات می جنگیدند ۲-شمشـیر بازی - قلعه و حصار - دوش و شـانه ۳-ظرف شیشـه‌ای سرکه - پست فطرتـی - اقبـال - مـادر زن ۴-زینتگـر - آثار نویسـنده - مرده ریگ۵-یکـی از جهات- نمونه کوچـک سـاختمان - گدایان سـمج ۶-سـوک و عـزا - تیـز و قاطـع - ویران اسـت۷-نگهبان در - مطمئـن و امیـدوار - تفاله کنجد ۸-چوب بلنـد - طبقـه بندی - دفعـه و مرتبه ۹-صورت شطرنجی - زیردست استاد بنا - حجام و خونگیر ۱۰-پایتخت بام دنیا - فرق سـر - خراب و ویران ۱۱-عنکبوت- اسـتخوان سرانگشت- از درختان جنگلـی ۱۲-عنکبوت- ترس خـودرو - ضایع و باطل ۱۳-مظهر روشنایی - کار آشفته - نام دایه حضرت رسول - حرف نداری ۱۴-به‌کار نیامدنی - روشـهای نیکو - قرار نـدارد ۱۵-از بیماریهای چشم که عینک لازمش می افتد - مقدار کمی از چیزی برای نشان دادن به کسی

عمودی

۱-بـی بهره از زندگی خوش- نویسـنده امریکایی کتاب شـاهزاده و گدا ۲-گل و گیاه خوشـبو اسـت و عنوانی برای ریحان - دود عربی - از پرندگان قـوی پنجه ۳-حـدس و گمان - گاری و گردونه - طریقه و مذهب- ناپسـند است۴-شـکننده - از آن بتـرس کـه سـر چنیـن دارد - از روی ناچـاری ۵-زمـان حـال - حیله‌گر و فریبار - مرغ مردارخوار ۶-سـوک و عزا - شـهر عـرب- تربیت آموختـن ۷-خراب و ویران - نجیب اسـت و تیـز رفتار - امر به آمدن ۸-آسـمون جل معروف- اسـتان مرزی - نامی بـرای گیاه خرزهره ۹-آب روسـتایی - افسـر ده و دردمـد - پایتخـت همسـایه شـرقی ۱۰-حاجـت و نیـاز - بـا نقش نشـیند - نادرسـت و دغلباز ۱۱-سـلول - کمان رسـتم ۱۲-از بیماریهای چشـم - مفت و رایگان - مهیج و شـورانگیز ۱۳-تفالـه کنجد - تیره اسـت- سـاحل دریا - رخسـاره ۱۴-صـورت درد - آب انگلیسـی - شراع کشـتی ۱۵-خدا نکند در زندگی قسمت کسی چنین باشد - مجازات نقدی

حل جدول شماره قبل

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	ا	ک	ف	ا	■	ز	ی	ن	ت	■	د	ر	ی	د	ن
۲	پ	ی	ش	ر	و	■	ا	س	ک	ر	ی	م	■	ر	ز
۳	ل	■	م	س	ل	م	■	ج	و	ا	د	■	ت	ب	ه
۴	■	ا	■	ن	ت	ر	س	■	ت	خ	■	ب	ر	ا	ت
۵	ب	و	ف	■	ا	ی	ر	م	ا	■	ه	و	ا	ر	■
۶	ا	ر	ا	ت	■	ی	خ	ه	■	ت	ل	ا	ش	■	س
۷	م	ی	ت	ر	ا	■	ف	د	ا	ک	ا	ر	■	ت	ک
۸	ا	و	ر	■	ی	ا	ا	و	ن	د	ه	■	ه	ر	ه
۹	ک	ن	■	ه	ی	ز	م	ک	ش	■	ل	ا	ر	و	س
۱۰	و	■	ن	ا	ن	ا	■	ی	و	ا	■	و	ا	ی	ا
۱۱	■	خ	ا	ل	ه	■	د	ا	د	ا	ر	■	ت	ی	ز
۱۲	م	و	ش	ک	■	پ	ر	■	ه	ب	ا	ک	■	د	ا
۱۳	س	د	ر	■	س	م	ا	ک	■	ت	ب	ا	ر	■	ن
۱۴	ب	ر	■	ا	م	ا	ز	و	ن	■	و	ب	ا	ل	■
۱۵	ب	ا	ز	پ	ر	د	ا	خ	ت	ی	■	ل	ج	ا	م