

خبرها از عالم علم

در مواجهه با سگ گزیدگی چه اقداماتی انجام شود؟



مدیر پیشگیری و مبارزه با بیماری مرکز بهداشت چهارمحال و بختیاری گفت: پس از سگ‌گزیدگی بلافاصله شست‌وشوی کامل و مداوم زخم با آب فراوان، پرفشار و صابون به مدت ۱۵ تا ۲۰ دقیقه زیر جریان آب انجام شود، چرا که این کار بسیار حیاتی است.

اصغر نوروززاده در گفت‌وگو با ایسنا در

رابطه با بیماری‌های ارطی اظهار کرد: ه‌اری یک بیماری ویروسی قابل انتقال از حیوان به انسان (زئونوز) است که ویروس خانواده Lyssavirus را شامل می‌شود. وی افزود: این ویروس معمولاً از طریق بزاق حیوان مبتلا و از راه گازگرفتگی یا خراش منتقل می‌شود، همچنین پس از شروع علائم عصبی، تقریباً همیشه مرگبار است (فرد مبتلا تقریباً همیشه جان خود را از دست می‌دهد)، بنابراین پیشگیری فوری پس از تماس (PEP) حیاتی است.

نوروززاده با بیان اینکه در چهارمحال و بختیاری بیشترین گروه‌سنی قربانیان سگ‌گزیدگی کودکان و به خصوص دانش‌آموزان هستند، تصریح کرد: نسبت مرگ‌ها به مجموع موارد مراجعه به مراکز خیلی کم است (زیرا بسیاری از گزیدگی‌ها سریع‌اً شست‌وشو و PEP دریافت می‌کنند)، همچنین میزان بروز مرگ ناشی از ه‌اری در هر ۱۰۰ هزار گزش ۵٫۷ است. مدیر پیشگیری و مبارزه با بیماری مرکز بهداشت چهارمحال و بختیاری در رابطه با واکنسنت توضیح داد: در آخرین نشریه سازمان بهداشت جهانی در سال ۲۰۱۸ فقط سه نوبت در روزهای صفر، سه و هفت و هر نوبت دو تزریق را تأیید کرده است که در کشور نیز این روش مورد تأیید و استفاده قرار می‌گیرد؛ ادامه داد: الگوی کلی در کشور و استان نشان می‌دهد که سگ‌گزیدگی‌های شهری و پیرامون شهرها (pet/domestic and stray dogs) بخش عمده موارد را تشکیل می‌دهد، چون تراکم انسانی و تماس با سگ‌های خانگی لوگردد بیشتر است.

نوروززاده در رابطه با اینکه چرا با وجود واکنسیناسیون سگ‌های خانگی هنوز شاهد افزایش سگ‌های لوگردد و موارد گزیدگی هستیم، گفت: ره‌اسازی یا افزایش توله‌زایی سگ‌های خانگی (نابال‌سازی/کنترل زاد و ولد ناگانی)، جمعیت سگ‌های لوگردد را افزایش می‌دهد، همچنین مدیریت ضعیف ساماندهی سگ‌های بلاصاحب و نبود برنامه‌های جامع جمع‌آوری در برخی شهرها می‌تواند دلیل افزایش حیوان‌گزیدگی باشد؛دو به ادامه گفت: البته آگاهی پایین و تماس نزدیک مردم (به‌ویژه کودکان) با سگ‌ها و نیز افزایش تراکم انسانی در مناطق شهری می‌تواند دلیلی بر افزایش حیوان‌گزیدگی باشد.

مدیر پیشگیری و مبارزه با بیماری مرکز بهداشت چهارمحال و بختیاری تصریح کرد: پس از سگ‌گزیدگی استفاده از ضدعفونی‌کننده (بتادین/پروپدین در صورت در دسترس بودن) پس از شست‌وشو با آب انجام و روی زخم بسته نشود. یخیه نکردن فوری زخم (اگر لازم است، پزشک تصمیم می‌گیرد) و مراجعه هرچه سریع‌تر به مراکز درمانی و دریافت واکنسن بسیار مهم است. وی کارهایی که باید از انجام آن پرهیز شود را بیان کرد و گفت: استفاده از روغن‌های سنتی مثل سوزاندن محل زخم ، مالیدن خاک یا خاکستر، روغن گیاهان یا هر ماده نامعلوم؛ این موارد نه‌تنها مفید نیستند بلکه می‌توانند زخم را آلوده کنند، همچنین انتظار کشیدن تا بروز علائم (علائم ه‌اری دیر ظاهر می‌شوند؛ در صورت گزش باید بلافاصله PEP را شروع کرد) و عدم مراجعه به مراکز بهداشتی صرفاً به‌خطر ترس از هزینه بسیار کارهای اشتباهی هستند.

ارتباط دوچرخه‌سواری با کاهش خطر آلزایمر



یک مطالعه گسترده در انگلیس نشان می‌دهد دوچرخه‌سواری با کاهش ۱۹ درصدی خطر ابتلا به زوال عقل و کاهش ۲۲ درصدی خطر آلزایمر مرتبط است.

به گزارش ایسنا، متخصصان همچنین گزارش کرده‌اند که دوچرخه‌سواری افزایش حجم هیپوکامپ، ناحیه‌ای از مغز که مسئول حافظه و یادگیری است را به دنبال داشت و می‌تواند در پیشگیری از زوال شناختی نقش مهمی ایفا کند.

فعالیت بدنی مدت‌هاست که در مطالعات متعدد با کاهش خطر زوال عقل مرتبط دانسته شده است تا جایی که کمیسون لنست در سال ۲۰۲۴ آن را یکی از ۱۴ عامل موثر در پیشگیری با به تأخیر انداختن حدود ۴۵ درصد موارد زوال عقل معرفی کرد. در حال حاضر بیش از ۵۵ میلیون نفر در سراسر جهان با زوال عقل زندگی می‌کنند و پیش‌بینی می‌شود این رقم تا سال ۲۰۵۰ تقریباً سه برابر شود.

در این مطالعه که روی نزدیک به ۴۸۰ هزار نفر در انگلیس انجام و نتایج آن در مجله انجمن پزشکی آمریکا (JAMA Network Open) منتشر شد، میانگین سنی شرکت‌کنندگان ۵۶.۵ سال بود. این افراد بر اساس شیوه‌های اصلی جابه‌جایی روزمره به‌جز

مسیر رفت‌وآمد به کار در گروه‌های غیرفعال، پیاده‌روی، ترکیبی از پیاده‌روی و غیرفعال، دوچرخه‌سواری و ترکیبی از دوچرخه‌سواری با سایر روش‌ها دسته‌بندی شدند. در دوره پیگیری ۱۳.۱ ساله، ۸۸۴۵ نفر به زوال عقل و ۳۹۵۶ نفر به آلزایمر مبتلا شدند.

نتایج نشان داد پیاده‌روی و ترکیب آن با روش‌های دیگر با ۶ درصد کاهش خطر زوال عقل همراه بود اما به شکل شگفت‌انگیزی، خطر آلزایمر را ۱۴ درصد افزایش داد. در مقابل، دوچرخه‌سواری و دوچرخه‌سواری ترکیبی بیشترین ارتباط را با افزایش حجم هیپوکامپ داشت.

البته این مطالعه محدودیت‌هایی هم داشت. داده‌های مربوط به نوع جابه‌جایی فقط یک بار و به‌صورت خوداظهاری ثبت

یکی از مفیدترین این سبزیجات کلم بروکلی است که گنجاندنش در سید غذایی، فواید زیادی برایتان خواهد داشت.

به گزارش همشهری، خواص و فواید سبزیجات را نمی‌توان انکار کرد؛ حتی اگر به خوردن آنها علاقه نداشته باشید.

اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک دماوند هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی برابر رای شماره ۱۴۰۴/۳۰۱۰۵۸۰۰۸۶۹ مورخ ۱۴۰۴/۰۳/۲۳ هیات اول/دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک دماوند تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای جعفر عربی فرزند محمد مهدی بشماره شناسنامه ۱ صادره ازدماوند به شماره ملی ۰۴۳۹۷۳۲۶۰۳ درشداندگ یک قطعه زمین مشجر به مساحت ۸۸۲/۷۵ مترمربع در پلاک ۶۱۱۹۹ فرعی مفروزی در قسمتی از پلاک ۳۳۲ فرعی از ۵۶ اصلی واقع درشاه از محل مالکیت مشاعی شخص متقاضی محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب دردونوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود درصورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دوماه اعتراض خودرا به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خودرا مراجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. تاریخ انتشارنوبت اول: ۱۴۰۴/۰۷/۰۷ تاریخ انتشارنوبت دوم:۱۴۰۴/۰۷/۲۲ م/الف ۹۵۷/۵۰۷-ش رئیس ثبت اسناد و املاک دماوند – امیرتقرنی	
---	--

اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک دماوند هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی برابر رای شماره ۱۴۰۴/۳۰۱۰۵۸۰۰۵۰۶۲۸ مورخ ۱۴۰۴/۰۳/۰۶ هیات اول/دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک دماوند تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی امیر عابدینی فرزند محمد بشماره شناسنامه ۱۳۸ صادره ازدماوند به شماره ملی ۰۴۳۹۵۹۹۶۷۹ درشداندگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۷۰۰ مترمربع در پلاک ۳۱۰۷ فرعی مفروزی در قسمتی از پلاک ۴ فرعی از ۸۵ اصلی واقع درحصارک ازمحل مالکیت مشاعی شخص متقاضی محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود درصورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دوماه اعتراض خودرا به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خودرا مراجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. تاریخ انتشارنوبت اول: ۱۴۰۴/۰۷/۰۷ تاریخ انتشارنوبت دوم:۱۴۰۴/۰۷/۲۲ م/الف ۹۵۸/۵۰۷-ش رئیس ثبت اسناد و املاک دماوند – امیرتقرنی	
---	--

اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک دماوند هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی برابر رای شماره ۱۴۰۴/۳۰۱۰۵۸۰۰۰۴۴ مورخ ۱۴۰۴/۰۳/۰۱ هیات اول/دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک دماوند تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای فرهاد شایسته فرد فرزند قاسم بشماره شناسنامه ۳۸۵۹ صادره ازتهران به شماره ملی ۰۰۷۹۳۹۹۱۸۱ درشداندگ یک قطعه زمین محصور به مساحت ۷۹۰/۸۶ مترمربع در پلاک ۱۳۰۵ فرعی مفروزی پلاک ۳۴ فرعی از ۷۲ اصلی واقع درواردان خریداری از مالک رسمی آقای عبدالرضا بخشی محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود درصورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دوماه اعتراض خودرا به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خودرا مراجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. تاریخ انتشارنوبت اول: ۱۴۰۴/۰۷/۰۷ تاریخ انتشارنوبت دوم:۱۴۰۴/۰۷/۲۲ م/الف ۹۵۷/۵۰۷-ش رئیس ثبت اسناد و املاک دماوند – امیرتقرنی	
--	--

افراد با سبک زندگی سالم‌تر و شرایط جسمی بهتر بودند. به گزارش ایندپیندنت، ارتباط بین خطر بالاتر آلزایمر و ترجیح پیاده‌روی هم می‌تواند ناشی از این باشد که برخی از این شرکت‌کنندگان از قبل مشکلات تعادل یا رانندگی داشته‌اند. سرعت پیاده‌روی نیز اهمیت دارد. پیاده‌روی آرام و کوتاه ممکن است به اندازه کافی سودمند نباشد، در حالی که پیاده‌روی طولانی‌تر با سرعت تندتر می‌تواند اثر بهتری داشته باشد اما این مطالعه درباره تعداد، سرعت یا مدت پیاده‌روی و دوچرخه‌سواری افراد گزارشی ارائه نکرد.

با این حال متخصصان خاطرنشان می‌کنند دهه‌ها پژوهش نشان داده‌اند که ورزش برای مغز مفید است. دوچرخه‌سواری هم احتمالاً با تقویت سلامت قلب و عروق، افزایش جریان خون به مغز، حمایت از نورویلاستیسیتی (انعطاف‌پذیری عصبی) و بهبود سوخت‌وساز، خطر زوال عقل را کاهش می‌دهد.

نویسندگان همچنین اشاره کردند که دوچرخه‌سواری نیازمند تلاش بیشتر و به‌کارگیری بخش‌های گوناگون مغز است که این خود می‌تواند در تقویت حافظه احتمالی در برابر زوال عقل نقش داشته باشد.

گلبول‌های سفید خون و تقویت سیستم ایمنی می‌شود.

منبع خوبی از کلسیم، ویتامین K و منیزیم است که همگی برای حفظ و استحکام استخوان‌ها حیاتی هستند. از همه مهم‌تر اینکه کلم بروکلی با کالری کم اما فیبر بالا، زمان سیری را افزایش و احتمال پرخوری را کاهش می‌دهد.



شماره جدول ۷۸۱۱

افقی

۱-محل اجتماع کنکاشگران – کشوری در قاره سیاه – عبادتو پرستش خدا ۲-پارچه نازک سفیدی که از آن پیراهن سازند – سرپرست خانواده – می دهند تا آبرو ریزند ۳-گیراست و ربایند – محل آب گدر – سگ گزنده ۴-ته نشین شونده – حرف گزینش- رویاننده ۵-قهرمان کتاب گرگانی – انصاف دهنده – بیگانه و غیر است ۶-حلقه‌یی بر زین – صورت غذا – ادوات و تجهیزات۷-صمیمی و قلبی – ختنه به پا کن – پیامد راه ۸-حرف قرار – از آثار بزرگ علوی – ضمیر با ادب۹-کیسه پی سر و ته – مواظبت کردن وزیر نظیر قرار دادن – کیسه پوستی ۱۰-دردمندی – از حروف استشنا – حکایتگر ۱۱-بی نقش و نگار – شعر و سخن منظوم – محل پر گل و گیاه ۱۲-تند و سریع – غم و اندوه – گرز آهنین – بار سدر ۱۳-مشتی بر دهان – پیشامدهای زمین در کنار گودال – فروع و روشنی ۱۴-گل ته جوی – از مناطق خوش آب و هوای شمال تهران – شهری در مازندران ۱۵-فرزندان حضرت یعقوب- شکسته و خرد شده

عمودی

۱-از آنجیل چهارگانه – نزدیک تهران است- برهنه‌کننده و پوست کننده ۲-موجود نادیدنی – خوش باطن است و پاکروان – سلطان ارثشی ۲-لغزند و چسبناک- پوشاننده و پنهان کننده – چرخ اتومبیل ۴-بسیار گردنده – حرف نداری – خانه شاگرد – محل قرار گرفتن ۵-شهرهای عربهم هست- کاغذ در دستش فشرده و به هم مالیده شده – دستمالین به چیزی ۶-بسیار خندان – نوعی ماهی خالدار – صدای فروریختن سقف۷-حرف سوار بر خودش- بی آبرویی – زن گندگون ۸-اسب چاپار – سخن آمیخته به نیش و کنایه ۹-عقیده ۱۰-میه‌های بهشتی – طور دیگر نشان دادن – ساز از باطلاق آمده ۱۰-زینگر – نوعی کشت- قبول خواش ۱۱-مار بزرگ- جای سبز و خرم و ۱۲-شهر بلقیس ۱۳-مکمل پورت- موسم جوانی – از سبزیهای خوردنی ۱۴-تخفه‌نظنر – یکدل و یکصدا – گل ته جوی ۱۵-خانه و مسکن – بر آن دوست و دشمن تفاوت نکنند

خبر پزشکی

هشدار دانشمندان:مسکن‌های رایج ممکن است باکتری‌ها را مقاوم‌تر کنند!

پژوهشی تازه نشان می‌دهد که مصرف همزمان برخی مُسکن‌های پرمصرف مانند ایبوپروفن و استامینوفن می‌تواند بی‌صدا اما مؤثر، مقاومت آنتی‌بیوتیکی را افزایش دهد. این یافته نگران‌کننده می‌تواند نگاه ما به درمان‌های ترکیبی را به کلی تغییر دهد.

به گزارش هلث دی نیوز، بررسی‌های جدید پژوهشگران دانشگاه استرالیای جنوبی حاکی از آن است که مصرف رایج دو داروی مسکن ایبوپروفن و استامینوفن می‌تواند به شکل منسداداری در ایجاد مقاومت آنتی‌بیوتیکی نقش داشته باشد.

دکتر رینی ووتر، استادیار این دانشگاه و محقق ارشد این مطالعه گفت: «مقاومت آنتی‌بیوتیکی دیگر فقط به مصرف خود آنتی‌بیوتیک‌ها محدود نیست. داروهای غیریبیولوژیکی مانند مسکن‌ها نیز می‌توانند به باکتری‌ها فرصت جهش و مقاومت بدهند»

چه اتفاقی در بدن می‌افتد؟

در این پژوهش، دانشمندان گونه‌هایی از باکتری E.coli را که عامل بسیاری از عفونت‌های رودهای و اداری است، در معرض آنتی‌بیوتیک سیروفلوکساسین و همچنین داروهای رایج خانگی مانند ایبوپروفن و استامینوفن قرار دادند.نتایج نشان داد که مصرف همزمان این مسکن‌ها با آنتی‌بیوتیک‌ها، باعث ایجاد جهش‌های ژنتیکی بیشتر در باکتری‌ها شده است، جهش‌هایی که توان باکتری را در دفع آنتی‌بیوتیک افزایش داده و مسیر مقاومت دارویی را هموارتر می‌کند.

دکتر ووتر توضیح داد:

«باکتری‌ها با حضور این داروها، سریع‌تر رشد می‌کنند و مقاوم‌تر می‌شوند. آنچه نگران‌کننده‌تر است، این است که مقاومت فقط به سیروفلوکساسین محدود نمی‌شود، بلکه به سایر آنتی‌بیوتیک‌ها از دسته‌های مختلف هم تسری می‌یابد.»

داروهای خانگی زیر ذره‌بین

این مطالعه که روی ۹ داروی پرمصرف در خانه‌های سالمندان انجام شده، بیانگر نگرانی فزاینده‌ای در مورد تأثیر داروهای غیربیولوژیک بر میکروبیوم بدن و افزایش مقاومت دارویی است. مراکز مراقبت از سالمندان به‌دلیل استفاده همزمان از چندین دارو در بیماران مسن، یکی از محیط‌های پرخطر برای رشد باکتری‌های مقاوم محسوب می‌شوند.

چه باید کرد؟

محققان تأکید دارند که این یافته به معنی قطع مصرف مسکن‌ها نیست، اما باید در مورد تداخلات دارویی و نحوه ترکیب آن‌ها با آنتی‌بیوتیک‌ها هوشیارتر عمل کرد.

دکتر ووتر افزود:

«درمان ترکیبی نیاز به بررسی علمی دقیق دارد. باید فراتر از عوارض جانبی فوری به تعاملات بلندمدت دارویی توجه کنیم.»

مسکن‌هایی که روزانه بدون نسخه مصرف می‌کنیم، ممکن است در درازمدت به مقاومت خطرناک باکتری‌ها در برابر آنتی‌بیوتیک‌ها کمک کنند. یافته‌های جدید ضرورت احتیاط در مصرف داروهای ترکیبی و آموزش آگاهانه بیماران و پزشکان را دوچندان می‌کند.

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱															
۲															
۳															
۴															
۵															
۶															
۷															
۸															
۹															
۱۰															
۱۱															
۱۲															
۱۳															
۱۴															
۱۵															

حل جدول شماره ۷۸۱۱	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	ا	ب	س	ا	ل	س	ب	ز	ه	م	ی	ا	د	ن	ا
۲	ا	ب	ز	ا	ب	ا	ب	ا	ب	ا	ا	ا	ا	ا	ا
۳	س	ا	ر	ا	ر	ی	ت	ا	ا	ا	ز	ل	ن	ت	ا
۴	ت	ا	ن	د	ر	ج	د	ک	ا	د	م	ی	ا	د	ن
۵	ن	س	ر	د	ر	م	ی	د	ی	ر	ن	ا	د	ن	ا
۶	ن	ی	ا	ب	و	ب	ا	ر	د	ب	د	ر	ک	ا	د
۷	ا	م	ت	ا	د	ب	ر	و	ن	ا	س	و	ه	ا	د
۸	ا	م	ت	ا	ک	ن	د	م	ز	ا	ر	س	ز	ا	د
۹	د	ر	ب	ر	د	ی	ا	ن	ا	ب	ت	م	د	ر	ا
۱۰	ا	س	ا	ر	ر	ا	ب	ه	ب	ج	د	ی	ت	ا	د
۱۱	م	ا	ر	و	ت	ب	ی	م	ا	ی	ه	ا	ق	ا	د
۱۲	ب	و	ا	ب	ن	ت	ا	س	ف	ب	ر	س	ر	ا	د
۱۳	و	ر	ک	ا	ک	ا	م	ن	ا	پ	و	ز	ه	ا	د
۱۴	ه	ی	د	ر	ا	ت	ر	ا	ز	ا	د	ا	ر	ا	د
۱۵	ر	ا	س	ا	ل	ا	م	ا	ل	ر	و	ا	ن	ا	د