خبرها از عالم علم

مراقبت از سالمندان؛ نیاز امروز و آینده جامعه

فوق‌تخصص روانپزشکی سالمندان و عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد با بیان اینکه حدود ۱۲ درصد جمعیت کشور را سالمندان تشکیل می‌دهند، بر ضرورت برنامه‌ریزی جامع در حوزه‌های فردی، خانوادگی، اجتماعی و سیاست‌گذاری برای ارتقای مراقبت از این گروه تأکید کرد.

به گزارش بهداشت نیوز، کتر اسماعیلی اظهار داشت:جمعیت سالمندان کشور رو به افزایش است و مراقبت از آنان یکی از نیازهای اساسی حال و آینده جامعه محسوب می‌شود. وی افزود: این مراقبت باید در سطوح مختلف شامل مراقبت فردی، آموزش‌های خانوادگی، حمایت‌های اجتماعی و تدوین سیاست‌ها و قوانین متناسب با نیازهای سالمندان انجام گیرد.

وی با اشاره به پیشینه فرهنگی غنی ایران در حفظ جایگاه سالمندان در خانواده و ارتباطات اجتماعی خاطرنشان کرد: با وجود سنت دیرینه در زمینه مراقبت از سالمندان، توجه و یادآوری مستمر به اهمیت این موضوع همچنان ضروری است.

عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد هشدار داد: برخی مشکلات سالمندان به‌اشتباه تنها به عامل سن بالا نسبت داده می‌شود و همین موضوع باعث غفلت از روند درمان یا مراقبت مناسب می‌گردد؛ در حالی که باید میان فرآیند طبیعی سالمندی و مشکلات غیرطبیعی تمایز قائل شد و برای هر دو، مراقبت‌های لازم پیش‌بینی شود.

وی با بیان اینکه مراقبت از سالمندان کاری تیمی و جمعی است، تصریح کرد: تغذیه مناسب، تحرک کافی، خواب سالم، پیشگیری از سقوط، روابط اجتماعی فعال، حضور در جامعه، توانمندی در امور فردی نظیر آشپزی و رانندگی و کنترل عملکردهای فیزیولوژیک از جمله نیازهایی است که باید در محیط خانواده و جامعه برای سالمندان فراهم شود.

دکتر اسماعیلی همچنین به مشکلات شناختی و روانی سالمندان اشاره کرد و گفت: کاهش حافظه، فراموشی، افت چابکی در زندگی روزمره، علائم اضطراب و افسردگی به‌ویژه پس از فقدان همسر و احساس تنهایی، نیازمند توجه ویژه و اجرای برنامه‌های حمایتی و درمانی هدفمند است.

وی در پایان با تأکید بر لزوم فراهم‌سازی بستر مناسب در خانواده و جامعه برای تأمین سلامت جسمی، شناختی و روانی سالمندان، حفظ سلامت روان این قشر را از مهم‌ترین موضوعات در سیاست‌گذاری‌های آینده دانست.

سبک زندگی ناسالم مهم‌ترین دلیل افزایش نارسایی قلبی

رئیس نهمین کنگره بین المللی نارسایی قلب ایران با هشدار نسبت به افزایش نارسایی قلبی در کشور، گفت: مهم ترین دلیل آن، سبک زندگی ناسالم به ویژه بیماری های زمینه ای مانند فشارخون است.

به گزارش مهر، بابک شریف کاشانی افزود: در بیماران مبتلا به نارسایی قلبی به دلیل ضعف عضله قلب، پمپاژ خون به درستی انجام نشده و فرد دچار علائمی مانند نفس تنگی می شود.

وی اظهار داشت: نارسایی قلبی هم می تواند ناشی از بیماری هایی با منشا قلبی مانند تنگی عروق قلب باشد و هم منشا غیر قلبی مانند ابتلا به فشارخون و دیابت داشته باشد.

شریف کاشانی گفت: طی سال های اخیر گرایش به سبک زندگی ناسالم مانند رژیم غذایی ناسالم، کم تحرکی، استفاده از سیگار و قلیان و استرس سبب افزایش فشار خون در افراد و در نتیجه آسیب به بافت قلب و در نهایت نارسایی قلبی شده است.

◆ از آسیب به ساختار قلب تا پیوند

رئیس نهمین کنگره بین المللی نارسایی قلب ایران ادامه داد: در مرحله اول کسانی که تازه به فشار خون مبتلا شده اند، تنها مستعد ابتلا به نارسایی قلب هستند، چون هنوز ساختار قلب آنان آسیب ندیده و این افراد با کنترل فشار خون می توانند از بروز نارسایی قلبی جلوگیری کنند.

وی با اشاره به اینکه در صورت کنترل نکردن بیمارهای زمینه ای چون فشار خون و دیابت، ساختار قلب آسیب می بیند،گفت: در مراحل اولیه هر چند بیماری در این افراد هنوز علامت دار نشده است، اما سیستم قلب و عروق شروع به آسیب دیدن می کند.

شریف کاشانی ادامه داد: در مرحله سوم به دلیل علامت دار شدن بیماری، فرد به اختلالاتی همچون تنگی نفس، ورم دست و پا- بیشتر در پاها- و خستگی زودهنگام مبتلا می شود که برای درمان، ناگزیر به بستری بیمار و استفاده از روش های تهاجمی همچون گذاشتن باتری، استفاده از دستگاه کمک قلب و در نهایت پیوند قلب خواهیم بود.

◆ سبک زندگی سالم کلید داشتن قلبی سالم

وی با تاکید بر اینکه همیشه پیشگیری بهتر از درمان است، اظهار داشت: کنترل قند و چربی خون، دوری از مصرف سیگار و قلیان و سبک زندگی سالم کلید داشتن قلبی سالم است. از سوی دیگر از آنجا که عملکرد قلب برای حیات بسیار ضروری است، شناسایی علائم، روش های صحیح تشخیصی و تشخیص های افتراقی نارسایی قلبی به متخصصان قلب و عروق برای شناخت دقیق و سریع این بیماری کمک خواهد کرد که برپایی نهمین کنگره بین المللی نارسایی قلب ایران، اقدامی در همین راستا است.

◆ نهمین کنگره بین المللی نارسایی قلب ایران

رئیس نهمین کنگره بین المللی نارسایی قلب ایران ادامه داد: با توجه به شیوع بیماری های قلبی عروقی در کشور و اینکه روش های پیشگیری از بیماری های قلبی عروقی یکی از اهداف مهم در سلامت جامعه به شمار می رود، مرکز تحقیقات قلب و عروق دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی با هدف ارتقای جدیدترین دستاوردهای رشته نارسایی قلب و عروق، نهمین کنگره بین المللی نارسایی قلب ایران را ۱۲ تا ۱۴ آذر ۱۴۰۴ در محل همین دانشگاه برگزار خواهد کرد.

◆ حمایت انجمن نارسایی قلب اروپا

شریف کاشانی گفت: در نهمین کنگره بین المللی نارسایی قلب ایران علاوه بر دانشگاه های معتبر کشور و انجمن های علمی مرتبط از حضور و حمایت علمی دانشگاه های خارج از کشور و انجمن های بین المللی مربوط به نارسایی قلب نیز بهره خواهیم برد.

وی با اشاره به اینکه این کنگره مورد تایید علمی انجمن نارسایی قلب اروپا یا World Heart Failure Society (WHFS) است، خاطر نشان ساخت: در این کنگره دانشمندان برجسته جهانی به صورت آنلاین حضور خواهند داشت که این امر نشان دهنده اهمیت این کنگره در مجامع جهانی است و امید می رود، اقدامات آموزشی- پژوهشی مشترک به دست آید.

شریف کاشانی یادآور شد:در این کنگره درمان های جدید در حوزه نارسایی قلب، روش های جدید تشخیصی و دستاوردهای جدید جهانی در این حوزه ارایه خواهد شد.

جزئیات برنامه وزارت بهداشت برای حذف هپاتیت C

معاون بهداشت وزارت بهداشت از آغاز اجرای برنامه ۳ تا ۵ ساله برای حذف هپاتیت C در کشور و قول کمیسیون بهداشت مجلس برای حمایت از این برنامه در بودجه ۱۴۰۵ خبر داد.

به گزارش ایسنا، دکتر علیرضا رئیسی با اشاره به بیماری هپاتیت C در برخی مناطق کشور، از تدوین و آغاز اجرای یک طرح ملی برای حذف هپاتیت C خبر داد.

وی افزود: یکی از بیماری‌هایی که در برخی نقاط کشور همچنان وجود دارد، هپاتیت C است و گرچه ایران در سطح جهانی جزو کشورهای با شیوع پایین این بیماری محسوب می‌شود، اما به‌دلیل سابقه انتقال از طریق سرنگ‌های آلوده، تعدادی از بیماران همچنان در کشور حضور دارند.

به گفته رئیسی، برای مقابله با این بیماری، وزارت بهداشت یک برنامه ملی هدفمند را آغاز کرده که بر اساس آن، در چند مرحله، اقدامات گسترده‌ای برای شناسایی افراد مبتلا، درمان مؤثر و پیشگیری از انتقال انجام خواهد شد.

معاون بهداشت وزارت بهداشت یادآور شد: در همین راستا، یک پروتکل علمی دقیق تدوین شده که در نشست اخیر کمیسیون بهداشت و درمان مجلس هم ارائه شد و خوشبختانه مورد استقبال اعضا قرار گرفت و از کمیسیون خواستیم اعتبارات این مهم در ردیف‌های حوزه سلامت قرار گیرد و کمیسیون قول مساعد داد که تلاش خود را به منظور پیش بینی اعتبارات لازم در لایحه بودجه ۱۴۰۵ برای اجرای این برنامه به کار ببرد.

وی ادامه داد: البته کار ما به‌طور رسمی آغاز شده و در مرحله نخست، کانون‌های پرخطر که احتمال شیوع بیشتری در آن‌ها وجود دارد، شناسایی و مداخله‌های لازم برای پیشگیری و درمان در آن‌ها آغاز شده است؛ به همین منظور برنامه ۳ تا ۵ ساله پیش بینی شده است که امیدواریم با اجرای دقیق آن، به اهداف تعیین‌شده برسیم و گواهی‌های بین‌المللی مرتبط با کنترل و حذف هپاتیت C را نیز دریافت کنیم.

خبر پزشکی

شام دیرهنگام چه خطراتی برای سلامتی دارد؟

پزشکان توصیه می‌کنند که آخرین وعده غذایی را باید چند ساعت قبل از خواب خورد تا باعث تجمع چربی نشود.

به گزارش باشگاه خبرنگاران جوان، دکتر النا پیکوتینا پزشک روس خاطرنشان کرد که خوردن شام دیرهنگام، سوخت و ساز بدن را کند کرده و تجمع چربی را افزایش می‌دهد.بنابراین، او توصیه می‌کند آخرین وعده غذایی خود را حداقل سه ساعت قبل از خواب میل کنید.

دکتر النا پیکوتینا توضیح می‌دهد که زمان آخرین وعده غذایی شما نقش مهمی در تنظیم سوخت و ساز بدن، سلامت گوارش و سلامت کلی بدن دارد. بدن به زمان کافی برای هضم غذا، کاهش استرس بر سیستم گوارش و بازگرداندن سطح قند خون به حالت عادی در طول شب نیاز دارد. بنابراین، خوردن شام دیرهنگام، به خصوص بعد از ساعت ۸ شب، می‌تواند سوخت و ساز بدن را کند کرده و احتمال تجمع چربی را افزایش دهد.

این پزشک خاطرنشان می‌کند که زمان شام بسته به الگوهای خواب و برنامه‌های کاری متفاوت است، اما قاعده کلی این است که آخرین وعده غذایی خود را حداقل سه ساعت قبل از خواب میل کنید. این امر به ویژه برای افراد مبتلا به دیابت و بیماری‌های گوارشی بسیار مهم است.

او همچنین هشدار می‌دهد که خوردن شام دیرهنگام، لوزالمعده را مجبور می‌کند در طول شب که باید در حال استراحت باشد، به شدت کار کند و خطر نوسانات قند خون و عوارضی مانند نفروپاتی دیابتی و رتینوپاتی را افزایش می‌دهد.

دکتر پیکوتینا توصیه می‌کند از خوردن غذاهای چرب و سرخ‌شده در شب خودداری کنید و آنها را با گزینه‌های سالم و سبک برای شام، مانند سبزیجات، گوشت بدون چربی یا ماهی و غلات کامل جایگزین کنید.

منبع:نووستی

اداره ثبت اسناد واملاک حوزه ثبت ملک دماوند
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی
و ساختمانهای فاقد سندرسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۱۰۵۸۰۰۹۴۷۷ مورخ ۱۴۰۴/۰۳/۳۱ هیات اول/دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحدثبتی حوزه ثبت ملک دماوند تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای محمد نادعلی فرزند حسین بشماره شناسنامه ۵۰۸ صادره ازقم به شماره ملی ۰۳۸۴۱۷۴۲۵۶درششدانگ یک قطعه زمین بدون درج اعیانی با کاربری کشاورزی به مساحت ۶۴۷/۱۳ مترمربع در پلاک ۲۵۹۴ فرعی مفروزی پلاک۲۹۲ فرعی از ۹۲اصلی واقع در جابان از محل مالکیت شخص متقاضی محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود درصورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند ازتاریخ انتشار اولین اگهی به مدت دوماه اعتراض خودرا به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خودرا مراجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشارنوبت اول: ۱۴۰۴/۰۷/۱۴
تاریخ انتشار نوبت دوم:۱۴۰۴/۰۷/۲۹
م/الف ۱۰۲۰/۵۳۴–ش **رئیس ثبت اسناد و املاک دماوند – امیرتفرقی**

اداره ثبت اسناد واملاک حوزه ثبت ملک دماوند
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی
و ساختمانهای فاقد سندرسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۱۰۵۸۰۰۲۲۵۸ مورخ ۱۴۰۴/۰۲/۱۴ هیات اول/دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک دماوند تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای علی جعفری فرزند خداداد بشماره شناسنامه ۱صادره از دماوند به شماره ملی ۰۴۳۹۸۳۵۱۴۳ در ششدانگ یک قطعه باغ به مساحت ۱۵۵۸۷/۴۱ مترمربع در پلاک ۱۹۱۳فرعی مفروزی در پلاک۶۷۵ فرعی از ۹۳اصلی واقع در سربندان خریداری مع الواسطه از مالک رسمی آقای خداداد جعفری محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب دردونوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود درصورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین اگهی به مدت دوماه اعتراض خودرا به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را مراجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول:۱۴۰۴/۰۷/۱۴
تاریخ انتشار نوبت دوم:۱۴۰۴/۰۷/۲۹
م/الف ۱۰۲۱/۵۳۵–ش **رئیس ثبت اسناد و املاک دماوند – امیرتفرقی**

اداره ثبت اسناد واملاک حوزه ثبت ملک دماوند
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی
و ساختمانهای فاقد سندرسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۱۰۵۸۰۰۹۴۲۸ مورخ ۱۴۰۴/۰۳/۲۵ هیات اول/دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحدثبتی حوزه ثبت ملک دماوند تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای حسن امید فرزند نورمحمد بشماره شناسنامه ۲۱ صادره از دماوند به شماره ملی ۰۴۳۹۵۳۰۱۶۴درششدانگ یک قطعه باغ محصور به مساحت ۱۴۹۹/۴۲ مترمربع در پلاک ۲۹۷۲ فرعی مفروزی در پلاک ۲۳۱ فرعی از ۱۷۵اصلی واقع در کیلان از محل مالکیت شخص متقاضی محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب دردونوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود درصورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند ازتاریخ انتشار اولین اگهی به مدت دوماه اعتراض خودرا به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خودرا مراجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول:۱۴۰۴/۰۷/۱۴
تاریخ انتشار نوبت دوم:۱۴۰۴/۰۷/۲۹
م/الف ۱۰۲۲/۵۳۶–ش **رئیس ثبت اسناد و املاک دماوند – امیرتفرقی**

اداره ثبت اسناد واملاک حوزه ثبت ملک دماوند
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی
و ساختمانهای فاقد سندرسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۱۰۵۸۰۳۰۲۲۶ مورخ ۱۴۰۴/۰۵/۱۵ هیات اول/دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحدثبتی حوزه ثبت ملک دماوند تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی خانم سارا شکاری فرزند علی بشماره شناسنامه ۴۱۹۰۰۱۴۷۶۱صادره از کوهدشت به شماره ملی ۴۱۹۰۰۱۴۷۶۱درششدانگ یک قطعه زمین بدون درج اعیانی با کاربری کشاورزی به مساحت۷۸۲/۵۸ مترمربع در پلاک ۳۴۵فرعی مفروزی از ۵۴– فرعی از ۱۳۱–اصلی واقع در اوچونک خریداری مع الواسطه از مالک رسمی کمال الدین گتمیری محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود درصورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند ازتاریخ انتشار اولین اگهی به مدت دوماه اعتراض خودرا به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خودرا مراجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشارنوبت اول: ۱۴۰۴/۰۷/۱۴
تاریخ انتشار نوبت دوم:۱۴۰۴/۰۷/۲۹
م/الف ۱۰۲۳/۵۳۷–ش **رئیس ثبت اسناد و املاک دماوند – امیرتفرقی**

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی
اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک مشهد ناحیه دو
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی
و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۶۰۰۴۰۰۴۰۴۲ مورخ ۱۴۰۴/۰۵/۲۹ هیات اول /دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک مشهد ناحیه دو تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی آقای خانم محمد جواد نایب زاده فرزند ولی محمد بشماره شناسنامه ۵۲۲ صادره از زاهدان در ششدانگ یک یک قطعه زمین مزروعی با کاربری زراعی به مساحت ۷۲۲,۳۷ متر مربع قسمتی از پلاک ثبتی شماره ۱۲۹ اصلی واقع در اراضی سرباغان خراسان رضوی بخش ۱۰ حوزه ثبت ملک مشهد ناحیه دو خریداری از مالک رسمی آقای /خانم مهدی یزدان پناه محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۰۷/۱۴
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۰۷/۳۰
میم الف ۱۰۲۸/۷۶۲۶–ش **رئیس ثبت اسناد و املاک– بشیر پاشایی**

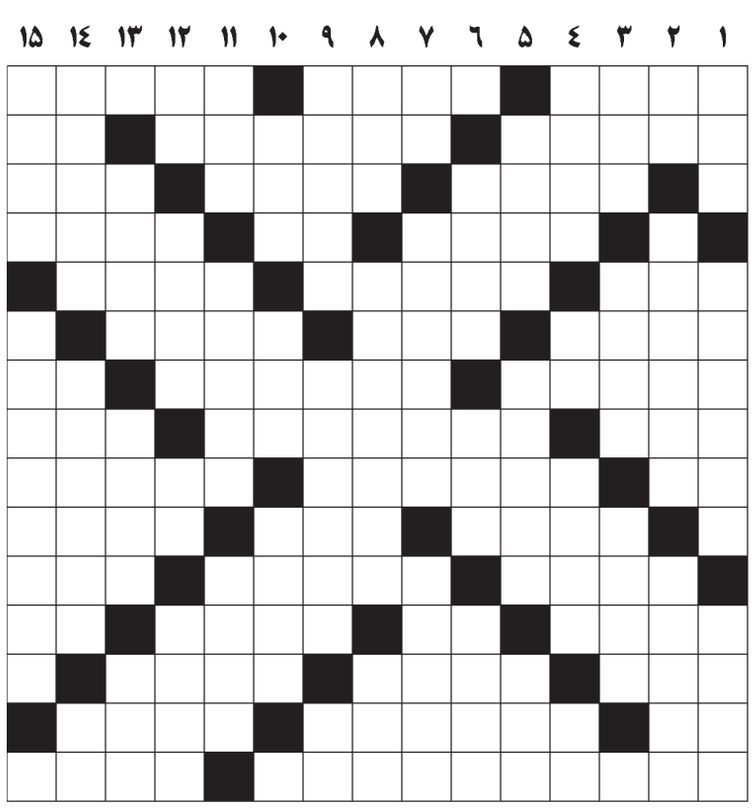
اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی
اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک مشهد ناحیه دو
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی
و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۶۰۰۴۰۰۴۰۴۷ مورخ ۱۴۰۴/۰۵/۲۹ هیات اول/ دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک مشهد ناحیه دو تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی آقای/ خانم محمد پورسلیمی فرزند محمد مهدی بشماره شناسنامه ۴۱۳۴ صادره از مشهد در ششدانگ یک قطعه زمین محصور با کاربری زراعی به مساحت ۱۰۵۴,۳۲ متر مربع قسمتی از پلاک ثبتی شماره ۱۲۹ اصلی واقع در اراضی سرباغان خراسان رضوی بخش ۱۰ حوزه ثبت ملک مشهد ناحیه دو خریداری از مالک رسمی آقای /خانم علی اصغر پوریان محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۰۷/۱۴
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۰۷/۳۰
میم الف ۱۰۲۹/۷۶۲۸–ش **رئیس ثبت اسناد و املاک– بشیر پاشایی**

جدول

شماره جدول ۷۸۱۶



افقی

۱-پاداش نیکوکاران در آخرت- از هفت قلم آرایش قدیم - عبادتگاه ترسا ۲-کشیکچی و نگهبان - شعبه شعبه شدن - آب روستایی ۳-خواب کننده - نزدیک بین - رنج و گرفتاری ۴-ناکس و فرومایه - هنوز ادب نشده - واحد پول کانادا ۵-بالاخانه - رودی در اروپا - از هم رمیدن ۶-شهر و قبیله - پس و عقب- سیاهی شهر ۷-توقفگاه خودرو - از گلهای همیشه سبز گلدانی - واحد سطح ۸-صورت غذا - بی صبر و ناشکیبا - معمول و متداول ۹-نفس بلند - از سنگهای سخت بلوری شکل - بانوی بزرگ ۱۰-لقبی در هند - واحدی در برق - سوداکننده ۱۱-دوراندیشی - در میان - فرومایه ۱۲-چوحل گشت آسان شود - حرف همراهی - خشک- حرف گزینش۱۳-محل گذر - از الفبای یونانی - از گل های بهاری ۱۴-پاک از تهمت- ارمغان سفر - فروغ و روشنی ۱۵-تقاضای بیشتر از عرضه موجب آن میشود - وظیفه و مستمری

عمودی

۱-زندگی - دارای سوظن - یار دیرین کره ۲-گربه تازی - کاسه سر - آمد و نیامد دارد ۳-شهر شب- پیامد پشتک- ارمغان پیک۴-دالان زیر زمینی - مفعول بی واسطه - نویسندگان پدر و پسر - مفعول بی واسطه ۵-دیگ مسی بزرگ- سپهسالار بیگانه - اداره تامینات ۶-بهشت- درون دهان - از شاهان اشکانی ۷-مفعول بی واسطه - خطیب انقلابی فرانسوی - بالادست۸-خودستایی - کنایه از کار ناپایدار و بی اساس است- حرف تصدیق ۹-زیرکی و دانایی - کار رادار است- عضو حیوان ۱۰-چوب خوشبو - سازمان جاسوسی امریکا - آماده و مهیا ۱۱-جام ورزشی - میوه‌یی از نوع مرکبات- شیرینی شاخه‌یی ۱۲-عقل خالص- فرومایگی - آسیب و آفت- شهر بلقیس۱۳-شهرهای عرب هم هست- مرکز فرماندهی - از بیماریهای واگیر ۱۴-با غذا می خورند - هوو - پراکندگی ۱۵-سقف فروریخته - گیاه خوش گفتار

حل جدول شماره قبل

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	د	ر	ن	د	ه	■	م	ق	ب	ر	ه	خ	ی	ا	م
۲	ن	ا	ک	ا	و	ت	■	و	ل	ت	ا	■	ک	ب	■
۳	ا	د	■	ن	ی	ک	ر	ا	■	ا	ب	د	■	ن	س
۴	ی	م	ن	■	د	ی	ز	■	ر	م	ی	ا	ر	■	م
۵	ت	ر	ا	ب	■	ه	م	ر	ا	■	ل	ر	ز	ا	ن
۶	■	د	ا	ی	ن	■	ه	م	ت	ا	■	ا	م	ا	ج
۷	م	■	م	ک	ا	ن	■	ا	ب	و	ا	ب	■	ب	و
۸	ر	ک	ن	■	م	ی	ا	ن	ه	ر	و	■	م	ت	ن
۹	د	و	■	م	ه	ا	ب	ت	■	ا	ل	ا	ت	■	ی
۱۰	ا	ب	د	ا	■	ز	ر	ی	ن	■	و	ب	ا	ل	■
۱۱	ب	ا	ر	ب	د	■	■	ک	ا	س	ا	■	س	ا	ک
۱۲	ا	■	ا	ی	ا	ر	ه	■	د	ر	ل	■	ف	ک	ر
۱۳	ر	ک	■	ن	ر	ا	■	ج	م	ا	ع	ت	■	ل	ک
۱۴	ا	ب	ا	■	ا	م	ا	ر	■	ر	ز	م	ن	ا	و
۱۵	م	ر	د	ا	ب	ا	ر	ا	م	■	م	ر	د	م	ک