خبرها از عالم علم

چگونه کودکان را در هوای آلوده از مشکلات ریوی محافظت کنیم؟

فوق‌تخصص ریه، هشدار داد: ذرات ریز آلودگی هوا سلامت ریه کودکان را تهدید می‌کند و کاهش مواجهه با هوای آلوده، بهترین راه پیشگیری است.

فرهاد هاشم‌نژاد ختائی، فوق‌تخصص بیماری‌های ریه، در گفتگو با مهر درباره روش‌های کاهش اثرات آلودگی هوا بر کودکان و افزایش میزان آلودگی هوا که والدین نگران سلامت ریوی کودکان خود هستند نیز گفت: ذرات معلق در هوا، به‌ویژه ذرات ریز با اندازه کمتر از ۲.۵ میکرومتر، می‌توانند وارد مجاری تنفسی شوند و مشکلات جدی برای ریه ایجاد کنند و استفاده از ماسک تنها تا حدی می‌تواند از ورود ذرات درشت‌تر جلوگیری کند و جلوی اثرات اصلی آلودگی هوا را نمی‌گیرد.

وی افزود: بهترین اقدام پیشگیرانه، کاهش مواجهه کودکان با هوای آلوده است؛ به‌ویژه در ساعت‌های اوج ترافیک، مسیرهای پرترافیک و مناطق با تردد بالای خودرو را برای رفت و آمد به مدرسه یا فعالیت‌های بیرون از منزل انتخاب نکنید.

این فوق‌تخصص ریه با اشاره به سبک زندگی سالم گفت: علاوه بر محدود کردن مواجهه با هوای آلوده، تغذیه سالم و غنی از میوه و سبزیجات با آنتی‌اکسیدان بالا می‌تواند مقاومت سیستم ایمنی را افزایش دهد و از تشدید عوارض تنفسی در کودکان جلوگیری کند.

هاشم‌نژاد ختائی در پایان تأکید کرد: والدین باید مراقبت‌های لازم را انجام دهند و در صورت بروز علائم تنفسی مانند سرفه، تنگی نفس یا تشدید آلرژی، حتماً کودک را به پزشک مراجعه دهند و پیشگیری و مدیریت مناسب، کلید کاهش اثرات آلودگی هوا بر سلامت کودکان است.

افسردگی از شایع‌ترین اختلالات خلقی

مدیرکل دفتر پایش فرآورده‌های سلامت سازمان غذا و دارو هشدار داد: بسیاری از افراد با وجود بروز علائم افسردگی، از مراجعه به پزشک یا روان‌شناس خودداری کرده و به خوددرمانی روی می‌آورند، در حالی‌که این رفتار نه تنها روند درمان را به تأخیر می‌اندازد بلکه می‌تواند به تشدید علائم و اختلال در روابط اجتماعی و کاری منجر شود.

به گزارش بهداشت نیوز، دکتر نازیلا یوسفی گفت: افسردگی بر اساس تعریف سازمان بهداشت جهانی، یکی از مهم‌ترین اختلالات خلقی است که با کاهش خلق، از دست دادن علاقه، احساس گناه و بی‌ارزشی، اختلال در خواب و اشتها، کاهش انرژی و ضعف تمرکز همراه است و معمولا بیش از دو هفته ادامه می‌یابد.

وی افزود: از عوامل مؤثر بر بروز افسردگی می‌توان به سن، جنسیت، زمینه ژنتیکی، بیماری‌های زمینه‌ای، از دست دادن عزیزان، مصرف برخی داروها و مواد مخدر اشاره کرد. برآورد سازمان بهداشت جهانی نشان می‌دهد تا سال ۲۰۳۰ بیش از ۳۵۰ میلیون نفر در جهان درگیر این بیماری خواهند بود.

مدیرکل دفتر پایش فرآورده‌های سلامت تأکید کرد: افسردگی تنها سلامت روان فرد را تهدید نمی‌کند بلکه فعالیت اقتصادی، بهره‌وری شغلی و سرمایه اجتماعی جامعه را نیز کاهش می‌دهد، از این رو تشخیص و درمان به‌موقع آن اهمیت حیاتی دارد.

آخرین وضعیت تأمین واکسن آنفلوآنزا

مشاور عالی و جانشین وزیر بهداشت درباره تأمین واکسن آنفلوآنزا برای سال جاری توضیحاتی ارائه داد.

دکتر علی جعفریان در گفت‌وگو با ایسنا، با بیان اینکه تامین واکسن آنفلوآنزا در دستور کار قرار دارد، اظهار کرد:براساس برنامه‌ریزی‌های انجام شده، ورود ۳.۵ میلیون دوز واکسن آنفلوآنزا در دستور کار قرار گرفته و این میزان سفارش داده شده است.

او همچنین گفت: به گفته مقام عالی وزارت، ۱.۵ میلیون دوز واکسن آنفلوآنزا در کشور توزیع کرده‌ایم. با توجه به اینکه تصمیم بر این است که ۳.۵ میلیون دوز واکسن به کشور وارد شود، واردات تعداد دوزهای باقیمانده در دستور کار قرار دارد.

وی درباره تامین و توزیع واکسن ایرانی آنفلوآنزا نیز توضیح داد: به نظر می‌رسد که تولید واکسن آنفلوآنزا ایرانی به میزان کافی نبود و میزان واکسن تولید شده در سال جاری، پاسخگوی نیاز بازار نیست.

پیش از این، جعفریان در گفت‌وگویی با ایسنا اعلام کرده بود: هزینه‌های واکسن آنفلوآنزا بسیار زیاد است و به همین دلیل این واکسن جزو برنامه واکسیناسیون روتین کشورها نیست. هزینه‌ها و چگونگی تولید واکسن آنفلوآنزا به نحوی است که این واکسن قابلیت تولید برای تمام جمعیت یک کشور را ندارد و این موضوع، دلیل اصلی قرار نگرفتن در برنامه واکسیناسین کشورها است.

به گفته متخصصان، میزان اثربخشی واکسن آنفلوآنزا بین ۴۰ تا ۶۰ درصد و بهترین زمان تزریق از شهریور تا اواخر مهرماه و در صورت امکان اواسط آبان است.

تغذیه سالم، کلید طلایی سلامتی در دوران سالمندی

یک متخصص تغذیه گفت:سالمندان به‌دلیل کاهش حس گرسنگی و تشنگی، نیاز به توجه ویژه خانواده‌ها در مصرف مایعات و وعده‌های غذایی دارند تا سلامت و کیفیت زندگی آنها حفظ شود.

آزیتا حکمت‌دوست، متخصص تغذیه و استاد گروه تغذیه بالینی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی در گفتگو با مهر با اشاره به اهمیت تغذیه مناسب در سنین بالا و سالمندی گفت: در دوران سالمندی، احساس گرسنگی و تشنگی کاهش پیدا می‌کند، بنابراین خانواده‌ها باید توجه ویژه‌ای به دریافت مایعات و وعده‌های غذایی سالمندان داشته باشند.

وی افزود: سالمندان بهتر است از صبح، یک قمقمه حاوی حدود دو لیتر آب کنار خود داشته باشند و در طول روز کم‌کم مصرف کنند و برای تنوع و کمک به بهبود عملکرد گوارش، می‌توان مقدار کمی تخم شربتی به آب افزود تا از بروز یبوست نیز پیشگیری شود.

حکمت‌دوست در ادامه با تأکید بر اهمیت سادگی در وعده‌های غذایی سالمندان گفت: با توجه به اینکه بسیاری از سالمندان حوصله یا توان پخت‌وپز طولانی ندارند، توصیه می‌شود از غذاهای ساده و سبک مانند نان و پنیر، نان و ماست یا سوپ‌های آماده و غنی‌شده که ارزش غذایی مناسبی دارند، استفاده کنند. البته بهتر است نوع محصول و میزان مصرف آن با نظر مشاور تغذیه انتخاب شود.

◆ نوشیدن آب؛ کلید پیشگیری از کم‌آبی و یبوست

این متخصص تغذیه ادامه داد:مراقبان سالمندان باید در طول روز به دفعات مختلف، خوردن و آشامیدن را به آنها یادآوری کنند تا از افت انرژی و کم‌آبی بدن پیشگیری شود و همچنین، سالمندان باید از تمام گروه‌های غذایی شامل لبنیات، غلات کامل، میوه و سبزیجات تازه، منابع پروتئین و چربی‌های مفید بهره ببرند تا بدنشان عملکرد طبیعی خود را حفظ کند.

وی در پایان تأکید کرد:تغذیه صحیح، کلید طلایی برای افزایش کیفیت زندگی و پیشگیری از بیماری‌ها در دوران سالمندی است.

خبر پزشکی

کاربردهای فیزیوتراپی در کمک به بیماران قلبی_عروقی

متخصص فیزیوتراپی با بیان اینکه یکی از اعضای تیم بازتوانی بیماران قلبی_عروقی را فیزیوتراپیست‌ها تشکیل می‌دهند، به اهمیت خدمات این حوزه در سلامت این گروه از بیماران اشاره کرد.

سارا ابوالاحراری، عضو هیات علمی گروه فیزیوتراپی دانشگاه علوم پزشکی شیراز با اشاره به اینکه مطالعات علمی در سال‌های اخیر گویای این نکته بوده که آمار ابتلا به بیماری‌های قلبی_عروقی در ایران رو به افزایش است، یکی از علت‌های این پدیده را پیری جمعیت عنوان کرد که در کنار دیگر موارد نظیر تغذیه نامناسب، کم تحرکی و مصرف دخانیات، چنین چالشی را موجب شده است.

او با بیان اینکه در این مطالعات، کاهش سن ابتلا به بیماری‌های قلبی_عروقی را شاهد هستیم؛ بر ضرورت بازتوانی بیماران و پیگیری‌های درمانی در این زمینه تاکید کرد و افزود: از جمله اعضای تیم تخصصی بازتوانی بیماران قلبی_عروقی، فیزیوتراپیست‌ها هستند که می‌کوشند تا در کنار تلاش برای پیشگیری از بروز بیماری‌های قلبی_عروقی، به بهبود وضعیت سلامت این گروه از بیماران کمک کنند.

این عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی شیراز اظهار کرد: فیزیوتراپیست در این موارد با به کارگیری تکنیک‌های روزآمد، به بیمار کمک می‌کند تا مدت زمان بستری کوتاه تری را تجربه کرده و همچنین فرصت بهتری برای بازگشت به فعالیت‌های روزمره و بهبود کیفیت زندگی داشته باشد.

ابوالاحراری زمینه‌های اثربخشی خدمات فیزیوتراپی در کمک به بیماران قلبی_عروقی را در مواردی مانند نارسایی‌های قلبی؛ بعد از جراحی بای پس عروق کرونر؛ تعویض یا تعمیر دریچه قلبی؛ سکته‌های قلبی؛ آنژیوپلاستی و کاشت دستگاه‌های الکترونیکی قلبی عنوان کرد که شرایط بیماران را برای بازگشت به زندگی روزمره، به نحو موثری بهبود می‌بخشد.

به گفته این دکترای تخصصی فیزیوتراپی، خدمات فیزیوتراپی در مواردی مانند نارسایی‌های مزمن جبران نشده، آریتمی‌های قلبی کنترل نشده یا آنژین‌های ناپایدار کاربرد ندارد.

او در مورد برنامه‌های فیزیوتراپیست‌ها در بهبود روند سلامت و بازتوانی بیماران قلبی_عروقی توضیح داد: این مراحل در مراکز سرپایی به صورت ورزش‌های هوازی برنامه ریزی می‌شود و در موارد نیاز به بهبود قدرت، هماهنگی و انعطاف پذیری نیز تمرین‌های مقاومتی، تمرین‌های تعادلی و کششی در برنامه بیمار قرار می‌گیرد.

ابوالاحراری توجه به گرم کردن قبل از آغاز تمرین‌ها و سرد کردن پس از پایان را از نکات ضروری در برنامه فیزیوتراپی بیماران قلبی_عروقی عنوان کرد که خطر بروز اسکیمی حین تمرین و افت فشارخون پس از آن را کاهش می‌دهد.

منبع:وزارت بهداشت

اداره ثبت اسناد واملاک حوزه ثبت ملک دماوند
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سندرسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۱۰۵۸۰۰۴۰۷۰ مورخ ۱۴۰۴/۰۳/۰۱ هیات اول/دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحدثبتی حوزه ثبت ملک دماوند تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای سید سهیل شریفیان فرزند سید محمد بشماره شناسنامه ۴۹۵۸ صادره ازدماوند به شماره ملی ۰۴۳۹۹۶۴۰۸۳ درششدانگ یک قطعه زمین مشجر به مساحت ۱۲۹۴/۵۰ مترمربع در پلاک ۲۵۴۳فرعی از ۸۹ اصلی واقع در هومند آبسرد از محل مالکیت مشاعی شخص متقاضی محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب دردونوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود درصورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دوماه اعتراض خودرا به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خودرا مراجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۰۷/۰۱
تاریخ انتشار نوبت دوم:۱۴۰۴/۰۷/۱۶
م/الف ۹۰۴/۴۸۰–ش **رئیس ثبت اسناد و املاک دماوند – امیرتفرقی**

اداره ثبت اسناد واملاک حوزه ثبت ملک دماوند
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سندرسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۱۰۵۸۰۰۴۰۸۱ مورخ ۱۴۰۴/۰۳/۰۱ هیات اول/دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحدثبتی حوزه ثبت ملک دماوند تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای رحمانی فرزند عباس بشماره شناسنامه ۲صادره از نطنز به شماره ملی ۱۲۳۹۷۶۴۸۹۸ درششدانگ یک قطعه زمین بدون درج اعیانی با کاربری کشاورزی به مساحت ۴۸۶/۸ مترمربع در پلاک ۱۶۵ فرعی مفروزی پلاک از ۸۸ اصلی واقع دراشنه در خریداری مع الواسطه از مالک رسمی آقای حاج برهان حاج مهدی (سهم الارث صفیه حاج مهدی) محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب دردونوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود درصورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند ازتاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دوماه اعتراض خودرا به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خودرا مراجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشارنوبت اول: ۱۴۰۴/۰۷/۰۱
تاریخ انتشار نوبت دوم:۱۴۰۴/۰۷/۱۶
م/الف ۴۸۶/ ۹۱۴–ش **رئیس ثبت اسناد و املاک دماوند – امیرتفرقی**

اداره ثبت اسناد واملاک حوزه ثبت ملک دماوند
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سندرسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۱۰۵۸۰۰۳۸۸۸ مورخ ۱۴۰۴/۰۲/۲۹ هیات اول/دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحدثبتی حوزه ثبت ملک دماوند تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای محمد علی موسی رمضانی فرزندیداله بشماره شناسنامه ۳۵صادره ازتهران به شماره ملی ۰۴۳۹۸۱۲۶۹۰ درششدانگ یک قطعه مزروعی به مساحت ۲۰۰/۰۱ مترمربع در پلاک ۲۵۵۴فرعی مفروزی پلاک فرعی از ۸۹ اصلی واقع در هومند آبسرد از محل مالکیت شخص متقاضی محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب دردونوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود درصورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند ازتاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دوماه اعتراض خودرا به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را مراجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۰۷/۰۱
تاریخ انتشار نوبت دوم:۱۴۰۴/۰۷/۱۶
م/الف ۹۱۱/۴۸۳–ش **رئیس ثبت اسناد و املاک دماوند – امیرتفرقی**

اداره ثبت اسناد واملاک حوزه ثبت ملک دماوند
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سندرسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۱۰۵۸۰۰۴۳۲۲ مورخ ۱۴۰۴/۰۳/۰۳ هیات اول/دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحدثبتی حوزه ثبت ملک دماوند تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای باقر امیری فرزند کریم بشماره شناسنامه ۵ صادره ازالیگودرز به شماره ملی ۴۸۴۹۷۶۵۱۸۱ درششدانگ یک قطعه زمین بدون درج اعیانی با کاربری کشاورزی به مساحت ۱۱۶۰/۹۷ مترمربع در پلاک ۲۵۴۵ فرعی مفروزی پلاک ۸۹ اصلی واقع در هومند آبسرد از محل مالکیت مشاعی شخص متقاضی محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب دردونوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود درصورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند ازتاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دوماه اعتراض خودرا به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خودرا مراجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۰۷/۰۱
تاریخ انتشار نوبت دوم:۱۴۰۴/۰۷/۱۶
م/الف ۹۱۶/۴۸۸/۱–ش **رئیس ثبت اسناد و املاک دماوند – امیرتفرقی**

اداره ثبت اسناد واملاک حوزه ثبت ملک دماوند
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سندرسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۱۰۵۸۰۰۴۳۲۷ مورخ ۱۴۰۴/۰۳/۰۳ هیات اول/دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحدثبتی حوزه ثبت ملک دماوند تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای محمد اصغری فرزندارجعلی بشماره شناسنامه۱ صادره ازاهربه شماره ملی ۱۵۰۲۴۴۵۷۱۹درششدانگ یک قطعه زمین مشجر به مساحت۹۹۷/۳۳ مترمربع در پلاک ۲۳۵فرعی مفروزی و مجزی شده ازپلاک ۹۸ فرعی از ۱۱۷ اصلی واقع در دهن از محل مالکیت مشاعی شخص متقاضی محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب دردونوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود درصورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند ازتاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دوماه اعتراض خودرا به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خودرا مراجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۰۷/۰۱
تاریخ انتشار نوبت دوم:۱۴۰۴/۰۷/۱۶
م/الف ۹۱۷/۴۸۸/۲–ش **رئیس ثبت اسناد و املاک دماوند – امیرتفرقی**

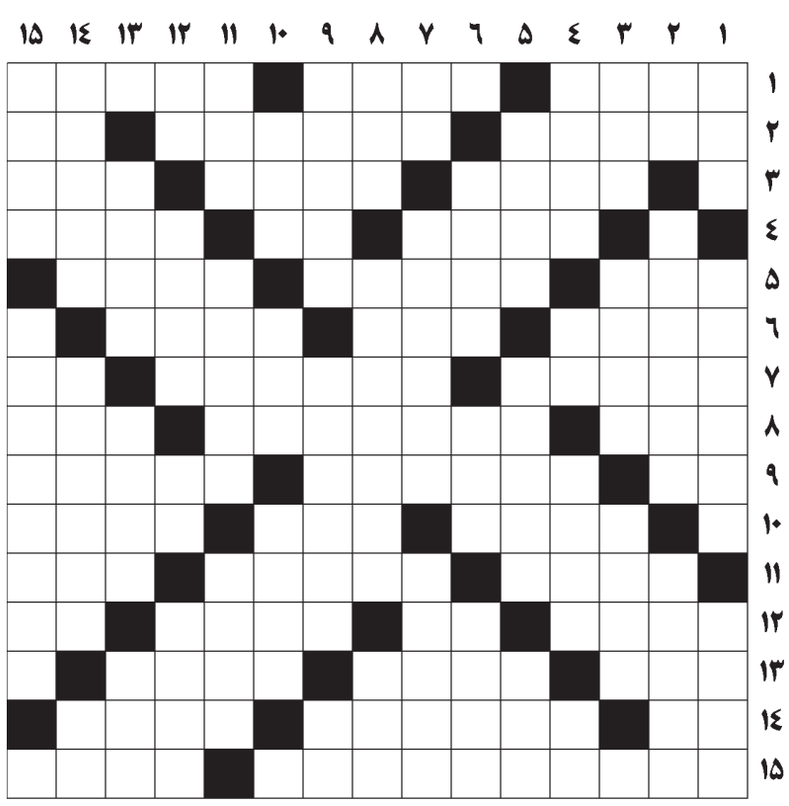
اداره ثبت اسناد واملاک حوزه ثبت ملک دماوند
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سندرسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۱۰۵۸۰۰۳۳۰۱۵ مورخ ۱۴۰۴/۰۶/۱۲ هیات اول/دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحدثبتی حوزه ثبت ملک دماوند تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای محمد تقی باقر نیارمی فرزند جعفر بشماره شناسنامه ۷۹۸۸ صادره ازتهران به شماره ملی ۰۰۷۹۲۸۶۱۳۵ درششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۲۹۹ مترمربع در پلاک ۱۱۶ فرعی مفروزی پلاک فرعی از ۱۹۴ اصلی واقع در صالح آباد خریداری از مع الواسطه از مالک رسمی رمضان مرشدی محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود درصورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند ازتاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دوماه اعتراض خودرا به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را مراجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۰۷/۰۱
تاریخ انتشار نوبت دوم:۱۴۰۴/۰۷/۱۶
م/الف ۹۱۳/۴۸۵–ش **رئیس ثبت اسناد و املاک دماوند – امیرتفرقی**

جدول

شماره جدول ۷۸۱۸



افقی

۱-سیاره خریدار - کم‌دل و بی‌جرات- پرافاده ۲-داروغه - چاک دادن و دریدن - یک تنهای بی میان ۳-بانگ و صدا - کاخ تاریخی فرانسه - دوش انداز ۴-دندانپزشک- شبیه و مانند - از گل های بهاری ۵-بلادرنگ- از اغذیه فروشیها -از مصالح ساختمانی برای پی ریزی ۶-خاک- نوعی بالاپوش- چاره اندیشی ۷-پایتخت آشور - تفسیر کتاب زند - از ویتامینها ۸-راست و درست- از فلاسفه چین قدیم - نخستین سلسله ۹-وقت و زمان - خطیب انقلابی فرانسوی - تصویری از نصف صورت ۱۰-جوهر قلیا - سرباز زدن - به یک اندازه هستند ۱۱-پایبند و گرفتار - از شهرهای استان فارس- بیهوشی ۱۲-ریز نمرات یک پرسش- شهری در آلمان - رویاننده - شبیه و نظیر ۱۳-پیشتاز لشگر - در اثر خوردن قند داغ زیاد در دهان کودکان بروز می کند - سرپرست خانواده ۱۴-اندرون دهان - بسنده نیست- پایتخت همسایه شرقی ۱۵-بنایی دیدنی در شهر شیراز - مرد سنگ انداز

عمودی

۱-یاری دهنده - شورانگیز - امیدوار است۲-بخیل - شاعر آشفته شیرازی - مامور تحقیقات۳-هشتمین حرف الفبای یونانی - شلوار - گلستان شهری ۴-آداب- شامه‌نواز - کامل کننده - آخرین رمق ۵-ایالتی در اسپانیا - از فرستادگان خدا - از پرندگان قوی پنجه ۶-سوسن آزاد - رود سرحدی - هلوی خشک شده ۷-نم نم باران - ضرورت ندارد - بخشیدن مال و بی چیز شدن ۸-جایگاه قهرمان - درختی است تنومند با عمری طولانی - ناسپاسی کردن ۹-دوباره دیدن - خیابان وسیع خارج شهر - حرف گزینش ۱۰-شهری در استان ادب پرور - برادر مرگ- روشهای نیکو ۱۱-از اناجیل چهارگانه - ناسزاگو - فرق سر ۱۲-از آحاد وزن - مقام و درجه - دریای عرب- اصل و نسب۱۳-از توابع کرمان - خسیس و جان سخت- همیشه برقرار است۱۴-درخت بید - مفید و به دردخور - گل ته جوی ۱۵-آهنگی از موسیقی قدیم - عرضحال شاکی

حل جدول شماره قبل

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	ا	ر	ا	ب	ه	■	خ	و	ا	ن	س	ا	ل	ا	ر
۲	ر	ا	د	ی	و	م	■	ش	و	ر	ی	د	ه	■	ا
۳	ا	س	ا	ر	■	ر	ت	م	■	ج	ر	ا	■	م	س
۴	ر	ت	م	■	ف	ی	ن	■	ح	س	ن	■	ا	ی	ا
۵	ت	ی	■	س	ر	خ	ف	ا	م	■	ک	ل	ب	و	ل
۶	■	ن	ک	ب	ا	■	س	ر	ا	ب	■	س	ر	م	ا
۷	ف	■	م	د	خ	ل	■	ا	ی	ر	ا	ن	■	ی	م
۸	ر	و	ا	■	و	ی	ز	ی	ت	و	ر	■	ل	و	ا
۹	ا	ر	■	پ	ر	و	ر	ش	■	ت	ا	ب	ش	■	ل
۱۰	ن	ا	ت	و	■	ن	ا	ک	ه	■	ج	ا	ن	ب	■
۱۱	ک	م	ر	ک	ش	■	ف	ر	م	ا	ی	ش	■	ا	س
۱۲	ف	ی	س	■	ل	ک	ه	■	ا	س	ف	■	ن	ل	م
۱۳	و	ن	■	ا	ت	م	■	ر	س	ا	■	ا	د	ا	ن
۱۴	ر	■	ا	ر	و	ا	ر	ه	■	ر	ا	د	م	ر	د
۱۵	ت	ا	ج	ی	ک	س	ت	ا	ن	■	س	م	ا	و	ر