خبرها از عالم علم

بیشتر مراقب باشید؛ مغز آقایان زودتر تحلیل می‌رود!

اگر مرد هستید، شاید لازم باشد بیشتر مراقب مغزتان باشید. چرا که مطالعات اخیر نشان می‌دهد که مغز مردان سریع‌تر از زنان کوچک می‌شود و این روند می‌تواند توانایی‌های حافظه و تمرکز را به مرور تحت تأثیر قرار دهد.

به گزارش سیناپرس، مطالعات منتشر شده در سایت Scientific American، Medicine.WashU و ScienceAlert نشان می‌دهند که مغز مردان ممکن است سریع‌تر از مغز زنان کوچک شود و مغز زنان از نظر متابولیک جوان‌تر باقی بماند. با این حال، رابطه بین سن متابولیک مغز، حجم ساختاری و خطر بیماری‌های عصبی پیچیده است و نمی‌توان بر اساس آن پیش‌بینی قطعی انجام داد.

این یافته‌ها به پژوهشگران کمک می‌کند تا روش‌های پیشگیرانه و مراقبتی بهتر برای حفظ سلامت مغز در طول عمر طراحی کنند و اهمیت سبک زندگی سالم، آموزش عمومی و آگاهی نسبت به روند سالمندی مغز را برجسته می‌کند.

◆ مغز زنان جوان‌تر از نظر متابولیک

تحقیقی از دانشگاه واشینگتن با استفاده از اسکن‌های PET نشان داد که مغز زنان به‌طور متوسط حدود سه سال «جوان‌تر» از مردان هم‌سن خود است. این مطالعه با بررسی مصرف گلوکز و شاخص‌های متابولیکی مغز انجام شد و نشان داد که زنان در برخی نواحی مغزی توانایی نگهداری متابولیسم و انرژی خود را بهتر حفظ می‌کنند.محققان می‌گویند این تفاوت می‌تواند توضیح دهد که چرا توانایی‌های شناختی زنان در طول زندگی بیشتر حفظ می‌شود و سرعت کوچک‌شدن مغز در آنها کمتر است.

همچنین، الگوریتم‌های تحلیل داده نشان دادند که وقتی سن متابولیک مردان با مدل زنان مقایسه شد، مردان به‌طور میانگین چند سال پیرتر از سن تقویمی خود به نظر می‌رسیدند. این یافته‌ها نشان می‌دهند که تنها سن تقویمی نمی‌تواند تصویر کامل روند پیر شدن مغز را ارائه دهد و نگاه به شاخص‌های متابولیک ضروری است.

◆ کوچک شدن سریع‌تر مغز مردان

حجم مغز مردان در طول زمان سریع‌تر کاهش می‌یابد.این کاهش حجم در نواحی مختلف مغز، از جمله قشر پس‌مرکزی، بخش‌هایی که با حافظه و عملکردهای شناختی مرتبط هستند، مشاهده شده است.

طبق این مطالعات، مردان ممکن است با سرعت بیشتری حجم مغز خود را از دست بدهند، در حالی که زنان با وجود مغز متابولیک جوان‌تر، در بسیاری از جمعیت‌ها نرخ بالاتری از بیماری آلزایمر دارند. این تضاد نشان می‌دهد که رابطه بین کوچک‌شدن مغز و بیماری‌های عصبی پیچیده است و تنها بر اساس حجم مغز نمی‌توان ریسک ابتلا را پیش‌بینی کرد.

◆ تفاوت‌ها در روند پیر شدن مغز احتمالاً به عوامل متعددی بستگی دارد:

متابولیسم مغز: زنان در مصرف گلوکز و انرژی مغزی شاخص‌های متفاوتی دارند که می‌تواند سرعت پیر شدن مغز را کاهش دهد.

هورمون‌ها و تغییرات هورمونی: تفاوت‌های جنسی هورمونی در طول زندگی بر سلامت نورون‌ها و نگهداری بافت مغز اثرگذار است.

ژنتیک و سبک زندگی: رژیم غذایی، ورزش، فعالیت‌های شناختی و اجتماعی و عوامل محیطی می‌توانند روند سالمندی مغز را تحت تأثیر قرار دهند.

با وجود این توضیحات، هیچ یک از این مکانیسم‌ها به‌طور قطعی ثابت نشده و محققان تأکید دارند که این تفاوت‌ها نتیجه تعامل پیچیده‌ای از عوامل زیستی، اجتماعی و رفتاری است.

آلودگی هوا تهدیدی برای سلامت چشم کودکان

آلودگی هوا به عنوان عامل افزایش خطر بیماری قلبی، سکته مغزی و مشکلات تنفسی شناخته شده است، اما تحقیقات جدید نشان می‌دهد که ممکن است آسیب دیگری هم به همراه داشته باشد؛ بینایی کودکان.

به گزارش مهر به نقل از مدیسن نت، در مطالعه‌ای که روی نزدیک به ۳۰۰۰۰ دانش‌آموز در تیانجین چین انجام شد، محققان دریافتند کودکانی که در معرض سطوح بالاتری از ذرات ریز (PM۲.۵) و دی‌اکسید نیتروژن (NO۲) قرار دارند، بیشتر احتمال دارد که به نزدیک‌بینی مبتلا شوند.

نزدیک‌بینی باعث می‌شود اشیا دور تار به نظر برسند در حالی که اشیا نزدیک واضح به نظر می‌رسند.

«زونگبو شیء»، استاد بیوژئوشیمی جوی در دانشگاه بیرمنگام در بریتانیا، گفت: «ما پی بردیم که آلودگی هوا در ایجاد نزدیک‌بینی در کودکان نقش دارد.»

او گفت:«این به این معنی است که اگر قرار گرفتن در معرض آلودگی هوا زیاد باشد، خطر ابتلاء به نزدیک‌بینی بیشتر است.»

این تحقیق داده‌های ژنتیکی، سبک زندگی و محیطی را با استفاده از یک مدل یادگیری ماشینی ترکیب کرد. در حالی که ژنتیک قوی‌ترین عامل در ایجاد مشکلات بینایی در کودک بود، کیفیت هوا نیز نقش مهمی ایفا کرد.

این مطالعه نشان داد کودکانی که در مناطقی با هوای پاک‌تر زندگی می‌کنند، بینایی بهتری دارند. در واقع، وقتی محققان سناریوهای «هوای پاک» را ایجاد کردند، دانش‌آموزان ابتدایی تقریباً دو برابر دانش‌آموزان بزرگ‌تر بهبود بینایی را مشاهده کردند.

علاوه بر این، سبک زندگی نیز اهمیت داشت: محققان گفتند کمبود خواب و ساعات طولانی استفاده از صفحه نمایش، خطر ضعف بینایی را افزایش می‌دهد.

شیء توضیح داد:«عواملی وجود دارند که نمی‌توانید تغییر دهید. اما می‌توانید عادات را تغییر دهید. می‌توانید آلودگی هوا را کاهش دهید تا بینایی بهبود یابد.»

مطالعات دیگر نیز نشان داده‌اند که آلودگی می‌تواند التهاب چشم را بدتر کند و به پیشرفت نزدیک‌بینی در کودکان منجر شود.

محققان می‌گویند کاهش قرار گرفتن در معرض آلودگی می‌تواند به محافظت از بینایی کودک کمک کند.

شیء گفت:«بهبود کیفیت هوا نه تنها مفید یا کاهش دهنده بار بیماری است، بلکه می‌تواند سلامت چشم را نیز بهبود بخشد. کاهش قرار گرفتن در معرض آلودگی کلید اصلی است.»

دو عامل مهم که باعث تضعیف سیستم ایمنی بدن شما می‌شود

سیستم ایمنی بدن می‌تواند از ما در برابر بسیاری‌ها از بیماری‌ها محافظت کند و تضعیف آن پیامدهایی برای سلامتی دارد.

انتخاب الگوی سالم زندگی می‌تواند بر قدرت سیستم ایمنی بدن برای محافظت از شما در برابر میکروب‌ها، ویروس‌ها و بیماری‌های مزمن تأثیر بگذارد.

در ادامه به دو عامل مهم که در ضعیف‌تر شدن سیستم ایمنی بدن ما نقش دارند، خواهیم پرداخت:

۱. کمبود خواب دارید

شاید متوجه شده باشید که وقتی خواب کافی ندارید، احتمال ابتلا به سرماخوردگی یا سایر عفونت‌ها بیشتر می‌شود. مطالعات نشان می‌دهند افرادی که خوب استراحت کرده‌اند و واکسن آنفلوآنزا دریافت کرده‌اند اغلب در برابر بیماری، مصونیت بیشتری دارند.

کمبود خواب می‌تواند منجر به افزایش سطح هورمون استرس شود. همچنین ممکن است منجر به التهاب بیشتر در بدن شود.

اگرچه متخصصان دقیقا مطمئن نیستند که خواب چگونه سیستم ایمنی را تقویت می‌کند اما واضح است که خواب کافی - معمولا ۷ تا ۹ ساعت برای یک بزرگسال - برای بهبود سطح سلامتی مهم است.

۲. حس شوخ طبعی خود را از دست داده‌اید

خندیدن برای شما خوب است.خنده سطح هورمون‌های استرس را در بدن‌تان کاهش می‌دهد و عملکرد نوعی گلبول سفید خون را که با عفونت مبارزه می‌کند، تقویت می‌کند.

فقط انتظار یک اتفاق خنده‌دار می‌تواند تأثیر مثبتی بر سیستم ایمنی بدن شما داشته باشد. در یک مطالعه، به تعدادی مرد ۳ روز قبل گفته شد که قرار است یک ویدیوی خنده‌دار تماشا کنند و مشخص شد که سطح هورمون‌های استرس آنها کاهش یافت.

منبع:ایسنا

خبر پزشکی

مقابله با دیابت و بیماری قلبی، تنها با ۳۰ دقیقه حرکت بیشتر

تحقیقی جدید نشان می‌دهد که کاهش تنها ۳۰ دقیقه از زمان نشستن روزانه می‌تواند متابولیسم را بهبود بخشیده و به افزایش چربی‌سوزی کمک کند.

به گزارش سلامت نیوز به نقل از goodnewsnetwork، مطالعات جدید نشان می‌دهد که کاهش روزانه فقط ۳۰ دقیقه از زمان نشستن، می‌تواند با بهبود متابولیسم بدن، سطح انرژی را افزایش دهد.نتایج این پژوهش نشان می‌دهد که کاهش مدت‌زمان نشستن، توانایی بدن در استفاده از چربی‌ها و کربوهیدرات‌ها برای تولید انرژی را تقویت می‌کند.

دکتر «تارو گارت‌ویت»، نویسنده‌ی اصلی مطالعه، می‌گوید این موضوع به‌ویژه برای افرادی که فعالیت بدنی کمی دارند و در معرض خطر بیماری‌های قلبی و دیابت هستند مفید است.

پژوهش‌های قبلی نشان داده‌اند ترکیب تغذیه ناسالم با سبکی از زندگی کم‌تحرک خطرناک است؛ زیرا دریافت انرژی از مصرف غذا بیشتر از مصرف و کالری‌سوزی بدن می‌شود و در نهایت خطر دیابت و مشکلات قلبی افزایش پیدا می‌کند.

این سبک زندگی می‌تواند توانایی بدن در جابه‌جایی میان سوزاندن چربی‌ها و کربوهیدرات‌ها را ـ که «انعطاف‌پذیری متابولیک» نامیده می‌شود ـ مختل کند.

گارت‌ویت توضیح می‌دهد:«بدنی سالم در حالت استراحت چربی بیشتری می‌سوزاند، اما پس از وعده‌های غذایی یا ورزش شدید، منبع اصلی انرژی به کربوهیدرات‌ها تغییر می‌کند.»

وقتی انعطاف‌پذیری متابولیک مختل شود، سطح قند و چربی خون افزایش می‌یابد و به‌جای تبدیل شدن به انرژی، به صورت ذخیره چربی در بدن انباشته می‌شود.

این مطالعه که نتایج آن در مجله Scandinavian Journal of Medicine and Science in Sports منتشر شده، با حضور ۶۴ فرد کم‌تحرک دارای عوامل خطر بیماری قلبی و دیابت انجام شد.

گروه مداخله موظف شدند روزانه یک ساعت زمان نشستن خود را کاهش دهند و زمان بیشتری را به ایستادن و حرکت سبک اختصاص دهند؛ بدون اینکه ورزش شدید انجام دهند.گروه کنترل نیز سبک زندگی عادی و کم‌تحرک خود را ادامه داد.مدت‌زمان نشستن و سطح فعالیت بدنی با استفاده از دستگاه‌های شتاب‌سنج طی شش ماه اندازه‌گیری شد.

گارت‌ویت می‌گوید:«نتایج ما امیدوارکننده است.حتی افزایش فعالیت‌های بسیار سبک مانند ایستادن هنگام مکالمه تلفنی یا پیاده‌روی‌های کوتاه می‌تواند از سلامت متابولیک بدن حمایت کرده و از بیماری‌های ناشی از سبک زندگی پیشگیری کند.»

به گفته‌ی او، حتی افراد با کمترین سطح فعالیت نیز از افزایش کوچک فعالیت بدنی سود قابل‌توجهی می‌برند.

به‌طور میانگین، شرکت‌کنندگان توانستند زمان نشستن خود را روزانه تا ۴۰ دقیقه کاهش دهند.افرادی که حداقل ۳۰ دقیقه کمتر نشستند، بهبودهایی را در انعطاف‌پذیری متابولیک و میزان چربی‌سوزی هنگام فعالیت‌های سبک نشان دادند.همچنین هرچه زمان ایستادن بیشتر شد، انعطاف‌پذیری متابولیک نیز بیشتر بهبود یافت.

اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک دماوند
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سندرسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۱۰۵۸۰۰۸۳۴۹ مورخ ۱۴۰۴/۰۳/۲۲ هیات اول/دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحدثبتی حوزه ثبت ملک دماوند تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای مجید روشن مهر فرزند محمود بشماره شناسنامه ۳۹۲ صادره ازتهران به شماره ملی ۰۰۴۶۵۷۱۱۳۲درششدانگ یک قطعه زمین بدون درج اعیانی با کاربری کشاورزی به مساحت ۱۰۳۰/۹۰ مترمربع در پلاک ۱۲۰ فرعی مفروزی از پلاک۱۹۴ اصلی واقع در صالح آباد از محل مالکیت شخص متقاضی محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود درصورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین اگهی به مدت دوماه اعتراض خودرا به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خودرا مراجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۰۷/۲۱
تاریخ انتشار نوبت دوم:۱۴۰۴/۰۸/۰۶
م/الف ۱۰۸۲/۶۰۸–ش **رئیس ثبت اسناد و املاک دماوند – امیرتفرقی**

اداره ثبت اسناد واملاک حوزه ثبت ملک دماوند
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سندرسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۱۰۵۸۰۴۴۴۶ مورخ ۱۴۰۴/۰۳/۰۵ هیات اول/دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحدثبتی حوزه ثبت ملک دماوند تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی خانم بهجت ملک زاده فرزند عباس بشماره شناسنامه ۶۱۷۷۴صادره از تبریز به شماره ملی ۱۳۷۳۶۲۳۹۴۲ در ششدانگ یک قطعه زمین بدون درج اعیانی با کاربری کشاورزی به مساحت ۱۰۰۰/۱۴ مترمربع در پلاک ۸۶ فرعی مفروزی از پلاک۵۰ اصلی واقع در زره از محل مالکیت شخص متقاضی محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب دردونوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود درصورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند ازتاریخ انتشار اولین اگهی به مدت دوماه اعتراض خودرا به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خودرا مراجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۰۷/۲۱
تاریخ انتشار نوبت دوم:۱۴۰۴/۰۸/۰۶
م/الف ۱۰۸۵/۶۱۰–ش **رئیس ثبت اسناد و املاک دماوند – امیرتفرقی**

اداره ثبت اسناد واملاک حوزه ثبت ملک دماوند
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سندرسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۱۰۵۸۰۳۰۲۲۰ مورخ ۱۴۰۴/۰۵/۱۵ هیات اول/دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحدثبتی حوزه ثبت ملک دماوند تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی خانم مهسا آقا رضائی فرزند مسعود بشماره شناسنامه ۰۰۱۵۰۷۸۵۸۲ در ششدانگ یک قطعه زمین مشجر به مساحت ۲۳۸/۲۱ مترمربع در پلاک ۳۶۴ فرعی مفروزی از پلاک۱۳۱ اصلی واقع در اوچونک از محل مالکیت شخص متقاضی محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود درصورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند ازتاریخ انتشار اولین اگهی به مدت دوماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خودرا مراجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۰۷/۲۱
تاریخ انتشار نوبت دوم:۱۴۰۴/۰۸/۰۶
م/الف ۱۰۸۳/۶۰۹–ش **رئیس ثبت اسناد و املاک دماوند – امیرتفرقی**

اداره ثبت اسناد واملاک حوزه ثبت ملک دماوند
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سندرسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۱۰۵۸۰۳۱۸۶۸ مورخ ۱۴۰۴/۰۶/۰۲ هیات اول/دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحدثبتی حوزه ثبت ملک دماوند تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی خانم عفت ذاکری فرزند حسن بشماره شناسنامه ۶۱۲ صادره از دماوند به شماره ملی ۰۴۳۹۱۸۱۵۴۲ در ششدانگ یک قطعه زمین بدون درج اعیانی با کاربری کشاورزی به مساحت ۳۵۶ مترمربع در پلاک ۶۱۷۴فرعی مفروزی از پلاک ۵۷۸۴ فرعی از ۵۶ اصلی واقع در مشاء از محل مالکیت شخص متقاضی محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود درصورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند ازتاریخ انتشار اولین اگهی به مدت دوماه اعتراض خودرا به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خودرا مراجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۰۷/۲۱
تاریخ انتشار نوبت دوم:۱۴۰۴/۰۸/۰۶
م/الف ۱۰۸۶/۶۱۱–ش **رئیس ثبت اسناد و املاک دماوند – امیرتفرقی**

اداره ثبت اسناد واملاک حوزه ثبت ملک دماوند
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سندرسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۱۰۵۸۰۰۸۱۹۷ مورخ ۱۴۰۴/۰۳/۲۲ هیات اول/دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحدثبتی حوزه ثبت ملک دماوند تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای حامد خطیب دماوندی فرزند رضا بشماره شناسنامه ۱۳۵صادره از دماوند در دو دانگ مشاع از ششدانگ یک قطعه باغ به مساحت ۴۴۲۹/۳۴ مترمربع در پلاک ۳۴۷ فرعی مفروزی در قسمتی از پلاک۵۴ فرعی از ۱۳۱اصلی واقع در اوچونک خریداری از مالک رسمی آقای بهمن پازوکی(سهم الارث شمس اله پازوکی) محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود درصورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین اگهی به مدت دوماه اعتراض خودرا به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خودرا مراجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۰۷/۲۱
تاریخ انتشار نوبت دوم:۱۴۰۴/۰۸/۰۶
م/الف ۱۰۸۷/۶۱۲,۱–ش **رئیس ثبت اسناد و املاک دماوند – امیرتفرقی**

اداره ثبت اسناد واملاک حوزه ثبت ملک دماوند
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سندرسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۱۰۵۸۰۳۲۵۲۳ مورخ ۱۴۰۴/۰۶/۰۶ هیات اول/دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک دماوند تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای مهرداد مقبل نژاد فرزند محمود بشماره شناسنامه ۱۱۰۳ صادره ازتهران به شماره ملی ۰۰۵۲۰۵۸۹۰۵ در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۳۸۰/۱۱ مترمربع در پلاک ۶۱۷۷ فرعی مفروزی از ۵۶ اصلی واقع در مشاء از محل مالکیت شخص متقاضی محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود درصورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین اگهی به مدت دوماه اعتراض خودرا به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را مراجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۰۷/۲۱
تاریخ انتشار نوبت دوم:۱۴۰۴/۰۸/۰۶
م/الف ۱۰۸۴/۶۱۰,۱–ش **رئیس ثبت اسناد و املاک دماوند – امیرتفرقی**

جدول

شماره جدول ۷۸۳۲

افقی

۱-چوبی در دست خمیرگیر - معمولا بنگاههای کتابفروشی را می گویند ۲-منظره و چشم‌انداز - وسیله تصویربرداری ۳-ترکیب ید با عنصری دیگر - راه گم کرده - زینتگر - وحشی و درنده ۴-نوعی دوش انداز - چهار فصل - غلام و بنده - هواپیمایی روسی ۵-حرف جمع - گاو کاری و شخم زن - پراکنده شده ۶-از گل های بهاری - از سوره های مبارکه قرآن - پدر عرب زبان ۷-سازمان فضایی امریکا - الهه مهر و محبت- فلز آشپزخانه ۸-برای بیماران آرزومندیم - کوه‌های بلند آسیا - مایه بازی و سرگرمی ۹-واحد سطح - زندگی کردن - بلبل خوش الحان ۱۰-همان اهرم است- از زوجات حضرت ابراهیم - نام اسب شیر یزدان ۱۱-برابر و ترازمند - پیامبر پادشاه - قورباغه ۱۲-خوراک طیور - بسیاری غصه و اندوه - برف و باران از اوست- عضو پرواز ۱۳-از آفات غله - قوم آتیلا - سرخ کمرنگ- معدنی ۱۴-بدذات و بدطینت- از حد که بگذرد سرو کله نمی ماند ۱۵-شاه فراری ساسانی - از آحاد وزن

عمودی

۱-امانت است- سخاوت و بخشندگی ۲-شهر زیتون - از شهرهای استان خراسان ۳-سرنگون - مادر ترک زبان - زبان آور - چوب خوشبو ۴-کودک از خود راضی - از بیماریهای واگیر - وقت و هنگام - در اصطلاح گیاه شناسی یاخته‌های ریز رستنی نهان‌زاست۵-غم و اندوه - از سی لحن باربد - همکاری قدیمی مرد کهن ۶-نسیم شب- زن نازا شده - یکی از هفت سین ۷-رودی در اروپا - اندوهگین است و افسوس می‌خورد - کیسه بی سر و ته ۸-آوازی از عالم غیب- بی چیز - پدر عرب۹-ضمیر درون - انسان نمای جنگلی - واحد پول عربستان ۱۰-جرقه اتش- آینده - جایز و روا ۱۱-اصرار ورزیدن - محرم اسرار دیگران - صورت شطرنجی ۱۲-دورویی - سر و سامان - نوعی آچار در اصطلاح اهل فن - ناسپاسی کردن ۱۳-کمترین وقت- از اناجیل چهارگانه - لقبی در اروپا - بالای دست۱۴-چای قند پهلو - پایتخت آنگولا ۱۵-شاه فراری ساسانی - نامی برای زنبور

حل جدول شماره قبل

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	م	س	د	و	د	■	ک	ی	ا	ه	ش	ن	ا	س	ی
۲	س	ن	ک	ل	ا	خ	■	س	ر	ر	ا	س	ت	■	ز
۳	و	ا	ر	د	■	ا	ر	■	ا	د	ا	■	س	د	د
۴	ا	ب	ی	■	ن	ر	ا	■	ش	ت	ا	■	ل	ن	ک
۵	ک	ا	■	ن	ا	ش	ن	ا	■	ن	ا	د	ا	ر	ر
۶	■	د	چ	ا	ر	■	د	ی	د	ه	■	ک	ن	ب	د
۷	ع	■	چ	ر	ن	د	■	ک	ا	ر	ک	ر	■	ا	س
۸	ا	و	ن	■	ک	ر	ا	ن	ب	ا	ر	■	ع	د	و
۹	ق	ر	■	ا	ی	ر	س	ا	■	ز	ا	ب	ل	■	م
۱۰	و	س	ت	ی	■	و	ا	م	ق	■	ن	ا	م	ه	■
۱۱	ا	ت	ا	ل	ا	■	ر	ی	ن	ک	ی	ت	■	م	ا
۱۲	ل	ا	ر	■	ه	س	ت	■	ا	ر	ت	■	ز	ا	ب
۱۳	د	د	■	م	ل	ت	■	ا	ت	ا	■	م	ن	و	ر
۱۴	ی	■	د	ل	ف	ر	ی	ب	■	ز	ا	د	ک	ا	ه
۱۵	ن	ا	ت	ی	ن	ک	ه	ا	م	■	ت	ن	ی	ز	ه