

برندگان جایزه نوبل پزشکی ۲۰۲۵ معرفی شدند

برندگان نوبل فیزیک ۲۰۲۵ معرفی شدند

اداره کل هواشناسی استان تهران؛ افزایش دما هوای تهران طی دو روز آینده

بانکی پور تشریح کرد: شرایط بهر مبرداری مادران شاغل از کاهش سن بازنشستگی

سعید عزت‌الهی هافبک تیم ملی؛ روسیه ما را به چالش می‌کشد

جزئیات ارائه گواهینامه موتور سیکلت افراد ۱۶ ساله از زبان رئیس پلیس راهور



ضرورت ارتقای فرهنگ عمومی در نگهداری از شهر



نگهداری از شهر و محیط زیست آن، مسئولیتی است که بر عهده همه شهروندان قرار دارد. متأسفانه، در بسیاری از جوامع، رفتارهای ناپسند و عدم رعایت اصول بهداشتی موجب آسیب به دیگر شهروندان و محیط زیست می‌شود. یکی از مسائل مهم در این زمینه، عدم توجه به جمع‌آوری به موقع زباله‌هاست. هنوز نتوانسته‌ایم ساعت مشخصی برای جمع‌آوری زباله‌های شهری تعیین کنیم، که این موضوع نه تنها موجب تجمع زباله‌ها در معابر می‌شود، بلکه به کاهش زیبایی شهر و افزایش آلودگی نیز منجر می‌گردد.

ارتقای فرهنگ عمومی در نگهداری از شهر به معنای افزایش آگاهی و مسئولیت‌پذیری شهروندان است. هر یک از ما باید به این نکته توجه داشته باشیم که رفتارهای فردی ما تأثیر مستقیمی بر کیفیت زندگی دیگران دارد. ریختن زباله در خیابان، تخریب فضاهای سبز و عدم رعایت قوانین ترافیکی نمونه‌هایی از رفتارهایی هستند که نه تنها به خود فرد آسیب می‌زند، بلکه سلامت و رفاه دیگران را نیز تحت تأثیر قرار می‌دهد. برای تغییر این وضعیت، نیازمند برنامه‌های آموزشی و اطلاع‌رسانی هستیم. برگزاری کارگاه‌ها و کمپین‌های آگاهی‌بخش می‌تواند به ارتقای فرهنگ عمومی کمک کند. همچنین، مسئولان شهری باید با تعیین ساعات مشخص برای جمع‌آوری زباله‌ها و ایجاد زیرساخت‌های مناسب، شرایط را برای شهروندان تسهیل کنند.

در نهایت، برای داشتن شهری پاک و سالم، نیازمند همکاری و همدلی همه شهروندان هستیم. با ارتقای فرهنگ عمومی و رعایت اصول بهداشتی، می‌توانیم محیطی مناسب‌تر برای زندگی خود و نسل‌های آینده فراهم کنیم.

آغاز کلاس‌های پذیرفته شدگان کارشناسی ارشد دانشگاه شهید بهشتی از ۲۶ مهر

صفحه ۲

خبر

برندگان نوبل فیزیک ۲۰۲۵ معرفی شدند

جایزه نوبل فیزیک ۲۰۲۵ به ۳ فیزیکدان برای آشکارسازی پدیده‌های کوانتومی در مدارهای الکتریکی رسید.

به گزارش خبرگزاری صدا و سیما، در مراسم معرفی برندگان جایزه نوبل فیزیک ۲۰۲۵ که در فرهنگستان سلطنتی علوم سوئد برگزار شد، جان کلاک، میشل دووره و جان مارتینیس به عنوان برندگان جایزه نوبل فیزیک ۲۰۲۵ معرفی شدند.

این جایزه برای کشف تونل‌زنی کوانتومی ماکروسکوپی و کوانتیزاسیون انرژی در یک مدار الکتریکی به جان کلاک از دانشگاه کالیفرنیا، میشل دووره از دانشگاه پیل و دانشگاه کالیفرنیا و جان مارتینیس از دانشگاه کالیفرنیا تعلق گرفت.



منابع آگاه خبر دادند:

مانع تراشی در مسیر دریایی ایران با پاسخ مناسب روبه‌رو خواهد شد

منابع آگاه خبر دادند که نشانه‌هایی از آمادگی آمریکا برای مانع‌تراشی در حرکت کشتی‌های تجاری ایران به بهانه تحریم‌ها به چشم می‌خورد. به گزارش‌های میادین، منابع به میادین گفتند: پاسخ به هرگونه اقدام آمریکا در این زمینه سریع و قاطع خواهد بود.

به گفته این منابع، نیروی دریایی سپاه پاسداران ایران و ارتش قادر به خنثی کردن هرگونه تهدیدی برای امنیت دریایی در کل خلیج فارس و دریای عمان هستند.

منابع مذکور تأکید کردند: هرگونه اقدامی علیه کشتی‌های تجاری و غیرنظامی ایران با واکنش فوری توانگان بزرگ دریایی و پایگاه‌های موشکی ما که در امتداد خط ساحلی جنوبی کشور مستقر هستند، مواجه خواهد شد.



لاوروف:

هرگونه استقرار نیرو در افغانستان به درگیری جدید منجر می‌شود

وزیر خارجه روسیه هشدار داد که هرگونه استقرار نیرو از سوی کشور ثالث در افغانستان به درگیری جدید منجر خواهد شد.

به گزارش ایلنا به نقل از تاس، لاوروف گفت: «ما بار دیگر بر عدم پذیرش قطعی استقرار پایگاه‌های نظامی کشورهای ثالث در افغانستان یا مشابه آن در هر کشور همسایه به هر بهانه‌ای تأکید می‌کنیم.»

وزیر خارجه روسیه هشدار داد که حضور نظامی بازگران خارجی ممکن است اوضاع را بی‌ثبات کند و درگیری‌های جدیدی را برانگیزد.



فروش تسلیحات انگلیس به رژیم صهیونیستی امسال رکورد زد

در بحبوحه ادامه کشتارها در غزه، یک گروه تحقیقی فاش کرد که ارزش تسلیحات بریتانیایی صادراتی به رژیم صهیونیستی در سال ۲۰۲۵ به بالاترین میزان خود رسیده است.

به گزارش ایسنا، تحلیل گروه تحقیقی «فکت‌چک» از داده‌های گمرکی سازمان مالیات رژیم صهیونیستی نشان می‌دهد که تل‌آویو در ۹ ماه اول سال نزدیک به یک میلیون پوند مهمات بریتانیایی وارد کرده است. این بیش از دو برابر میزان دریافتی در هر یک از سه سال گذشته است.

ویژه برنامه لبخند فرشته‌ها در بیمارستان کودکان



در حاشیه سی و هفتمین دوره جشنواره بین المللی فیلمهای کودک و نوجوان در اصفهان، مدیران جشنواره، تعدادی از عوامل فیلمهای شرکت کننده در جشنواره به همراه خادمایران رضوی در بیمارستان تخصصی کودکان امام حسین (ع) اصفهان حاضر شدند و شادی این جشنواره را با این کودکان تقسیم کردند

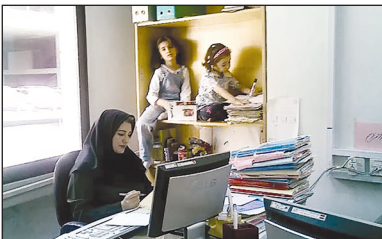
بانکی پور تشریح کرد:

شرایط بهر مبرداری مادران شاغل از کاهش سن بازنشستگی

سه فرزند یا بیشتر با حداقل سن ۴۰ سال مشمول این قانون می‌شود لذا برای اجرای این قانون مادر باید حداقل ۴۰ سال و ۲۰ سال سابقه داشته باشد.

بانکی پور بیان کرد: میزان مستمری بازنشستگی نیز متناسب با سنوات بیمه پرداخت می‌شود؛ یعنی اگر ماری ۲۰ سال سابقه داشته باشد، مستمری نیز بر اساس همان ۲۰ سال محاسبه خواهد شد.

وی مجدداً گفت: در صورتی مادر شاغل مشمول این قانون می‌شود که حداقل ۲۰ سال سابقه کار و بیمه داشته باشد که در این صورت به ازای هر فرزند یک سال از سن بازنشستگی او کم می‌شود؛ پس اگر مادری با ۳۰ سال سابقه بازنشسته می‌شود و از آبان ۱۴۰۰ به بعد صاحب یک فرزند شده باشد، با ۲۹ سال سابقه بازنشسته شود. اگر هم صاحب دو فرزند شده، با ۲۸ سال سابقه بازنشسته می‌شود.



این عضو کمیسیون فرهنگی مجلس با بیان اینکه اجرای این قانون دو شرط دارد، گفت: مادر حداقل ۲۰ سال سابقه کار و پرداخت بیمه و حداقل ۴۰ سال سن داشته باشد.

وی توضیح داد: مادری با یک فرزند با حداقل ۴۲ سال سن، با دو فرزند حداقل ۴۱ سال و با

رئیس کمیسیون طرح جوانی جمعیت و حمایت از خانواده به بیان توضیحاتی درباره کاهش سن بازنشستگی مادران شاغل پرداخت.

امیرحسین بانکی پور در گفت‌وگو با ایسنا با اشاره به قانون حمایت از خانواده و جوانی جمعیت گفت: طبق بند (ت) ماده ۱۷ قانون حمایت از خانواده و جوانی جمعیت، مادران شاغلی که از زمان لازم‌الاجرا شدن این قانون یعنی از آبان ۱۴۰۰ به بعد صاحب فرزند یا فرزندان شده‌اند، مشمول کاهش سن بازنشستگی می‌شوند. به این معنا که به ازای هر فرزندی که پس از این تاریخ به دنیا آمده، یک سال از سن بازنشستگی مادر کاسته می‌شود.

وی ادامه داد: در مورد فرزند سوم و بیشتر، یک سال و نیم سن بازنشستگی کم می‌شود یعنی اگر فرزند سوم به دنیا آمد سه سال و نیم از سن بازنشستگی کم می‌شود.

افزایش دما هوای تهران طی دو روز آینده

اداره کل هواشناسی استان تهران از افزایش نسبی دما طی دو روز آینده و کاهش کیفیت هوا خبر داد.

به گزارش ایلنا، بر پایه واکاوی الگوهای همدیدی و بررسی نقشه‌های پیش‌یابی، طی چند روز آینده وضعیت جوی استان تهران، آسمان صاف تا کمی ابری در ساعات بعدازظهر همراه با افزایش نسبی وزش باد پیش‌بینی می‌شود همچنین طی این مدت با توجه به پایداری نسبی جو و عدم وزش باد قابل ملاحظه، در بعضی ساعات در برخی مناطق به‌ویژه نواحی پر تردد شهری وقوع پدیده غبار محلی و افزایش نسبی غلظت آلاینده‌های هوا و کاهش کیفیت هوا پیش‌بینی می‌شود.

همچنین طی دو روز آینده همچنان روند افزایش نسبی دما مورد انتظار است. براساس اعلام اداره کل هواشناسی استان تهران، آسمان تهران امروز (۱۶ مهرماه) صاف گاهی وزش باد ملایم در بعضی ساعات‌ها غبار رقیق با حداقل دمای ۱۸ و حداکثر دمای ۲۹ درجه سانتیگراد و طی روز پنجشنبه (۱۷ مهرماه) صاف و غبار صبحگاهی از بعد از ظهر افزایش باد با حداقل دمای ۱۹ و حداکثر دمای ۳۰ درجه سانتیگراد پیش‌بینی می‌شود.



متخصص تغذیه و استاد گروه تغذیه بالینی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی با اشاره به اهمیت تغذیه مناسب در سنین بالا و سالمندی گفت: در دوران سالمندی، احساس گرسنگی و تشنگی کاهش پیدا می‌کند، بنابراین خانواده‌ها باید توجه ویژه‌ای به دریافت مایعات و وعده‌های غذایی سالمندان داشته باشند.

عکس: مریم آوان صالح

سر مقاله

تأثیر تغذیه نامناسب و آلودگی هوا بر نسل‌های آینده

hamidasgari2020@yahoo.com



حمیدرضا عسگری

در سال‌های اخیر، افزایش قابل توجهی در آمار بیماری‌های سرطان مشاهده شده است. این افزایش نه تنها نگران‌کننده است، بلکه زنگ خطری برای نسل‌های آینده به شمار می‌رود. دو عامل اصلی که به این روند کمک می‌کنند، تغذیه نامناسب و آلودگی هوا هستند. این دو عامل، به نوعی در هم تنیده‌اند و تأثیرات منفی آنها بر سلامت عمومی جامعه به وضوح قابل مشاهده است.

تغذیه نامناسب یکی از مهم‌ترین عوامل مؤثر بر بروز سرطان است. مصرف زیاد مواد غذایی فرآوری‌شده، قند و چربی‌های اشباع شده، به همراه کمبود میوه‌ها و سبزیجات تازه، می‌تواند به افزایش خطر ابتلا به انواع مختلف سرطان منجر شود. رژیم غذایی ناسالم نه تنها سیستم ایمنی بدن را تضعیف می‌کند، بلکه با ایجاد التهاب مزمن و اختلال در متابولیسم، شرایط را برای بروز بیماری‌های سرطانی فراهم می‌آورد. در این راستا، فرهنگ غذایی ما نیازمند تغییرات اساسی است؛ زیرا نسل‌های آینده ممکن است ناخواسته به عادات غذایی نادرست دچار شوند.

علاوه بر تغذیه، آلودگی هوا نیز عاملی کلیدی در افزایش بیماری‌های سرطان محسوب می‌شود. با صنعتی شدن جوامع و افزایش ترافیک، سطح آلودگی هوا به طور چشمگیری افزایش یافته است. ذرات معلق، گازهای سمی و مواد شیمیایی موجود در هوا می‌توانند به راحتی وارد ریه‌ها شده و به سلول‌های بدن آسیب برسانند. تحقیقات نشان داده‌اند که قرار گرفتن در معرض آلودگی هوا با افزایش خطر ابتلا به سرطان ریه و سایر انواع سرطان‌ها مرتبط است. این امر به ویژه برای کودکان و نوجوانان که هنوز در حال رشد هستند، نگران‌کننده‌تر است.

نگرانی از آینده نسل‌های بعدی در این زمینه بسیار جدی است. کودکانی که امروز در جوامع آلوده و با تغذیه نامناسب بزرگ می‌شوند، ممکن است در آینده با مشکلات جدی‌تری مواجه شوند. این سؤال پیش می‌آید که آیا ما به عنوان والدین، معلمان و مسئولان جامعه، مسئولیتی در قبال سلامت نسل‌های آینده نداریم؟ آیا باید برای تغییر الگوهای غذایی و بهبود کیفیت هوا تلاش کنیم؟

برای مقابله با این چالش‌ها، نیازمند همکاری همگانی هستیم. دولت‌ها باید قوانین سخت‌گیرانه‌تری برای کنترل آلودگی هوا وضع کنند و همچنین برنامه‌های آموزشی برای ترویج تغذیه سالم را اجرا نمایند. از سوی دیگر، خانواده‌ها نیز باید با انتخاب‌های غذایی هوشمندانه و ایجاد محیطی سالم برای فرزندان خود، نقش خود را ایفا کنند.

در نهایت، اگرچه چالش‌های پیش‌رو بزرگ هستند، اما با همت جمعی و آگاهی‌بخشی می‌توانیم نسل آینده را از تهدیدات جدی بیماری‌های سرطان محافظت کنیم. این وظیفه ماست که برای سلامت خود و نسل‌های بعدی تلاش کنیم و اجازه ندهیم که تغذیه نامناسب و آلودگی هوا آینده‌ای تاریک برای آن‌ها رقم بزند.