

وزش باد در نوار شرقی کشور؛
افزایش دمای هوا طی امروز
♦♦♦
رئیس میراث فرهنگی اردستان:
زلزله به ۳۰ بنای تاریخی
اردستان آسیب زد
♦♦♦
ترکیه دارایی‌ها و حساب‌های
۲۰ شخص
و ۱۸ نهاد ایرانی را بلوکه کرد
♦♦♦

اعلام اسامی پذیرفته‌شدگان نهایی آزمون کاردانی ویژه دانشگاه ملی مهارت و مؤسسات آموزش عالی غیردولتی – غیرانتفاعی

قرعه‌کشی جام ملت‌های
زیر ۲۳ سال آسیا؛
همگروهی ایران
با ازبکستان،
کره جنوبی و لبنان



وزیر راه و شهرسازی:
۱۰۰۰ میلیارد تومان
به پروژه راه‌آهن
شیراز- بوشهر
اختصاص یافت



اعلام اسامی پذیرفته‌شدگان آزمون کاردانی به کارشناسی

۸ توصیه کلیدی برای ارتقای سلامت جسم و روان سالمندان

اعلام نتایج پذیرش بدون کنکور مقطع کارشناسی ناپیوسته دانشگاه آزاد اسلامی

کرملین: آمریکا مرتباً کمک اطلاعاتی برای اوکراین فراهم می‌کند

کاخ کرملین اعلام کرد که آمریکا به طور منظم کمک اطلاعاتی برای اوکراین فراهم می‌کند. کاخ کرملین در واکنش به گزارش‌هایی مبنی بر اینکه واشنگتن اطلاعات مربوط به اهداف انرژی روسیه را به کیف ارائه خواهد داد، اعلام کرد که ایالات متحده و ناتو از قبل به طور منظم به اوکراین اطلاعات ارائه می‌دهند. «بیمتری پیکوف» سخنگوی کرملین گفت: «ایالات متحده آمریکا به طور منظم اطلاعات را به صورت آنلاین به اوکراین منتقل می‌کند.»

هشدار اردن: اسرائیل در صدد گسترش جنگ به عراق است

منابع بلندپایه اردنی هشدار دادند که نخست‌وزیر اسرائیل، پس از بازگشت از سفر اخیر خود به واشنگتن، می‌کوشد مقدمات گسترش جنگ به عراق را فراهم کند و ضربات نظامی تحریک‌آمیز علیه پایگاه‌ها و گروه‌هایی که آنها را وابسته به ایران در این کشور می‌داند انجام دهد. این منابع پیش‌بینی کرده‌اند که نتایج‌هاو ممکن است ضربات نظامی تحریک‌آمیز علیه برخی گروه‌ها و «پایگاه‌های وابسته به ایران» در عراق انجام دهد.



دبستان بلال حبشی در روستای خروم کیلان، از سال ۱۳۷۹ چراغ دانش را روشن نگه داشته است. امروز تنها سه دانش‌آموز با یک معلم فداکار در ارتفاعات جنگل، با کمترین امکانات، مشق امید و آینده می‌نویسند. در این مدرسه‌ی کوچک، دو دانش‌آموز در پایه سوم و یک دانش‌آموز در پایه چهارم ابتدایی تحصیل می‌کنند.

مشکلات متعدد در زمینه راه‌اندازی کسب و کار



در دنیای امروز، جوانان به عنوان نیروی کار آینده، با مشکلات متعددی در زمینه اشتغال و راه‌اندازی کسب و کار مواجه هستند. یکی از بزرگ‌ترین موانع برای آنها، نداشتن سرمایه کافی برای شروع حتی یک شغل ساده است. بسیاری از جوانان به دنبال راه‌اندازی کسب‌وکارهای کوچک هستند، اما عدم دسترسی به منابع مالی، آنها را در وضعیت بلاتکلیفی قرار داده است.

به عنوان مثال، برای فعالیت در حوزه پیک موتوری یا پیک رستوران، داشتن یک موتور سیکلت ضروری است. اما با افزایش قیمت‌ها و کاهش قدرت خرید مردم، حتی تأمین هزینه خرید یک موتور نیز برای بسیاری از جوانان غیرممکن شده است. این مسئله نه تنها بر زندگی اقتصادی آنها تأثیر منفی می‌گذارد، بلکه باعث ایجاد ناامیدی و بی‌اعتمادی در آینده شغلی‌شان می‌شود.

علاوه بر این، جوانانی که به دنبال راه‌اندازی کسب‌وکارهای خود هستند، معمولاً با موانع دیگری نیز مواجه‌اند؛ از جمله عدم دسترسی به مشاوره‌های تخصصی، نبود برنامه‌های حمایتی از سوی دولت و نهادهای مالی و همچنین کمبود اطلاعات درباره روش‌های تأمین مالی. این شرایط باعث می‌شود که بسیاری از ایده‌های خلاقانه و نوآورانه جوانان به دلیل عدم سرمایه‌گذاری و حمایت لازم، به فراموشی سپرده شود. در نهایت، برای حل این معضل، نیاز به برنامه‌ریزی جامع و همکاری میان دولت، نهادهای مالی و بخش خصوصی است. ارائه تسهیلات کم‌بهره، مشاوره‌های رایگان و ایجاد بسترهای مناسب برای سرمایه‌گذاری می‌تواند به جوانان کمک کند تا بتوانند رویای خود را تحقق بخشند و به سمت اشتغال پایدار حرکت کنند.

مهلت ثبت نام آزمون اخذ پروانه و کالت تمدید شد

صفحه ۲

خبر

ترکیه دارایی‌ها و حساب‌های ۲۰ شخص و ۱۸ نهاد ایرانی را بلوکه کرد

ترکیه اعلام کرد که در همسویی با محدودیت‌های بین‌المللی مبنی بر تحت فشار قرار دادن تهران پیرامون برنامه هسته‌ای ایران، دارایی شمار زیادی از افراد و نهادهای مرتبط با این برنامه را تحریم مسدود کرده است. به گزارش ایلنا به نقل از روسیا اليوم، ترکیه طی این اقدام دارایی‌های افراد و شرکت‌های ایرانی فعال در چندین بخش از جمله تأسیسات هسته‌ای ایران، شرکت‌های کشتیرانی، شرکت‌های انرژی و مراکز پژوهشی را مسدود کرد. بنابر این گزارش، از جمله نهادهای هدف قرار داده شده می‌توان سبه «سازمان انرژی اتمی ایران»، چند بانک، و شرکت‌های فعال در تبدیل اورانیوم و تولید سوخت هسته‌ای اشاره کرد.

روسیه: معاهده راهبردی با ایران لازم‌الاجرا شد

وزارت خارجه روسیه با صدور بیانییه‌ای از لازم‌الاجرا شدن معاهده مشارکت راهبردی بین قدراسیون روسیه و جمهوری اسلامی ایران خبر داد. به گزارش نوستی، این وزارتخانه تأکید کرد که در چارچوب این معاهده، دو کشور با چالش‌ها و تهدیدهای مشترک مقابله می‌کنند. وزارت خارجه روسیه تصریح کرد: «این رویداد نقطه عطف مهمی در تاریخ روابط بین دولتی روسیه و ایران است که به سطح کیفی جدیدی از مشارکت جامع راهبردی رسیده است.» در این بیانیه آمده است: «این سند دستورالعمل‌های کلیدی را برای همه حوزه‌های اولویت‌دار همکاری دوجانبه بلندمدت تعیین می‌کند.»

درهای مذاکره همچنان به روی ایران باز است

فرانسه اعلام کرد که درهای مذاکره با ایران همچنان گشوده است. به گزارش اسپسنتیک، «ژان ناول براو»، وزیرامور خارجه فرانسه، گفت که با وجود اجرای شدن تحریم‌های سازمان ملل، درهای مذاکره همچنان به روی ایران باز است.

پوتین: اروپا مسئول اصلی ادامه جنگ است

«ولادیمیر پوتین» رئیس‌جمهوری روسیه، طی سخنانی، مواضع خود درباره اوکراین، اروپا و خاورمیانه را تشریح کرد. به گزارش ایلنا، پوتین تأکید کرد که اروپا مسئول اصلی ادامه جنگ اوکراین است و گفت: «برخی کشورها اوکراین را تنها ابزاری برای تحقق اهداف خود می‌دانند. اگر کی‌یف استقلالش را حفظ می‌کرد و ناتو به مرزهای ما نزدیک نمی‌شد، این جنگ قابل اجتناب بود.» وی در ادامه با اشاره به خاورمیانه، گفت: «وضعیت منطقه رو به وخامت است. ما در حال بررسی ابتکارهای ترامپ درباره فلسطین هستیم. به نظر می‌رسد در انتهای تونل روزنه‌ای از امید وجود دارد.» رئیس‌جمهوری روسیه با اشاره به نظام چندقطبی جهانی گفت: «حل مشکلات تنها از مسیر همکاری و تلاش مشترک میان کشورها ممکن است. امنیت قابل تقسیم نیست و هیچ کشوری نباید امنیت خود را به بهای ناامنی دیگران تأمین کند.» پوتین همچنین هشدار داد: «روسیه هرگز ضعف یا تردید نشان نخواهد داد. به هر تهدیدی پاسخی قاطع می‌دهیم. اگر کسی می‌خواهد با روسیه در عرصه نظامی رقابت کند، بگذارید تلاش کند.»

مدیر عامل شرکت بهره‌برداری متروی تهران اعلام کرد:

دستفروشان مترو شناسنامه‌دار شدند

بازار بزرگ مترو با حجم بالای مسافر برای دستفروشان جذابیت ایجاد می‌کند و همین امر بازگشت آنها را تسهیل می‌کند. به همین دلیل نیازمند همکاری دستگاه‌های قانونی هستیم. با این وجود، مهم‌ترین اقدام فرهنگی این است که شهروندان از دستفروشان خرید نکنند؛ چراکه خرید از آنها به اقتصاد غیررسمی دستفروشان اتیاع خارجی می‌کشد و حتی کلاهبرداری دامن می‌زند. ضمن اینکه محیط عمومی مترو هم تحت تأثیر قرار می‌گیرد.

♦ لزوم همکاری همه دستگاه‌ها برای رفع مشکل قانونی حضور دستفروشان در مترو
وی تأکید کرد: اگر مردم همراهی کنند و خرید نکنند، دستفروشان بازار خود را از دست می‌دهند. این اولین و مهم‌ترین گام است. در ادامه نیز همه دستگاه‌ها باید دست به دست هم دهند تا مشکل قانونی حضور دستفروشان در مترو به‌طور کامل برطرف شود. خوشبختانه همکاری خوبی با دستگاه قضایی داشته‌ایم و اقدامات انجام‌شده نیز با کمک این نهاد صورت گرفته است



شماره ملی و شماره تماس آنها در اختیار ما هست. در این مرحله، از آنها تعهد گرفته می‌شود که دیگر در مترو فعالیت نکنند. در گام دوم نیز با دستور قضایی، اموال دستفروشان برای مدت مشخصی توسط یگان حفاظت ضبط و نگهداری می‌شود و در صورت تکرار، این مدت زمان طولانی‌تر خواهد شد. علاوه بر این، دستفروشان اتیاع خارجی می‌شوند و به‌طور کامل منع شده‌اند و اکنون تقریباً حضور جدی در مترو ندارند.

♦ خرید از دستفروشان به اقتصاد غیررسمی و قاچاق و حتی کلاهبرداری دامن می‌زند
مدیرعامل شرکت بهره‌برداری متروی تهران گفت:

مدیرعامل شرکت بهره‌برداری متروی تهران و حومه در خصوص فعالیت دستفروشان در مترو توضیحاتی ارائه کرد و گفت: طبق افکارسنجی‌های ما بیش از ۵۰ درصد شهروندان نسبت به حضور دستفروشان در مترو مشکلی ندارند. مسعود لطفی در گفت‌وگو با ایسنا، درباره وضعیت ساماندهی دستفروشان در ایستگاه‌های مترو با بیان اینکه موضوع دستفروشان مترو مسئله‌ای چندبعدی است، اظهار کرد: نخستین پیامد حضور آنها این است که فضای آرام و قابل قبولی برای مسافران فراهم نمی‌شود. با این حال، طبق افکارسنجی‌های ما بیش از ۵۰ درصد شهروندان نسبت به حضور دستفروشان مشکلی ندارند. بنابرین، ما باید هم اقدامات فرهنگی انجام دهیم و هم از ظرفیت رسانه‌ها برای فرهنگ‌سازی استفاده کنیم.

♦ تمامی دستفروشان مترو شناسنامه‌دار شده‌اند
وی ادامه داد: در گام نخست، تمامی دستفروشان مترو شناسنامه‌دار شده‌اند؛ یعنی اطلاعات هویتی،

وزش باد در نوار شرقی کشور؛

افزایش دمای هوا طی امروز

رئیس مرکز ملی پیش‌بینی و مدیریت بحران مخاطرات وضع هوا با اشاره به وضعیت دمای هوا اعلام کرد که دمای هوا بطور نسی در بیشتر مناطق کشور امروز افزایش و فردا یکشنبه و دوشنبه به ویژه در شرق کشور کاهش می‌یابد.

صادق ضیاییان در گفت‌وگو با ایسنا، با اشاره به آخرین وضعیت جوی استان‌های مختلف کشور، اظهار کرد: تا سه‌شنبه (۱۲ تا ۱۵ مهر) در بیشتر مناطق کشور جوی پایدار حاکم خواهد بود. وی با بیان اینکه طی چند روز آینده وزش باد پدیده غالب در نوار شرقی کشور است، گفت: سرعت وزش باد از بعد از ظهر امروز شنبه تا دوشنبه (۱۴ مهرماه) در این مناطق تشدید شده و موجب خیزش گردوخاک و کاهش کیفیت هوا در برخی از این مناطق می‌شود. همچنین یکشنبه افزایش سرعت وزش باد با احتمال گردوخاک در دانه‌های جنوبی البرز و بخش‌هایی از مرکز نیز مورد انتظار است.

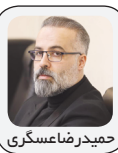


هر هفته، سعی کنید حداقل چهار وعده آجیل خام و بدون نمک مصرف کنید. این آجیل‌ها شامل بادام، گردو، فندق، بادام هندی، تخمه آفتابگردان، تخمه کدو و موارد دیگر می‌شوند. آن‌ها چربی‌های سالم را به شکل امگا ۳ و چربی‌های غیراشباع ارائه می‌دهند و در عین حال سلامت قلب، التهاب و توانایی‌های شناختی را حفظ می‌کنند.

سر مقاله

گرانی قیمت‌ها و مشکلات معیشتی مردم

hamidasgari2020@yahoo.com



در سال‌های اخیر، جامعه ما با مشکلات اقتصادی متعددی روبه‌رو بوده است. یکی از بارزترین این مشکلات، گرانی بی‌سابقه قیمت‌هاست که به‌طور مستقیم بر زندگی و معیشت مردم تأثیر گذاشته است. افزایش قیمت کالاها و خدمات، نه تنها قدرت خرید خانوارها را کاهش داده، بلکه نظام زندگی روزمره را نیز بر هم زده و موجب ایجاد ناامیدی در دل بسیاری از شهروندان شده است.

امروز دیگر خرید مایحتاج اولیه مانند نان، گوشت و حتی میوه، برای بسیاری از خانواده‌ها به یک معضل تبدیل شده است. در حالی که درآمدها به‌سختی پاسخگوی هزینه‌های روزمره است، فشار اقتصادی بر دوش مردم سنگینی می‌کند. این وضعیت به‌ویژه برای اقشار آسیب‌پذیر و کم‌درآمد جامعه که بخش زیادی از درآمد خود را صرف تأمین نیازهای اولیه می‌کنند، غیرقابل تحمل شده است.

چشم‌انداز آینده نیز برای بسیاری از خانواده‌ها تیره و تار به نظر می‌رسد. والدینی که نگران تأمین هزینه‌های تحصیل و آینده فرزندانشان هستند، هر روز با دغدغه‌های بیشتری مواجه می‌شوند. آیا فرزندان ما می‌توانند در چنین شرایطی تحصیلات خود را ادامه دهند؟ آیا می‌توانند شغل‌های خود را دنبال کنند یا تنها باید به فکر تأمین نیازهای اولیه باشند؟ این سؤالاتی است که ذهن بسیاری از والدین را به خود مشغول کرده و احساس یأس و ناامیدی را در دل آن‌ها به وجود آورده است.

مسئولان باید به این واقعیت تلخ توجه کنند که زمان عمل فرا رسیده است. آیا هنوز وقت آن نرسیده که اقداماتی جدی برای کنترل قیمت‌ها و حمایت از معیشت مردم انجام شود؟ سیاست‌های اقتصادی باید به گونه‌ای طراحی شوند که نه تنها به ثبات قیمت‌ها کمک کنند، بلکه قدرت خرید خانوارها را نیز افزایش دهند. این امر نیازمند همکاری و هماهنگی میان بخش‌های مختلف دولت و جامعه است.

در کنار این اقدامات، لازم است که مسئولان به شفافیت و پاسخگویی در قبال مردم توجه بیشتری داشته باشند. مردم حق دارند از تصمیمات اقتصادی آگاه شوند و بدانند که چرا قیمت‌ها افزایش یافته و چه اقداماتی برای جلوگیری از این روند در حال انجام است. ارتباط مؤثر با مردم می‌تواند به افزایش اعتماد عمومی و همبستگی اجتماعی کمک کند.

در نهایت، گرانی قیمت‌ها نه تنها یک مسئله اقتصادی، بلکه یک مشکل بزرگ اجتماعی نیز هست. اگر مسئولان نتوانند راهکارهای مؤثری برای حل این بحران ارائه دهند، ممکن است تبعات اجتماعی آن به مراتب بیشتر از مشکلات اقتصادی باشد. بنابرین، امید داریم که تصمیم‌گیرندگان هر چه سریع‌تر با درک عمیق‌تری از شرایط موجود، اقداماتی مؤثر برای بهبود وضعیت معیشتی مردم انجام دهند تا بار دیگر امید به آینده در دل خانواده‌ها زنده شود.