خبرها از عالم علم

نتایج یک تحقیق:

٤ فنجان چای سیاه در روز فشار خون و کلسترول را کاهش می‌دهد

تحقیقات جدید نشـان می‌دهد که نوشـیدن روزانه چای سیاه نه تنها گرمـا و راحتی را فراهم می‌کند، بلکه به محافظت از قلب و بهبود سـلامت عروق نیز کمک می‌کند.

بـه گـزارش باشـگاه خبرنگاران جـوان؛ مطالعـات نشـان داده‌اند که چای سـیاه به کاهش فشـار خون، بهبود سـطح کلسـترول، کاهش خطر حمـلات قلبـی و سـکته مغـزی و تنظیم سـطح قند خـون و جلوگیری از دیابت نوع ۲ کمک می‌کند.

دکتـر تیم باند، دانشـمند چای در کمیته مشـورتی چای، توضیح داد: فواید چای برای قلب سال‌هاسـت که شناخته شده است و تحقیقات علمی جدید اهمیت آن را برای سـلامت قلب تأیید کرده اسـت. مطالعه‌ای که در Frontiers in Nutrition منتشـر شده اسـت، محتوای غنی پلی‌فنول چای را برجسته و فواید آشکار نوشیدن روزانه چای را تأیید می‌کند.

دکتـر باند خاطرنشـان کرد کـه پلی‌فنول‌هـای فلاونوئیـدی، به نام فلاوان-۳-اول‌ها، نقش کلیدی در اثرات مثبت چای بر فشار خون، سلامت قلـب و خطر سـکته مغزی و دیابـت دارند.مطالعات نشـان داده‌اند که این ترکیبات ممکن است خطر ابتلا به بیماری‌های مزمن را تا ۱۹درصد و خطر مرگ ناشی از بیماری‌های قلبی عروقی را ۱۳درصد کاهش دهند.

وی افزود:«انجمـن رژیـم غذایی آمریکا توصیه می‌کنـد روزانه ۴۰۰ تا ۶۰۰ میلی‌گـرم فلاوان-۳-اول برای بهبود سـلامت قلب مصرف شـود که معادل چهار فنجان چای در روز است.»

مطالعات نشـان می‌دهد که نوشـیدن منظم چای -یک تا چهار فنجان در روز -در درازمدت به کاهش فشـار خون و بهبود عملکرد رگ‌های خونی کمـک می‌کند. محتوای فلاونوئید موجود در چای سـیاه همچنین سـطح کلسـترول مضر را کاهش می‌دهد و به تنظیم قند خون و سـطح انسـولین کمک می‌کند که برای افراد دیابتی و پیش دیابتی ضروری است.

دکتـر باند تأکید کرد که هدف ایـده‌آل، مصرف ۳ تا ۴ فنجان چای در روز بـرای دریافت ۴۰۰ تا ۶۰۰ میلی‌گرم فلاوانول‌های پلی‌فنولی اسـت که به کاهش التهاب و اسـترس در بدن، از جمله قلب و رگ‌های خونی کمک می‌کند و چای را به یک نوشـیدنی روزانه مفید برای سـلامت کلی تبدیل می‌کند.

منبع:Mirror

رعایت فاصله و ماسک، کلید مقابله با عفونت‌های فصلی تنفسی

رئیـس گـروه تخصصی مدیریت سـل، جـذام و عفونت‌های حاد تنفسـی وزارت بهداشـت، تاکید کرد: استفاده از ماسک، رعایت فاصله فیزیکی و آداب تنفسی در فصـل سـرما بـرای پیشـگیری از عفونت‌های حاد تنفسی ضروری است.

مهشـید ناصحی، رئیس گـروه تخصصی مدیریت سـل، جذام و عفونت‌های حاد تنفسی وزارت بهداشت در گفتگـو با مهر به عفونت‌های حاد تنفسـی اشـاره کـرد و گفت: علاوه بر برنامه کنترل سـل، ما در زمینه عفونت‌های حاد تنفسی نیز فعالیت داریم. تمرکز ما در این زمینه بر روی ان دسـته از عوامل بیماریزا با قابلیت ایجاد اپیدمی (با تأکید بر آنفلوانزا و کووید -۱۹) است.

وی ادامه داد: اغلب عوامل ایجاد کننده عفونت‌های حاد تنفسـی (که قالب از دسـته ویروس‌ها هسـتند) دارای الگـوی فصلـی هسـتند. یعنی در فصل سـرما شـیوع بیشتری پیدا می‌کنند، بخصوص آنکه در فصول سـرما، مردم در فضاهای بسته حضور بیشتری دارند و در شـرایط تراکم جمعیتی در فضاهای بسته و با تهویه ناکافی، انتشـار و انتقال ویروس از فرد مبتلا به سـالم بیشتر اتفاق می‌افتد.

به گفتـه وی؛ گروه‌هـای جمعیتـی خاصی مانند سـالمندان، کـودکان، زنـان بـاردار و افـراد مبتلا به بیماری‌هـای مزمـن و زمینـه‌ای، در صـورت ابتـلاء، بیشتر دچار اشکال شـدید بیماری شده، به بستری در بیمارسـتان نیاز پیدا می‌کنند و متاسفانه احتمال مرگ و میر در صورت ابتلا نیز در آنها لیشـتر از عموم جامعه است.

توصیه‌های پیشگیرانه در فصل سرد

ناصحی افزود: از مـردم می‌خواهیم همان اقدامات پیشـگیرانه‌ای را کـه در زمان کووید انجـام می‌دادند، در فصل سـرما نیز ادامه دهند. اسـتفاده از ماسک در فضاهای بسته و شلوغ مانند مترو، رعایت فاصله فیزیکی یک تا دو متری، و رعایت آداب تنفسی هنگام عطسه و سرفه بسیار مهم است و باید بدانیم برخی از مبتلایان به این عفونت‌ها ممکن است بدون علامت باشند.

آغاز خریدهای ذخایر استراتژیک تجهیزات پزشکی حیاتی

مدیرکل تجهیزات و ملزومات پزشکی سازمان غذا و دارو، از نهایی شـدن بخش عمده قراردادهای خرید ذخایر استراتژیک تجهیزات پزشکی حیاتی خبر داد.

بـه گـزارش مهر بـه نقـل از ایفدانا، سـعیدرضا شـاهمرادی گفت: تخصیـص ارز در حـوزه تجهیزات پزشـکی بر اسـاس نیاز کشور انجام می‌شـود و اقلام مصرفـی بیشـترین سـهم را در ارزبـری ایـن حوزه دارند.

وی اظهـار کـرد: از سـال گذشـته بـا همکاری دانشـگاه‌های علوم پزشـکی و معاونت درمـان وزارت بهداشـت، فهرسـتی از تجهیزات پزشـکی بـه عنوان ذخیره اسـتراتژیک تدوین شـده که شـامل دو بخش است؛ بخش نخست تجهیزات پزشکی حیاتی با حدود ۳۴ قلم کالا که در شرایط بحرانی و جنگی مورد استفاده قـرار می‌گیرند و بخـش دوم تجهیزات اسـتراتژیکی اسـت که نبـود آنها می‌تواند منجر به بـروز مرگ‌ومیر شود.

شـاهمرادی با تأکید بر اینکـه در زمینه تجهیزات پزشـکی حیاتـی هیچ‌گونـه کمبـودی وجود نـدارد، افزود: ذخیره‌سـازی ایـن اقلام به میـزان کافی انجام شـده، مجوزهای لازم صادر شـده و بخش عمده آنها وارد کشـور شـده و رونـد تأمین نیز به طور مسـتمر ادامه دارد.

وی بـا اشـاره به رونـد تأمین ذخایر اسـتراتژیک تصریح کرد: خریدهای مربوط به این بخش آغاز شـده و بسـیاری از قراردادهـا در حال نهایی شـدن اسـت. پیش‌بینی می‌شود حداکثر ظرف دو ماه آینده کالاهای مربوط بـه ذخیره اسـتراتژیک وارد انبارهـای وزارت بهداشت شود.

خبر پزشکی

چند گام ساده برای ارتقای سلامت روان

سـلامت روان بخش جدایی‌ناپذیر از کیفیت زندگی اسـت و تقویت آن لزوماً به روش‌های پیچیده نیاز ندارد!

بـه گزارش فرارو به نقل از هلث، در جهان پرشـتاب و پر از فشـارهای روزمره، سـلامت روان بیش از هر زمان دیگری اهمیت یافته است.اضطراب، فرسـودگی ذهنی و احساس خستگی روانی، به بخشـی از زندگی بسیاری از افـراد تبدیل شـده‌اند.با این حال، کارشناسـان سـلامت تأکید دارند که تقویت ذهن و بهبود روحیه، همیشه به درمان‌های پیچیده نیاز ندارد؛ گاهی تغییراتی ساده در عادات روزانه می‌تواند تفاوتی چشمگیر ایجاد کند.

پاسخ ندادن فوری به پیام‌ها

یکی از عادت‌های مؤثر برای کاهش اضطراب،پرهیز از پاسخ‌گویی سریع به پیام‌ها است. بسیاری از افراد در محیط کار یا روابط شخصی، در واکنش به پیام‌ها عجله می‌کنند و همین امر سبب بروز استرس یا سوءتفاهم می‌شود. روان‌شناسـان توصیه می‌کنند پیش از پاسـخ دادن به پیام‌هایی که ممکن است احساسـاتی یا چالش‌برانگیز باشند، چند دقیقه مکث کنید. این مکث کوتاه به فرد کمک می‌کند تا واکنشـی منطقی‌تر و آرام‌تر داشـته باشد و از تنش‌های غیرضروری جلوگیری کند.

یوگا و آرامش ذهن

تمریـن یوگا از جمله فعالیت‌هایی اسـت که هم بـر بدن و هم بر ذهن تأثیر مثبت دارد. برخلاف تصور اولیه برخی افراد، یوگا صرفاً تمرینی فیزیکی نیسـت؛ بلکه ترکیبی ازتنفس عمیق، تمرکز ذهنی و حرکات آرام است که منجـر به کاهش اسـترس، افزایـش آگاهی درونی و بهبـود کیفیت خواب می‌شود. تحقیقات متعدد نشان داده‌اند که انجام یوگا حتی چند بار در هفته می‌تواند اضطراب را کاهش داده و خلق را متعادل‌تر کند. در واقع، یوگا نوعی مراقبت از خود است که فرد را به لحظه حال بازمی‌گرداند.

قدرت پیاده‌روی صبحگاهی

پیاده‌روی صبحگاهی یکی از ساده‌ترین اما مؤثرترین راه‌ها برای تقویت سلامت روان است. شروع روز با قدم‌زدن در هوای تازه، ذهن را از افکار منفی دور کرده و احسـاس شـادابی ایجاد می‌کند. سکوت و آرامش صبح، به‌ویژه پیش از آغاز شـلوغی روز، فرصتی برای تأمل، تمرکز و آرامش درونی فراهم مـی‌آورد. علاوه بر این، نور طبیعی صبح تأثیر مثبتی بر تنظیم هورمون‌های بدن و بهبود چرخه خواب دارد.

استراحت ذهنی در میانه روز

اختصـاص زمانی برای پیاده‌روی کوتـاه در میانه روز کاری نیز می‌تواند نقش چشمگیری در کاهش فشارهای ذهنی داشته باشد. حتی یک پیاده‌روی ده دقیقه‌ای، به نشـاط مغز و افزایش بهره‌وری کمـک می‌کند. این وقفه‌ها مانند دکمه‌ی «بازتنظیم» برای ذهن عمل می‌کنند و از فرسـودگی ناشـی از تمرکز مداوم پیشـگیری می‌کنند. بسـیاری از کارفرمایان در کشورهای پیشرفته، کارکنان خود را به این نوع استراحت‌های کوتاه تشویق می‌کنند تا سطح انرژی و خلاقیت آنان در طول روز حفظ شود.

چند پیاده‌روی کوتاه

اگر انجام یک پیاده‌روی طولانی برای برخی دشوار است، کارشناسان توصیه می‌کنند چند پیاده‌روی کوتاه در طول روز انجام شود. این حرکت ساده باعث بهبود گردش خون، دریافت اکسـیژن بیشـتر و افزایش حس ارتباط با محیط می‌شود. قرار گرفتن در فضای باز، حتی برای چند دقیقه، خلق را بهبود داده و احساس انزوا را کاهش می‌دهد. چنین وقفه‌هایی، در کنار گوش دادن به موسیقی یا پادکست، می‌تواند به عنوان درمانی طبیعی برای کاهش اضطراب عمل کند.

اداره ثبت اسناد واملاک حوزه ثبت ملک دماوند
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سندرسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۳۶۰۳۰۱۰۵۸۰۰۸۴۵۸ مورخ ۱۴۰۳/۰۷/۱۳ هیات اول/دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحدثبتی حوزه ثبت ملک دماوند تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای محمدرضا حجاری فرزند محمود بشماره شناسنامه ۲۷۶ صادره از آباده به شماره ملی ۲۴۱۰۹۶۶۵۱۹ در ششدانگ یک قطعه زمین مشجر و محصور با دیوار بلوکی و بنا بـه مساحت ۵۴۰/۱۳ مترمربع در پلاک ۲۹۷۳فرعی مفروزی و مجزی شده از پلاک۲۳۱۲ فرعی از ۷۵ اصلی واقع در کیلان از محل مالکیت شخص متقاضی محرز گردیده است لذا بـه منظور اطلاع عموم مراتب دردونوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود درصورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین اگهی به مدت دوماه اعتراض خودرا به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خودرا مراجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۰۷/۲۸
تاریخ انتشار نوبت دوم:۱۴۰۴/۰۸/۱۳
م/الف ۱۱۵۵/٦٤٠–ش **رئیس ثبت اسناد و املاک دماوند – امیرتفرقی**

اداره ثبت اسناد واملاک حوزه ثبت ملک دماوند
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سندرسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۱۰۵۸۰۰۸۷۳۷ مورخ ۱۴۰۴/۰۳/۲۳ هیات اول/دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحدثبتی حوزه ثبت ملک دماوند تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی خانم نیوشا نمدمالیان اصفهانی فرزند علیرضا بشماره شناسنامه ۰۰۱۴۹۵۷۰۶۱ در ششدانگ یک قطعه زمین بدون درج اعیانی با کاربری کشاورزی به مساحت ۲۰۰۰ مترمربع در پلاک ۲۵۵۸ فرعی مفروزی در قسمتی از پلاک شماره فرعی از ۸۹ اصلی واقع در هومند آبسرد از محل مالکیت مشاعی شخص متقاضی محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب دردونوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود درصورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند ازتاریخ انتشار اولین اگهی به مدت دوماه اعتراض خودرا به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را مراجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۰۷/۱۳
تاریخ انتشار نوبت دوم:۱۴۰۴/۰۷/۲۸
م/الف ۱۰۱۲/۵۲۸–ش **رئیس ثبت اسناد و املاک دماوند – امیرتفرقی**

اداره ثبت اسناد واملاک حوزه ثبت ملک دماوند
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سندرسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۱۰۵۸۰۳۰۲۰۹ مورخ۱۴۰۴/۰۵/۱۵ هیات اول/دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحدثبتی حوزه ثبت ملک دماوند تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای محمدعلی مرزبان فرزند مرتضی بشماره شناسنامه ۰۴۸۱۰۹۱۶۳۷صادره از عراق (کربلا) به شماره ملی ۰۴۸۱۰۹۱۶۳۷ در ششدانگ یک قطعه زمین مشجر و محصور به مساحت ۵۸۰/۶۷ مترمربع در پلاک ۳۳۸ فرعی مفروز و مجزی شده از پلاک۷۰ فرعی از ۱۲۴اصلی واقع در بیدک از محل مالکیت شخص متقاضی محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب دردونوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود درصورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند ازتاریخ انتشار اولین اگهی به مدت دوماه اعتراض خودرا به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خودرا مراجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۰۷/۲۸
تاریخ انتشار نوبت دوم:۱۴۰۴/۰۸/۱۳
م/الف ۱۱۵٦/٦٤۱–ش **رئیس ثبت اسناد و املاک دماوند – امیرتفرقی**

اداره ثبت اسناد واملاک حوزه ثبت ملک دماوند
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سندرسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۱۰۵۸۰۹۴۲۳ مورخ ۱۴۰۴/۰۳/۳۱ هیات اول/دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحدثبتی حوزه ثبت ملک دماوند تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای مسعود حیدری فرزند قربان بشماره شناسنامه ۵ صادره از دماوند به شماره ملی ۰۴۳۹۷۳۶۷۲۲ درششدانگ یک قطعه زمین با بنای احداثی به مساحت ۲۸۴/۴۴ مترمربع در پلاک ۲۰۹۹۸ فرعی مفروزی در قسمتی از پلاک ۹۸ فرعی از ۷۱ اصلی واقع در جیلارد محل مالکیت مشاعی شخص متقاضی محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب دردونوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود درصورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند ازتاریخ انتشار اولین اگهی به مدت دوماه اعتراض خودرا به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خودرا مراجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۰۷/۱۳
تاریخ انتشار نوبت دوم:۱۴۰۴/۰۷/۲۸
م/الف ۱۰۱۳/۵۲۹–ش **رئیس ثبت اسناد و املاک دماوند – امیرتفرقی**

اداره ثبت اسناد واملاک حوزه ثبت ملک دماوند
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سندرسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۱۰۵۸۰۳۲۸۷۸ مورخ۱۴۰۴/۰۶/۱۰ هیات اول/دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحدثبتی حوزه ثبت ملک دماوند تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای مصطفی بخشی فرزند محمد بشماره شناسنامه ۰۴۳۰۰۸۱۳۵۹صادره ازتهران به شماره ملی ۰۴۳۰۰۸۱۳۵۹درششدانگ یک قطعه زمین با کاربری کشاورزی به مساحت ۲۰۳/۷۳ مترمربع در پلاک ۳۱٦ فرعی از ۱۸٦اصلی واقع در چنارشرق خریداری مع الواسطه از مالک رسمی آقای رضا النچری (از سهم الارث بطول النچری) محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود درصورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین اگهی به مدت دوماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را مراجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۰۷/۲۸
تاریخ انتشار نوبت دوم:۱۴۰۴/۰۸/۱۳
م/الف ۱۱۵۷/٦٤۲–ش **رئیس ثبت اسناد و املاک دماوند – امیرتفرقی**

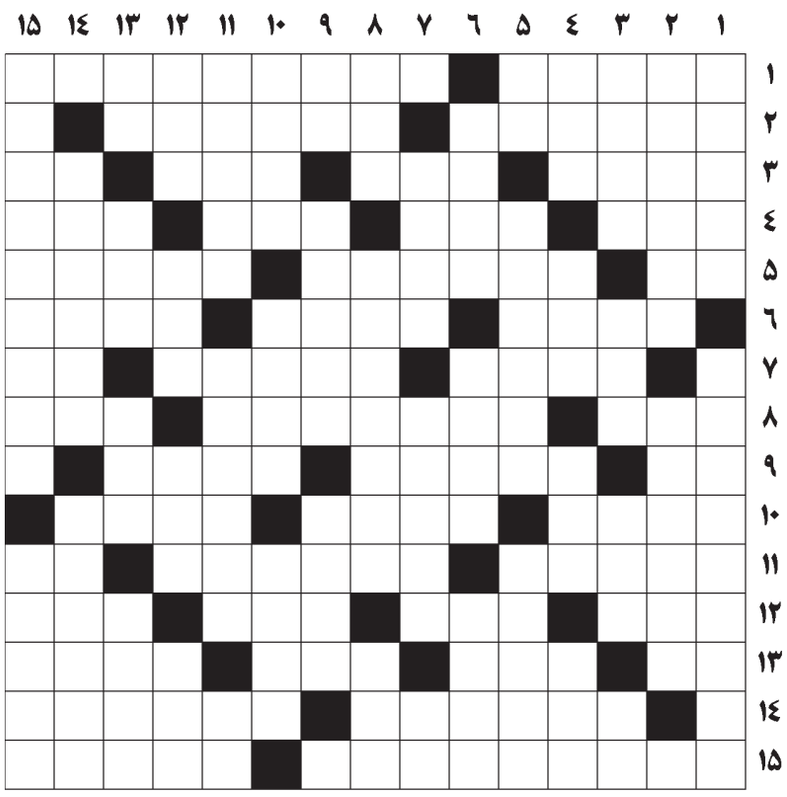
اداره ثبت اسناد واملاک حوزه ثبت ملک دماوند
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سندرسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۱۰۵۸۰۹۴۸۰ مورخ ۱۴۰۴/۰۳/۳۱ هیات اول/دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحدثبتی حوزه ثبت ملک دماوند تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای حمیدرضا دهقانی فرزند باقر بشماره شناسنامه ۱۱۴۱۵صادره از تهران به شماره ملی ۰۰۷۱۷۷۹۷۸۷درششدانگ یک قطعه زمین مشجر به مساحت ٦۵۰مترمربع در پلاک ۲۵۵۷فرعی مفروزی در قسمتی از پلاک فرعی از ۸۹ اصلی واقع در هومند آبسرد خریداری از مالک رسمی آقای گل بابا فاتحی(از سهم الارث اکبر ورثه وی) محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب دردونوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود درصورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند ازتاریخ انتشار اولین اگهی به مدت دوماه اعتراض خودرا به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خودرا مراجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۰۷/۱۳
تاریخ انتشار نوبت دوم:۱۴۰۴/۰۷/۲۸
م/الف ۱۰۱۴/۵۳۰–ش **رئیس ثبت اسناد و املاک دماوند – امیرتفرقی**

جدول

شماره جدول ۷۸۲۶



افقی

۱-خویشـتن داری کردن - از آثار محسـن مخملباف فیلمساز بنام ایرانی ۲-انعکاس صوت و تموج آن - کاپیتان وطنی ۳-عطا کردن و بخشیدن - بدگویی شـعری - نماز بموقع - اصطلاحی در تنیس۴-جادوی سـپیده دم - پسـوند شباهت- سـرد - ماندگـی ۵-تیرگی چشـم - بـه تیرش مرد آزاده هند به خدا پیوسـت- خائف و بیمناک ۶-جنبش و حرکت- نهاد و درون - بزرگ و قوی هیکل ۷-سـختی کردن - آگاهی داشتن - یک تنهـای بی میان ۸-گنبد - کنایه از کار ناپایدار و بی اساس است- پرچم ۹-واحد سطح - از احجار کریمه - از آلات موسیقی قدیم ۱۰-شهر و قبیله - همه سـپاهیان - گروه و انجمن ۱۱-دو نفر که باهم علیه دشمن می‌جنگند - تفسیر کتاب زند - ضمیر تنها ۱۲-خوی و عادت- انگیزه - اگر روی آب افتد طبل رسوایی را زده اند - جنگ و جدال ۱۳-از آفات غله - رباینده - به آن زنده‌ایم - نمد مال ۱۴-سبزی اش- کلید داران بهشت۱۵-شاه فراری ساسانی - مخترع هنر نمایشی

عمودی

۱-شعبده باز - سخاوت و بخشندگی ۲-ایجاد دردسر کردن - نیای رستم ۳-در میـان - آثار نویسـنده - مقصود - هنوز ادب نشـده ۴-دیدار نظامی - انبـار غلـه - نوعی از درخت صنوبـر - رنج و آزار ۵-بخیـه - مخترع اتوبوس برقی - رهسـپار است۶-از اوراق بهادار - بحر و دریا - قد کشیده ۷-مساحتی از زمین معادل ده هزار متر مربع - شـهری در اسـتان گل و بلبل - دوسـنگ آسـیا ۸-پسوند شباهت- بدکاری و دغلبازی - بدگویی شعری ۹-حرف درون - یـادگار - کلاه تمام لبه ۱۰-واحد نظامی - ممکن اسـت- شکسـته و خرد شـده ۱۱-از شهرهای استان گلستان - عاقبت جوینده - دودمان ۱۲-پرچم - موجود است- چوب بلند - دشمن سخت۱۳-راه میانبر - برهنه است- چغندر تنوری - محکم و اسـتوار شـده ۱۴-فیلمنامه - یاری با مسافر ۱۵-شهری در انگلستان با منسوجات کتانی و ابریشمی معروف- بی چیز و تهیدست

حل جدول شماره قبل

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	ن	ب	ا	ش	ت	■	م	ر	د	م	ش	ن	ا	س	ی
۲	ب	ی	پ	ر	و	ا	■	ش	ا	ه	ک	ا	ر	■	ز
۳	ا	ه	ر	م	■	د	ب	ا	■	ا	ی	د	■	س	د
۴	ل	م	ا	■	ن	ه	ا	■	س	ر	ب	■	س	ن	ک
۵	ت	ت	■	ز	ا	م	ب	ی	ا	■	ا	ب	د	ا	ر
۶	■	ا	و	ا	ز	■	ک	ا	ر	و	■	ع	ا	ب	د
۷	خ	■	ک	ل	ی	د	■	ا	ت	ح	ا	د	■	ا	س
۸	س	م	ر	■	س	ر	خ	و	ر	د	ن	■	ع	د	و
۹	ر	ت	■	م	م	ن	و	ن	■	ت	ا	پ	و	■	م
۱۰	و	ق	ا	ر	■	ک	ر	د	ش	■	ن	ر	د	ه	■
۱۱	پ	ا	ی	ا	ن	■	د	ه	ل	ر	ا	ن	■	م	ا
۱۲	ر	ب	ا	■	ا	ل	ن	■	ا	م	س	■	ن	ا	ن
۱۳	و	ل	■	د	م	ی	■	ا	ق	ا	■	ب	ر	و	ت
۱۴	ی	■	ب	ا	ز	ت	ا	ب	■	د	ا	د	ک	ا	ه
۱۵	ز	ا	ی	ن	د	ه	ر	و	د	■	ن	ا	س	ز	ا