خبرها از عالم علم

هشدار متخصصان جراحی لاغری؛

بوتاکس معده؛ روشی غیراستاندارد و پرعارضه برای کاهش وزن

با وجود رواج تزریق بوتاکس معده در ایران، متخصصان جراحی لاغری این روش را غیراستاندارد و پرخطر دانسته و تأکید کردند تنها راهکارهای علمی شامل اصلاح سبک زندگی و در موارد خاص، جراحی‌های لاغری است.

به گزارش آفرینش به نقل از روابط عمومی، دکتر سعید سینا، متخصص جراحی لاغری و لاپاراسکوپی با انتقاد از تبلیغات گسترده پیرامون بوتاکس معده گفت: تا به امروز تزریق بوتاکس به معده در هیچ مرجع علمی به‌عنوان روش درمان چاقی تأیید نشده و همچنان در مراحل تحقیقاتی است. متأسفانه در کشور ما این روش به‌عنوان راه‌حلی سریع معرفی می‌شود، در حالی که اثرگذاری آن یا بسیار ناچیز است یا در صورت بروز، کاملاً موقت خواهد بود.

وی با این تأکید که بوتاکس معده در بهترین حالت فقط کاهش وزن موقتی ایجاد می‌کند، افزود: عوارض گوارشی مانند زخم معده، ریفلاکس شدید، تهوع و استفراغ در بیمارانی که بوتاکس معده انجام داده‌اند شایع است و حتی در مواردی شاهد بازگشت وزنی بیشتر از وزن اولیه بوده‌ایم. و مهم‌تر آن‌که بازگرداندن اثرات سم بوتاکس تقریباً غیرممکن است و تکرار تزریق، تنها به معنای ورود دوباره یک ماده خطرناک به بدن خواهد بود.

دکتر سینا تصریح کرد؛ بوتاکس معده می‌تواند عوارض سیستمیک مهلکی همچون؛ بروز مشکلات شدید عصبی -انتشار سم در کل بدن -التهاب و ورم معده -و نیاز به تزریق‌های مکرر برای حفظ اثر بوتاکس ایجاد کند.

این متخصص جراحی لاغری و لاپاراسکوپی با اشاره به اینکه اطلاعات مورد نیاز درباره انواع جراحی‌های لاغری در آدرس https://slimbeauty.clinic قابل ملاحظه است، تأکید کرد:روند درمانی چاقی از طریق انجام بوتاکس معده سلامت بیماران را به خطر می‌اندازد و نباید به عنوان یک روش درمانی توصیه شود.

◆ جراحی‌های لاغری؛ آخرین راهکار استاندارد

در همین راستا، دکتر ماهر کردی، فوق تخصص جراحی لاپاراسکوپی و چاقی، به اثربخشی روش‌های علمی و استاندارد کاهش وزن تأکید کرد و گفت: بوتاکس معده با این گستردگی در هیچ نقطه‌ای از جهان انجام نمی‌شود. درمان‌های مورد تأیید جهانی برای چاقی، جراحی‌های اسلیو و بای‌پس معده هستند که اثربخشی ماندگار و عوارض بسیار کمتری دارند.

وی خاطرنشان کرد:البته جراحی تنها برای بیماران خاصی توصیه می‌شود؛ افرادی با شاخص توده بدنی (BMI) بالای ۳۵ یا کسانی که با BMI بین ۳۰ تا ۳۵ به بیماری‌های جدی مانند دیابت، فشار خون بالا، کبد چرب یا مشکلات مفصلی دچارند.

دکتر کردی تأکید کرد: اولین و مهم‌ترین گام در کاهش وزن، اصلاح سبک زندگی است.رژیم غذایی سالم و ورزش منظم همیشه باید خط مقدم درمان باشد. جراحی، تنها آخرین گزینه و در شرایط خاص انجام می‌شود.

وی افزود:سلامت بیماران نباید قربانی روش‌های تبلیغاتی و غیر استانداردی مانند بوتاکس معده شود.این روش نه‌تنها پایدار نیست، بلکه می‌تواند به بهای سنگینی برای بیماران تمام شود.

مدیر کل دفتر بهبود تغذیه وزارت بهداشت خبر داد:

اجرای طرح مکمل‌یاری برای دانش آموزان امسال ادامه دارد

مدیرکل دفتر بهبود تغذیه وزارت بهداشت از اجرای طرح مکمل یاری برای دانش آموزان با آغاز سال تحصیلی جدید خبر داد.

احمد اسماعیل‌زاده، مدیرکل دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت، در گفت‌وگو با مهر گفت: برنامه مکمل‌یاری در مدارس با هدف مقابله با کمبود ریزمغذی‌ها در دانش‌آموزان طراحی شده و بیش از ۱۵ سال است که در کشور اجرا می‌شود و در این برنامه مکمل‌های آهن و ویتامین D از طریق معاونت بهداشتی دانشگاه‌ها خریداری و در اختیار مدیران مدارس قرار می‌گیرد و مدیران مدارس مسئول توزیع آن بین دانش‌آموزان هستند.

◆ نحوه توزیع مکمل آهن و ویتامین D میان دانش‌آموزان

وی ادامه داد: مکمل آهن به‌صورت هفتگی و در طول ۱۶ هفته در اختیار دانش‌آموزان دختر متوسطه اول و دوم قرار می‌گیرد و طبق دستورالعمل کشوری و سازمان جهانی بهداشت، همین مقدار برای پیشگیری از کم‌خونی کفایت می‌کند. همچنین مکمل ویتامین D برای دانش‌آموزان دختر و پسر بالای ۱۲ سال به‌صورت ماهانه با دوز ۵۰ هزار واحدی در مدارس توزیع می‌شود.

به گفته وی؛ هدف این برنامه پیشگیری از کم‌خونی و کمبود ویتامین D است و نه درمان؛ چرا که درمان افراد مبتلا دستورالعمل جداگانه‌ای دارد و باید از طریق مراکز درمانی پیگیری شود.

مدیرکل دفتر بهبود تغذیه جامعه افزود: با وجود اجرای این برنامه در طول سال‌های گذشته، هنوز هم کمبود ویتامین D و کم‌خونی در میان دانش‌آموزان وجود دارد و بر همین اساس تیمی با محوریت دانشگاه علوم پزشکی تهران و با همکاری هشت دانشگاه دیگر تشکیل شده تا علت این مسئله را بررسی کند و نتایج مطالعه در اختیار وزارت بهداشت قرار گیرد. بر اساس این نتایج تصمیم‌گیری خواهد شد که آیا تغییری در برنامه لازم است یا خیر.

◆ تداوم کم‌خونی و کمبود ویتامین D با وجود اجرای برنامه

به گفته وی؛ با وجود اجرای برنامه مکمل‌یاری و همچنین برنامه غنی‌سازی آرد با آهن و اسید فولیک، همچنان میزان کم‌خونی در دانش‌آموزان دختر حدود ۱۸ تا ۲۰ درصد و کمبود ویتامین D حدود ۵۰ درصد است و به نظر می‌رسد در اجرای این برنامه مشکلاتی وجود دارد؛ از جمله عدم توزیع مناسب مکمل‌ها، کمبود اعتبار برای خرید مکمل، و یا باورهای غلط برخی مدیران مدارس که تصور می‌کنند مکمل‌ها فقط برای افراد خاص لازم است در حالی که هدف این برنامه پیشگیری و پوشش همه دانش‌آموزان است.

◆ مشکلات مصرف مکمل‌ها در میان دانش‌آموزان به‌ویژه دختران

اسماعیل‌زاده تصریح کرد: برخی مدیران مدارس به دلیل گرایش به طب سنتی یا باورهای نادرست، مکمل‌ها را به دانش‌آموزان نمی‌دهند و در برخی موارد نیز هرچند مکمل‌ها توزیع می‌شود، اما دانش‌آموزان به دلایل مختلف از جمله ترس از عوارض گوارشی یا نپسندیدن طعم، به‌ویژه در بین دختران، از مصرف آن خودداری می‌کنند. این در حالی است که مکمل‌های آهن و ویتامین D در این برنامه برای پیشگیری است و برای درمان کمبودها کفایت نمی‌کند.

◆ اجرای طرح مکمل‌یاری برای دانش‌آموزان امسال ادامه دارد

وی درباره اقدامات انجام‌شده برای رفع این مشکل گفت: طی مکاتبه‌ای از آموزش و پرورش خواسته‌ایم تا جلسات آموزشی اجباری برای مدیران مدارس برگزار شود تا مدیران با فواید مکمل‌ها و ضرورت مصرف آن‌ها برای رشد و تکامل دانش‌آموزان آشنا شوند، همچنین پیشنهاد داده‌ایم این آموزش‌ها جزو دوره‌های امتیازدار مدیران باشد تا حضور در آن الزامی باشد و کارشناسان تغذیه و بهداشت نیز در این جلسات وظیفه توجیه مدیران را بر عهده خواهند داشت تا باورهای غلط در این زمینه برطرف شود.

بیماری‌های مزمن مرتبط با دیابت در جوانان را بشناسید

دانشمندان مرکز تحقیقات دیابت در دانشگاه آرهوس در دانمارک کشف کرده‌اند که دیابت نوع ۲ به طور قابل توجهی ابتلا به سایر بیماری‌های مزمن، به ویژه در افراد زیر ۵۵ سال را تسریع می‌کند.

به گزارش بهداشت نیوز، به گفته محققان انتظار می‌رود تا سال ۲۰۵۰ تقریباً ۱.۳ میلیارد نفر به دیابت نوع ۲ مبتلا شوند. علاوه بر خود دیابت، بیماران اغلب از بیماری‌های دیگری مانند فشار خون بالا، بیماری مزمن کلیه و افسردگی رنج می‌برند که به طور قابل توجهی بر کیفیت زندگی آنها تأثیر می‌گذارد.

تاکنون مشخص نشده است که دیابت با چه سرعتی باعث تجمع سایر بیماری‌ها می‌شود یا اینکه آیا این فرآیند با سن مرتبط است یا خیر. برای پر کردن این شکاف دانش، محققان داده‌های بیش از ۵۰۰۰۰۰ داوطلب با میانگین سنی ۵۸ سال را تجزیه و تحلیل کردند. آنها طی ۱۵ سال، تمام موارد دیابت نوع ۲ را ثبت کردند و سپس میزان تشخیص‌های جدید شرکت‌کنندگان را که در مجموع ۸۰ بیماری مزمن بود، پیگیری کردند.

مقایسه شرکت‌کنندگان با تعداد پایه یکسان از بیماری‌ها نشان داد که دیابت به طور قابل توجهی پیشرفت سایر بیماری‌ها را تسریع می‌کند. میزان ابتلا به یک بیماری مزمن سوم در بین افراد مبتلا به دیابت نوع ۲ و یک تشخیص اضافی، سالانه ۵.۷ درصد افزایش یافته است، در حالی که این میزان در بین افراد بدون دیابت، اما با دو بیماری دیگر، ۳.۵ درصد است.

محاسبات نشان داد که دیابت نوع ۲ به طور کلی خطر ابتلا به یک بیماری دیگر را ۶۰ درصد افزایش می‌دهد.

محققان خاطرنشان کردند که این تأثیر به ویژه در بین بیماران ۴۰ تا ۵۵ ساله، در مقایسه با بزرگسالان مسن‌تر، حتی پس از در نظر گرفتن عواملی مانند جنسیت، سطح تحصیلات و شاخص توده بدنی، مشهود است.

نتایج این مطالعه در نشست سالانه انجمن اروپایی مطالعه دیابت (EASD) ارائه شد.

منبع:gazeta

خبر پزشکی

جایگزین‌های قند می‌توانند برای پیری مغز مضر باشند

طبق یک مطالعه جدید، شیرین‌کننده‌های مصنوعی ممکن است به کاهش کالری کمک کنند، اما ممکن است به قیمت از دست دادن قدرت مغز در آینده تمام شود.

به گزارش مهر به نقل از مدیسن نت، محققان گزارش دادند افرادی که مقادیر زیادی جایگزین‌های قند کم‌کالری و بدون کالری مصرف می‌کنند، به نظر می‌رسد که سریع‌تر دچار کاهش مهارت‌های تفکر و حافظه می‌شوند.

نتایج نشان داد که کاهش این میزان در آنها ۶۲درصد سریع‌تر از افرادی است که کمترین مقدار را مصرف می‌کنند- معادل حدود ۱.۶ سال افزایش سن مغز.

محققان دریافتند که این ارتباط در افراد میانسال و افراد مبتلا به دیابت حتی قوی‌تر بود.

دکتر «کلودیا کیمی سوئموتو»، محقق ارشد و استادیار طب سالمندان در دانشگاه سائوپائولو در برزیل، در یک بیانیه خبری گفت: «شیرین‌کننده‌های کم‌کالری و بدون کالری اغلب به عنوان جایگزینی سالم برای قند در نظر گرفته می‌شوند. با این حال، یافته‌های ما نشان می‌دهد که برخی از شیرین‌کننده‌ها ممکن است به مرور زمان اثرات منفی بر سلامت مغز داشته باشند.»

برای این مطالعه، محققان سلامت نزدیک به ۱۲۸۰۰ بزرگسال در برزیل را پیگیری کردند. میانگین سنی آنها ۵۲ سال بود و به طور متوسط هشت سال تحت نظر بودند.

شرکت‌کنندگان در ابتدای مطالعه پرسشنامه‌های رژیم غذایی را تکمیل کردند که به محققان اجازه داد میزان مصرف آسپارتام، ساخارین، آسه‌سولفام-K، اریتریتول، زایلیتول، سوربیتول و تاگاتوز آنها را تخمین بزنند.

این مطالعه استفاده از سوکرالوز را پیگیری نکرده است.

برخی از این شیرین‌کننده‌ها برای طعم دادن به نوشیدنی‌ها، دسرها و غذاهای فوق فرآوری شده استفاده می‌شود.

تیم تحقیقات، شرکت‌کنندگان را بر اساس میزان کل جایگزین‌های قند مصرفی به سه گروه تقسیم کردند. سپس این میزان مصرف را با عملکرد شرکت‌کنندگان در آزمون‌های حافظه، زبان و مهارت‌های تفکر مقایسه کردند.

نتایج نشان داد افرادی که شیرین‌کننده‌های مصنوعی بیشتری مصرف می‌کردند، با افزایش سن، روند زوال تفکر و حافظه سریع‌تری داشتند، حتی اگر در گروه مصرف متوسط قرار می‌گرفتند.

محققان گفتند افرادی که مقادیر متوسطی از جایگزین‌های قند مصرف می‌کردند، ۳۵ درصد سریع‌تر از گروه کم‌مصرف، دچار زوال مغزی شدند که معادل حدود ۱.۳ سال افزایش سن است.

محققان گفتند که به طور جداگانه، آسپارتام، ساخارین، آسه‌سولفام-k، اریتریتول، سوربیتول و زایلیتول همگی با کاهش سریع‌تر شناخت کلی، به ویژه در حافظه، مرتبط بودند. فقط شیرین‌کننده تاگاتوز با زوال شناختی مرتبط نبود.

آگهی فقدان سند مالکیت

نظر به اینکه آقای صفر علی سامعی برابر وکالتنامه ۱۶۰۱ مورخ ۱۳۹۲/۰۲/۲۶ دفتر ۳۳۵ مشهد از طرف آقای حسن مجتبی تختگاهی به استناد اوراق استشهادیه جهت دریافت سند مالکیت المثنی نوبت اول به این اداره مراجعه نموده و مدعی است سند مالکیت ششدانگ یک باب آپارتمان مسکونی به شماره پلاک ۲۶۹۹ فرعی از ۹- اصلی بخش نه مشهد، مفقود شده است با بررسی دفتر املاک معلوم شد مالکیت نامبرده ذیل دفتر شماره ۲۴۸۷ صفحه ۳۱۶ ثبت و سند مالکیت به شماره ۵۸۰۰۴۰ صادر گردیده است. ضمنا پلاک ثبتی فوق برابر سند شماره ۲۸۳۴۸ مورخ ۱۳۹۲/۰۲/۲۲ دفتر ۱۰۹ مشهد در رهن بانک می باشد. دفتر املاک بیش از این حکایتی ندارد لذا به استناد ماده ۱۲۰ اصلاحی قانون ثبت، مراتب یک نوبت آگهی و متذکر میگردد هر کس نسبت به ملک مورد آگهی معامله ای انجام داده با مدعی وجود سند مالکیت نزد خود میباشد، بایستی ظرف مدت ده روز از تاریخ انتشار آگهی اعتراض کتبی خود را به پیوست اصل سند مالکیت یا سند معامله رسمی به این اداره تسلیم نماید. بدیهی است در صورت عدم وصول اعتراض در مهلت مقرر و یا وصول اعتراض بدون ارائه سند مالکیت یا سند معامله رسمی نسبت به صدور سند مالکیت المثنی و تسلیم آن به متقاضی اقدام خواهد شد.

میم الف ۹۲۳/۷۴۴۳-ش **رییس ثبت اسناد و املاک ناحیه ۵ مشهد مقدس– امید خیرخواه**

آگهی فقدان سند مالکیت

نظر به اینکه آقای صفر علی سامعی برابر وکالت نامه شماره ۱۶۰۰ دفتر ۲۳۵ مشهد از طرف آقای جعفر بافقی و به استناد اوراق استشهادیه جهت دریافت سند مالکیت المثنی نوبت اول به این اداره مراجعه نموده و مدعی است سند مالکیت ششدانگ عرصه و اعیان آپارتمان پلاک ۲۶۹۸ فرعی از ۹ اصلی بخش نه مشهد، مفقود شده است با بررسی دفتر املاک معلوم شد مالکیت نامبرده در ذیل دفتر ۲۴۸۷ صفحه ۳۱۳ شماره ثبت ۳۹۶۷۷۸ و سند مالکیت ۵۸۰۰۳۹ صاد گردیده است. ضمنا برابر سند رهنی شماره ۲۸۳۵۰ مورخه ۱۳۹۲/۰۲/۱۹ دفترخانه ۱۰۹ مشهد در رهن بانک مسکن قرار گرفته است. دفتر املاک بیش از این حکایتی ندارد. لذا به استناد ماده ۱۲۰ آئین نامه قانون ثبت، مراتب یک نوبت آگهی صادر و متذکر می گردد. هر کس نسبت به ملک مورد آگهی معامله ای انجام داده یا مدعی وجود سند مالکیت نزد خود است، بایستی ظرف مدت ده روز از تاریخ انتشار آگهی اعتراض کتبی خود را به پیوست اصل سند مالکیت یا سند معامله رسمی به این اداره تسلیم نماید. بدیهی است در صورت عدم وصول اعتراض در مهلت مقرر و یا وصول اعتراض بدون ارائه سند مالکیت یا سند رسمی نسبت به صدور سند مالکیت المثنی و تسلیم آن به متقاضی اقدام خواهد شد.

میم الف ۹۲۲/۷۴۴۲-ش **رئیس اداره ثبت اسناد و املاک ناحیه پنج مشهد – امید خیرخواه**

آگهی تبصره ۳ ماده ۱۲۰ آئین نامه اصلاحی املاک

نظر بر اینکه وراث مرحوم مسلم مسلمی برابر درخواست شماره ۱۵۶۹۱ مورخ ۱۴۰۴/۰۵/۱۴ و با ارایه گواهی حصروراثت و مالیات بر ارث مرحوم مذکور مربوط خواهان صدور سندمالکیت مشاعی موروثی پلاک ۳۲۹ فرعی از سنگ ۷۵ اصلی میباشد و اعلام نموده اصل سند نزد علیرضا مسلمی میباشد و مراتب طی اخطاریه۰۱۰۵۱۶ مورخ ۱۴۰۴/۰۵/۱۹ به وی اعلام ولی تاکنون اصل سند مالکیت به این اداره واصل نشده است لذا مراتب دراجرای تبصره ۳ ماده ۱۲۰ ایین نامه اصلاحی قانون املاک یکبار در یکی از روزنامه های کثیرالانتشار آگهی تا چنانچه دارنده سندمالکیت بدون مجوز قانونی ظرف مهلت معین شده در اگهی سند مورد مطالبه را تسلیم نکندوفق مقررات سند صادر خواهد شد.

م/الف ۹۱۸/۴۸۸-ش **سرپرست واحد ثبتی حوزه ثبت ملک دماوند– امیر تفرقی**

آگهی اجرای کد ۹۱۴ مجموعه بخشنامه های ثبتی پلاک ۷۰۱۹ فرعی از ۲ اصلی

نظر به اینکه فرهنگی نیکان مالک ششدانگ پلاک ثبتی ۷۰۱۹ فرعی ۲ اصلی واقع دردماوند درخواست صدور سند مالکیت تک برگی با درج طول ابعاد و مساحت (کاداستری) ملک خود ازاین اداره نموده اند و بعلت عدم دسترسی به آدرس مجاورین و مالکین مشاعی دراجرای کد ۹۱۴ مجموعه بخشنامه های ثبتی جهت بازدید محل و تهیه نقشه از محدوده پلاک فوق روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۸/۱۴ ساعت ۹ صبح تعیین وقت شده است. بدینوسیله به اطلاع مالکین مجاورو مشاعی مورد ثبت می رساند جهت حصول اطمینان از عدم تضییع حقوق بادردست داشتن اصل سند مالکیت در روز موعد در محل وقوع ملک حضور به هم رسانند تا برابر مقررات اقدامات لازم معمول گردد.

م/الف ۹۰۸/۴۸۱/۴-ش **سرپرست اداره ثبت اسناد و املاک دماوند– امیرتفرقی**

آگهی اجرای کد ۹۱۴ مجموعه بخشنامه های ثبتی پلاک ۱۰۵۵ فرعی از ۱۰۳ اصلی

نظر به اینکه خانم نازی رمضانی فرزند رحمت مالک ششدانگ پلاک ثبتی ۱۰۵۵ فرعی از ۱۰۳ اصلی واقع دردماوند درخواست صدور سند مالکیت تک برگی با درج طول ابعاد و مساحت (کاداستری) ملک خود ازاین اداره نموده اند وبعلت عدم دسترسی به آدرس مجاورین و مالکین مشاعی در اجرای کد ۹۱۴ مجموعه بخشنامه های ثبتی جهت بازدید محل و تهیه نقشه از محدوده پلاک فوق روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۷/۱۳ ساعت ۹ صبح تعیین وقت شده است. بدینوسیله به اطلاع مالکین مجاورو مشاعی مورد ثبت می رساند جهت حصول اطمینان از عدم تضییع حقوق بادردست داشتن اصل سند مالکیت در روز موعد در محل وقوع ملک حضور به هم رسانند تا برابر مقررات اقدامات لازم معمول گردد.

م/الف ۹۱۲/۴۸۴-ش **سرپرست اداره ثبت اسناد و املاک دماوند– امیرتفرقی**

آگهی اجرای کد ۹۱۴ مجموعه بخشنامه های ثبتی پلاک ۷۳۷ فرعی از ۲ اصلی

نظر به اینکه فرهنگی نیکان مالک ششدانگ پلاک ثبتی ۷۳۷ فرعی ۲ اصلی واقع در دماوند درخواست صدور سند مالکیت تک برگی با درج طول ابعاد و مساحت (کاداستری) ملک خود ازاین اداره نموده اند وبعلت عدم دسترسی به آدرس مجاورین و مالکین مشاعی دراجرای کد ۹۱۴ مجموعه بخشنامه های ثبتی جهت بازدید محل و تهیه نقشه از محدوده پلاک فوق روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۸/۱۴ ساعت ۹ صبح تعیین وقت شده است. بدینوسیله به اطلاع مالکین مجاورو مشاعی مورد ثبت می رساند جهت حصول اطمینان از عدم تضییع حقوق بادردست داشتن اصل سند مالکیت در روز موعد در محل وقوع ملک حضور به هم رسانند تا برابر مقررات اقدامات لازم معمول گردد.

م/الف ۹۰۹/۴۸۱-ش **سرپرست اداره ثبت اسناد و املاک دماوند– امیرتفرقی**

پلاک ۲۱۰۰ فرعی از ۲ اصلی آگهی اجرای کد ۹۱۴ مجموعه بخشنامه های ثبتی

نظر به اینکه فرهنگی نیکان مالک ششدانگ پلاک ثبتی ۲۱۰۰ فرعی ۲ اصلی واقع دردماوند درخواست صدور سند مالکیت تک برگی با درج طول ابعاد و مساحت (کاداستری) ملک خود ازاین اداره نموده اند وبعلت عدم دسترسی به آدرس مجاورین و مالکین مشاعی دراجرای کد ۹۱۴ مجموعه بخشنامه های ثبتی جهت بازدید محل و تهیه نقشه از محدوده پلاک فوق روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۸/۱۴ ساعت ۹ صبح تعیین وقت شده است . بدینوسیله به اطلاع مالکین مجاور و مشاعی مورد ثبت می رساند جهت حصول اطمینان از عدم تضییع حقوق بادردست داشتن اصل سند مالکیت در روز موعد در محل وقوع ملک حضور به هم رسانند تا برابر مقررات اقدامات لازم معمول گردد.

م/الف ۹۰۷/۴۸۱/۳-ش **سرپرست اداره ثبت اسناد و املاک دماوند– امیرتفرقی**

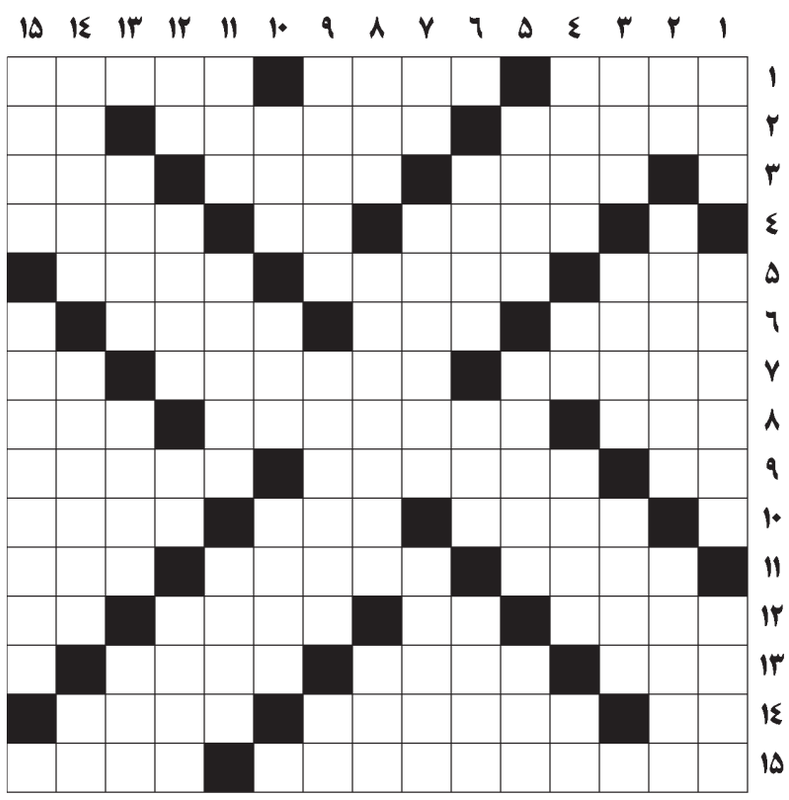
پلاک ۷۳۹ فرعی از ۲ اصلی آگهی اجرای کد ۹۱۴ مجموعه بخشنامه های ثبتی

نظر به اینکه فرهنگی نیکان مالک ششدانگ پلاک ثبتی ۷۳۹ فرعی ۲ اصلی واقع دردماوند درخواست صدور سند مالکیت تک برگی با درج طول ابعاد و مساحت (کاداستری) ملک خود ازاین اداره نموده اند وبعلت عدم دسترسی به آدرس مجاورین و مالکین مشاعی دراجرای کد ۹۱۴ مجموعه بخشنامه های ثبتی جهت بازدید محل و تهیه نقشه از محدوده پلاک فوق روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۸/۱۴ ساعت ۹ صبح تعیین وقت شده است. بدینوسیله به اطلاع مالکین مجاورو مشاعی مورد ثبت می رساند جهت حصول اطمینان از عدم تضییع حقوق بادردست داشتن اصل سند مالکیت در روز موعد در محل وقوع ملک حضور به هم رسانند تا برابر مقررات اقدامات لازم معمول گردد.

م/الف ۹۰۶/۴۸۱/۲-ش **سرپرست اداره ثبت اسناد و املاک دماوند– امیرتفرقی**

جدول

شماره جدول ۷۸۰۸



افقی

۱-نوعی پارچه نخی شبیه اطلس- امر به آراستن و خوش نما کردن - انبازی و همدستی ۲-بهبودی یافتن - کیسه‌یی دوطرفه که به پشت اسب می‌آویزند - عزیز عرب۳-آرنج - آبسواران - دوستداری ۴-حباب چراغ برق - واحد سطح - چاره اندیشی ۵-مرگامرگی میان چهارپایان - از بلایای طبیعی - کشتی وارسته ۶-ده یا قلعه‌یی که بر روی کوه ساخته شده - عقیده - کالا ۷-از البسه بانوان - بیدادگر و جفاپیشه - از ورزشها ۸-سرباز دریایی - یکی از دو آشپز نیکوکار مطبخ ضحاک- بشقاب بزرگ۹-آتش می‌گیرد - جواب طفره‌آمیز - از شهرهای استان فارس ۱۰-سرپرست خانواده - شهر صنعتی آلمان - اسب شبرنگ۱۱-با ایمانی -مقید و گرفتار - بانگ و صدا ۱۲-کم پیدا می شود - آخرین رمق - از گل های بهاری - راه میانبر ۱۳-مته - واحد مقیاس حرارت- بازار پرخریدار ۱۴-ام الخبائث- جیره و مستمری - شهر بلقیس۱۵-کاوه آهنگر به دست گرفت و بر ضد ضحاک ماردوش قیام کرد - تکان و جنبش

عمودی

۱-تابه نان پزی - بی‌ریایی در دوستی - هم‌نشینان ۲-حرف تنفر - خیابان وسیع و پرگل وگیاه - زمان معلوم و معین ۳-قدرت و توان - ظرف سفالین غله - کینه توز است و بد باطن ۴-قصه‌گو - ضمیر درون - باقی مردم - گویش زیادی ۵-ترس و واهمه - مرض گوسفندی - بلدرچین ۶-آب فراوان و پاکیزه - سود ناشایست- سازمان فضایی امریکا ۷-در گرمای تابستان طالب بسیار دارد - ششدهم مقدار خون بدن انسان را تشکیل می‌دهد - از پوشاک مرسوم سرما ۸-راحت جان - کشوری در اروپا - عقیده ۹-کتاب گورکی - چنین می زنند تا زودتر به مقصد رسند - بیماری ۱۰-زن برادر شوهر - سوره‌های غیرمدنی قرآن - ره آورد ساوجی ۱۱-سرازیری - کتاب شاتو بریان - گرز آهنین ۱۲-رودی در اروپا - عنوان شاهان سابق روسیه - حرف همراهی - باران تند و شدید ۱۳-خداحافظی - خدمتکار سالخورده - زن برادر شوهر ۱۴-جسم و بدن - نگهبان بالای برج - گل سرخ ۱۵-خرمافروش- خوان خوار دریاها

حل جدول شماره قبل

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	ن	ا	ش	ت	ا	■	ک	ل	ا	د	ی	ا	ت	و	ر
۲	ا	س	ک	ر	ی	م	■	ا	و	ر	ا	■	خ	ا	■
۳	ک	پ	■	د	ن	ا	ی	ت	■	ب	خ	ت	■	خ	ش
۴	ا	ر	ا	■	ک	ت	ب	■	م	ا	ت	ر	ک	■	و
۵	م	غ	ر	ب	■	م	ا	ک	ت	■	ه	ا	د	و	ر
۶	■	م	ا	ت	م	■	ب	ر	ا	ن	■	خ	ر	ا	ب
۷	م	■	ب	و	ا	ب	■	د	ل	ک	ر	م	■	ت	خ
۸	ا	د	ه	■	ک	ل	ا	س	م	ا	ن	■	ک	ر	ت
۹	ر	خ	■	و	ر	د	س	ت	■	ر	ک	ز	ن	■	ی
۱۰	ک	ا	س	ا	■	ه	ب	ا	ک	■	ی	ب	ا	ب	■
۱۱	ت	ن	ن	د	و	■	■	ن	ا	خ	ن	■	ر	ا	ج
۱۲	و	■	ت	ا	ر	ت	ن	■	ب	ا	ک	■	ه	د	ر
۱۳	ا	ب	■	ر	ک	ا	■	ح	ل	ی	م	ه	■	ب	ی
۱۴	ی	ا	ب	■	ا	د	ا	ب	■	ن	ا	ا	ر	ا	م
۱۵	ن	ز	د	ی	ک	ب	ی	ن	ی	■	ن	م	و	ن	ه