خبرها از عالم علم

توصیه به پرهیز از افزودنی‌های غیرمجاز در نانوایی‌ها

مشاور وزیر و رئیس دبیرخانه شورای‌عالی سلامت گفت: هیچ مصوبه‌ای درباره ممنوعیت افزودن کنجد و سبزی به نان وجود ندارد، اما توصیه می‌شود از افزودن مواد غیرمطمئن و غیربهداشتی خودداری شود.

به گزارش مهر، سید حسن امامی رضوی، مشاور وزیر و رئیس دبیرخانه شورای‌عالی سلامت و امنیت غذایی، اظهار داشت: شورای‌عالی سلامت هیچ مصوبه‌ای مبنی بر ممنوعیت افزودن موادی مانند کنجد یا سبزی به نان نداشته است، اما توصیه ما به مردم و نانوایان این است که از افزودن این‌گونه مواد که منشأ و نحوه نگهداری آن‌ها مشخص نیست، پرهیز کنند.

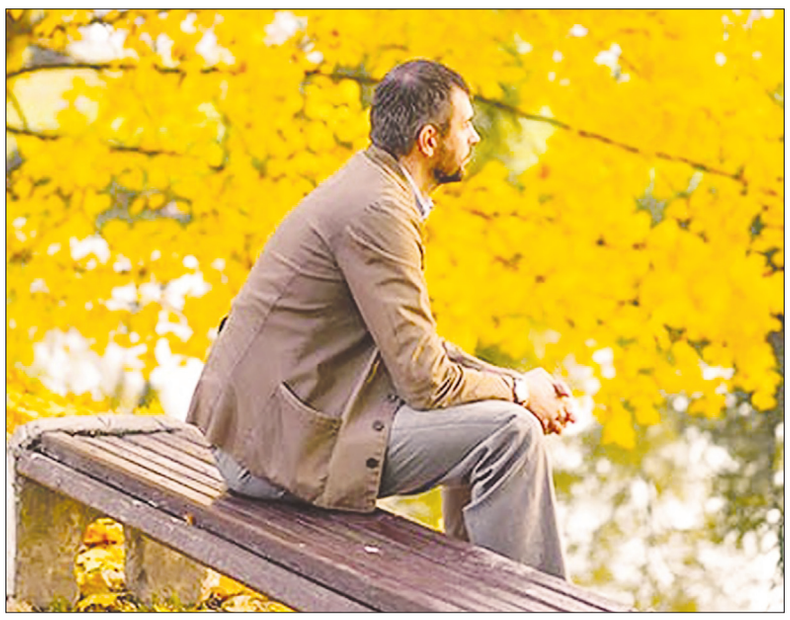
وی با بیان اینکه اتحادیه نانوایان و سازمان غذا و دارو مسئول نظارت بر کیفیت و سلامت افزودنی‌های مصرفی هستند، افزود: در فرایند تولید نان از مرحله تحویل آرد از کارخانه تا پخت و عرضه به مردم، نظارت دقیق از سوی اداره غله و سازمان غذا و دارو صورت می‌گیرد؛ اما افزودنی‌هایی مانند کنجد و سبزیجات که در نانوایی‌ها به‌صورت سلیقه‌ای استفاده می‌شوند، گاه از مراکز غیرمجاز تهیه شده و در شرایط غیربهداشتی نگهداری می‌شوند.

امامی رضوی تأکید کرد: آزمایش‌های انجام‌شده توسط ادارات غذا و دارو نشان داده که برخی از این افزودنی‌ها آلوده هستند و می‌توانند برای سلامت مردم خطرناک باشند. به همین دلیل، توصیه ما پرهیز از استفاده این مواد در نانوایی‌هاست.وی در رادیو گفت‌وگو با اشاره به اهمیت اقتصاد نانوایان و لزوم حمایت از آن‌ها، گفت: در جلسات مشترک با وزارت کشور و مجلس، مقرر شد قیمت نان متناسب با شرایط اقتصادی هر استان و شهر تعیین شود. تفاوت هزینه‌ها در مناطق مختلف، از اجاره مغازه تا قیمت برق، گاز و دستمزد کارگر باید در قیمت نهایی نان لحاظ شود تا نانوایان متضرر نشوند و به سمت افزودن مواد غیرمجاز برای جبران هزینه‌ها نروند.

مشاور وزیر در ادامه درباره نگهداری کنجد در نانوایی‌ها توضیح داد: کنجد ماده‌ای حساس است و در صورت نگهداری در محیط‌های مرطوب یا گرم، به‌سرعت فاسد می‌شود. در منازل نیز مردم آن را در یخچال نگهداری می‌کنند؛ بنابراین نگهداری آن در شرایط نامناسب نانوایی‌ها باعث آلودگی می‌شود. در بازرسی‌های ما موارد متعددی از نگهداری غیربهداشتی این افزودنی‌ها مشاهده شده است.

وی در بخش دیگری از سخنان خود با اشاره به وضعیت بهداشتی برخی نانوایی‌ها گفت: تمام اماکنی که مواد غذایی عرضه می‌کنند، از جمله نانوایی‌ها و رستوران‌ها، تحت نظارت بهداشت محیط هستند. برای جبران کمبود نیرو، بخشی از این نظارت‌ها به شرکت‌های طرف قرارداد دانشگاه‌های علوم پزشکی واگذار شده است. شهروندان در صورت مشاهده تخلف یا شرایط غیربهداشتی می‌توانند از طریق شماره ۱۹۰ موضوع را گزارش دهند تا بازرسان به‌سرعت اقدام کنند.امامی رضوی درباره برنامه‌های آینده شورای‌عالی سلامت نیز گفت: سیاست کلی ما حرکت به سمت تولید نان کامل و سالم است؛ نانی که سبوس گیری کمتری دارد و با سبوس طبیعی خود به دست مردم می‌رسد. این نوع نان نه‌تنها خوش‌طعم‌تر است؛ بلکه به پیشگیری از بیماری‌های غیرواگیر نیز کمک می‌کند.

خوردنی‌هایی برای کاهش علائم اختلال عاطفی فصلی



صبح‌های تاریک، شب‌های سرد و هوای نمناک و ناخوشایند از راه رسیده‌اند و تا بهار همراه ما خواهند بود. برای برخی، این حال‌وهوا چیزی بیش از بی‌حوصلگی موقتی به همراه می‌آورد و از هر ۳۳ نفر، یک نفر را به اختلال عاطفی فصلی دچار می‌کند.

به گزارش ایسنا، اختلال عاطفی فصلی (Seasonal Affective Disorder – SAD) نوعی افسردگی دوره‌ای یا عودکننده است که با تغییر فصل به‌ویژه در پاییز و زمستان بروز می‌کند و می‌تواند زندگی روزمره مبتلایان را تا چند ماه مختل کند. از نشانه‌های آن می‌توان به کسالت مداوم، تحریک‌پذیری و از دست دادن لذت انجام دادن فعالیت‌های روزمره اشاره کرد.

گرچه تصور می‌شود کاهش نور خورشید یکی از عوامل موثر در بروز این اختلال باشد، دانشمندان هنوز علت دقیق آن را نمی‌دانند. با این حال گفته می‌شود که تغذیه خوب می‌تواند در کاهش علائم موثر باشد. روزنامه «تلگراف» در یک مطلب تازه به چند ماده غذایی که می‌توانند در این زمینه کمک‌کننده باشند، اشاره می‌کند.

۱ــ شکلات داغ خانگی

مصرف هر روز شکلات تلخ می‌تواند خلق‌وخو را بهبود دهد. این اثر به دلیل وجود پری‌بیوتیک‌ها در شکلات تلخ است؛ نوعی فیبر که باعث تقویت تنوع باکتری‌های مفید روده می‌شود و پژوهش‌ها نشان داده‌اند که روده سالم با کاهش اضطراب و افسردگی مرتبط است.

شکلات تلخ همچنین سرشار از پلی‌فنول‌هاست؛ آنتی‌اکسیدان‌هایی که سطح هورمون استرس (موسوم به کورتیزول) را کاهش می‌دهند. برای بهره بردن از این فواید باید شکلاتی با حداقل ۸۵ درصد کاکائو انتخاب و روزانه حدود ۳۰ گرم مصرف کنید.

۲ــ ماهی سالمون

ماهی‌های چرب مدت‌هاست به دلیل داشتن اسیدهای چرب امگا-۳ که برای سلامت مغز ضروری هستند با بهبود خلق‌وخو و افسردگی مرتبط دانسته می‌شوند. امگا-۳ خاصیت ضدالتهابی دارد و با مولکول‌های مربوط به خلق‌وخو در مغز تعامل می‌کند.

مصرف یک تا دو وعده ۱۲۵ گرمی ماهی‌های چرب در هفته توصیه می‌شود. اگر ماهی دوست ندارید از دانه‌های چیا و گردو، منابع گیاهی حاوی امگا-۳ استفاده کنید.

۳ــ نان سبوس‌دار

غلات سبوس‌دار علاوه بر فواید کلی برای سلامت به دلیل داشتن فیبر، آنتی‌اکسیدان و ویتامین‌های گروه ب در بهبود سلامت روان موثرند. این مواد سرشار از «تریپتوفان» هستند؛ آمینواسیدی که بدن برای ساخت «سروتونین» که به «هورمون شادی» هم معروف است، به آن نیاز دارد.

غلات سبوس‌دار شاخص گلیسمی پایینی هم دارند، یعنی انرژی را به طور یکنواخت به مغز می‌رسانند و از نوسان‌های خلقی جلوگیری می‌کنند. توصیه می‌شود از این غلات سه وعده در روز مصرف کنید. مثلا جوی دوسر یا نان سیاه در صبحانه و برنج قهوه‌ای، کینوآ یا بلغور در وعده‌های بعدی.

۴ــ انواع توت‌ها

توت‌ها انواع فلاونوئیدها را دارند که از مغز محافظت می‌کنند و التهاب و استرس اکسیداتیو را کاهش می‌دهند. هر ۸۰ گرم توت (توت فرنگی، بلوبری، تمشک و...) حدود ۱.۵ گرم فیبر دارد و یک‌چهارم نیاز روزانه بدن به ویتامین ث را تامین می‌کند؛ آنچه در تنظیم قند خون و خلق‌وخو نقش دارد.

تحقیقات همچنین نشان داده‌اند که بلوبری به بهبود حافظه و تمرکز و پیشگیری از زوال شناختی هم کمک می‌کند.

۵ ــ مغزها

مصرف حدود ۴۰ گرم مغز (مثل بادام، پسته یا بادام‌هندی) پنج بار در هفته برای سلامتی مغز مفید است. آن‌ها سرشار از چربی‌های غیراشباع مفید، تریپتوفان، ویتامین‌های ب و ئی، منیزیم و آنتی‌اکسیدان‌ها هستند که عملکرد شناختی را تقویت و خلق‌وخو را بهتر می‌کنند.

۶ــ روزانه دو لیتر آب

حتی کم‌آبی خفیف بدن هم می‌تواند با کاهش تمرکز و بی‌حوصلگی مرتبط باشد، بنابراین نوشیدن حدود دو لیتر آب در روز توصیه می‌شود.

چای سبز نیز مفید است زیرا علاوه بر تامین آب بدن، حاوی «ال‌تئانین» و آنتی‌اکسیدان‌هایی است که اثر آرامش‌بخش دارند و می‌توانند تمرکز را افزایش دهند.

خبر پزشکی

مصرف این قارچ‌ها جانتان را تهدید می‌کند!

رئیس آموزش همگانی اورژانس کشور هشدار داد: با افزایش مسمومیت‌های ناشی از قارچ‌های سمی در فصل‌های بهار و پاییز، مردم باید تنها قارچ‌های بسته‌بندی دارای مجوز وزارت بهداشت را مصرف کنند.

محسن لعل حسن‌زاده، رئیس آموزش همگانی سازمان اورژانس کشور، در گفت‌وگو با مهر درباره مسمومیت‌های ناشی از قارچ‌های سمی گفت:ما هر ساله مخصوصاً در فصل بهار و اوایل پاییز توصیه‌هایی ارائه می‌دهیم تا آگاهی مردم در ارتباط با قارچ‌های طبیعی افزایش یابد، زیرا برخی قارچ‌ها می‌توانند جان انسان را تهدید کنند.

وی با اشاره به خطرات طبیعت گفت: طبیعت با همه زیبایی‌هایش گاهی روی ناخوش خود را نشان می‌دهد و اگر موارد ایمنی رعایت نشود، قارچ می‌تواند منجر به اورژانس پزشکی شود. اولین توصیه ما این است که تنها از قارچ‌های بسته‌بندی‌شده و مجاز وزارت بهداشت استفاده شود و هیچ قارچی که در طبیعت مشاهده می‌کنید نباید به عنوان خوراکی مصرف شود.

◆ فقط قارچ‌های بسته‌بندی‌شده مجازند؛ مصرف قارچ وحشی خطرناک است

وی افزود: ظاهر زیبا، رنگ، شکل یا حتی مصرف توسط پرندگان و سایر حیوانات، دلیل بر خوراکی بودن قارچ نیست و ممکن است برای انسان خطرناک باشد و همچنین هیچ قارچی را از دست‌فروش‌ها کنار جاده‌ها خریداری نکنید و کودکان را آموزش دهید تا در طبیعت کنجکاوی به خوردن قارچ نکنند.

لعل حسن‌زاده با اشاره به انواع قارچ‌ها گفت: قارچ‌های مختلفی در طبیعت داریم و انواع دیگر که می‌توانند مسمومیت ایجاد کنند. علائم اولیه معمولاً شامل تهوع، استفراغ، درد شکم و اسهال است و زمان بروز علائم اهمیت زیادی دارد؛ اگر این علائم ظرف دقایقی بعد از مصرف ظاهر شوند، وضعیت برای درمان بهتر است، اما اگر ۶ تا ۱۲ ساعت بعد رخ دهد، شرایط جدی‌تر است و باید سریعاً به مرکز درمانی مراجعه شود.

◆ علائم مسمومیت؛ تهوع، استفراغ و درد شکم را جدی بگیرید

وی ادامه داد: در برخی موارد، علاوه بر علائم عمومی، تعریق شدید، آبریزش بینی و اشک‌ریزی نیز رخ می‌دهد و این نشانه‌ها معمولاً مربوط به مسمومیت با قارچ‌های موسکارینی هستند که می‌توانند آسیب شدید به کبد، کلیه و سیستم عصبی وارد کنند و جان افراد را تهدید کنند.

رئیس آموزش همگانی اورژانس کشور با بیان اینکه هر ساله شاهد تعداد قابل توجهی مسمومیت با قارچ هستیم، گفت: متأسفانه تعدادی از این موارد منجر به فوت می‌شوند.

وی تأکید کرد: هیچ قارچی در طبیعت را بدون اطمینان کامل مصرف نکنید. حتی ظاهر سالم و رنگ زیبا یا مصرف حیوانات دلیل بر خوراکی بودن آن نیست، همواره ایمنی خود و خانواده را در اولویت قرار دهید و آموزش لازم را به کودکان بدهید.

اداره ثبت اسناد واملاک حوزه ثبت ملک دماوند
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی
و ساختمانهای فاقد سندرسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف
وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۱۰۵۸۰۴۴۶۶۰ مورخ ۱۴۰۴/۰۷/۲۸ هیات اول/ دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحدثبتی حوزه ثبت ملک دماوند تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی خانم فهیمه دوزدوزانی فرزند عبدالعلی بشماره شناسنامه ۲۹۲۷ صادره ازتهران به شماره ملی ۰۰۳۵۳۸۰۰۳۹ در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۹۴۰۰ مترمربع در پلاک ۱۳۱۰ فرعی مفروز و مجزی شده از پلاک ۳۴ فرعی از ۷۲ اصلی واقع در وادان محل مالکیت مشاعی شخص متقاضی محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود درصورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دوماه اعتراض خودرا به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خودرا مراجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۰۸/۱۲
تاریخ انتشار نوبت دوم:۱۴۰۴/۰۸/۲۷
م/الف ۱۲۷۰/۶۷۶/۱–ش **رئیس ثبت اسناد و املاک دماوند – امیرتفرقی**

اداره ثبت اسناد واملاک حوزه ثبت ملک دماوند
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی
و ساختمانهای فاقد سندرسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف
وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۱۰۵۸۰۲۷۹۹۳ مورخ ۱۴۰۴/۰۴/۳۰ هیات اول/دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک دماوند تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای مرتضی مبرقع فرزند احمد بشماره شناسنامه ٤٦ صادره از تهران به شماره ملی ۰۰٤٥۲۲۷٦۹۱ در سه دانگ مشاع از ششدانگ یک قطعه زمین بدون درج اعیانی با کاربری کشاورزی به مساحت ۷٥٦/۱٥ مترمربع در پلاک ۳۱۷ فرعی فرعی از ۸٦ اصلی واقع در چنار شرق خریداری از مالک رسمی آقای نصراله جوشقانی و سهم الارث اصغر جوشقانی محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب دردونوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود درصورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند ازتاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دوماه اعتراض خودرا به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خودرا مراجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۰۸/۱۲
تاریخ انتشار نوبت دوم:۱۴۰۴/۰۸/۲۷
م/الف ۱۲۷۳/٦۷۹–ش **رئیس ثبت اسناد و املاک دماوند – امیرتفرقی**

اداره ثبت اسناد واملاک حوزه ثبت ملک دماوند
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی
و ساختمانهای فاقد سندرسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف
وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۱۰۵۸۰۴۴۶۵۹ مورخ ۱۴۰۴/۰۷/۲۸ هیات اول/دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحدثبتی حوزه ثبت ملک دماوند تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی خانم شهلا صانعی فرزند عبدالحسین بشماره شناسنامه ۳۳۷۰۰۷۱۵۰۹صادره ازکرمانشاه به شماره ملی ۳۳۷۰۰۷۱۵۰۹ در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۹۴۰۰ مترمربع در پلاک ۱۳۰۷ فرعی مفروز و مجزی شده از پلاک ۳۴ فرعی از ۷۲ اصلی واقع در وادان محل مالکیت مشاعی شخص متقاضی محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب دردونوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود درصورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند ازتاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خودرا به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خودرا مراجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۰۸/۱۲
تاریخ انتشار نوبت دوم:۱۴۰۴/۰۸/۲۷
م/الف۲ /۱۲۷۱/٦۷٦–ش **رئیس ثبت اسناد و املاک دماوند– امیرتفرقی**

اداره ثبت اسناد واملاک حوزه ثبت ملک دماوند
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی
و ساختمانهای فاقد سندرسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف
وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۱۰۵۸۰۴۴۴۷۴ مورخ ۱۴۰۴/۰۷/۲٦ هیات اول/دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحدثبتی حوزه ثبت ملک دماوند تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای سعید خاقانی فرزند رضا بشماره شناسنامه ٤۷۷۸٦صادره ازتهران به شماره ملی ۰۰٥۹۸٦٤۰۳٦ در ششدانگ یک قطعه زمین محصور بدون درج اعیانی با کاربری کشاورزی به مساحت ٤٥۰/۱٥ مترمربع در پلاک ۲٦۱۰ فرعی مفروز و مجزی شده از پلاک ۷۰۲ فرعی از ۹۲ اصلی واقع درجابان محل مالکیت مشاعی شخص متقاضی محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب دردونوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود درصورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند ازتاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خودرا به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خودرا مراجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۰۸/۱۲
تاریخ انتشار نوبت دوم:۱۴۰۴/۰۸/۲۷
م/الف ۱۲۷٤/٦۸۰–ش **رئیس ثبت اسناد و املاک دماوند – امیرتفرقی**

اداره ثبت اسناد واملاک حوزه ثبت ملک دماوند
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی
و ساختمانهای فاقد سندرسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف
وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۱۰۵۸۰۲۷۹۹۲ مورخ ۱۴۰۴/۰۴/۳۰ هیات اول/دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحدثبتی حوزه ثبت ملک دماوند تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی خانم ونوس شاملو فرزند امیرحسن بشماره شناسنامه ۱۲۹صادره از شمیران به شماره ملی ۰٤٥۱۹۹۲۱۸۰ در سه دانگ مشاع از ششدانگ یک قطعه زمین بدون درج اعیانی با کاربری کشاورزی به مساحت ۷٥٦/۱٥ مترمربع در پلاک ۳۱۷فرعی از ۸٦ اصلی واقع در چنار شرق خریداری از مالک رسمی آقای نصراله جوشقانی و سهم الارث اصغر جوشقانی محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب دردونوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود درصورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دوماه اعتراض خودرا به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خودرا مراجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۰۸/۱۲
تاریخ انتشار نوبت دوم:۱۴۰۴/۰۸/۲۷
م/الف ۱۲۷۲/٦۷۹/۱–ش **رئیس ثبت اسناد و املاک دماوند – امیرتفرقی**

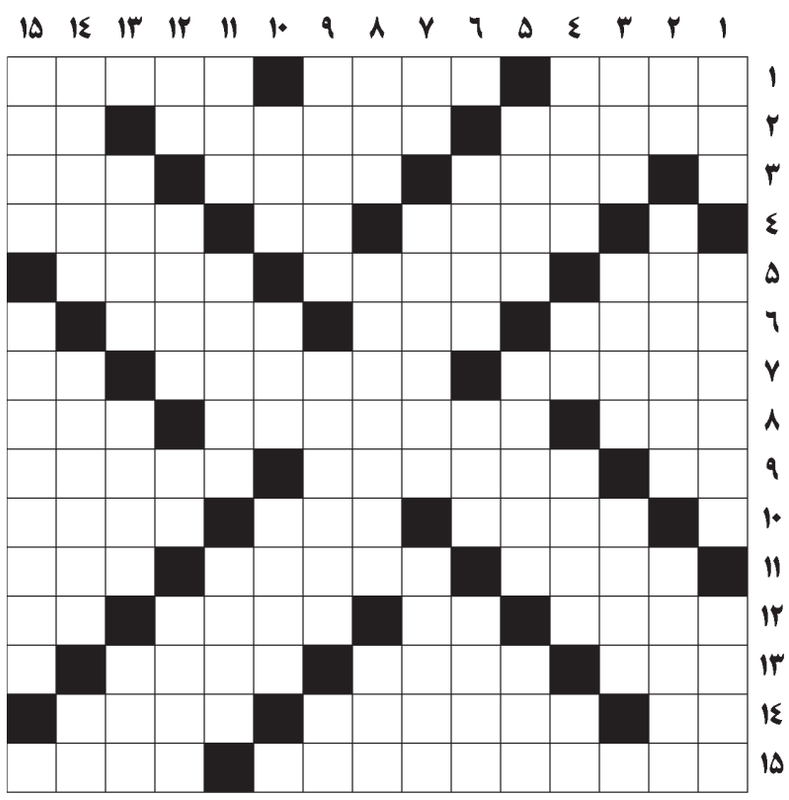
اداره ثبت اسناد واملاک حوزه ثبت ملک دماوند
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی
و ساختمانهای فاقد سندرسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف
وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۱۰۵۸۰۴۴۹۷۵ مورخ ۱۴۰۴/۰۷/۲۹ هیات اول/دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک دماوند تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای محمود عبادی فرزند فضل اله بشماره شناسنامه ۱۷۳۹صادره از قم به شماره ملی ۰۳۸۲۸۵۰۵۰۵درششدانگ یک قطعه زمین بدون درج اعیانی با کاربری کشاورزی به مساحت ۷۹۱/٥۲ مترمربع در پلاک ۲٥۸۲ فرعی از ۸۹ اصلی واقع درهومند آبسرداز محل مالکیت مشاعی شخص متقاضی محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود درصورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند ازتاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دوماه اعتراض خودرا به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خودرا مراجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۰۸/۱۲
تاریخ انتشار نوبت دوم:۱۴۰۴/۰۸/۲۷
م/الف ۱۲۷٥/٦۸۱–ش **رئیس ثبت اسناد و املاک دماوند – امیرتفرقی**

جدول

شماره جدول ۷۸۳۶



افقی

۱-طرف سربلند جنگ- مدال سوم - از گیاهان دارویی با نام دیگر نان کلاغ ۲-دسته دسته - جشن باستانی - سوپ میهنی ۳-نابود شدنی - جنگ و پیکار - امتحان و آزمایش۴-نزدیک بین - مفعول بی واسطه - سرخ شده از حرارت آتش۵-امپراتور خونخوار رومی - کوچگاه تابستانی ایلات- روان ساختن ۶-صاحب ارم - نوعی خون آشام - کشیک و نگهبانی ۷-بابرا جمع کنید - بیدادگر و جفاپیشه - ساز از باطلاق آمده ۸-آتش جهنم - یکی از دو آشپز نیکوکار مطبخ ضحاک- دهان ۹-رود اروپایی - جواب طفره‌آمیز - سدآبی کوچک ۱۰- پایتخت مراکش- شهر صنعتی آلمان - خوراک زندانیان ۱۱-کابیله - راه راست- صدمه و آسیب۱۲-همدم - طرف و جانب- خراب و ویران - نم نم باران ۱۳-تابه نان پزی - اتاق درس- اصل و نسب۱۴-یکدندگی کودکانه - پیدا و آشکار - دست شکسته بر گردن ۱۵-از نوشته‌های زنده یاد جلال آل احمد - دستمزد

عمودی

۱-پیش و نزد - خاموش کردن آتش- کشتارگاه ۲-عزیز عرب- پلکان سیار - آرزوهای نفسانی ۳-تمام و کامل - ممکن است- جوز هندی ۴-گرداگرد خانه - بیماری - پوست گندم و جو - چوب خوشبو ۵-ناپدید نیست- نعمت الهی است- میان بدن ۶-گرگ تازی - پیوستگی - کلام آشنایی ۷-گریز از ترس- ششدهم مقدار خون بدن انسان را تشکیل می‌دهد - از نیروهای سه گانه ۸-قدر و اندازه - دیکتاتور روسی - بالای قوزک۹-کاغذ تزیینی - شفاعت کننده - آخرین رمق ۱۰-غلام و بنده - تنهاست- قبول خواهش۱۱-همان پاس و نگهبانی است- کتاب شاتو بریان - از گل های بهاری ۱۲-حرف سوار بر خودش- حجره‌نشینان بازاری - پاک از تهمت- سرپرست خانواده ۱۳-پراکنده شدن - از جنگهای صدر اسلام - از درختان جنگلی ۱۴-امتداد - سرپرست خانواده - طایفه کم حرف۱۵-خونش را ریخته اند - از آثار برتراند راسل فیلسوف و نویسنده انگلیسی

حل جدول شماره قبل

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	د	س	ی	س	ه	■	ت	ا	ر	ی	خ	ن	و	ی	س
۲	و	ر	س	ت	ا	د	■	ب	ا	ز	ا	ل	ت	■	ا
۳	ر	خ	ا	م	■	ل	م	ا	■	ی	ت	م	■	ا	خ
۴	ا	ف	ق	■	ت	ا	ر	■	ع	د	و	■	ب	ن	ت
۵	ن	ا	■	ک	و	ر	ی	ز	ا	■	ن	ا	ن	د	و
۶	■	م	د	ا	ر	■	خ	ی	ر	ه	■	ه	ا	ر	پ
۷	ن	■	خ	م	ی	س	■	ا	ی	و	ا	ر	■	و	ا
۸	ک	و	ل	■	س	پ	ی	د	ه	د	م	■	ر	ا	خ
۹	ه	ا	■	ق	ت	ا	ل	ه	■	ه	ا	ت	ف	■	ت
۱۰	ب	ل	ب	ل	■	س	م	ر	ا	■	ت	ا	ت	ا	■
۱۱	ا	ر	ا	ب	ه	■	ا	و	ر	ی	و	ن	■	ب	م
۱۲	ن	ی	ت	■	ن	ت	ن	■	ا	ب	ر	■	ن	و	ش
۱۳	ش	ن	■	د	ک	ا	■	ش	ت	ا	■	ا	ج	ر	ت
۱۴	د	■	ه	و	ا	د	ا	ر	■	ب	ا	ب	و	ن	ه
۱۵	م	ا	د	ا	م	ب	و	ا	ر	■	ش	ن	ا	ک	ر